

# Recull de premsa

Font: Diario de Mallorca, 05/05/2011

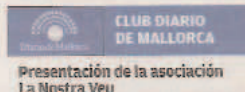
12 | JUEVES, 5 DE MAYO DE 2011

Diario de Mallorca

Mallorca

## Los afectados por problemas de salud mental protagonizan la nueva asociación La Nostra Veü

► "Nada sobre nosotros sin nosotros" es el lema de la entidad ► Familiares y usuarios se unen para que se escuchen sus reivindicaciones



Presentación de la asociación La Nostra Veü

► Presentación de la Asociación balear de usuarios de salud mental y familiares. Intervienen: Jaume Fuster, José Serrano, Virgilio Traid, Guillem Pericàs, Catalina Sureda y Tona Fuster.

ROSA FERRIOL PALMA

■ "Nada sobre nosotros sin nosotros" es el lema de La Nostra Veü, la asociación balear de usuarios de salud mental y familiares que ayer se presentó en el Club Diario de Mallorca con un objetivo claro: "Los protagonistas son las personas que tienen problemas de salud mental. El resto son facilitadores y ayudantes". Son palabras de Guillem Pericàs, psicólogo clínico del Hospital Psiquiátrico de Palma y usuario, ya que ha padecido problemas de salud mental. Pericàs dejó claro que la filosofía de la asociación es que sea "el afectado quien diga lo que podemos hacer por él". Como profesional también es consciente que las cosas van a cambiar en las consultas. "El profesional tiene que saber escuchar al usuario

antes de proponer", aseguró.

Pericàs destacó que la recién creada asociación tiene como objetivo luchar contra la marginación del colectivo y fomentar la colaboración entre los profesionales y los familiares. La protesta también centrará buena parte de sus esfuerzos ya que lucharán contra la falta de recursos que tienen los afectados por problemas de salud mental.

Tona Fuster, miembro de la entidad y familiar de un usuario, explicó que la asociación se ha creado con la voluntad de ser los portavoces de los afectados ante las instituciones para reclamar las necesidades que no tienen cubiertas. Además de mejorar la asistencia sanitaria especializada, la rehabilitación psico-social y la inserción laboral. De momento, el presidente de la entidad, Josep Serra, tiene la intención de impartir un curso de pastelería para los miembros de la asociación con la finalidad de colaborar en la inserción laboral de estos afectados. Y es que "la mejor rehabilitación de un paciente es la inserción laboral", afirmó el psiquiatra de la Unidad de Salud Mental de Pere Garau. Virgilio Traid, quien ayer acudió a la presentación para



Muchos interesados asistieron a la presentación de la asociación en el Club. (10RPM70)

**"Lo único que podemos hacer es ruido para que aflore la realidad de nuestro problema", afirma un familiar**

animar a los afectados a unirse y sumar esfuerzos ya que "una asociación tiene mucho poder". En la misma línea se pronunció la presidenta de la Asociación Balear de Salud Mental, Catalina Sureda, quien aseguró que "realmente es importante estar asociados porque da mucha fuerza". Asimismo, invitó a la nueva entidad a firmar un acuerdo de colaboración con la asociación que representa. De La Nostra Veü destacó que se trata de una entidad diferente porque "la voz es la de las personas que tienen una enfermedad mental, es la voz de los propios pacientes".

A la presentación de La Nostra Veü asistieron varios familiares de afectados. José Serrano es padre

de una joven de 18 años que sufre esquizofrenia grave. Manifestó la "absoluta necesidad" que tienen los afectados y los familiares de hacerse ver "para conseguir lo que necesitan". "Lo único que podemos hacer es ruido para que aflore la realidad de nuestro problema", concluyó.

**La voz de un usuario**

En la mesa de presentación de La Nostra Veü se sentó Jaume Fuster, que desde los 18 años sufre esquizofrenia. Explicó que ha trabajado durante 40 años en una empresa familiar, agradeció la atención de su psiquiatra Virgilio Traid y afirmó que quien se encarga de él es su propia familia. Acabó su intervención resaltando su "impotencia" porque sufre una enfermedad crónica. Es cierto que admitió que le gustaría gozar de mejor salud pero se mostró decidido a "seguir adelante".

Tras las intervenciones, los miembros de la nueva asociación

La Nostra Veü pasó el documental *Voices*, una cinta donde expertos nacionales e internacionales remarcaron que "el 25 por ciento de la población tendrá problemas de salud mental". Y es que según explicaron "la salud mental nos afecta a todos".

El psiquiatra de la Unidad de Salud Mental de Pere Garau explicó que la ignorancia es la mayor enemiga de estos afectados. Virgilio Traid, igual que los expertos que intervinieron en el documental, desmontaron algunos mitos. Y es que, según estos profesionales, la tasa de agresividad es mayor entre la población en general que en los enfermos de salud mental. Asimismo el experto resaltó que se han mejorado los fármacos para tratar síntomas como las alucinaciones o los delirios. En cuanto a la rehabilitación psico-social, Traid aseguró que se trata de un trabajo que se debe hacer a diario con el paciente.

# La asociación Still de niños con TDAH presenta nuevos cursos para padres

► La ayuda de la Obra Social de Sa Nostra permite impulsar un nuevo programa de actividades

B. NOGUERA PALMA

■ La fuerza de los padres de niños con trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad (TDAH) aparece como el pilar básico para solucionar estos problemas de conducta. Así de claro se expresa la directora de la asociación Still, Columba Suinaga, que señala a las personas próximas a los afectados como la pieza indispensable para encontrar los caminos que desemboquen en una mejora en la calidad de vida de los niños.

Desde Still buscan ofrecer herramientas de ayuda a esos padres que tiene un reto tan complicado como es el de ser un agente principal en el tratamiento de sus propios hijos. Por esta razón, la asociación iniciará el próximo mes de mayo una nueva edición de los cursos de formación –o entrenamientos– dirigidos a padres. Este nuevo impulso ha sido posible gracias a la colaboración económica de la Obra Social de Sa Nostra en su campaña solidaria 2011.

El TDAH es un trastorno neurológico que se caracteriza por síntomas de desatención, hiperactividad e impulsividad. Afecta al 5 por ciento de la población escolar, aunque se diagnostican casos de todas las edades.

“Lo importante de los tratamientos –afirma la directora– es paliar los efectos negativos, por ejemplo, reducir el abandono escolar, evitar problemas de comportamiento o casos de baja autoestima”. O sea que se trata de



Columba Suinaga, a la derecha, en un acto celebrado en el Club Diario de Mallorca. TOBIAS

prevenir que no afloren los trastornos asociados, y aquí es donde aparece la figura de los padres o de otras personas cercanas a los niños, como es el caso de los educadores, médicos y psicólogos.

“La modificación de conducta se hace día a día, y por esto son los padres los que tienen que aprender a manejar y a distinguir. Sabemos que esto complica la crianza, pero es lo mejor para todos”, añade Suinaga.

En los entrenamientos para padres se orienta sobre la toma de decisiones y también se ofrece un apoyo psicológico a las familias.

## TRATAMIENTO

### Medicar o no medicar, la gran duda

► Uno de los momentos claves para las familias con niños afectados con TDAH es cuando se plantea la necesidad de medicar para facilitar la modificación de conducta. “Es cierto que hay cierta resistencia, pero yo creo que es por falta de información”, apunta la directora de la asociación. “Es el médico quién lo recomienda y los productos hoy en día son muy seguros y, sinceramente,

sirven para mejorar la calidad de vida de los niños”. Columba Suinaga pone el ejemplo de una persona que necesita gafas: “No hay duda que va a ver mejor con gafas, ¿no?”. La Asociación Still cuenta con 300 socios y fue fundada en el año 2000, aunque inició sus actividades cuatro años después. Suinaga apunta que el perfil de persona asociada es muy variado, aunque siguen dándose casos de familias que llegan tras años y años de pruebas médicas sin ninguna solución”.

## El 'cara a cara' bajo la lupa de la psicóloga Gema Torrens



Sonrisa poco natural de Antich. / C.C.



Gesto de Bauzá en el debate.

### La expresión facial de los candidatos

#### «Antich sonríe poco y si lo hace es de forma forzada»

> En este cara a cara que se hizo de rogar nadie partía con ventaja. Ninguno se caracteriza precisamente por su seducción ante las cámaras. La expresión facial del señor Antich resulta poco informativa. Sonríe poco o nada y si lo hace es de forma nerviosa y forzada. Sí utiliza el contacto ocular directo, una mirada fija en el oponente sin miedo o ansiedad, con naturalidad, que el otro esquiva vacilante.

#### «Bauzá no ha sabido comunicar con naturalidad»

> En la expresión facial, el candidato popular José Ramón Bauzá tampoco ha sabido comunicar con naturalidad, especialmente en la sonrisa, exageradamente forzada y que utilizaba para darle valor añadido al mensaje, aunque no ha convencido porque cuando el cuerpo no secunda lo que se dice, lo que nos llega es la incongruencia.



Antich señala a su oponente.



Bauzá se mostró relajado.

### Cuando el cuerpo habla

#### «La postura del president ha sido de defensa nada fingida»

> La postura del actual president del Govern balear ha sido de defensa, aunque ciertamente natural y nada fingida. Con la barrera de los brazos y de los puños, ha podido leerse una actitud nerviosa de enfrentamiento y en guardia, que concuerda con los gestos hostiles de las manos, con la mirada fija y el aumento del tono y volumen de la voz para defenderse.

#### «El candidato popular, muy pendiente de su postura»

> El candidato popular a la presidencia ha mostrado en todo momento un control postural muy cuidado, ha sabido eliminar barreras y mostrarse relajado. El líder del Partido Popular ha estado muy pendiente de su postura y de sus manos para mostrar seguridad y confianza, aunque su expresión facial no le ha seguido en muchos momentos.



Antich con las manos entrelazadas.



Bauzá con las manos en ojiva.

### Significativos gestos de las manos

#### «Las manos entrelazadas muestran hostilidad»

> Los gestos de las manos resultan especialmente informativos para el socialista. En los primeros segundos se presenta con las manos entrelazadas, que enseguida rectifica, pues sabe que muestra frustración y hostilidad. Cuando relaja el control consciente, en la mayor parte del programa, el sr. Antich se retuerce las manos y muestra gestos intimidatorios, con alzada de pulgar.

#### «Mínima gesticulación en una escenificación artificial»

> El candidato popular ha usado una mínima gesticulación y mostrado mayor control de las manos durante todo el programa. Perfectamente instruido, ha mantenido las manos en ojiva para mostrar confianza y seguridad. La ojiva hacia arriba se usa cuando la persona opina; la ojiva hacia abajo se usa más cuando escucha. Así lo ha llevado a cabo, en una escenificación demasiado artificial.

# EL ANÁLISIS

El debate visto por expertos

## El lenguaje no verbal

Javier Torres (\*)



Antich versus Bauzá o Bauzá versus Antich. Los dos se sienten ganadores. Han querido dar una buena imagen pero... ¿lo han conseguido o les ha traicionado el lenguaje no verbal? Lo que se dice es importante pero cómo se dice lo es más. Mover las manos, dosificar sonrisas y control postural son claves para que la transmisión de un mensaje sea creíble y pueda convencer.

¿Qué han transmitido Antich y Bauzá a través del lenguaje no verbal? Son dos políticos -sabedores del peso periodístico de las encuestas- con un gesto diferente. La seducción no verbal -siempre presente en un debate- ha sido aplicada de diferente manera por Antich y Bauzá. Éste, sabiendo que su manejo de información de gestión política es más escaso que la de su contrincante, ha utilizado -relajadamente- la sonrisa y la sencillez como condimentos de un discurso simple para intentar convencer. En el primero hemos visto a un político algo serio, apoyándose a veces por la contundencia de sus gestos, y en algunos momentos dando la sensación de enfado o incredulidad ante lo que oía. Los dos candidatos han salido airosos de la «radiografía psicológica». Ahora decide la ciudadanía...

► Decano del Colegio de Psicólogos de Baleares

## Gana lo nuevo

Gonzalo Adán (\*)



En psicología política se denomina *bandwagon* a la ventaja que acumula el candidato que se percibe ganador, antes incluso de que lo sea. No se expresa, pero el elector la intuye a través de los gestos, la expresión, o la emocionalidad de sus mensajes.

Antich no estuvo mal, sereno y equilibrado, pero excesivamente serio. Intentó sacar ventaja de una imagen institucional y solvente (su imagen coincide con la foto oficial en el Consolat), pero no calculó que esta imagen, típica de elecciones de continuidad, entra en contradicción con la idea de cambio de su *slogan* de campaña. O hay cambio o hay continuidad. No puede dársele al elector dos mensajes diferentes.

Bauzá optó por una imagen más casual. El cambio es cosa de jóvenes. Fuera corbata y habla sus dos lenguas sin ningún complejo. Asumió el riesgo de la novedad y le salió bien, pues supo conciliar una imagen de nueva generación junto al rigor de un programa electoral bastante bien estructurado. La transferencia psicológica creo que se decantó por el candidato nuevo, el de la camisa blanca y pulseras de colores.

► Presidente del IBES y profesor de Psicología de la UIB



▲ Guía para familias acogedoras. El Colegio de Psicólogos presentó ayer la Guía para Familias Acogedoras, elaborada por Margarita Lafuente. El acto lo presentó el decano, Javier Torres. Foto: T. AYUGA

## Refuerzan el apoyo psicológico a enfermos de Chron y colitis ulcerosa

► La asociación Accu Mallorca trabaja para evitar el aislamiento de las personas afectadas



Juan Porta es el presidente de Accu, entidad que recibe el apoyo de la Hestia. Foto: A. VIGIL

El presidente de Accu asegura que con la Odra Social se trata que sea imposible ayudar a sus 222 asociados. La psicología de los enfermos de Chron y colitis ulcerosa se llama "psicopatología del paciente crónico" y esta condición humana "porque en el tiempo largo que van sufriendo esta enfermedad van perdiendo sus posibilidades de adaptación". Cuando llega una persona a la asociación se le hace un diagnóstico psicológico, una primera intervención con la psicología para tener una...

Accu Mallorca lleva a cabo acciones para aliviar el sufrimiento de sus miembros y ser conscientes de los problemas que se enfrentan. Además la asociación psicológica que ofrece Accu ofrece cada primer año de sus tres tipos de grupos en los que se realizan intercambios de experiencias. Para recalcar que para la asociación es muy importante el trabajo con los familiares del enfermo, puesto que son personas que a parte de cuidar de la enfermedad, y muchos veces también no cuentan con apoyo emocional para ellos. Refuerzan los momentos de complicitad con el día a día.

### Breves

Muestran los trabajos del concurso 'Yo per tu'. La Federación Balear de Escritores de Sonny Montanyés el pasado martes en el Centro de Cultura de la Biblioteca de Palma (raile Conservació) así, una exposición de los trabajos premiados en el marco del concurso educativo 'Yo per tu' que se ha celebrado en el centro de primaria de 60 escuelas de educación de la isla, con una muestra de los trabajos de los alumnos de primaria de las escuelas de la isla, con una muestra de los trabajos de los alumnos de primaria de las escuelas de la isla, con una muestra de los trabajos de los alumnos de primaria de las escuelas de la isla.

### Música

Concierto solidario del grupo Cap-pella. El grupo Cap-pella, con una muestra de los trabajos de los alumnos de primaria de las escuelas de la isla, con una muestra de los trabajos de los alumnos de primaria de las escuelas de la isla, con una muestra de los trabajos de los alumnos de primaria de las escuelas de la isla.