

Recull de premsa

Font: Última Hora. 17/07/2011

DOMINGO, 17 DE JULIO DE 2011

LOCAL

Última Hora 27

Leer un poco cada día es el principal consejo para las vacaciones de los niños

Si el curso fue mal los expertos recomiendan dedicar un rato cada día a deberes y lectura

MÓNICA GONZÁLEZ

Cada verano muchos padres y madres se enfrentan al dilema de qué hacer para que los niños no olviden lo aprendido durante el curso o, si han suspendido alguna materia, para que estudien, tengan o no exámenes de septiembre. Los expertos suelen coincidir en que la peor de las estrategias es la imposición, el castigo (anular las vacaciones, por ejemplo) o estar todo el día encima del escolar, e insisten en que durante los largos meses de verano hay tiempo para todo, para las vacaciones familiares, jugar y divertirse y también para trabajar un poco.

Los consejos varían en función de la edad del niño, pero para todos ellos, Francisca Muñoz, psicóloga especialista en técnicas de estudio y en psicoterapia con adolescentes, aconseja por encima de todo «un rato de lectura cada día». «Leer puede ser, incluso, más importante que repasar o hacer cuadernos de ejercicios, porque la lectura es una herramienta esencial para el estudio», asegura.

Constancia

«Con un rato cada día es suficiente», añade. En el caso de los más pequeños basta con «media hora o una página, pero de forma constante, porque así nos aseguramos de que el menor no pierda el hábito de la lectura y que, a la



La lectura puede ser incluso más importante que hacer ejercicios para los niños.

vez, se lo pase bien».

Cuando el niño es muy pequeño, entre 6 y 8 años, resulta muy eficaz leer cuentos con él, «es decir, el padre o la madre puede leer una línea o un párrafo y el niño el siguiente, de esta forma se le está introduciendo en el hábito de la

► AUTONOMÍA

Es aconsejable dejar que los niños hagan sus tareas solos, para que se acostumbren a ser autónomos

Colorear, recortar o jugar con plastilina, actividades recomendadas

Los juegos son la vía por la que los más pequeños aprenden y se desarrollan, por eso actividades aparentemente tan sencillas como colorear, recortar o jugar con plastilina son su-

mamente recomendables para los niños. «Con estas actividades, a la vez que ellos se divierten están desarrollando aspectos tan fundamentales como su psicomotricidad o su

creatividad», asegura la psicóloga Francisca Muñoz. Si estas actividades se realizan junto a los padres, mejor aún. Con estos juegos y un poco de lectura cada día se considera suficiente.

lectura, pero el menor lo percibe como si se le estuviera contando un cuento y le irá cogiendo el gusto a leer».

Si el menor no muestra ningún interés por leer, explica esta experta, «lo primero que hay que hacer es averiguar por qué no le gusta leer y luego actuar en consecuencia». Puede ser, por ejemplo, que el niño no lea «porque tiene un problema ocular no detectado y por eso no le resulta cómodo, o puede ocurrir que no tenga una buena técnica de lectura y, por tanto, no entiende lo que lee y se aburre».

En el caso de los alumnos un poco más mayores, de 9 a 11 años, que han obtenido

malos resultados académicos, aunque no tienen exámenes en septiembre, sí es aconsejable que trabajen algo durante el verano. «Los profesores suelen recomendar el material y deberes que pueden hacer en casa, y en estos casos «asevera la psicóloga» es mucho mejor un poco de trabajo cada día, media hora más o menos, que un intensivo en los últimos días de vacaciones». En este caso, añade, «es preferible que trabajen solos, que los padres no estén pegados a ellos mientras hacen los ejercicios, pues es importante que se acostumbren a ser más autónomos».

En esta edad y cuando ya son alumnos de ESO resulta muy útil pactar con ellos y es esencial «potenciar su responsabilidad».

LOS CONSEJOS

● **Leer un poco cada día.** La lectura es, para muchos expertos, la actividad más importante que pueden hacer los escolares durante las vacaciones de verano. Con un rato cada día es suficiente.

● **Realizar actividades lúdicas.** En el caso de los más pequeños aconsejan actividades lúdicas, que diviertan a los niños, y que a la vez desarrollen su creatividad o su psicomotricidad, tales como colorear, recortar o jugar con plastilina.

● **Dejarlos solos.** Los padres suelen tender a estar pegados a los niños mientras estos realizan sus tareas escolares, pero los expertos recomiendan dejarlos solos en estos momentos, para que se acostumbren a ser más autónomos. Luego se les puede corregir o supervisar.

● **Un poco cada día.** Si hay que hacer deberes o estudiar lo mejor es hacer un poco cada día, media o una hora, en lugar de un intensivo en los últimos días de vacaciones.

● **Pactar.** Los expertos reconocen que los pactos funcionan muy bien con los niños y adolescentes. Por ejemplo, acordar que hagan media hora o tres cuartos de hora de deberes cada día, para que tengan el resto del día libre para divertirse.

● **Fomentar su responsabilidad.** Es importante fomentar la responsabilidad de los escolares sobre sus tareas y que entiendan que si lo hacen la responsabilidad será de ellos.