

# Recull de premsa

25/02/2014 Diario de Mallorca

Club Diario de Mallorca

## Fibromialgia y fatiga crónica, males social y sanitariamente menospreciados

Muchos pacientes son diagnosticados de forma errónea como depresivos - Los litigios para que te reconozcan una incapacidad se dilatan años

25.02.2014 | 06:50

**I. Olaizola Palma** Se denominan síndromes de sensibilidad central y engloban a tres patologías aún bastante desconocidas por la población en general y por los propios profesionales de la medicina: fibromialgia, síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple.

Y se trata de tres males que pueden ser tremendamente invalidantes. Hasta tal punto que te impiden llevar una vida mínimamente normal y, mucho menos, trabajar. Pese a ello, son patologías social y sanitariamente menospreciadas. Aunque las tres comparten hasta una docena de síntomas, en la fibromialgia predomina el dolor; en la fatiga crónica, como su propio nombre indica, el cansancio físico y la falta de oxígeno en las células, mientras que la sensibilidad química múltiple se manifiesta con una sensibilidad extrema a los productos químicos similar a una alergia grave que acaba colapsando el sistema endocrino, inmunológico y nervioso.

Por todo lo expuesto, la Asociación del Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiélitis Miálgica de Mallorca (SIFA) organizó ayer un debate en el club de este rotativo para aclarar a los pacientes con estas enfermedades cómo actuar para sortear la incompreensión de la Administración.



Catalina Ramis, Enric Molina y Antoni Jiménez. **Alejandro Fernández**

Molina, letrado especializado

Para ello trajo al abogado Enric Molina, de Esfera Legal de Barcelona, bufete especializado en litigar sobre estas enfermedades desde el año 2006. "Se trata de unas patologías sin pruebas objetivas aceptadas por la Seguridad Social. Por ejemplo, la fibromialgia se puede manifestar como un dolor generalizado e invalidante en hasta 18 puntos del cuerpo, puede tener efectos neurocognitivos que impiden concentrarse con normalidad o, también, provocar desorientación espacial y cansancio crónico", enumeró el letrado.

Molina reveló que, por norma general, la Administración deniega la invalidez permanente a aquellos pacientes que sufren los efectos más severos de estas patologías, ante lo que aconsejó litigar respaldados por informes médicos de especialistas en estas enfermedades, entre los que citó a los reumatólogos y a los internistas.

Y pese a acudir a los juzgados bien surtido de informes, el abogado advirtió de que el paciente debe armarse de paciencia. "Si eres un trabajador por cuenta ajena o un autónomo, tu caso se dilucidará en los juzgados de lo Social y el proceso puede alargarse entre dos y dos años y medio. Y resulta peor si eres un funcionario, ya que entonces has de entablar un contencioso-administrativo que se puede dilatar entre tres y tres años y medio", especificó el letrado, que no obstante animó a seguir esta vía pese a que admitió que incluso los jueces son unos grandes desconocedores de estas enfermedades y que para redactar sus sentencias recaban informes de unos médicos forenses igualmente ignorantes.

"Pero hay que animarse a litigar porque la situación es muy difícil de sobrellevar, no solo para el paciente sino también para la propia empresa, que ve que no puedes desarrollar tu trabajo con normalidad", concluyó.

Por su parte, Xisca Ferrer, colaboradora de SIFA que tiene a un hijo de trece años con fatiga crónica, admitió que se trata de patologías muy mal vistas –"a muchas personas con fatiga crónica se les califica a menuda de vagas, pese a que antes de sobrevenirles la enfermedad eran muy activas y trabajadoras", sostuvo– y que generalmente suelen estar mal diagnosticadas porque se les suele confundir con una depresión cuando se manifiestan con un agotamiento inexplicable que incluso llega a provocar insomnio.

En el debate de ayer también participaron Antoni Jiménez, psicólogo de SIFA, y Catalina Ramis, hija de una paciente afectada por estas patologías ignoradas.



## «Es muy preocupante que el Govern obvie el apoyo psicológico»

El Colegio de Psicólogos condena que se eliminara el servicio de asistencia del 112 e indica que los sanitarios «no están para eso»

**ENRIQUE FUERIS / Porreres**  
El Colegio Oficial de Psicólogos de Baleares (COPIB) criticó ayer duramente la decisión de la Dirección General de Interior y Emergencias de suprimir el servicio de asistencia psicológica que prestaba el 112 hasta hace dos años. Según denuncian, el caso de Porreres, en el que una psicóloga del pueblo tuvo que atender a los familiares del niño fallecido, es uno más de los episodios que ejemplifican la necesidad de una asistencia que, en contra de lo que aduce el Govern, no se halla cubierta por los servicios de la Comunidad.

La Conselleria de Administraciones Públicas, órgano del que dependen la central de emergencias del

### Una psicóloga del pueblo se encargó de atender a la familia del niño fallecido

112, explicó el pasado viernes que a pesar de que ya no se cuenta con un psicólogo de guardia, los servicios sanitarios del 061 son los que sobre el papel se encargan de prestar asistencia psicológica.

Asimismo, las mismas fuentes detallaron que los sanitarios son los que deciden si administrar un ansiolítico a la persona en cuestión o bien desviarla a un centro hospitalario para que reciba una atención más especializada.

Para Javier Torres, decano del Colegio de Psicólogos, «eso es un absurdo». Según Torres, «Lo que necesita esa gente en ese momento es el apoyo psicológico de un profe-

sional que sabe qué decir y cómo decirlo, no que le administren un calmante o la lleven a Son Llätzer. Es una labor que puede durar cinco minutos o cinco horas».

El COPIB pasó 12 años prestando ese servicio a través de convenios anuales suscritos con el Govern de turno que preveía la colaboración de una veintena de profesionales. De ese modo, siempre había un psicólogo de guardia en cada una de las islas del archipiélago en condiciones de intervenir si su presencia era necesaria o incluso de requerir el apoyo de otros profesionales.

El anterior Ejecutivo autonómico decidió no seguir renovando el acuerdo con el COPIB y el servicio pasó a manos de Cruz Roja, que se encargó del mismo durante dos años.

Ya con el PP en el poder, el servicio de asistencia psicológica acaba suprimiéndose definitivamente después de que se presentara un nuevo concurso al que ni COPIB ni Cruz Roja se presentaron, quedando por tanto desierto.

Parte importante de la culpa la tuvieron las condiciones económicas ofertadas, que según los psicólogos planteaban un «agravio comparativo» de los profesionales de guardia en Menorca, Ibiza y Formentera respecto a los de Mallorca, ya que estos últimos cobrarían más al entender el Govern que sus intervenciones serían más habituales.

Durante estos últimos dos años, el propio COPIB ha llevado a cabo un seguimiento «exhaustivo» de las intervenciones de los servicios de emergencia que le ha llevado a constatar que el servicio de asistencia psicológica «sigue siendo necesario por la naturaleza y por el número de las intervenciones».



Vecinos y agentes de la Guardia Civil frente a la vivienda siniestrada el pasado viernes. / ALBERTO VERA

El Colegio se puso en contacto con el Govern para tratar de hacerle entender las consecuencias de dismantelar el servicio, a lo que el Ejecutivo respondió alegando que la asistencia psicológica seguiría cubierta por los propios profesionales de la Conselleria de Salud.

Sin embargo, «contactamos con los responsables de Salud y nadie sabía nada de los protocolos de los que nos habían hablado», explica Torres para concluir que «el Govern falta a la verdad cuando dice que el servicio está cubierto».

De igual manera, la Conselleria de Salud desmintió a EL MUN-

DO/El Día de Baleares la implicación de ninguno de sus profesionales en servicios de esta índole.

«Lo de Porreres no es un caso aislado», afirma Torres para explicar que al igual que sucediera en el trágico suceso del viernes, «muchas otras veces efectivos de la Guardia Civil y Bomberos han llamado al 112 requiriendo la presencia de psicólogos solo para encontrarse con una negativa: por mucho que digan la realidad es que ya no hay servicio».

Transcurrido todo este tiempo, los propios guardias civiles asumen que el apoyo psicológico únicamente puede ser cubierto por los recur-

sos municipales. Así se lo hicieron saber al Ayuntamiento de Porreres el viernes, cuyos responsables localizaron a la profesional –antigua regidora– que anuló toda su agenda en Palma para dedicarse por entero a la atención a sus vecinos.

«El servicio ha ido siendo parcheado gracias a la buena voluntad de los psicólogos de aquí y allí pero no es así cómo debe funcionar», señala Torres. En su opinión, delegar esas funciones en el personal sanitario del 061, «gente que no ha sido preparada para esto», no es sino «desvirtuar el trabajo de los psicólogos».



Diario de Palma

## Elizabeth Homberg

En 2005 creó RANA, una ONG que trabaja para asistir y ayudar a los menores abusados sexualmente. Nacida en Carolina del Sur, es fiel al 'just do it': "Quería hacer algo aquí sobre un problema que conozco bien". Los datos en Balears son escalofriantes: un 12% de niños han sido abusados hasta los 18 años. "Siempre que el niño denuncia, hay que creerle". En RANA creyeron a la mujer que siendo menor fue víctima del cura Pere Barceló, hoy excomulgado

# "El abuso sexual a los niños en España sale muy barato, las leyes son blandas"



MUJERES DE HOY

Lourdes Durán

■ Escalofriante: "Doce de cada cien niños han sufrido abusos sexuales con contacto hasta los 18 años en Balears". En 2011, Elizabeth Homberg, presidenta de RANA -Red de Ayuda a los Niños Abusados- participó en un estudio en la Universitat de les Illes Balears que además concluyó que los agresores son del entorno familiar o muy cercano, en un 75 por ciento; de los alrededores, un 20 por ciento, y el 5 por ciento restante, son desconocidos. "En Balears todavía es un tabú hablar de estos temas", apunta Homberg.

Elizabeth nació en 1957 en Charleston, Carolina del Sur, "una ciudad vieja para los norteamericanos". En 2005 creó la asociación RANA, inspirada en la organización Darkness to Light que trabaja en Norteamérica para proteger a los niños contra el abuso sexual, porque "quería hacer algo aquí sobre un problema que conozco bien".

En las últimas semanas ha tenido un alegrón en un momento de tijeretazo económico a las asociaciones que prestan ayuda a los más necesitados: el actor Alec Baldwin y su mujer Hilaria han donado los 62.000 euros que la revista *People* entregó por la exclusiva de la primera foto de su hija Carmen Gabriela a RANA. La fundación norteamericana International Integrators, que capta benefactores millonarios como apoyos a productos de salud integral, propuso a la ONG mallorquina.

Otra alegría que sumar al logro conseguido con el caso del párroco de Can Picafort, el único cura excomulgado en España por la Iglesia, tras haber sido denunciado por tres mujeres que siendo niñas fueron abusadas por él. Una de ellas, ya adulta, acudió a RANA "para que, aún habiendo prescrito los hechos, la Iglesia lo supiera. "No lo hago por mí sino por los niños que aún están en la parroquia con este cura", dijo. Con el ahínco y el rigor de las voluntarias que trabajan en RANA, el pederasta está fuera de la Iglesia, aunque está suelto en la calle. Aguarda juicio. "El abuso sexual a los niños en España sale muy barato, las leyes son muy blandas, pero soy optimista y si ha habido progreso con las mujeres maltratadas, detrás va la violencia sexual sobre los niños" opina Homberg.

—¿Cómo nace RANA?

—Si crees en algo, lo vas a conseguir. Si yo trabajo, creo, convenio, busco dinero, voy a enseñar qué es un programa de abusos sexuales.



Elizabeth Homberg muestra con orgullo la 'rana' que tejó su hija para la red que ella creó en 2005 de apoyo a los niños abusados. GUILLEM BOSCH

He conocido el tema muy de cerca y en 2001 entré en la junta directiva de Darkness To Light, que trabaja en prevención, información para evitar estos abusos a los niños. Al ver los buenos resultados, decidí montarlo en España. Se puede decir que Darkness es la base de RANA.

—¿Es Balears deficitaria en el tratamiento del tema de los abusos sexuales a menores?

—En 2003-2004, los servicios no estaban muy organizados, claro que hay gente muy profesional como Olga Guerra, por ejemplo, pero faltaba coordinación entre los distintos ámbitos (policial, judicial, sanitario, político) en un tema que debe ser interdisciplinar. Empezamos a formar trabajando con distintos técnicos en diferentes ámbitos. En 2007 se hizo un borrador de actuación frente a casos de abusos sexuales en Balears, claro que RANA es una ONG y no podemos, ni debemos, hacer el trabajo político, pero en 2009 se hizo este protocolo que ha establecido el registro RUMI (Registro Mundial de Maltrato Infantil). La psicóloga Pepa Horno, de Save the Children, fue mi asistente técnica. Se trataba de sumar y no restar. Creo que ha habido una evolución positiva.

—¿No despertó sus sospechas por ser extranjera?

—Sí, desde luego, pero sobre todo porque hablo de un tema que la gente no quiere ver, que no pasa en su tierra, ni en su país, ni en su familia. Si hubiera sido mallorquina quizá no hubiera insistido pero es una situación que no debemos vivir más. Hay que evitarla.

—“En Mallorca no se quiere hablar de los abusos

sexuales en niños. Hace diez años se pasaba de puntillas”

—“Me involucré porque es un tema personal que

conozco. Vi que en Balears

había mucho por hacer”

—“Si un niño denuncia que es abusado hay que creerle,

hablar con los padres y con los profesores”

—¿Cómo?

—Primero se empieza a trabajar con profesionales. Tuve que convencer a profesores de que este problema existía y tenían que trabajar para erradicarlo. Hace diez años se pasaba de puntillas. Ahora es distinto, hay más formación para detectar el abuso sexual a un menor.

—¿Cuáles son las señales?

—Lo primero de todo es que si un niño lo denuncia, hay que creerle; después hay que hablar con los padres, los profesores, y es fundamental crear un ambiente propicio para que el niño cuente. A los 5 o 6 años no es demasiado pronto para hablarle de sexualidad con naturalidad.

—¿Cómo va a hablar el menor si el monstruo está en casa?

—Es difícil. En RANA tenemos el programa *Estela, grita fuerte*, dirigido a menores de 6 a 11 años. Hay

que enseñarles a decir no y gritar.

—¿Sigamos con las señales

—Un comportamiento inadecuado para su edad; dibujos raros; las notas en el colegio bajan; no quieren participar en nada; se hacen pis en la cama de repente; tienen miedo a estar a solas. España es un país complicado en ese sentido porque de siempre se les dice a los pequeños que tienen que besar a los mayores, pero si un niño no quiere, no hay que forzarle.

—¿Tienen cifras en RANA de abusos sexuales en Balears?

—Se sabe que en Europa, uno de cada cinco niños sufre abusos, no siempre con violencia, que uno de cada cuatro son niñas, y uno de cada seis, niños. No podía crear estas cifras hasta que en 2011 se hizo un estudio en la UIB y en él se concluyó que un 12% ha sufrido abuso sexual con contacto hasta los 18 años. Y que los abusadores procedían del ámbito familiar un 75%; un 20% de los alrededores, y el 5% restante, eran desconocidos. Pero dicho esto, el tema aquí todavía es un tabú.

—¿Los casos no se denuncian?

—Hay más concienciación y en comparación con los últimos diez años se ha avanzado mucho, pero hay mucho ocultamiento en las cifras. Si se da un caso de abusos en una familia rica que puede tener una psicóloga privada probablemente no va a denunciar.

—Ustedes fueron fundamentales para que la niña abusada por el cura de Can Picafort, Pere Barceló, finalmente haya sido excomulgado.

—Ella vino la primera vez a RANA,

quince años después de los abusos y violaciones, o sea que los hechos habían prescrito, pero quería que la Iglesia lo supiera y sobre todo,

que los niños que estaban en la parroquia lo supieran. Fuimos a ver al obispo, Jesús Murgui, y le dimos todo tipo de detalles para que la creyera. Al ver publicada la entrevista en DIARIO de MALLORCA, vinieron la segunda y la tercera víctimas. Las llevamos al obispo. La tercera puso una denuncia civil. La Iglesia empezó a hablar de tolerancia cero. El primer cura excomulgado en España fue el Can Picafort.

—¿Se han presentado más casos?

—Llegó una más de este cura, pero sé de dos hombres que han sido abusados por sacerdotes en otras iglesias de Mallorca. Creo que hay muchos más hombres víctimas de abusos por sacerdotes pero que aún tienen mucha vergüenza de hablar. En una isla, además, hay más temor a que se sepa.

—¿Tiene esperanza de que con el nuevo Papa salgan a la luz más casos de pederastia en la Iglesia y se denuncien públicamente?

—El Papa Francisco ha entrado con humildad y determinación. Creo que tiene mucha fuerza y va a necesitarla para responder a esta nueva investigación del Vaticano sobre los abusos de la Iglesia.

—Antes estuvo trabajando en una organización ecologista en Nicaragua. ¿Quiere cambiar el mundo?

—¡Sí!

—¿Cort les ayuda?

—Desde el 2011 no recibimos ayudas públicas. Cort a través de Palmaueda ayuda algo.



# Aumentan las peticiones de ayuda

El Servicio Municipal de Atención Integral a la Violencia de Género recibió en 2013 un total de 366 demandas de atención, un 13% más que en el año 2012

M.A.C. / Palma

La violencia de género no es un problema reciente en nuestra sociedad, pero sí que con el paso de los años afortunadamente cada vez se ha hecho más visible.

El Ayuntamiento de Palma fue uno de los pioneros a nivel estatal en poner en marcha programas de atención a personas maltratadas. En estos momentos cuenta con un servicio de atención integral que no sólo atiende a víctimas, sino también a agresores y a niños y niñas que han sufrido la violencia de género en el ámbito familiar.

Así, el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Palma, a través del Servicio de Atención Integral a la Violencia de Género (SAIVG), sólo en 2013 ha recibido un total de 366 demandas, un 13% más que en el año 2012, en el que se atendieron 319.

Respecto al Programa de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género, según consta en la memoria del SAIVG, el año pasado recibió 183 demandas nuevas, si bien en total se atendió a 592 personas.

La franja de edad mayoritaria de las nuevas usuarias está comprendida entre los 31 y los 40 años (62 mujeres), seguida de la franja que va de los 41 a los 50 años (49 mujeres), por lo que la edad media de las personas que acuden al servicio se sitúa en los 37,8 años.

Aun así, según apunta Toni Colom, responsable del Área de Igualdad, cada vez llegan víctimas más jóvenes con relaciones violentas consolidadas.



Despacho del Servicio de Atención Social Integral a Víctimas de Violencia de Género.



Toni Colom junto al equipo que atiende a las víctimas de malos tratos.

En el otro extremo, también se atienden casos de personas de más de 80 años.

En cuanto a la nacionalidad, gran parte de las usuarias atendi-

das por primera vez el año pasado eran españolas (un 65%).

Según se desprende de los datos del SAIVG, la violencia de género no entiende de estados

civiles y un 33% de las mujeres atendidas están casadas y otro 33%, solteras.

Asimismo, la mayoría de las usuarias convive con sus hijos y sólo 18 de las 192 mujeres atendidas viven bajo el mismo techo que el agresor.

La situación económica es otro factor importante a tener en cuenta. En 2013, un 26% de las personas atendidas no contaba con ningún tipo de ingreso y sólo el 9% los tiene por encima de los 900 euros.

El acceso al servicio –ubicado en el Centre Flassaders– puede hacerse directamente o bien por derivación de algún profesional. Su horario de atención es de lunes a viernes de 9 a 14 horas y los martes, de 16 a 18.30 horas.





## EL APUNTE

## El Colegio de Psicólogos critica la falta de atención del Govern

► El decano del Colegio de Psicólogos de Balears, Javier Torres, criticó ayer la falta de atención que presta el Govern a los afectados por una catástrofe desde que el actual Ejecutivo decidiera dar por finalizado este servicio hace dos años. "La Sanidad no cubre la atención psicológica", recalcó Torres. "A un niño que ha perdido un hermano o a un padre que ha perdido a un niño no se le puede meter en una ambulancia y llevarle a un hospital", abundó el decano de los psicólogos de las islas. "Estas personas no necesitan que se les medique, sino que se les haga un seguimiento para afrontar esta situación de crisis", explicó. "Un concurso público de psicólogos, con partida presupuestaria, se declaró desierto", denunció.

En el incendio mortal ocurrido en Porreres, una psicóloga residente en el municipio y amiga de la familia se ofreció para prestar atención a la madre y a las hermanas del pequeño. El municipio se encargó de correr con los gastos.

inmueble también se encontraba su madre, su actual marido, las hermanas y una amiga. Por fortuna ninguna de ellas resultó lastimada en el incendio.

### Segundo incendio mortal

Numerosos vecinos se acercaron al número 32 de la calle Rei Jaume I para comprobar qué era lo que había ocurrido. Al enterarse de que había fallecido un niño, una honda conmoción se instaló en el pueblo. Además se trata del segundo incendio mortal ocurrido en el municipio en apenas un mes. El pasado 29 de enero, un anciano de 91 años falleció por un fuego en su domicilio de la calle Sant Roc, situada a escasos metros.

El próximo martes, el cuerpo del pequeño Toni Llabrés permanecerá en el velatorio del cementerio municipal entre las cuatro y las seis de la tarde. El funeral se oficiará a partir de las ocho en la iglesia parroquial de Porreres.

PALMA Tras quedar desierta la última licitación

## El Govern tramita el servicio para el apoyo psicológico en emergencias

Desde el Ejecutivo autonómico consideran que el servicio de psicología debe "estar incluido dentro de la asistencia global de emergencias lo antes posible".

□ 'Es muy preocupante que el Govern obvie el apoyo psicológico'



PSICOLOGÍA

# El Govern tramita el servicio para apoyo psicológico en emergencias, tras quedar desierta la última licitación

lainformacion.com

martes, 11/03/14 - 12:38

comentar [ 0 ]

El Govern ha anunciado, este martes durante la sesión plenaria del Parlament, que está tramitando de nuevo el servicio para apoyo psicológico en emergencias, después de que la última licitación, que se realizó tras acabar el contrato, quedase desierta por "renuncia expresa" de las tres empresas que optaron a hacerse cargo de este servicio.

Temas

Canal 24 horas | Mallorca | Palma de Mallorca | Psicología | Servicios sociales

PALMA DE **MALLORCA**, 11 (EUROPA PRESS)

El Govern ha anunciado, este martes durante la sesión plenaria del Parlament, que está tramitando de nuevo el servicio para apoyo psicológico en emergencias, después de que la última licitación, que se realizó tras acabar el contrato, quedase desierta por "renuncia expresa" de las tres empresas que optaron a hacerse cargo de este servicio.

La consellera de Administraciones Públicas, Núria Riera, ha explicado que este servicio se "está poniendo en marcha" entre las consellerías de **Servicios Sociales** y Administraciones Públicas" porque desde el Ejecutivo autonómico consideran que el servicio de **psicología** debe "estar incluido dentro de la asistencia global de emergencias lo antes posible".

Por su parte, la portavoz adjunta de MÉS, Fina Santiago, ha censurado que si ofertan este contrato con las condiciones actuales en las que "una guardia de 24 horas en Mallorca se cobra a 52 euros, en Menorca a 26 euros; en Ibiza, también a 26 euros y en Formentera a 20 euros, volverá a quedar desierto".

Debido a esto, ha pedido que el contrato se negocie "por vía de urgencia" y que se "adecuen los precios" a la formación de los trabajadores especialistas. Asimismo, ha hecho hincapié en que las salidas, que "son como mínimo de entre cuatro y seis horas", se cobran a 60 euros, aunque "muchas veces son incluso de tres días seguidos de antelación a todo el proceso de duelo".



DÍA DE LA MUJER ► CONFERENCIA



Ana Costa, César Cofrade, Ana María Solano y Minaya Benavente. VICENT MARI

## «A la mujer de hoy se le exige ser Superwoman»

► Cuatro psicólogos aconsejan ser menos exigente con uno mismo y aprender a delegar, en la conferencia 'Mujer hoy: creencias, mitos y retos'

CLUB DIARIO DE IBIZA  
CONFERENCIA  
**'Ser mujer hoy: mitos, creencias y retos'**

L. RIERA EIVISSA

■ «Relájense, las mujeres de hoy no tienen que ser Superwoman, expresó César Cofrade, uno de los cuatro psicólogos que ofrecieron la conferencia 'Ser mujer hoy: creencias, mitos y retos', celebrada el pasado viernes en el Club Diario de Ibiza, donde también se proyectó el cortometraje 'Ahora no puedo', de Roser Aguilar.

Ser menos exigente con una misma, aprender a delegar en otra persona cuando no se dispone del tiempo necesario para desarrollar todo lo planificado y

afrontar los problemas de forma positiva fueron algunos de los consejos que dieron Ana Costa, Ana María Solano, Minaya Benavente y César Cofrade, miembros del Colegio de Psicología de Baleares.

Los expertos invitaron a los asistentes a ver el cortometraje 'Ahora no puedo', ganador del premio Gaudí en 2012, para posteriormente analizarlo y extraer

conclusiones acerca del papel de la mujer en la sociedad actual. Esta película de corta duración trata de una mujer, Sara, que descubre la infidelidad de su pareja justo minutos antes de participar en un casting al que ha acudido con su bebé y una amiga. La prueba consiste en un ejercicio de improvisación y la protagonista aprovecha para desahogarse y revelar que hace años conoció al hombre de su vida, pero tuvo que dejarle ir porque tenía una relación con otra persona.

«Es una obra cargada de simbolismos», señaló Benavente, que ejerció de moderadora, antes de ceder el turno a su compañero Cofrade, que utilizó una frase de Epicteto para comenzar su alocución: «No son los hechos los que nos perturban, sino lo que pensamos sobre ellos».

Para este psicólogo, el cortometraje muestra dos situaciones, una negativa y otra positiva, que describen las siguientes creencias: «La mujer sigue siendo la responsable del cuidado de la familia, por lo que la incorporación al mundo laboral puede suponer un problema», dijo el experto, que también destacó la escena final de 'Ahora no puedo': «Ya nos gustaría a los hombres reconocer la tristeza como hace la protagonista. Si nosotros mostramos de este modo nuestros sentimientos parecemos débiles», comentó Cofrade.

### Capacidad de resiliencia

Esta última escena también fue comentada por Ana Costa: «Vemos a la protagonista haciendo algo muy femenino y terapéutico: contar lo que le preocupa. Ella recurre a sus emociones y explica cómo se siente», apuntó la psicóloga. Asimismo, Costa comentó que 'Ahora no puedo' muestra la importancia de la amistad y la capacidad de resiliencia de las mujeres, es decir, cómo se superponen a las situaciones límite. «Esta capacidad de resiliencia la de-

### REACCIONES

**«El cortometraje 'Ahora no puedo' muestra la capacidad de resiliencia de las mujeres, es decir, cómo se superponen a las situaciones límite»**

ANA COSTA  
PSICÓLOGA

**«Las mujeres no sabemos delegar o nos cuesta mucho hacerlo»**

ANA MARÍA SOLANO  
PSICÓLOGA

**«Si nosotros mostramos nuestros sentimientos como hacen las mujeres, parecemos débiles»**

CÉSAR COFRADE  
PSICÓLOGO

muestra la protagonista al presentarse al casting tras descubrir la infidelidad de su marido», explicó Costa. Por su parte, la psicóloga Solano escogió la parte del cortometraje en la que la protagonista vuelve a casa para coger una medicina del bebé antes de que la llamen para realizar la prueba: «No sabemos delegar o nos cuesta mucho hacerlo», apuntó Solano. «Aunque después hay que ver si tenemos en quién delegar», puntualizó.

En cuanto a los retos a los que se enfrenta la mujer, los cuatro psicólogos coincidieron en la necesidad de que se ocupe «un poco más» de sí misma y de que no busque la perfección en todos los ámbitos de su vida. Y en referencia a su evolución, Solano consideró que la mujer es ahora «más completa», ya que ha desarrollado sus características «femeninas» a la vez que ha adquirido roles masculinos.

Asimismo, aseguraron que los futuros avances en la igualdad de hombres y mujeres dependerán de cómo se eduque a las próximas generaciones.