

Recull de premsa

19/04/2015 Diario de Ibiza

DIARIO de IBIZA

DOMINGO, 19 DE ABRIL DE 2015 | 35

Sociedad y Cultura

Meditación y observación del presente para lograr armonía

► El especialista Fernando A. de Torrijos explica el método Mindfulness, de Jon Barat-Zinn, para reducir el estrés, provocado por depresión o ansiedad

CLUB DIARIO DE IBIZA
CONFERENCIA
'Mindfulness: la respiración y la salud'

C. G. EIVISSA

El auditorio del Club Diario de Ibiza registró el pasado viernes un lleno absoluto de público que asistió a la conferencia ofrecida por Fernando A. de Torrijos, maestro de aplicaciones clínicas de Mindfulness. La charla fue organizada por el Col·legi de Psicologia de Balears y moderada por César Cofrade. El método de apoyo a la salud que explicó el ponente es el resul-

tado de las investigaciones de Jon Kabat-Zinn, profesor emérito de medicina, fundador y director de la Clínica para Reducción del Estrés y del Centro para la Atención Plena (Mindfulness) en la Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts.

El método de Jon Kabat-Zinn se empezó a aplicar en pacientes crónicos que no mejoraban de sus enfermedades, fueran físicas o psicológicas, por la influencia del estrés que les provocaba la propia terapia. Para reducir ese factor desarrolló el método de atención plena (Mindfulness). Torrijos, que trabajó durante 7 años en Massachusetts en un proyecto con grupos margina-



Fernando de Torrijos y César Cofrade, el viernes en el Club Diario de Ibiza. J. A. RIERA

les, entre los que divulgó este método, explicó que parte de la constatación de que la mente humana se recrea en los recuerdos y en plantearse expectativas: «Estamos pensando constantemente en cosas que ocurrieron y anticipando cosas que no han ocurrido», planteó. Como ejemplo señaló que cuando las personas empiezan a pensar «en situaciones no resueltas en el pasado, personas que te insultaron y cosas así, esto produce

depresión». Por el otro lado cuando alguien ve frustrados sus objetivos, «al anticipar cosas que no han llegado le produce un estado de extrema ansiedad». Torrijos puso aquí el acento al señalar que «quien paga el pato en estas situaciones emocionales extremas, al final, es lo físico».

Para ayudar a combatir esos estados de ánimo el método de la atención plena de Jon Barat-Zinn propone centrarse «en el mo-

mento presente que es el único que tenemos para estar vivos». El programa propone prácticas de meditación y relajación para cultivar la atención durante ocho semanas. Torrijos afirmó que la clave está en «estar más en el presente y poner el pasado y el futuro en sus lugares». El resultado de la aplicación de este método es «una armonía en la persona que va aprendiendo a vivir el aquí y el ahora, y a cuidarse a sí misma».

11/04/2015 Diario de Ibiza

Los psicólogos cargan contra Vila por eludir la evaluación psicotécnica de la policía local

► El Colegio de Psicólogos de Balears expresa su «enorme preocupación» ante esta «irregularidad» y el Ayuntamiento de Eivissa le pide que ponga en marcha los controles **P 11**

Vila volverá a hacer psicotécnicos a los policías tras las críticas sindicales

► El Colegio Oficial de Psicología de Balears responde al Ayuntamiento que los exámenes médicos no sirven para detectar disfunciones o anomalías incompatibles con el uso de armas de fuego

RAÚL SÁNCHEZ EIVISSA

■ El Ayuntamiento de Eivissa anunció ayer que volverá a realizar pruebas psicotécnicas a los policías locales del municipio para comprobar su capacidad en el uso de armas, después de las críticas recibidas de los sindicatos. Por su parte, el Colegio Oficial de Psicología de Balears (Copib) respondió que un examen médico no sirve para decidir si un policía está o no capacitado para usar armas. El Consistorio aseguró el miércoles que «con los exámenes médicos obligatorios que se hacían anualmente podían detectarse disfunciones y/o anomalías incompatibles con el uso del arma».

El Sindicato Profesional de Policías Municipales de España (Sppme), el mayoritario en la Policía Local de Vila, y UGT, el segundo en número de votos (entre los dos suman más del 70%, aseguran), denunciaron que los agentes que patrullan en el municipio de Eivissa llevan décadas sin hacer los obligatorios test psicotécnicos que prescribe la ley para que puedan usar armas. El Ayuntamiento reconoce que no se han efectuado estas pruebas, debido «al alto coste de las mismas». El equipo de Gobierno recordó ayer que fue durante el mandato anterior cuando los sindicatos dieron por buena la decisión tomada entonces por el director técnico de la Policía Local, de que no se realizaran los exámenes, dado que los agentes que no los superaran quedarían inhabilitados para portar y usar armas de fuego.

El Consistorio ha solicitado formalmente al Copib que se convoque, a la mayor brevedad posible, este proceso de evaluación, en virtud de un convenio suscrito entre esta entidad y la conselleria de Administraciones Públicas, competente en materia de coordinación de policías locales, según informó ayer en un comunicado.

Por su parte, el colegio de psicólogos califica como «alarmante y más que preocupante» la noticia aparecida en Diario de Ibiza el jueves, con el titular: «Los policías de Vila llevan décadas sin hacer las pruebas para el uso de armas». Esta información causa a los especialistas médicos «una auténti-



Imagen de archivo de un acto de presentación de policías locales, en el Consell de Eivissa. J. A. RIERA



Javier Torres Ailhaud.

ca perplejidad», según se recoge en la nota enviada ayer, firmada por el decano del Copib, Javier Torres Ailhaud.

Califican la frase en la que se asegura que los exámenes médicos sirven para detectar disfunciones y anomalías incompatibles con el uso de armas, dicha por representantes del Consistorio a través de su gabinete de comunicación, como «absolutamente inadecuada e insostenible». Si esto es realmente así, los psicólogos creen que denota «un profundo desconocimiento de las competencias que deben ser propias de los responsables políticos de las

unidades de gestión municipal».

Torres recuerda que el profesional de la medicina es competente y está capacitado para realizar un reconocimiento médico sobre la salud física, pero no una exploración psicológica de personas que tengan que usar armas por motivos laborales.

Una «irregularidad»

Por todos estos motivos, el Copib considera necesario dar a conocer «esta irregularidad» y muestra la «enorme preocupación» que le produce que asuntos de tanta trascendencia como la salud psicológica de un policía sean considerados «de manera tan banal y simplista». Advierten además de las consecuencias que implica esta «minimización de la necesidad de una adecuada evaluación de la capacidad de una persona para manejar una herramienta de trabajo tan peligrosa como un arma de fuego».

El colegio recuerda que en 2008 la conselleria de Interior del Govern balear y el Copib firmaron un convenio de colaboración para la evaluación de la capacitación de los policías locales para el uso de armas. Esta evaluación consiste en la cumplimentación de cuestionarios de personalidad, una entrevista de evolución y exploración psicopatológica, detectar posibles trastornos psicológicos o la existencia de adicciones de los agentes, que les impidan usar armas.

Los psicólogos aseguran que deben hacer ellos las pruebas y que la actual situación supone intrusismo profesional

Los profesionales de la psicología balear están «perplejos» con lo que ocurre en la Policía Local de Eivissa

El Copib seleccionó un grupo de psicólogos con la adecuada cualificación profesional y especialización, además de una dilatada experiencia profesional, para poder realizar este trabajo para los ayuntamientos.

Por todo, concluyen que una valoración psicológica debe efectuarla un profesional de la psicología y no uno de la medicina general, dado que esta situación supone, según el Copib, una «suplantación de funciones y competencias profesionales y un claro intrusismo profesional».

EXPERTOS Y REACCIONES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA EN BALEARS

«Entrar vestido con traje de camuflaje implica planificación y parafernalia»

► Lola Pujadas, psicóloga especializada en emergencias, indica que hay que analizar el entorno del menor para aclarar las causas

G. PICÓ/JULIO BASTIDA

«Entrar vestido con un traje de camuflaje y con una ballesta implica cierta planificación y parafernalia. Los chicos difíciles suelen convivir en un entorno complicado y para tratar de encontrar una explicación a lo sucedido deberíamos analizar el entorno más cercano, los padres, amigos, colegio y barriada. Es importante marcar un control sobre los adolescentes para evitar estos incidentes», relata Lola Pujadas, psicóloga especializada en emergencias y que ha actuado en diversos episodios en Mallorca.

Tras tener constancia de la tragedia de ayer, la psicóloga apuntó: «Sería importante fomentar la presencia de psicólogos en los colegios de Balears. Nosotros tenemos herramientas valiosas para crear señales de alerta en casos preocupantes».

Colectivos

Los sindicatos y la comunidad educativa en Balears condenaron ayer la muerte del docente del IES Joan Fuster a manos de un alumno de 2º de ESO, e hicieron un llamamiento a los centros educativos de las Islas para que se sumen a las 12.00 horas de hoy al minuto de silencio en señal de dolor y apoyo a la comunidad educativa del IES Joan Fuster. El sindicato Unió Obrera Balear (UOB) ha realizado el llamamiento a las 11.00 horas, igual que en Cataluña.



Los responsables de la escuela hicieron sonar la alarma y la evacuaron.

Desde el STEI manifestaron su «conmoción» por el asesinato, condena a la violencia y pésame a la familia y a la comunidad educativa de Joan Fuster». CCOO, mediante su representante Toni Baos, apuntó que «sería fácil decir que esto es consecuencia de los recortes, pero no queremos caer en esta situación y lo que ha pasado nos tiene que servir para reflexionar».

Iñaki Aicart, portavoz de la Asamblea de Docents, manifestó que «parecía que estas cosas solo pasaban en Estados Uni-

dos, pero ahora se abre un escenario desconocido para nosotros. Debemos pensar qué hace que un alumno llegue a este punto». Para UOB, «esta agresión no se entiende sin el proceso de denigración y desprestigio del que han sido objeto los docentes durante los cuatro años de los gobiernos del PP, tanto estatal, con la ley Wert, como balear, que los ha criminalizado, perseguido y expedientado».

También hicieron públicas sus condolencias l'Assemblea 0-3, Anpe y la Confederación de Asociaciones de Padres y Madres de Balears, entre otros.

LAS REACCIONES

Los psicólogos denuncian la escasez de profesionales del sector en la sanidad pública

S.C.

El Colegio Oficial de Psicología de Balears (COPIB) se adhirió ayer a la denuncia realizada por su homólogo de Catalunya alertando del escaso número de psicólogos en el Sistema Nacional de Salud, con 4,5 profesionales cada 100.000 habitantes frente a una ratio europea de 18.

La entidad recordó, a través de un comunicado, un informe del Senado sobre los recursos humanos en el sistema sanitario en el que reconocía una carencia de hasta 7.200 psicólogos clínicos en 2010.

El COPIB insiste en la necesidad de incorporar psicólogos clínicos al sistema público de salud, especialmente en centros de

► ESTIMACIÓN

Una de cada tres consultas al médico son por problemas psicológicos

Atención Primaria y alerta de que la figura del psicólogo clínico de los centros de salud no existe en Balears, como ocurre en la mayoría de las comunidades españolas.

Según la entidad, aproximadamente 1 de cada 3 de las consultas diarias que se realizan en los centros de Atención Primaria están relacionadas directa o indirectamente con problemas de ansiedad, depresión o somatizaciones de los pacientes que acuden al médico de familia.

MENORES Día internacional de la lucha contra el maltrato infantil

'La crisis ha agravado los casos de maltrato infantil'

- El Departamento de Menores del IMAS atendió en 2014 1.688 demandas de intervención
- Joana Roca: "Esperábamos un mayor repunte de casos. Afortunadamente no ha sido así"



Profesional del SIF durante una sesión con uno de los menores que atiende el servicio. | M.A.C.

M. ANTONIA CANTALLOPS > Palma

Actualizado: 25/04/2015 11:10 horas



El **Departamento de Menores, Familia e Igualdad del Institut Mallorquí d'Afers Socials** (IMAS) atendió el año pasado 1.688 demandas de intervención por posibles casos de desprotección o desamparo de menores de edad y/o familias, de las cuales 770 fueron derivadas a otros recursos comunitarios más adaptados al perfil de la solicitud. En cuanto a las medidas jurídicas ejecutadas, en 2014 se realizaron 139 declaraciones de riesgo de desamparo y se asumió la guarda de 78 chicos y la tutela de otros 194.

«Con el impacto que ha causado la crisis en las familias, esperábamos un mayor repunte de casos de maltrato infantil. Afortunadamente no ha sido así. Los casos que nos llegan no han aumentado significativamente, pero sí que se han agravado», explica **Joana Roca**, jefa de sección de Menores, Familia e Igualdad del IMAS, quien apunta que en los últimos años los niños presentan problemas más graves de conducta y en edades más tempranas.

Entre los principales motivos de demanda de intervención alegados por los solicitantes destacan la incapacidad de control de la conducta del menor (325 demandas), seguida de la negligencia y abandono físico (322), dificultades en los progenitores (261) y abusos sexuales (175).

“El ambiente familiar es más beneficioso para el desarrollo de los niños”

«La mayoría de las demandas recibidas han sido de padres que se vieron superados por la conducta de los hijos, lo que ha hecho que hayamos tenido que poner en marcha dos programas más para atender problemas conductuales», detalla Roca, al tiempo que añade que debido a la complejidad de los casos, la atención que se presta a los menores normalmente se prolonga durante varios años. Además de los dos nuevos programas de atención conductual, Menores cuenta con distintos recursos para poder atender a los menores en situación de desprotección o desamparo y a sus familias.

«Cuando nos llega un caso de desprotección, si no es grave optamos por ayudar a la familia biológica para que pueda subsanar las dificultades que han conducido a esa situación y que el menor pueda seguir en su entorno familiar de manera segura», argumenta la responsable del IMAS.

Así, para estos casos las familias biológicas disponen de dos programas preventivos. El de Educadores Familiares, cuyo objetivo es que los padres adquieran habilidades parentales, y el de Espais Familiars, en el que de forma grupal se incide en la educación emocional.

Asimismo, cuentan con el Servicio de Infancia y Familia (SIF), donde se trabajan las secuelas derivadas del maltrato infantil. Para ello, se interviene no sólo con el menor, sino también con la familia.

Para aquellos casos en los que es necesario separar al menor del núcleo familiar, el IMAS dispone de cuatro programas de acogimiento familiar (Canguro, Niu, Abric y Acote) y 355 plazas de acogimiento institucional.

«El ambiente familiar es más beneficioso para el desarrollo de los niños, por lo que todos los menores de 0 a 6 años viven en familias de acogida, a no ser que por circunstancias particulares se aconseje lo contrario», detalla Joana Roca, quien incide en la importancia de difundir estos programas.

En 2014 un total de 455 menores fueron acogidos a través de alguno de los programas de acogimiento familiar del departamento de Menores del Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS).

Activado un servicio de atención psicológica en el puerto de Palma

El Govern y Cruz Roja ponen en marcha un dispositivo de atención para recibir a los pasajeros rescatados

28.04.2015 | 19:18

J.M.V. Palma

Todo está preparado en el puerto de Palma para recibir a los pasajeros rescatados tras el incendio del buque Sorrento, que **viajan ahora hacia la isla en el buque Puglia de Baleària**, donde está previsto que lleguen sobre las 20 horas.

El puerto de Palma ha habilitado el Dique del Oeste para recibir a los pasajeros. El Govern y el SEIB112 ha activado un **servicio de psicólogos** para atenderlos a su llegada. También la Cruz Roja de Baleares ha puesto en marcha el dispositivo de atención sociosanitaria para la atención de necesidades básicas en el mismo puerto.



112 Illes Balears

@112IllesBalears

Incendi #Sorrento Dispositiu preparat x rebre passagers/tripulació ferry @iBalears @112IllesBalears @CreuRojaBalears

7:06 PM - 28 abr 2015 · Marratxí, Illes Balears, España

👤 22 ⭐ 7