

# Recull de premsa

13/05/2015 Diario de Ibiza

Sociedad

## Psicólogos alertan sobre la «banalización» de las drogas

El Copib critica los mensajes de las camisetas denunciadas por Reincia Sant Antoni

13.05.2015 | 17:37

L. R. | IBIZA El Colegio Oficial de Psicólogos de Balears (Copib) critica que las **camisetas en la que aparece Blancanieves esnifando cocaína** y debajo el rótulo 'Ibiza clubbers' son «una apología» del consumo de drogas y denuncian su «banalización».

«Una vez más, volvemos a ser por desgracia el escenario de un mensaje que incita a una apología del consumo de drogas», critica el Copib en un comunicado.

Por esta razón, el colectivo señaló que «la función social» de los psicólogos que atienden a personas con problemas asociados al consumo de drogas y a sus familiares es, «en parte, estar alerta a las banalizaciones, trivializaciones e intentos de normalizar el consumo de drogas, procedan de donde procedan».

Además, opinan que, al igual que las camisetas, «las drogas se han convertido en un objeto de consumo y, por ende, a publicitar». «La droga que aparece en la estampación de la camiseta es cocaína, pero? ¿y si hubiese sido heroína?», reflexionó el Copib. que agregó que los profesionales tienen que actuar «como contrapeso a esta publicidad y alertar de las posibles consecuencias, tanto a corto como a largo plazo, que puede conllevar el consumo continuado de cualquier droga».

Asimismo, el Copib recordó que desde su «extenso» ámbito de trabajo (clínico, educativo, toxicomanías, actividad física, justicia, etc.), son testigos «del sufrimiento que conlleva esa problemática». «No hubiese estado de más otra camiseta donde se reflejase el deterioro del uso continuado de drogas. ¿Alguien se atrevería a llevarla?», opinó el colectivo.

En la misma línea, desde el Copib apuntaron que la educación, el conocimiento, la formación y la concienciación de toda la sociedad sobre los efectos nocivos del consumo de drogas es «tarea de todos». «Una vez más, queremos reiterar nuestro deseo y nuestra disposición a colaborar con los poderes públicos en la prevención y tratamiento de las adicciones», concluyó el Colegio de Psicólogos.

### Denuncia

Reincia Sant Antoni denunció hace dos días la comercialización de camisetas con la imagen de Blancanieves esnifando cocaína y, debajo, el rótulo 'Ibiza clubbers'. Dado que se trata de «una apología clara y directa del consumo de drogas y el turismo de borrachera y desfase», este partido político puso los hechos en conocimiento de Disney España, propietaria de los derechos sobre este personaje infantil.

Reincia Sant Antoni, en una nota, afirmó que Disney ya ha puesto el tema en manos de su departamento jurídico.



Imágenes de las dos camisetas. SOLDAT

- La campaña trae camisetas de Blancanieves esnifando cocaína

# La FOBIA social



CARMEN BALBOA  
Psicóloga clínica

En nuestras sociedades cada vez hay más personas que padecen fobia social, lo que ha llevado a planteamientos efectivos que ayuden a solucionar este problema. Las fobias, en cualquiera de sus áreas suponen una gran desestabilización emocional, así como una fuente de estrés y ansiedad.

**N**uestro día a día implica relacionarnos con otras personas, en nuestro trabajo, en nuestro lugar de residencia o cuando realizamos actividades de ocio; si llevamos a cabo esta interacción social de forma adecuada y eficaz nuestras necesidades afectivas como la amistad, el amor, la necesidad de pertenencia a un grupo, etc se verán satisfechas. Sin embargo para algunas personas relacionarse no es agradable y las situaciones sociales son para ellos un problema, por tanto evitan estas situaciones y si no pueden evitarlas sufren un elevado nivel de malestar y ansiedad.

El término fobia hace referencia a un temor excesivo y persistente a una situación u objeto que no es excesivamente peligroso; en el caso de la fobia social, y según la definición de la APA (American



Psychological Association), se trataría de un miedo intenso y persistente ante situaciones sociales o de actuación en público en el que la persona está expuesta a la observación y/o evaluación por parte de los demás y en las que se anticipa un resultado negativo. Sentir ansiedad ante ciertas situaciones sociales, es normal y tiene una función adaptativa; pero pasado un tiempo esta ansiedad desaparece. En la fobia social la ansiedad que se experimenta no es proporcional a la situación y no desaparece con las experiencias sociales que tiene el individuo; además los individuos con fobia social tienen ansiedad no solo en la situación social en sí, sino solo con pensar que tendrán que enfrentarla. Estas personas evitan las situaciones sociales y si no pueden hacerlo intentan escapar o las soportan con elevado malestar. En su relación con los demás se aíslan y actúan con torpeza; no tienen muchos amigos y sus relaciones se centran en su círculo familiar más íntimo, también tienen dificultad para conseguir pareja. En el ámbito académico o laboral, son poco participativos e intentan pasar desapercibidos lo que puede llevarles a que no se les tome en cuenta, no se les reconozcan sus capacidades y tengan menos oportunidades frente a otros compañeros. En la fobia social aparecen déficits conductuales, menos contacto ocular, más tiempo de silencio, comportamientos de escape y evitación; a nivel fisiológico podríamos destacar, rubor facial, sudoración, cambios en la respiración, tensión muscular; a nivel cognitivo evalúan las situaciones sociales como

amenazantes y anticipan resultados negativos; guiándose más por sus ideas preconcebidas (ridículo, incompetencia) que por la retroalimentación que reciben en su actuación real en una situación concreta.

Las situaciones sociales temidas se podrían diferenciar en situaciones interactivas y no interactivas; ejemplos de situaciones interactivas serían iniciar y mantener conversaciones con desconocidos; quedar con alguien, ir a una fiesta, realizar una entrevista de trabajo, conocer gente nueva, hablar o realizar exposiciones en público, relacionarse con el sexo de preferencia, hacer cumplidos, devolver un producto, hacer reclamaciones o expresar desacuerdo.



**“Estas personas evitan las situaciones sociales y si no pueden hacerlo intentan escapar o las soportan con elevado malestar”**

Las situaciones no interactivas incluirían actividades como trabajar delante de otros, comer y beber en público, entrar en un sitio donde hay personas esperando, o ser el centro de atención por ejemplo en una fiesta de cumpleaños. ■



**Carmen Balboa Sureda**  
Psicóloga Clínica  
Colegiada B-02351

**Problemas de autoestima, ansiedad, habilidades sociales, técnicas de relajación, pensamiento positivo.**

*Quien puede cambiar sus pensamientos, puede cambiar su destino.*

Móvil: 664 242 960 - psicocarmenbalboa@gmail.com

COLEGIO DE PSICÓLOGOS

## **Pide responsabilidad a los gobernantes**

■ La Junta del Colegio de Psicología de Balears pidió ayer responsabilidad a los nuevos gobernantes y mostraron su preocupación “ante la situación de precariedad a la que se ha llegado ante la vulnerabilidad de los sectores de la ciudadanía más desfavorecidos y ante la urgente necesidad de ordenar y restablecer el daño ocasionado”. Por eso demandan políticas para “garantizar el bienestar social” de toda la ciudadanía del archipiélago. **M.F. PALMA**