

# Recull de premsa

12/11/2015 Ultima Hora

## UH Noticias | Local

PORTADA NOTICIAS DEPORTES SUCESOS PARTICIPA OCIO VIPS GUÍA

Local Part Forana Nacional Internacional Cultura Sociedad Motor El Económico Fotos Videos

### Cort y el Colegio de Psicología colaborarán para defender a los colectivos más vulnerables

Europa Press | Palma | 12/11/2015 Valorar: ★★★★★

2 | Visto 50 veces

Me gusta 2 G+ 0

Fotos Mapa



A la reunión con el regidor de Igualdad y Derechos Cívicos de Cort, Aligi Molina, han asistido el decano del Copib, Javier Torres, y la vocal de Intervención en Emergencias del Copib, Antonia Ramis. 12-11-2015

0 1 0

f t G+1

A+ A- [Print]

El Colegio Oficial de Psicología de Baleares (Copib) y el Ayuntamiento de Palma han acordado abrir nuevas vías de colaboración entre ambas instituciones en áreas sensibles que afectan a la sociedad balear, especialmente a los colectivos más vulnerables.

En la reunión, los responsables del Copib han presentado una serie de proyectos de apoyo psicológico dirigidos a afrontar algunos de los problemas que afectan a la sociedad actual, así como a defender a sectores de población específicos y colectivos vulnerables, entre los que se incluyen personas sin hogar, el colectivo LGTB, la situación de los refugiados, y temas como la violencia homofóbica en la adolescencia o la violencia de género, entre otros.

Según ha señalado el Ayuntamiento de Palma, éstos son algunos de los ámbitos donde la presencia de profesionales de la psicología se convierte en un instrumento eficaz para afrontar los nuevos retos que se plantean y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos baleares.

A la reunión con el regidor de Igualdad y Derechos Cívicos de Cort, Aligi Molina, han asistido el decano del Copib, Javier Torres, y la vocal de Intervención en Emergencias del Copib, Antonia Ramis.

# Diario de un cuidador

► Pablo Barredo reflexionará en Palma sobre las dificultades a las que se enfrentan las personas anónimas que velan por otros

SEBASTIANA CARBONELL

«El peor enemigo del cuidador ante todo es la propia enfermedad. Esta es la que nos acaba llevando a la soledad y al aislamiento forzados», explica Pablo Barredo (Barcelona, 1974), autor del libro y el blog *Diario de un cuidador*, en el que plasma sus vivencias y reflexiones después de dedicarse a tiempo completo a cuidar a su madre enferma de alzhéimer, «una enfermedad terriblemente dura y extremadamente cruel».

Barredo, comunicador, artista visual y activista social, empezó, tras el fallecimiento de su madre a trabajar en la divulgación y el apoyo a la figura del cuidador a través de la Fundación Diario de un Cuidador, que se centra en ayudar a los cuidadores y excuidadores no profesionales.

## Soledad

«Los cuidadores pueden tender a pensar que están solos. De contar con apoyos suficientes seríamos capaces de ayudarles a mitigar esa soledad y aislamiento al que sin quererlo acaban abocados», afirma Barredo. El autor participará mañana a las 18.00 horas en el Centre Flassaders en la charla-coloquio 'Día del cuidador' organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Balears.

«Estamos a tiempo de salvar a los cuidadores y evitar que sus vidas queden anuladas», indica y añade que «el ser cuidador de cualquier persona dependiente afectada de una enfermedad de-



Barredo, que recibe un beso de una mujer mayor, hablará de la importancia de los gestos en la concienciación sobre los cuidadores.

## ► PATOLOGÍA

«El alzhéimer es una enfermedad terriblemente cruel y extremadamente dura»

## ► LEGISLACIÓN

Barredo pide a los gobiernos que impulsen la Ley de Dependencia



En la imagen, Pablo Barredo con una persona dependiente.

generativa tiene muchísimas bases comunes independientemente de la patología del enfermo».

La experiencia del autor de *Diario de un cuidador* fue con el alzhéimer «una enfermedad que borra dos vidas. Por desgracia, una de ellas todavía no podemos salvarla: la de la



persona afectada. Podemos acompañarla y cuidarla hasta el final de su vida lo mejor que po-

demos pero aún no hay cura contra esta enfermedad», reconoce Barredo. «Lo que sí tenemos es la capacidad de salvar la vida de este otro ser humano que camina al lado del enfermo y desempeña la labor de cuidador principal», argumenta.

El que cuidó a su madre hasta que falleció opina que «un cuidador no nace, se hace» y que «unas personas pueden tener más disposición a darse a los demás que otras, cierto, pero con la llegada de un diagnóstico que te anuncia que esa persona que quieres va a depender de ti para sobrevivir, te obliga sí o sí a plantearte muchas cosas que, en general, antes no habías considerado, como lo es el tener que tomar la decisión de dejarlo todo o sacrificar una gran parte de tu vida personal para dedicarte a ese familiar que te necesita».

Barredo sostiene que «la Ley de Dependencia podría ser un instrumento extremadamente válido para cualquier cuidador y persona dependiente si los últimos gobiernos que hemos tenido no hubieran ido mer-márdola hasta dejarla prácticamente agonizando. Se tendría que llegar a un consenso por parte de todos los partidos de este país para oxigenarla, mejorarla e impulsarla de nuevo».

Barredo defiende que el papel de los psicólogos y psiquiatras para apoyar a los cuidadores de los enfermos «es fundamental. Todo cuidador y también el excuidador necesita la intervención y el apoyo de un profesional de la psicología a lo largo de sus procesos tanto mientras cuidan como cuando acaban de hacerlo» y recomienda a las personas que empiezan a cuidar a un familiar que tengan claro que «no están solos y pueden pedir ayuda».

empiezan a cuidar a un familiar que tengan claro que «no están solos y pueden pedir ayuda».

# Los psicólogos advierten del aumento de acoso escolar contra identidad sexual

20-11-2015 / 17:20 h EFE

El Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares (COPIB) ha advertido hoy del "creciente" número de casos de violencia y acoso escolar por razones de orientación o identidad sexual, por lo que ha realizado un llamamiento a la administración pública para que dé una "respuesta rápida y coordinada".

En un comunicado, el decano del COPIB, Javier Torres, ha afirmado que "las instituciones públicas deberían ser muy sensibles a esta problemática, y mejorar y ampliar los recursos de apoyo psicológico".

Este colegio profesional ha mantenido hoy una reunión de trabajo con la asociación Ben Amics, con la que ha acordado firmar un acuerdo que facilitará a los profesionales del COPIB tener un conocimiento mayor de esta problemática y elaborar protocolos de intervención con garantías desde la perspectiva psicológica.

Por otra parte, el acuerdo favorecerá una mayor difusión de los servicios que ofrece la asociación.

La reunión se enmarca dentro de la ronda de contactos de los psicólogos en su compromiso por acercar la intervención psicológica a los colectivos más vulnerables.

A la reunión han asistido Jan Gómez, representante de la Asociación Ben Amics, el decano del COPIB, Javier Torres, y la responsable de la Vocalía de Igualdad y Género del COPIB, Ana María Madrid.

En la nota se alude a que los sentimientos de humillación, incompreensión, aislamiento e indefensión crean un estado de desesperanza que "lamentablemente lleva a un alto porcentaje del alumnado que sufre acoso homofóbico a pensar en quitarse la vida".

Por ello, ha subrayado el decano, con una actitud positiva por parte del entorno familiar y educativo "se reduce prácticamente a cero el riesgo de acoso y de suicidio en la población adolescente LGTB".

Aunque es difícil cuantificar en datos objetivos este tipo de violencia, el COPIB indica que el número de consultas que tratan este tipo de problemas ha experimentado un notable aumento y representa un nuevo tipo de acoso.

El COPIB tiene previsto crear un grupo de trabajo específico sobre intervención psicológica en la población LGTB.

Este grupo reunirá a profesionales de la psicología interesados en trabajar conjuntamente con las administraciones, asociaciones y entidades competentes en la materia en el desarrollo de actuaciones de carácter divulgativo, preventivo y de intervención profesional.

 [Twttear](#)

 [Me gusta](#) 0

## Por comunidades

[Andalucía](#)  
[Aragón](#)  
[Baleares](#)  
[Cantabria](#)  
[Castilla La Mancha](#)  
[Castilla y León](#)  
[Cataluña](#)  
[Ceuta](#)  
[Comunidad Valenciana](#)  
[País Vasco](#)  
[Córdoba](#)  
[Extremadura](#)  
[Galicia](#)  
[La Rioja](#)  
[Madrid](#)  
[Melilla](#)  
[Murcia](#)  
[Navarra](#)  
[Sevilla](#)  
[Canarias](#)

[Todas las comunidades](#)  
[Noticias](#)  
[Internacionales](#)  
[Noticias Deportivas](#)

## Enlaces

[ABC.es](#)  
[Lotería del Niño](#)  
[Buscador Lotería del Niño](#)  
[Lotería de Navidad](#)

**SOCIEDAD** | ADVERTENCIA DEL COLEGIO DE PSICÓLOGOS

## Aumentan los casos de violencia y acoso escolar por orientación sexual

Por: EFE el 20 noviembre 2015 | [Comentar](#)



El Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares (COPIB) ha advertido hoy del "creciente" número de casos de violencia y acoso escolar por razones de orientación o identidad sexual, por lo que ha realizado un llamamiento a la administración pública para que dé una "respuesta rápida y coordinada".

En un comunicado, el decano del COPIB, Javier Torres, ha afirmado que "las instituciones públicas deberían ser muy sensibles a esta problemática, y mejorar y ampliar los recursos de apoyo psicológico".

Este colegio profesional ha mantenido hoy una reunión de trabajo con la asociación Ben Amics, con la que ha acordado firmar un acuerdo que facilitará a los profesionales del COPIB tener un conocimiento mayor de esta problemática y elaborar protocolos de intervención con garantías desde la perspectiva psicológica.

Por otra parte, el acuerdo favorecerá una mayor difusión de los servicios que ofrece la asociación.

La reunión se enmarca dentro de la ronda de contactos de los psicólogos en su compromiso por acercar la intervención psicológica a los colectivos más vulnerables.

A la reunión han asistido Jan Gómez, representante de la Asociación Ben Amics, el decano del COPIB, Javier Torres, y la responsable de la Vocalía de Igualdad y Género del COPIB, Ana María Madrid.

En la nota se alude a que los sentimientos de humillación, incompreensión, aislamiento e indefensión crean un estado de desesperanza que "lamentablemente lleva a un alto porcentaje del alumnado que sufre acoso homofóbico a pensar en quitarse la vida".

Por ello, ha subrayado el decano, con una actitud positiva por parte del entorno familiar y educativo "se reduce prácticamente a cero el riesgo de acoso y de suicidio en la población adolescente LGTB".

Aunque es difícil cuantificar en datos objetivos este tipo de violencia, el COPIB indica que el número de consultas que tratan este tipo de problemas ha experimentado un notable aumento y representa un nuevo tipo de acoso.

El COPIB tiene previsto crear un grupo de trabajo específico sobre intervención psicológica en la población LGTB.

Este grupo reunirá a profesionales de la psicología interesados en trabajar conjuntamente con las administraciones, asociaciones y entidades competentes en la materia en el desarrollo de actuaciones de carácter divulgativo, preventivo y de intervención profesional.

Autor: [ibizadiario.info](http://ibizadiario.info)

HOMOFÒBIA

## Més assetjament escolar als homosexuals

El Col·legi de Psicòlegs reclama una resposta ràpida a l'administració

ARA BALEARS Palma ACTUALITZADA EL 21/11/2015 00:09



**Balears** Més assetjament escolar als homosexuals



Han augmentat els casos de violència i assetjament escolar per raons d'orientació o identitat sexual. / PERE TORDERA

El Col·legi Oficial de Psicòlegs de les Illes Balears (COPIB) està preocupat pel creixent nombre de casos de violència i assetjament escolar per raons d'orientació o identitat sexual. És per això que ahir feu una crida a l'administració pública perquè hi doni una "resposta ràpida i coordinada".

El degà del Col·legi, Javier Torres, indicà que "les institucions públiques haurien de ser molt sensibles a aquesta problemàtica i millorar i ampliar els recursos de suport psicològic". Aquest col·legi professional va mantenir ahir una reunió de treball amb l'associació Ben Amics, amb la qual va acordar signar un acord que facilitarà als professionals del COPIB tenir un coneixement major d'aquesta problemàtica i elaborar protocols d'intervenció amb garanties des de la perspectiva psicològica. D'altra banda, l'acord afavorirà una major difusió dels serveis que ofereix l'associació.

La reunió s'emmarcà dins de la ronda de contactes dels psicòlegs en el seu compromís per acostar la intervenció psicològica als col·lectius més vulnerables. Hi assistiren Jan Gómez, representant de Ben Amics; el degà del COPIB, Javier Torres, i la responsable de la Vocalia d'Igualtat i Gènere del Col·legi, Ana María Madrid.

Són sentiments d'humiliació, incomprensió, aïllament i indefensió que creen un estat de desesperança que "lamentablement duu un alt percentatge de l'alumnat que pateix assetjament homòfob a pensar a llevar-se la vida", apunten els psicòlegs.

Per això, subratllà el degà, amb una actitud positiva per part de l'entorn familiar i educatiu "es redueix pràcticament a zero el risc d'assetjament i de suïcidi en la població adolescent LGTB".

Tot i que és difícil de quantificar amb dades objectives aquest tipus de violència, el COPIB indica que el nombre de consultes que tracten aquest tipus de problemes ha experimentat un notable augment i representen un nou tipus d'assetjament.

El COPIB té previst crear un grup de treball específic sobre intervenció psicològica en la població LGTB (Lesbianes, Gais, Transsexuals i Bisexuals).

Aquest grup reunirà professionals de la psicologia interessats a treballar conjuntament amb les administracions, associacions i entitats competents en la matèria en el desenvolupament d'actuacions de caràcter divulgatiu, preventiu i d'intervenció professional.

## Los psicólogos señalan un aumento del acoso escolar por la identidad sexual

21.11.2015 | 02:45

Efe Palma

El Colegio de Psicólogos de Balears (Copib) ha advertido del "creciente" número de casos de violencia y acoso escolar por razones de orientación o identidad sexual, por lo que ha realizado un llamamiento a la administración pública para que dé una "respuesta rápida y coordinada". El decano del Copib, Javier Torres, ha afirmado que "las instituciones públicas deberían ser muy sensibles a esta problemática, y mejorar y ampliar los recursos de apoyo psicológico".

Este colegio profesional ha mantenido una reunión de trabajo con la asociación Ben Amics, con la que ha acordado firmar un acuerdo que facilitará a los profesionales del Copib tener un conocimiento mayor de esta problemática y elaborar protocolos de intervención con garantías desde la perspectiva psicológica. Por otra parte, el acuerdo favorecerá una mayor difusión de los servicios que ofrece la asociación. La reunión se enmarca dentro de la ronda de contactos de los psicólogos para acercar la intervención a colectivos vulnerables.



### LOS DATOS

#### DECLARACIÓN

#### Los psicólogos manifiestan su total rechazo a la violencia

El Colegio Oficial de Psicólogos de Balears (COPIB) mostró ayer, a través de una declaración institucional, su total rechazo a cualquier forma de violencia física, psicológica o sexual, ejercida contra la mujer, a la vez que desea trasladar su solidaridad y apoyo a las familias y personas allegadas a las víctimas «de esta terrible lacra». Exigen que se pongan en marcha políticas preventivas y de intervención psicológica en las edades más tempranas, para erradicar las desigualdades.

Club Diario de Mallorca

## "La sociedad no está concienciada sobre la violencia de género"

Tres expertos sostienen que para acabar con los maltratos a las mujeres es necesario primero cambiar los actuales modelos sociales

25.11.2015 | 01:53

Felipe armendáriz Palma

Tres especialistas mallorquines en violencia contra las mujeres, la abogada Francisca Mas, el psicólogo Alfonso Reina, y la policía Janka Jurkiewicz, disertaron ayer por la tarde en el Club Diario de Mallorca sobre la forma para acabar con esta lacra. Los tres expertos coincidieron en que la población no está lo suficientemente concienciada frente a la gravedad del maltrato a la mujer y en que para acabar con esa plaga se debe antes cambiar los modelos sociales, especialmente en cuanto a los roles de hombres y mujeres y la igualdad de géneros



Grimalt, Mas, Jurkiewicz y Reina, ayer en el debate. B.Ramon

El debate fue organizado por la Fundación Gadeso y moderado por el director de esa entidad, Andreu Grimalt.

La abogada y miembro del Lobby de Dones Francisca Mas analizó las estadísticas sobre la violencia de género y afirmó que, a pesar de que las cifras ofrecen un descenso de los casos, el problema no ha decrecido. "Quizás la desconfianza en el sistema de lucha contra este problema o la disminución de los recursos se ha traducido en que muchos casos no afloran", aventuró Mas.

Según la abogada feminista, la Ley Integral de Atención a las mujeres maltratadas, en vigor desde hace años en España, se ha aplicado en sus aspectos penales, pero las medidas laborales (contratos de bonificación), otras ayudas y los programas educativos o la atención sanitaria integral apenas se han utilizado.

La conclusión de la oradora fue que "por muchas leyes que aprobemos si no se tocan las causas de la violencia de género seguirán las altas cifras".

Alfonso Reina explicó cómo funciona el Servei d'Atenció Integral de la Violència de Gènere del Ayuntamiento de Palma (SAIVG), donde trabaja como psicólogo. Reina destacó en su intervención que la "violencia de género no es un problema de la mujer, es un problema de la sociedad y debe abordarse de manera integral".

Sin embargo, el psicólogo se lamentó de que "a pesar de los esfuerzos que estamos haciendo para que la violencia de género finalice no sabemos llegar al resto de la población". "La clave es modificar la sociedad si no podremos erradicar esa violencia", apostilló.

Educar al maltratador

El SAIVG, entre otras acciones, se dedica a dar charlas preventivas y educativas a niños y adolescentes. Reina explicó que también trabajan con los maltratadores porque si se consigue reeducarlos y convencerles de que actúan mal no volverán a reincidir.

"Algunos adultos nos dicen que ellos no ejercen violencia física sobre sus mujeres, pero no se dan cuenta del maltrato psicológico que les están haciendo y del control que ejercen sobre ellas", señaló

Janka Jurkiewicz, policía nacional, es la jefe de la Unidad de Coordinación contra la Violencia sobre la Mujer de la delegación del Gobierno.

Jurkiewicz explicó como funciona su unidad, que sirve para centralizar la información de los cuerpos policiales estatales sobre este tipo de violencia y para hacer un seguimiento de los casos, especialmente aquellos en los que las víctimas tengan un mayor riesgo de nuevas agresiones.

Jurkiewicz denunció que la sociedad no está concienciada sobre la violencia machista psicológica o la más sutil.

## La investigadora de la UIB Aina Fiol, premiada en el congreso internacional de Psicología

Efe | Madrid | 30/11/2015

Valorar: ★★★★★

6 | Visto 146 veces

Me gusta

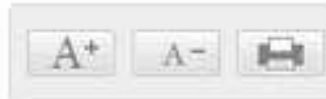
G+

Fotos

Mapa



La investigadora Aina Fiol  
26-11-2015 | UIB



La investigadora del grupo de **Neurodinámica y Psicología Clínica** de la UIB Aina Fiol Veny ha recibido el premio al mejor póster de la categoría **Joven Investigador** en el I Congreso Internacional de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes.

Según ha informado este lunes la **Universitat de les Illes Balears (UIB)** en un comunicado, el congreso se celebró en Madrid del 19 al 21 de noviembre y el trabajo de Fiol premiado se titula «Dinámicas de las fluctuaciones de las preocupaciones diarias en adolescentes tempranos».

En su análisis, realizado en colaboración con Alejandro de la Torre-Luque, Maria Balle, Xavier Bornas y Jordi Liabrés, la investigadora balear prueba que las fluctuaciones en la **preocupación diaria de los adolescentes** no son aleatorias.

«El sistema que genera estas fluctuaciones se encuentra influido por las diferentes escalas temporales (no únicamente del presente) y, por tanto, es multiestable», indica la UIB.



## ENTREVISTA

## CONVERSES AMB ELS NOSTRES SAVIS

LOLA PUJADAS SÁNCHEZ. PSICÒLOGA

# “A mesura que la societat ha tornat més sofisticada han crescut les nostres dependències”

Lola Pujadas Sánchez (Albacete, 1951) és llicenciada en Psicologia per la Universitat de les Illes Balears, Màster en Psicologia Clínica i de la Salut i Màster en el model de Teràpia Sistemàtica aplicada a famílies, a més de tenir el títol europeu de Psicòloga Especialista en Psicoteràpia (EFPA) i el d'Especialista Universitari en Neuropsicologia. Fa poc, el 2013, va obtenir també el títol de Psicòloga General Sanitària, regulat per la Conselleria de Salut del Govern de les Illes Balears. Reconeguda professional en el camp de la psicologia clínica, ha treballat en àmbits com la deshabitació en el tractament de les addiccions; com a psicoterapeuta de suport grupal en malalts d'Alzheimer, trastorns de l'estat d'ànim i control d'impulsos; i com a integrant del grup de treball de mobbing del Col·legi Oficial de Psicòlegs de les Illes Balears i del Grup d'Atenció Psicològica en emergències i grans catàstrofes del mateix ens col·legial i també de la Creu Roja a nivell balear. Precisament el 2008 va obtenir una Menció Especial en el Primer Certamen d'Investigació organitzat per la Conselleria d'Interior de l'executiu autonòmic sota el títol "Guia de la intervenció en Crisis en el Marc de les Emergències". És autora de nombroses ponències i articles a diferents publicacions, i des de fa més de deu anys col·labora periòdicament amb la revista Can Picafort. Es defineix com una persona inquieta i amb afany de superació, tant des d'un punt de vista personal com intel·lectual. Actualment està preparant la seva tesi doctoral.



*bé ha hagut d'ésser un poc la seva pròpia psicòloga...*

- El 2011 me varen diagnosticar un càncer limfàtic amb un pronòstic greu i amb seqüeles a la medulla òssia, que me va apartar de la meua activitat professional. Fou una època complicada, durant la qual me vaig obligar a mi mateixa a no rendir-me, a fer coses quan m'ho permetia el cos després de la quimioteràpia. Quan me varen dir que el tractament havia aturat la malaltia (encara estic en fase de revisions) me vaig sentir alleugerada, i des de llavors veig les coses d'una altra manera, amb molta serenitat, amb la sensació de que has fet allò que volies fer i que estàs preparada per a qualsevol cosa, fins i tot per partir, sense drames. Des de llavors ençà també he incrementat la meua dedicació acadèmica, estic preparant el doctorat i participant en nombroses activitats relacionades amb el voluntariat i les emergències. La veritat és que me sent molt bé, tranquil·la i serena, en tots els sentits.

## FRANCESC GOST

*-Però vostè, en realitat, va començar a estudiar per ésser mestra...*

- Si, és cert. El meu pare va morir quan jo tenia setze anys i llavors no era tan senzill sortir de Mallorca per estudiar fora, així que vaig optar per la carrera que més m'agrada-va de les que podia estudiar aquí, que era magisteri. Per aquesta mateixa etapa vaig llegir "Crimen y castigo" i a partir d'aquest moment vaig tenir clar que algun dia seria psicòloga. Llavors vaig començar a treballar a una companyia aèria, on vaig estar molts d'anys, però tot d'una que vaig poder vaig continuar els estudis de psicologia, iniciats el 1976 a la primera Facultat de Filosofia i Lletres de les Illes, dependent de la Universitat de Barcelona. Vaig acabar la carrera el 1995, amb més de quaranta anys. Reconec que ha estat un camí llarg, però al final m'he dedicat a allò que més m'agrada.

*-Per què aquesta fascinació per la psicologia?*

-Supòs que m'atreu tot allò que envolta el comportament humà, les raons que expliquen les conductes de les persones, les seves motivacions i les conseqüències dels seus actes. I també m'ha atret molt la psicoteràpia i la manera de treballar les conductes i les emocions, fins al punt que me vaig esforçar per obtenir una de les poques acreditacions a nivell europeu que d'aquesta disciplina hi ha a les Illes Balears. Al final, encara que una mica tard i que durant la major part de la meua vida laboral ho he haguda de compaginar amb la meua feina a la companyia aèria, he vist aconplida la meua primera vocació d'adolescent.

*-Ha desenvolupat la seva tasca professional a àmbits molt diversos...*

-En realitat la meua trajectòria professional es pot dividir en tres etapes. En una primera me vaig centrar en la Psi-

cològia Industrial i la Psicologia del Treball, estudiant aspectes com el lideratge, la cultura organitzacional, la moral laboral i la motivació, tant personal com col·lectiva. En una segona etapa m'he dedicat més a la Psicologia Clínica, que ha estat també molt enriquidora, ja que te permet ajudar a una persona -o a una família- a reconstruir la seva dignitat, la qual cosa representa sempre una gran lliçó d'humilitat. I en una tercera etapa m'he bolcat en l'atenció psicològica en emergències, ajudar a suportar el dolor davant la pèrdua d'una persona estimada o els problemes derivats de la desestructuració familiar, la pèrdua de feina i vivenda, els trastorns mentals, els efectes de la crisi econòmica i social que vivim...tot plegat ha estat per a mi una gran oportunitat per conèixer millor la naturalesa humana i entendre el seu dolor en situacions extremes.

*-Es pot dir que la seva professió l'ha convertida en espec-*

*tadora privilegiada del patiment humà...*

- Tots duim una motxilla emocional a l'esquena en temes de patiment. Jo vaig tenir la sort de tenir uns pares que m'estimaven molt però tots dos varen emmalaltir relativament joves. Mon pare va morir quan jo tenia setze anys i l'havia vist sempre malalt des de que en tenia sis. Però tot i així mai no vaig sentir a ca nostra queixes ni gemecs, i en canvi la nostra situació familiar va fer que jo desenvolupés un certa idea d'ajuda als demés -començant pels meus propis pares- que t'acaba per imprimir caràcter, t'aguditzava l'empatia sense traumes i te dona un sentit positiu de l'acceptació. Ma mare, per exemple, me va transmetre una gran interès davant l'adversitat, acceptant que la vida venia així, i rebutjant sempre el paper de víctima. Ha estat una manera d'entendre la vida que per a mi ha suposat un gran aprenentatge com a persona.

*-En aquest sentit, vostè tam-*

*-Com es pot fer front, individualment, a un dolor inesperat que ens paralitza?*

- Si hi ha una estructura familiar sòlida i una base social que ens empara, el dolor sobtat és més bo de dur que en un context desestructurat. Pensa que la societat actual no està preparada per al dolor i per a la mort, ens han fet creure que tot té remei i que qualsevol imprevist s'arregla amb diners o simplement cridant al 112. Confiam massa en la tecnologia, pensam que gràcies a ella estarem previnguts davant qualsevol amenaça i llavors tot s'esfondra quan passen coses com per exemple els atemptats de París. A mesura que la societat ha tornat més sofisticada han crescut les nostres dependències i no volem acceptar que, malgrat tots els avanços de l'home, la seguretat absoluta no existeix. Tal vegada hauríem d'aprendre a mirar més cap endins que cap a fora.

## El Colegio de Psicología acoge este jueves la presentación del libro 'Llagas de sal'

Hace 4 horas - EUROPA PRESS, PALMA DE MALLORCA

El Colegio de Psicólogos de Baleares (Copib) acogerá este jueves, a las 20.00 horas, la presentación del libro 'Llagas de sal', del psicólogo clínico y psicoterapeuta Javier Serapio Costa, quien compagina esta labor con la investigación y la docencia desde hace más de 20 años.

En concreto, la obra reúne tres relatos de intensa carga simbólica y metafórica: '17:02', 'El laberinto de Neus' y 'El pez de Talamanca'.

"Cada cuento es como una llaga que expresa, a través de una serie de misteriosos e inexplicables sucesos que tienen lugar en Ibiza, el profundo lamento del mar y de la tierra ante los excesos del hombre, responsable de haber roto la armonía y equilibrio de su entorno natural", explican desde el Copib.

"Se podría definir como un libro de misterio y terror ambientado en Ibiza, con gran dosis de conciencia ecológica. Pero esto es en apariencia, porque una de las características importantes de este libro son los diferentes niveles de profundidad que posee, lo que garantiza el acceso a lectores de muchos tipos", añaden.

Serapio ha sido además profesor de la Facultad de Psicología en la Uned, la UIB y la Universidad de Barcelona. Colaborador como docente de forma habitual con instituciones (Ayuntamiento de Ibiza y Copib, entre otras), en la actualidad imparte en Baleares y Madrid formación de postgrado en psicodiagnóstico y psicoterapia.

Tiene varios artículos publicados y está preparando la edición de un 'Manual de Psicodiagnóstico', que incluye temas como el análisis de sueños, interpretación de dibujos, entre otras técnicas y tests.

La presentación tendrá lugar en el salón de actos de la institución colegial y a la misma asistirá el cantautor Victori Planells, psiquiatra reconocido y miembro del grupo ibicenco UC, quien interpretará las canciones que aparecen en el libro y que forman parte de la discografía de su grupo -el más popular de los grupos locales en la isla de Ibiza desde los años 70-.