

08/02/2016 Salut i Força

El COPIB cuenta con un espacio informativo en la UIB para orientar a futuros profesionales

REDACCIÓN

Con el objetivo de estrechar los lazos colaborativos entre las instituciones competentes y favorecer el acceso a la información de las actividades que promueve entre los futuros profesionales de la Psicología de las Islas, el COPIB cuenta desde principios de este mes de enero con un espacio propio de información habilitado en el vestíbulo de la Facultad de Psicología de la Universidad de las Islas Baleares según informa en su página web http://www.copib.es/view_a

rticle.asp?id=1734&cat=11 .

A través de este expositor, identificado debidamente con el logo distintivo del COPIB, los estudiantes universitarios pueden acceder a todo tipo de información relacionada principalmente con los cursos, talleres, seminarios y jornadas que promueve la institución colegial a nivel formativo desde todas sus vocalías, así como documentación relativa a otros temas que pueden resultar de su interés. La ubicación de este punto informativo ha sido posible gracias a la buena relación que mantiene la

junta directiva del COPIB con el decano de la Facultad de Psicología, Albert Sesé.

La Junta Directiva del Colegio defiende la importancia de trabajar unidos desde todos los sectores vinculados a la Psicología y especialmente ganar presencia en el ámbito universitario para conseguir ejercer una defensa firme de la profesión, de los profesionales que la practican y de quienes lo harán en el futuro. A tal fin, trabaja para tender puentes con la Asociación de Representantes de Psicología (ARP) de la UIB, con el Colectivo de Estu-

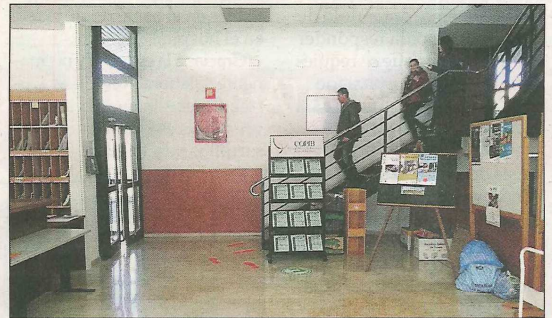


Imagen del punto informativo de la UIB.

diantes de Psicología (CEP-PIE), así como con la propia Facultad de Psicología.

Hay que recordar que uno de los principales retos que se ha marcado la Junta de Gobierno es promover el apoyo, el asesoramiento y la formación adecuada a los nuevos profesionales de la Psicología. En

el camino para lograr este objetivo, una pieza clave es facilitar a los estudiantes durante el tiempo que dure su formación el acceso a la información relacionada con las funciones y el trabajo que desarrolla el Colegio como medio para conseguir a medio y largo plazo la unidad del colectivo.

16/02/2016 Diario de Mallorca

Salud

Piden que se reconozca a los psicooncólogos

16.02.2016 | 02:10

europa press Madrid

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) trasladó ayer a la consellera de Salud, Patricia Gómez, la necesidad de reconocer la figura de los psicooncólogos en las plantillas del IbSalut, por lo que Gómez se comprometió a evaluar las necesidades asistenciales de la comunidad. Durante la reunión, la Junta Balear de la Asociación Contra el Cáncer también ha transmitido a la consellera el trabajo que realizan en los hospitales de Baleares los psicooncólogos dependientes de la Asociación, un reconocimiento con el que la consellera ha coincidido.

El Colegio de Psicólogos de Baleares y la caja BMN-Sa Nostra estrechan lazos institucionales

Ambas entidades han firmado un convenio de colaboración que permite a los colegiados beneficiarse de productos financieros específicos de la entidad bancaria para favorecer el desarrollo de su actividad

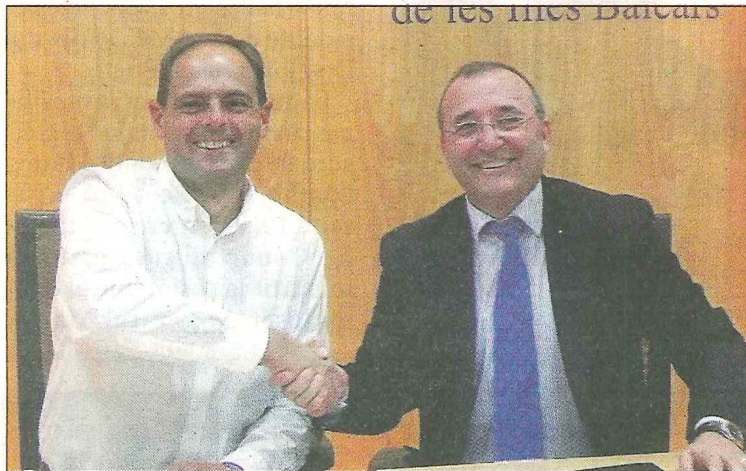
REDACCIÓN

El Colegio de Psicólogos de las Islas Baleares (COPIB) y la caja BMN-Sa Nostra estrechan lazos institucionales. Ambas entidades han firmado un convenio de colaboración que permite a los colegiados beneficiarse de productos financieros específicos de la entidad bancaria para favorecer el desarrollo de su actividad

Este convenio permite a los colegiados beneficiarse de productos financieros específicos de la entidad bancaria para favorecer el desarrollo de su actividad. La entidad pone a disposición del COPIB las instalaciones del Centre Cultural Sa Nostra y de Son Fuster para la organización de eventos de calado.

El decano del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), Javier Torres, y el director de Relaciones Institucionales del Banco Mare Nostrum S.A. (BMN-Sa Nostra), Jordi Mulet, han firmado un convenio de colaboración para fomentar y promover las relaciones institucionales y comerciales entre ambas instituciones.

En virtud del acuerdo, el COPIB y todos sus colegiados podrán beneficiarse de productos y servicios financieros específicos que BMN-Sa Nostra pone a su disposición junto a diversos canales de distribución para favorecer el desarrollo de su actividad. Así mismo, BMN-Sa Nostra pone



Javier Torres y Jordi Mulet, durante la firma del convenio entre el COPIB y BMN Sa Nostra.

a disposición del Colegio las instalaciones del Centre Cultural Sa Nostra, en Palma, y de su edificio en Son Fuster para la organización de eventos corporativos.

El convenio, que tiene vigencia inicial de un año, se enmarca en el Plan Impulso que promueve BMN-Sa Nostra y que pone a disposición de todos y cada uno de los colegiados del COPIB los soportes financieros requeridos para el desarrollo y modernización de las actividades propias del colectivo y que se concretan en el Plan Compromiso sin comisiones y en el Plan Emplea.

En concreto, el Plan Compromiso prevé entre otros productos financieros cuenta sin comisiones de mantenimiento y administración; tarjeta de débito sin comisiones de emisión ni de renovación, y transferencias SEPA por Banca online sin comisiones por emi-

sión ni recepción; ingresos de cheques nacionales sin comisión. Así mismo, pone a disposición un servicio de tesorería, y también permite la financiación de proyectos de los colegiados adaptándose a sus necesidades para facilitar su acceso a liquidez y financiación.

El Plan Emplea, dirigido a aquellos colegiados que creen empleo, prevé entre otras ventajas la concesión de créditos, préstamos empresariales, para proyectos de inversión, y préstamos sociales, para facilitar el pago de los seguros, con importantes ventajas debido a su finalidad social de fomento del empleo gestión de trámites.

BMN-Sa Nostra también pone a disposición del COPIB su web y su servicio de internet con el objetivo de que pueda incorporarlo próximamente a la web del Colegio.

Carmen Durán

Psicóloga experta en psicoanálisis analiza el universal sentimiento de culpa. La serenidad y la paz interior solo se consiguen evitando la guerra con uno mismo que genera la culpa, asegura esta psicóloga, madre de tres hijos y abuela de siete nietos, en su libro sobre el universal sentimiento.

“La culpa no comunicada tortura más que el castigo exterior”

NATALIA VAQUERO (EPI PRESS) MADRID

■ Con sus amplios conocimientos de filosofía pura, Carmen Durán, analiza en su libro reciente *El sentimiento de culpa* (Kairós) las ventajas de asumir nuestros errores para no sentirnos atrapados en reproches que nos impiden salir adelante, y de compartir nuestros sentimientos con alguien.

-La culpa es un arma de doble filo, pues puede ser un revulsivo o un problema. ¿Verdad?
-Por supuesto, podemos poner la culpa al servicio del amor o de la agresión.

-¿Es la culpa una condición innata al sentido moral del hombre?

-Yo pienso que todos nacemos con ese sentido moral que te hace sentir culpable. Ese sentido innato después se enriquece con el aprendizaje siempre y cuando crezcas en el amor y la ternura.

-Dice usted que la culpa no comunicada es también una culpa no compartida. ¿Qué hay de malo en ello?

-Porque la culpa no comunicada se convierte en un secreto que tortura más que el castigo que te puedan imponer desde el exterior. Habría que comunicar nuestro sentimiento de culpa a alguien y no digo que tenga que ser a la persona que hemos dañado porque esa sinceridad le puede hacer más desgraciada. Todos necesitamos a alguien para mostrar nuestros sentimientos.

-¿Es bueno confesarse culpable para sentirse liberado?

-Siempre y cuando logremos el perdón interno. Si lo único que buscamos es el perdón de la sociedad, estamos cayendo en un remedio temporal.

-Quizá nos frustra querer ser lo que no podemos ser.

-Y nos vuelve muy agresivos contra nosotros mismos al convertirnos en jueces muy crueles. Hay que ser más condescendiente con uno mismo, más comprensivo y tolerante para saber que todos tenemos nuestras limitaciones.

-¿Es el sentimiento de culpa el que nos avisa y nos hace ser más prudentes con los demás?

-El sentimiento de culpa nos avisa de que nos estamos saltando las reglas.

-¿Es acaso la base de nuestra convivencia?

-Sí porque carecemos de la salvaguarda de otros animales frente al fuerte instinto agresivo que todos tenemos.

-¿Quiere decir que carecemos del instinto que guía a los animales a no acabar con las especies de las que se alimentan?

-Exacto, carecemos de ese instinto que sustituiríamos por la conducta moral y por las reglas de convivencia. Esos rituales y



La psicóloga Carmen Durán, durante la entrevista. LUIS MEDINA

reglas sociales y morales nos protegen como especie.

-¿Hasta qué punto nos define a cada uno nuestro particular sentimiento de culpa?

-Es nuestro carácter el que define nuestra peculiar forma de sentir la culpa. En los casos más extremos, esta culpa puede llevar a un trastorno obsesivo-compulsivo o a conductas psicopáticas.

-¿Cómo se habrá sentido Günter Grass al reconocer en sus memorias que se había alistado a los 17 años en las SS nazis?

-No he estudiado a Grass desde este punto de vista, pero a la gente que no se perdona ciertas decisiones erróneas le cuesta mucho seguir adelante, se suelen hacer la vida muy ingrata y se boicotean sus logros.

-¿Se habrá sentido culpable José de haber huido a Egipto con la Virgen María y el Niño Jesús sin avisar a sus vecinos para que se fueran también y evitar así la matanza ordenada por Herodes?

-Seguro que se sintió culpable, pero se trataría de una culpa fraternal por seguir el mandato de Dios. Se olvidó de sus hermanos por orden de Dios, pero creo que también podría haberles avisado.

-¿Qué responsabilidad tienen

los padres en el desarrollo de la culpa en la edad infantil?

-Mucha. La absoluta tolerancia en la crianza y la ceguera ante los errores de los hijos les impiden a estos desarrollar un sentimiento solidario y les vuelve egocéntricos. La intolerancia, la rigidez y la sobreprotección de los hijos son igual de dañinos. A los niños hay que educarlos con ternura y amor pero imponiendo siempre un orden que beneficie a todos para evitar que se conviertan en inadaptados y en personas psicóticas o psicopáticas.

-¿Es la culpa responsable en gran parte de nuestros sentimientos de infelicidad?

-La culpa es una emoción negativa si no se maneja adecuadamente. Es además un sentimiento bastante universal.

-¿Carecen los asesinos del Estado Islámico del sentimiento de culpa?

-A nivel consciente, tienen la culpa negada porque ven una justificación a sus actos por muy bárbaros que estos sean.

-¿Es hoy útil el psicoanálisis para abordar el sentimiento de culpa?

-Fue el psicoanálisis el que desarrolló el sentimiento de culpa y desveló el peso de lo inconsciente en nuestra conducta. El psicoanálisis hace consciente lo

“Todos necesitamos

a alguien para

compartir nuestros

sentimientos”

“A la gente que no se

perdona ciertas decisiones

erróneas le cuesta mucho

salir adelante”

“Occidente se ha

convertido en una

filiocracia en la que los

niños son tiranos”

inconsciente.

-Pues hay quien ve todo un camelo en el psicoanálisis por carecer de evidencia científica.

-Nada en el mundo psicológico tiene evidencia científica.

-En tiempos de Freud los problemas dominantes eran la frustración y la angustia, pero ahora tendemos a la depresión. ¿Cómo opera la culpa en ese cambio?

-La culpa en tiempos de Freud estaba asociada a la sexualidad reprimida. Hoy nos preocupan más otras cosas que esa sexualidad. Cuando alguien se siente culpable de algo puede sentirse deprimido y siempre se refiere al pasado, a algo que ya no tiene arreglo.

-Hoy hay más casos de narcisismo, ¿por qué?

-La sociedad es hoy más individualista que antes y los hijos en Occidente se han convertido en algo muy importante porque no es fácil tenerlos y criarlos. Occidente es hoy una filiacracia en la que los reyes son los niños que a veces se convierten en tiranos.

-Como filósofa y psicóloga. ¿Cuál es su propuesta para abordar la culpa en su justo término y evitar caer en la depresión o la ansiedad?

-Lo que hay que hacer es desarrollar nuestras capacidades de empatía, solidaridad, altruismo y compañerismo y ser conscientes de los límites personales y sociales que tenemos para aprender a aceptarnos. Si la depresión o la ansiedad se agudizan hay que pedir ayuda profesional.

-Es difícil no sentirse angustiado por el calvario de los refugiados y de los emigrantes, ¿hasta qué punto nos creamos una mala conciencia inútil?

-En un tema tan grave es normal que tengamos mala conciencia. Europa se muestra muy insolidaria con estas personas, pero es normal que haya gente que vea en estos inmigrantes a personas que les van a quitar su bienestar.