



<b>Dates</b>	<b>Data inici: 1 d'octubre de 2022</b> <b>Data final: 31 de desembre de 2022</b>	<b>Lloc</b>	
<b>Horari</b>	<b>Un únic cicle trimestral (quart trimestre)</b> <b>Tres dies per setmana (2 hores cada sessió). Horaris a convenir amb el Departament de Psicologia Esportiva del CTEIB.</b>	<b>Durada</b>	<b>72 hores</b>
<b>Destinatari/s/àries</b>	Psicòlegs/ogues col·legiats/des.		
<b>Requisits</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El/la alumne/a en pràctiques restarà sotmès al règim de funcionament de la Fundació i, especialment, ha de respectar la normativa de seguretat i prevenció de riscos laborals –de la qual serà informat a l'inici de les pràctiques- i de guardar la confidencialitat en relació a la informació rebuda i el secret professional fins i tot després de finalitzada la formació pràctica, de la qual haurà d'elaborar una memòria amb ajuda i assessorament dels tutors assignats.</li> <li>▪ Presentar i tenir vigent el rebut de Responsabilitat Civil com a psicòleg/oga. L'eventualitat d'accident que pugui afectar a un/a alumne/a col·legiat/da i la seva responsabilitat per danys materials o personals que pugui ocasionar a un tercer en el desenvolupament de l'activitat pràctica serà coberta per una assegurança de responsabilitat civil del/de la propi/pròpia alumne/a col·legiat/da.</li> <li>▪ Presentar el Certificat negatiu del Registre Central de Delictes Sexuals. D'acord amb l'article 13.5 de la Llei 26/2015, de 28 de juliol, de modificació del sistema de protecció a la infància i a l'adolescència, serà requisit per a l'accés a les pràctiques, si aquestes impliquen contacte habitual amb menors, el no haver estat condemnat per sentència ferma d'algun delicte contra la llibertat o indemnitat sexual.</li> </ul>		
<b>Objectius</b>	L'objectiu principal de l'acord de col·laboració entre la Fundació per a l'Esport Balear i el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears és proporcionar als/les col·legiats/des l'oportunitat de realitzar pràctiques de Psicologia Esportiva al Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears amb esportistes d'alta projecció i alt rendiment, obtenint així un inici curricular de suport i augmentar els coneixements sobre el seu desenvolupament professional.		
<b>Metodologia</b>	La metodologia proposada inicialment seria d'una sessió setmanal de formació per part del psicòleg de la FEB i dues sessions setmanals d'aplicació dels continguts exposats. Tant les sessions de formació com les d'aplicació es desenvoluparien al despatx personal del psicòleg del centre de tecnificació al poliesportiu Prínceps d'Espanya, al polígon de Son Castelló a Palma, així com les sessions de camp en els espais d'entrenament.		
<b>Programa</b>	Setmana 1: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formació general i perspectiva d'intervenció.</li> <li>▪ Tipus pacient i característiques.</li> <li>▪ Objectiu referencial de la intervenció.</li> <li>▪ Tècniques d'entrevista.</li> <li>▪ Coneixement de l'esport implicat en la intervenció.</li> <li>▪ Components hemato-químics implicats</li> </ul> Setmana 2: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Control de l'activació</li> <li>▪ Iniciació al biofeedback.</li> </ul>		

	<p>Setmana 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Introducció al control atencional</li> <li>▪ Control atencional.</li> <li>▪ Control del dolor i del quadrant intern-estret.</li> </ul> <p>Setmana 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Control de pensaments recorrents.</li> <li>▪ Control de l'atenció temporal.</li> <li>▪ Avaluació dels continguts i control de la intervenció.</li> </ul> <p>Setmana 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Autodiàleg i canvi de pensaments.</li> <li>▪ Tècnica de l'interruptor.</li> <li>▪ Tècnica del desencadenant.</li> <li>▪ Tècnica del Gauron.</li> <li>▪ Avaluació del progrés de la intervenció.</li> </ul> <p>Setmana 6:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Introducció a la visualització.</li> <li>▪ Instrucció en visualització per a esportistes.</li> <li>▪ Creació de guions de visualització.</li> </ul> <p>Setmana 7:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Definició i control motivacional.</li> </ul> <p>Setmana 8:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anàlisi de l'entorn: entrevistes efectives.</li> </ul> <p>Setmana 9:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psicoteràpia complementària: aproximació progressiva a estímuls generadors d'ansietat.</li> </ul> <p>Setmana 10:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preparació per a la competició.</li> </ul> <p>Setmana 11:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avaluació final: valoració de l'efectivitat del cicle d'intervenció.</li> </ul> <p>Setmana 12:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tancament del cicle.</li> </ul>						
<b>Ponent</b>	<p><b>CARLOS GARCÍA CERDÀ</b>          Psicòleg (col·legiat B-01462), Departament de Psicologia Esportiva CTEIB (Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears).</p>						
<b>Preu de la matrícula</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th><b>PREU MATRÍCULA</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>▪ Col·legiats/des Mallorca</td> <td><b>130 €</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Col·legiats/des Menorca, Eivissa i Formentera</td> <td><b>Gratuït</b> (ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</td> </tr> </tbody> </table>		<b>PREU MATRÍCULA</b>	▪ Col·legiats/des Mallorca	<b>130 €</b>	▪ Col·legiats/des Menorca, Eivissa i Formentera	<b>Gratuït</b> (ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)
	<b>PREU MATRÍCULA</b>						
▪ Col·legiats/des Mallorca	<b>130 €</b>						
▪ Col·legiats/des Menorca, Eivissa i Formentera	<b>Gratuït</b> (ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)						
<b>Devolució matrícula</b>	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.						
<b>Termini d'inscripcions</b>	Fins el 26 de setembre de 2022.						
<b>Inscripcions</b>	<p>1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (<a href="http://www.copib.es/cursos/20221001MA">http://www.copib.es/cursos/20221001MA</a>).</p> <p>2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.</p>						
<b>Certificació</b>	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%						
<b>Lloc de realització</b>	Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears. Poliesportiu Prínceps d'Espanya.						

## CURSO

### FORMACIÓN PRÁCTICA TEÓRICA DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA EN CTEIB



<b>Fecha</b>	Fecha de inicio: 1 de octubre de 2022 Fecha fin: 31 de diciembre 2022	<b>Lugar</b>	
		<b>Palma (Mallorca)</b>	
<b>Horario</b>	Un único ciclo trimestral (cuarto trimestre) tres días por semana (2 horas cada sesión). horarios a convenir con el Departamento de Psicología Deportiva CTEIB	<b>Duración</b>	72 horas
		<b>Núm. de plazas</b>	1
<b>Destinatarios</b>	Psicólogos/as colegiados/as.		
<b>Requisitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El/la alumno/a en prácticas restará sometido al régimen de funcionamiento de la Fundación y, especialmente, debe respetar la normativa de seguridad y prevención de riesgos laborales -de la que será informado al inicio de las prácticas- y de guardar la confidencialidad en relación con la información recibida y el secreto profesional incluso después de finalizada la formación práctica y debe elaborar una memoria de ésta, con ayuda y asesoramiento de los tutores asignados.</li> <li>▪ Presentar y tener vigente, el recibo de Responsabilidad Civil como psicólogo/a. La eventualidad de accidente que pueda afectar a un/a alumno/a colegiado/da y su responsabilidad por daños materiales o personales que pueda ocasionar a un tercero en el desarrollo de la actividad práctica será cubierta por un seguro de responsabilidad civil del/de la propio/propia alumno/a colegiado/a.</li> <li>▪ Presentar el Certificado negativo del Registro Central de Delitos Sexuales. De acuerdo con el artículo 13.5 de la Ley 26/2015, del 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia y la adolescencia, será requisito para el acceso a las prácticas, si éstas implican contacto habitual con menores, el no haber sido condenado por sentencia firme de algún delito contra la libertad o indemnidad sexual.</li> </ul>		
<b>Objetivos</b>	El objetivo principal del acuerdo de colaboración entre la Fundación para el Deporte Balear y el Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares es proporcionar a los/las colegiados/as la oportunidad de realizar prácticas de Psicología Deportiva en el ( <i>Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears</i> ) con deportistas de alta proyección y alto rendimiento, obteniendo así un inicio curricular de soporte y aumentar los conocimientos sobre su desarrollo profesional.		
<b>Metodología</b>	La metodología propuesta inicialmente sería de una sesión semanal de formación por parte del psicólogo de la FEB y dos sesiones semanales de aplicación de los contenidos expuestos. Tanto las sesiones de formación como las de aplicación se desarrollarían en el despacho personal del psicólogo del centro de tecnificación en el polideportivo Príncipes de España, en el polígono de Son Castelló de Palma, así como las sesiones de campo en los espacios de entrenamiento.		
<b>Programa</b>	<p>Semana 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formación general y perspectiva de intervención.</li> <li>▪ Tipo paciente y características.</li> <li>▪ Objetivo referencial de la intervención.</li> <li>▪ Técnicas de entrevista.</li> <li>▪ Conocimientos del deporte implicado en la intervención.</li> <li>▪ Componentes hemato-químicos implicados.</li> </ul> <p>Semana 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Control de la activación</li> <li>▪ Iniciación al biofeedback.</li> </ul> <p>Setmana 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Introducción al control atencional</li> <li>▪ Control atencional.</li> </ul>		

- Control del dolor y del cuadrante interno-estrecho
- Semana 4:
- Control de pensamientos recurrentes.
  - Control de la atención temporal.
  - Evaluación de los contenidos y control de la intervención
- Semana 5:
- Auto diálogo y cambio de pensamientos
  - Técnica del interruptor.
  - Técnica del desencadenante
  - Técnica del Gauron
  - Evaluación del progreso de la intervención
- Semana 6:
- Introducción a la visualización.
  - Instrucción en visualización para los deportistas.
  - Creación de guiones de visualización.
- Semana 7:
- Definición y control motivacional.
- Semana 8:
- Análisis del entorno: entrevistas efectivas.
- Semana 9:
- Psicoterapia complementaria: aproximación progresiva a estímulos generadores de ansiedad.
- Semana 10:
- Preparación para la competición.
- Semana 11:
- Evaluación final: valoración de la efectividad del ciclo de intervención.
- Semana 12:
- Cierre del ciclo.

<b>Ponente</b>	<b>CARLOS GARCÍA CERDÀ</b> Psicólogo (Colegiado B-01462). Departamento de Psicología Deportiva CTEIB (Centro de Tecnificación Deportiva de las Islas Baleares).	
<b>Precio matrícula</b>	▪ Colegiados/as Mallorca	<b>PRECIO MATRÍCULA</b> <b>130 €</b>
	▪ Colegiados/as COPIB	<b>Gratuito</b> (Ingreso del 50 % de la matrícula que se devolverá una vez finalizado el curso)
<b>Devolución matrícula</b>	Solo se procederá a la devolución cuando haya una causa justificada de fuerza mayor.	
<b>Plazo de inscripciones</b>	Hasta el 26 de septiembre de 2022.	
<b>Inscripciones</b>	1.- Realizar la inscripción y el pago de la matrícula por TPV mediante la página web del COPIB ( <a href="http://www.copib.es/cursos/20221001MA">http://www.copib.es/cursos/20221001MA</a> ). 2.- Las plazas serán asignadas una vez remitido el formulario al COPIB.	
<b>Certificación</b>	Se emitirá certificado de asistencia y aprovechamiento si hay una asistencia mínima del 80%	
<b>Lugar de realización</b>	Centro de Tecnificación Deportiva de las islas Baleares. Polideportivo Príncipes de España.	