


CURS EN LÍNIA
AUTOCURA DEL PROFESSIONAL
EN LA CONDUCTA SUÏCIDA



Data	30 de juny de 2022	Lloc	
		Retransmès per plataforma Zoom	
Horari	Dijous, de 17:00 h a 21:00 h.	Durada	4 hores
		Núm. de places	80
Destinatari/s/àries	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia, estudiants màster PGS i altres professionals.		
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> Conèixer els desafiaments actuals en relació amb la salut del terapeuta. Conceptualitzar i contextualitzar el desgast professional –SBO- Desxifrar el codi del desgast professional en intervencions presencials i en línia. Conèixer els efectes del desgast professional en la pràctica clínica. Límits de la confidencialitat i pràctica de l'autocura davant pacients amb conductes suïcides i autolesives. Detallar estratègies d'autocura a nivell personal i professional. 		
Metodologia	Presentació del curs en format PPT amb vídeo en directe via Zoom.		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> Introducció i presentació d'objectius del curs. Un desafiament de salut en la figura del terapeuta. Desxifrant el codi del desgast professional. Conceptualitzant la Síndrome de Burnout-SBO-. Efectes del desgast professional per al professional i el pacient. Característiques i necessitats especials d'autocura davant pacients amb conductes suïcides i autolesives. Intervencions i atenció al pacient en risc. Una mirada d'autocura. Límits de la confidencialitat i atenció TIC. El dret a la desconexió digital. Estratègies d'afrontament per a benestar del terapeuta a nivell personal i professional. Desgast i reptes de futur professional. 		
Ponent	<p>LUIS FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ Psicòleg (col·legiat M-31676); psicòleg general sanitari; codirector Proyecto ISNISS; doctorat en Psicologia de la Salut de la UNED; investigador de conductes autolesives i suïcides en entorns digitals, xarxes socials i internet; membre professional del grup d'estudi i recerca de la conducta suïcida del Col·legi Oficial de la Psicologia de Madrid; membre de l'AEN de professionals de la Salut Mental; i col·laborador i divulgador en mitjans de comunicació.</p>		
Preu de la matrícula		PREU MATRÍCULA	
	<ul style="list-style-type: none"> Col·legiats/des COPIB i altres COPS 	30 €	
	<ul style="list-style-type: none"> Col·legiats/des associats/des de COP a nivell internacional 	40 €	
	<ul style="list-style-type: none"> Col·legiats/des integrants de Grups de Treball del COPIB 	20 €	
	<ul style="list-style-type: none"> Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des 	15 €	
	<ul style="list-style-type: none"> Estudiants psicologia. Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia 	10 €	
	<ul style="list-style-type: none"> Estudiants pre-col·legiats 	5 €	
<ul style="list-style-type: none"> Altres professionals 	50 €		

Devolució matrícula	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.
Termini d'inscripcions	Fins el 20 de juny de 2022. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.
Inscripcions	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/202206300N). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.
Certificació	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament per formació en línia.
Lloc de realització	Retransmès per la plataforma Zoom.



Fecha	30 de junio de 2022	Lugar	
		Retransmisión por Plataforma Zoom	
Horario	Jueves, de 17:00 h. a 21:00 h.	Duración	4 horas
		Núm. de plazas	80
Destinatarios	Psicólogos/as colegiados/as, estudiantes de Psicología, pre-colegiados, estudiantes máster PGS y otros profesionales.		
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> Conocer los desafíos actuales en relación con la salud del terapeuta. Conceptualizar y contextualizar el desgaste profesional –SBO- Descifrar el código del desgaste profesional en intervenciones presenciales y online. Conocer los efectos del desgaste profesional en la práctica clínica. Límites de la confidencialidad y práctica del autocuidado ante pacientes con conductas suicidas y autolesivas. Detallar estrategias de autocuidado a nivel personal y profesional. 		
Metodología	Presentación de curso en formato PPT con video en directo vía Zoom.		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> Introducción y presentación de objetivos del curso. Un desafío de salud en la figura del terapeuta. Descifrando el código del desgaste profesional. Conceptualizando el Síndrome de Burnout-SBO-. Efectos del desgaste profesional para el profesional y el paciente. Características y necesidades especiales de autocuidado ante pacientes con conductas suicidas y autolesivas. Intervenciones y atención al paciente en riesgo. Una mirada de autocuidado. Límites de la confidencialidad y atención TIC. El derecho a la desconexión digital. Estrategias afrontamiento para bienestar del terapeuta a nivel personal y profesional. Desgaste y retos de futuro profesional. 		
Ponente	<p>LUIS FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ</p> <p>Psicólogo (Colegiado M-31676). Psicólogo general sanitario. Codirector Proyecto ISNISS. Doctorado en Psicología de la Salud de la UNED. Investigador de conductas autolesivas y suicidas en entornos digitales, redes sociales e Internet. Miembro profesional del grupo de estudio e investigación de la conducta suicida del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Miembro de la AEN de profesionales de la Salud Mental. Colaborador y divulgador en medios de comunicación.</p>		
Precio matrícula			PRECIO MATRÍCULA
	<ul style="list-style-type: none"> Colegiados/as COPIB Mallorca y otros COPS 		30 €
	<ul style="list-style-type: none"> Colegiados/as asociados/s de COPs internacional 		40 €
	<ul style="list-style-type: none"> Colegiados/as integrantes de Grupo de Trabajo del COPIB 		20 €
	<ul style="list-style-type: none"> Colegiados/as en paro, jubilados/as o discapacidad igual o mayor del 33% 		15 €
	<ul style="list-style-type: none"> Estudiantes de Psicología, Máster PGS y otros másteres universitarios homologados de Psicología 		10 €
	<ul style="list-style-type: none"> Estudiantes pre-colegiados 		5 €
	<ul style="list-style-type: none"> Otros profesionales 		50 €
Devolución matrícula	Solo se procederá a la devolución cuando haya una causa justificada de fuerza mayor.		

Plazo de inscripciones	Hasta el 20 de junio de 2022. La impartición del curso queda sujeto a la inscripción de un número mínimo de alumnos.
Inscripciones	1.- Realizar la inscripción y el pago de la matrícula por TPV mediante la página web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/20220630ON). 2.- Las plazas serán asignadas una vez remitido el formulario al COPIB.
Certificación	Se emitirá certificado de asistencia y aprovechamiento por formación online.
Lugar de realización	Retransmisión por plataforma Zoom.