

# Recull de premsa

Del 05 al 18 -12-2022 SALUT I FORÇA



Foto familia colegiados y colegiadas homenajeados.

## El COPIB reconoce a 134 psicólogos y psicólogas de Mallorca por sus 30 años de colegiación y trabajo ininterrumpidos cuidando la salud mental y emocional de la ciudadanía

La Fundación IRES, la psicóloga clínica Olga Guerrero, el coordinador autonómico de Salud Mental Oriol Lafau, y el programa 'Memòria Negra', distinguidos por su contribución al reconocimiento y visibilidad del colectivo profesional

### REDACCIÓN

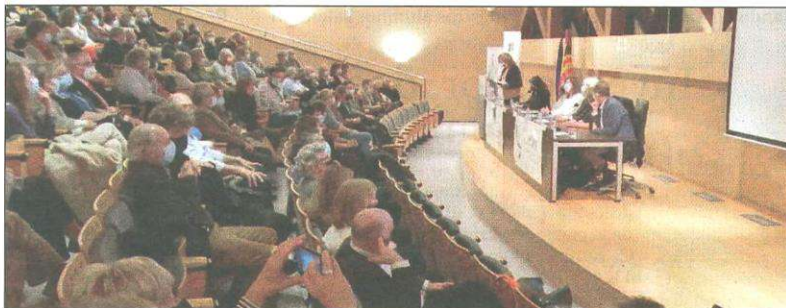
El salón de actos del Hospital Universitario de Son Espases acogió el pasado 29 de noviembre, el acto de homenaje organizado por el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) para reconocer a 134 psicólogos y psicólogas de Mallorca sus 30 años de colegiación y trabajo ininterrumpidos, contribuyendo con su "compromiso, esfuerzo y dedicación al reconocimiento social de la profesión en la comunidad autónoma, a la dignificación del colectivo y al cuidado de la salud mental y emocional de la ciudadanía".

El acto de homenaje, el tercer en la historia de la institución colegial en Baleares, contó con la presencia de la consellera de Salut del Govern de les Illes Balears, **Patricia Gómez**, de la presidenta del IMAS, **Sofía Alonso**; de la regidora de Turismo, Salud y Consum del Ajuntament de Palma, **Elena Navarro**; de la vicedecana de la Facultad de Psicología de la UIB, **Carmen Borràs**, de la directora del Centro UNED-Illes Balears, **Judith Vega**; y del decano del COPIB, **Javier Torres**. El presidente del Consejo General de la Psicología de España, **Francisco Santolaya**, también participó en la cita, a través de un mensaje grabado.

Fue una velada emocionante, una noche de reencuentros entre colegas veteranos y un acto que confirmó la evolución experimentada por la psicología en las tres últimas décadas has-



De izquierda a derecha: Judith Vega, Elena Navarro, Patricia Gómez, Sofía Alonso, Carme Borràs y Javier Gómez.



Aledor de 150 personas llenaron el salón de actos del Hospital Universitario Son Espases.

ta convertirse en una profesión que "ha dejado de ejercerse prácticamente en la clandestinidad y ha trascendido el área clínica, para estar presente en todas las esferas de la vida, tanto desde el ámbito de la intervención, como de la formación y del asesoramiento", recordaba en su intervención **Alex García**, colegiado homenajeado.

La noche certificó también, en palabras de la presidenta del IMAS, **Sofía Alonso**, que "la experiencia, preparación y conoci-

mientos sobre el comportamiento humano y la salud mental de las personas de los/as profesionales de la Psicología "es esencial para dar segundas oportunidades a las personas y familias vulnerables, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, para garantizar un presente y un futuro dignos a muchos menores y jóvenes que han sufrido situaciones complicadas de abandono, abuso y violencia".

El reconocimiento al trabajo que realizan los/as profesiona-

les de la Psicología fue unánime. La consellera de Salut, **Patricia Gómez**, señaló que la pandemia ha puesto de relieve que no solo es importante la salud mental, sino el bienestar emocional, y reconoció el gran valor de la Psicología en el trabajo de prevención y de mejora la calidad de vida de las personas. Por eso, "el nuevo Plan de Salud Mental de la comunidad que se redacta incorporará más psicólogos clínicos a la atención

primaria. Es el momento de que profesiones relacionadas con la salud den un paso atrás para que otras puedan dar pasos adelante", destacaba.

Por último, el acto constató que la Psicología no ha tocado techo y que tiene mucho que aportar para garantizar el bienestar de la ciudadanía ahora y en el futuro. "La pandemia ha dejado al descubierto el estado de vulnerabilidad y fragilidad emocional de la ciudadanía: 8 suicidios en las últimas tres semanas, un incremento alarmante de autolesiones en menores, estados de ansiedad y depresión que se multiplican... podemos aportar más y queremos hacerlo: aumentando nuestra presencia en áreas tan importantes como la sanidad, la educación y los servicios sociales; aportando nuestra experiencia y conocimientos a las políticas de violencia machista, igualdad, seguridad y emergencias; propiciando una mayor colaboración con las instituciones, entidades y colegios profesionales afines, para avanzar en cuestiones fundamentales que afectan a nuestra comunidad y que exigen del esfuerzo colectivo para mejorar, y luchando contra el intrusismo para mantener el prestigio de la profesión que gracias a todos y todas vosotros y vosotras hemos conseguido", destacaba el decano COPIB **Javier Torres**.

Después de unos años sin poder celebrar la fiesta de los/as colegiados/as a causa de la emergencia sanitaria provocada por la pandemia, **Torres** agradeció en su discurso la labor de las personas homenaje-



Javier Torres entregó el reconocimiento a Olga Guerra.



Carme Borràs entregó el galardón a Aina Terrasa por su trabajo de fin de Grado.



Olga Guerra, segunda por la izquierda, arropada por colegiadas del COPIB tras recibir la distinción del COPIB.



Momento intervención colegiada homenajeado Alex García

adas durante todo este tiempo, ayudando a construir un espacio y una imagen pública del Colegio muy positiva, y contribuyendo con sus aportaciones "al estatus y reconocimiento social que tiene hoy la Psicología en la comunidad autónoma".

### Reconocimientos

Durante el transcurso de la ceremonia, la institución colegial distinguió la trayectoria profesional y divulgativa a favor de la psicología de **Olga Guerra**, profesional de referencia en la valoración y la intervención con menores víctimas de abuso sexual y la prevención de la revictimización; Fundación IRES, por favorecer el acompañamiento psicológico en su trabajo con familias y personas vulnerables, a través de los distintos programas de intervención que promueve; **Oriol Lafau**, en calidad de Coordinador Autonómico de Salud Mental de les Illes Balears, por el trabajo que viene desarrollando junto a su equipo a favor de la salud mental de las Illes y especialmente por su apoyo al colectivo profesional de psicólogos/as reflejado en su apuesta decidida para incorporar a profesionales de la psicología clínica en la Atención Primaria, y **Memòria Negra**, el programa documental producido actualmente por Offline Producciones para IB3TV, por visibilizar la importancia de la Psicología en el comportamiento humano.

Asimismo, el COPIB otorgó un reconocimiento especial a las autoras de los mejores trabajos de Fin de Grado de Psicología de la UIB y de la UNED, dando valor a la investigación de las nuevas generaciones de psicólogos y de psicólogas "que auguran un futuro prometedor de la profesión", apuntaba la vicedecana de la Facultad de Psicología de la UIB, **Carme Borràs**. En concreto, fueron distinguidas **Mar Olivares Cabanellas**, alumna de UNED, por su trabajo "Imagen corporal como medida de prevención de trastor-



Momento intervención colegiada homenajeada Pilar Ascaso.

nos de conducta alimentaria en colectivos vulnerables. Propuesta de intervención", y **Aina Terrasa Picornell**, alumna de la UIB, por su trabajo "Eficacia de la estimulación transcranial por corriente directa (tDCS) en el manejo del dolor crónico en personas mayores: una revisión sistemática".

**Pilar Ascaso** y **Alex García**, colegiados homenajeados, intervinieron para repasar desde su experiencia personal y profesional tres décadas de historia del COPIB, antes de que todas las personas reconocidas subieran al escenario para recoger una litografía conmemorativa del acto realizada por **Marina Zapata** y recibir el aplauso unánime de los presentes.

### Fin de fiesta

Al finalizar el acto protocolario de homenaje a los/as colegiados por 30 años de colegia-

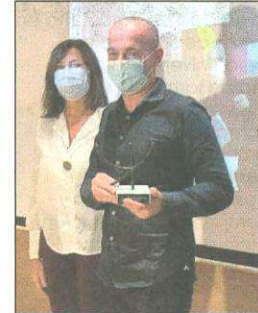


Nicole Haber, Javier Torres, la consellera Patricia Gómez y Oriol Lafau.

ción, las personas asistentes pudieron disfrutar de un aperitivo mientras compartían una animada conversación, en la que intercambiaron experiencias y anécdotas vividas durante 30 años de trayectoria profesional.

Y es que tal y como lo expresaba en su discurso la vicedecana de la Facultad de Psicología de la UIB, el acto organizado por COPIB se asemejaba a "una fiesta de fin de curso... de veteranos". La propia **Carme Borràs** y el decano **Javier Torres** celebraban también tres décadas de colegiación con la misma ilusión que sus colegas de profesión y también con cierta nostalgia al recordar a compañeros que ya no se encuentran entre nosotros.

Junto a ellos, otros rostros conocidos como el de la consellera d'Afers Socials i Esports del Govern de les Illes Balears, **Fina**



Patricia Gómez y Oriol Lafau.

**Santiago**, y el de la directora del Observatorio del Suicidio, **Nicole Haber**, también portaban el diploma y la litografía conmemorativa realizada por **Marina Zapata** que acreditaba sus 30 años de colegiación.

**Pilar Ascaso** y **Alex García**, que, momentos antes daban voz a todos los/as colegiados/as homenajeados/as recordando los grandes cambios que ha experimentado la profesión en estas tres décadas, iban y venían reclamados por los distintos grupos que se formaban para intercambiar impresiones, de la misma forma que lo hacía **Olga Guerra**, una de las grandes protagonistas de la noche junto a **Oriol Lafau**, coordinador de Salud Mental en las Illes, **Aina Capellà**, directora de la Fundación IRES; **Daniel Cuesta**, director de Offline producciones, y **Maitane Moreno**, directora



Los presidentes del Colegio de Veterinarios, Ramón García, y el del Colegio de Médicos, Carles Recasens.



Judith Vega, directora del Centro UNED-Illes Balears, y el decano del COPIB, Javier Torres.

de Radio i Comunicació Corporativa de IB3.

Representantes de colegios profesionales y entidades vinculadas al COPIB también quisieron participar en la fiesta de los/as colegiados/as, arropándoles con su presencia. Entre otros, asistieron el doctor **Carles Recasens**, presidente del COMIB; **Manolo Serra**, director de Banca de Instituciones Caixa-banc en Balears; **Ramón García Janer**, presidente del COVID Colegio Oficial de Veterinarios Balears; **José Reyes**, presidente Junta Provincial AECC Balears, **Vicente Soria**, director SEIB 112; **Jesús Mullor** y **Sergi Canal**, presidente Ejecutivo y director terapéutico de Projecte Home respectivamente, y **Joana Bauzá**, delegada de ASIA en Balears.

Tampoco se perdieron la cita, anteriores miembros de la Junta de Gobierno del COPIB y responsables del equipo actual como **Ana María Madrid**, vocal de Psicología de Igualdad y Género; **Antonia Ramis**, vocal de Psicología de Emergencias, **Joan Antoni Sancho**; **Antoni Riera López del Amo**, vocal de Psicología Clínica y de la Salud; **María del Diego**, vocal de Psicología Social; **Teresa Jáudenes**, vocal de Psicología del Envejecimiento; **María José Martínez Muleiro**, vicedecana; y por supuesto **Coral Mínguez**, secretaria de la Junta que actuó de relatora/maestra de ceremonias del acto.

# El COPIB y la Conselleria de Educación firman un convenio de colaboración para ofrecer apoyo psicológico al alumnado con protocolo de riesgo autolítico activado

## SALUD EDICIONES

El decano del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), **Javier Torres**, y el conseller de Educación y Formación Profesional, **Martí March**, firmaron el pasado mes de noviembre un convenio de colaboración para poner en funcionamiento un Programa de Intervención Psicológica para alumnos/as con protocolo de riesgo autolítico activado. Al acto protocolario de la firma del convenio asistieron también **Aina Amengual** y **Catherine Adrover**, directora y asesora, respectivamente, del Instituto para la Convivencia y el Éxito Educativo (Convivèxit), y **Joan Antoni Sancho**, miembro de la Junta de Gobierno del COPIB.

Tal y como recoge el convenio, el nuevo programa tiene la finalidad de ofrecer una ayuda y acompañamiento psicológico al alumnado en riesgo comportamiento autolítico y a su familia, con el fin de favorecer el bienestar emocional de los/as menores y adolescentes más vulnerables. Esta iniciativa complementa el protocolo de actuación en caso de riesgo autolítico que se aplica desde marzo de 2021 en los centros educativos de las Illes Balears, que el curso pasado activó 335



Javier Torres, junto a Martí March, en la firma del convenio.

expedientes, según datos recogidos en "L'Anuari de l'Educació a les Illes Balears 2022".

Tras la firma del acuerdo, el decano **Javier Torres** aseguró que el COPIB está muy sensibilizado con esta problemática ya que "se ha detectado un incremento de consultas sobre esta ma-

teria y la situación que viven los jóvenes con un problema de salud mental es crítica: el suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de entre 15 y 19 años, 1 de cada 5 jóvenes de entre 15 y 24 años a menudo se siente deprimido o tiene poco interés en hacer las cosas... Cuando desde Convivèxit se

nos propuso colaborar consideramos un acierto la idea, ya que permite contribuir con una respuesta rápida a disminuir el sufrimiento y el malestar emocional de los jóvenes con riesgo de comportamiento autolítico. Pensamos que este programa completa el trabajo que se viene realizando para pro-

mover el bienestar emocional del alumnado en las Islas", señaló.

Por su parte, el conseller **Martí March** destacó el papel de los centros educativos como espacios donde pueden realizarse intervenciones que mejoren aspectos que van más allá de los puramente pedagógicos como los relacionados con el bienestar emocional. "Estos/as alumnos/as con un protocolo autolítico abierto podrán contar con el asesoramiento y el apoyo psicológico que aportarán los/as profesionales de la psicología del COPIB".

Según se desprende de los datos del protocolo de actuación en caso de riesgo de autolesiones y conducta suicida de Educación, el 82 % de las conductas autolíticas que se activaron el pasado curso se registraron en la franja de edad que oscila entre los 12 y los 18 años y que el 70 % de los casos correspondió a alumnas. Asimismo, el 78 % de los protocolos se activó en Mallorca. Respecto a la valoración del riesgo, el 40 % era alto, otro 40 % era medio y el 20 % restante, bajo.

Junto a las autolesiones y las tentativas de suicidio, los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), la depresión y la ansiedad son los problemas más notables relacionados con la salud mental en la infancia y la adolescencia.

# El COPIB finaliza la ronda de contactos con los partidos para que incluyan en sus programas electorales acciones que mejoren el bienestar psicológico

## SALUD EDICIONES

Representantes de la Junta de Gobierno del Col·legi Oficial de Psicologia (COPIB), encabezados por el decano **Javier Torres**, han finalizado la ronda de contactos que los ha llevado a reunirse durante los dos últimos meses con responsables de los principales partidos políticos representados en el Parlament de les Illes Balears.

El objetivo de los encuentros, celebrados a petición del Colegio, era trasladar un documento elaborado por la Junta de Gobierno del Colegio con 20 propuestas destinadas a promover y mejorar el bienestar psicológico y emocional de la ciudadanía en cuatro ámbitos específicos de actuación (so-



Reunión con Podemos.

cial, sanitario, educativo y laboral), para que las formaciones estudien la inclusión de estas recomendaciones en sus programas electorales de cara a los comicios de 2023.

Durante el mes de noviembre, la delegación del COPIB ha mantenido encuentros con El PI-Proposta per les Illes, Ciudadanos y Unidas Podemos. Todos ellos han valorado



Reunión con El PI.

la iniciativa del Colegio y se han comprometido a estudiar la inclusión de las propuestas en sus respectivos programas electorales.

Los/as responsables de la

Junta de Gobierno del COPIB se habían reunido ya en octubre con representantes del PSIB-PSOE, Partido Popular (PP), Més per Mallorca, VOX y Més per Menorca.

# La UNED pondrá en marcha una cátedra de prevención del suicidio

► El Parlament se viste de gala para celebrar el 45º aniversario de la Universidad a Distancia de Balears

IRENE R. AGUADO, PALMA

■ La Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) creará en Balears una cátedra sobre prevención del suicidio. El proyecto se pondrá en marcha en breve y, con este objetivo, la facultad ya ha establecido contactos con el Colegio Oficial de Psicología en Balears (COPIB); con el coordinador autonómico de Salud Mental, Oriol Lafau, y con la vicedirectora de Investigación y Divulgación de la UNED.

«El suicidio es la primera causa de muerte entre los menores de treinta años», explicó el rector de la UNED, que aprovechó para anunciar la creación de la cátedra ayer en el 45º aniversario de la



La directora y el rector de la UNED con las autoridades locales.

UNED

Universidad a Distancia de Balears.

El Parlament balear acogió el evento, en el que participaron autoridades locales e insulares que conocieron de cerca el trabajo del campus más grande de Europa. «Además de ser un edificio histórico, representativo del arte, la cultura y la sociedad balear, la UNED representa dos pilares de nuestra sociedad que, desgraciadamente, no todos los países tienen: la pluralidad y libertad de ideas y la democracia», manifestó la directora de la facultad en las islas, Judit Vega, tras realizar ante los asistentes un repaso histórico de los hitos más relevantes de la institución.

# Psicólogos y veterinarios llaman a mitigar la pirotecnia estas fiestas

► Los profesionales alertan del «nocivo impacto» de los fuegos artificiales sobre la salud de los animales y las personas ► Proponen sustituirlos por espectáculos de luces u otras alternativas más silenciosas

EFE. PALMA

■ Los colegios oficiales de veterinarios (COVIB) y de Psicología (COPIB) de Balears alertaron ayer del «nocivo impacto» de la pirotecnia sobre la salud de los animales y las personas y pidieron a las corporaciones locales que tomen medidas al respecto ante la celebración de las fiestas de Navidad.

Los representantes legales de veterinarios y psicólogos han enviado a la Federación de Entidades Locales de Balears (FELIB) una carta y un documento con una serie de recomendaciones y propuestas de regulación y convivencia.

La intención es que la FELIB remita esta información a todas las corporaciones locales del archipiélago para que actúen en consecuencia. El presidente del COVIB, Ramon García, y el decano del COPIB, Javier Torres, han firmado el documento.

El objetivo de esta acción es la mejora de la convivencia, con la reducción de la duración de estas actividades, la concienciación de la población sobre el impacto de la pirotecnia en los animales y las personas afectadas, así como el posible uso de pirotecnia más silenciosa o su sustitución por espectáculos de luces u otras alternativas.

Las propuestas enviadas han sido elaboradas por el Grupo de Especialistas en Medicina del Comportamiento Animal (ETO-COVIB) y cuentan con el visto bue-



Manacor puso coto en 2019 a los fuegos artificiales en Nochevieja, Reyes y Sant Antoni.

S.S.V.

El ruido de alto impacto afecta de forma significativa a niños pequeños o a personas con Trastorno del Espectro Autista

no del COPIB, que ha realizado sus aportaciones.

Se aboga por la realización de campañas de sensibilización que sean a la vez educativas (carteles o vídeos) para llegar de la forma más didáctica posible a una ciudadanía que no siempre conoce esta realidad, la regulación de los horarios y lugares en los que se puede hacer

uso de la pirotecnia y el control de los puestos de venta, y la promoción de otras posibilidades como la pirotecnia más silenciosa o los espectáculos con drones.

El documento recoge, asimismo, distintos ejemplos de acciones municipales que se han llevado a cabo al respecto, algunas de ellas realizadas en municipios de Mallorca. Por

ejemplo, Manacor puso coto en 2019 a los fuegos artificiales en Nochevieja, Reyes y Sant Antoni.

«En el caso de los animales, tanto domésticos como silvestres, el impacto es destacable, generando problemas de salud debido al miedo y la ansiedad provocadas, lo que afecta directamente a su bienestar», señaló García.

«Todos los cuerpos policiales conocen que, al día siguiente de Año Nuevo, encontrarán un número de animales que se han extraviado en su intento infructuoso por huir del escándalo. Esto los que tienen suerte y son hallados. Otros no sobrevivirán o quedarán con secuelas etológicas a largo plazo», añadió.

Según se explica en el documento, en el caso de las personas están bien reconocidas sus implicaciones en la salud psicológica de determinados colectivos como los niños pequeños y, muy especialmente, de las personas que sufren hiperacusia, que es el caso de las personas con TEA (Trastorno del Espectro Autista), que está demostrado que no perciben los estímulos auditivos de una forma normal, lo que les condiciona a reaccionar muy significativamente frente a ruidos de alto impacto, como es el caso de cohetes, petardos y fuegos pirotécnicos empleados habitualmente en las celebraciones de las fiestas navideñas.

El presidente del COVIB comentó que es «consciente del breve plazo que hay para poder aplicar la totalidad de las propuestas presentadas, pero es una realidad que esta problemática deberá abordarse más pronto que tarde, tanto por motivos de salud pública como de bienestar animal».

El COVIB y COPIB se han puesto a disposición de los ayuntamientos que lo necesiten para apoyar las iniciativas que tomen y ofrecer la colaboración para trabajar conjuntamente.



Momento pirotécnico en la bahía de Palma. Foto: M. A. C.

# ¡Cuidado con los petardos!

Veterinarios y psicólogos advierten de las secuelas que dejan tanto en animales como en bebés o en personas autistas

S. Vidal | PALMA

En época de Navidad es más habitual el uso de los petardos para celebrar las fiestas, así pues, es también un momento de reflexión obligada: ¿qué impacto tiene sobre animales y personas?

El Col·legi Oficial de Veterinaris (COVIB) advierte de que tanto mascotas como animales silvestres pueden desarrollar problemas de salud a causa del miedo y la ansiedad de estos estruendos, lo que afecta directamente a su bienestar.



El COVIB informa de que al día siguiente de Nochevieja todos los cuerpos policiales encontrarán a un buen número de animales perdidos, intentando huir del escándalo de los fuegos artificiales y los petardos. Pero es el caso de los afortunados, también los habrá que no sobrevivirán o que tendrán secuelas a largo plazo.

## Personas autistas

Y no sólo los animales se ven afectados por esta práctica. Hay colectivos de personas, como los bebés o aquellas afectadas por el trastorno del espectro autista, sobre las que también hay implicaciones reconocidas para su salud psicológica. El miedo, la ansiedad o la ira son algunos de los síntomas que puede experimentar, según el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Balears (COPIB).

Por este motivo, ambas entidades han enviado una serie de recomendaciones a todos los ayuntamientos de las Islas para tratar de evitarlos. «Esta problemática se va a tener que abordar más pronto que tarde, tanto por motivos de salud pública como por el bienestar de los animales», sentencian.\*

**Entrevista** **Pablo Rodríguez González** • Psicólogo

# «Hablar de la muerte en clase ayuda a vivirla como algo natural»

**El especialista en procesos de duelo impartirá hoy una conferencia centrada en el mundo educativo con motivo de la I Jornada de Benestar Emocional**

KIKE OÑATE

**E**l psicólogo Pablo Rodríguez González está especializado en cómo tratar la muerte y el duelo con alumnos y profesores. Hoy participa en la I Jornada de Benestar Emocional organizada por la Conselleria d'Educació en el CaixaForum de Palma.

**¿Por qué la muerte sigue siendo un tabú en nuestra sociedad?**

—Vivimos una dictadura de la felicidad que nos empuja a ser productivos y felices sin dejar cabida para el sufrimiento y la muerte, su máxima expresión. Se ha avanzado mucho, pero queda más por hacer porque parece que lo natural es no hablar de la muerte.

**¿Otros países lo asumen mejor?**

—En culturas orientales se vive de otra manera, pero en todas hay algo transversal. Cuando sentimos que vamos a morir necesitamos sentir una continuidad. En la cultural occidental se ve como una ruptura, pero en la oriental como una pervivencia. Necesitamos normalizar este sufrimiento porque nos permite tener una mejor transición. Si



**Pablo Rodríguez.**

aceptas que has venido a este mundo para morir te beneficiará.

**¿Cómo afecta omitir la muerte en el desarrollo de los alumnos?**

—Concebimos que la muerte es sufrimiento y la vida felicidad, lo que es incompatible para que un niño afronte un estímulo relacionado con la muerte y, por ello, se les tiene a aislar. Cuando pierden a un familiar o amigo no pueden expresar su dolor porque se les tiende a ocultar para que no se

enteren. ¿Para qué va a ir al tanatorio o al entierro? ¿Un niño por qué tiene que pasar por esto?, se preguntan muchos padres. Pero los niños ven cambios y sufrimiento y no saben a qué se debe, lo que les confunde.

**¿Qué implica la Pedagogía de la Muerte en los centros?**

—Permitir que el niño lo viva como mejor lo necesite. Quizás en casa no se atreve o no le dejan, pero en el colegio debe de poder hacerlo si así lo quiere. Se trata de dar pautas, técnicas e ideas para que los docentes las usen. Tener formación y cierta capacidad para identificar las necesidades del alumno y escucharle. Hablar de la muerte, en general, pero también en clase, para perderle el miedo, les ayuda mucho a vivirla como algo natural.

**¿Qué recomienda?**

—Trabajar con la cultura popular, como películas y series, es muy útil. Me gusta usar *La vida de Calabacín* o *Coco* para los más pequeños. He trabajado en institutos y una vez recurrimos a firmar un pupitre por la muerte de una compañera. Sirve de ayuda durante el duelo y cuando la clase esté preparada se retira. En otro caso, los alumnos plantaron un árbol como homenaje a una amiga fallecida.

**¿En qué sentido la muerte puede vincularse a valores y sentimientos como la generosidad, la conciencia social y la solidaridad?**

—La muerte, aunque sea el final, es un acto de amor. Es un momento difícil porque se afronta el final de la vida, pero también implica expresar el cariño a los tuyos. Si escuchas a un niño que está de duelo, se genera un sentimiento de solidaridad. Mitigas su sensación de soledad y permites que se sienta alguien importante.

# Los suicidios en Balears se estabilizan en torno a los noventa anuales

► Nicole Haber, directora del Observatorio de estas conductas autolíticas, no está satisfecha y se marca el objetivo de reducirlos al menos un tercio

I.O. PALMA

■ El Instituto Nacional de Estadística (INE) reveló ayer que en Balears se suicidaron el año pasado un total de 89 personas, en la misma línea que el ejercicio precedente (87) y continuando con la misma tendencia del primer semestre de este 2022, cuando de enero a junio han terminado voluntariamente con su vida un total de 45 personas en este archipiélago.

La directora del Observatorio del Suicidio en Balears, Nicole Haber, se congratula de que la cifra de suicidios en las islas continúe en los mismos parámetros que en 2020 cuando, recuerda, esta comunidad autónoma registró un significativo descenso frente a los datos de 2019, año en el que en las islas acabaron con su vida un total de 97 personas, un 10,3% menos. Haber subraya que ese descenso porcentual fue el más pronunciado de todo el país y que se produjo, además, en pleno año pandémico.

«No obstante, no estoy satisfecha con ninguna muerte», deja bien claro la responsable del Observatorio, señalando que el objetivo de las iniciativas que se están poniendo en marcha en esta comunidad se han marcado rebajar el número de estas muertes en al menos un tercio.

Nicole Haber recuerda que se han incorporado hasta ocho profesionales para atender y prevenir estas conductas autolíticas y que gracias a ellos ya todos los hospitales públicos de las islas cuentan con equipos de prevención del suicidio.

En este 2022 las ideaciones suicidas han crecido un 30% entre los jóvenes y un 50% entre los adultos

Igualmente, se ha incrementado la formación sobre esta problemática a los trabajadores de Serveis Socials y a los profesores de las escuelas para que puedan detectar de forma precoz las intenciones suicidas de la población infantojuvenil.

## Malestar de la población

Y es que Haber advierte de que el malestar general de la población sigue siendo muy alto por la pandemia, la crisis económica que ha traído a lo que ahora se ha añadido el alto coste de la vida a consecuencia de la guerra en Ucrania.

«El malestar de la población es todavía muy alto. Todos los duelos por no haber podido despedirse de sus familiares queridos a consecuencia de las medidas de precaución por la covid-19 siguen ahí. Como también siguen ahí las consecuencias económicas de los expedientes de regulación de empleo a lo que se ha sumado la actual coyuntura por la guerra en el este de Europa», corrobora la directora del Observatorio.

Que el malestar psíquico de la población está creciendo lo demuestra el hecho de que mientras en el año 2020 las tentativas o ideaciones suicidas habían aumentado un 20% entre la población joven y un 30% entre la población adulta, ahora, dos años después, las últimas estadísticas nos hablan de un crecimiento de estas conductas de entre un 27% y un 30% entre la población infantojuvenil y de entre un 45% y un 50% entre los adultos, alerta Haber.

En el conjunto de España en 2021 se suicidaron un total de 4.003 personas con un aumento porcentual del 1,6% frente a los 3.941 fallecimientos de 2020. Pero las alarmas se han disparado porque por primera vez se supera la cifra de 4.000 suicidios en un año en este país y en el primer semestre de este ya han acabado con su vida 2.015 personas.



J. RIERA. ALARÓ

■ La idea surge de una historia real. «Me encontraba un día en urgencias –explica Silis Campins– y una enfermera me contó su historia. Su pareja se suicidó cuando estaba embarazada de seis meses. Me preguntó si podía escribir un cuento en el cual tratase este tema para que Marc, su hijo, entendiera las pautas a seguir y los aspectos a tener en cuenta a la hora de hablar de la muerte. También de la necesidad de tratar este asunto por parte de la madre. Me parecía una cuestión confusa, delicada, abstracta y tabú... sobre todo tabú. Tenía que afrontarlo con sensibilidad, lo más importante, responder a las preguntas de Marc».

«Elegí el título *On és?* en forma de interrogante porque es la pregunta que nos hacemos todos cuando alguien muere».

Silis Campins, interpreta la tarea de escribir este cuento como un regalo que le hicieron ese día en urgencias. «Me martirizó la pregunta «on és?» Porque no encontraba nada más que vacío, el duelo es eso, el vacío que deja alguien que no volverá».

«Me lo pensé mucho porque no sabía ni por dónde empezar... Al escribirlo tenía la necesidad de que un psicólogo infantil especializado en la materia lo revisara y lo validara. Pensé de inmediato en María Pons, la llamé para comentárselo y me dijo que sí, sin pensarlo».

María Pons, psicóloga infantil, ha revisado el cuento: «Ha sido un proyecto increíble. Poder avalar un cuento que trata el tema del duelo y la pérdida de forma tan natural que el lector comprenda las pautas. También los aspectos más importantes a tener en cuenta a la hora de hablar de la muerte y la necesidad de tratar este tema por parte del adulto ante las inquietudes del niño. Creo que es

**Literatura.** 'On és?' es el título de un cuento escrito por Silis Campins, ilustrado por Neni Vallés y revisado por la psicóloga infantil María Pons. Una historia que habla sobre el duelo, el vacío y la ausencia. El proyecto ha sido subvencionado por el departamento de Política Lingüística del Consell de Mallorca

## 'On és?', un cuento para paliar el dolor de la ausencia



un nuevo concepto puesto que el trato de la muerte en esta sociedad se considera un asunto tabú en la mayoría de casos». «Al mismo tiempo –añade– es un concepto de duelo más sano»

*On és?* se convierte en un recurso para el niño con el objetivo de facilitarle la comprensión de lo que ha sucedido. Lo hace a través de la identificación con el o la protagonista. También para el adulto, puesto que le facilita una herramienta en la cual apoyarse para explicarlo con más naturalidad.

El cuento introduce un nuevo concepto de pérdida, abandonando la centralización en el dolor para enfocarla en el aprendizaje. «La muerte está presente en nuestra historia, cultura y en el día a día de las personas. Nuestra sociedad procesa la pérdida a través de pequeños rituales que van desde la despedida, el tanatorio o el funeral y pretende ofrecer un ritual más, no de la despedida, sino de la conexión con la persona y sus recuerdos», comenta María Pons.

La ilustración corre a cargo de la publicista y artista visual Neni Vallés. Todas las imágenes han sido creadas a partir de la técnica del collage. María le explicó el significado de la palabra duelo y cómo lo trataba con sus pacientes, Neni explica que «fue un proceso mental muy enriquecedor, tener que visibilizar algo tan abstracto y que, al mismo tiempo, la imagen que creara sobre el due-

lo pudiera entenderse. El blanco y negro domina la imagen, mientras que los elementos que representan el duelo están realizados a partir de imágenes en color, eliminando de esta forma la connotación negativa del proceso de pérdida».

Además, los protagonistas no tienen género, edad ni cultura. «Se creó un personaje en forma de niño para que cada lector pueda identificarse con el protagonista. El adulto, igual que el niño, tampoco tendrá ninguna de estas características para que cualquiera lector pueda identificarse».

El adulto contesta de forma clara y concisa dando importancia a la presencia de la persona ausente a todas las actividades o pensamientos que el niño realiza. Se da por hecho que la ausencia está en todas las cosas que lo acompañarán a lo largo de la vida y que, de una manera u otra, nos han conformado como somos. En este proyecto predominan elementos naturales, que nos acompañan durante nuestra vida. También lo hace la persona que ya no está.

La edición de este cuento contribuye a la divulgación de la lectura con una base emocional desde la infancia, tanto en el ámbito familiar como en el educativo. Se centra en trabajar la gestión emocional y las consecuencias de afrontar una pérdida, un tema «tabú» en nuestra cultura.

El cuento transmite el cambio psicológico que produce una pérdida y lo plasma de manera ordenada y sucesiva. Es un cuento infantil de interés para cualquier niño con conocimientos lectores y capacidad para comprenderlos. También está al alcance de cualquier adulto que pueda identificarse o sentirse familiarizado con los elementos que aparecen.

Introduce un nuevo concepto de pérdida, abandonando la centralización en el dolor para enfocarla en el aprendizaje

# Altres notícies d'interès

13- 12-2022 ÚLTIMA HORA

## Una de cada tres mujeres prostitutas que ejercen en Manacor son víctimas de trata

► El Ajuntament, Metges del Món y la UIB han realizado un estudio para conocer la realidad de este sector

► Detectan que los hombres jóvenes, con recursos y locales son los mayores consumidores de prostitución

María Nadal

Una de cada tres mujeres que ejercen la prostitución en el municipio de Manacor son víctimas de trata. Así se desprende del primer estudio que ha realizado el Ajuntament de Manacor, la Universitat de les Illes Balears (UIB) y Metges del Món para tener una radiografía de la situación de la prostitución en el municipio y poder poner en marcha las herramientas necesarias para eliminar esta práctica.

En el estudio, realizado por Marina Caimari y Belén Matesanz, de Metges del Món, y por Lluís Ballester, de la UIB, se desprende que los máximos consumidores de prostitución en Manacor son hombres jóvenes (de entre 18 a 30 años), locales y con poder adquisitivo, que solicitan a las mujeres que ejercen la prostitución prácticas de riesgo, como no utilizar preservativo durante el acto sexual o consumir alcohol y drogas. Esta situación lleva a que los servicios que se ofertan por web sea hasta el 70 por ciento consideras de riesgo muy alto.

### Encuestas

Para llevar a cabo este estudio, Marina Caimari se ha entrevistado con 22 mujeres que ejercen la prostitución en Manacor. El 90 por ciento de estas mujeres son extranjeras, principalmente de Sudamérica (la mayoría de Colombia), tienen hijos, llevan menos de dos años en Mallorca, están en una situación irregular (no tienen papeles) y su vida social



**Trabajo en equipo.** Marina Caimari, Lluís Ballester y Belén Matesanz (de pie) presentaron los resultados del primer estudio sobre la prostitución en el municipio de Manacor ante la directora de IB-Dona, Maria Duran; el alcalde de Manacor, Miquel Oliver, y la regidora d'Igualtat, Carme Gomila.

### ► ANÁLISIS

El 40% de las mujeres entrevistadas ha sufrido maltrato físico o emocional y el 90% padece depresión

es muy limitada. Después de analizar las encuestas que contestaron, los especialistas resaltan que «el 95,5% de las mujeres que ejercen la prostitución no dudan en asegurar que lo dejarían si pu-

dieran acceder a un trabajo en condiciones. El 5% restante no es que no lo dejarían, sino que ahora mismo no pueden», según Caimari.

Además, se extrae que un 40% no pueden escoger a sus clientes y que el 36% que están en una situación de trata no controlan lo que ganan y están amenazadas. Otra cifra alarmante es que el 40% ha padecido maltrato físico o emocional y un 90% de ellas padecen depresión.

Además, Ballester, Matesanz y Caimari han trabajado en la ubicación de la prostitución en el municipio de Manacor y han podido detectar que 66 mujeres se encuentran en pisos ocultos o se ofrecen a través de páginas web (han analizado un total de 13 portales) en las que se ofertan mujeres en el ámbito de Manacor. Una cifra menor ejerce la prostitución en clubes. Esta situación provoca que la prostitución se oculte más y cree una ma-

**Punto de Vista**  
Assumpta Bassa

### Una dura realidad

Los datos recogidos en este estudio muestran una durísima realidad, cerca de casa, y visualizan toda una problemática que requiere mucha implicación de administraciones, de diferentes sectores y de toda la sociedad. Las campañas de sensibilización son necesarias, así como la prevención o la protección de la salud. Hay que seguir adelante con la estrategia planificada para conseguir que este 95,5% de las mujeres que ejercen la prostitución y que desean dejarlo puedan hacerlo con las mejores condiciones.

yor situación de indefensión para ellas.

Con las conclusiones de este estudio, el Ajuntament de Manacor dispone ahora de la primera herramienta para poder hacer frente a esta situación y poner en marcha mecanismos «para que las mujeres que quieran salir de esta situación lo puedan hacer», según palabras de la regidora d'Igualtat de Manacor, Carme Gomila.

### Los detalles

#### ACTUACIÓN

##### La prevención y la protección, principales herramientas

El estudio sobre la prostitución en Manacor concluye con cinco líneas básicas de actuación en las que destacan la prevención y la protección, pero, además, también habla de desarrollar sistemas de escucha para las mujeres que ejercen la prostitución, persecución del proxenetismo o del tráfico de mujeres y la trata, y la promoción para ayudar a la inserción laboral y luchar contra la pobreza.



Momento de la presentación del estudio.

#### CAUSA

##### El consumo de pornografía deriva en la prostitución

Una de las mayores causas de que los principales consumidores de prostitución sean hombres jóvenes es que en edades tempranas han consumido pornografía. «La pornografía muestra prácticas de riesgo elevado y son justamente estas prácticas las que después demandan a las mujeres», según Ballester. Esta situación provoca que el 59% de las mujeres temen que el 'cliente' sea violento.

#### IMPLICACIÓN

##### Unas 40 personas de diferentes ámbitos ayudan en el diagnóstico

Un total de 44 personas del sector educativo, de la juventud, empresarios (taxistas y del mundo del turismo), policías, técnicos, policías y políticos han participado en la Comisión sobre Prostitución del municipio. Tanto la regidora Carme Gomila como el alcalde, Miquel Oliver, explicaron ayer que el Ajuntament seguirá con los talleres de prevención que ya se llevan a cabo y afrontarán los «deberes pendientes».



Protesta en Palma contra la violencia de género.  
Foto: M. A. CAÑELLAS

# Balears vuelve a ser la comunidad con una mayor tasa de violencia de género

► Las denuncias de mujeres extranjeras aumentaron un **40 por ciento** en el verano

V. M. / Agencias | PALMA

El verano disparó las denuncias por violencia de género en Balears. En el tercer trimestre del año, la comunidad retomó la primera posición como territorio con una tasa más alta de mujeres víctimas de delitos cometidos por sus parejas o exparejas. De cada 10.000 mujeres que residen en las Islas, 35,2 sufrieron algún tipo de estos delitos. La cifra está muy por encima de la de cualquier otra comunidad autónoma: la siguiente es Murcia, con 28,8 y la media nacional es de 19,8.

En total, en ese trimestre se registraron 2.195 denuncias por violencia de género, un 9 por ciento más que un año antes. De ese total, 1.737 corresponden a Mallorca. Ese incremento es achacable en exclusiva a mujeres extranjeras. Entre este grupo, las denuncias aumentaron un 40 por ciento, mientras que las registradas por españolas cayeron un 9 %. De hecho, casi la mitad del total corresponde a víctimas de

## → EL APUNTE

### Se duplican las renuncias a denunciar

► En el tercer trimestre prácticamente se duplicó el número de mujeres que se acogió a la dispensa a declarar contra su pareja o expareja. Pasaron de ser 225 en el tercer trimestre de 2021 a 445, un aumento del 97 por ciento. En este apartado, el aumento es mayor entre mujeres españolas que en extranjeras. Fue de un 106 por ciento en las primeras y un 86 en las segundas. El uso de la dispensa suele provocar el colapso del procedimiento penal por falta de pruebas.

### ► MALLORCA

En Mallorca se presentaron 1.737 denuncias por malos tratos durante el tercer trimestre del año

otras nacionalidades: un 49,5 por ciento.

Los datos del Observatorio de Violencia de Género del Consejo General del Poder Judicial indican que el aumento de denuncias se produce de manera similar en toda España. La presidenta del organismo, Ángeles Carmona, considera necesario hacer un nuevo llamamiento a toda la sociedad «para que tomemos conciencia de la gravedad de una lacra que ha acabado con la vida de 40 mujeres este año».

Para Carmona, se trata de cifras «inasumibles», pese a que ese aumento pueda atribuirse en parte a que las mujeres cada vez acuden en mayor número a buscar ayuda, confían más en las instituciones y denuncian su situación, circunstancias que deben valorarse de forma positiva.

Carmona asegura que la lucha contra la violencia de género sigue desarrollándose día a día y mejorando en todos los niveles (asistencial, policial, judicial, legislativo, sanitario, etc). Celebra el aumento en más de un 15 % de las denuncias derivadas de los partes de lesiones que llegan directamente al juzgado.

R.L. | PALMA

El Institut Balear de la Dona (Ibdona) y la Universitat de les Illes Balears (UIB) han reforzado los estudios de género con un nuevo postgrado de Especialista Universitari en Intervenció Interdisciplinària en Violència Sexual.

Este postgrado se suma a los que en cursos anteriores ya ha financiado el Ibdona y que este año llegan a su tercera edición: el postgrado de Especialista Universitari en Coeducació y el de Expert Universitari en Intervenció Social

## Nuevo postgrado de la UIB sobre violencias sexuales



Carot y Duran firman los convenios en presencia de Garrido. Foto: UIB.

en Situacions de Tracta de Persones i Prostitució.

El rector de la UIB, Jaume Carot, y la directora del Ibdona, Maria Duran, formalizaron en días pasados los tres convenios en presencia de la consellera de Presidència, Funció Pública i Igualtat, Mercedes Garrido.

Estos convenios representan una aportación total de 68.000 euros por parte de la Conselleria.

El nuevo postgrado, que ya se enmarca en el presente curso académico 2022-23, va dirigido a cinco ámbitos profesionales: servicios sociales, seguridad, salud, judicial y psicológico.