

MEMÒRIA DE GESTIÓ ANUAL 2022

COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE LES ILLES BALEARS



Índex.....

Presentació	4
1. Junta de Govern	5
1.1. Composició	6
1.2. Dates de reunió	6
1.3. Temes tractats en les reunions	7
1.4. Assemblea General	9
1.5. Activitat institucional de la Junta de Govern	10
1.6. Incompatibilitats.....	66
2. Comissió Deontològica	66
3. Comissió de Recursos	68
4. Vocalies	68
4.1. Psicologia Clínica.....	68
4.2. Psicologia Educativa	70
4.3. Psicologia del Treball i Organitzacions	71
4.4. Psicologia Social.....	71
4.5. Psicologia Jurídica	72
4.6. Psicologia del Trànsit i la Seguretat.....	73
4.7. Psicologia de les Addiccions	73
4.8. Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física	74
4.9. Psicologia d'Igualtat i Gènere	75
4.10. Psicologia a les Emergències.....	77
4.11. Psicologia de l'Envel·liment.....	84
4.12. Vocalia a Eivissa/Formentera	86
4.13. Vocalia a Menorca	88
5. Grups de Treball	91
5.1. Psicoteràpia EMDR.....	91
5.2. Mindfulness Mallorca	92
5.3. Mindfulness Menorca	97
5.4. Psicooncologia, cures pal·liatives i dol	97
5.5. Resolució de conflictes a l'àmbit familiar (ARCF)	98
5.6. Intervenció i atenció psicològica a l'àmbit social	99
5.7. Psicologia de l'Educació.....	100
5.8. Psicologia on-line i societat digital	101
5.9. Estudis del Vinçle afectiu	102
5.10. Investigació, prevenció i assistència a la conducta suïcida (GTIPACS).....	103

5.11. Psicologia Perinatal.....	104
5.12. Psicologia Clínica en el Sistema Nacional de Salut.....	105
5.13. Psicologia afirmativa de diversitat sexual i de gènere (LGTBI+).....	106
6. Seccions.....	107
6.1. Neuropsicologia.....	107
7. Activitats del COPIB.....	113
7.1. Convenis i Programes amb Institucions	113
7.2. Acords de col·laboració amb Institucions, Associacions, Entitats i altres	117
7.3. Col·laboracions del COPIB amb activitats formatives i programes d'intervenció	117
7.4. Representació del COPIB en Institucions.....	118
7.5. Col·laboracions del COPIB amb projectes d'investigació universitaris	119
7.6. Formació	120
8. Reunions amb el <i>Consejo General de la Psicología</i>	126
9. Borsa de Treball.....	126
10. Servei d'Orientació (SOAP)	127
11. Biblioteca Digital del COPIB.....	130
12. Docimoteca del COPIB	131
13. Evolució tecnològica i xarxes socials	133
13.1. Butlletí	134
13.2. Pàgina web	134
13.3. Xarxes socials.....	135
14. Gabinet de Premsa	146
15. Assessoria Jurídica	150
16. Moviments col·legials	151
16.1. Precol·legiació	151
16.2. Col·legiacions.....	151
17. Reconeixement a col·legiats/des amb 30 anys col·legiació	152
18. Informació econòmica	155
18.1. Compte de Pèrdues i Guany 2022.....	155
18.2. Pressupost exercici 2023	160

PRESENTACIÓ

Un any més presentam la Memòria d'Activitats 2022 del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB). En aquest document queda reflectit el treball realitzat durant el passat exercici pels òrgans de gestió del Col·legi: la Junta de Govern, Junta Permanent, Comissió Deontològica, Comissió de Recursos, Vocalies i Grups de Treball, així com la tasca de totes aquelles persones que, d'una forma o altra, han aportat temps, esforç i coneixement al desenvolupament de la Psicologia. Estam convençuts que només des de la participació i la construcció col·lectiva podrem assolir allò que cercam amb la nostra professió: el benestar emocional de totes les persones sense cap mena de discriminació.



El 2022 ha estat un any molt intens per a la Psicologia i per a la societat a la nostra comunitat autònoma. Un any en què s'ha recuperat definitivament la normalitat i la presencialitat després de la pandèmia i un any molt fructífer en què s'ha percebut clarament un ampli reconeixement social de la nostra professió. Al llarg de l'exercici i al marge de l'activitat quotidiana de gestió i acció d'incidència política, el COPIB ha promogut multitud d'accions per donar visibilitat a la professió com a ciència i disciplina al servei de les persones i com a col·lectiu imprescindible per afrontar els principals reptes que tenim com a societat.

En línies generals aquest ha sigut un any de creixement per al COPIB. No només ha augmentat el nombre de col·legiacions, sinó que s'han incrementat les accions formatives, la nostra presència en xarxes socials i en mitjans de comunicació. També ha estat un període d'intensa representació institucional i, sobretot, una etapa que ens ha permès seguir avançant en els recursos dirigits als col·legiats i col·legiades.

Lamentablement, la cura del benestar psicològic i de la salut mental encara continuen sent assignatures pendents tot i estar en boca de totes i de tots. Les conseqüències de la COVID-19 han posat sobre la taula les greus mancances en atenció psicològica davant les necessitats urgents que té la ciutadania. Des del COPIB s'ha realitzat una tasca contínua per reclamar millores, des d'un enfocament integral, entenent la salut així com la defineix l'OMS, és a dir el "benestar físic, mental i social", que fa necessària una intervenció psicològica en els diversos àmbits: educatiu, sanitari, serveis socials i laboral. Àmbits en els quals el COPIB ja ha reclamat la incorporació urgent de professionals de la Psicologia.

Som conscients que, malgrat els avenços, queda encara camí per recórrer per assolir el reconeixement que mereix la nostra professió: augmentant la nostra presència en àrees tan importants com la sanitat, l'educació i els serveis socials; aportant la nostra experiència i coneixements a les polítiques de violència masclista, igualtat, seguretat i emergències; propiciant una major col·laboració amb les institucions, entitats i col·legis professionals afins de les Illes per avançar en qüestions fonamentals que afecten la nostra comunitat i que exigeixen de l'esforç col·lectiu per millorar; i lluitant contra l'intrusisme per mantenir el prestigi de la professió que hem aconseguit entre totes i tots.

El compromís de la Junta de Govern és continuar treballant en la línia que venim desenvolupant, per aconseguir que tots aquests objectius siguin una realitat a curt termini. Alhora, volem potenciar la cartera de serveis col·legials existents i impulsar noves actuacions que ajudin a percebre el COPIB com a més proper i útil a tots/es els/les col·legiats/des, que són la base que sustenta el Col·legi. Entre totes i tots ho aconseguirem!

1. JUNTA DE GOVERN



La Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) va prendre possessió del seu càrrec de manera oficial el dia 1 d'abril de 2019, després de donar per finalitzat i validat el resultat del procés electoral convocat el 17 de desembre de 2018, d'acord a allò que es preveu en el reglament que regula les funcions del Col·legi. La candidatura electa, encapçalada pel degà Javier Torres, va ser l'única que va concórrer al procés i va superar àmpliament el nombre d'avals exigits per a validar la candidatura (el 10% dels col·legiats i col·legiades actualment registrats en el COPIB).

En matèria de gestió, la Junta de Govern persegueix potenciar les vocalies i grups de treball com a òrgans de participació dinàmica dels/de les col·legiats/des; donar continuïtat i reforçar la informació i comunicació amb els/les col·legiats/des; defensar i promocionar la professió, actuant contra l'intrusisme i la competència deslleial, així com afavorint una presència activa en els fòrums professionals i institucionals; defensar el rol del professional de la Psicologia davant l'administració local, autonòmica i estatal amb el suport del COP; treballar per a reforçar la presència del COPIB com a òrgan consultor i col·laborador de les administracions; propiciar la signatura de convenis que permetin obrir i consolidar espais d'intervenció del professional de la Psicologia; impulsar una Àrea de Nous Professionals com a espai on puguin compartir les seves noves inquietuds i dificultats facilitant el suport, assessorament i formació adequada; afavorir la presència en els mitjans de comunicació per a acostar la Psicologia a la ciutadania; consolidar el Pla de Formació Anual adequat a les necessitats dels col·legiats i potenciar la creació de grups de supervisió formats per professionals amb una trajectòria consolidada.

El COPIB vol ésser la entitat referent de la psicologia a Balears i cerca promoure valors que ofereixen rellevància institucional i prestigi als seus membres, de manera que trobin en el COPIB el millor suport per al creixement personal i professional. Pretén que els psicòlegs i psicòlogues sentin el COPIB com propi.

La fi última de totes aquestes és aconseguir un Col·legi més participatiu, inclusiu, solidari i sensible amb la diversitat; generador de formació professional de qualitat i amb una presència més equitativa en tot el territori insular; aconseguir un Col·legi líder en la implantació social i motor per a la promoció, desenvolupament i consolidació professional del col·lectiu, que concedeixin valor i reconeixement a tots/es els/les col·legiats/des.



1.1. Composició

Degà:	Javier Torres Ailhaud
Vicedegana:	Maria José Martínez Muleiro
Secretària:	Coral Mínguez Artigues
Vicesecretària:	Ana Maria Madrid Domenech
Tresorer:	Joan Antoni Sancho Castañer
Vocals:	Vicente Alcántara Aceituno Maria Lourdes Barros Garrido Maria del Diego Barquín Toni Riera López del Amo Marta Huertas Vecina Teresa Jaudenes Gual De Torrella Ana María Madrid Domenech José María Piñero Rodríguez Cristóbal Villalonga Melis Maria Teresa Ferrero Hernández Ana Pallas Miralles



1.2. Dates de reunió

Junta de Govern:

- 24 de gener de 2022
- 21 de febrer de 2022
- 21 de març de 2022
- 23 de maig de 2022
- 20 de juny de 2022
- 19 de setembre de 2022
- 24 d'octubre de 2022
- 19 de desembre de 2022

Junta Permanent:

- 7 de febrer de 2022
- 7 de març de 2022
- 11 d'abril de 2022
- 9 de maig de 2022
- 6 de juny de 2022
- 4 de juliol de 2022
- 5 de setembre de 2022
- 3 d'octubre de 2022
- 7 de novembre de 2022
- 12 de desembre de 2022



1.3. Temes tractats en les reunions

- Ratificació d'acords de la Junta Permanent.
- Seguiment d'acords adoptats en Junta Permanent i de Govern.
- Informació sobre entrevistes institucionals i gestions realitzades.
- Distribució de tasques Junta de Govern.
- Informació de les diferents àrees i Grups de treball per adscripció.
- Nomenament membres titulars i suplents per les àrees del *Consejo* i informació d'assistència a reunions.
- Informació d'acords i temes tractats a reunions de Juntes de Govern del *Consejo*.
- Nomenament de membres representants a institucions.
- Informació de convenis amb entitats i institucions.
- Informació sobre assistència a reunions, actes amb Administració, entitats, col·legiats, etc.
- Comissió de revisió del Pla de formació anual del COPIB.
- Accions a seguir per a la política de col·legiació obligatòria i seguiment de les accions dutes a terme.
- Butlletí informatiu, difusió a través de canals socials.
- Informació d'activitats de formació i divulgatives (presentació de llibres, sessions clíniques, taules rodones, cinefòrums).
- Preparació de l'Assemblea Anual 2022.
- Informació vària de tresoreria i estat econòmic.
- Comissió Deontològica: Informació, arxiu i resolució d'expedients.
- Intrusisme: tramitació d'assumptes.
- Informació d'altes i baixes col·legials.
- Procés de selecció de Professionals per a licitació de diferents programes gestionats pel COPIB.
- Aprovació dels criteris de concessió de beques de formació per a col·legiats/des de Menorca, Eivissa i Formentera.
- Estudi de línies de col·laboració/subvenció/ajuda d'entitats externes.
- Estudi d'adhesió a manifestos institucionals.
- Elaboració del llistat de professionals pel torn de peritatge.



POLÍTICA COL·LEGAL LÍNIES ESTRATÈGIQUES DEL COPIB	
ORGANITZACIÓ I ESTRUCTURA COL·LEGAL	Funcionament i promoció que permet garantir la nostra independència i participació en les diferents administracions i entitats relatives per a la nostra professió (jocs, grup d'actes, col·laboracions, assessorament, etc.)
FORMACIÓ	Pla Formatiu Anual, amb un objectiu clar: formació molt específica i útil per a les nostres necessitats.
SERVEIS A COL·LEGIATS I COL·LEGIADES	Ofereir als col·legiats/ades el major nombre de serveis possibles, tant de qualitat com de COPIB com a través de convenis amb administracions, entitats i empreses.
DEFENSA DE LA IDENTITAT I IMATGE DE LA PROFESSION	Estrenges aliances i col·laborar el màxim i amb les entitats que ajudin a impulsar la nostra professió i a delimitar amb rotunditat els àmbits i competències que li corresponen de forma exclusiva.



- Participació del COPIB a diferents accions formatives autonòmiques, nacionals i internacionals.
- Informació sobre processos d'Acreditacions Nacionals de Professionals de la Psicologia Especialistes.
- Informació de sol·licitud d'al·legacions per part del COPIB de normatives.
- Estat actual de la col·legiació obligatòria.
- Figura del/de la col·legiat/da jubilat/da
- Participació del COPIB a Comitès i representacions a Institucions.
- Propostes de millora per a la presentació, coordinació i gestió de projectes i programes duts a terme pel COPIB.
- Informació i seguiment d'accions dutes a terme per l'Àrea de Noves Tecnologies (NNTT) del Consell General de COPS i participació del COPIB.
- Biblioteca digital.
- Constitució de Comissions de valoració per processos de selecció de professionals de la Psicologia per programes.
- Revista Enginy.
- Línies estratègiques amb la nova situació sanitària: accions dutes i per dur a terme.
- Seguiment de Dispositius d'Assessorament Psicològic durant i postCOVID-19. (Servei de suport psicològic en dol al tanatori Son Valentí de Palma; Servei de suport psicològic telefònic a familiars en dol; Servei d'assessorament i suport psicològic telefònic a la ciutadania durant la crisi del COVID-19; Servei d'Assessorament i Suport psicològic telefònic a persones grans que viuen en solitud durant la crisi del coronavirus a les Illes Balears; Assessorament psicològic a esportistes, equips i clubs esportius amb competicions a nivell nacional; Servei de Suport psicològic a persones sordes durant el confinament i retorn a la normalitat.).
- Cerca de subvencions per poder dur els anteriors programes.
- Revisió i actualització de la guia de recursos on-line.
- Informació en relació a revisió dels Estatuts del COPIB.
- Criteris relacionats amb les activitats on-line.
- Actuacions diverses en relació a intrusisme i activitat laboral sense estar col·legial.
- Seguiment del funcionament òptim de Secretaria i Administració del COPIB.
- Acord de nomenament de la Comissió de revisió de propostes de concessió de beques per a l'impuls d'activitats d'investigació dirigides als col·legiats que col·laboren en Vocalies i Grups de Treball del COPIB.
- Informació de la reunió de l'àrea d'intrusisme i pràctica privada del *Consejo General de la Psicología*



- Informació, i acords a adoptar en relació a la petició de l'Associació de Familiars i Amics Supervivents per Suïcidi de les Illes Balears (AFASIB) amb motiu de la celebració de dues activitats en relació al dia mundial per a la prevenció del suïcidi, 10 de setembre.
- Publicació del llibre: *"Guia pràctica per a la intervenció psicològica en emergències i catàstrofes: llibre de casos"* de la psicòloga col·legiada B-00858. Acords a adoptar en relació a la subvenció sol·licitada.
- Informació en relació a la participació del COPIB en el Programa de Canal4 TV *"Material Sensible"*.
- procés per formar part del llistat de perits per a l'any 2022.
- Seguiment d'actuacions i millores a la pàgina web. Actualització de la web (vocalies i Grups de Treball)
- Manteniment de les quotes col·legials



1.4. Assemblea General

L'Assemblea General Ordinària es celebrà el dia 25 d'abril de 2022 i els temes tractats foren:

- 1.- Lectura i, si escau, aprovació, de l'acta de la sessió anterior.
- 2.- Ressenya de les activitats dutes a terme durant l'any 2021.
- 3.- Lectura, deliberació i aprovació de la Liquidació dels comptes d'ingressos i despeses de l'any 2021, balanç de situació i compte de pèrdues i guanys de l'any 2021 i del pressupost d'ingressos i despeses de l'any 2022.
- 4.- Ratificació, si escau, a proposta de la Junta de Govern, de nou membre de la Comissió Deontològica.
- 5.- Ratificació, si escau, a proposta de la Junta de Govern, dels nous membres de la Comissió de Recursos del COPIB.
- 6.- Ratificació, si escau, de l'acord de Junta de Govern de modificacions de determinats articles dels Estatuts del COPIB.
- 7.- Precs i preguntes.



Tots els assumptes tractats foren aprovats pels presents i es reflecteixen a l'acta que serà llegida i aprovada a la següent assemblea anual.

1.5.- Activitat institucional de la Junta de Govern

EL COPIB I L'ONCE A BALEARS SIGNEN UN CONVENI DE COL-LABORACIÓ PER A PREVENIR SITUACIONS DE VULNERABILITAT EN PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL

- *El document preveu accions formatives conjuntes en matèria d'autoprotecció en emergències, així com per a prevenir la violència de gènere, la conducta suïcida i la discriminació LGTBI, entre d'altres.*

Dia: 31 de gener 2022.

Tema: Signatura conveni Delegació Territorial ONCE Mallorca.

Assisteix en representació del COPIB: Javier Torres, degà, i Josep Vilaseca Rius, representant de la Delegació Territorial de l'ONCE a Balears.

El degà del COPIB, Javier Torres, i el representant de la Delegació Territorial de l'ONCE a Balears, Josep Vilaseca Rius, varen signar el passat dilluns 31 de gener un conveni de col·laboració per a prevenir situacions de vulnerabilitat en persones amb discapacitat visual. En concret, el document preveu desenvolupar activitats formatives procedimentals i de visibilitat de la intervenció psicològica a les persones amb discapacitat visual afectades per situacions de catàstrofes i emergències, així com accions per a prevenir la violència de gènere, la conducta suïcida i la discriminació LGTBI, entre d'altres.

Després de la signatura de l'acord, que va tenir lloc a la seu de l'ONCE a Palma, tant Torres com Vilaseca varen expressar la seva satisfacció i varen coincidir a assegurar que els quatre eixos de treball previstos volen contribuir a reforçar l'autonomia de les persones amb discapacitat visual enfront de situacions comunes de vulnerabilitat per a qualsevol persona, que en el cas de col·lectius de persones amb diversitat funcional poden veure's acrescudes per diferents factors.



Amb aquesta finalitat, el conveni contempla les següents accions:

En l'àmbit de les emergències es preveu l'organització d'un simulacre d'activació de possible emergència o desastre en el qual participaran persones amb discapacitat visual i professionals del GIPEC IB, que orientaran als participants sobre les mesures necessàries per a reduir o minimitzar els seus danys i riscos.

La participació dels professionals del GIPEC-IB permetrà al grup una alta especialització, adquirint capacitat específica amb l'actualització de les pautes i procediments; identificant les necessitats particulars de les persones amb discapacitat visual i fomentant la participació inclusiva i conjunta, per a definir les estratègies i els mecanismes necessaris que garanteixin una protecció i atenció més eficient en les diferents circumstàncies relacionades amb les emergències, entre d'altres.

En l'àmbit de la prevenció a la violència de gènere, el conveni contempla l'organització de formacions específiques dirigides al personal tècnic que treballa amb dones amb discapacitat visual per a prevenir la violència i/o maltractament cap a aquestes dones, així com per a facilitar indicadors per a la detecció i identificació de situacions de violència de gènere.

En matèria LGTBI, les accions formatives també estarien orientades a formar al personal tècnic que treballa amb el col·lectiu, amb l'objectiu de prevenir les discriminacions de les persones LGBTI amb discapacitat, facilitar indicadors per a la detecció i identificació de situacions d'homofòbia, bifòbia i/o transfòbia, així com legitimar i visibilitzar les diversitats sexuals i de gènere en les persones amb discapacitat.

Finalment, **en l'àmbit de la prevenció del suïcidi**, des del COPIB i l'ONCE valoren necessari poder formar al personal tècnic que treballa amb persones amb discapacitat visual per a facilitar indicadors que afavoreixin la detecció i identificació de situacions de risc que puguin donar-se, així com per a entrenar a aquests professionals en la detecció i maneig inicial de persones amb riscos suïcides, abans de la seva derivació als serveis especialitzats.

Una Comissió Mixta de Seguiment exercirà les funcions de seguiment i control de les accions que es desenvolupin en el marc d'aquest conveni que té una vigència anual.

EL COPIB S'ADHEREIX AL COMUNICAT DE PAPAGENO PER A MOSTRAR EL SEU REBUIG PER LA INSTRUMENTALITZACIÓ POLÍTICA DEL SUÏCIDI I DE LA SALUT MENTAL

Dia: 24 de gener

Tema: Condemna per la instrumentalització política que es fa de la salut Mental/Suïcidi

Els membres de la Junta de Govern del COPIB varen acordar el passat dilluns 24 de gener l'adhesió del Col·legi al comunicat emès per Papageno, per a mostrar el seu rebuig per la instrumentalització política del suïcidi i de la salut mental, així com defensar un abordatge integral del problema i no mesures estètiques.



El comunicat, subscrit per les principals associacions i entitats que treballen en l'àmbit de la conducta suïcida, recull la preocupació per les declaracions atribuïdes a fonts ministerials en les quals considera suficient incloure un apartat amb objectius per a reduir el suïcidi en l'estratègia de salut mental i no un pla específic.

EL COPIB ASSISTEIX A L'ASSEMBLEA ANUAL D'ALAS, QUE LLANÇA INTERESSANTS DADES SOBRE ELS PROBLEMES DE SALUT MENTAL DERIVATS DE LA PRÀCTICA DEL SEXE QUÍMIC

Dia: 11 de febrer 2022.

Tema: resum de l'activitat desenvolupada per ALAS el 2021.

Assisteix en representació del COPIB: José María Piñero, vocal de Psicologia de les Addiccions.

El vocal de Psicologia d'Addiccions del COPIB, José María Piñero, va assistir el passat 11 de febrer en representació del Col·legi a l'assemblea que celebra anualment l'Associació de Lluita Antisida a Balears (ALAS-Illes Balears) per a rendir comptes als seus socis i col·laboradors del treball que ha desenvolupat l'entitat durant l'últim exercici, així com per a exposar els nous projectes que preveu desenvolupar en 2022 per a continuar ajudant a les persones afectades pel VIH-SIDA en totes les parcel·les de la seva vida.

De l'activitat realitzada en 2021, especialment interessant per als professionals de la psicologia de les addiccions són els resultats que va presentar la direcció d'ALAS sobre el treball realitzat des del servei 'Chemsex' d'assessorament a persones que utilitzen drogues en contextos sexualitzats. Molts d'aquests usuaris demanden atenció psicològica. A més, en el context de les pràctiques de sexe químic és habitual que es mantingui sexe sense protecció, sovint amb diferents parelles sexuals, la qual cosa augmenta el risc de contreure infeccions de transmissió sexual incloent, entre d'altres, el VIH i l'hepatitis C. L'evidència científica apunta igualment al fet que el sexe químic és més freqüent entre els homes gais amb el VIH la qual cosa resulta preocupant ja que algunes drogues poden presentar interaccions amb el tractament antiretroviral.



Després d'assistir a l'assemblea, el COPIB valora l'important treball realitzat per ALAS a les Illes i el compromís del seu equip directiu i tècnic amb la nostra societat. per a continuar ajudant a les persones afectades pel VIH-SIDA en totes les parcel·les de la seva vida.

DESTACADA PRESENCIA DEL COPIB EN LES XXIX JORNADES D'ESTUDIANTS E PSICOLOGIA DE LA UIB

Dia: 21 i 22 de febrer 2022.

Tema: Inauguració i participació de membres del COPIB a les Jornades

Assisteix en representació del COPIB: Javier Torres, degà; José María Piñero i Lourdes Barros, vocals de Psicologia de les Addiccions i de Psicologia del Treball i les Organitzacions, respectivament.

El degà del COPIB, Javier Torres, va intervenir el passat dilluns 21 de febrer en la inauguració de les XXIX Jornades de Psicologia que, organitzades per l'Associació de Representants de Psicologia (ARP) de la UIB, s'han desenvolupat un any més amb gran èxit de participació. En el seu discurs, Torres va tornar a reiterar el compromís del Col·legi amb la cita més antiga de l'Estat organitzada per estudiants, "per la seva contribució a l'excel·lència en la formació dels alumnes que cursen estudis de Psicologia afavorint la difusió i l'intercanvi de coneixements i d'experiències relacionats amb les diferents branques d'aquesta disciplina".



L'acte d'obertura de la trobada va tenir lloc a l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos del campus universitari i va comptar també amb la participació de Jordi Pich, degà de la Facultat de Psicologia; de Carmen Touza, vicerectora d'estudiants de la UIB; i de Marta Pericàs i Aida Risueño, responsables de l'Associació de Representants de Psicologia.

En la seva vint-i-novena edició, les Jornades han desenvolupat un intens programa d'activitats i tallers impartits per professionals amb una sòlida trajectòria, per a abordar un ampli ventall de temes i àrees d'estudi que suscitin l'interès de les noves generacions de professionals. Entre altres, destaquen les intervencions que varen realitzar els membres de la Junta de Govern del Col·legi, José

María Piñero i Lourdes Barros, vocals de Psicologia de les Addiccions i de Psicologia del Treball i les Organitzacions, respectivament.

José María Piñero va obrir el torn d'intervencions en l'horabaixa del dia 22 amb una conferència centrada en les "Teràpies de tercera generació i trastorns d'addicció". Al llarg de dues hores obertes a la participació, el vocal de Psicologia de les Addiccions va exposar una mirada des del Contextualisme Funcional als trastorns addictius que, segons va explicar, "poden ajudar a veure aquests trastorns no atenent tant la seva topografia com la seva funció psicològica". Piñero va parlar també de la Inflexibilitat Psicològica, com un element útil per a entendre els problemes psicològics i més concretament les addiccions.

Les estratègies terapèutiques que el representant del COPIB va compartir durant la seva exposició estaven basades en la Teràpia d'Acceptació i Compromís (Hayes, Wilson, Strosahl i Luciano): Anàlisi Funcional de la Conducta, Defusió, Treball en Valors, així com experiències d'aplicació pròpies d'aquesta teràpia de Tercera Generació com la utilització de metàfores, "dins/ fora de sessió", tècniques d'exposició, fisicalització d'emocions, treball en l'"aquí i ara", etcètera.

Per part seva, Lourdes Barros va analitzar en la seva intervenció "Reclutament i selecció, principals frens en el procés i com vèncer-los", tots els factors que condicionen el procés de selecció: des de la descripció de la posició fins al tancament de l'oferta. Durant la seva exposició, Barros va anar identificant aquells aspectes crítics que poden suposar un fre en el procés com pot ser l'adequada descripció i el nom de la vacant, la relació amb el candidat/a durant el procés, la relació amb el responsable del departament i fins i tot la presa de decisió final.



EL REPRESENTANT DEL COPIB DEFENSA EN EL CONSELL DE SALUT LA INCORPORACIÓ DEL PROFESSIONAL DE LA PSICOLOGIA EN TOTES LES LÍNIES DE PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT

Dia: 23 de febrer 2022.

Tema: la reunió tenia l'objectiu d'exposar les línies d'actuació de la nova Agència de Salut de les Illes i explicar el funcionament del nou web Einasalut

Assisteix en representació del COPIB: Antoni Riera, vocal de Psicologia Clínica i de la Salut.

El vocal de Psicologia Clínica del COPIB, Antoni Riera, va defensar en el Consell de Salut la incorporació dels/de les professionals de la Psicologia en totes les línies de prevenció i promoció de la Salut. Riera va assistir el passat dimecres 23 de febrer a la reunió convocada per la Conselleria de Salut del Govern de les Illes Balears, per a exposar les línies d'actuació de la nova Agència de Salut de les Illes Balears i explicar el funcionament del nou web en el qual treballa l'Executiu: Einasalut.



Durant la reunió, que va estar presidida per la consellera Patrícia Gómez, el representant del Col·legi va intervenir en diverses ocasions per a defensar interessos fonamentals que afecten la professió. A més de reconèixer la decisió d'incloure als/a les especialistes de psicologia en clínica en atenció primària, Antoni Riera va sol·licitar més places tant de formació com dins del SNS, així com la incorporació de psicòlegs/ogues en el comitè d'eutanàsia. Referent a això, els responsables de Salut varen assenyalar que en aquests moments segueixen la normativa Estatal, encara que es varen mostrar oberts a contemplar aquesta possibilitat.

En una trobada en la qual es varen fer constants al·lusions a la necessitat de la professió del psicòleg/oga, el representant del COPIB va recordar a les persones assistents que el camp d'estudi de la Psicologia és la conducta humana i que el seu treball no només se cenyeix a la intervenció en salut mental, sinó a la salut en general. Secundant-se en aquests arguments, el vocal de Psicologia Clínica va demandar als responsables de Salut que considerin la incorporació del professional de la Psicologia per a totes les seves línies de prevenció i promoció de la salut. Així mateix, Riera va tornar a reiterar el compromís i la disposició del Col·legi a col·laborar i assessorar en el disseny de noves mesures que afectin la ciutadania davant possibles futures onades de covid.

EL DEGÀ DEL COPIB COMPAREIX EN EL PARLAMENT PER A ADVERTIR DE LA NECESSITAT D'INCREMENTAR URGENTMENT L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA EN EL SISTEMA DE SALUT DE LES ILLES I PROPOSAR MESURES D'ACTUACIÓ

El degà del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), **Javier Torres**, va compareixer dimecres passat 9 de març en el Parlament de les Illes Balears, per a advertir de la necessitat d'incrementar urgentment els recursos d'atenció psicològica en el sistema de salut de la comunitat autònoma brinda a la salut mental i elevar propostes que permetin millorar els recursos i atendre les necessitats d'atenció psicològica ciutadanes. La intervenció de Torres davant de la Comissió de Salut de la Cambra balear arribava gairebé un any després que es registràs formalment la sol·licitud, al març de 2021.



Durant les més de tres hores en les quals es va prolongar la compareixença, Javier Torres va advertir als/a les diputats/des que **“els problemes associats amb la salut mental han crescut a un ritme completament desigual a com ho ha fet el nombre de professionals de la psicologia que són necessaris per a atendre l a ciutadania”**, provocant greus deficiències que s'han vist ara accentuades a conseqüència de la pandèmia. “Atendre els problemes en AP i donar a la salut mental l'atenció i el lloc que li correspon és, a més de cost eficient, una obligació ètica dels nostres responsables polítics”, va afirmar el degà, abans de llançar una bateria de propostes amb les quals començar a corregir les mancances del SNS per a millorar el benestar psicològic de la població i palliar la ‘pandèmia silenciosa’ de salut mental que ha implicat la crisi sanitària de la covid-19 i evitar la cronificació de trastorns que ara són lleus o moderats, així com la sobremedicalització de la població.

En concret, com a mesures més urgents i propostes de millora, el responsable del COPIB va instar a:

- augmentar el nombre de professionals tant en atenció primària com en els serveis especialitzats.

- reforçar els serveis especialitzat de Salut Mental del SNS, adults i infantojuvenil, amb l'increment d'almenys d'un 50% del nombre de psicòlegs clínics en l'AP. El degà va expressar així mateix que “el nombre de places PIR, continua sent reduït”.
- donar prioritat a un programa nacional de prevenció de conductes suïcides, amb mesures efectives en diversos àmbits, com l'atenció psicològica primerenca, la dotació de recursos per al seguiment dels casos de risc i especial atenció a col·lectius vulnerables.
- reforçar els serveis d'orientació dels centres educatius amb professionals de la psicologia, que puguin atendre la problemàtica psicològica de l'alumnat i assessorar el professorat.
- consolidar la presència dels professionals de la psicologia en l'àmbit dels serveis socials, i especialment amb psicòlegs/ogues que intervenen amb gent gran en els àmbits comunitari i residencial.
- i incrementar el nombre de professionals de la psicologia que atenen les dones víctimes de violència de gènere i als fills i filles.

“L'atenció psicològica no és un caprici de la ciutadania, és un dret de la ciutadania. Feim realitat que l'atenció psicològica sigui accessible per a totes les persones”, va sentenciar Torres.

Prèviament a aquestes propostes, el degà del COPIB va argumentar àmpliament com la situació d'emergència per la covid-19 ha repercutit en la salut mental de les persones i en tots els àmbits, evidenciant i agreujant la ja precària situació de l'atenció psicològica que dispensa l'SNS: **“4 mil suïcidis a l'any, taxes d'ansietat i depressió que superen el 30 i el 20% respectivament, serveis d'urgències atenent cada vegada més adolescents amb ideació suïcida, consultes desbordades i llistes d'espera que superen els tres mesos per a rebre atenció psicològica. Tot això exigeix incloure l'atenció de la salut mental, d'una vegada per sempre, com la prioritat que ha de ser per al SNS”**, va indicar Torres.

“En dos anys el nombre de trastorns ha augmentat i només hem començat a conèixer l'impacte emocional d'aquesta crisi, perquè moltes de les seves conseqüències aniran apareixent amb el pas dels mesos, i fins i tot en anys”, va exposar Torres. No obstant això, el degà va deixar clar que “no tots aquests problemes són atribuïbles a la pandèmia. L'atenció pública als problemes de salut mental al nostre país, i en la nostra comunitat autònoma, ja arrossegava múltiples mancances, que ara s'han mostrat amb tota cruïsa. Amb anterioritat a 2019, el COPIB ja havia qüestionat i denunciat la precarietat i l'escassetat de psicòlegs/ogues especialistes en les xarxes de salut mental, que impedeix el desenvolupament de programes d'atenció psicològica convenientment amplis i dotats”, va asseverar.



Trastorns emocionals, apatia, irritabilitat, insomni, trastorn d'estrès posttraumàtic, ira, esgotament emocional, depressió, ansietat, trastorns alimentaris, trastorns per dèficit d'atenció i hiperactivitat... Javier Torres va enumerar un llarg nombre de trastorns que s'han multiplicat en els últims temps, donant suport al seu discurs en dades de recerques recents i estudis com el de salut mental postpandèmia, que assenyala que aproximadament el 9,5% de la població a Espanya (més

de 4.3 milions de persones) estan patint efectes emocionals negatius amb un nivell moderat-greu, produint-se l'increment del malestar psicològic en alguna mesura en el 45,7% de la població (més de 21 milions de persones).

El degà va posar l'accent que el nombre de trastorns mentals entre nins, nines i adolescents s'ha triplicat en un curt espai de temps, i va traslladar la seva preocupació pel fet que aquests menors no puguin rebre una atenció precoç professional que podrien evitar que l'evolució d'aquests trastorns pogués ser molt negativa.

Torres va constatar i va detallar també que l'augment de problemes de salut mental arran de la pandèmia ha colpejat a tots els àmbits (educatiu, envelliment, emergències, addiccions, laboral...), “agreujant condicions preexistents, desencadenant més addiccions, afavorint l'ús abusiu de tranquil·litzants en la població major, incrementant la violència de gènere, física, sexual i psicològica, multiplicant els factors desencadenants del suïcidi i afectant especialment persones amb psicopatologia prèvia”, va advertir. En l'àmbit dels Serveis Socials (SS), Torres va assegurar que, amb una dotació de professionals adequada, des dels SS podrien abordar molts problemes de salut mental contribuint a descongestionar els serveis especialitzats, tant en l'àmbit social com clínic. “El problema és que la prevenció no ven”, va lamentar.

Abans de concloure la seva intervenció i donar pas a les preguntes dels/de les diputats/des, el degà del COPIB va tornar a incidir en la necessitat d'augmentar el nombre de professionals de la psicologia clínica en AP i oferir a la ciutadania teràpies psicològiques com el tractament de primera elecció per a trastorn d'angoixa, el trastorn obsessiu-compulsiu, el trastorn d'ansietat generalitzada i les fòbies específiques, tal com recomanen les guies de pràctica clínica basades en l'evidència científica.



Europa, amb 18 professionals de la psicologia clínica per cada 100 mil habitants, triplica la taxa d'Espanya (5 professionals per cada 100 mil habitants). “El resultat d'aquestes mancances són llistes d'espera en els serveis especialitzats de salut mental públics d'1 a 3 mesos, i d'1 a 2 mesos en els privats; professionals de la medicina i de la infermeria fent-se càrrec de problemes de salut mental propis de la psicologia en el primer nivell assistencial, un greu problema de medicalització de problemes psicològics, i milers de persones privades d'atenció psicològica perquè no poden accedir a una consulta privada... O invertim en salut mental a tots els nivells o tenim un greu problema”, va afirmar.

Finalment, Torres va assenyalar que la major vulnerabilitat psicològica de la ciutadania ha portat un augment de l'intrusisme, falsos sanitaris i pseudociències, i **“no tot val. La situació de crisi, on la demanda de serveis supera en molt a l'oferta, és camp adobat per a l'aparició de respostes èticament discutibles i sense fonament científic: *coachs*, *assessories psicològiques*, *facilitadors emocionals*, *auxiliars de Psicologia*, *gestors emocionals*, *professional executiu psicològic*, *mentors... terapeuta*, com a comodí de l'intrusisme que tracta problemes psicològics que poden ser importants amb flors de Bach, pedres, i tarot, entre molts altres”**. Per tot això, el degà va tornar a defensar l'imprescindible paper dels/de les professionals de la Psicologia en tots els àmbits. “No n'hi ha prou amb dir que hi ha psicòlegs/ogues treballant en això. Les Illes són una de les comunitats que ofereix menor nombre de places PIR a nivell estatal, sent la tercera per la cua del país. En 2008

es varen oferir 2 places, i en 2019, 2020 i 2021, 3 places cada any. La ràtio de professionals hauria de ser com a mínim igual a la de la resta de països europeus desenvolupats”, va concloure.

NOMBROSES PERSONES I AUTORITATS RECOLZEN AL COPIB EN LA PRESENTACIÓ DEL NOU NÚMERO D'ENGINY”

Dia: 10 de març 2022.

Tema: acte de presentació del nou número de la revista Enginy

Assisteix en representació del COPIB: **Javier Torres**, degà; **Joan Antoni Sancho**, membre de la Junta i coordinador de la revista. Entre el públic: **Maria José Martínez**, Vicedegana; **Marta Huertas**, vocal de Psicologia Educativa.

Nombroses persones i autoritats varen fer costat al COPIB en la presentació del nou número de la revista 'Enginy' que edita el Col·legi, en un acte distès i compromès amb la salut mental i amb la divulgació de la Psicologia que va tenir lloc el dijous 10 de març, a la cafeteria que l'Associació Gira-Sol gestiona en el Velòdrom de les Illes Balears.



Seguint amb la seva voluntat de dinamitzar i divulgar els estudis i els avanços més rellevants que es produeixen en el camp de la Psicologia, “el número 21 d'Enginy confirma el bon moment en el qual es troba la recerca científica a les Illes relacionada amb totes les àrees de la professió i l'evolució que ha experimentat des que en 1990 es publicà el número 1 de la revista”. Així ho va destacar en la seva intervenció el degà, **Javier Torres**, que va estar acompanyat en la presentació per **Carmen Borrás**, vicedegana de la Facultat de Psicologia de la UIB i professora titular de Personalitat, Avaluació i Tractament; **Judit Vega**, directora d'UNED-Illes Balears; **Àngela Andújar**, psicòloga i coordinadora del Servei de Famílies de la Fundació Es Garrover; i **Joan Antoni Sancho**, psicòleg, membre de la Junta de Govern del COPIB i coordinador de la revista.

Tots ells varen coincidir a assenyalar el moment importantíssim per a la salut mental que estam vivint i la necessitat d'avançar des de tots els àmbits per a garantir una atenció psicològica professional i una intervenció de qualitat a les persones que ho necessiten: les administracions, dotant als serveis sanitaris i assistencials dels recursos humans i econòmics necessaris, i els professionals, promovent més estudis com els indexats en el nou volum d'ENGINY que puguin servir per a avançar en la praxi diària.

En aquest nou número, “a més d'estudis de qualitat elaborats per professionals amb una àmplia i sòlida trajectòria, per primera vegada s'inclouen una selecció dels millors treballs de fi de grau d'estudiants de Psicologia de la UIB i de la UNED, estudis molt potents que posen en relleu l'interès de les noves generacions de psicòlegs i psicòlogues per la recerca i que auguren un futur prometedor”, va assenyalar el psicòleg i coordinador de la revista, Joan Antoni Sancho. Sancho va destacar també la diversitat d'interessos que suscita la Psicologia, com demostra el fet que els treballs no s'adscriuen a una única àrea. En aquest nou número, “el lector trobarà articles relacionats amb la psicologia clínica, la psicologia de l'esport, la psicologia d'emergències, la social i l'educativa, entre d'altres, per a abordar qüestions relacionades amb el suïcidi, amb programes

psicoeducatius basats en l'evidència, amb les addiccions comportamentals, amb la conceptualització i el tractament de pacients LGTBIQA+, amb les autolesions no suïcides, etcètera”.

La presentació va ser seguida amb interès per les persones assistents, que varen poder gaudir d'una selecció de tes i infusions ecològiques ofertes per l'Associació Gira-Sol en el nou espai que gestiona en el velòdrom de Palma, seguint amb la seva labor per a promoure la inserció laboral de persones amb trastorns mentals. Entre d'altres, l'acte va comptar amb la presència de les conselleres de Serveis Socials i d'Agricultura i Pesca del Govern de les Illes Balears, Fina Santiago i Mae de la Concha, respectivament; el director general de Relacions Institucionals i Cooperació Local del Govern, Francesc Miralles; el director insular de Persones amb Discapacitat i Innovació Social de l'IMAS, Andrés López Adarve; el director adjunt de la Defensora de la Ciutadania, Vicente Rodrigo Ramírez; la coordinadora general de Benestar Social de l'Ajuntament de Palma; Catalina Maria Trobat Sbert; la regidora de Vox-Calvià, Idoia Ribas; el diputat i portaveu adjunt del grup parlamentari Ciudadanos, Juan Manuel Gómez Gordiola; a més de professionals de la Psicologia i autors d'alguns dels estudis que recull en les seves pàgines el número 21 de la revista Enginy.

COMUNICAT DEL COPIB EN RELACIÓ AL CONFLICTE BÈL·LIC RÚSSIA-UCRAÏNA

Dia: 2 de març 2022.

Tema: Expressar el rebuig contra tot tipus de violència i sol·licitar ajuda psicològica per a la població afectada pel conflicte Rússia-Ucraïna.

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) desitja expressar el seu absolut rebuig pel conflicte bèl·lic entre Rússia i Ucraïna, així com per tota mena de violència que atempta contra els drets humans de la població civil en qualsevol dels territoris que es troba en guerra.

En aquests últims dies, observam consternats i amb preocupació les imatges que mostren la fugida de milers de famílies, nins, dones, homes i ancians, forçats a abandonar les seves llars i en molts casos a éssers estimats per a buscar refugi i asil en països veïnats davant una violència que degrada la seva autoestima com a poble i que pot causar-los un sofriment traumàtic d'enormes conseqüències negatives per a la seva salut mental, especialment per als menors.

El mal psicològic i moral que provoquen les guerres està quantificat. Segons l'OMS es calcula que el 10% de les persones que viuen exper iències traumàtiques solen sofrir greus problemes de salut mental. Un altre 10% sofrirà alteració del comportament que dificultarà la seva capacitat per a viure de manera saludable. Aquests danys són coneguts com a seqüeles psicològiques i trastorn d'estrès posttraumàtic.



Els conflictes bèl·lics també destrueixen l'aspecte polític, econòmic i social, perdent-se així valors ètics i morals de tota una comunitat. És comú escoltar les ideacions de venjança o suïcides de les persones víctimes de la guerra, en no trobar esperança i no poder perdonar a aquells que varen canviar la seva història. Han de continuar amb una vida, per a ells incompleta, entrant en crisis emocionals que afectaran a tots els plans de la seva existència.

A l'espera d'un acord que posi fi a aquesta situació, entenem que l'ajuda humanitària que es dispensi a la població afectada pel conflicte ha de contemplar, a més de cobrir les necessitats físiques i sanitàries bàsiques, l'atenció a la salut mental de les persones i les comunitats afectades.

EL COPIB ADVERTEIX DEL RISC D'ACUDIR A PERSONES QUE S'ANUNCIEN COM A PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA SENSE SER-HO I RECOMANEN COMPROVAR EL NÚMERO DE COL·LEGIACIÓ

Dia: 4 de març 2022.

Tema: Desvincular als professionals del col·legi del terapeuta condemnat per abusos sexuals i advertir a la ciutadania de l'intrusisme i de la importància de comprovar el número de col·legiació.

En relació a la notícia publicada l'1 de març en la secció de successos de diversos mitjans de comunicació de les Illes sobre la condemna d'un terapeuta per abusos sexuals a tres pacients, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) considera oportú prevenir a la ciutadania sobre un gran nombre de persones que anuncien els seus serveis com a terapeutes, *coach*, facilitadors emocionals, i fins i tot com a professionals de la psicologia, fent creure a les persones que contacten amb ells/es que tenen experiència i formació. “Si bé algunes d'aquestes persones poden tenir bones intencions, l'intrusisme juga amb la intimitat personal i a més posa en risc la salut del pacient en mancar dels coneixements tècnics, científics i la capacitat necessària i aprofitant-se de les persones vulnerables”, destaquen.



Per tal motiu, el COPIB recomana a les persones sol·licitar el número de col·legiat/da del/de la professional que els atén o comprovar personalment en el web del COPIB, apartat Ciutadania, si la persona amb la qual ha contractat o pensa contractar un servei està col·legiat/da.

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL DEL COPIB AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Dia: 8 de març 2022.

Tema: Reivindicar la igualtat real com a objectiu de l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible.

En aquest 8 de març, Dia Internacional de la Dona, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) se suma al manifest del Consell General de la Psicologia (COP) per a fer una cridada a continuar avançant en el camí de la igualtat real, un dels objectius de l'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible.

Malgrat els innombrables progressos aconseguits en les últimes dècades, la desigualtat entre dones i homes encara persisteix en pràcticament tots els àmbits de la vida. La pandèmia, com qualsevol context de crisi, ha evidenciat i aguditzat aquestes desigualtats. Això es manifesta en les seves expressions més extremes, com la violència que sofreixen les dones i els seus fills i filles; fins a les

més invisibles, com el inequitatiu repartiment de les cures o el sostre de vidre que limita l'accés a llocs amb major poder.

Un 94% de les persones que treballen a temps parcial, en aquest país, en la cura de nins o nines i de persones dependents, són dones. El mateix passa amb aquelles que deixen el seu treball per a atendre les càrregues familiars, la proporció està totalment distorsionada amb una presència masculina ínfima. I un 84% de les dones fa tasques domèstiques diàriament, el doble que els homes (42%). Això vol dir que les dones continuen arrossegant una sobrecàrrega diària compatibilitzant la seva jornada laboral, la reproductiva i la de les tasques domèstiques.

Quan pensam en dones en les quals incideixen altres factors com la discapacitat, les treballadores de la llar, aquelles que es troben en l'economia submergida, les migrants, desocupades, en situació de prostitució, víctimes de violències...; podem comprovar com de lluny som encara de la igualtat real.

La Unió Europea ha llançat l'advertiment que faran falta tres generacions més per a aconseguir la igualtat de gènere. És un temps massa extens que ocasiona una vulneració dels drets humans de les nines i dones, que les està privant d'oportunitats alhora que les exposa a sofrir violència psicològica, física, sexual, simbòlica o econòmica pel simple fet de ser dones.

Entre les metes que marca l'Agenda 2030 en aquesta matèria, indica la necessitat de posar fi a la discriminació que sofreixen dones i nines a tot el món; eliminar totes les formes de violència de gènere; acabar amb el matrimoni infantil i la mutilació genital femenina; reconèixer i valorar el treball de les cures domèstiques; assegurar la participació plena de les dones i la igualtat d'oportunitats de lideratge; i assegurar l'accés universal a la salut sexual i els drets reproductius.

Són metes en les quals el factor psicològic és importantíssim, per la qual cosa l'accés a una atenció psicològica professional en els diferents contextos (sanitari, educatiu, social...), especialment per a les persones més vulnerables, és determinant per a la consecució d'aquests drets. Una societat en la qual l'accessibilitat a les cures de salut mental estigui garantida és una societat més justa i igualitària i en la qual, sens dubte, totes i tots desitgem viure.

EL COPIB ASISTEIX A LA PRESENTACIÓ DE L'INFORME D'UNICEF SOBRE L'IMPACTE DE LA TECNOLOGIA EN L'ADOLESCÈNCIA

Dia: 8 d'abril 2022.

Tema: presentació de l'informe d'Unicef sobre "L'impacte de la tecnologia en l'adolescència".

Assisteix en representació del COPIB: Joan Antoni Sancho, tresorer i membre de la Junta de Govern. Joan Antoni Sancho, membre de la Junta de Govern, va assistir en representació del COPIB a la presentació de l'Informe d'Unicef sobre «L'impacte de la tecnologia en l'adolescència», que va tenir lloc el passat 8 d'abril al Club Diario de Mallorca. L'acte organitzat per l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar (Convivèxit), de la Conselleria d'Educació i Formació, va estar conduït per



la periodista especialitzada en temes d'educatius i socials Mar Ferragut i va comptar amb la participació de: Nacho Guadix, responsable d'Educació i Drets digitals de la infància d'UNICEF Espanya; Joana Maria Perea, degana del Col·legi d'Enginyeria Informàtica; Mercedes del Pozo, presidenta d'UNICEF - Comitè de Balears; Amanda Fernández Rubí, directora general de Primera Infància, Innovació i Comunitat Educativa, i alumnes de l'IES Binissalem.

Com a conclusions més destacades, l'Informe mostra una situació en general bastant complicada i en alguns casos preocupant quant a la utilització que es fa del mòbil per part de l'adolescència. En concret, algunes dades que recull l'estudi indiquen que:

- ✓ un 31,6% de les persones enquestades passa més de 5 hores diàries connectada a Internet un dia de setmana qualsevol
- ✓ el 21,6% es connecta a partir de mitjanit tots/gairebé tots els dies,
- ✓ més de la meitat dels adolescents utilitza les XS per a fer amics i el 44,3% per a no sentir-se tot sol. El component relacional adquireix major pes amb l'edat.
- ✓ el contacte amb desconeguts suposa un brou de cultiu per al *grooming*: el 57,2% ha acceptat alguna vegada a un desconegut en una xarxa social i el 21,5% va arribar a quedar en persona amb gent que va conèixer exclusivament a través d'Internet.
- ✓ 1 de cada 10 adolescents va rebre una proposició sexual per part d'un adult a internet. - 1 de cada 3 (35,4%) va accedir a webs de contingut pornogràfic. La *Dark Web* posseeix un alt grau de popularitat entre els adolescents: 44,4% diu saber el que és i 4,7% afirma fins i tot haver-hi accedit en alguna ocasió, majoritàriament al·lots.



Un dels temes que va centrar el debat durant la presentació va ser el risc de depressió i ideació suïcida que es va detectar com a resultat d'un apartat del qüestionari sobre estats emocionals. En anomenar les opcions d'ajuda que poden necessitar els joves en un moment delicat com pot ser un cas d'ideació suïcida, el responsable del COPIB va explicar a l'auditori que tothom té a la seva disposició recolzament d'un professional de la psicologia amb l'activació d'un psicòleg/oga del GIPECIB, disponible les 24 hores del tots els dies de l'any, simplement telefonant al 112. Així mateix, Joan Antoni Sancho va recordar que en el cas de centres educatius existeix igualment l'atenció prioritària.

En finalitzar l'acte, el representant del Col·legi va intercanviar impressions amb la directora general de Primera Infància, la directora de Convivència i la responsable d'UNICEF-Comitè Balears, i va oferir l'assessorament i la col·laboració del COPIB per a treballar en aquells aspectes que considerin oportuns relatius als problemes identificats en l'estudi.

Cal destacar que el qüestionari per a elaborar l'informe objecte de la presentació es va treballar a partir de diferents escales: benestar emocional, depressió, control parental i ús problemàtic d'internet, ús problemàtic dels videojocs, joc problemàtic en línia, assetjament escolar i ciberassetjament.

EL COPIB PARTICIPA EN LA REUNIÓ DEL CONSELL MUNICIPAL DE SERVEIS SOCIALS DE L'AJUNTAMENT DE PALMA

Dia: 20 d'abril 2022.

Tema: presentació de la memòria de 2021 i anàlisi dels projectes en desenvolupament de l'ària de Serveis Socials

Assisteix en representació del COPIB: Joan Antoni Sancho, tresorer i membre de la Junta.



Joan Antoni Sancho, membre de la Junta de Govern del COPIB, va assistir en representació del Col·legi a la reunió del Consell Municipal de Serveis Socials de l'Ajuntament de Palma, celebrada el passat dimecres 20 d'abril. La sessió, presidida pel regidor de Cultura i Benestar Social, Antoni Noguera, i per la coordinadora general de Benestar Social, Catalina Maria Trobat, tenia com a principals objectius oferir als/a les integrants de l'òrgan consultiu un resum de les dades de la memòria de 2021 i informar sobre l'estat actual de projectes relatius a l'àrea, com el programa d'intervenció comunitària en Nou Llevant i La Soledat i la comissió de recursos d'infància, entre d'altres.

Respecte a la memòria de 2021, els responsables de Cort varen assenyalar com a dada més significativa la recuperació del funcionament dels centres de la xarxa de serveis socials de Palma, que proporcionen xifres similars als que recollien abans de la pandèmia.

Després de fer balanç de l'exercici anterior, la cap de Servei de Benestar Social, Pilar Perelló, va informar les persones presents sobre els projectes més importants en els quals treballa l'àrea, com la nova cartera de serveis socials municipals o el nou reglament d'organització i funcionament dels serveis socials comunitaris. Sobre el Programa d'intervenció comunitària per a Nou Llevant i La Soledat, es va indicar que les característiques particulars de les dues barriades exigeixen intervencions diferenciades per a atendre les necessitats específiques de cadascuna. No obstant això, va valorar que el programa hagi permès coordinar a les entitats que treballen en totes dues zones per a un major benefici social.

Finalment, sobre la comissió de recursos d'infància, els responsables de Cort varen informar que tres entitats s'han presentat per a participar d'aquest òrgan, que, a l'espera de celebrar una primera reunió, continua recopilant informació que permeti analitzar l'estat de la qüestió i els recursos existents.

EL DEGÀ DEL COPIB ES REUNEIX AMB EL DIRECTOR DE L'OFICINA DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA DE MALLORCA

Dia: 21 d'abril 2022.

Tema: presa de contacte amb el director de l'Oficina de la Infància i l'Adolescència de Mallorca i presentació dels programes i projectes del COPIB.

Assisteix en representació del COPIB: Javier Torres, degà.

El degà del COPIB, Javier Torres, es va reunir el passat dijous 21 d'abril amb el director de l'Oficina de la Infància i l'Adolescència de Mallorca (OBIA), Josep Lluís Riera, que a la fi del passat 2021 va substituir a Serafín Carballo al capdavant de l'organisme públic adscrit a la Conselleria de Serveis Socials del Govern de les Illes Balears.

Durant la trobada, que va tenir lloc a la seu del COPIB a petició de Riera, el director de l'OBIA va comentar que una de les grans preocupacions de l'Oficina són les conseqüències psicològiques de la pandèmia en menors i adolescents. Per aquest motiu, ha iniciat una ronda de contactes amb entitats que treballen en l'àmbit de la salut mental, com el COPIB, per a conèixer amb més detall el treball que realitzen, identificar punts comuns i analitzar la possibilitat de col·laborar en el desenvolupament d'activitats, programes i formacions que puguin contribuir al benestar físic i mental dels nostres menors.

Per la seva part, el degà Javier Torres va informar a Riera de les accions que actualment s'estan duent a terme des del COPIB per a parar esment psicològic a les famílies ucraïneses i, especialment, als menors i adolescents.



EL COPIB I 'ÁNGELES DE AZUL Y VERDE' SIGNEN UN CONVENI DE COL·LABORACIÓ PER A REALITZAR ACTIVITATS DIVULGATIVES I VISIBILITZAR EL TREBALL QUE DESENVOLUPEN PER A PREVENIR EL SUÏCIDI

Dia: 26 d'abril 2022.

Tema: formalització de la col·laboració amb l'associació Ángeles de Azul i Verde

Assisteix en representació del COPIB: Javier Torres, degà.

El degà del COPIB, Javier Torres, i la vicepresidenta de l'associació *Ángeles de Azul y Verde*, Mónica Blasco Roldán, varen signar el passat dimarts 26 d'abril un conveni de col·laboració per a donar visibilitat al treball que realitzen totes dues entitats per a prevenir el suïcidi, realitzar accions divulgatives comunes i desenvolupar activitats tècniques en l'àrea de la Psicologia.

En concret, el document que té vigència d'un any, recull el compromís de totes dues entitats de difondre entre col·legiats i associats les activitats que promoguin totes dues parts relatives a l'objecte del conveni.

El Col·legi oferirà la formació que realitzi sobre conducta suïcida als associats d'*Ángeles de Azul y Verde* a un preu avantatjós, mentre que els/les col·legiats/des del COPIB tendran accés gratuït a les formacions que desenvolupi l'associació sobre la temàtica. Així mateix, el COPIB podrà oferir els seus espais perquè l'entitat pugui realitzar les activitats objecte de l'acord, prèvia aprovació de la Junta de Govern del Col·legi.



Totes dues parts es comprometen també a posar a disposició mútua tota aquella documentació, literatura i/o estudis sobre la temàtica objecte del conveni.

Una Comissió Mixta de Seguiment exercirà les funcions de seguiment i control de les accions que es desenvolupin en el marc d'aquest conveni que té vigència per a un any.

Ángeles de Azul y Verde és un projecte que va néixer en 2015 de manera espontània per part de membres de forces i cossos de seguretat de l'Estat, en observar la importància de la salut mental en aquesta professió tan delicada.

L'associació té una xarxa de voluntaris/àries, membres de la Policia Nacional i de la Guàrdia Civil, així com psicòlegs/ogues i psiquiatres, per a detectar a companys/es que estiguin passant per un moment difícil i orientar-los/les en tot el que al benestar psicològic es refereix.

A través de les accions que realitzen, l'entitat cerca fomentar l'estudi i difusió de tot el que sigui positiu en el desenvolupament personal i social dels membres del col·lectiu de seguretat i de la societat en general.

LA VICEDEGANA DEL COPIB ASISTEIX A LA REUNIÓ DE LA MESA SOCIAL DEL JOC

Dia: 27 d'abril 2022.

Tema: informació sobre les mesures que adoptarà el Govern per reduir les sales de joc a les Illes.

Assisteix en representació del COPIB: María José Martínez, videgana.

La vicedegana del COPIB, María José Martínez Muleiro, va assistir el passat dimecres 27 d'abril a la reunió de la Mesa Social del Joc, convocada per la Conselleria de Transició Energètica i Sectors productius del Govern de les Illes Balears. En la trobada, el titular del departament Juan Pedro Yllanes va informar les persones assistents que l'Executiu prohibirà l'obertura de noves sales de joc fins a reduir en la comunitat el nombre d'aquest tipus de negocis que existeixen actualment a la meitat.



Amb aquest objectiu, la conselleria modificarà la Llei del Joc per a establir una moratòria sobre noves llicències fins que la ràtio actual de 140 salons de joc per milió d'habitants passi a 75, xifra que marca la mitjana espanyola.

La proposta del Govern persegueix situar a la comunitat autònoma a l'avantguarda del tractament del joc com un fenomen de salut pública i de convivència, segons va informar Yllanes.

El COPIB i totes les entitats representades en la Mesa Social consideren un encert la iniciativa, ja que actualment Balears duplica la mitjana espanyola d'aquesta mena d'establiments i esperen que la mesura ajudi a reduir els problemes que l'addicció provoca. No obstant això, tots varen coincidir que a més de limitar l'oferta, la proposta del Govern ha d'anar acompanyada d'altres mesures de prevenció.

Així mateix, celebra que s'hagin revocat les llicències de les sales de joc que tenien previst obrir a Inca i Marratxí.

EL COPIB ANIMA A LA CIUTADANIA A MOBILITZAR-SE PER A LLUITAR CONTRA LA DISCRIMINACIÓ QUE SOFREIXEN LES PERSONES MAJORS PER LA SEVA EDAT I FOMENTAR LA COOPERACIÓ ENTRE GENERACIONS

Dia: 29 d'abril 2022.

Tema: Dia de la Solidaritat Intergeneracional

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) convida a la ciutadania a mobilitzar-se amb motiu del Dia de la Solidaritat Intergeneracional, el pròxim 29 d'abril, per a sensibilitzar sobre la importància d'erradicar l'edatisme o discriminació que sofreix la gent gran per la seva edat i que s'ha fet més visible amb la pandèmia, així com conscienciar de la gran riquesa que suposen les relacions intergeneracionals per a la societat, millorant la vida de les persones en les diferents etapes vitals.



Amb aquesta finalitat, des del COPIB animen a tota la població balear a crear una marea conscient de solidaritat intergeneracional durant aquests dies, confeccionant i duent una polsera o clauer de fil de 4 colors representatius de les diferents edats:

- Blau (saviesa, calma): Gent gran
- Groc (optimisme, força): Mitjana edat
- Verda (esperança, frescor): Joventut
- Blanc (puresa, bondat): Infància

L'acció està especialment dirigida a:

- residències de gent gran i de persones amb discapacitat, centres de dia, llars de participació, com una "activitat amb sentit".
- col·legis, instituts i universitats, com una "activitat en valors".
- associacions d'infància, associacions de persones amb discapacitat, ludoteques i centres cívics.
- les pròpies famílies i AMPAS (fills de professionals, fills de mestres implicats).

La iniciativa pretén 'REPRENDRE' una interacció entre les diferents generacions que s'havia interromput, entenent que "les diferents generacions juntes (nuades) som més fortes, perquè tots/es aportam valor i sentit". Així mateix, la proposta pretén ser un punt de partida per a la posada en marxa d'accions planificades amb els diferents agents i institucions implicats, que permetin crear escenaris favorables per a la qualitat de les relacions intergeneracionals existents en la nostra comunitat autònoma.

L'objectiu és posar en valor la solidaritat intergeneracional i conscienciar de la importància i conseqüències positives de fomentar la relació i cooperació entre diferents generacions, fomentant que joves i majors comparteixin vivències, experiències i habilitats. Totes les persones, Independentment de la seva edat, són ciutadans de ple dret.

Les persones que ho desitgin poden difondre el seu missatge a través de les xarxes amb l'etiqueta #solidaridadintergeneracional.

EL COPIB DESTACA LA NECESSITAT DE TRASLLADAR ALS TREBALLADORS ESTABILITAT EN L'ENTORN LABORAL PER AFAVORIR LA SEVA BONA SALUT MENTAL I EMOCIONAL

Dia: 1 de maig 2022.

Tema: Dia del Treballador

Amb motiu del Dia Internacional de la Seguretat i la Salut en el Treball, el 28 d'abril, i del Dia Internacional del Treballador, l'1 de maig, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) assenyala la necessitat que les empreses i les organitzacions traslladin als/a les treballadors/es estabilitat en l'entorn laboral, incorporant mesures i protocols que afavoreixin el seu benestar i salut psíquica i social, a més de la seva salut física.



La pandèmia ens ha confrontat amb la necessitat que la salut de la persona, tant física com psicològica, sigui una prioritat, i en l'àmbit laboral garantir-la adquireix unes característiques específiques. Durant els dos últims anys s'han produït canvis significatius en l'entorn laboral i en la manera de treballar que han generat sentiments negatius en molts/es treballadors/es influïent en el seu rendiment en el treball. Per a les empreses tampoc ha estat fàcil. Moltes d'elles han estat focalitzades en la seva supervivència, sense possibilitat de destinar recursos per a treballar en el benestar laboral dels seus treballadors/es.

En un moment decisiu per a la recuperació econòmica, és important que les empreses i les organitzacions sàpiguen traslladar estabilitat en l'entorn laboral dels/de les treballadors/es, revisant les polítiques i estratègies de RH i introduint protocols i mesures orientades a promocionar la salut mental i emocional de les plantilles. Es tracta d'analitzar com treballam en la nostra organització: des d'aclarir polítiques de teletreball, revisar la comunicació entre l'empresa i el treballador (fonamental per a propiciar el compromís i el benestar en l'organització), contrarestar els factors que desmotiven als/a les treballadors/es i que poden ser un risc psicosocial, com l'estrès.

Les empreses són persones i afavorir el bon estat emocional de l'equip és fonamental per a tirar endavant, impulsar a les empreses i a l'economia. Per aquest motiu, des del Col·legi proposen als equips directius i a les persones amb responsabilitats de gestió sobre treballadors/es a considerar la prevenció de riscos psicosocials com un pilar més en l'estratègia de les empreses, ja que cuidant als treballadors estan enfortint també a l'organització.

Entre les mesures que es recomanen implementar, destaquen:

- obrir espais per a una renovada comunicació com a vehicle d'implantació de confiança que implica elaborar nous processos, reforçar les competències tècniques professionals, incrementar la fiabilitat de les persones i el compliment dels compromisos.
- Integrar els canvis en els procediments laborals que ha duit el teletreball amb els seus avantatges i inconvenients, minimitzant o eliminant els riscos psicosocials específics que comporta.
- Reconnectar amb la direcció de persones des d'una perspectiva positiva, mostrant suport a l'equip, fomentant el creixement personal i professional. Així com mostrar una

visió de futur realista pot ajudar a reduir la sensació d'incertesa dels/de les treballadors/es.

- Plantejar mesures i recursos d'afrontament per a alleujar i millorar l'estat anímic i emocional de les plantilles, tal com es fa per a protegir la salut física. És important reforçar que ja tenim eines consolidades com les avaluacions de risc psicosocials que ens poden brindar l'oportunitat de detectar quins són els factors de risc i proposar mesures preventives per a mitigar-ho, fomentant d'aquesta manera el benestar de l'organització.
- A nivell operatiu, des del Col·legi destaquen el valor del professional de la Psicologia especialista en l'àrea del Treball en els departaments de Prevenció i Recursos Humans, per a posar en marxa i desenvolupar estratègies específiques de prevenció de riscos psicosocials.

EL COPIB ADVERTEIX QUE MENORS I ADOLESCENTS VÍCTIMS DE CIBERASSETJAMENT TENEN MAJOR PROBABILITAT DE MANIFESTAR CONDUCTES DE RISC I DEMANA INCREMENTAR LES MESURES DE PREVENCIÓ EN TOTS ELS ÀMBITS

Dia: 2 de maig 2022.

Tema: Dia Internacional contra l'assetjament escolar.

Amb motiu de la commemoració del Dia Internacional contra l'assetjament escolar, avui dilluns 2 de maig, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) adverteix que els menors i adolescents víctimes de ciberassetjament tenen major probabilitat de manifestar conductes de risc (ideació suïcida i autolesions) i demanda més mesures de prevenció en tots els àmbits i tolerància zero amb la violència sigui com sigui el format i canal que s'utilitzi.

Si bé els casos d'assetjament a les aules descendeixen -119 en el curs 2020-21 enfront dels 127 del curs 2019-2020, segons les últimes dades de la Conselleria d'Educació- creix el ciberassetjament entre menors i adolescents i en molts països preocupa la seva relació amb un major risc d'autolesions, ideació i conducta suïcida en aquestes edats. De fet, l'últim informe de l'Observatori del Suïcida a Espanya registrava catorze suïcidis en menors de 15 anys (set nins i set nines) en 2020, el doble que en 2019. L'assetjament estava darrere de la majoria d'aquests casos.



Des del COPIB destaquen que no es pot subestimar el mal psicològic que produeix aquest tipus de violència. “És freqüent observar en la víctima un marcat descens dels seus nivells d'autoestima i autoconcepte, sentiments de culpabilitat per l'agressió que estan sofrint, inseguretat, vergonya per no saber gestionar la situació... Tota aquesta situació interfereix en el seu rendiment escolar, en com es relaciona amb els altres, i en com se sent. En els casos més greus, la víctima pot arribar a sofrir patologies relacionades amb la personalitat o l'estat d'ànim, com per exemple depressió severa o fòbia social arribant en els casos més greus a la ideació suïcida”, explica Marta Huertas, vocal de Psicologia Educativa del COPIB.

Cal destacar que els canals preferits per a dur a terme el ciberassetjament, segons l'últim estudi realitzat per la fundació ANAR en 2021, les aplicacions més utilitzades són WhatsApp (53,9%), seguit d'Instagram (44,4%), TikTok (38,5%) o els videojocs (37,7%).



L'informe recull també que el 21,8% de l'alumnat participant va reconèixer haver pogut participar en un cas d'assetjament sense ser conscient d'això i el 96,4% va indicar que no ho faria en el cas d'adonar-se. A més, un 88,1% va afirmar que la unió dels companys davant una situació de 'bullying' fa que l'afectat se senti millor. Malgrat la reducció dels casos, els estudiants també varen admetre que han augmentat les agressions en grup, passant d'un 43,7% en 2018-19 a un 72,4% en 2020-21.

Disposar de coneixements per a detectar qualsevol signe que ens indiqui que el nostre/a fill/a, alumne/a, company/a està sent víctima d'assetjament és fonamental per a atallar-ho i tractar-ho a temps. Per aquest motiu, des del COPIB assenyalen la importància d'adoptar més mesures de prevenció en tots els àmbits, especialment en l'entorn educatiu i familiar.

- En l'àmbit escolar
 - Formant a la comunitat docent i sensibilitzant a l'alumnat en la corresponsabilitat de les conductes violentes, en la importància de no participar i denunciar aquest tipus de comportaments.
 - Afavorint la incorporació del/de la professional de la Psicologia Educativa en els centres, com a especialista en comportament i conducta en entorns educatius.
- En l'àmbit familiar
 - Educant-nos i educant als fills i les filles en l'ús de les tecnologies i adoptant mesures preventives de control. "Els pares i mares hem d'educar-nos respecte a les noves tecnologies, aprendre a fer un ús responsable d'internet i no exposar als menors a tots els riscos del mitjà virtual", assegura Marta Huertas, i afegeix que "sobretot, hem d'ensenyar-los a detectar les conductes d'assetjament i dotar-los de seguretat i confiança perquè tinguin la capacitat de comunicar el que està passant a un adult i reaccionar a temps".
 - Fomentant la comunicació. Si un pare, una mare, o també un/a professor/a observa una modificació en la conducta, hàbits o estat d'ànim d'un/a fill/a o alumne/a no ha de passar-ho per alt i atribuir-ho necessàriament a 'coses de l'edat'. La persona ha de preguntar, investigar i comunicar-se a casa, amb el centre, amb les amistats i, en cas de sospitar que existeix assetjament sol·licitar que s'iniciïn els protocols pertinents en els centres educatius o davant les autoritats competents.

LA VOCAL DE MENORCA DEL COPIB PARTICIPA EN UN INTERESSANT COL·LOQUI SOBRE SUÏCIDI AMB MOTIU DE LA REPRESENTACIÓ 'NO M'OBLIDEU MAI' AL BORN DE CIUTADELLA

Dia: 13 de maig 2022.

Tema: participació col·loqui sobre suïcidi i salut mental

Assisteix en representació del COPIB: Maite Ferrero, vocal per Menorca.

Maite Ferrero, vocal de Menorca en la Junta de Govern del COPIB, va intervenir el passat divendres 13 de maig en un col·loqui sobre suïcidi i salut mental, que va seguir a la representació de l'obra de teatre documental 'No m'oblideu mai', en el Teatre del Born de Ciutadella. Al costat de Ferrero, el debat va comptar també amb les intervencions de la psicòloga Cristina Fernández, el director de l'obra Llàtzer Garcia, i els actors Elies Barberà i Marta Montiel.



'No m'oblideu mai' és una recerca que dona veu a persones i experiències reals a través del teatre Verbatim (tot el que es diu en escena ha estat recollit d'entrevistes realitzades a testimonis reals), per a visibilitzar i sensibilitzar a l'espectador sobre el suïcidi i problemes relacionats amb la salut mental: trastorns alimentaris, depressió, aïllament, autolesions, TLP, etc. Els testimoniatges expressen com varen viure el tractament psicològic o farmacològic, la reacció dels familiars i amics, etc.

Dirigida per Llàtzer Garcia, la dramaturgia aborda en paral·lel altres temes com l'assetjament escolar, la importància de parlar sobre el que ens passa, la música i l'escriptura com a canals d'expressió, i convida a reflexionar i genera empatia amb el treball i acompanyament que realitzen els/les professionals de la psicologia especialistes.

Tot aquest material documentat va donar pas a un interessant i participatiu col·loqui, que va ser seguit amb interès pel nombrós públic per a tractar d'entendre què passa per la ment de joves que poden trobar-se en situacions similars a les experiències representades, què impulsa a una persona que té tota la vida per davant a llevar-se la vida i, sobretot, què podem fer per a ajudar-la.

LA VICEDEGANA DEL COPIB ASSISTEIX A LA VI GALA DE SALUT

Dia: 30 de maig 2022.

Tema: representació del COPIB a la VI Gala de Salut

Assisteix en representació del COPIB: Maria José Martínez, Vicedegana del COPIB.

La vicedegana del COPIB, María José Martínez Muleiro, va assistir el passat dilluns 30 de maig a la VI Gala de la Salut, que va reconèixer la capacitat innovadora de 180 projectes desenvolupats per equips professionals de la sanitat pública i privada de la comunitat autònoma i també de les associacions de pacients.

L'acte, que va tenir lloc a l'auditori del Palau de Congressos de Palma, va comptar amb la presència de la presidenta Francina Armengol, la secretària d'Estat de Sanitat, Silvia Calzón; la consellera de Salut i Consum, Patricia Gómez, així com altres autoritats insulars i municipals, a més de representants d'associacions de pacients i professionals assistencials i no assistencials de l'àmbit de la salut.

Després de dos anys de pausa per la pandèmia de la COVID-19, enguany s'ha pogut reprendre aquesta iniciativa amb la qual es reconeix i s'agraeix la implicació i la dedicació d'equips diversos que posen en marxa serveis, activitats, programes o estudis líders per a millorar el servei que s'ofereix a la ciutadania.

Els guardons s'han dividit en vuit categories — humanització; cooperació; participació; bones pràctiques; consum responsable; accessibilitat; formació i innovació, i recerca— que permeten premiar l'esforç fet per a afavorir una atenció amable i entorns respectuosos; per a eliminar les barreres que poden dificultar l'accés als serveis i a la informació; per a impulsar les bones pràctiques i els procediments segurs i eficaços; per a innovar, generar i retenir talent i per a promoure la formació continuada i l'actualització de coneixements. També es premia la solidaritat i el voluntariat, la promoció del consum ètic i mediambientalment sostenible i el foment de la participació.



EL VOCAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA DEL COPIB INTERVÉ EN LA I JORNADA DEL COMITÈ D'ÈTICA ASSISTENCIAL DE LES ILLES BALEARS PER A ANALITZAR LA REPERCUSSIÓ SOCIAL DE LA PANDÈMIA

Dia: 30 de maig 2022.

Tema: representació del COPIB a la Jornada 'Mirada ètica sobre la pandèmia i el seu ensenyament'

Assisteix en representació del COPIB: Toni Riera, vocal de Psicologia Clínica i de la Salut del COPIB.

El vocal de Psicologia Clínica i de la Salut del COPIB, Antoni Riera, va participar el passat 30 de maig en la I Jornada promoguda pel Comitè d'ètica assistencial de la Conselleria de Salut i Consum del Govern balear, sota el lema 'Mirada ètica sobre la pandèmia i el seu ensenyament'.

L'esdeveniment, que va poder seguir-se de manera presencial a l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos de la UIB i en *streaming*, va reunir professionals i experts en la matèria per a reflexionar sobre qüestions com els valors ètics implicats i els que s'han vist compromesos en la resposta del sistema de salut balear enfront de la pandèmia, els paradigmes ètics que haurien de fer costat a la presa de decisions del sistema de salut, entre altres temes.



El representant del COPIB en el Comitè d'Ètica Assistencial de les Illes Balears va intervenir en la taula que va inaugurar la jornada, centrada en analitzar la repercussió social de la pandèmia. Moderada per Carmen Casas Martínez, al costat de Riera varen intervenir Neus Crespí, vocal del Comitè d'Ètica d'Atenció Primària (Cometa); María Ivanca Rojas Sánchez, vocal del CEA Hospital Mateu Orfila; Margarida Vives Ramis, vocal del CEAIB i presidenta CEA Hospital d'Inca; i Ana Ribas Ahumada, vocal CEA Hospital Can Misses.

L'OBSERVATORI D'IGUALTAT CREAT PEL GOVERN DE LES ILLES BALEARS COMPTARÀ AMB UN REPRESENTANT DEL COPIB

Dia: 8 de juny 2022.

Tema: participació del COPIB en el nou Observatori per a la Igualtat de les Illes Balears

Assisteix en representació del COPIB: Ana Maria Madrid, vicesecretària de la Junta de Govern del COPIB i vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere.

Ana María Madrid, vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere i sotssecretària de la Junta de Govern del COPIB, representa al Col·legi en l'Observatori per a la Igualtat de Balears. El nou òrgan col·legiat del Govern de les Illes Balears es va constituir el dimecres 8 de juny, en una reunió encapçalada per la consellera de Presidència, Funció Pública i Igualtat, Pilar Costa, que també va comptar amb l'assistència de la directora de l'Institut de la Dona, Maria Durán, i representants de les institucions, col·legis oficials (COPIB, ICAIB, COIBA i Treball Social) i agents socials que formen part del nou ens: UIB, CAEB, PIMEM, UGT, CCOO i el Consell de LGTBI de les Illes Balears.



L'Executiu autonòmic ha constituït l'Observatori per a la Igualtat amb l'objectiu d'analitzar i difondre informació sobre l'evolució dels indicadors d'igualtat de dones i homes de balears, desglossats per illes, per a fer propostes de noves polítiques que permetin erradicar les desigualtats entre dones i homes i contribueixin a millorar la situació de les dones en tots els àmbits.

El treball de l'Observatori prioritzarà les àrees de la violència masclista, la situació laboral, la imatge pública de les dones i l'àmbit educatiu i de salut, com també el foment de la figura de l'agent d'igualtat d'oportunitats de dones i homes en els àmbits públics i privats.

Sobre aquest tema, en aquesta primera sessió es va aprovar ja la constitució d'un grup de treball que estudiï la bretxa salarial entre dones i homes a les Illes Balears per a proposar mesures a partir de les dades objectives que s'obtinguin. Així mateix, es va presentar el web www.observatori-igualtat.es, que començarà a funcionar en breu i recollirà totes les dades estadístiques que generin tant l'Institut Balear de la Dona com el propi Observatori d'Igualtat.

EL COPIB FIRMA UN ACUERDO DE COLABORACIÓN CON EL GRUPO FORMATIVO CEF-UDIMA PARA OFRECER DESCUENTOS A LOS/AS COLEGIADOS/AS

Dia: 8 de juny 2022.

Tema: signatura conveni amb el grup formatiu CEF-UDIMA

Signa en representació del COPIB: Javier Torres, degà.

El COPIB ha formalitzat un acord de col·laboració amb el Centre d'Estudis Financers i la Universitat a Distància de Madrid per oferir descomptes als col·legiats/des en aquelles accions formatives que duguin a terme CEF-UDUMA.

L'acord, que té vigència per al curs acadèmic present amb possibilitat de pròrroga, preveu que el grup formatiu CEF-UDIMA bonificarà els col·legiats/des del COPIB que així s'acreditin en el moment de formalitzar la matrícula, amb un descompte del 10% en la realització de qualsevol grau i curs postgrau (màster, curs superior, curs monogràfic o seminari) dels que ofereixen ambdues entitats, a excepció de la preparació d'oposicions al CEF, que es regiran pels honoraris públics vigents a cada moment.



Així mateix, CEF-UDIMA concedirà al COPIB una borsa del 10% dels imports de la formació realitzada pels col·legiats/des, que podrà ser utilitzada tant per rebre cursos a mida com per a l'adquisició de publicacions de l'editorial CEF.

Per la seva banda, el COPIB es compromet a informar puntualment de les accions formatives disponibles a cada moment.

EL COPIB DÓNA SUPORT AL PROJECTE DE CURTMETRATGE 'LAS DOS CARAS DE LA SOLEDAD', PEL SEU INTERÈS PER A VISIBILITZAR ELS PROBLEMES DE LA SALUT MENTAL I EL VALOR DEL PROFESSIONAL DE LA PSICOLOGIA

Dia: 9 de juny 2022.

Tema: suport econòmic del COPIB per visibilitzar els problemes psicològics relacionats amb la soletat.

La Junta permanent del COPIB va acordar el passat dilluns 6 de juny secundar amb una aportació econòmica el projecte de curtmetratge *Las dos caras de la soledad*, per l'interès de la iniciativa per a visibilitzar problemàtiques tan importants com són la solitud, la depressió i la salut mental de la ciutadania, així com el valor del professional de la psicologia.



La iniciativa de l'advocada i especialista en audiovisuals eivissenca Sara Rico té previst rodar-se a l'agost a l'illa pitiüsa. El COPIB s'ha ofert a prestar assessorament en els continguts del guió que puguin precisar de l'experiència d'un/a professional de la psicologia.

Segons es recull en el projecte, *Las dos caras de la soledad* (LDCS) és un curtmetratge d'una durada aproximada de 15 minuts que conta com una jove evoluciona des del racó més fosc i negatiu de la solitud i del buit individual, fins al costat més positiu d'aquest racó, en el qual trobarà la comprensió i l'acceptació d'un mateix.

És una breu història en la qual es mostra el progrés que sofreix la protagonista des de la tristesa, la frustració, la incomprensió, la inseguretat i a la vora del suïcidi, cap a la comprensió, l'ajuda, l'alliberament, la seguretat i el control, tot això amb ajuda dels seus éssers estimats i d'una psicòloga.

La història es dirigeix a tota la generació jove que travessa moments d'inestabilitat emocional relacionats amb la solitud, el buit i l'inconformisme, per a llançar-los un missatge: no estan tot sols.

La tristesa i la solitud forma part de la vida i no sempre són una cosa negativa. No es pot fugir completament d'ells, però sí que es pot aprendre a gestionar-los. Precisament en el desenvolupament d'aquesta capacitat d'autogestió amb ajuda de persones especialitzades, resideix la part positiva de la tristesa, de la solitud i de tots els sentiments que comunament es relacionen amb quelcom negatiu.

EL COPIB VALORA L'ACTIVACIÓ DEL 024, EL NOU TELÈFON PER A PREVENIR EL SUÏCIDI

Dia: 05 de maig 2022.

Tema: Opinió activació telèfon nacional prevenció suïcidi

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes (COPIB) valora de manera positiva l'activació del telèfon 024, que sota el lema 'Crida a la vida' posa en marxa aquest dimarts el Govern per a atendre a totes aquelles persones que estan soffrint i tenen ideacions suïcides, així com als seus afins.

Mancant conèixer els detalls sobre com es gestionarà la línia i quins professionals atendran les cridades, el Col·legi destaca que "totes les iniciatives i recursos que contribueixin a prevenir el suïcidi i salvar una vida són necessaris, especialment en un moment en el qual el nombre de casos relacionats amb la ideació suïcida està augmentant".



Així mateix, el COPIB recorda a la ciutadania de les Illes que la comunitat autònoma disposa d'altres recursos per a atendre les persones en risc de suïcidi i als seus familiars. En concret, pot telefonar a l'112, que compta amb un equip de professionals de la Psicologia per a atendre les 24 hores del dia una situació d'emergència -de manera presencial i/o telefònica-, o acudir a les Unitats d'Atenció específiques dels hospitals de referència de les Illes.

També poden rebre atenció en el Telèfon de l'esperança, l'associació Àngeles de Azul y Verde, quan la persona afectada pertany a les forces de seguretat, i a AFASIB, l'associació de referència de Balears per als supervivents del suïcidi.

EL COPIB FELICITA I DÓNA LA BENVINGUDA ALS/LES 3 NOUS/NOVES PROFESSIONALS DE PSICOLOGIA CLÍNICA QUE AQUESTA SETMANA INICIEN LA SEVA RESIDENCIA ALS DISTINTS HOSPITALS PÚBLICS DE LES ILLES

Dia: 05 de maig 2022.

Tema: Benvinguda als nous professionals residents

Enhorabona a totes! Esperem que gaudiu i aprofiteu al màxim els coneixements i l'oportunitat que us brinda aquesta formació i us animem a complementar el vostre aprenentatge compartint experiències amb altres professionals de la psicologia de les Illes, participant en els diferents grups de Treball del COPIB, com el de Psicologia Clínica a l'SNS.



Així mateix, considerem oportú recordar a l'administració la necessitat de continuar reforçant els dispositius sanitaris i assistencials especialitzats amb més professionals de la psicologia clínica, alhora que s'incrementen el nombre de places PIR que s'ofereixen per formar residents als centres hospitalaris, tan necessàries per garantir una atenció psicològica adequada i necessària a la ciutadania.

EL COP IMPULSA UN MANIFEST QUE RECLAMA MESURES EFICAÇOS PER MILLORAR EL BENESTAR DE LA COMUNITAT EDUCATIVA EN UNA ESCOLA INCLUSIVA

Dia: 10 de juny 2022.

Tema: Manifest a favor del benestar de la comunitat educativa a una escola inclusiva

El **COP** ha començat a difondre un manifest en el qual reclama als poders públics mesures eficaces per a millorar el benestar de la comunitat educativa en una escola inclusiva.

Els/les col·legiats/des, entitats i la ciutadania en general poden adherir-se al manifest que es divulga complet al web bienestareducativo.org i que ja han subscrit altres entitats com CANAE, CEAPA, CONCAPA, STES-Intersindical, SE i el mateix COPIB.



El manifest denuncia la resposta insuficient dels poders públics per a aportar solucions a les nombroses necessitats i problemàtiques que es produeixen en els contextos educatius des de fa anys, “que requereixen d'una atenció especial per a millorar el benestar de tota la comunitat educativa: abandonament i fracàs escolar, com a conseqüència, en la majoria dels casos, de problemes psicològics no abordats en el moment oportú; trastorns emocionals, assetjament escolar, ciberassetjament, prevenció de violència de gènere, violència filio parental, autolesions, prevenció del suïcidi, addiccions a noves tecnologies, prevenció de consum de drogues, *burnout* del professorat...”, assenyala.

Secundant-se en les dades d'estudis com l'enquesta sobre salut mental durant la pandèmia del CIS i les peticions d'ajuda a menors que rep la **Fundació ANAR**, el document adverteix que després de la crisi provocada per la COVID-19 aquestes problemàtiques han augmentat de manera preocupant. “Si les administracions públiques volen cuidar el benestar i la salut mental de la comunitat educativa (professorat, alumnat i famílies), és necessari adoptar mesures en els propis centres educatius, a més reforçar les accions dirigides a tals fins amb personal específicament qualificat per a aquesta missió”, asseveren.

En aquest sentit, el manifest recull com a principals reivindicacions i propostes:

- Suport decidit de les Administracions educatives al desenvolupament de l'Estudi PsiCE (Psicologia en Contexts Educatius), dirigit a prevenir els problemes emocionals en contextos educatius alhora que es millora l'ajust emocional i social, així com els processos d'aprenentatge de l'alumnat.

- Desenvolupament en els centres educatius de programes d'avaluació i intervenció basats en l'evidència i dirigits a millorar el benestar de la comunitat educativa, com el que s'aplicarà en l'Estudi PsiCE.
- Aquestes accions d'avaluació i intervenció sobre problemes psicològics han d'estar planificades i dirigits per personal expert en Psicologia Educativa. La incorporació d'aquest professional als centres educatius pot regular-se de diverses maneres, amb la finalitat de millorar el benestar de la comunitat educativa, l'educació emocional i l'atenció a la diversitat.
- Incorporació progressiva d'aquest personal expert en Psicologia a les plantilles dels centres educatius.
- Podeu consultar el manifest complet i subscriure-us si ho desitjau en el següent enllaç bienestareducativo.org.

EL COPIB PARTICIPA EN LA XI JORNADA 'UNA MIRADA DE PROTECCIÓ A LES PERSONES GRANS'

Dia: 15 de juny 2022.

Tema: participació del COPIB a la XI Jornada de Psicologia de l'Envel·liment de l'IMAS

Assisteix: Teresa Jáudenes, vocal de Psicologia de l'Envel·liment.

Coincidint amb la commemoració del Dia per a la Conscienciació sobre l'abús i maltractament a la gent gran, la vocal de Psicologia de l'Envel·liment del COPIB, Teresa Jáudenes, va participar el passat 15 de juny en la XI Jornada *Una Mirada de protecció cap a les persones grans*, organitzada per l'IMAS per a reivindicar els drets de la gent gran.



La violència exercida contra les dones majors i la bretxa digital varen ser els temes centrals de la trobada, que va evidenciar davant més de 200 professionals la importància de visibilitzar, revertir i analitzar l'evolució de la societat des de la perspectiva d'aquest col·lectiu, i de garantir el seu benestar físic, psicològic i emocional.

La jornada va arrencar amb una taula rodona sobre *Violència de gènere i protecció cap a les dones majors*, que va comptar amb les intervencions de professionals de l'Institut Balear de la Dona, de la UIB, de l'ajuntament de Calvià i de l'àrea d'Igualtat del Consell de Mallorca. El debat va mostrar les dificultats que tenen les dones majors a l'hora de denunciar situacions de maltractament, perquè o bé pensen que les seves alternatives són recursos pensats per a dones joves o bé tenen una gran dependència de la persona que els maltracta de manera física, emocional o econòmica, i fins i tot arriben a sentir-se culpables de la situació.

Respecte a la bretxa digital, Carlos San Juan, promotor de la campanya *Som major, no idiota* i metge jubilat, va destacar que la digitalització ha provocat un mal emocional entre la gent gran perquè ha provocat situacions de solitud i frustració en no sentir-se capaços d'accedir als recursos o a la informació que necessitaven. Afortunadament, va destacar San Juan, s'han posat en marxa iniciatives recents que mostren un canvi de tendència, com el conveni en matèria de formació i suport dirigit a professionals i persones usuàries de les llars socioculturals.

Representants de la direcció general de Consum del Govern i de la direcció insular d'Atenció Comunitària i Projectes Estratègics de l'IMAS varen aprofundir més en la temàtica, en la taula rodona 'La resposta de l'Administració davant la bretxa digital', que va clausurar la jornada. En ella es va posar en valor el paper de les institucions a l'hora d'escoltar, atendre i capacitar a totes les persones grans perquè visquin amb dignitat i, sobretot, emocionalment satisfetes amb el seu entorn.

EL COPIB I EL GOVERN DE LES ILLES BALEARS SIGNEN UN CONVENI PER CONTINUAR AMB EL SUPORT PSICOLÒGIC A LES PERSONES EN SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

Dia: 16 de juny 2022.

Tema: signatura conveni Servei Emergències 112-GIPEC IB

Assisteix: Javier Torres, degà; Mercedes Garrido, consellera de Presidència, Funció Pública i Igualtat del Govern, i Vicente Soria, director general del Sistema Integrat d'Emergències 112 de les Illes Balears.



El COPIB i el Govern de les Illes Balears signaren el passat dijous 16 de juny un conveni per donar continuïtat al projecte de suport psicològic que presta el Col·legi a les persones en situació d'emergència durant el període comprès entre l'1 de gener de 2022 i el 31 de desembre de 2023.

Per fer-ho possible, el Consell de Govern ja va aprovar una subvenció per finançar les actuacions professionals que facin els/les psicòlegs/psicòlogues i sufragar el cost de mantenir en funcionament un torn de professionals de la psicologia les 24 hores del dia, per atendre les necessitats en situació de crisi, emergència o catàstrofe, per un import total de 324.775 €.

És que la funció dels equips d'intervenció psicològica destinats a atendre les víctimes i els seus familiars en cas d'emergència o catàstrofe és bàsica per mitigar les conseqüències del succés, no només en els casos dels afectats directament, sinó també com a suport per minvar els nivells d'estrès de les persones que intervenen en l'emergència. L'objectiu és evitar que les persones involucrades pateixin conseqüències addicionals a les del mateix esdeveniment, producte d'un mal maneig en alguna etapa de la intervenció o de la resolució.

EL COPIB, PRESENT A L'ACTE COMMEMORATIU DEL PRIMER ANY DE PRESTACIÓ DE L'EUTANÀSIA A BALEARS

Dia: 22 de juny 2022.

Tema: participació COPIB acte institucional commemoratiu primer any Llei eutanàsia.

Assisteix: Antoni Riera del Amo, vocal de Psicologia Clínica i de la Salut.

Vuit persones varen rebre l'eutanàsia durant el primer any de funcionament d'aquesta prestació, en compliment de la Llei orgànica 3/2021, de 24 de març, de regulació de l'eutanàsia. Les dades les va donar a conèixer el passat 22 de juny el director general del Servei de Salut de les Illes Balears, Juli Fuster, durant la presentació del balanç d'activitat a associacions de pacients, gerents, gestors sanitaris, directors generals i representants institucionals entre els quals es trobava el vocal de Psicologia Clínica i de la Salut del COPIB, Antoni Riera del Amo.



Fuster va donar a conèixer aquestes i altres dades rellevants relatives al primer any de la prestació en un acte que va tenir lloc a Can Campaner i en el qual va estar acompanyat pel director general de Prestacions i Farmàcia, Nacho García Pineda; la subdirectora d'Humanització, Atenció a l'Usuari i Formació del Servei de Salut, Rosa Duro Robles; i la presidenta de la Comissió de Garantia i Avaluació del Dret en la Prestació d'Ajuda per a Morir de les Illes Balears, Yolanda Muñoz Alonso.

D'acord amb les dades ofertes per l'Executiu autonòmic, el Servei de Salut va rebre en aquest primer any 17 sol·licituds de la prestació, 13 de les quals (7 dones i 6 homes) es varen formalitzar en la Comissió de Garantia i Avaluació,

Les edats estaven compreses entre els 28 i els 93 anys i la major part de persones estaven afectades per una malaltia de tipus neurodegeneratiu. Respecte a la seva distribució per illes, 9 varen ser de Mallorca; 1, de Menorca; i 3, d'Eivissa i Formentera.

De les 13 peticions formalitzades, 10 varen rebre una resolució favorable i 8 han rebut ja la prestació.

El director general de Salut va destacar l'excel·lent treball i el compromís de tots els professionals —tant aquells que formen part de la Comissió com tots els assistencials que han atès directament els procediments o els que han fet costat als metges responsables de cadascun dels processos—, la qual cosa ha permès el funcionament de la prestació amb tota normalitat.

Per part seva, Rosa Duro, que ha liderat la implementació de la prestació en totes les illes, va posar l'accent en l'extraordinari esforç realitzat per a garantir el compliment de la Llei i la protecció de l'autonomia de les persones, així com el respecte a la labor dels professionals i la cura del seu benestar emocional.

Per a finalitzar, Yolanda Muñoz va agrair als membres de la Comissió l'escrupolosa labor a l'hora de vetllar pel compliment dels procediments que regulen la prestació.

LA VOCAL D'IGUALTAT I GÈNERE DEL COPIB ASSISTEIX A LA PRESENTACIÓ DEL PRIMER VOLUM DE LA COL·LECCIÓ «ESTUDIS», IMPULSADA PER L'INSTITUT BALEAR DE LA DONA

Dia: 22 de juny 2022.

Tema: acte institucional presentació 1er volum col·lecció impulsada per l'IBD.

Assisteix: Ana Maria Madrid, vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere y subsecretària de la Junta.

La vocal d'Igualtat i Gènere i sotssecretària de la Junta de Govern del COPIB, Ana María Madrid, va assistir el dimecres 22 de juny a la presentació del primer volum de la col·lecció *Estudis*, que impulsa l'Institut Balear de la Dona. La publicació està ja disponible per a la seva consulta a la Biblioteca del COPIB i també es podrà accedir a ella al web de l'Observatori per a la Igualtat, www.observatori-igualtat.es

L'acte, que va tenir lloc a la sala d'Actes del Parlament, va comptar amb les intervencions de la consellera de Presidència, Funció Pública i Igualtat del Govern balear, Mercedes Garrido; la directora de l'Institut Balear de la Dona, Maria Duran; i el president del Parlament, Vicenç Thomàs.



Amb el títol *Context jurídic i psicològic de la violència sexual i Dret de família en l'àmbit de la violència masclista*, la publicació recull quatre estudis, dos realitzats per l'entitat sense ànim de lucre Intress, i dos per l'Associació de Dones Juristes Themis, on s'analitza la resposta policial i judicial en la violència sexual.

Després de les intervencions de les autoritats, Núria Iturbe, en representació d'Intress, i Altamira Gonzalo, de Themis, varen presentar la metodologia i les conclusions més importants dels estudis que s'inclouen en aquest llibre. En concret, Altamira Gonzalo, va realitzar una breu exposició sobre el 'Estudi del tractament judicial donat a les dones i a les seves filles i fills menors d'edat en els procediments de família en els quals es constata l'existència de violència de gènere'.

Per part seva, Núria Iturbe Ferrè, coordinadora de l'estudi d'Intress, va intervenir per a explicar l'estudi sobre *La violència sexual sense record en l'àmbit policial a les Illes Balears*.

Els altres dos estudis inclosos en el volum són: Estudi sobre la resposta judicial a la violència sexual que sofreixen les dones i les nines a les Illes Balears, elaborat en 2020, i estudi sobre la influència de la violència de gènere en les resolucions civils de família, especialment per als/a les menors.

L'acte va finalitzar amb una ronda d'intervencions i preguntes de les persones assistents, entre les quals es trobaven càrrecs públics; el president del Tribunal Superior de Justícia, Carlos Gómez; la directora d'Igualtat del Consell, Rosa Cursach; la portaveu adjunta del grup parlamentari Socialista, Sílvia Cano; la portaveu adjunta del grup parlamentari Unides Podem, Esperança Sans; i el portaveu adjunt del grup parlamentari Ciudadanos, Juan M. Gómez Gordiola, entre d'altres.

EL COPIB, CONVIDAT A LA PRESENTACIÓ DE LA MEMÒRIA 2021 DE LA DEFENSORA DE LA CIUTADANIA

Dia: 28 de juny 2022.

Tema: acte institucional ple extraordinari Cort.

Assisteix: Joan Antoni Sancho, membre de la Junta.

Joan Antoni Sancho, membre de la Junta de Govern del COPIB, va assistir en representació del Col·legi al ple extraordinari convocat per l'ajuntament de Palma el dimarts 28 de juny, en el qual la

Defensora de la Ciutadania, Anna Moilanen, va donar a conèixer les dades més rellevants recollides en la Memòria 2021.

Durant la seva intervenció, Moilanen va abordar entre altres temes els efectes negatius de la pandèmia en la bretxa digital, per a concloure que no existeix cap justificació perquè es continuï dissuadint o limitant actualment l'accés presencial a l'Administració amb justificacions de temps de pandèmia. En aquest sentit, va reivindicar el dret de totes i tots les/els ciutadanes/s a ser ateses/os per l'Administració presencialment si així ho estimen convenient.



Altres dades d'interès que va donar a conèixer Moilanen en la seva intervenció són els relatius a l'obertura de 64 nous expedients amb la consideració de vulneració de drets de la ciutadania. Al costat d'aquests, la defensora va indicar que es varen reobrir altres 5 casos i que es varen rescatar 81 d'anys anteriors, per la qual cosa es va treballar en un total de 150 procediments d'aquestes característiques, a més dels relacionats amb la informació, mediació i assessorament.

Després de la intervenció dels portaveus dels grups polítics, amb valoracions negatives i positives, sobre el treball realitzat per l'Oficina, el batle de Palma, José Hila, va agrair a la Defensora de la Ciutadania el treball realitzat i va recordar les seves funcions com a últim recurs que té el/la ciutadà/na quan no se senti atès per l'Administració abans de recórrer als tribunals de justícia.

EL COPIB PARTICIPA EN LA SESSIÓ PLENÀRIA DE L'OIIAM, QUE DONA LLUM VERDA A LA REDACCIÓ DEFINITIVA DEL PLA D'ATENCIÓ I DRETS DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA DE MALLORCA

Dia: 01 de juliol 2022.

Tema: representació institucional sessió plenària Observatori de la Infància i l'Adolescència de Mallorca.

Assisteix: José María Piñero, vocal de Psicologia d'Addiccions.

El vocal de Psicologia d'Addiccions del COPIB, José María Piñero Rodríguez, va representar al Col·legi en la 4a sessió plenària de l'Observatori de la Infància i l'Adolescència de Mallorca (OIIAM), celebrada el passat divendres 1 de juliol a Cas Jai (UIB). Durant la sessió, la consellera de Drets Socials i presidenta de l'Institut Mallorquí d'Assumptes Socials (IMAS), Sofía Alonso, va donar llum verda a la segona fase per a la redacció definitiva del Pla d'Atenció i Drets de la Infància i l'Adolescència de Mallorca (PADIAM). L'objectiu del document és millorar les condicions de vida i el benestar d'aquest grup de població a les Illes.

De cara al procés d'elaboració del pla, està previst que aquesta setmana es constitueixin dos dels tres òrgans que estudiaran les dades recollides en el *Diagnòstic sobre el benestar dels nins i adolescents a Mallorca*, en el qual varen participar més de 4.600 famílies, adolescents, entitats públiques i privades de l'àmbit, i que serviran per a elaborar propostes d'actuació concretes que incorporin la perspectiva dels més joves en les futures polítiques del Consell de Mallorca.

En concret, es constituirà la Taula Tècnica de Coordinació, integrada per personal tècnic dels diferents departaments del Consell, i la Comissió Insular de Coordinació en la Infància i l'Adolescència, en la qual estaran representats altres institucions públiques, entitats i experts de Mallorca amb competències en l'àmbit.

Al setembre es crearà un tercer òrgan format per membres dels diferents consells de la infància i adolescència de l'illa, que faran arribar les seves propostes a la Taula Tècnica perquè siguin tingudes en compte de cara al futur pla.



EL VOCAL DE PSICOLOGIA DE LES ADDICCIONS DEL COPIB PARTICIPA EN UNA NOVA REUNIÓ DE LA MESA SOCIAL DEL JOC

Dia: 11 de juliol 2022.

Tema: representació institucional a la Mesa Social del Joc.

Assisteix: José María Piñero, vocal de Psicologia d'Addiccions.

El vocal de Psicologia de les Addiccions del COPIB, José María Piñero, va participar el passat dilluns 11 juliol en una nova reunió de la Mesa Social del Joc celebrada a l'Ajuntament de Palma, per a analitzar l'estat en el qual es troben diferents projectes el principal objectiu dels quals és prevenir l'addicció al joc en la comunitat autònoma. La reunió, que va ser presidida per la regidora de Model de ciutat, Neus Truyol, va comptar també amb la presència del secretari autonòmic de Sectors Productius i Memòria Democràtica, Jesús Jurado; el director general de Comerç i Regulator del Joc, Miquel Piñol; responsables de diferents departaments de Cort, així com representants de PADIB, Unicef, Federació d'Associacions de Veïnats de Palma, Projecte Home, Juguesca i FAPA Mallorca.



Entre els principals assumptes que es varen tractar, es va revisar l'estat en el qual es troba la modificació pactada de la Llei del Joc de les Illes Balears per a dotar-la d'un caràcter més social i replanificar el sector. Els responsables del Govern varen informar que, segons està previst, la normativa iniciarà la tramitació parlamentària l'últim trimestre de l'any i com ja va avançar limitarà a 500 metres lineals la distància mínima entre els establiments de jocs i apostes i els centres educatius d'ensenyament obligatori, formació professional, universitària, centres de rehabilitació i hospitals, així com qualsevol altre centre d'ús freqüent de menors, com ludoteques o parcs infantils.

Així mateix, la nova Llei preveu la restricció de la publicitat de joc en els espais públics, límit de noves llicències, control d'edat per a accedir a màquines instal·lades en establiments d'hostaleria, un nou quadre sancionador i el reforç en el control d'homologació de màquines d'elements sexistes, racistes o ofensius.

Durant la reunió també es varen abordar també les línies generals que inclou el Pla Estratègic Municipal de Prevenció de les Addiccions (Pempa). En relació a aquest pla, la Federació d'Associacions de Famílies d'Alumnes (FAPA) va sol·licitar als representants de la Mesa Social del Joc que redactin un informe amb recomanacions per a altres municipis de Mallorca, tal com ha fet amb Palma, amb l'objectiu de prevenir les addiccions.

EL DEGÀ DEL COPIB ES REUNEIX AMB RESPONSABLES DE LA UOC PER A ESTABLIR LES BASES D'UN MARC DE COL·LABORACIÓ MÉS ESTRETA ENTRE AMBDUES INSTITUCIONS

Dia: 11 de juliol 2022.

Tema: nova col·laboració amb la UOC.

Assisteix: Javier Torres, degà.

El degà del COPIB, Javier Torres, es va reunir aquest mes de juliol amb responsables de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) per a estrènyer els vincles de cooperació entre totes dues entitats i estudiar la possibilitat de formalitzar un marc de col·laboració desenvolupant activitats d'interès comú dins del projecte Universitat+Col·legi= Més Psicologia. En la trobada, que es va desenvolupar a través de la plataforma Zoom, els representants de la UOC també varen donar a conèixer al degà l'itinerari de desplegament del nou grau de Psicologia que impartirà la universitat.

Tal com varen exposar els responsables de la UOC, un dels objectius que s'ha marcat la institució universitària és millorar la seva relació amb els col·legis professionals de psicologia i cercar sinergies entre totes dues entitats que representen al món acadèmic i el món professional a través de diferents vies:

- Desenvolupant un programa d'activitats que beneficiïn als diferents col·lectius implicats.
- Impulsant el desenvolupament d'activitats dirigides a promocionar l'ús de les tecnologies de la informació en l'àmbit de l'ensenyament superior i continu.
- Organitzant i realitzant cursos, seminaris, reunions o jornades, destinats a potenciar la formació i la recerca amb caràcter tant periòdic i estable com puntual.
- Fomentant la col·laboració entre totes dues parts per a aprofundir en la formació, tant reglada com contínua, i en el desenvolupament d'estudis i treballs de recerca, en l'àmbit específic del Col·legi.
- Promocionant la pràctica dels estudis teòrics a la realitat professional amb la finalitat de consolidar la formació dels estudiants i proporcionar-los una visió pràctica dels coneixements adquirits al llarg del pla d'estudis.
- I qualsevol altra acció relacionada amb les finalitats de les parts, de la forma que es decideixi en cada cas.

En el cas concret del COPIB, durant la reunió amb el degà, Javier Torres, es varen posar sobre la taula diferents temes que podrien establir les bases d'un conveni de col·laboració. Entre d'altres, destaquen:

- L'organització de xerrades dirigides als estudiants per a informar sobre les sortides professionals i presentar els serveis del Col·legi.
- Possibilitat d'organitzar una sessió amb membres de l'Àrea de Personal de la institució universitària per a donar a conèixer en què consisteix la convocatòria de places per a Professorat docent col·laborador (PDC), informar sobre les condicions i resoldre dubtes a les persones que hi puguin estar interessades.
- Analitzar la viabilitat que cursos organitzats pel COPIB, prèviament avalats per la UOC, puguin ser reconeguts com a crèdits d'activitats universitàries (RECAAU). El mínim per a poder acreditar és 1 crèdit ECTS que és igual a 25 hores. Per aquest concepte, els estudiants poden reconèixer fins a un màxim de 6 crèdits ECTS. Com el mínim d'hores requerit és superior a les activitats que s'organitzen en el col·legi, s'admetria contemplar el reconeixement d'un paquet d'activitats per a complir amb aquest requisit.
- Col·laborar en l'àmbit de les competències digitals de les/dels col·legiades/ts tant a nivell tecnològic, com també d'atenció i ètica professional.
- Organització conjunta d'una jornada sobre temes deontològics.



Els responsables de la UOC també varen suggerir la col·laboració del COPIB per a aconseguir centres de pràctiques per als estudiants de les Balears difonent la informació entre les/els col·legiades/ts.

Així mateix, es va apuntar la possibilitat que els estudiants de la UOC puguin accedir als cursos del COPIB amb descompte. Com a contrapartida, el conveni marc contemplaria una addenda de descomptes corporatius per als membres del col·legi que vulguin ampliar la seva formació en la UOC.

EL COPIB I LA CONSELLERIA D'EDUCACIÓ ES REUNEIXEN PER A ESTABLIR UNA LÍNIA DE COL·LABORACIÓ EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ D'IDEACIÓ SUÏCIDA I AUTOLESIONS EN L'ÀMBIT EDUCATIU

Dia: 26 de juliol 2022.

Tema: reforçar protocol d'Educació per atendre l'alumnat i a les famílies en casos d'ideació suïcida.

Assisteixen: Javier Torres, degà; Joan Antoni Sancho, membre de la Junta; Amanda Fernández, directora general de Primera Infància, Innovació i Comunitat Educativa; Tomeu Barceló, secretari General i Aina Amengual, directora de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit escolar.

La Conselleria d'Educació i Formació Professional del Govern de les Illes Balears ha demanat la col·laboració al COPIB per a la implementació d'un programa complementari al protocol d'actuació existent per a oferir atenció psicològica a l'alumnat i a les famílies en cas d'ideació suïcida i autolesions, el pròxim curs escolar 2022-2023.

El degà del COPIB, Javier Torres, i el membre de la Junta de Govern del Col·legi Joan Antoni Sancho es varen reunir el passat dimarts 26 de juliol amb responsables de la Conselleria per a analitzar conjuntament la possibilitat de crear un procediment específic per a aquestes situacions d'alt risc.

En concret, la reunió, que va tenir lloc a la seu de la Conselleria a Son Fuster a petició dels responsables del Govern, va comptar amb la presència de la directora general de Primera Infància, Innovació i Comunitat Educativa, Amanda Fernández; el secretari general, Tomeu Barceló; i la directora de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar, Aina Amengual.



En el transcurs de la trobada, els responsables del COPIB varen analitzar al costat dels membres de la Conselleria totes les casuístiques, possibles situacions i aspectes clau que són necessaris tenir en compte per a definir aquest nou dispositiu en el qual col·laborarà el COPIB, així com detalls formals per a la seva execució, com el perfil, funcions i treball que realitzaran els psicòlegs i les psicòlogues que formin part del projecte.

Els responsables d'Educació varen emplaçar als membres del COPIB a una nova reunió al setembre per a concretar els detalls del programa amb la finalitat que es desenvolupin de manera satisfactòria durant el curs acadèmic 2022/23. Amb posterioritat, el COPIB obriria una convocatòria perquè els/les col·legiats/des interessat/des hi puguin participar.

LA REPRESENTANT DEL COPIB A LES PITIÜSES ASSISTEIX A LA REUNIÓ DEL CONSELL DE SERVEIS SOCIALS INSULAR D'EIVISSA

Dia: 27 de juliol 2022.

Tema: representació institucional al Consell de Serveis Socials insular d'Eivissa.

Assisteixen: Ana Pallàs, vocal d'Eivissa i Formentera.

La vocal d'Eivissa i Formentera a la Junta de Govern del COPIB, Ana Pallàs, va assistir el passat 27 de juliol en representació del Col·legi a la sessió de constitució i renovació dels membres del Consell de Serveis Socials insular d'Eivissa. La consellera de Benestar Social, Carolina Escandell, va presidir la trobada en el qual es va donar a conèixer la nova cartera de serveis socials aprovada el mes de març passat i que va comptar amb la presència de prop d'un centenar de representants d'administracions, sindicats, patronals i col·legis oficials de professionals de l'àmbit social.



La presentació del nou reglament per part del personal tècnic del Consell d'Eivissa a les entitats socials és un requisit indispensable per a avançar en la tramitació d'aquest document fins a la seva aprovació definitiva.

Carolina Escandell va assegurar a les persones assistents que el nou reglament pretén garantir l'estabilitat dels serveis socials que s'ofereixen a l'illa per a donar millor resposta a les necessitats

reals de l'atenció social ciutadana. En aquest sentit, la responsable de l'àrea va deixar clar que es tracta de document viu, que pot ampliar-se, i que contempla, entre altres qüestions, l'atenció de manera integral a persones amb discapacitat, gent gran, menors, igualtat, o tractar la violència sobre la dona, les polítiques d'igualtat o l'atenció al col·lectiu LGTBI.

EL COPIB ES REUNEIX AMB BEATRIZ GAMUNDÍ PER A CONÈIXER ELS DETALLS DE LA INICIATIVA DEL PSIB QUE PERSEGUEIX IMPULSAR UN PACTE BALEAR PEL BENESTAR EMOCIONAL I LA SALUT MENTAL

Dia: juliol 2022.

Tema: Pacte balear pel benestar emocional i la salut mental.

Assisteixen: Antoni Riera del Amo, vocal de Psicologia Clínica i de la Salut; Beatriz Gamundí, parlamentària del PSIB, i Oriol Lafau, coordinador de Salut Mental de les Illes.

El vocal de Psicologia Clínica i de la Salut del COPIB, Antoni Riera del Amo, es va reunir el mes de juliol passat amb la representant parlamentària del PSIB Beatriz Gamundí per a conèixer més detalls de la Proposició No de Llei (PNL) que persegueix impulsar un Pacte balear pel benestar emocional i la salut mental amb les entitats socials i institucionals de les Illes. A la reunió, que va tenir lloc a la seu balear dels socialistes, també hi va assistir el coordinador de Salut Mental de les Illes, Oriol Lafau.



Segons va exposar Gamundí, l'impacte de la COVID-19 en el benestar i en la salut mental de la ciutadania ha posat de manifest la necessitat de millorar la coordinació i la integració dels serveis d'atenció a les persones que tenen un problema relacionat amb la salut mental, i de reforçar l'atenció al benestar emocional amb una visió que contempli totes les etapes de la vida de les persones.

En aquest sentit, la iniciativa del PSIB registrada el juny passat a la Cambra balear i signada per tots els grups parlamentaris, té l'objectiu d'impulsar un projecte comú en la comunitat autònoma, que treballi de manera coordinada i col·laborativa per a assegurar un desenvolupament integral, responsable i comunitari centrat en el projecte vital de les persones i especialment de la població infantojuvenil.

Encara que la iniciativa està encara en una fase molt primerenca, des del COPIB veuen amb interès la proposta, que en opinió d'Antoni Riera dona valor a la prevenció, a la salut mental i a la salut integrativa, i que obre les portes a un abordatge biopsicosocial i no només mèdic, per a garantir el benestar de la ciutadania a les Illes.

EL DEGÀ DEL COPIB ASSISTEIX A LA INAUGURACIÓ DE LA NOVA SEU PROVINCIAL DE L'AECC A BALEARS

Dia: 13 de setembre 2022.

Tema: representació institucional

Assisteixen: Javier Torres, degà.

El degà del COPIB, Javier Torres, va assistir el passat dilluns 12 de setembre a la inauguració de la nova seu provincial de l'Associació Espanyola contra el Càncer (AECC), situada al número 9 del cèntric carrer Simó Ballester, a Palma. L'acte, molt concorregut, va comptar amb l'assistència de la presidenta del Govern, Francina Armengol; i amb representants de les principals institucions de les illes, col·legis professionals, entitats i associacions implicades en el benestar social i la salut de la ciutadania a les Illes. El president de l'AECC, Ramón Reyes, així com el president de la Junta Provincial a Balears, José Reyes, varen exercir d'amfitrions.



El nou espai, més obert i funcional, acollirà les activitats de benestar emocional i social que l'associació ofereix als seus usuaris, a través dels serveis gratuïts de suport i acompanyament, atenció psicològica i social i serveis complementaris (nutrició, fisioteràpia, logopèdia i activitat física). L'objectiu, com va destacar el doctor José Reyes en el seu discurs, “és millorar l'atenció a les persones amb càncer i els seus familiars”.

El degà Javier Torres i el president de l'AECC tenen previst celebrar una reunió per a establir vies de col·laboració entre totes dues entitats.

EL COPIB DESTACA LA NECESSITAT DE REFORÇAR LES ACCIONS DE PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI DIRIGIDES A JOVES I ADOLESCENTS DAVANT L'AUGMENT DE CASOS D'IDEACIÓ SUÏCIDA EN MENORS DE 30 ANYS

Dia: 10 de setembre 2022.

Tema: Dia Mundial per a la prevenció del suïcidi

Coincidint amb el Dia Mundial per a la prevenció del suïcidi aquest dissabte, 10 de setembre, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) destaca la necessitat de reforçar les accions de prevenció del suïcidi dirigides a joves i adolescents per a frenar l'augment de casos d'ideació suïcida en la població menor de 30 anys detectada en els últims temps. Així mateix, els/les professionals de la Psicologia de les Illes demanden a l'Administració implementar sense demora totes les mesures previstes en el Pla autonòmic de prevenció del suïcidi per a fer front al desafiament que representa frenar i reduir les taxes de mort relacionades amb aquest greu problema de salut pública.

Espanya registra una mitjana diària d'11 morts per suïcidi i en 2020, últim any de referència de les estadístiques oficials de l'INE, 3.491 persones es varen llevar la vida, 87 d'elles en la comunitat autònoma. La xifra suposa un increment del 7,4% de morts per suïcidi respecte a 2019 i no considera els casos relacionats amb intents frustrats i ideació suïcida. L'OMS calcula que per cada suïcidi que es consuma es produeixen 20 intents, mentre que estudis epidemiològics recents assenyalen que

entre el 5 i el 10% de la població espanyola podria veure's afectada per la ideació suïcida al llarg de la vida. Això significa que en un any podrien produir-se entorn de 80.000 intents de suïcidi al nostre país, i que entre dos i quatre milions de persones poden desenvolupar idees suïcides.

“Ens preocupen les morts per suïcidi amb independència de l'edat i el gènere i ens preocupa especialment el major nombre de casos relacionats amb intents i ideacions suïcides en la població infantojuvenil”, assenyala Jennifer Prata, coordinadora del Grup de Treball de recerca, Prevenció i Assistència a la conducta suïcida del COPIB.



A Balears, segons les dades d'activació i intervenció dels professionals de la psicologia d'emergències del GIPEC IB, el 27,06% del total de 266 casos de suïcidi i temptatives de suïcidi registrats de gener de 2019 a juny de 2022, varen estar relacionats amb adolescents i joves menors de 30 anys. De fet, durant el primer semestre de l'any en curs, la incidència de la conducta suïcida en les edats joves aconseguix el 37,5% dels casos en els quals ha intervingut un/a psicòleg/oga d'emergències. En paral·lel, “els ingressos per autolesions en menors s'han duplicat i sabem que aquest tipus de conductes estan manifestament relacionades amb el comportament suïcida”, assenyala.

Les taxes de prevalença a les Illes són similars a les estadístiques que es reproduïxen en tot l'Estat. El suïcidi i els intents de suïcidi en adolescents s'han triplicat des de 2006, superant els 2.000 casos a l'any. En 2020, últim any de referència de les estadístiques oficials, el suïcidi va ser la segona causa de defunció en joves d'entre 15 i 19 anys (300 casos), per darrere dels tumors. Així mateix, el nombre d'hospitalitzacions per autolesions s'han quadruplicat en les últimes dècades, passant de 1.270 l'any 2000, a 4.048 en 2020.

Des del COPIB consideren que, si bé és cert que s'estan fent passos importants per a abordar la problemàtica del suïcidi en la comunitat autònoma, Espanya encara manca d'un pla nacional de prevenció i continua sent necessari visibilitzar la realitat del suïcidi en tots els àmbits i especialment en l'entorn educatiu. “L'escola juga un paper clau en la prevenció i detecció precoç de la conducta suïcida”, assenyala Prata. “Formar a l'alumnat i especialment als professionals de l'entorn educatiu és fonamental per a ajudar-los a prevenir, detectar i intervenir quan sigui necessari; per a oferir-los estratègies d'acompanyament i perquè coneguin els recursos disponibles per a derivar”, apunta.

La psicòloga recorda que el suïcidi és multifactorial i multicausal, i en els casos que afecten joves i adolescents no és diferent. “El desig de morir pot sorgir sense necessitat que existeixi un problema de salut mental de base contràriament al que es pot pensar”, explica. No obstant això, Jennifer Prata admet que existeixen determinades situacions i trets de personalitat que suposen un major risc per a desenvolupar una conducta suïcida: “la depressió, una baixa autoestima, l'autoexigència o el perfeccionisme extrem, dificultats per a relacionar-se socialment, l'abús de substàncies com l'alcohol, els trastorns de la conducta alimentària, haver viscut conflictes familiars greus, actes violents com l'assetjament escolar o qualsevol tipus de situació que comporti un rebuig social augmenten la vulnerabilitat”, destaca.

A tots aquests factors de risc, se suma la influència d'internet i de les xarxes socials en la conducta suïcida i autolesiva en la comunitat educativa i dins de l'alumnat. “Que internet és una font

d'informació de la conducta suïcida especialment per als joves és una realitat”, assenyala Prata. Un estudi realitzat en l'era pre-covid entre 302 alumnes d'entre 11 i 20 anys en el marc del projecte ISNISS de la UNED va revelar, entre altres dades significatives, que el 61% dels alumnes que havien pensat a llevar-se la vida i un 35% que no va voler contestar a aquesta pregunta (reflex d'una prevalença) havien cercat informació a internet sobre autolesió i suïcidi. El 52% dels que havien pensat a llevar-se la vida i el 20% que no havia volgut contestar, havien compartit els seus pensaments de conducta autolesiva i/o suïcidi a través de les xarxes socials.

Com a dada positiva, el 37% dels alumnes que havien pensat a llevar-se la vida i el 21% que no havia volgut contestar directament a aquesta pregunta, reconeixien haver cercat ajuda a internet. Per aquest motiu, és important formar en un ús responsable de les xarxes socials per a prevenir els riscos d'un mal ús, així com investigar i afavorir la utilització de les mateixes com a eina de prevenció en els entorns educatius.

Des del COPIB recorden que el tabú (cada vegada menor) i el silenci desactiven les xarxes de suport perquè la persona que està pensant a llevar-se la vida rebi una atenció adequada. “La magnitud del problema exigeix que tots estiguem compromesos amb la situació i actuem davant qualsevol canvi comportamental que indiqui que un amic, un familiar o una persona pròxima pot estar pensant a llevar-se la vida. Parlar de suïcidi continua sent la millor manera de prevenir-ho. Davant qualsevol senyal d'alerta, hem de preguntar directament a la persona què li ocorre, què pensa, què sent. Actuar, escoltar de manera empàtica sense prejudicis ni menyspreus, donar-li confiança i un espai per a verbalitzar i validar les seves emocions pot salvar-li la vida. El millor missatge que podem traslladar a les persones que estan pensant a llevar-se la vida és que ‘No ets tot sol, no ets tota sola’”.

EL DEGÀ DEL COPIB ASISTEIX A LA INAUGURACIÓ DEL CURS ACADÈMIC 2022-2023 DE LA UIB

Dia: 09 de setembre 2022.

Tema: representació institucional

Assisteixen: Javier Torres, degà.

El degà del COPIB, Javier Torres, va assistir el passat 9 de setembre a l'acte d'inauguració del curs acadèmic 2022-2023 de la Universitat de les Illes Balears (UIB), presidit pel rector, Jaume Carot, i la presidenta del Govern de les Illes Balears, Francina Armengol.

L'acte va transcórrer a la sala d'actes de Son Lledó i va seguir amb absolut rigor el solemne protocol amb l'entrada de la processó acadèmica i la lectura de la memòria de l'any anterior. Durant l'esdeveniment, la professora titular d'universitat de Filologia Catalana Margalida Pons va oferir la lliçó inaugural de l'any acadèmic amb el títol *Poesia i ciència: la passió d'una trobada*. En el torn de parlaments, el rector Jaume Carot va exposar els reptes que afronta la universitat de cara al



pròxim exercici i va reclamar més inversió per a desenvolupar totes les idees i el coneixement que alberga la comunitat universitària. La petició de Carot va ser recollida per Francina Armengol, que va reiterar el compromís de l'Executiu amb la UIB i es va comprometre a consolidar el treball

realitzat i a mirar més enllà, en clara al·lusió a la millora de les condicions laborals del personal investigador

Entre altres personalitats, a l'acte d'inauguració també varen assistir el conseller de Fons Europeus, Universitat i Cultura, Miquel Company; el vicepresident de Transició Energètica, Sectors Productius i Memòria Democràtica, Juan Pedro Yllanes; el conseller de Medi Ambient i Territori, Miquel Mir; la consellera d'Assumptes Socials i Esports, Fina Santiago; el conseller d'Educació i Formació Professional, Martí March; i el president del Parlament de les Illes Balears, Vicenç Thomàs, entre altres autoritats.

EL DEGÀ DEL COPIB ES REUNEIX AMB EL DIRECTOR DE L'INSTITUT DE SEGURETAT PÚBLICA DE LES ILLES BALEARS

Dia: 20 de setembre 2022.

Tema: possibilitat de reprendre el conveni amb l'ISPIB

Assisteixen: Javier Torres, degà.

El degà del COPIB, Javier Torres, es va reunir el passat dimarts 20 de setembre amb el director de l'Institut de Seguretat Pública de les Illes Balears (ISPIB), Vicenç Martorell, per a estudiar possibles vies de col·laboració que reactivin les relacions entre totes dues institucions.



El Col·legi i l'institut dependent de la Conselleria de Presidència, Funció Pública i Igualtat del Govern ja havien col·laborat amb anterioritat a través d'un conveni que facilitava als ajuntaments de les illes els mitjans necessaris per a realitzar periòdicament les proves psicotècniques obligatòries que s'exigeix als policies locals per a poder fer ús d'una arma reglamentària.

LA VICEDEGANA DEL COPIB REPRESENTA AL COL·LEGI EN LA GALA COMMEMORATIVA DEL 30 ANIVERSARI DEL SAMU 061

Dia: 22 de setembre 2022.

Tema: representació institucional

Assisteixen: María José Martínez, vicedegana.

La vicedegana del COPIB, María José Martínez Muleiro, va assistir el passat dijous 22 de setembre a la festa d'aniversari del Servei d'Atenció Mèdica Urgent del 061 Balears, SAMU 061. El servei d'urgències sanitàries, que col·labora estretament amb el Grup d'Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes (GIPEC IB), celebra aquest any tres dècades d'atenció mèdica en el lloc del succés, contribuint a reduir els nivells de mortalitat en els processos de salut greus i crítics a les Illes.

L'esdeveniment multitudinari, que va tenir lloc al Castell de Bellver, va comptar amb la presència de la presidenta del Govern, Francina Armengol; la consellera de Salut i Consum, Patrícia Gómez; el director general del Servei de Salut, Manuel Palomino; i el gerent del SAMU 061, Eloy Villalba, entre altres autoritats, responsables d'entitats i associacions vinculades al món de la salut a les illes, i treballadors del servei que varen ser distingits en el transcurs de la gala per la seva dedicació al 061 durant més de 25 anys.



El servei SAMU 061 va néixer en 1992 en la central de coordinació d'urgències mèdiques del Centre de Salut Arquitecte Bennàssar de Palma. La central era gestionada per un metge i un telefonista i comptaven amb tres UVIs mòbils, una a Palma, una altra a Inca i la tercera a Manacor, amb un metge i dos tècnics sanitaris en cada UVI.

Actualment, el servei té una plantilla de 748 professionals. La seva flota inclou 55 vehicles aeris i terrestres, així com una àmplia gamma de recursos que li permeten ser el servei de referència en la coordinació i assistència sanitària a urgències, emergències i catàstrofes de les Illes Balears, proporcionant resposta a tots els processos clínics extrahospitalaris urgents que requereixen una complexitat per l'estat crític del pacient, bé sigui de manera individual o en incidents de múltiples víctimes. També s'encarrega de la recepció, classificació i regulació mèdica de la demanda rebuda a través del telèfon 061 i coordina els trasllats interhospitalaris de pacients crítics.

EL COPIB PARTICIPA EN LA REUNIÓ MENSUAL DEL GRUP D'ESTUDIS DE PROSTITUCIÓ A BALEARS

Dia: 30 de setembre 2022.

Tema: reunió de seguiment.

Assisteixen: Ana María Madrid, sotssecretària de la Junta i vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere del COPIB.

La vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere i sotssecretària de la Junta de Govern del COPIB, Ana María Madrid, va assistir el passat divendres 30 de setembre a la reunió convocada pel Grup de Treball de Prostitució de les Illes Balears (GEPiB) per a revisar les diferents accions que impulsa el grup del qual és membre el Col·legi, al costat d'institucions i entitats com Metges del Món, UIB, Consell de Mallorca, Casal Petit, ajuntaments de Calvià i Palma, IB Dona i Creu Roja.



Entre els temes més destacats que es varen tractar durant la trobada, les persones assistents varen plantejar, entre altres opcions, la possibilitat d'elaborar un manual de bones pràctiques sobre qüestions relacionades amb l'atenció i intervenció en casos de prostitució deslocalitzada. Aquest projecte vinculat a la comissió estatal d'estudi i prostitució deslocalitzada estaria liderat per l'IB Dona i establiria les bases per a un treball coordinat amb la resta de les comunitats autònomes per a intercanviar pràctiques i experiències.

Respecte als estudis que impulsa el GEPIB sobre situacions de prostitució a Manacor i a l'illa d'Eivissa, es va proposar crear grups de treball en tots dos territoris amb l'objectiu d'actualitzar les dades dels quals es disposa. En aquests moments també es continua treballant en l'actualització i validació de l'eina sobre explotació sexual i infantil desenvolupada per l'IB Dona, en el marc del Pla autonòmic per a la lluita contra el tràfic de dones i nines amb finalitats d'explotació sexual. En paral·lel, s'està treballant en un nou estudi sobre prostitució que recull enquestes entre alumnat d'instituts, pares i mares.

En qüestions relatives a la convocatòria de pròximes jornades i cursos especialitzats, està pendent de concretar la realització de dues formacions: un curs d'especialista sobre agressions sexuals en la UIB, i una nova edició del curs d'especialista universitari en Coeducació. Sí que està tancada la tercera edició del curs d'expert en prostitució. Una de les integrants de la Comissió Acadèmica del Doctorat d'Estudis Interdisciplinaris de Gènere de la UIB, Ana de Miguel, impartirà la conferència inaugural *Elements per a una teoria crítica de la prostitució* el dia 14 d'octubre, de 17 a 19 hores, al campus universitari.

Finalment, respecte a les novetats sobre l'impacte de la reforma legal (intensificació de la persecució de la violència sexual), es va acordar que Pilar Barceló, lletrada i integrant del GEPIB, elaborarà una proposta de monogràfic de cara a la reunió d'octubre, que també podria servir per a formar a altres col·lectius professionals donada la importància de la temàtica. En la pròxima sessió es revisaran també aspectes tècnics relacionats amb l'actualització de la Llei d'Igualtat que el GEPIB consideri clau abordar.

EL DEGÀ DEL COPIB I EL PRESIDENT DEL COMIB INTERCANVIEN OPINIONS ENTRE PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA I LA MEDICINA ENFRONT DELS REPTES QUE PLANTEJA L'ATENCIÓ SANITÀRIA

Dia: 06 d'octubre setembre 2022.

Tema: possibilitat de col·laboració.

Assisteixen: Javier Torres, degà, i Carles Recasens, president del COMIB.

El degà del COPIB, Javier Torres, es va reunir el passat dijous 6 d'octubre amb el nou president del Col·legi de Metges de les Illes Balears (COMIB), Carles Recasens, per a intercanviar opinions i estrènyer la col·laboració entre els professionals de la psicologia i la medicina enfront dels grans reptes que planteja l'atenció sanitària.



A la trobada, que va transcórrer de manera cordial, Recasens i Torres varen destacar que totes dues entitats comparteixen preocupació per temes professionals, com la necessitat de lluitar contra l'intrusisme i l'auge de les pseudoteràpies que afecten tots dos col·lectius, i per qüestions sanitàries, com la situació que viu l'Atenció Primària, la necessitat d'incorporar més psicòlegs/ogues clínics als serveis i la importància d'aprofundir més en la humanització de l'atenció sanitària per a garantir un servei de qualitat a la població.

Sobre aquest tema, tots dos varen coincidir en la necessitat de promoure un front comú entre els professionals de l'àmbit sanitari per a reclamar als representants polítics una major inversió en

polítiques de prevenció i detecció precoç de malalties i trastorns que afecten la salut física i mental de la ciutadania.

La coincidència d'interessos i punts de vista varen fer que Torres i Recasens s'emplaçassin a una pròxima reunió en el COPIB per a estudiar diferents possibilitats de col·laborar en un futur immediat.

EL COPIB TRASLLADA ALS PARTITS POLÍTICS DE LES ILLES UNA BATERIA DE PROPOSTES PER A LA SEVA INCLUSIÓ EN ELS PROGRAMES ELECTORALS DE CARA ALS COMICIS DE 2023

Dia: octubre 2022.

Tema: lliurament del document que recull 20 accions relacionades amb els àmbits social, sanitari, educatiu i laboral, que persegueixen promoure i millorar el benestar psicològic i emocional de la ciutadania

Reunions mantingudes fins a la data: VOX, PP, Més per Mallorca, PSIB-PSOE.

Assisteixen en representació del COPIB: Javier Torres, degà, Ana Maria Madrid, sotssecretària de la Junta i vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere; i Marta Huertas, vocal de Psicologia Educativa.



Representants de la Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), encapçalats pel degà, Javier Torres, han iniciat una ronda de contactes amb responsables dels principals partits polítics de Balears, per a traslladar-los una bateria de propostes destinades a promoure i millorar el benestar psicològic i emocional de la ciutadania en quatre àmbits específics d'actuació: social, sanitari, educatiu i laboral. L'objectiu és que les formacions incloguin aquestes recomanacions en els seus programes electorals de cara als comicis de 2023.

Des del COPIB consideren que, malgrat els esforços realitzats en els últims anys en relació amb l'atenció a la salut mental, "tant la prevenció de trastorns psicològics i la promoció d'una bona salut psicològica i emocional com l'accés als serveis i programes d'intervenció psicològica continuen sent un luxe i continuen sent part d'un discurs polític més que una realitat accessible a la ciutadania. Si l'augment de demanda d'aquests serveis no va acompanyat d'un increment de recursos econòmics i humans realistes, poc es podrà fer per a atendre les necessitats actuals de la població. Falten professionals de la psicologia als hospitals, en els centres de salut, en els Serveis Socials i comunitaris, en els centres escolars", destaquen.

Aquest és el missatge que responsables de la Junta de Govern del Col·legi han transmès ja en diferents reunions a responsables de Partit Popular (PP), PSIB-PSOE, Més per Mallorca i Vox, que s'han mostrat receptius a les propostes del COPIB i s'han compromès a estudiar la seva inclusió en el programa electoral que preparen. En les pròximes setmanes, el COPIB preveu reunir-se també amb representants d'Unides Podem, El PI-proposta per les Illes, Més per Menorca i Ciudadanos per a fer-los arribar les seves propostes.

EL COPIB DEFENSA LA INCORPORACIÓ DEL/DE LA PROFESSIONAL DE LA PSICOLOGIA ALS EQUIPS DELS SERVEIS D'ATENCIÓ SANITARIS I COMUNITARIS PER A MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES DIAGNOSTICADES AMB L'EA I DE LES SEVES FAMÍLIES

Dia: 21 de setembre 2022.

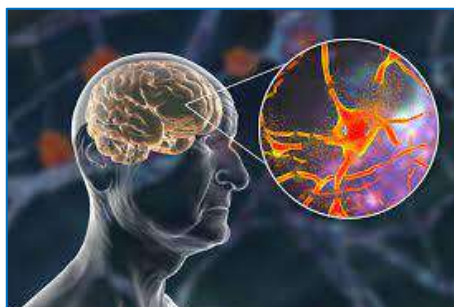
Tema: Dia Mundial de l'Alzheimer

En el Dia Mundial de l'Alzheimer, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) vol destacar el valor de la intervenció del/de la professional de la psicologia per a millorar la qualitat de vida dels/de les persones diagnosticades i de les seves famílies, acompanyant-les emocionalment i dotant-les d'eines i pautes per a afrontar cadascuna de les fases de la malaltia. Amb aquesta finalitat, el Col·legi defensa la incorporació de més professionals de la psicologia als equips dels serveis d'atenció sanitaris i comunitaris que treballen en l'àmbit de la prevenció, de la promoció de la salut i de l'atenció a pacients i propparents.



L'OMS estima que més de 55 milions de persones en el món viuen amb alguna mena de demència com la malaltia d'Alzheimer, una dada que calculen augmentarà a 78 milions per a 2030 i a 139 milions per a 2050.

Des del COPIB assenyalen que la progressió i les taxes de prevalença de la malaltia indiquen que “no es pot esperar a tenir un diagnòstic per a començar a treballar, sinó que hem de posar el focus en la prevenció, en la psicoeducació, en la detecció de fases inicials, en la creació de més centres per a poder atendre i proporcionar els recursos adequats a la població que ho necessiti, i per descomptat, a facilitar l'accés de les persones diagnosticades i de les seves famílies a un equip tècnic multidisciplinari on s'integrin els professionals de la psicologia que permetin dotar-los a tots ells d'una major qualitat de vida”, expliquen des del COPIB.



En malalties que cursen amb declivi cognitiu, com l'Alzheimer i les demències, es fa cada més evident la importància de realitzar una estimulació cognitiva del pacient per a intentar frenar aquest declivi i mantenir el major temps possible el màxim nivell d'autonomia de la persona per a realitzar les seves activitats diàries”. Així mateix, l'experiència mostra que les activitats que es duen a terme en els centres de dia, en les associacions i en les residències funcionen. “L'establiment de rutines i hàbits saludables, la pràctica de tallers d'estimulació cognitiva i d'exercici físic, o l'entrenament en habilitats bàsiques, instrumentals i avançades de la vida diària, entre altres, ajuden a frenar la deterioració”, asseguren i afegeixen que “la contribució del/de la psicòleg/oga a l'hora de planificar i desenvolupar aquestes estratègies de prevenció és indispensable per a millorar la qualitat de vida dels pacients diagnosticats del mal d'Alzheimer i de les seves famílies, i avançar en la prevenció i tractament de la malaltia.”, conclouen.

EL COPIB ADVOCA PER PROTEGIR LA SALUT MENTAL INFANTOJUVENIL COM A ESTRATÈGIA PRIORITÀRIA PER A GARANTIR EL BENESTAR EMOCIONAL DE LES PERSONES AL LLARG DE TOTA LA VIDA

Dia: 10 d'octubre 2022.

Tema: Dia Mundial de la Salut Mental

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) advoca per protegir la salut mental infantojuvenil com a estratègia prioritària per a garantir una bona salut emocional de les persones al llarg de tota la vida. Amb aquesta finalitat, el Col·legi fa una crida no només a les institucions, sinó a tota la ciutadania, perquè concedeixin el valor que té a la salut mental en el desenvolupament dels menors, trencant estigmes i afavorint una millor comprensió de la salut mental; millorant la inversió en prevenció i tractaments que cuidin en positiu la salut mental des de la infància, i desenvolupant programes que impulsin factors de protecció a nivell global per a disminuir l'impacte dels trastorns mentals en les edats més joves.



Amb motiu de la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental el dilluns 10 d'octubre, i en paral·lel a la campanya de la Confederació Salut Mental Espanya 'Dona-li un *like* a la salut mental. Pel dret a créixer en benestar', el COPIB posa el focus enguany en la infància i la joventut, dos grups de població la salut mental dels quals estava molt afectada abans de la COVID-19 i que després de la pandèmia han vist agreujada la seva situació, tal com s'adverteix en l'informe d'UNICEF 'Estat mundial de la infància 2021. En la meua ment: promoure, protegir i curar la salut mental dels nins'.

Les dades recollides en el document mostren la situació crítica que viuen els/les joves: entre un 10 i un 20 % de nins/es té un problema relacionat amb la salut mental; el suïcidi és la segona causa de mort entre els joves d'entre 15 i 19 anys; 1 de cada 5 joves d'entre 15 i 24 anys sovint se sent deprimat o té poc interès a fer les coses. Així mateix, 1 de cada 7 nins s'ha vist afectat negativament per la situació de confinament, sent l'impacte en la seva educació notable. El cost personal d'aquests problemes en termes de discapacitat, problemes de salut, progrés educatiu i personal i pèrdua de vida laboral és incalculable, i en termes econòmics es calcula en més de 390 mil milions de dòlars.

Els problemes més notables relacionats amb la salut mental en aquestes edats, són trastorns de la conducta alimentària (TCA), depressió, ansietat, autolesions, ideacions i temptatives de suïcidi, entre d'altres. Així mateix, l'estrès generat per la incertesa de la pandèmia i la crisi econòmica associada, també ha afectat la població infantojuvenil, augmentant els seus nivells d'ansietat, por i preocupació davant el futur. En les Illes, aquests efectes es varen veure reflectits en indicadors de pobresa, de maltractament i de salut mental, amb un augment d'ingressos relacionats amb la conducta autolítica i TCA.

Tenint en compte que gairebé la meitat dels trastorns mentals es desenvolupen abans dels 18 anys d'edat, i que s'estima que 1 de cada 100 nins tenia un problema de salut mental a Espanya, en 2017, des del COPIB incideixen en la importància de centrar els esforços en la prevenció, en el diagnòstic precoç i a afavorir l'accés a una atenció especialitzada de qualitat als nins i nines que es troben en risc degut a problemes de salut mental preexistents, que prioritzi el tractament psicològic i eviti la medicalització.

Així mateix, d'acord amb l'informe d'UNICEF, que també explora les causes associades a la presència de trastorns mentals en la infància, considera necessari abordar la problemàtica des d'un enfocament biopsicosocial, que permeti incidir en els factors estressants de major risc per a desenvolupament de trastorns mentals: factors genètics units a les experiències vitals negatives (per exemple, d'abús o violència), la falta d'un adequat suport familiar i social o un entorn associat a pobresa i discriminació, entre d'altres.

Des del COPIB conclouen que una salut precària durant la infància i l'adolescència augmenta les possibilitats de desenvolupar problemes psicològics a curt i llarg termini amb costos personals i econòmics per a la societat. Per això és important treballar de manera coordinada i col·laborativa en la protecció de la salut mental infantojuvenil: desenvolupant estratègies de prevenció primària, informant i formant als pares per a millorar el benestar psicològic i el desenvolupament cognitiu de nins i adolescents, millorant els canals per a la detecció precoç dels trastorns i garantint recursos assistencials pròxims i ben dotats.

EL COPIB RENOVA EL SEU SUPORT AL PROGRAMA DE BEQUES ESPORTIVES PER A MENORS DESFAVORITS DE PALMAESPORTS

Dia: novembre 2022.

Tema: suport institucional Palmaesports.

Assisteixen: Acord de Junta Permanent.

La Junta permanent del COPIB va acordar en la reunió celebrada el passat dilluns 7 de novembre, mantenir el suport que brinda el Col·legi, des de fa tres anys, al programa de beques esportives per a menors desfavorits que promou Palmaesports. Amb aquesta finalitat i en virtut del conveni que vehicula la col·laboració amb l'entitat sense ànim de lucre, el COPIB subvencionarà una de les beques del programa "Integració social a través de l'esport de la població infantil de la ciutat de Palma en situació de pobresa o risc d'exclusió".

El COPIB considera que l'activitat física i l'esport són una parcel·la important de desenvolupament de la nostra societat i que l'esport d'equip té valors educatius i integradors que afavoreixen la millora de la qualitat de vida de tots els grups de la població i en aquest cas en concret de la població en edat escolar. Aquest fet, unit a l'esperit social que fonamenta l'estratègia de responsabilitat corporativa del COPIB, avala el suport del Col·legi a Palmaesports mitjançant una petita subvenció que permet que un/a menor pugui assistir a alguna de les escoles esportives inclusives que l'entitat té distribuïdes en barriades de Palma i gaudir d'una beca en la modalitat esportiva que triï.



EL COPIB I LA CONSELLERIA D'EDUCACIÓ SIGNEN UN CONVENI DE COL·LABORACIÓ PER A OFERIR SUPORT PSICOLÒGIC A L'ALUMNAT AMB PROTOCOL DE RISC AUTOLÍTIC ACTIVAT

Dia: 18 novembre 2022.

Tema: acord institucional

Assisteixen: Javier Torres, degà del COPIB; Martí March, conseller d'Educació i Formació Professional; Aina Amengual i Catherine Adrover, directora i assessora, respectivament, de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Educatiu (Convivèxit), i Joan Antoni Sancho, membre de la Junta de Govern.

El degà del COPIB, Javier Torres, i el conseller d'Educació i Formació Professional, Martí March, varen signar el passat 18 de novembre un conveni de col·laboració per a posar en marxa un Programa d'Intervenció Psicològica per a alumnes amb protocol de risc autolític activat. A l'acte protocol·lari de la signatura del conveni varen assistir també Aina Amengual i Catherine Adrover, directora i assessora, respectivament, de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Educatiu (Convivèxit), i Joan Antoni Sancho, membre de la Junta de Govern del COPIB.



Tal com recull el conveni, el nou programa té la finalitat d'oferir una ajuda i acompanyament psicològic a l'alumnat en risc de comportament autolític i a la seva família, amb la finalitat d'afavorir el benestar emocional dels/de les menors i adolescents més vulnerables. Aquesta iniciativa s'integra en el protocol d'actuació en cas de risc autolític que s'aplica des de març de 2021 en els centres educatius de les Illes Balears, per a prevenir els intents de suïcidi i autolesions en l'àmbit educatiu.

Després de la signatura de l'acord, el degà Javier Torres va assegurar que el COPIB està molt sensibilitzat amb aquesta problemàtica ja que "s'ha detectat un increment de consultes sobre aquesta matèria i quan des de Convivèxit se'ns va proposar col·laborar considerarem un encert la idea ja que pe rmet contribuir amb una resposta ràpida a disminuir el sofriment i el malestar emocional dels joves amb el risc de comportament autolític. Pensam que aquest programa completa el treball que es realitza per a promoure el benestar emocional de l'alumnat a les Illes.

Per part seva, el conseller Martí March va destacar el paper dels centres educatius com a espais on poden realitzar-se intervencions que millorin aspectes que van més enllà dels purament pedagògics com els relacionats amb el benestar emocional. "Aquests/es alumnes amb un protocol autolític obert podran comptar amb l'assessorament i el suport psicològic que aportaran els/les professionals de la psicologia del COPIB".



EL COPIB FINALITZA LA RONDA DE CONTACTES AMB ELS PARTITS DE LES ILLES PERQUÈ INCLOGUIN EN ELS SEUS PROGRAMES ELECTORALS ACCIONS QUE MILLORIN EL BENESTAR PSICOLÒGIC DE LA CIUTADANIA

Dia: novembre 2022.

Tema: fi ronda contactes partits polítics per traslladar les nostres propostes

Assisteixen: Javier Torres, degà del COPIB, i membres de la Junta.

Representants de la Junta de Govern del COPIB, encapçalats pel degà Javier Torres, han finalitzat la ronda de contactes que els ha duit a reunir-se durant els dos últims mesos amb responsables dels principals partits polítics representats en el Parlament de les Illes Balears.



L'objectiu de les trobades, celebrades a petició del Col·legi, era traslladar un document elaborat per la Junta de Govern del Col·legi amb 20 propostes destinades a promoure i millorar el benestar psicològic i emocional de la ciutadania en quatre àmbits específics d'actuació (social, sanitari, educatiu i laboral), perquè les formacions estudiïn la inclusió d'aquestes recomanacions en els seus programes electorals de cara als comicis de 2023.

Durant el mes de novembre, la delegació del COPIB ha mantingut trobades amb El Pi-Proposta per les Illes, Ciudadanos i Unides Podem. Tots ells han valorat la iniciativa del Col·legi i s'han compromès a estudiar la inclusió de les propostes en els seus respectius programes electorals.

Els/les responsables de la Junta de Govern del COPIB s'havien reunit ja a l'octubre amb representants del PSIB-PSOE, Partit Popular (PP), Més per Mallorca, Vox i Més per Menorca.

EL DEGÀ DEL COPIB ASSISTEIX AL 45È ANIVERSARI DE LA UNED, QUE ANUNCIA LA CREACIÓ D'UNA CÀTEDRA DE PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Dia: 1 desembre 2022.

Tema: representació institucional

Assisteixen: Javier Torres, degà del COPIB.

El degà del COPIB, Javier Torres, va assistir el passat dijous 1 de desembre a l'acte commemoratiu del 45è aniversari de la UNED, que va tenir lloc al Parlament de les Illes Balears. Durant l'acte, la directora del centre a les Illes, Judith Vega, va anunciar la creació d'una Càtedra de Prevenció del Suïcidi. El projecte, que compta amb l'assessorament del COPIB, és una mostra més de la tasca social, educativa i integradora que la UNED ha desenvolupat a la comunitat autònoma des que va arribar a Mallorca el 1977.



El president de la Cambra balear, Vicenç Thomàs, va presidir l'acte institucional, que també va comptar amb la participació del rector de la UNED, Ricardo Mairal, de la directora del centre a

Balears, Judith Vega; del comandant general a Balears, Luis Gracia; de la presidenta del Consell de Mallorca, Catalina Cladera; de la vicepresidenta i consellera insular de Cultura, Patrimoni i Política Lingüística i presidenta del consorci UNED-Illes Balears, Bel Busquets; així com de responsables dels diferents grups parlamentaris.

Des que Judith Vega va assumir la direcció del centre a les Illes, el COPIB manté una col·laboració estreta amb la universitat a distància, assessorant i participant en les diferents formacions i activitats que organitza el centre i que són d'interès per a l'alumnat i per als/a les professionals de la Psicologia de les Illes.

La UNED va comptar el curs passat amb 10.000 estudiants matriculats entre els estudis reglats i els no reglats. Actualment, el perfil de l'alumnat ha canviat i prop del 23 % de les persones matriculades són menors de 21 anys, que trien com a primera opció aquesta universitat en acabar el batxillerat.

EL COPIB DEFENSA LA INCLUSIÓ DE PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA EDUCATIVA EN ELS EQUIPS DOCENTS PER ACONSEGUIR UNA ESCOLA INCLUSIVA DE QUALITAT

Dia: novembre 2022.

Tema: defensa professionals Psicologia Educativa

Assisteixen: Marta Huertas, vocal de Psicologia Educativa.

El COPIB ha defensat la inclusió dels/de les professionals de la Psicologia educativa en els equips docents del sistema educatiu de Balears en l'escrit d'al·legacions/consideracions al Decret d'Educació Inclusiva que prepara la Conselleria d'Educació i que ha traslladat durant la fase d'informació pública de la norma, d'acord amb la resolució de la directora general de Primera Infància, Innovació i Comunitat Educativa, de 8 de novembre de 2022.



El Col·legi sustenta la seva petició en les necessitats que queden recollides al llarg de tot l'articulat, per concloure que l'aportació dels/de les psicòlegs/ogues educatius/ves no només és necessària, sinó fonamental per aconseguir una escola inclusiva de qualitat en la qual s'atenguin les necessitats de tot l'alumnat en la societat del segle XXI.

Entre els arguments que esgrimeix el COPIB a favor dels/de les psicòlegs/ogues educatius/ves, destaca que perquè un alumne o una alumna aprengui cal que pugui fer-ho des del benestar físic, emocional i social. Per això, indica, "l'entorn educatiu ha d'afavorir l'aprenentatge d'habilitats de comunicació assertiva, ensenyar a l'alumnat a gestionar les emocions, a empoderar-se, a desenvolupar les seves habilitats potencials, a incrementar la seva motivació i la seva participació... ". Assolir aquestes competències per a la vida és un treball fonamental "en el qual no concebem que s'exclougui al psicòleg/oga educatiu/va ja que disposen de les eines necessàries i específiques per a assessorar, impulsar i acompanyar els processos d'aprenentatge significatius, respectant i considerant les condicions i característiques de cada alumne i alumna", assenyala.

En l'escrit d'al·legacions, el COPIB recorda que, malgrat que actualment hi ha professionals de la psicologia educativa que exerceixen com a orientadors educatius, en moltes ocasions aquesta figura està assignada a professionals que no tenen formació en psicologia o en psicopedagogia i

que no tenen els coneixements necessaris per fer front a les necessitats actuals de la comunitat educativa (famílies, docents i alumnat).

Per aquest motiu, demanen que l'ordre que reguli l'estructura i el funcionament dels serveis d'orientació educativa, social i professional, especifiqui la formació d'accés dels/de les professionals i les funcions corresponents; i que els recursos personals s'ajustin a les necessitats reals dels centres educatius per poder aplicar models preventius que afavoreixin el benestar físic, emocional i social dels/de les alumnes.



Entre les necessitats manifestes de l'alumnat que el COPIB recull en el seu escrit destaquen, per exemple:

- Les dificultats cada vegada més esteses de relacionar-se i comunicar-se entre iguals de forma constructiva i satisfactòria (assetjament, ciberassetjament, violència per resoldre conflictes, models familiars desadaptats...).
- La manca de gestió emocional dels menors i joves: poca tolerància a la frustració, poca motivació, problemes emocionals lleugers i greus que dificulten les condicions per assolir aprenentatges competencials i significatius.
- L'increment de conductes autolítiques, intents de suïcidi, trastorns de la conducta alimentària i altres problemes de salut mental que s'han incrementat en els últims temps i que posen també de manifest la manca d'educació emocional -que consideram s'ha de treballar de forma explícita en programes i projectes- i/o una imitació inadequada. Des del Col·legi matisen que, si bé aquestes problemàtiques són tractades amb freqüència des de Sanitat, un pes important del tractament recau sobre els centres educatius que han d'acompanyar i atendre a diari aquest alumnat, sense comptar amb personal degudament preparat.
- La varietat de perfils neurodivergents, que avui dia existeixen en la nostra societat i en les nostres aules per als quals es requereixen recursos d' ensenyament-aprenentatge específics i ajustats a les característiques específiques.
- L' afectació emocional general de docents per sobrecàrrega, manca de recursos, conflictivitat, manca de seguiment de la normativa recollida en els plans de convivència a les aules i manca de suport de les famílies a la tasca docent.
- El mal ús de les tecnologies que fan molts dels nostres menors.
- Dificultats de l'alumnat en el seguiment/compliment de normes i límits, la qual cosa constitueix una important barrera per a l'aprenentatge.
- La necessitat que les famílies es comprometin en el seguiment de la normativa dels centres i de poder impulsar aquest seguiment en els seus fills/es per afavorir el desenvolupament integral i específicament els aprenentatges competencials i seguiment de metodologies participatives inclusives.
- La necessitat de l'existència de models preventius que fomentin estils de vida saludables i permetin el desenvolupament integral de l'alumne en detriment de models reactius que és el que ara s'està aplicant a les nostres escoles.

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL DEL COPIB AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA DONA

Dia: 25 de novembre 2022.

Aquest 25 de novembre parlarem, de nou, de violències masclistes, però és imprescindible recordar que no es tracta d'un fenomen aïllat, sinó que cada dia, sense excepció, es produeixen agressions masclistes. Bona prova d'això són les pàgines de tots els periòdics nacionals i regionals, que es converteixen en un trist registre de les diferents formes i intensitats en què es produeix aquesta violència. Cada hora, al nostre país es posen 18 denúncies. I cada quatre hores, es denuncia una violació.

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) s'adhereix al manifest del Consell General de la Psicologia per a expressar el seu total rebuig contra qualsevol forma de violència psicològica, física o sexual exercida contra les dones, i traslladar la nostra solidaritat i afecte a les famílies i sers estimats de les 38 dones assassinades per la seva parella o exparella en el que va d'any, 1.171 des de 2003.

És necessari reflexionar sobre la rellevància que, en el moment actual, tenen les notícies sobre aquesta xacra en espais informatius dels mitjans de comunicació. La violència contra les dones donada la seva freqüència ja no és excepcional en els informatius i deixa de tenir la rellevància que mereixeria. Només quan el nivell de violència en les agressions és extrem aconsegueix atreure l'atenció de la ciutadania. Però costa obtenir informació de context, que relacioni aquestes agressions amb altres temes com la reproducció de les conductes i creences masclistes en les generacions més joves.

La cultura en què continuam educant a nins i a nines, adolescents i joves genera desigualtat i violències que provoquen que la meitat de la població tenguí menys oportunitats i un major nivell de risc al llarg de tota la seva vida. Segons l'INE, el grup d'edat en el qual més augmenta la violència en la parella és el de menors de 18 anys, un 73% més. El fiscal general de l'Estat, quan presentava les dades de la Memòria anual de la Fiscalia de 2021, cridava a "una reflexió com a societat", davant dades com que els abusos i agressions sexuals comesos per al·lots menors de 18 anys varen créixer un 58%. Si observam la tendència en els últims cinc anys, l'increment és d'un 207%. La pròpia Fiscalia alertava de la banalització de les relacions sexuals entre adolescents, les conductes altament sexualitzades a edats cada vegada més primerenques i un accés a la pornografia a curta edat.



Aquestes són les conseqüències penals de la cultura de la violació que continua plenament assentada entre molts dels adolescents i joves. La violència sexual és una de les manifestacions de violència contra la dona més estesa i normalitzada. De fet, el terror sexual va tenir una forta visibilitat aquest estiu, quan una onada de *punxades* a dones joves en llocs d'oci nocturn va crear un context en el qual les al·lotes es varen veure expulsades, de nou, de l'espai públic, amb una amenaça (real o no) que les atemoriria.

En el Baròmetre Joventut i Gènere de 2021, que publica el Centro Reina Sofía, assenyalava una joventut fortament polaritzada, en la qual els al·lots manifesten una menor presa de consciència de les desigualtats de gènere; una tendència iniciada en 2019 i que ara s'aguditzava. És lògic, perquè des de la cultura del privilegi és difícil identificar aquesta bretxa però, a més, el context social i polític afavoreix discursos que difuminen les violències masclistes i les desigualtats estructurals. Un atac contra el moviment feminista que acaba, en conseqüència, enfortint els valors tradicionals de la societat patriarcal.

El masclisme evoluciona i s'adapta als canvis socials; per això, necessitem actuar en el terreny preventiu, desmuntar les creences, prejudicis i estereotips que sustenten la cultura patriarcal. Només anant a l'arrel podem actuar per a prevenir comportaments i conductes que continuïn engrossint sentències com les que referia la Fiscalia General de l'Estat.

La psicologia, com a ciència dedicada a la conducta humana i a les emocions, és imprescindible en el camí cap a la igualtat real i cap a la societat del bon tracte en la qual totes i tots desitgem viure. Per això, des del Consell General de la Psicologia reclamam que es treballi amb el 100% dels nins, nines i adolescents d'aquest país a través dels centres educatius, amb intervencions psicològiques enfocades a la sensibilització en matèria d'igualtat, de relacions sexuals i afectives i de prevenció i detecció de violència de gènere

La preocupació per la transmissió i repetició de la cultura masclista en les generacions més joves no és suficient: necessitem passar a l'acció, amb mitjans i professionals, per a promoure una transformació real.

ANUARI DE L'ENVELLIMENT DE LES ILLES BALEARS 2022 INCLOU UN ESTUDI REALITZAT PER PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA DEL COPIB

Dia: 10 novembre 2022.

Tema: representació institucional

Assisteixen: Teresa Jáudenes, vocal de Psicologia de l'Envel·liment del COPIB.

La seu del COMIB a Palma va acollir el passat dijous 10 de novembre la presentació de la nova edició de l'*Anuari de l'Envel·liment de les Illes Balears*, el document de referència que recull les recerques especialitzades en gent gran i les línies d'intervenció prioritàries que s'estan duent a terme. En aquesta edició, la publicació editada per la Càtedra d'Atenció a la Dependència i Promoció de l'Autonomia Personal de la UIB, inclou en el capítol 13 l'estudi que signen la vocal de Psicologia de l'Envel·liment del COPIB, Teresa Jáudenes Gual de Torrella, i les col·legiades Francina Lerma Barceló i Margalida Vives Barceló.

Tal com destaquen les autores de l'article *Anàlisi de les dificultats idiomàtiques en l'atenció integral a persones estrangeres en l'entorn residencial de gent gran*, l'atenció integral a la gent gran implica una atenció a totes les dimensions de la seva vida, amb la finalitat d'aconseguir les millors oportunitats per a disposar d'un bon envelliment actiu i una bona qualitat de vida. Per a aconseguir-ho, és necessari una comunicació real, efectiva i eficient. Només així es poden atendre les



necessitats, desitjos i interessos de cada persona, i permetre una correcta socialització en el seu entorn.

En el seu estudi, les professionals del COPIB evidencien com aquesta situació ideal es complica quan es presenten dificultats de llenguatge, bé sigui per deterioració cognitiva, bé per falta de domini, o fins i tot per desconeixement, de la llengua vehicular. Basant-se en entrevistes realitzades a persones estrangeres majors de La Bonanova i a persones del seu entorn, les autores apunten a la necessitat de millorar la comunicació amb la gent gran que no domina els idiomes oficials de la comunitat, sigui amb recursos personals o amb recursos materials o digitals, per a afavorir més oportunitats de socialització en el seu entorn, facilitar l'expressió del que realment senten i volen i, en conseqüència, millorar l'atenció integral que reben.

La consellera insular de Drets Socials i presidenta de l'Institut Mallorquí d'Assumptes Socials (IMAS), Sofia Alonso, va presidir l'acte, que es va desenvolupar a la sala d'actes del Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears, i que va comptar amb la intervenció magistral del doctor José Luis Castro de Paz. El catedràtic de Comunicació Audiovisual de la Universitat de Santiago de Compostel·la va impartir la conferència "La visió de la vellesa al cinema: velles i noves representacions".

També varen assistir la consellera d'Assumptes Socials i Esports del Govern, Fina Santiago; el president de la Fundació Guillem Cifre de Colonya, Josep Antoni Cifre; la catedràtica d'Universitat de Teoria i Història de l'Educació de la UIB i la directora de l'Anuari de l'envelliment, la doctora Carmen Orte; i el vicerector de Personal Docent i Investigador de la UIB, el doctor Antoni Bordoy, entre altres.

LA VOCAL DE MENORCA DEL COPIB PARTICIPA EN UN COL·LOQUI SOBRE SUÏCIDI AMB MOTIU DE LA REPRESENTACIÓ 'NO M'OBLLIDEU MAI' A L'ORFEÓ MAONÈS

Dia: 11 novembre 2022.

Tema: participació debat públic suïcidi

Assisteixen: Maite Ferrero, vocal de Menorca a la Junta del COPIB.

Maite Ferrero, vocal de Menorca a la Junta de Govern del COPIB, va intervenir el passat divendres 11 de novembre a un col·loqui sobre suïcidi i salut mental, que va seguir a la representació de l'obra de teatre documental '*No m'oblidau mai*', a l'Orfeó Maonès. Juntament amb Ferrer, el debat va comptar amb les intervencions de la psicòloga Cristina Fernández, el director de l'obra Llätzer Garcia, i els actors Elies Barberà i Marta Montiel.



'*No m'oblidau mai*' és una investigació que dona veu a persones i experiències reals a través del teatre verbatim (tot el que es diu en escena ha estat recollit d'entrevistes realitzades a testimonis reals), per visibilitzar i sensibilitzar l'espectador sobre el suïcidi i problemes relacionats amb la salut mental: trastorns alimentaris, depressió, aïllament, autolesions, TLP, etc. Els testimonis expressen com varen viure el tractament psicològic o farmacològic, la reacció dels familiars i amics, etc.

Dirigida per Llätzer Garcia, la dramatúrgia aborda en paral·lel altres temes com l'assetjament escolar, la importància de parlar sobre el que ens passa, la música i l'escriptura com a canals

d'expressió, i convida a reflexionar i genera empatia amb el treball i acompanyament que realitzen els/les professionals de la psicologia especialistes.

Tot aquest material documentat va donar pas a un interessant i participatiu col·loqui, que va ser seguit amb interès pel nombrós públic per tractar d'entendre què passa per la ment de joves que poden trobar-se en situacions similars a les experiències representades, què impulsa una persona que té tota la vida per davant a treure's la vida i, sobretot, què podem fer per ajudar-la.

EL COPIB COL·LABORA AMB LA UNED-ILLES BALEARS EN L'ORGANITZACIÓ D'UNA JORNADA SOLIDÀRIA PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Dia: 26 novembre 2022.

Tema: col·laboració institucional

Assisteixen: Javier Torres, degà del COPIB, i membres de la Junta.

El COPIB col·labora amb la UNED-Illes Balears en l'organització d'una jornada solidària per a la prevenció del suïcidi, que se celebrarà el dissabte 26 de novembre amb el lema 'Aferra't a la vida. Sempre hi ha esperança, sempre hi ha una sortida'.

Conscients que el suïcidi és la primera causa de mort a Balears en menors de 30 anys i del tabú que encara existeix entorn d'aquesta problemàtica, la UNED i el COPIB col·laboren en aquesta jornada que s'ha estructurat en dues parts.



Al matí, la sala d'actes de la universitat a distància acollirà un programa de ponències i taula rodona, per a debatre i visibilitzar aquesta problemàtica, així com per a reflexionar sobre estratègies per a la seva prevenció, de la mà de professionals com Oriol Lafau, coordinador autonòmic de salut mental; José Luis Santafé, comissari cap superior de Policia de Balears; Guillem Pericás, psicòleg clínic assessor ANAMIB, i Jennifer Prata, psicòloga i coordinadora del Grup de Treball de recerca, Prevenció i Assistència a la conducta suïcida del COPIB.

Les persones interessades que no puguin desplaçar-se a la UNED, podran seguir el desenvolupament de les diferents intervencions en reproducció en continu.

A l'horabaixa, a partir de les 19.00 hores, la jornada es traslladarà a la Porcióncula per a exposar les seves conclusions i celebrar un concert solidari per a la prevenció del suïcidi a càrrec de la formació Palma Gospel Singers, dirigida per Rafel Fiol.

REUNIONS COP DIVISIÓ PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Dia: 22 d'octubre de 2022

El vocal de Psicologia Esportiva i de l'Activitat Física i membre de la Junta de Govern del COPIB, Tòfol Villalonga, va assistir al costat dels seus homòlegs en els diferents col·legis autonòmics a la reunió de l'àrea convocada per la Divisió del COP, que va tenir lloc el passat 22 d'octubre.

Entre els temes que es varen tractar durant la trobada, destacam quatre punts fonamentals:

1.- Reial decret de la Llei de l'Esport

Actualment s'està legislant a nivell autonòmic i estatal la nova Llei de l'Esport, la redacció definitiva de la qual s'aprovarà previsiblement abans de les eleccions de 2023. En els diferents esborranys i avantprojectes de Llei, s'integra la paraula *psicologia* associada al terme *salut*. Encara que des de la divisió es considera un gran pas per a la psicologia de l'esport, els/les responsables de l'àrea dels diferents COP consideren necessari insistir a nivell polític, perquè s'atengui la psicologia no sols com una necessitat per a cuidar de la salut de l'esportista, sinó també com un mitjà necessari per a l'aprenentatge motor i el rendiment esportiu.

2.- Situació de l'àrea d'Esports

Respecte a la situació que viu actualment l'àrea d'esports, els responsables de la Divisió varen informar que en aquests moments compten amb 496 membres inscrits en tota Espanya. Encara que el número és important, s'anima als/a les col·legiats/des que treballen en aquest àmbit a inscriure's de manera gratuïta per a una major cohesió i fortalesa del nostre col·lectiu, que enguany suma 131 noves acreditacions emeses com a experts/es en Psicologia de l'Esport.

A nivell europeu, actualment es treballa per a aconseguir l'EUROPSY en l'àmbit de la psicologia de l'esport i de l'activitat física. S'ha elaborat un esborrany des de la Divisió (PACFD), que probablement serà aprovat per la Federació Europea d'associacions de Psicòlegs (EFPA). L'EUROPSY és un referent europeu de qualitat per a l'educació i la pràctica en psicologia i, per tant, millora el servei de cara als/a les usuaris/àries i afavoreix la mobilitat dels/de les psicòlegs/ogues entre països europeus.



Aquest certificat EUROPSY en l'àmbit de la psicologia de l'esport i de l'activitat física podria aconseguir-se a partir dels requisits que igualment es demanden a l'hora de sol·licitar l'acreditació a Espanya com a expert en psicologia de l'esport.

RELACIONS INSTITUCIONALS

Com a fets més importants, destacam l'acord amb la Federació Espanyola de Psicologia de l'Esport, a través d'un conveni per a col·laborar i crear sinergies per a

- reconèixer únicament al psicòleg/oga col·legiat/da com a professional per a exercir la professió de psicòleg/oga de l'esport
- exigir la col·legiació dels/de les psicòlegs/ogues que fan treballs aplicats a la psicologia de l'esport.
- presentar un posicionament conjunt sobre altres associacions europees.
- treballar conjuntament a l'hora d'abordar l'intrusisme professional (*coach*, mentalistes...).

Així mateix, s'ha reactivat la col·laboració amb la Federació Iberoamericana d'Associacions de Psicologia (FIAP), on s'ha d'aprovar el perfil professional del psicòleg de l'esport, que s'acordarà entre les parts i serà elaborat a través de les pròximes jornades que se celebraran aquest mes de novembre.

DIVISIÓ PSICOLOGIA EDUCATIVA

Dia: 2 d'octubre de 2022

La vocal de Psicologia Educativa del COPIB, Marta Huertas, va assistir el mes d'octubre passat a la reunió de la Divisió de l'àrea, que va reunir representants dels COP de l'àmbit estatal a Santiago de Compostel·la. Entre els temes més importants que es varen debatre durant la trobada, cal destacar els següents punts:



1. Inclusió de professionals de la psicologia en l'àmbit educatiu. Els representants de la divisió han mantingut reunions amb nombroses institucions i sindicats en l'àmbit estatal per a defensar la inclusió de professionals de la psicologia en l'àmbit educatiu. A l'espera de formalitzar una trobada amb el Ministeri d'Educació, es va animar a les comunitats autònomes a seguir la mateixa línia. En paral·lel, es continua treballant en la modificació del Reial decret d'accés a la funció pública docent per a la creació d'una especialitat de psicologia educativa.

2. Projecte PsiCE. El projecte que s'està desenvolupant en diferents comunitats autònomes, impulsat des de *Psicofundación*, del Consell General de la Psicologia d'Espanya, ha creat molta expectació nacional. Un dels seus principals objectius és justificar i il·lustrar que és possible i necessari incloure a professionals de la psicologia dins de l'àmbit educatiu i hi ha moltes expectatives sobre les conclusions que pugui llançar el programa respecte a validar i mostrar evidència científica sobre la necessitat de les intervencions psicològiques en els centres educatius a l'efecte de prevenir, detectar i reduir la prevalença d'aquestes dificultats i millorar l'ajust socioemocional i psicològic de l'alumnat.

3. Jornades Estatals de Psicologia Educativa. Se celebraran a Madrid, previsiblement al novembre.

4. Models d'orientació. S'està coordinant un registre per a saber com funciona i com s'organitza l'orientació en cada CA. L'objectiu és realitzar un estudi d'aquests models, la trajectòria que han tengut i com funcionen. En aquests moments, els diferents COP treballen en la recollida de dades, que han de ser facilitades per les diferents administracions.

5. Recursos de la divisió de Psicologia Educativa. En aquests moments, la divisió disposa d'un **butlletí informatiu** que les persones interessades poden rebre automàticament emplenant la sol·licitud en la pàgina del Consell per a ser membre de la Divisió de Psicologia Educativa.

La Divisió treballa també en la **recollida de materials, guies, etcètera**, amb la finalitat que el web de la Divisió de Psicologia Educativa es converteixi en una gran base de materials i recursos per a la consulta d'especialistes.

Respecte a l'**aplicatiu que està en marxa**, s'anima als/a les col·legiats/des a introduir dades de les seves intervencions.

6. Extensió del Màster de Formació del professorat. Els responsables de la divisió varen traslladar un document complet i actualitzat amb normativa per a justificar la proposta d'exempció del Màster de Formació del Professorat, a fi de continuar treballant en aquesta línia.

7. Informació europea de la psicologia educativa. Els representants de la Divisió varen informar que el mes de juny passat la psicòloga Yolanda Martínez va ser nomenada nova representant del COP en l'EFPA (European Federation of Psychologists Associations, efpa.eu, en l'àrea de Psicologia

Educativa. Així mateix, es treballa per a sol·licitar l'acreditació d'EuroPsy especialitzada en Psicologia Educativa.

Finalment, la reunió va servir també per a compartir diferents accions realitzades pels COP en matèria de Psicologia Educativa: formació, micropíndoles (similars a seminaris monogràfics de dues hores oberts a altres professionals), participació en mitjans de comunicació, *podcats*... A nivell d'Administració, accions encaminades a defensar la idoneïtat del professional de la psicologia per a exercir les funcions del coordinador de benestar.

En un altre ordre de temes, durant la reunió varen sorgir propostes per a avançar en el reconeixement professional de la Psicologia de l'Esport des d'una major cohesió del col·lectiu. En aquest sentit, es va proposar realitzar un document comú de tots els COP per a transmetre un mateix missatge a les diferents comunitats.

En l'àmbit europeu, es va proposar treballar en aquelles comissions i corts europees relacionades amb temes d'esport, i més concretament de l'esport segur, per a incidir en la importància de la Psicologia en aquestes qüestions.

Finalment, es va acordar compartir entre els COP les iniciatives i reunions de caràcter polític que es realitzin a nivell autonòmic totes les reunions polítiques realitzades en les diferents CA.

DIVISIÓ NEUROPSICOLOGIA

Dia: 16 de novembre de 2022

El president de la Secció de Neuropsicologia del COPIB, José Ángel Rubiño, va assistir al costat dels representants d'àrea dels diferents col·legis autonòmics a la primera reunió convocada per la Divisió de Neuropsicologia del COP, que va tenir lloc el passat dissabte 16 de novembre a la seu del Consell a Madrid.

Abans d'entrar en matèria, la primera part de la reunió es va centrar a presentar els membres de la Junta Directiva de la Divisió de Neuropsicologia Clínica, que coordina Óscar Pino, i que compta entre els seus vocals amb Aarón Fernández del Olmo, Fernando Robles Bermejo, Fabiola García Vaz, Sara Belén Fernández Guinea i Miguel Pérez García. La Divisió també comptarà amb grups específics d'experts.



Óscar Pino va explicar que l'objectiu pel qual s'ha constituït la Divisió és desenvolupar plans estratègics per al desenvolupament de la professió de la neuropsicologia i la sol·licitud de l'especialitat, alhora que treballa per donar visibilitat a les diferents àrees de la Neuropsicologia on els/les psicòlegs/ogues ja estan desenvolupant la seva tasca de manera consistent i per reforçar àrees de creixement vinculades.

En la segona part de la trobada, les persones assistents varen analitzar l'estat actual en el qual es troba la professió. Sobre això, els responsables de la Divisió Óscar Pino i Miguel Pérez varen explicar que, en aquests moments, l'esborrany que s'havia preparat a petició del Ministeri de Sanitat abans que esclatés la crisi sanitària de la covid-19 sembla no adaptar-se a les exigències actuals.

Per aconseguir l'especialitat, ara han de sol·licitar-la formalment el COP, un mínim de set comunitats autònomes i les societats científiques (neuropsicologia, neuròlegs, psiquiatres, psicologia clínica...), que han de comptar amb el suport del 70 % dels seus membres.

Cal destacar que, si la petició al Ministeri es desestima, la sol·licitud per al reconeixement de l'especialitat de neuropsicologia no podrà realitzar-se novament fins després de cinc anys.

D'altra banda, l'especialitat hauria de contemplar les competències en el pla de formació i implantació de les especialitats en el sistema sanitari (mitjançant unitats i/o serveis de psicologia).

En un altre ordre de temes, Miguel Pérez va assenyalar que la Divisió de Neuropsicologia té previst realitzar, en coordinació amb Psicofundación, un estudi sobre l'estat de la professió de la neuropsicologia a nivell estatal i regional, així com un estudi de necessitats de la neuropsicologia a Espanya, i un estudi econòmic per incloure en la sol·licitud de l'especialitat de la professió.

Respecte a l'estat de la professió a nivell d'Europa, Pérez va assenyalar que aquest mes de desembre tindrà lloc la reunió per conèixer l'estat de procediment d'acreditació. Mentrestant, va destacar la participació d'Espanya en l'elaboració d'un projecte pilot al costat d'altres països europeus, que previsiblement estarà llest l'estiu del 2023.

1.6.- Incompatibilitats

En matèria d'incompatibilitats dels membres de la Junta de Govern, els Estatuts del COPIB, en el seu article 46 (apartat F), s'estableix que el nomenament d'un membre de la Junta de Govern per a un càrrec polític en alguna Administració Pública serà causa de cessament en la seva condició de membre d'aquesta Junta.

Pel que respecta a possibles situacions de conflicte d'interessos dels membres de la Junta de Govern, durant l'any 2022 no s'ha produït cap d'aquestes situacions.

2. COMISSIÓ DEONTOLÒGICA

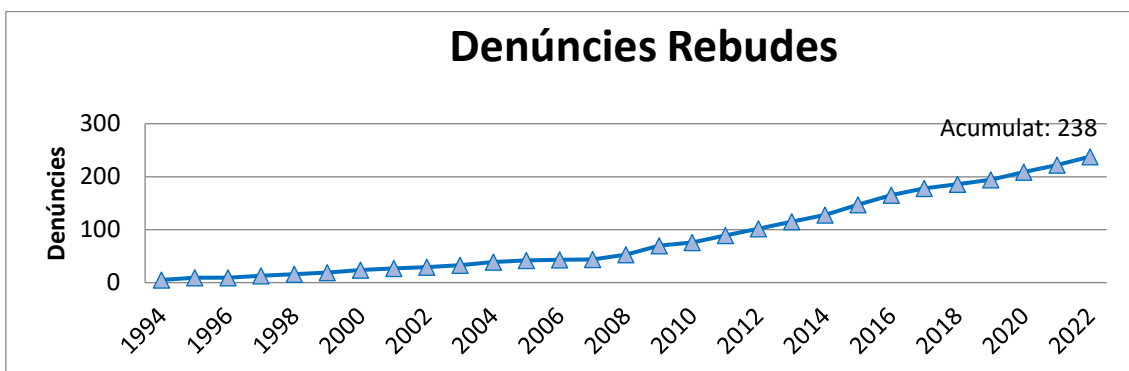
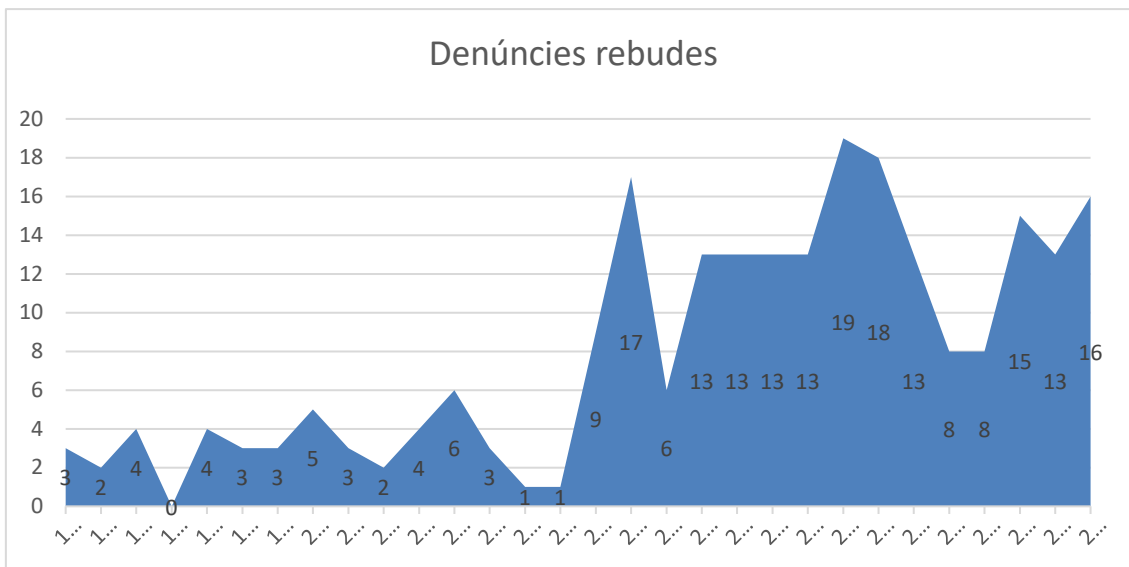
DADES I RESUM DE L'ACTIVITAT REALITZADA PER LA COMISSIÓ DEONTOLÒGICA L'ANY 2022

Nombre de Denúncies Rebudes

L'any 2022 s'han donat entrada a un total de 16 denúncies dirigides a la Comissió Deontològica. Des de l'inici de la Comissió Deontològica l'any 1993 hi ha hagut un total de 238 entrades de denúncies.

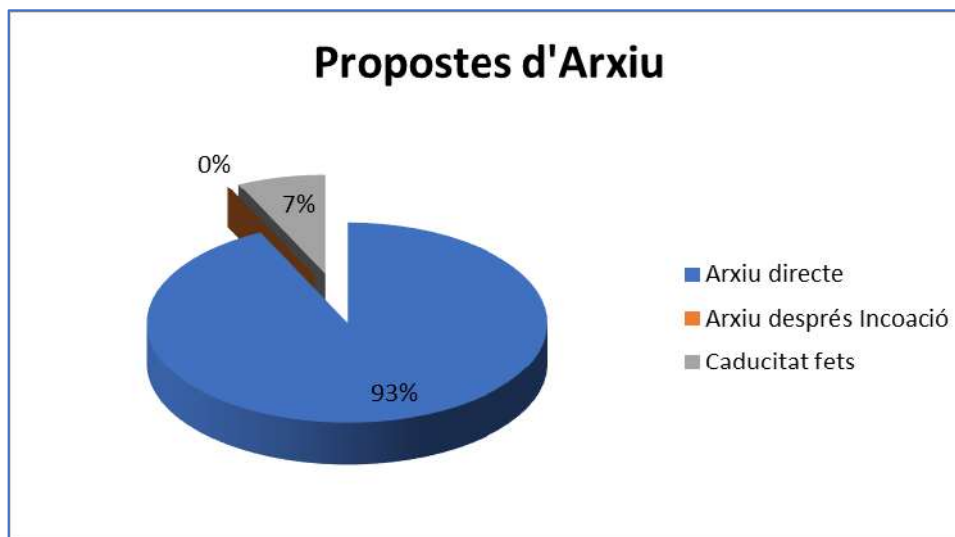
Al 2022, del nombre total de casos instruïts i on la tramitació dels quals va finalitzar, el 93% de les propostes de resolució realitzades per la Comissió Deontològica han estat Propostes d'Arxiu Directe i una ha estat proposta d'arxivament per caducitat del procediment per prescripció dels fets.

De les 14 propostes d'arxiu realitzades per la Comissió Deontològica, el 100% d'elles varen ser proposades d'arxiu sense iniciar la obertura de expedient disciplinari, però si amb l'apertura de un període d'informació reservada.



En relació al nombre de casos instruïts durant l'any 2022, s'han instruït un total de 22 casos, dels quals a data 31/12/2022, 8 estan en procés d'estudi o a l'espera de al·legacions per alguna de les parts i 14 han conclòs la instrucció.

Nombre Total de casos instruïts		22
Nombre de Casos en procés d'instrucció a 31/12/2022		8
Nombre Total de casos instruïts i finalitzats		14
Propostes de Sanció		0
Proposta d'Arxivament	Directe	13
	Després d'Incoació exp.	0
	Per Caducitat	1
Cas derivats a Junta		0



3. COMISSIÓ DE RECURSOS

Durant l'any 2022 la Comissió de Recursos ha tingut 5 reunions per estudiar 2 casos.



4. VOCALIES

4.1. VOCALIA DE PSICOLOGIA CLÍNICA I DE LA SALUT

La labor principal de l'any 2022, en la línia dels anys anteriors, s'ha dirigit en els següents punts principals.

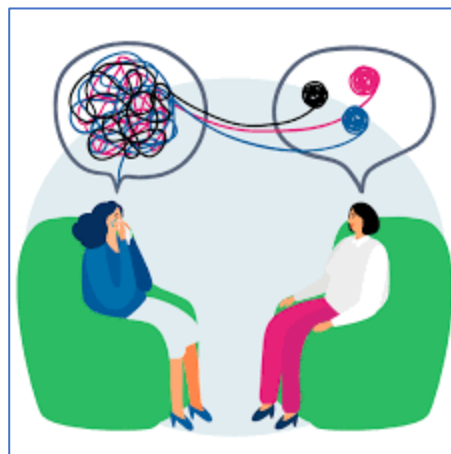
1. La defensa i difusió de la inclusió de la figura del psicòleg clínic a Atenció Primària, mesura que garantiria una millora de la qualitat assistencial seguint les recomanacions de les guies clíniques.
2. La visualització i sensibilització del suïcidi com un problema de salut pública de primer ordre.
3. Presència en els mitjans de comunicació per tal d'aproximar a la població general el coneixement científic del comportament humà, és a dir l'objecte d'estudi de la Psicologia.



4. Defensa de la professió front a l'intrusisme.
5. Reunions amb representants de diferents col·lectius dins de la nostra professió per tal de conèixer les seves necessitats i reclamacions.
6. Recerca entre els registres de les sessions del Parlament de les Illes Balears de totes les referències a la Psicologia com a ciència, professió o necessitat de la població.
7. Defensa de la modificació de la denominació de la categoria professional de Psicòleg/oga Clínic/a per la de Facultatiu Especialista d'àrea de Psicologia Clínica.

INFORMACIÓ SOBRE REUNIONS:

- Reunió amb partits polítics i càrrecs de responsabilitat per a reclamar més places de formació PIR i la incorporació de psicòlegs a Atenció Primària, i per a indicar propostes relacionades amb la Psicologia i la salut mental per a les seves candidatures electorals.
- Participació en la reunió nacional de vocals representants de l'àrea de Psicologia Clínica i de la Salut de juntes de Govern de col·legis autonòmics.
- Participació en la reunió del Consell de salut de les Illes Balears.
- Participació a les diferents reunions del Comitè d'ètica assistencial de les Illes Balears.
- Coordinació juntament amb l'associació ASIA del projecte d'acompanyament psicològic als seus associats afectats per la incontinència.



INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS GRATUÏTES:

- Elaboració de notes de premsa en relació a temes d'interès i/o d'actualitat relacionats amb la Psicologia Clínica i Sanitària i atenció als mitjans de comunicació.
- Petició d'incorporació de manuals a la biblioteca del COPIB.
- Contacte entre la UIB i centres de pràctica privats de psicologia clínica i sanitària per establir convenis de pràctiques del màster de Psicologia general sanitària de la UIB

4.2. VOCALIA PSICOLOGIA EDUCATIVA

ACTIVITATS REALITZADES:

- Participació en l'elaboració del Pla de formació 2022 del COPIB.
- Coordinació de cursos presencials i en la plataforma Zoom de la vocalia.
- Atenció a les necessitats i propostes dels col·legiats/des, així com a totes aquelles informacions i innovacions relacionades amb l'àmbit educatiu.
- Assistència a Santiago de Compostel·la a la reunió estatal de representants de Psicologia Educativa el 2 d'octubre de 2022.
- Assistència a les *I Jornadas Gallegas de Psicología Educativa* (Santiago de Compostel·la, del 30 de setembre a l'1 d'octubre de 2022).
- Reunions Institucionals:
 1. Participació a l'Observatori d'Infància i Adolescència de Mallorca (OIMA) i d'un dels seus grups de treball: "Infància i mitjans de comunicació"
 2. Presentació de l'informe del grup de treball de l'OIMA sobre el tracte de la infància als medis de comunicació.
 3. Reunions amb diferents partits polítics per defensar la inclusió en els seus respectius programa electorals línies estratègiques de salut mental presentades pel COPIB.
- Seguiment i coordinació del grup de treball de Psicologia Educativa i la formació proporcionada pels seus membres a la comunitat educativa.
- Desenvolupament del Pla d'actuació estratègic de la vocalia
- Aportacions al web del COPIB i actualització de la documentació de la informació així com la seva Biblioteca digital.
- Requeriments dels mitjans de comunicació.
- SOAPS.



4.3. VOCALIA DE PSICOLOGIA DEL TREBALL, LES ORGANITZACIONS I ELS RECURSOS HUMANS

ACTIVITATS I REUNIONS:

- Participació en la divisió de PTORH com a representant territorial (informació, assessorament als membres de la divisió del nostre col·legi).
- Realització de reunions de la vocalia.
- Assessorament a col·legiats/des sobre qüestions relatives a l'àrea de PTORH.
- Seguiment del correcte ús de la borsa de treball.
- Difusió de temàtiques vinculades a PTORH entre els mitjans de comunicació.



4.4. VOCALIA DE PSICOLOGIA D'INTERVENCIÓ SOCIAL

OBJECTIUS:

- S'ha afavorit i desenvolupat que tots/es els/les col·legiats/des que treballen en l'àrea de la intervenció social tinguin present la vocalia i, per tant, el Col·legi, com un organisme útil i a la seva disposició, afavorint una relació més àgil i fructífera.
- Establir i mantenir una comunicació fluida amb els nostres companys i companyes de les vocalies amb les quals compartim àrees de treball com són Igualtat i Gènere, Envel·liment, Addiccions i Clínica i de la salut.
- Continuar oferint suport i assistència en la població general arran de la situació de crisi i precarietat derivada de la situació de confinament i pandèmia.
- Col·laborar amb totes les institucions i administracions públiques de la comunitat autònoma i del territori insular.



ACTIVITATS:

- Coordinació amb el grup de treball pertanyent a la nostra vocalia.
- Compareixença davant la comissió de salut del Parlament el 9 de març on s'han exposat els efectes de la pandèmia en l'atenció psicològica dins de l'àrea de la Intervenció Social.

- Assistència a la reunió del Consell Municipal de Serveis Socials de l'Ajuntament de Palma el 20 d'abril 2022. Es tracta de la presentació de la memòria de 2021 i anàlisi dels projectes en desenvolupament.
- Assistència a la sessió ordinària del Consell de Serveis Socials, el dia 17 d'octubre.
- Assistència a la reunió de vocals representants de l'Àrea de Psicologia de la Intervenció Social de Junta de Govern de Col·legis Autònoms, el divendres 11 de novembre en la seu del Consell General de la Psicologia.

4.5. VOCALIA DE PSICOLOGIA JURÍDICA

ACTIVITATS:

- Reunió de la divisió de la Junta Jurídica (PsiJur) amb els vocals representants de l'àrea de juntes de govern de col·legis autònoms.
- Reunió de vocals representants de l'àrea de Junta de Govern de col·legis autònoms.
- Reunions diverses amb diferents institucions sobre els temes relacionats amb l'expansió i consolidació de la psicologia jurídica, tant sobre aspectes de la professió com de la seva pròpia formació.
- Seguiment del conveni de col·laboració entre el Ministeri de Justícia i el Consell General de la Psicologia (Madrid). Selecció per a reforç de professionals de la psicologia en els instituts de Medicina Legal de les Illes Balears.



TORN DE PÈRITS:

- Convocatòria als col·legiats interessats a formar part del torn de pèrits als jutjats de Palma, Inca, Manacor, Maó i Eivissa per a l'any 2022.
- Enviament del llistat del torn de pèrits (any 2022) als jutjats de Palma, Inca, Manacor, Maó i Eivissa.
- Publicació del nom de les persones que formen part del llistat del torn d'ofici 2022 al web.

COL·LABORACIONS:

- Amb la Coordinadora estatal de Psicologia Jurídica de Madrid.

COORDINACIÓ:

- Coordinació de la formació realitzada durant l'any 2022 (Pla de formació). Contactes amb possibles docents experts en matèries vinculades amb el rol professional de la psicologia jurídica.
- Coordinació del curs de formació que no es varen realitzar.

INFORMACIONS:

- Informacions sobre temes de la divisió de l'àrea de Psicologia Jurídica.
- Assessorament als col·legiats que fan feina dins l'àrea de la psicologia jurídica.
- Traslladar informació referida a congressos, jornades, cursos... activitat formativa vinculada a la vocalia jurídica mitjançant el web del COPIB, així com documents que estiguin vinculats amb la vocalia.

4.6. VOCALIA DE TRÀNSIT I SEGURETAT

La vocalia de Trànsit i Seguretat ha estat en contacte amb tots els professionals de la Psicologia que han sol·licitat els nostre serveis.

Com accions a destacar:

- Col·laboració amb els mitjans de comunicació que ho han sol·licitat.
- Informar que s'amplia el termini per a l'acreditació d'expert en Psicologia del Trànsit i Seguretat, el venciment del qual és el mes de maig de l'any 2024.
- Per tal d'ajudar als psicòlegs que treballen als centres de reconeixement de conductors (CRC), s'ha actualitzat el protocol d'exploració psicopsicològica que han d'aplicar els CRC. D'aquesta manera es pretén unificar la valoració psicofísica dels conductors, enfocada principalment envers la prevenció.



4.7. VOCALIA DE PSICOLOGIA DE LES ADDICCIONS

ACTIVITATS:

- Assessorament a col·legiats/des a través del SOAP en temes relacionats amb la vocalia.
- Participació en mitjans de comunicació escrits, ràdio i televisió en temes relacionats amb la vocalia.
- Participació com a representant del COPIB a l'Observatori del Joc on-line.

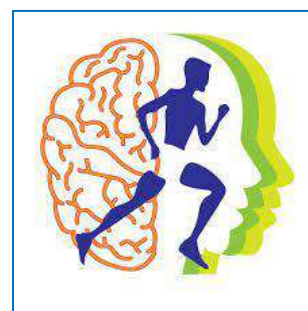


4.8. VOCALIA DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA

Durant aquest any 2022 des de la vocalia de la psicologia de l'activitat física i de l'esport hem mantingut la intenció de visibilitzar la figura del psicòleg de l'esport i donar a conèixer a diferents sectors de la ciutadania, altres professionals i institucions públiques les nostres capacitats i funcions a dins l'àrea esportiva.

Cal destacar que durant l'any s'han dut a terme accions com:

- Proporcionar als col·legiats/des informació relacionada amb aquesta àrea de treball (cursos, seminaris, congressos...). Periòdicament, s'ha anat publicant en els butlletins tots aquells cursos, seminaris i congressos d'interès significatiu.
- Establir i gestionar aquelles demandes que puguin sorgir i que són remeses al COPIB. També s'han atès demandes relacionades alhora d'optar algun tipus de postgraus i màsters relacionats en l'àrea, en funció a les seves necessitats o interessos.
- Establir actuacions encaminades a la consolidació i reconeixement d'aquesta àrea entre les institucions públiques, d'àmbit local i estatal, relacionades amb l'àmbit esportiu. Per la qual cosa, s'ha informat a les diferents institucions públiques de la CA, que tenen relació amb l'àmbit esportiu, de l'existència d'aquest perfil professional així com recomanar, en cas d'haver de comptar amb el mateix, que aquests professionals comptin amb la corresponent acreditació.
- Gestionar qualsevol de les demandes que des de diferents àmbits siguin remeses al COPIB, en relació amb aquesta àrea de treball (participació en premsa, ràdio i televisió). Durant l'any, hem participat en tots aquells mitjans de comunicació en què ens han sol·licitat, i hem exposat la nostra posició en nom del COPIB sobre els temes que ens han demanat.
- S'ha renovat el SUPORT del COPIB AL PROGRAMA DE BEQUES ESPORTIVES PER A MENORS DESFAVORITS DE PALMAESPORTS. Amb aquesta finalitat i en virtut del conveni que vehicula la col·laboració amb l'entitat sense ànim de lucre, el COPIB subvencionà una de les beques del programa "Integració social a través de l'esport de la població infantil de la ciutat de Palma en situació de pobresa o risc d'exclusió".
- Celebració del curs: Formació Pràctica Teòrica de Psicologia Esportiva en CTEIB.
- Celebració del curs: Elements Fonamentals en la Intervenció en Psicologia de l'Esport.



4.9. VOCALIA D'IGUALTAT I GÈNERE

L'any 2022 la Vocalia d'Igualtat i Gènere ha continuat amb el treball marcat en anys anteriors i s'han enfocat els esforços en qüestions com ara:

- Col·laborar amb les institucions, administracions i entitats socials per tal d'aportar la nostra visió psicològica a fenòmens relacionats amb vulneració i manteniment de les desigualtats entre homes i dones (cosificació, tràfic i prostitució, desigualtats per raó de sexe, gènere o orientació sexual, tractament i intervenció amb víctimes de violència de gènere...),
- Donar suport i visibilitat a diades relacionades amb la defensa dels drets de nines i dones,
- Fer difusió de llibres de la Biblioteca Digital del COPIB relacionats amb Igualtat i Gènere, així com compartir materials, guies i recursos que puguin resultar d'interès col·legial,
- Conscienciar de la necessitat de seguir integrant la perspectiva de gènere en tots els àmbits i pràctiques de la Psicologia (prevenció, intervenció, investigació...),
- Pensar com obrir noves vies de dinamització de la Vocalia i participació amb els col·legiats/col·legiades i en promoure la formació continuada per cobrir les necessitats formatives detectades.



INFORMACIÓ SOBRE REUNIONS:

- **Participació en línia a les activitats i reunions del GEPIB (Grup d'Estudis sobre Prostitució de les Illes Balears).** S'han assistit a diferents reunions del GEPIB en les quals s'han intercanviat materials, documentació i punts de vista amb les entitats que conformen el GEPIB per tal de seguir enriquint les relacions amb el Grup de Treball i ampliar el coneixement relacionat amb la realitat de la prostitució a les Illes Balears.
- **Constitució de l'Observatori d'Igualtat del Govern de les Illes Balears.** Al mes de juny, es participa mitjançant reunió on line en la constitució d'aquest organisme, nomenant com a representant del COPIB, la vocal d'Igualtat i Gènere, Ana Maria Madrid.
- **Acte de presentació del llibre "Estudis" publicat per l'Institut Balear de la Dona.** Al mes de juny s'assisteix a l'acte de presentació del llibre el qual es duu a terme al Parlament de les Illes Balears.



CONVENIS DE COL·LABORACIÓ:

- **Institut Balear de la Dona:** Continua actiu el conveni de col·laboració amb aquest organisme amb el compromís de mantenir una relació propera i d'intercanvi fluid d'informacions que puguin resultar d'interès col·legial.
- **Associació Ben Amics:** Durant el 2022 no es manté contacte amb l'entitat per la qual cosa queda pendent de valoració la idoneïtat de la continuïtat del present conveni de col·laboració.

INFORMACIÓ SOBRE CURSOS I ACTIVITATS FORMATIVES REALITZADES:

Durant aquest any al COPIB, des de la Vocalia d'Igualtat i Gènere es va dur a terme la següent activitat formativa en format en línia:

PLA DE FORMACIÓ 2022

“Tècniques d'intervenció amb adolescents que pateixen violència de gènere en les seves primeres relacions de parella”. La ponent fou Olga Barroso (COP M-20129) i es realitzà els dies 25 i 26 de març.



ALTRES ACTIVITATS REALITZADES:

- **Elaboració de memòries**
 - Elaboració de la memòria anual de les activitats realitzades per la Vocalia d'Igualtat i Gènere del COPIB de l'any 2022.
 - Redacció de l'informe del **“Programa de Formació en sensibilització, conscienciació i erradicació de la violència contra les dones desfavorides en risc d'exclusió social”** desenvolupat pel COPIB al llarg del segon semestre del 2021 arran de la subvenció concedida per l'IBD.
- **Difusió**
 - Difusió de formacions i activitats gratuïtes externes al COPIB relacionades amb matèria de gènere i igualtat.
 - Difusió de llibres de la **Biblioteca digital del COPIB** relacionats amb matèria d'igualtat i gènere.
 - Publicació d'articles, manifestos, posicionaments, documents d'interès i guies relacionades amb l'àmbit d'igualtat i gènere, que han quedat dipositades en l'apartat de la Vocalia al web com a documents d'interès a disposició de tots/tes els/les col·legiats/des.
 - S'ha participat en els mitjans de comunicació local de Mallorca en diverses entrevistes i s'ha aportat diferents comunicats relacionats amb temàtiques vinculades a l'àrea d'Igualtat i Gènere.

4.10 VOCALIA D'INTERVENCIÓ EN EMERGÈNCIES

OBJECTIUS:

- Coordinar el GIPEC IB112 per a la prestació del "Servei d'atenció Psicològica a persones en situació d' emergència que es produeixin a les Illes Balears", a Mallorca, Menorca, Eivissa i Formentera, d'acord amb el contracte amb la Direcció General d'Emergències del Govern de les Illes Balears.
- Coordinar el GIPEC IB - Grup d'intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes del COPIB de Mallorca, Menorca, Eivissa i Formentera quant a unificar criteris, revisió del servei, actualització de recursos, resolució i presa de decisions i mantenir contacte permanent com a servei únic, coherent i coordinat.
- Coordinar el grup de treball amb la finalitat d'estudiar i dinamitzar temes i àrees que reflecteixin la situació actual de la Psicologia de les Emergències, Crisis i Catàstrofes, definint objectius específics de treball.
- Elaborar documents, guies de recursos, guies d'intervenció, normatives, reglaments... que donin resposta a les necessitats del GIPEC IB.
- Donar compliment al Reglament de Règim Intern del GIPEC quant a altes, baixes temporals i baixes definitives dels membres dels Grups d'intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes (GIPEC IB) a totes les Illes.
- Iniciar procés de selecció per a la incorporació de nous membres al GIPEC IB 112.
- Elaborar el calendari 2022 de reunions del GIPEC IB i del GIPEC IB 112.
- Convocar i confeccionar les actes de les reunions del GIPEC IB 112 i GIPEC IB.
- Elaborar el Pla de Formació 2022 de la vocalia d'Emergències.
- Mantenir actiu i actualitzat el BLOG del GIPEC IB al web del COPIB per a la promoció, informació i difusió dels treballs, activitats, jornades, cursos, documents i iniciatives que es desenvolupin dins l'àmbit de la Psicologia de les Emergències del COPIB.
- Mantenir actualitzada la informació de la vocalia d'Emergències al web del COPIB.
- Elaborar el pla de formació interna 2022 dirigida als membres integrants del GIPEC IB amb la finalitat que els membres del grup puguin preparar i impartir accions formatives amb durada de dues hores sobre temes específics d'emergències i crisis, actuacions i estudis de casos, sessions clíniques, aprofitant l'experiència



acumulada, la formació individualitzada i els recursos personals interns del grup, constituint el grup de formadors.

- Promoure la formació continuada dels grups d'Intervenció Psicològica en Emergències del COPIB.
- Funcionar com a grup de treball especialitzat en les emergències i catàstrofes.
- Mantenir contacte amb la Direcció General de Família i Menors de la conselleria de Serveis Socials i Cooperació sobre la prestació del servei d'assistència psicològica post emergències.
- Informar als col·legiats/des mitjançant el web del COPIB (vocalia d'Intervenció en Emergències) dels temes que es tracten a les reunions de la Àrea Estatal d'Emergències del Consell General de la Psicologia.
- Mantenir contactes amb l'Administració, institucions, UIB i cossos de seguretat per tal de mantenir fluïdesa i proximitat institucional.
- Participar a jornades, congressos i col·laboracions formatives en l'àrea de les Emergències.
- Col·laborar amb els mitjans de comunicació (ràdio, premsa, televisió i xarxes socials).

ACTIVITATS:

- Manteniment del BLOG del GIPEC IB al web del COPIB que defineix i dona difusió a l'existència del GIPEC IB, facilita l'accés i consulta de documentació d'interès relacionada amb l'àmbit de la Psicologia de les Emergències, i permet que els membres del GIPEC IB puguin consultar documents i recursos útils i actuals en quant a intervenció psicològica en crisis i emergències.
- Convocar i celebrar les reunions mensuals del GIPEC IB112 per establir les guàrdies i tractar ordre del dia.
- Convocar i celebrar les reunions bimensuals del GIPEC IB amb ordre del dia.
- Organitzar reunions informatives amb els nous membres del GIPEC IB 112 per tal de traslladar el funcionament del grup en quant a protocols d'intervenció, guàrdies, activacions, desplaçaments, formació, honoraris...

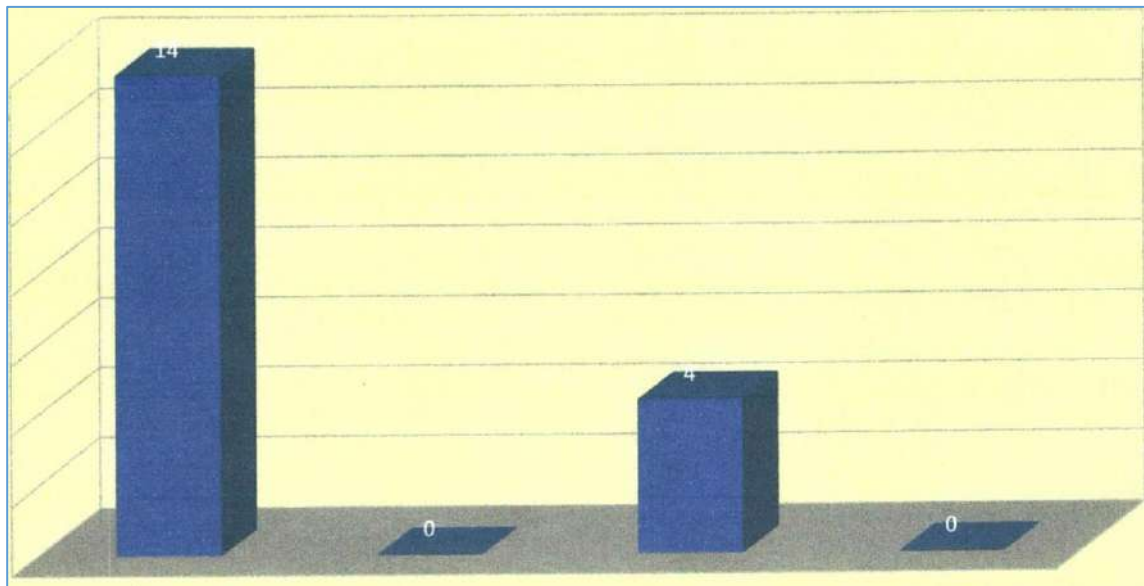


- Mantenir actualitzat i revisat el document-manual que desenvolupa el procediment, defineix i concreta accions, del Protocol d'Intervenció en Emergències i Catàstrofes del GIPEC IB, definició dels distints escenaris d'intervenció amb la distribució dels membres del GIPEC IB i possibles coordinadors.
- Vigilar el compliment del REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL GIPEC IB, normativa que regula l'estructura i organització dels grups d'Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (GIPEC IB). Igualment regular l'estructura i l'organització dels grups subjectes a la corresponent licitació per a PRESTACIÓ DE SUPORT PSICOLÒGIC A PERSONES EN SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA A LES ILLES BALEARS establert amb el Govern de les Illes Balears (GIPEC IB 112).
- Elaboració de guies de recursos per afectats i víctimes, i estudi per a l'elaboració de guies d'intervenció per als membres del GIPEC IB 112.
- Assistència a reunions amb la conselleria d'Administracions Públiques-Direcció General d'Emergències per supervisar i coordinar el *Servei d'atenció psicològica a persones en situació d'emergència que es produeixin a les Illes Balears*.
- Participació a les reunions de coordinadors de l'Àrea Estatal d'Emergències del Consell General de Psicologia.
- Participació amb els mitjans de comunicació (premsa, ràdio, televisió i xarxes socials).
- Elaboració de tríptics per a continuar amb la difusió del GIPEC IB i enviar-los a entitats, associacions, organismes, cossos de seguretat, centres de salut...
- Organització, coordinació de cursos, seminaris..., adaptar-los al format en línia — seminaris web, així com difusió i participació a seminaris web d'emergències organitzats per altres institucions (RIPE, CGCOP...).
- Elaborar el PLA DE FORMACIÓ 2022, oferint propostes temàtiques de formació en intervenció psicològica en emergències, crisis i catàstrofes atenent la demanda de formació continuada dels membres que pertanyen al GIPEC 1B. (S'adjunta el programa d'activitats):

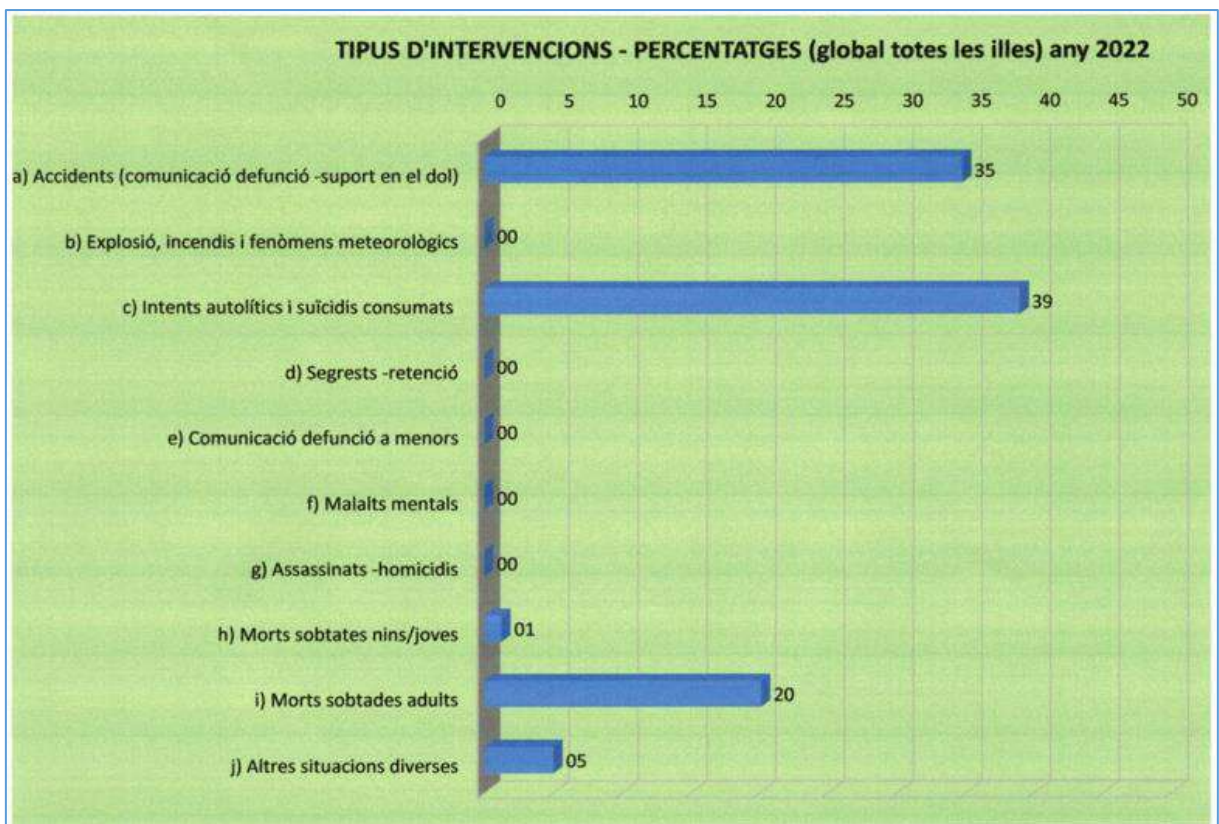
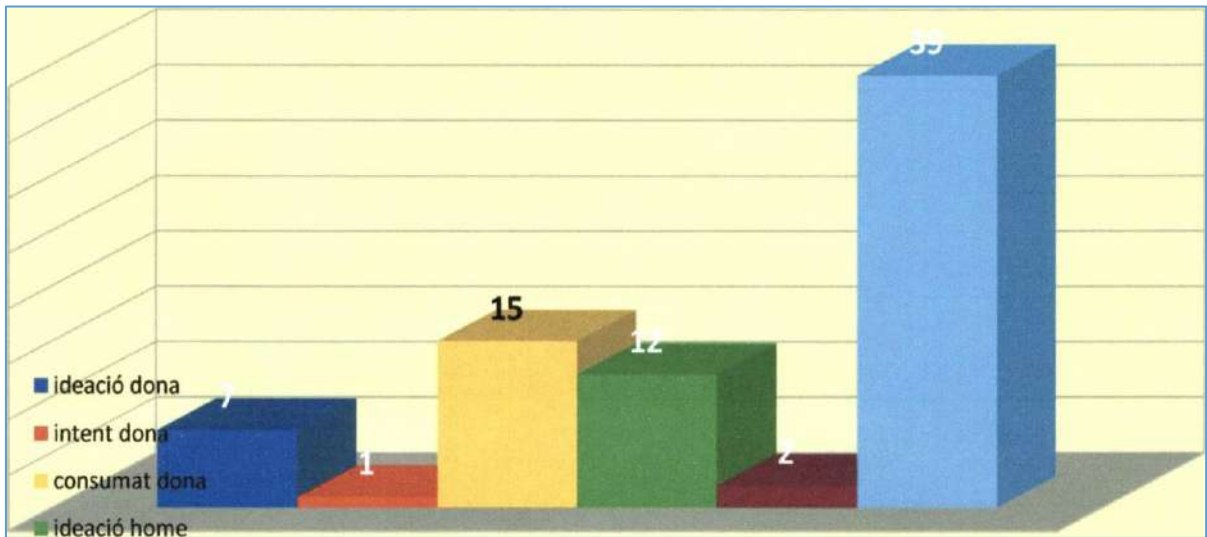


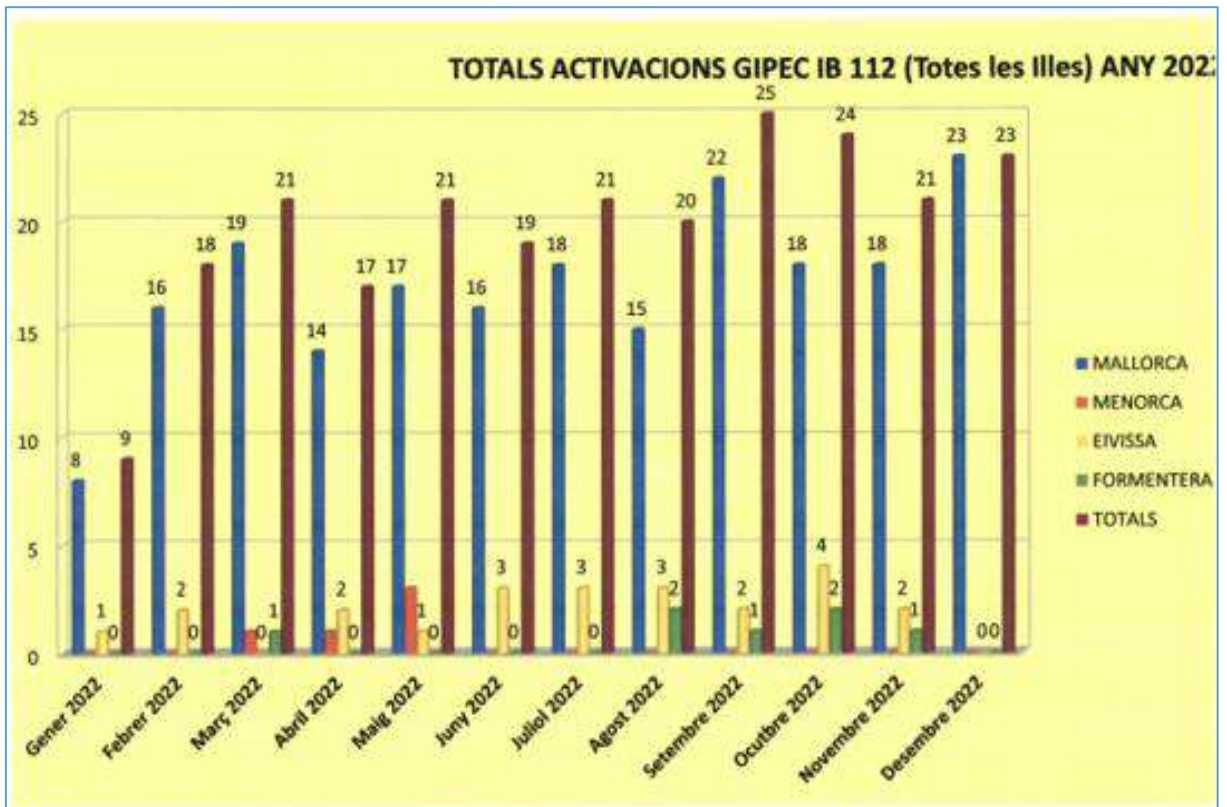
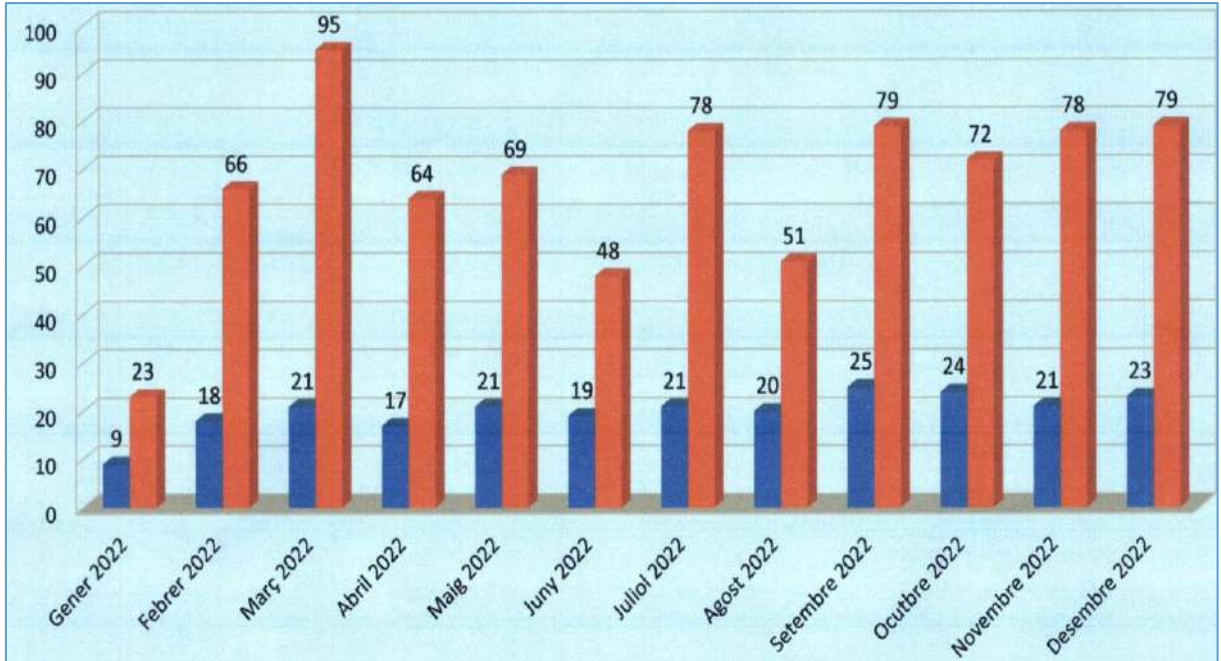
MEMÒRIA D'ACTIVACIONS DEL GIPEC IB112

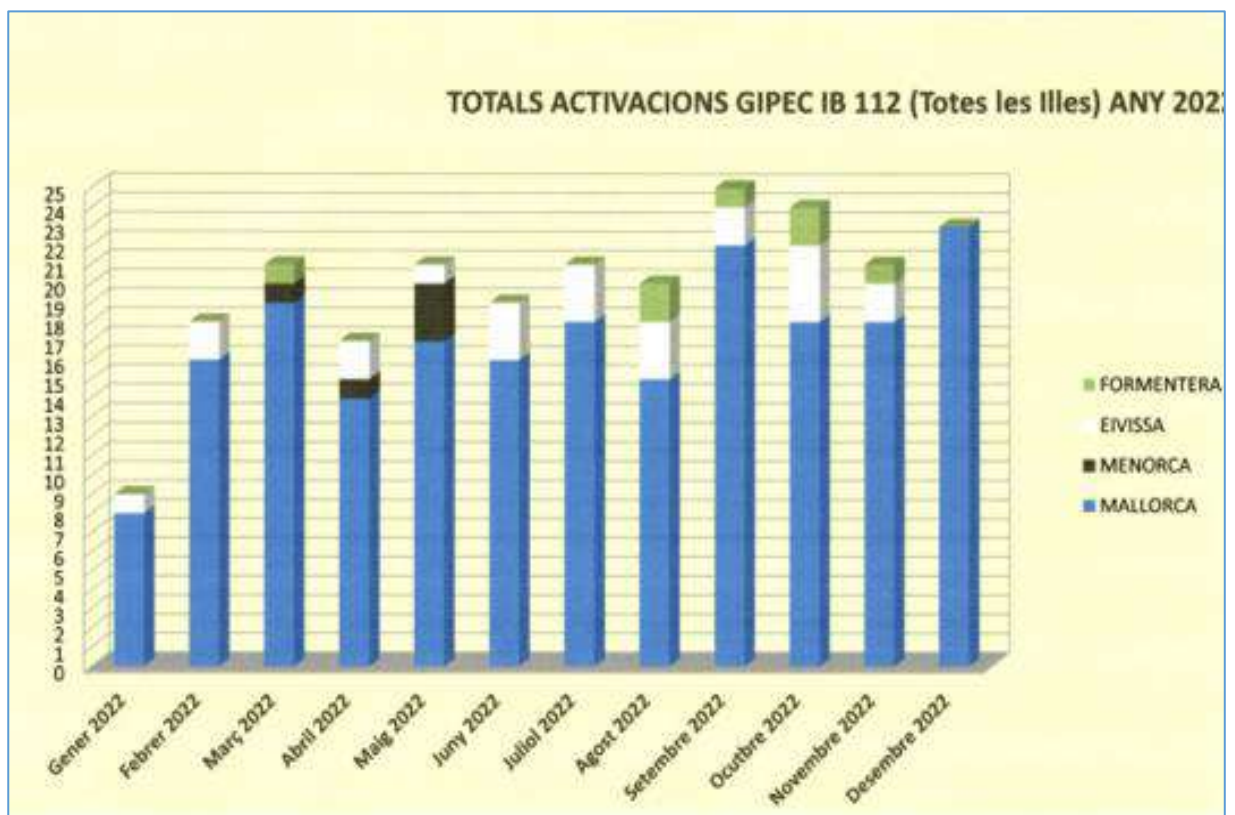
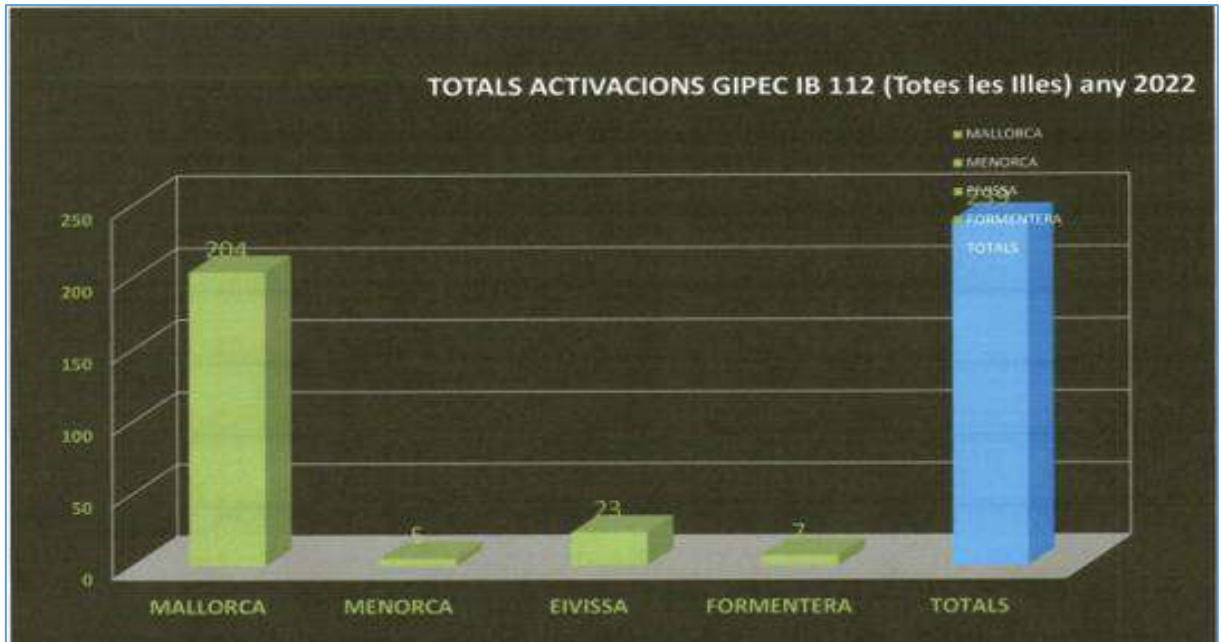
2022_10_14 CURS PRESENCIAL ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE EMERGENCIAS EN CRISIS	14/10/2022	15/10/2022	8 HORAS	PEDRO MARTÍN-BARRAJÓN	JENNIFER PRATA	18
2022_10_21 CURS ONLINE INTRODUCCIÓN A HERRAMIENTAS ARTÍSTICAS APLICADAS AL DUELO INFANTOJUVENIL	21/10/2022	22/10/2021	10 HORAS	ALMA SERRA	CHEMA PIÑERO	28
2022_11_22 CURS ONLINE INTERVENCIÓN EN DUELO POR SUICIDIO: ACOMPAÑANDO A TRANSITAR EL DOLOR Y CONSTRUIR UNA VIDA CON SIGNIFICADO	22/11/2022	22/11/2022	4 HORAS	MERCEDES CAVANILLAS	JENNIFER PRATA	51
PRESENTACION DE LIBRO "LA NIÑA AMARILLA" RELATOS SUICIDAS DESDE EL BAMBÓ	16/03/2022	16/03/2022	1,5 HORAS	MARIA DE QUESADA (AUTORA DEL LIBRO)	JENNIFER PRATA	20
PRESENTACION DE LIBRO "¿HABLAMOS DEL SUICIDIO?"	27/04/2022	27/04/2022	1,5 HORAS	CARMEN SÁNCHEZ (AUTORA DEL LIBRO)	JENNIFER PRATA	30
PRESENTACION DE LIBRO "MORIR CON AMOR" TESTIMONIOS INSPIRADORES DE PERSONAS QUE SE FUERON EN PAZ.	12/07/2022	12/07/2022	1,5 HORAS	CRISTINA LLAGOSTERA (AUTORA DEL LIBRO)	JENNIFER PRATA	37



PERCENTATGE D'INTERVENCIÓNS TELEFÒNIQUES (global illes) ANY 2022







4.11. VOCALIA DE PSICOLOGIA DE L'ENVELLIMENT

Actualment, la vocalia de Psicologia de l'Envel·liment continua amb una participació estable de nou psicòlegs/ogues col·legiats/des que estan actualment treballant o formant-se dins l'àrea de l'Envel·liment.

Es recorda que la vocalia té una especial obertura i cridada a la participació als nostres companys sèniors, tots els nostres companys de professió jubilats o prejubilats.

La vocalia queda oberta durant tot l'any a noves incorporacions i per descomptat a qualsevol aportació, suggeriment i iniciativa que pugui enriquir la labor del psicòleg en aquesta àrea de treball.



REUNIONS:

De gener a desembre de 2022, hem tengut contacte de vocalia i s'han fet seguiments del treball iniciat via online.

ACTIVITAT VOCALIA:

Aquest any, en la vocalia d'Envel·liment del COPIB hem dirigit la nostra activitat fonamentalment a la divulgació i coordinació amb altres col·legis nacionals.

Així mateix, s'ha anat informant de les iniciatives de formació continuada així com la INTERVENCIÓ EN PARTICIPACIÓ EN MITJANS DE COMUNICACIÓ:

- 01/07/22 Programa 5 Dies IB3 TV . Xerrades a la fresca
- 04/07/21 Programa 5 Dies IB3 TV. Síndrome de Diògenes
- 21/09/22 Radio Calvià. Parlem de l'Alzheimer. Programació commemoració Dia Mundial Alzheimer de l'ajuntament de Calvià
- 26/09/22 Salut i força. Dia Mundial de l'Alzheimer.

PARTICIPACIÓ EN L'ANUARI D'ENVELLIMENT Illes Balears. 2022 UIB.

Article: *Análisis de las dificultades idiomáticas en la atención integral a personas extranjeras en el entorno de residencias de mayores.* Presentació 10/11/2022

COMUNICATS:

- 29/04/22 Dia de la solidaritat intergeneracional.
- 01/10/22 Dia internacional de la gent gran.

PARTICIPACIÓ TAULA RODONA:

- Programació commemoració Dia Mundial de l'Alzheimer de l'ajuntament de Calvià.
- Taula Rodona, després de projecció pel·lícula *Still Alice* (2014).

DIFUSIÓ FORMACIÓ EXTERNA, ACTIVITATS I JORNADES:

- 28/03/23 Jornades sobre SOLEDAT I GENT GRAN. Fundació «La Caixa»
- 6 i 7/04/22 XXIV Jornades Alzheimer. Centro de Humanización de la Salud San Camilo.
- Maig 2022. Cicle Conferències de la UOM. Calvià.
- 03/06/22 Jornada de Psicologia i Eutanàsia. Consell General de Psicologia d'Espanya, SEP, PsiS, UCM, Academia de Psicología de España.
- Juny 2022. Curs Prevenció i intervenció davant el maltractament a persones grans. Universitat de Múrcia.
- Octubre 2022. Promoció de la Salut espiritual. Escuela andaluza de salud pública.



FORMACIÓ CONTINUADA. CURSOS EN LÍNIA I SESSIONS CLÍNIQUES COPIB:

- 18/02/22. ATENCIÓ A SUPERVIVENTS EN DOL PER SUÏCIDI I ORIENTACIÓ A PROFESSIONALS PER A FAMILIARS AMB IDEACIÓ O INTENTS DE SUÏCIDI.
- 11/03/22. ACOMPANYAMENT EN PROCESSOS DE DOL.
- 17/06/22 EFECTES DE LA NEUROESTIMULACIÓ NEUROCOGNITIVA EN DEMÈNCIES.
- 22/06/22. L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA EN CURES PAL·LIATIVES EN PERSONES GRANS. SESSIÓ CLÍNICA.
- 08/10/22 AVALUACIÓ NEUROPSICOLÒGICA AMB REALITAT VIRTUAL.
- DESEMBRE 2022. Coordinació amb Gent Gran IMAS. Organització curs de formació sobre PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT SITUACIONS DE MALTRACTAMENTS I D'AUTONEGLIGÈNCIA EN PERSONES GRANS, DETECCIÓ I NOTIFICACIÓ DE CASOS. Pla de formació COPIB 2023.

COORDINACIÓ DEL GRUP DE TREBALL DE NEUROPSICOLOGIA DEL COPIB

PARTICIPACIÓ DE LA VOCALIA EN EL CONSELL GENERAL COP 28/04/2021

1. Coordinació activitats per a dia de la SOLIDARITAT INTERGENERACIONAL. Activitats.
2. Aportacions des de la Psicologia de la Intervenció Social i l'Educació Social a l'avantprojecte de LLEI DE CONDICIONS BÀSIQUES PER A LA IGUALTAT I L'ACCÉS I GAUDI DELS SERVEIS SOCIALS. Jornada novembre 2022.
3. Les Jornades nacionals d'Envel·liment en línia i organitzada entre Tenerife, Galícia i Balears. AJORNAT.

PARTICIPACIÓ DE LA VOCALIA EN ALTRES ENTITATS RELACIONADES AMB LA GERONTOLOGIA:

- Participació activa en el grup de psicologia de la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia (SEGG).
- Participació activa en la Societat Balear de Geriatria i Gerontologia (**SBGG**).

4.12. VOCALIA EIVISSA/FORMENTERA

Un any més, la vocalia d'Eivissa i Formentera ha intentat ser un pont de connexió entre les Pitiüses i Palma.

S'han realitzat diverses reunions amb psicòlegs/gues, tant grupals com de forma individual, per conversar sobre temes relacionats amb la nostra professió.

S'han intentat fer seminaris i cursos, els quals en diverses ocasions, per desgràcia, s'han hagut de suspendre per falta d'inscrits als mateixos.

Durant tot l'any s'han assistit a diferents reunions amb els ajuntaments i altres institucions per defensar la posició del psicòleg en àrees tan importants de la nostra societat.

A través dels mitjans de comunicació d'abast local, s'hi ha estat quan se'ns ha requerit o quan s'ha considerat important la visió des del punt de vista psicològic en temes d'actualitat.

LES ACTIVITATS QUE HA PARTICIPAT LA VOCALIA SÓN LES SEGÜENTS:

- El 20 de gener, *IV Cinefòrum on-line* dedicat a la vocalia d'emergències. Comptem amb experts en el suïcidi com Jenifer Prata del grup de treball sobre el suïcidi del COPIB i Carles Alastuey, coordinador de l'Associació després del suïcidi de Barcelona. Projectem el documental *La muerte silenciada*. Es connecten 20 persones i es crea un debat molt interessant i dinàmic entre tots.
- El 10 de febrer, entrevista amb Noemí de Diario de Ibiza per tractar temes com la falta de psicòlegs en l'àmbit de la sanitat pública o en educació.



- El 17 de febrer, els Bombers d'Eivissa conviden als membres de l'equip del Gipec-112 d'Eivissa a fer un simulacre/formació per treballar la intervenció en rescat suïcida. Hi hem acudit na Irene Clapés, en Ricardo Carrillo i n'Ana Pallás del grup d'emergències. Ha estat fenomenal, molt interessant.



- El 17 de febrer, V Cinefòrum on-line dedicat a la vocalia de psicologia jurídica. Amb la projecció de parts de la sèrie *Black Mirror, Arkangel*". Hi participa el vocal de Psicologia jurídica, Vicente Alcántara, i ens connectem 6 persones.
- El 18 i 19 de febrer, curs presencial de 15h a Eivissa "Teoria de l'aferrament: vincles afectius i primerencs i les seves conseqüències en les relacions adultes". La ponent és una professional d'Alacant, n'Eva Rico Llorca. A la formació s'inscriuen 15 col·legiades i passem un cap de setmana molt intens i enriquidor entre totes.
- El 25 de febrer em conviden a fer la presentació del cinefòrum de la UIB, es projecta la pel·lícula *Corazón gigante*, i serà en col·laboració amb l'Associació d'Asperger d'Eivissa i Formentera (AIF).
- El 17 de març VI Cinefòrum on-line dedicat a la vocalia de Psicologia Esportiva. Projectem 3 documentals del BBVA *Aprendemos juntos*. Parlem del rendiment, motivació, tècnica, estratègia... S'hi connecten 5 participants i es crea un debat molt proper i familiar entre tots.
- El 6 d'abril col·laboro de manera on-line juntament amb la vocalia d'Educativa a les xerrades formatives de la UIB. Presentant i parlant de la feina que fa l'Orientador Educatiu (OE) a un centre escolar.
- El 21 d'abril, VII Cinefòrum on-line dedicat a la vocalia de Recursos Humans i Laborals. Es volen projectar 4 curts amb toc d'humor i psicologia del treball. S'hi connecta la vocal Lourdes Barros, Sandra B. Císcar i Ana Pallàs, però queda anul·lada la sessió perquè no s'hi connecten més participants.
- El 19 de maig, VIII Cinefòrum on-line dedicat a la vocalia de Psicologia Clínica i de la Salut. Es projecta el curt *Flores de Otoño* presentat per l'AECC, ens acompanya Toni Riera, vocal de psicologia clínica i es connecten 6 persones, creant un debat molt enriquidor i personal.



- El 16 de juny, IX Cinefòrum on-line dedicat a la vocalia de Psicologia Social. Es projecta un documental del programa *Redes* d'Eduard Punset parlant sobre el "cotilleo". Ens connectem 6 persones i hi ha molta interacció i opinió personal entre els assistents.
- El 27 de juliol a les 12h, el COPIB participa en la primera reunió del Consell Insular d'Eivissa per a la constitució del Consell de Serveis Socials d'Eivissa. Hi assisteix la vocal d'Eivissa i Formentera Ana Pallàs.

- El 21 de setembre a les 20.30h, reunió on-line del GIPEC-112 d'Eivissa i Formentera. Ens hi connectem 6 membres dels dos equips i s'exposen les diferents intervencions realitzades i la coordinadora explica les properes formacions del COPIB en psicologia d'emergències.
- El 13 de desembre a les 19.30h, la vocalia d'Eivissa i Formentera prepara la sessió clínica *Alta sensibilitat emmascarada per l'ansietat*. Ho coordina i presenta Ana Pallás i ho exposa la col·legiada d'Eivissa Sandra García Redondo. S'hi connecten 35 col·legiats i és una sessió molt interessant i constructiva.
- El 18 de desembre a les 20h, reunió presencial del GIPEC-112 d'Eivissa. Hi acudim 6 membres del equip i s'exposen les diferents intervencions realitzades, acabem de quadrar les guàrdies del proper mes de gener i anem tots a sopar per celebrar el final d'aquest 2022.

4.13. VOCALIA DE MENORCA

INTRODUCCIÓ:

- Memòria corresponent a l'any 2022 relativa a les activitats realitzades durant el període comprès de gener a desembre en la delegació de Menorca.
- En aquests últims anys, les activitats presencials s'han reduït, però ha augmentat l'assistència i participació en les diferents activitats organitzades pel COPIB amb l'ajuda de les noves tecnologies i a la diversa oferta de cursos en línia, reproducció en continu, etc.
- S'ha potenciat el contacte amb tots els col·legiats, així com amb els nous integrants per donar-los a conèixer tots els serveis que té el COPIB, i també reactivar-ne alguns d'ells, com la biblioteca digital, els serveis en línia, l'accés a la pàgina web, els programes i grups de treball, etcètera, amb la finalitat que puguin participar i col·laborar en totes les activitats possibles.
- En aquests moments, tots els col·legiats consideren fonamental l'ús de les xarxes socials i l'accés dels col·legiats als mitjans tecnològics, la informació, participació, formació i l'assistència a cursos, així com a totes les activitats del COPIB (un dels objectius per a l'any vinent és incrementar la participació i aprofitament d'aquests mitjans), facilitant les reunions periòdiques dels col·legiats de Menorca, ja que tots ells ho valoran com a molt necessari.



Es valora de forma molt positiva l'acostament del COPIB als col·legiats de Menorca i la consolidació dels diferents projectes adequant-los a les característiques i particularitats que té la insularitat per als col·legiats de Menorca.

Es continua potenciant l'ús dels mitjans tecnològics, per la qual cosa els cursos, reunions, comunicacions etcètera han estat més assequibles per a tots els col·legiats i ha facilitat l'accés al COPIB.

Això ha fet que el COPIB estigui més a prop de tots, aconseguint una relació més ràpida i directa.

- Se segueix mantenint l'estructura que s'ha anat implementant, intentant ampliar-la i millorar-la en la mesura del possible tant a nivell de mitjans tecnològics com de presencials, valorant-se molt positivament accions com:

- Servei d'Orientació al col·legiat
- Borsa de treball
- Assessoria legal, fiscal i laboral
- Servei de Biblioteca
- Canal COPIB



- Cursos, conferències, xerrades etcètera, a través de reproducció en continu, Zoom...
- S'ha continuat amb la formació als col·legiats, (principalment a través de Zoom) tractant d'aconseguir la major assistència possible, intentant que els col·legiats participin en les propostes de formació.
- S'han realitzat reunions periòdiques, a través de Zoom, tant amb la Junta, com amb el grup d'emergències.
- S'ha tractat de conscienciar al col·legiat de la necessitat i la obligatorietat de la col·legiació.
- S'ha aconseguit una relació directa i continuada amb els col·legiats i encara que l'atenció ha estat principalment telefònica, WhatsApp, o correus electrònics, ha estat propera, àgil i positiva.
- Es continua mantenint actiu el grup d'Intervenció en situacions d'emergències.
- S'ha consolidat el grup de treball de mindfulness en el qual han aconseguit una gran participació, incrementant el nombre dels seus integrants i el nombre de reunions.
- S'ha continuat amb el Conveni signat l'any 2017 entre el COPIB i l'Associació Balear de mindfulness, col·laborant i participant.
- S'ha continuat amb el grup del tractament de l'assetjament.
- Es continua l'atenció individuals amb col·legiats/des en el Servei d'Orientació.

REUNIONS:

- S'han realitzat reunions amb el grup d'emergències.
- Es reuneix amb assiduitat el grup de mindfulness.
- S'han fet reunions amb Policia i grups de Protecció Civil.

CURSOS

- En aquest any quasi tots els cursos que s'han realitzat han sigut per Zoom, per la qual cosa s'ha incrementat la possibilitat de formació tenint accés a totes les activitats del COPIB a través dels mitjans tecnològics i plataformes que el Col·legi ha posat en marxa per a tots els col·legiats.

ALTRES ACTIVITATS:

- Assistència als actes de representació del Col·legi.
- Donar difusió als col·legiats de Menorca dels programes i comunicats realitzats pel COPIB així com donar a conèixer qualsevol altra informació que sigui d'interès per als col·legiats.
- Atenció telefònica i en línia dels col·legiats donats d'alta durant aquest període.
- Atenció tant telefònica com per altres mitjans telemàtics als col·legiats de Menorca facilitant la informació que sol·licitin sobre temes col·legials, cursos, col·legiació, programació, i projectes que el COPIB engega dirigits a diferents col·lectius de la ciutadania, etc.
- Coordinació del grup d'emergències, assistint a les reunions per videotrucades o WhatsApp amb la finalitat de realitzar la programació mensual, avaluació de les intervencions realitzades i qualsevol altre tema que plantegin o sol·licitin els membres del grup del GIPEB.
- Assistència a las reunions del Pla d'Habitatge Social de Menorca.
- Assistència i participació en el Ple del Consell de Serveis Socials de Menorca.
- Assistència i participació en les reunions del Pla Insular de Suport a la Família.
- Participar i col·laborar amb mitjans de comunicació realitzant una entrevista per a un mitjà escrit.
- Participació en un col·loqui sobre suïcidi, amb motiu de l'obra de teatre *No m'oblideu mai* tant a Ciutadella com a Maó



CONCLUSIONS:

La formació a Menorca segueix sent un dels objectius que s'intenten complir cada any, donada la complexitat que això comporta, ja que cursos que es programen en moltes ocasions s'han d'anul·lar per no arribar a un mínim de participants, encara que aquest últim període no ha estat un problema principal, en realitzar la formació en línia.

Com a conclusió general, destacar les actuacions de millora amb els mitjans tecnològics (reunions, accés a la biblioteca, sistema de comunicació a través de reproducció en continu, Zoom, etc.) realitzades durant aquest període i el bon funcionament del col·legi, manifestat per alguns col·legiats tant a nivell de Menorca com del COPIB.

OBJECTIUS PLANTEJATS PER A 2023:

- Un dels primers objectius és donar a conèixer als nous col·legiats tots els serveis que té el COPIB, així com reactivar-ne alguns d'ells, com la biblioteca digital, els serveis en línia, l'accés a la pàgina web, els programes i grups de treball, etcètera, amb la finalitat que puguin participar i col·laborar en totes les activitats possibles.
- Incrementar l'interès dels col·legiats de Menorca i la seva participació en els cursos de formació, intentant conèixer els interessos i necessitats dels col·legiats.
- Incrementar les sessions clíniques de diferents temes proposats pels col·legiats.
- Donar difusió i potenciar la Biblioteca Digital.
- Programar reunions dels col·legiats amb la Junta o amb alguns membres del COPIB procurant realitzar almenys dos a l'any (semestrals), ja sigui de manera presencial o per mitjans telemàtics amb la finalitat d'informar del funcionament del COPIB, i de tots els temes que tinguin interès per als col·legiats, i poder plantejar les necessitats dels col·legiats de Menorca.

5. GRUPS DE TREBALL

5.1. GRUP DE TREBALL: PSICOTERÀPIA EMDR

El grup de Psicoteràpia EMDR es va crear al maig de l'any 2016, amb l'objectiu principal de convertir-se en un espai de reunió des d'on poder discutir i compartir casos, protocols i material per a la pràctica clínica entre els professionals de les Illes que treballen des d'aquest model. A mig-llarg termini pretén ser un difusor de la Psicoteràpia EMDR en el món sanitari i en la societat en general, promovent la docència i la formació entre els professionals de la psicologia que treballen a l'àmbit clínic i sanitari.



REUNIONS DEL GRUP "PSICOTERÀPIA EMDR" REALITZADES EN 2022:

- 1a reunió: 12/01/2022.
- 2a reunió: 16/02/2022.
- 3a reunió: 09/03/2022.
- 4a reunió: 11/05/2022.
- Sopar d'estiu: 15/06/2022
- 5a reunió: 19/10/2022.
- 6a reunió: 09/11/2022.
- Sopar de Nadal: 14/12/2022

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2022:

- Estudi de protocols aplicats.
- Discussió de casos.

- Actualització de bibliografia bàsica.
- Programació de cursos relacionats amb EMDR.
- 5/5/2022 Realització de taula rodona i presentació de la *Guia d'intervenció multidisciplinària per a nins, nines i adolescents amb trauma psicològic*.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023:

- Ser un espai de trobada entre els professionals per tal de garantir la qualitat assistencial quan es treballa des del marc d'EMDR.
- Fomentar la formació dels professionals fent arribar a les Illes cursos amb docents de renom dins el marc d'EMDR.
- Fomentar la difusió d'EMDR en els mitjans de comunicació per tal d'afavorir el coneixement d'aquesta psicoteràpia a la societat.

5.2. GRUP DE TREBALL: TERÀPIES DE TERCERA GENERACIÓ, MINDFULNESS (MALLORCA)

Durant aquest any, a més de les activitats com les reunions del grup i les sessions en línia de pràctiques de mindfulness a través de la plataforma Zoom, hem dut a terme una formació de pràctica intensiva de mindfulness en format de retir al Santuari de Santa Llúcia a Mancor de la Vall. (ANNEX II)

GENER:

04-01-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line * (ANNEX I)

11-01-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

16-01-2022: Reunió del grup de treball

18-01-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

25-01-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

29-01-2022: Reunió del grup de treball

FEBRER:

01-02-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

08-02-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

15-02-2022: Reunió del grup de treball

15-02-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

22-02-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line



MARÇ:

- 01-03-2022: Reunió del grup de treball
- 02-03-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 09-03-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 16-03-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 23-03-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 30-03-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

ABRIL:

- 02-04-2022: Reunió del grup de treball
- 05-04-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 12-04-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 19-04-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 26-04-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

MAIG:

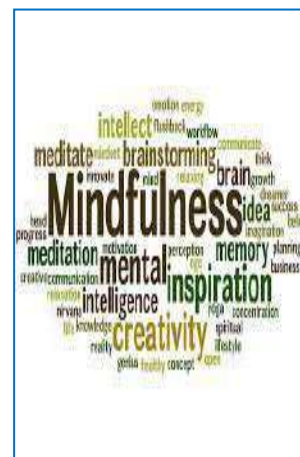
- 03-05-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line.
- 10-05-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 17-05-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 21-05-2022: Reunió del grup de treball
- 24-05-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 31-05-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

JUNY:

- 03-06-2022: Reunió del grup de treball
- 04-06-2022: Formació. Retir a Santa Llúcia* (ANNEX II)
- 05-06-2022: Formació. Retir a Santa Llúcia
- 07-06-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 14-06-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 21-06-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line
- 28-06-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

SETEMBRE:

- 06-09-2022: Reunió del grup de treball
- 20-09-2022: Reunió del grup de treball
- 27-09-2022: Reunió del grup de treball



OCTUBRE:

04-10-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

11-10-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

18-10-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

25-10-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

NOVEMBRE:

08-11-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

15-11-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

22-11-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

26-11-2022: Reunió del grup de treball

29-11-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line



DESEMBRE:

13-12-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

20-12-2022: Pràctica setmanal de mindfulness on line

ANNEX I

Pràctiques setmanals de mindfulness en línia en *streaming* i diferit. Les sessions s'envien a un total de 113 persones que reben setmanalment les meditacions i realitzen la pràctica per lliure.

DATA	FACILITADORA	ACTIVITAT	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
04/01/22	Aina Nadal	Atenció mans	Meditació. Amor	10
11/01/22	Carme Aguiló	Meditació camp obert	Meditació somriure intern	9
18/01/22	Aina Nadal	Pausa Conscient	Energia interior	10
25/01/22	Ana Urquijo	Meditació de la consciència	Autocompassió	10
01/02/22	Carme aguiló	Respiració, cos-pensaments i silenci	Més enllà del jo	12
08/02/22	Aina Nadal	Respiració+ <i>bodyscan</i>	Gratitud, connexió	13
15/02/22	Ana Urquijo	Consciència expandida	Visualització	15

22/02/22	Carme Aguiló	Atenció cos, respiració amb amabilitat	Agraïment a persones significatives	15
08/03/22	Aina Nadal	Respiració calmant	Meditació per la pau mundial	12
15/03/22	Ana Urquijo	Meditació equanimitat	Necessitats bàsiques del cor	13
22/03/22	Aina Nadal	Meditació sensacions corporals	Meditació gaudir del present	13
29/03/22	Carme Aguiló	Roda de la consciència		7
05/04/22	Ana Urquijo	At. respiració	Relaxació conscient	13
12/04/22	Carme Aguiló	Atenció sensacions mans	Meditació camp obert	12
19/04/22	Carme Aguiló	Escàner		12
26/04/22	Ana Urquijo	At. respiració	Esfera consciència	17
03/05/22	Aina Nadal	Quietud i silenci	Mantra compassiu	6
10/05/22	Aina Nadal	Relaxació Conscient	Medit. Sol Interior	8
17/05/22	Ana Urquijo	Focus obert	Tonglen	13
24/05/22	Carme Aguiló	At. al cos i pensaments	Afluixa, accepte i estima	7
31/05/22	Aina Nadal	Acceptació present	Gratitud	8
07/06/22	Ana Urquijo	Atenció al cos	Lloc segur	8
14/06/22	Carme Aguiló	Atenció al cos	Atenció al pensament	7
21/06/22	Carme Aguiló	Meditació amic compassiu	Atenció a les distraccions	6
28/06/22	Aina Nadal	Sensacions corporals	Meditació per gaudir i acceptar	6
04/10/22	Ana Urquijo	Atenció respiració	Meditació <i>body scan</i>	14
11/10/22	Carme Aguiló	Atenció cos i respiració	Pràctica de perdó	17

18/10/22	Aina Nadal	Respiració sons tacte	Gratitud	15
25/10/22	Ana Urquijo	Espai/simetria	Meditació en 3 passes	17
08/11/22	Carme Aguiló	Meditació del perdó		16
15/11/22	Aina Nadal	Atenció inhalació, exhalació i espais	Sons i pensaments	12
22/11/22	Ana Urquijo	Meditació del cos com un tot		12
29/11/22	Carme Aguiló	Meditació de l'esperança	Meditació color compassiu	10
13/12/22	Aina Nadal	Meditació pausa d'acceptació	Meditació autocompassió	8
20/12/22	Ana Urquijo	Meditació fora/dins		7

ANNEX II

FORMACIÓ PRÀCTICA INTENSIVA DE MINDFULNESS

Lloc: Santa Llúcia, Mancor de la Val

Dates: 4 i 5 juny 2022

Modalitat: retir presencial

Nombre de participants: 10

Formadores del Grup de Treball Teràpies de tercera generació, mindfulness:

- Aina Nadal Vidal
- Carme Aguiló Casabona
- Ana Urquijo Pancorbo
- María del Diego Barquín



Descripció:

Pràctica intensiva durant un dia i mig, on s'ha aprofundit en les activitats realitzades a les sessions pràctiques que s'ofereixen cada dimarts a la plataforma Zoom del COPIB, combinant continguts teòrics i pràctics.

5.3. GRUP DE TREBALL: TERÀPIES DE TERCERA GENERACIÓ, MINDFULNESS (MENORCA)

ACTIVITATS A MENORCA 2022:

- Gener-2022: Reunió de treball i pràctica meditativa.
- Febrer-2022: S'anul·la la reunió i passa a març
- Març-2022: Es fan dues reunions amb pràctica meditativa
- Abril-2022: No es fa reunió
- Maig-2022: No es fa reunió
- Juny-2022: Es fa una reunió per revisar objectius del grup, funcionament, etc. Es planteja si continuem o no. En principi, les persones assistents volen continuar.
- Octubre-2022: Col·laboració amb l'Associació Balear de Mindfulness en les IV Jornades Menorca Mindful



Es fa una reunió post-jornades i s'aprofita per tornar a reflexionar sobre el futur d'aquest grup de treball. Les reunions mensuals tenen poc seguiment ja que tothom té molts compromisos i és difícil fer trobades amb més de tres persones i mantenir un ritme de treball. La coordinadora vol deixar de coordinar el grup i demana si alguna persona la vol substituir, però no hi ha ningú que vulgui liderar el grup.

Per aquest motiu, s'acorda disoldre el grup de Menorca ja que les persones que volen mantenir les meditacions ho poden fer amb el grup de Mallorca que continua actiu.

5.4. GRUP DE TREBALL: PSICOONCOLOGIA, CURES PAL·LIATIVES I DOL

A l'any 2015 es va constituir el grup de "Psicooncologia, cures pal·liatives i dol" per tal d'unificar i homogeneïtzar l'atenció psicològica que tant el pacient com la família han de rebre a la nostra Comunitat Autònoma.

Les persones que formen el grup provenen tant de l'àmbit públic, com privat i/o associatiu per tal d'assegurar la màxima cobertura d'atenció a aquests malalts (tant infantils com adults).

REUNIONS DEL "GRUP DE PSICOONCOLOGIA, CURES PAL·LIATIVES I DOL" REALITZADES EN 2022:

Les sessions de l'any 2022 s'han realitzat en les següent dates:

- 14 gener 2022
- 17 febrer 2022
- 28 abril 2022
- 8 juny 2022
- 15 setembre 2022
- 24 novembre 2022

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2022

- Incorporarem un nou membre, i fem un canvi de coordinació de grup.
- Seguim amb la difusió entre els membres de les activitats i la formació relacionada amb la temàtica psicooncologia, cures pal·liatives i dol a través de WhatsApp, correu electrònic o a les reunions.
- S'han proposat i gestionat activitats formatives, com Musicoteràpia a oncologia, teràpia amb *playmobil*, o formació en dol (MAR).
- Es presenten dos llibres d'interès, dels quals un exemplar queda al COPIB.
- S'ofereix formació especialitzada a altres grups de treball del COPIB (de dol perinatal)
- Participació en el CONGRESO INFANCIA.
- Presència del grup de treball al congrés SECPAL a Mallorca.
- Participació i presència al congrés Internacional d'oncologia pediàtrica.
- Compartir projectes individuals d'interès grupal.
- Fer una sessió clínica d'un membre del grup per el COPIB
- Participar d'entrevistes a mitjans de comunicació que demanin la col·laboració de membres del grup de treball.
- Preparar temàtica per col·laborar amb entrevistes de ràdio d'IB3 a petició del COPIB



ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023:

Mantenir la nova dinàmica de reunió basada a compartir recursos, així com posar al dia a la resta de membres respecte a les activitats desenvolupades pel grup i el desenvolupament de sessions clíniques d'interès per als membres.

- Continuar amb el pla de formació per a professionals.
- Visibilitzar la figura del psicooncòleg com a professional de la psicologia especialitzat.
- Ens proposem actualitzar el nostre apartat al web del COPIB i fer-lo més dinàmic.
- Ens proposem actualitzar un núvol d'informació conjunta.

5.5. GRUP DE TREBALL: RESOLUCIÓ DE CONFLICTES A L'ÀMBIT FAMILIAR

El grup de treball es va crear el 23 de novembre del 2015 amb la motivació d'estudiar i dinamitzar temes i àrees que reflecteixin la situació actual de la psicologia en l'àmbit de la família.

L'objectiu del grup de treball és ajudar les famílies i els professionals que hi treballen, a solucionar els conflictes que puguin sorgir i proporcionar així una millor qualitat de vida a tots els seus membres. Així com promoure valors, actituds i comportaments saludables i responsables, que afavoreixin el desenvolupament sa dels seus fills.

Durant el 2022 el grup se centra en els problemes actuals a què s'enfronten els pares com a educadors. Pares que se senten desbordats i fracassats com a educadors dels seus fills, i sobre com aquesta ineptitud d'alguns pares com a educadors pot ser un desencadenant de violència als fills. Es debat sobre si els pares d'avui són menys competents que els de generacions passades i, si fos així, quins factors hi poden estar influint.

S'ha dut a terme una única reunió per videoconferència el 28 d'abril, on s'han tractat temes relacionats amb la responsabilitat dels pares en l'educació dels fills. El debat parteix d'una notícia de premsa publicada el maig del 2003, en què un jutge de Barcelona responsabilitza els pares del principal implicat en el crim de la Vila Olímpica, de la seva agressivitat i mala educació, i els condemna a pagar una indemnització a la família de la víctima de 98.000 €. Els participants del grup coincidim que la família ha experimentat grans canvis al llarg del temps i que avui dia molts pares no saben, no poden o



no volen, educar els seus fills, delegant aquesta funció als professionals dels centres educatius, amb la consegüent pèrdua del poder socialitzador de la família, que passa a ser cada cop més dependent dels centres educatius. Deixant de banda o oblidant alguns pares, la seva funció d'educar com a deure i educació, donant lloc a manca de normes dins de la família, canvis de rols i manca d'educació en valors, tot això sembla estar donant lloc a greus problemes de comportament als adolescents.

Es detecta una manca d'espais per als pares a Mallorca, i una necessitat de conscienciar-los de la seva responsabilitat com a educadors. Es posen en comú guies i programes sobre escoles de pares, i s'acorda tractar amb el COPIB aquest tema per estudiar possibles intervencions amb els pares des de l'àmbit escolar a través de les associacions de pares, i proposar millores en aquest sentit.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023

El grup planteja la necessitat de crear formació adreçada a pares per ensenyar-los a educar els fills, mitjançant cursos i tallers, que aportin estratègies a les familiars sobre disciplina positiva, gestió d'emocions, com a aspectes fonamentals. Aquesta educació s'hauria de fer des de l'àmbit públic, periòdica i de forma gratuïta, perquè sigui accessible a totes les famílies. El grup també es planteja la necessitat de promoure l'educació en el respecte als altres i a les coses; i la necessitat d'educar en valors. Considerant que els pares són els principals representants i els responsables, juntament amb els professors i la societat, de l'aparició de conductes violentes en els adolescents i joves.

5.6. GRUP DE TREBALL: INTERVENCIÓ I ATENCIÓ PSICOLÒGICA A L'ÀMBIT SOCIAL

A) REUNIONS

Durant el 2022 no ha estat convocada cap reunió formal del grup de treball. Es va participar en la reunió convocada per la vocalia de Psicologia Social el dia 24/02/22 per fer aportacions a la sessió del COPIB amb el Parlament sobre la situació de la Psicologia Social a la CAIB.

B) RELACIÓ ENTRE ELS MEMBRES DEL GRUP DE TREBALL

El contacte entre membres ha estat fonamentalment a distància, emprant eines com xat WhatsApp i plataforma Zoom donant continuat a la feina “virtual” iniciada el 2020 i mantinguda durant el 2021.

Els temes principals tractats conjuntament al xat han estat (a l'igual que els anys anteriors):

- Detecció de falsos professionals de psicologia i de falses formacions i titulacions de psicologia perquè la vocal ho pugui elevar a la junta i a la comissió d'intrusisme.
- Compartir informació de recursos i serveis de psicologia de l'àmbit social.
- Compartir ofertes de feina.
- Compartir eines i recursos professionals (instruccions, manuals i protocols d'intervenció, articles científics, cursos, formació, conferències...).
- Compartir les experiències personals en referència als serveis on realitzam atenció psicològica, informació sobre noves tasques i funcions, afrontament de noves demandes, respostes a necessitats psicosocials, etc.
- Elaborar conjuntament propostes formatives pel pla de formació del COPIB.



C) ACTUALITZACIÓ DELS I DE LES INTEGRANTS DEL GRUP

A setembre de 2022, es va actualitzar el llistat d'integrants del grup de treball. Durant els anys 2019 i 2020 va haver una alta entrada de nous participants al grup de treball arribant a 28 integrants. El mes de setembre de 2022 es va demanar la continuïtat en el grup i es va actualitzar el llistat d'integrants. A finals del 2022 hi havia compromís de participació de 9 col·legiats/des.

D) COL·LABORACIÓ AMB IB3 RÀDIO PROGRAMA 'AL DIA'

S'ha participat en dues ocasions a l'espai de Salut Mental del magazín “Al dia” d'IB3 Ràdio, concretament el dia 18 octubre de 2022 amb el tema *Addiccions a noves tecnologies* i el dia 8 de novembre de 2022 amb el tema *L'impacte psicològic de la crisi econòmica*.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023:

Es preveu la reactivació de les reunions presencials per poder detectar propostes de feina, actuacions, sessions clíniques, accions formatives, etc.

5.7. GRUP DE TREBALL: PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

GRUP DE TREBALL: PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

Durant l'any 2022, el grup de treball de Psicologia de l'Educació ha continuat amb els objectius a mig-llarg termini de difusió de cursos, formacions i tallers per oferir-los als diferents centres educatius de les Illes Balears (privats, concertats i públics) i la consolidació de la Psicologia de

l'Educació com una àrea fonamental al COPIB i a la nostra Comunitat Autònoma. El grup segueix sent un espai de reunió des d'on poder discutir i compartir protocols i materials per a la pràctica dins l'educació entre els professionals de les Illes que treballen des d'aquest model.

Durant aquest any, hem impartit diferents cursos per a la Conselleria d'Educació (autolesions en l'alumnat i addiccions a les TIC), a més de participar en diverses entrevistes per a la televisió, ràdio i els diaris.

REUNIONS DEL "GRUP DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ" REALITZADES EL 2022:

Oficialment, hem fet una reunió a la següent data: 1a reunió: 14 d'octubre de 2022.

Però, hem d'assenyalar que hem fet reunions extraoficials.

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2022:

- Obertura del grup de treball a totes les persones col·legiades interessades en la psicologia de l'educació.
- Proposició i recol·lecció de les noves accions i projectes relacionats amb la psicologia de l'educació, incloent accions formatives i divulgatives per a pares, alumnes i/o professionals.
- Recopilació dels objectius i la normativa de la Psicologia Educativa.
- Entrevistes per a la televisió, ràdio i per a diferents diaris.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023:

- Continuar sent un espai de trobada entre els professionals de l'educació per tal de garantir la qualitat assistencial quan es treballa des del marc de la psicologia de l'educació.
- Seguir oferint a les Illes cursos, tallers i formacions amb professionals qualificats per a alumnes, pares i docents de escoles, col·legis, instituts, etc.
- Formació i realització de nous cursos, tallers i formacions.
- Fomentar i fer difusió de la psicologia de l'educació en els mitjans de comunicació per tal d'afavorir el coneixement de la disciplina com a mitjà de formació i coneixement.
- Treballar la importància del psicòleg educatiu i lluitar per la seva inclusió a tots els centres educatius.

5.8. GRUP DE TREBALL: PSICOLOGIA ON-LINE I SOCIETAT DIGITAL

El 2022 es varen fer les següents activitats:

Publicació del *Manual en Telesalud Mental. Tecnologías digitales en la práctica clínica*. Editorial Pirámide. Es va presentar online al COPIB, i es varen distribuir exemplars a professionals i càrrecs polítics de l'àmbit salut. És el primer manual publicat en espanyol a nivell internacional. A banda es va presentar el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, a la Universitat Autònoma Nacional

de Mèxic, a la Universitat de Xile, a la Unió de Col·legis i Associacions de Psicologia de Centroamèrica.

Es va coordinar el primer llibre de casos en telepsicologia, que serà publicat el setembre 2023 per l'editorial Elsevier.

Es va dur a terme el IV Congrés en Salut mental digital el 9 de novembre.

Amb aquestes activitats, el grup ha consolidat la seva producció de recursos educatius per a professionals.

El 2023 l'objectiu principal és proporcionar recursos a la societat per tal de fer un bon ús de les tecnologies, donat l'augment de tecnoestrés, i la utilització de recursos no apropiats.



5.9. GRUP DE TREBALL D'ESTUDIS DEL VINCLE AFECTIU

ACTIVITAT REALITZADA:

L'any 2022 ha sigut el segon any que el grup d'*Estudis del vincle afectiu* ha realitzat les seves activitats després que es creés el grup al final del 2020.

El grup està format per set col·legiats que formen el nucli del grup més estable i, en ocasions, s'han afegit altres col·legiats que han volgut participar en qualcuna de les reunions. El grup es manté obert a la participació de nous participants, i en l'actualitat s'hi han afegit tres persones més noves, molt estables a les reunions.



Entre les activitats que ha fet aquest grup destaquen:

- Mantenir reunions periòdiques telemàtiques (s'han fet un total de 10 reunions) a les quals s'han aclarit conceptes claus de la teoria del vincle afectiu de J. Bowlby, i els resultats dels estudis arreu el món, a partir de la lectura del llibre de Diana Fosha *El Poder transformador de las emociones* (acabant d'aprofundir amb les idees de l'any passat) i capítols del llibre *La teoría del apego en la clínica* (compilació de Sagrario Yárnoz)
- S'han fet supervisions de casos a partir de la discussió dels conceptes del vincle afectiu i les emocions associades al vincle.
- La proposta formativa que havíem fet es va anul·lar per falta de nombre suficient de participants. Analitzant el problema amb la persona responsable de formació del COPIB, vàrem arribar a la conclusió que és millor oferir petits mòduls que durin un dia. Per tal motiu, hem presentat una oferta formativa de tres petits cursos, el primer dels quals, es farà en abril, i els altres per setembre i novembre del 2023
- L'any 2022 es va fer una sessió clínica el més de maig, donada per la responsable del grup de vincle afectiu, Ana Cortiñas, i coordinada per Coral Mínguez. El títol de la sessió clínica va ser *Un cas d'ansietat* on es va valorar els temes de vincle sota el símptoma de l'ansietat,

i es varen presentar dues teràpies utilitzades (teràpia sensoriomotriu i teràpia de vídeo intervenció) basades en els estudis de vincle afectiu.

- L'any 2022 la responsable del grup ha participat en dues entrevistes de premsa escrita i radiofònica contestant preguntes relacionades amb les relacions de vincle afectiu.
- S'ha informat de les activitats d'aquest grup a l'assemblea anual del International Attachment Network-España.

5.10. GRUP DE TREBALL D'INVESTIGACIÓ, INVESTIGACIÓ I ASSISTÈNCIA A LA CONDUCTA SUÏCIDA (GTIPACS)

REUNIONS:

El grup de treball s'ha reunit en algunes ocasions per a definir estratègies d'actuació per a la prevenció del suïcidi, i per a continuar complint amb els objectius marcats des de l'inici de la creació del grup l'any de 2016:

- Recerca científica de la conducta suïcida.
- Anàlisi de dades sobre la conducta suïcida de les Illes Balears.
- Elaborar i promoure plans específics de prevenció, tractament i suport per a diferents col·lectius.
- Comunicació i/o col·laboració amb altres organismes relacionats amb el tema.

PRINCIPALS ACCIONS PREVISTES:

- Establir plans de prevenció específics en diferents àmbits: escolar, laboral, domèstic, militar, policia, bombers i un altre de personal d'emergències, treballadors d'atenció primària, sanitaris, residències geriàtriques, institucions penitenciàries, població en general.
- Programes de sensibilització, informació i educació per a la prevenció del suïcidi dirigit a professionals de diversos àmbits per a la detecció, maneig inicial i derivació adequada de persones amb risc suïcida.
- Campanya informativa a través dels mitjans de comunicació.
- Cooperació amb agents socials.
- Intervenció en grups de risc. Detectar intents de suïcidi i dur un seguiment multidisciplinari i preventiu.
- Intervenció directa en les crisis suïcides.
- Atenció i suport a supervivents i creació de grups terapèutics i d'autoajuda.



5.11. GRUP DE TREBALL DE PSICOLOGIA PERINATAL

El *Grup de psicologia perinatal* es va crear el 9 de març de l'any 2020, amb l'objectiu principal de convertir-se en un espai de reunió des d'on poder supervisar i compartir casos, material per a la pràctica clínica entre els professionals de les Illes que treballen des de la perspectiva de la psicologia perinatal. Crear un espai on seguir investigant, formant-nos i informant-nos sobre la psicologia perinatal, així com donar a conèixer i difondre la tasca del psicòleg perinatal entre psicòlegs, professionals de l'àmbit sanitari i famílies.



REUNIONS DEL GRUP “PSICOLOGIA PERINATAL” REALITZADES EN 2022:

- 1ª reunió: 11/01/2022.
- 2ª reunió: 08/02/2022.
- 3ª reunió: 10/03/2022.
- 4ª reunió: 12/04/2022
- 5ª reunió: 10/05/2022
- 6ª reunió: 14/06/2022
- 7ª reunió: 12/07/2022
- 8ª reunió: 13/09/2022
- 9ª reunió: 15/11/2022
- 10ª reunió: 13/12/2022

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2021:

- El grup inicia l'any 2022 treballant en el desenvolupament del programa d'acompanyament al dol perinatal.
- Al mes de març de 2022, després d'escoltar a les integrants del grup el seu sentir respecte al treball realitzat amb el projecte d'acompanyament al dol perinatal, sorgeix la necessitat de posposar-lo i treballar en un nou projecte, un programa més ampli d'atenció a la perinatalitat per oferir al sistema sanitari públic. Després de comentar-ho amb la junta del COPIB, es decideix començar a treballar en l'elaboració del **Programa d'atenció psicològica a la perinatalitat** per oferir al sistema sanitari públic.
- El grup ha anat treballant en l'elaboració del **Programa d'atenció psicològica a la perinatalitat**.
- Al mes de novembre, després del visionat per el canal de Youtube del debat de la Comissió de salut al Parlament, per algunes integrants del grup de treball, on es debatia una PNL d'atenció al benestar i salut mental en el àmbit perinatal a les Illes Balears, varen decidir redactar una carta pels integrants de la comissió per poder transmetre el nostre agraïment per aquesta necessària iniciativa, visibilitzar la figura del psicòleg perinatal així com oferir el nostre assessorament com a expertes en la matèria.
- Proposta al departament del COPIB de formació pel 2023 relacionada amb l'atenció psicològica en cas d'infertilitat.
- Presentació per part del COPIB de la sessió clínica a càrrec de Gabriella Bianco: “ L'atenció psicològica perinatal en la maternitat i el primer any de vida”.
- Presentació per part del COPIB del llibre: *Maternidades, experiencias y narraciones* a càrrec de les autores del llibre.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023:

- Ser un espai de trobada entre els professionals per tal de garantir la qualitat assistencial quan es treballa des de la perspectiva de la psicologia perinatal.
- Fomentar la formació de la psicologia perinatal als professionals fent arribar a les Illes cursos amb docents de renom.
- Seguir treballant i presentar a la Junta del COPIB el **Programa d'atenció Psicològica a la Perinatalitat**.
- Espai on continuarem formant-nos i informant-nos en psicologia perinatal.
- Fomentar la difusió de la psicologia perinatal en els mitjans de comunicació per tal d'afavorir el coneixement d'aquesta disciplina a la societat.

5.12. GRUP DE TREBALL DE PSICOLOGIA CLÍNICA EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUT

RESUM DE LES ACTIVITATS DEL "GRUP DE TREBALL DE PSICOLOGIA CLÍNICA EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUT" REALITZADES EN 2022:

S'ha mantingut el grup de treball de Psicologia Clínica en el Sistema Nacional de Salut, creat al març de 2021 amb l'objectiu de poder agrupar i coordinar les necessitats, els problemes i les propostes del col·legiats amb títol d'Especialista en Psicologia Clínica que estan treballant al Sistema Nacional de Salut. Per tant, amb el grup de treball es manté com un espai de trobada dins el Col·legi Oficial de la Psicologia de les Illes Balears per a la col·laboració, cooperació, promoció i millora de l'especialitat de la Psicologia Clínica a les Illes Balears.



COORDINACIÓ DEL GRUP DE TREBALL:

Durant el 2022 s'han celebrat la majoria de reunions via Zoom a les quals han assistit amb regularitat les coordinadores i els membres del grup de treball. Per primera vegada, al novembre de 2022 es va realitzar la primera reunió presencial del grup de treball a la seu del COPIB, a la qual hi va participar el vocal de Psicologia Clínica i de la Salut del COPIB, n'Antoni Riera.

Els temes que s'han tractat al grup de treball han estat:

1. Funcionament de Servei Balear de Salut: càrrecs de responsabilitat, contractació de psicòlegs clínics, denominació de la categoria professional de psicòlegs clínics, activitat assistencial.
2. Formació Sanitària Especialitzada de Psicologia a les Illes Balears.
3. Promoure i organitzar formacions d'interès per la professió.

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL REALITZADES DURANT EL 2022:

Les activitats realitzades des del grup de treball han estat:

1. Reunions presencials i via Zoom amb el membres del grup de treball on s'han treballat el temes recollits a l'apartat anterior. S'han realitzat sis reunions al llarg de l'any.
2. Organització i celebració del seminari "Què és el PIR i com formar-se a Balears?" el dia 23 de novembre de 2023, a la seu del COPIB i via Zoom.
3. Incloure informació sobre el PIR i l'especialitat en Psicologia Clínica a la pàgina web del COPIB.



ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2023:

El grup s'ha mantingut i ha estat actiu per això considerem que durant el 2023 seguirem fent feina conjunta.

Es continuarà amb les línies ja establertes al 2021 i amb el principal objectiu del 2023, que és treballar de forma conjunta amb el degà i la Vocalia de Psicologia Clínica i de la Salut per assolir el canvi de denominació de la categoria professional al Servei Balear de Salut, consolidar la presència de la Psicologia Clínica a les Illes Balears i celebrar el 25 aniversari de la creació de l'especialitat en Psicologia Clínica.

També proposem altres accions com: reforçar estratègies de cara a afavorir una formació específica i de qualitat dels professionals de la Psicologia Clínica; implicar de forma més activa dins el grup de treball als residents en Psicologia Clínica de les Illes Balears, ja que seran els professionals que s'incorporaran com a facultatius en el Sistema Nacional de Salut; promoure la divulgació sobre les tasques i les competències dels psicòlegs clínics, amb col·laboració dels mitjans de comunicació; i ampliar els espais de comunicació i de treball entre els professionals del Sistema Nacional de Salut, de cara a estendre la Psicologia Clínica al Servei Balear de Salut

5.14. GRUP DE TREBALL PSICOLOGIA AFIRMATIVA DE DIVERSITAT SEXUAL I DE GÈNERE (LGTBI+)

ACTIVITATS:

- S'han fet cinc reunions el 2022. La primera d'elles, on es configurarà l'estratègia de treball durant el curs. En aquest grup ja hi havia cinc components.
- La coordinació d'aquest es realitza per Vicente Alcántara, psicòleg i especialista en EMDR i psicologia afirmativa i diversitat sexual i de gènere.
- Aquest grup es va formar amb l'objectiu de treballar en psicologia afirmativa de la diversitat sexual i de gènere (DSG).

OBJECTIUS:

- Realitzar intervenció psicològica amb persones amb diversitat sexual i de gènere.
- Formació per treballar amb el grup de pacients del col·lectiu LGBT.
- Regular l'impacte i la discriminació LGBT-fòbica.
- Prevenir, analitzar i alleujar l'impacte del prejudici i l'opressió externa i interna LGBT-fòbica.



COL·LABORACIONS:

- Amb diferents entitats relacionades amb la diversitat sexual i gènere.
- Ha estat promovent reunions per establir la col·laboració amb les diverses entitats LGBT, amb la finalitat de signar conveni de col·laboració amb el COPIB amb vistes al qual el COPIB mantingui una postura avantgardista respecte a la diversitat sexual i de gènere.

COORDINACIÓ:

- Coordinació d'activitats lúdiques, divulgatives i formatives que es duran a terme durant aquest any.

INFORMACIONS:

- Informació sobre la intervenció psicològica amb la diversitat sexual.
- El paper del professional en l'acompanyament psicològic afirmatiu amb persones DSG.
- Sobre la intervenció integral a: home gai, lesbianisme, bisexualitat i trans.
- Resoldre i establir relacions sanes i treballar la violència intragènere.

6. SECCIONS

6.1. NEUROPSICOLOGIA

REUNIONS REALITZADES PEL GRUP I PLA DE TREBALL DESENVOLUPAT EL 2022:

Durant l'any 2022 es duen diverses activitats i 3 reunions en modalitat en línia a favor de l'avanç i visibilitat dels professionals de la neuropsicologia i millorar l'atenció i l'abordatge dels usuaris que requereixen una avaluació, diagnòstic i tractament des dels professionals de la neuropsicologia:

- 10 de gener 2022: S'envia al COPIB memòria de 2021 i acta reunió formació/votació Junta Directiva Secció Neuropsicologia.

- 12 gener 2022: Es contacta amb David Hurtado, comercial d'Institut Guttmann, per sol·licitar-li formació sobre neurorehabilitació neuropsicològica a la plataforma. Finalment, no s'arriba a cap acord.
- 18 de gener 2022: Reunió amb Melania Zapata (vicepresidenta) via videoconferència per establir punts en comú:
 - Coordinació de les formacions.
 - Activar la creació de la Societat Balear de Neuropsicologia (SBNPS).
 - Establir dates diverses per a la Secció de Neuropsicologia en relació amb dies internacionals de malalties abordables per la neuropsicologia.
 - Creació de compte Twitter de la Secció de Neuropsicologia.
 - Crida als neuropsicòlegs/ogues de la Comunitat per visibilitzar la Secció de Neuropsicologia.
 - Fotos per a la Secció de Neuropsicologia.
 - Establir quina informació s'ha de difondre a Twitter des de la Secció de Neuropsicologia.
 - Es comenta de crear una jornada interdisciplinària i multidisciplinària (neuropsicòlegs/ogues, neuròleg/oga, treballador/a social, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, infermeria, educador social, logopeda).
 - Es parla de fer sessions sobre neuropsicologia de la patologia orgànica: neuro, cardíac, son...
 - Es comenta de fer sessions sobre neuropsicologia en les malalties minoritàries: demències metabòliques (cirrosi, diabetis mellitus, hiper/hipotiroïdisme, alteracions electrolítiques, casos rars -sensibilitat química múltiple-).
 - Es comenta fer microgrups de treball des dels membres actius de la Secció de Neuropsicologia.

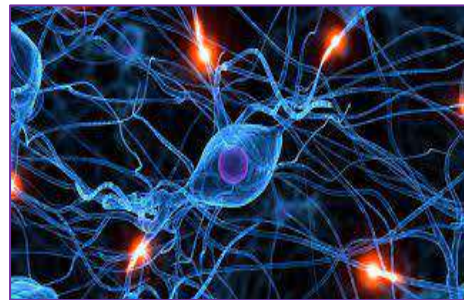


- 2 de febrer de 2022: Ens demanen des dels mitjans de comunicació parlar de la Teràpia de Resposta Autònoma Sensorial Meridiana (ASMR). Declinam parlar-ne, ja que no és un tema que abasti la neuropsicologia en l'actualitat.
- **23 de febrer de 2022. Reunió núm. 1. Secció Neuropsicologia.**

Temes tractats:

- 1.- Aprovació de l'acta de la reunió núm. 15 del GT-NPS (21/12/2021). S'adjunta acta.
- 2.- Informació del coordinador (cursos, formació, presentació nous membres, etc.).
- 3.- Sessió clínica: "*Transcranial direct current stimulation in chronic primary pain-with a focus on fibromyalgia*", a càrrec de la companya Christina Winterholler.
- 4.- Posada en comú dels objectius de treball de la Secció de Neuropsicologia per a l'any 2022.
- 5.- Torn obert de paraules.

- 3 de març de 2022: Gestió de correu electrònic propi de la Secció de Neuropsicologia seccionneuropsicologia@cop.es
 - 4 de març de 2022: Resposta a consulta coreu electrònic sobre recursos a Balears en paràlisi cerebral.
 - 14 de març de 2022: Recordatori enquesta participació Secció Neuropsicologia a través del correu electrònic.
 - 14 de març de 2022: Reunió amb Antonio Baena (advocat del COPIB) a les 17,30h sobre dubtes en relació amb la formació de la Societat Balear de Neuropsicologia (SBNPS).
 - 15 de març 2022: S'envia correu electrònic a Javier Torres (degà del COPIB), per demanar autorització sobre ús de l'adreça postal del COPIB, per a la constitució de la SBNPS.
 - 29 de març de 2022: Es realitza informe de l'enquesta de participació en la Secció de Neuropsicologia per microgrups en les diverses activitats i s'envia corre electrònic de difusió.
 - Març de 2022: Reunió amb Antonio Baena i Javier Torres per concretar aspectes de la SBNPS.
 - Març de 2022: Publicació d'entrevista sobre la creació Secció Neuropsicologia a COPIB:
 - Full de ruta: Butlletí del COPIB (febrer/2022) i *Salut i Força* (març/2022) .
 - Reconeixement de la Neuropsicologia a les Illes Balears (Butlletí del COPIB i *Salut i Força*).
 - 27 d'abril de 2022: Reunió amb Antonio Baena (advocat), Javier Torres (degà) i José Ángel Rubiño (president de la Secció de Neuropsicologia) via videoconferència per parlar d'aspectes de la Secció Neuropsicologia vs. SBNPS (formació de la Junta de Govern, activitats, funcions, organització, política...) per evitar conflictes d'interessos entre ambdós organismes una vegada formats. Es requereix adreça postal per a la SBNPS, membres de la Junta de Govern per a la SBNPS diversos a les Secció de neuropsicologia. Membres amb un mínim de 8 i un màxim 15. Les reunions són trimestrals o quan estimi el president/a o un 10 % dels membres vocals. Es consulta sobre retribució de la Junta Directiva segons càrrec i temps de dedicació.
 - 24 de maig de 2022: Consulta del col·legiat Antonio Alzamora sobre les competències del PGS en l'àmbit forense i neuropsicològic. Es resolen dubtes.
 - **28 juny de 2022: Reunió núm. 2 de la Secció de Neuropsicologia.**
- Temes tractats:
- 1.-Aprovació de l'acta de la reunió núm. 1 de la Secció de Neuropsicologia (23/02/2022). S'adjunta acta. Informació sobre la Secció (cursos, formació, presentació nous membres, etc.).
 - 2.- Sessió clínica: "Diferències de grup i sexe en la cognició social en pacients amb trastorn bipolar i esquizofrènia en comparació amb individus sans", a càrrec del company Guillem Navarra Ventura.
 - 3.- Exposició dels resultats enquesta participació Secció de Neuropsicologia i organització per microgrups. S'adjunta informe amb resultats.
 - 4.- Avanços en la creació de la Societat Balear de Neuropsicologia (SBNPS).



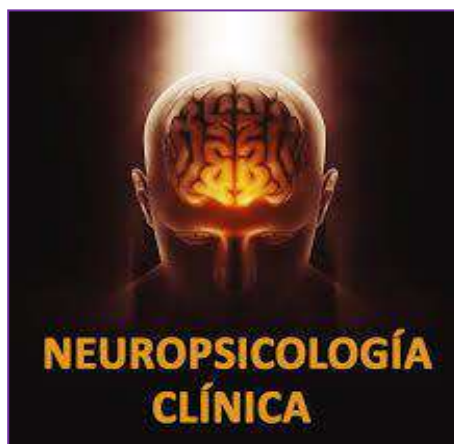
5.- Torn obert de paraules.

- 6 de setembre de 2022: Es reenvia proposta d'IB3 ràdio per participar en el programa amb temes d'interès sobre la neuropsicologia.
- 21 de setembre de 2022: Participació en el Dia Internacional de l'Alzheimer:
 - Soledad Ribas a Eivissa amb l'Associació de Familiars amb Malaltia d'Alzheimer.
 - José Ángel Rubiño a Sa Societat (Teatre de Calvià). Debat pel·lícula *Still Alice*.
- 26 de setembre de 2022: Mateu Servera (membre actiu) proposa dur a terme una *newsletter* (NL) a la Secció de Neuropsicologia. Es planteja la proposta per a la Junta Permanent del COPIB. S'aprova la proposta per la Junta Permanent i s'estableix que en la reunió de grup, Mateu juntament amb Miquel Ginard crearan i dinamitzaran la NL. S'han de coordinar amb Kiko (informàtic), Pere (corrector lingüístic) i la secretària del COPIB.
- 18 d'octubre de 2002: Es realitza proposada per correu electrònic al degà, Javier Torres, de la necessitat de crear el Servei d'R+D+i perquè els diversos col·legiats puguin tenir suport i suport en la recerca.

▪ **25 d'octubre de 2022. Reunió núm. 3 Secció Neuropsicologia.**

Temes tractats:

- 1.-Aprovació de l'acta de la reunió núm. 2 de la Secció de Neuropsicologia (28/06/2022). S'adjunta acta.
- 2.- Informació sobre la Secció (presentació nous membres, cursos, formació, etc.).
- 3.- Creació de la Societat Balear de Neuropsicologia (SBNPS).
- 4.- Comentar Documents Drive (sessions, idees innovadores, manifestos, activitats Secció NPS vs. SBNPS, participació SBNPS). ES PREGA CONSULTAR:
https://drive.google.com/drive/folders/1sGakkdbTfLxKxsqwaJZH0_jobK2TVDui?usp=sharing
- 5.- Torn obert de paraula.

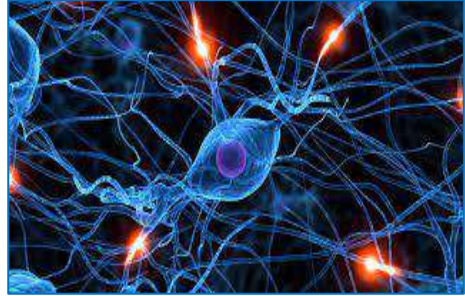


- **12 de novembre de 2022. Reunió a Madrid (COP) amb la Divisió de Neuropsicologia.**

Temes tractats:

 - L'objectiu de la Divisió de Neuropsicologia és desenvolupar plans estratègics per al desenvolupament de la professió de la neuropsicologia i la sol·licitud de l'especialitat.
 - Per a l'especialitat estan implicats el Ministeri d'Educació i el Ministeri de Sanitat.
 - Contextualització de l'actualitat de l'Especialitat. Abans de la pandèmia, el Ministeri de Sanitat demana al Consell per fer i treballar sobre l'especialitat en neuropsicologia clínica. En aquell moment no hi havia Divisió de Neuropsicologia. El Consell demana a Óscar Pino que faci el document de petició per al Ministeri de Sanitat.

- Es demana informació a l'APA. Es va dur a terme un Comitè Redactor (5 persones) i un Comitè Revisor (5 revisors). Es va fer un *peer review*. Es va treballar aquest document (60 pàgines) durant la pandèmia i després de la pandèmia el Ministeri demana. Al final de 2021 la Subdirecció de Professionals Sanitàries dimiteix. Entra una nova subdirecció (cirurgia pediàtrica) poc receptiu als plantejaments de l'especialitat de neuropsicologia. També dimiteix per les pressions que va tenir. Ara hi ha una nova subdirecció més receptiva. Ara es té un esborrany que no s'adequa exactament al que demanen actualment. Ara les societats científiques (neuropsicologia, neuròlegs, psiquiatres, psicologia clínica...) (amb un mínim el 70%, també encara el 70% dels professionals que es dediquen a la neuropsicologia) i el Consell General de Psicologia d'Espanya han de demanar l'especialitat. Un mínim de 7 comunitats.



- Informació sobre l'Acreditació Avançada i Acreditació Plus. L'especialitat ha de contemplar les competències en el pla de formació i implantació de l'especialitat en el sistema sanitari (mitjançant unitats i/o serveis de psicologia).
- La Divisió de Neuropsicologia treballarà en tasques per afavorir el desenvolupament de l'especialitat de la neuropsicologia amb les següents tasques (no treballarà per organitzar jornades, cursos, etc. per a això hi ha FANPSE).
 - 1.- Es requereix un estudi (enquesta) sobre com està la professió de la neuropsicologia a cada comunitat i a Espanya.
 - 2.- Estudi de necessitats de la neuropsicologia a Espanya. Estudi econòmic per incloure en el procés de sol·licitud.

Aquestes activitats es coordinaran amb Psicofundación.

- Informació sobre Neuropsicologia a nivell europeu:
- Grup Comissió de 7-8 països neuropsychology. Va estar treballant. Espanya no va ésser-hi. Federació Europea va aprovar per a psicoteràpia. Aquest grup es va dissoldre.
- Projecte pilot (Espanya està en aquest treball, i el projecte ha d'estar per a l'estiu).
- Procediment d'acreditació. Acreditació a nivell Europeu. Desembre 2022 propera reunió a nivell Europeu Neuropsicologia, psicologia de l'Esport i Psicologia Clínica.
- Acreditats ara: Europsy i Psicologia del treball.
- 16 de novembre de 2022: Melania Zapata (vicepresidenta) contacta amb Esteve Montasell Jordana. Coordinador grup de Neuropsicologia d'ITA per realitzar curs sobre perfils d'impulsivitat: diagnòstic diferencial del símptoma.
- 18 de novembre de 2022: Proposta a Javier Torres perquè a la Junta Permanent del COPIB exposi la possibilitat de crear el Programa de Pràctica Supervisada en Neuropsicologia Clínica des de la nostra Secció de Neuropsicologia.
- 22 de novembre de 2022: Participació de Maribel Adrover (membre actiu) a IB3 amb el tema: queixes cognitives en quadres afectius.

- 23 de novembre de 2022: Es contacta amb el neuropsicòleg David de Noreña, especialitzat en neuropsicologia de la memòria per impartir activitat formativa per al pla de formació continuada del COPIB corresponent a la Secció de Neuropsicologia. No contesta.

PLA DE TREBALL 2023:

- Es planificaran 3 reunions, una per quadrimestre. S'estima que cada reunió tregui una durada de 2 hores. En cada reunió es durà a terme el següent ordre del dia: en primera hora sessió clínica formativa i la segona hora, es parlaran d'aspectes relacionats amb el desenvolupament de la neuropsicologia. Cada reunió programada portarà adjunt l'acta de la reunió anterior per a aprovació.
- La Secció de Neuropsicologia proposa a la junta del COPIB, per a aprovació dins del pla de formació anual del 2022, dues propostes formatives:
 - Curs: Avaluació Neuropsicològica versus Biomarcadors en el diagnòstic de les demències pel neuropsicòleg Juan Álvarez Carriles, psicòleg clínic de l'HUCA, neuropsicòleg a SESPA (Gijón) per abril de 2023 (proposta pendent de tancar).
 - Curs: Perfils d'impulsivitat: diagnòstic diferència del símptoma per Esteve Montasell Jordana, coordinador del Servei de Neuropsicologia d'ITA Salut Mental (Mataró), i professor de la UNIR per a l'octubre de 2023 (proposta pendent de tancar).
- Es continuarà atenent i donant informació sobre la neuropsicologia i les seves sortides professionals als estudiants de grau de psicologia de la UIB i als col·legiats interessats que contactin directament amb la secció o derivats del COPIB.
- Es facilitarà que els professionals que estiguin dins de la Secció preparin sessions clíniques per a la presentació de casos clínics variats i que puguin servir de base per al desenvolupament del coneixement i preparació dels membres de la secció.
- Se seguiran fent els esforços i aportacions dels diversos membres de la Secció estaran destinats a consolidar i donar continuïtat de forma immediata a la Secció de Neuropsicologia al COPIB i a la creació i desenvolupament de la Societat Balear de Neuropsicologia. Tot això, per abordar els objectius de la neuropsicologia de l'adult i infanto-juvenil al territori Balear, així també tenir l'oportunitat d'establir sinergies i comunicació amb altres grups de neuropsicologia dels diversos col·legis oficials de Psicologia del territori Nacional.
- Es duran a terme les gestions i tràmits pertinents amb el COPIB per establir el Programa de Pràctica Supervisada en Neuropsicologia per al COPIB.
- Es farà incidència i plantejaments en les gerències dels Hospitals de la nostra comunitat sobre la importància d'establir les unitats/serveis de Psicologia, on es trobi la figura del/de la neuropsicòleg/oga per a l'abordatge de les necessitats dels pacients candidats en aquest hospital.
- Es durà a terme difusió del rol del/de la neuropsicòleg/oga als mitjans de comunicació. A nivell de Butlletí del COPIB i d'altres mitjans.
- Així mateix, un altre objectiu important és organitzar activitats de caràcter formatiu i social, tant per als membres de la Secció com de forma generalitzada a les persones



interessades per conèixer-nos al COPIB i, en aquest sentit, donar visibilitat a la nostra secció.

- Totes aquelles decisions i activitats que sorgeixin de forma immediata a favor de la Secció de Neuropsicologia del COPIB.
- Es recorda i s'obre l'oportunitat als diversos membres de la Secció la necessitat de noves aportacions, millores, idees i recursos que ens permetin continuar desenvolupant la neuropsicologia a les Illes Balears.

7. ACTIVITATS DEL COPIB

7.1. CONVENIS I PROGRAMES AMB INSTITUCIONS

EL COPIB RENOVA EL CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB PALMAEsports PER A DONAR SUPORT AL SEU PROGRAMA DE BEQUES ESPORTIVES PER A MENORS EN RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL

Dia: 09 de novembre 2022.

Tema: Signatura conveni entre PalmaSports i COPIB per renovar el suport del Col·legi al programa de beques esportives de l'organització.

Assisteixen: **Javier Torres**, degà del COPIB, **Cristóbal Villalonga**, vocal de Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física de la Junta; **Javier Alejandro Oliver**, president de PALMAEsports; i **Cati Rigo**, psicòloga i responsable del projecte socioeducatiu de l'entitat.



El degà del COPIB, Javier Torres, i el president de PALMAEsports, Javier Alejandro Oliver, varen signar el dijous 4 de novembre la renovació del conveni de col·laboració que vehicula el suport del Col·legi al programa de beques esportives que promou l'entitat sense ànim de lucre sota el lema "Integració social a través de l'esport de la població infantil de la ciutat de Palma en situació de pobresa o risc d'exclusió".

Prèviament a la signatura de l'acord, el degà del COPIB va valorar el treball que realitza PALMAEsports i el balanç positiu que reflecteix la memòria anual de l'entitat, que l'any passat va becar a 25 menors gràcies a entitats com el Col·legi. Torres va destacar el plantejament i desenvolupament d'instruments i materials relacionats amb la integració a través de la pràctica esportiva, així com la professionalitat de les persones que treballen en l'entitat, totes elles capacitades per a la formació i educació en aquesta activitat. A l'acte també varen assistir Cristóbal Villalonga, vocal de Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física del COPIB, i Cati Rigo, psicòloga i responsable del projecte socioeducatiu- de PALMAEsports.

El COPIB considera que l'activitat física i l'esport són una parcel·la important de desenvolupament de la nostra societat i que l'esport d'equip té valors educatius i integradors que afavoreixen la millora de la qualitat de vida de tots els grups de la població i en aquest cas en concret de la població en edat escolar. Aquest fet, unit a l'esperit social que fonamenta l'estratègia de responsabilitat corporativa del COPIB, avala la renovació del conveni, que mitjançant una petita donació permetrà que un/a menor pugui gaudir d'una beca en la modalitat esportiva que triï, en

les diferents escoles esportives inclusives que l'entitat té distribuïdes en diferents barriades de Palma.

Així mateix, l'acord compromet a totes dues parts a

- cooperar, promoure, afavorir, i impulsar conjuntament activitats en els àmbits de formació en matèria esportiva i de la salut;
- col·laborar i prestar-se assessorament i informació mútua en qüestions relacionades amb l'activitat de totes dues entitats en activitats físiques, esportives i en àmbit de la salut.
- col·laboració professional docent en el disseny i realització de cursos, debats, divulgació i, en general, qualsevol altra relacionada amb l'activitat física, esportiva i de la salut.
- difondre pels seus mitjans habituals la intenció, contingut i abast del present conveni per a afavorir el desenvolupament de l'acord.
- incloure el nom i el logotip de totes dues entitats en les realitzacions i la publicitat que pugui emanar del present conveni de col·laboració.

PROGRAMA D'ATENCIÓ PSICOLOGIA EN EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) duu a terme la gestió del Programa "Suport psicològic a persones en situació d'emergència que es produeixen en les Illes Balears". Un programa que està consolidat ja que es va posar en marxa l'any 1998 per conveni entre el COPIB i la Direcció General d'Emergències del Govern Balear el qual compta amb un grup de professionals per intervenir davant una situació de crisi o emergència (accidents de trànsit, comunicació de males notícies, segrests-ostatges, intents autolítics, situacions de gran impacte social, etcètera) en les quatre illes.



PROGRAMA DE MINDFULNESS: UNA EINA CLAU PER A MILLORAR LA NOSTRA QUALITAT DE VIDA

El projecte "Mindfulness: una eina clau per a millorar la nostra qualitat de vida" és un projecte desenvolupat pel Grup de Treball de Mindfulness del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), finançat per la Fundació la Caixa CaixaBank, per realitzar tallers d'iniciació a mindfulness per a col·lectius de persones vulnerables i es va iniciar el 25/1/21 i ha finalitzat el 31/12/21. El projecte s'ha dut a terme a les Illes Balears, a les illes de Mallorca, Menorca i Eivissa en format online i en dues ocasions s'ha pogut realitzar de manera presencial.

L'objectiu general del projecte, és introduir els beneficis de la pràctica de l'atenció plena per millorar la salut mental i el benestar de les persones a qui va dirigit.

Es pretén millorar el benestar emocional i psicològic de moltes persones que tenen dificultats per afrontar la nova realitat que ha portat la situació de pandèmia. Així mateix, es pretén fomentar la pràctica del mindfulness i dotar a tot el conjunt de la població d'una eina accessible i senzilla perquè, de manera autònoma puguin generar recursos que els permetin millorar la seva qualitat de vida.

El perfil dels usuaris són persones amb risc de vulnerabilitat psicològica front als efectes de la covid degut a la situació especial que presenten.

El total de persones ateses fou 364 procedents de 22 entitats.

EL COPIB POSA EN MARXA UN DISPOSITIU D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA A FAMÍLIES UCRAÏNESES DESPLAÇADES A LES ILLES

Dia: 24 de maig 2022.

Tema: Informació sobre el nou dispositiu d'atenció psicològica a famílies ucraïneses del COPIB.

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) ha posat en marxa un dispositiu de suport psicològic per a atendre famílies ucraïneses desplaçades a les Illes a conseqüència del conflicte bèl·lic que enfronta al seu país amb Rússia. El programa, que compta amb la col·laboració de Markel, Brokers assegurances professionals, Fundació Guillem Cifre de Colònia i MTS



Globe, té l'objectiu de dotar a les persones que ho necessitin d'eines que els permetin validar els sentiments i emocions que estan experimentant, així com ajudar-los a afrontar problemes psicològics que puguin estar afectant-los o puguin sobrevenir derivats d'una situació de canvi traumàtica com la que estan vivint.

Amb aquesta finalitat, el Col·legi ha disposat un operatiu de 10 professionals especialistes en l'àmbit de les emergències, crisis i intervenció sanitària (8 a Mallorca, 1 a Menorca i 1 a Eivissa) per a dur a terme intervencions psicològiques de caràcter individual (amb un enfocament de regulació emocional i gestió de l'estrès) i grupal (amb un enfocament de psicoeducació), adaptant-se als espais i llocs que puguin facilitar les institucions i entitats que sol·licitin adherir-se al programa contactant amb el Col·legi al 971 764469 o a través del correu electrònic copib@cop.es.

Des del COPIB destaquen la importància d'atendre la salut mental dels/de les ucraïnesos/es que han hagut d'abandonar el seu país, deixant enrere la seva vida, les seves pertinences, família i fins i tot en alguns casos havent perdut ja a algú proper en el conflicte. "L'atenció que puguin rebre les famílies refugiades ara és fonamental per a prevenir en la mesura que sigui possible seqüeles psicològiques i trastorns d'estrès posttraumàtic que suposen un impediment perquè aquestes persones puguin refer les seves vides", assenyala Javier Torres, degà del Col·legi. "No es tracta únicament de l'impacte dels bombardejos o de l'exili forçós. Es veu truncat tot un pla de vida. La sensació de pèrdua, el trauma, la incertesa i la por són emocions i sentiments que formen part d'un procés d'adaptació, però que generen al seu torn un malestar psicològic que també pot repercutir en la seva salut física com hem pogut comprovar", explica.



En el cas dels/de les menors, Torres adverteix que el trauma que comporta ser testimoni d'un conflicte bèl·lic pot implicar greus problemes de salut mental i a curt termini una elevada inseguretat, por al futur i canvis comportamentals, per als quals els/les pares i mares han d'estar previnguts.

El degà del COPIB apunta que les intervencions previstes en el dispositiu de suport psicològic de primer nivell de resposta que s'ha programat des del Col·legi tenen un doble vessant. D'una banda, intervencions dirigides a la recuperació psicològica i el benestar de la persona que ha sofert les conseqüències de la guerra, atenent les respostes psicològiques més comunes associades principalment a tres processos que poden estar experimentat aquestes famílies:

1. El **procés d'adaptació**, l'acomodació a un nou context, cursa amb múltiples respostes d'hiperactivació que afecten a nivell cognitiu (preocupació, pensaments catastrofistes, rumiament, dificultats de concentració...), a nivell emocional (reaccions d'hiperactivació fisiològica com l'ansietat, la por o la inseguretat); a nivell físic (cefalees, problemes gàstrics, tensió muscular...) i a nivell comportamental (inquietud, conductes agressives, actitud defensiva, inhibició en la presa de decisions...). “Totes aquestes reaccions tendeixen a desaparèixer amb el temps o s'atenuen, i no haurien de generar una limitació important en el funcionament d'aquestes persones”, indica Torres.



- 2.- El **procés del dol**, que també pot manifestar-se a nivell cognitiu i conductual, amb una simptomatologia molt àmplia que pot afectar el pla emocional -sentiments de tristesa, enfuriment, culpa, ansietat, impotència...- i al pla físic. La persona pot experimentar opressió en el pit, buit en l'estómac, hipersensibilitat al renou, sensació de despersonalització, falta d'aire o feblesa muscular”, explica el degà.

- 3.- **Reaccions traumàtiques**. Algunes persones refugiades han viscut experiències traumàtiques, entenen per traumàtic, esdeveniments en els quals hagin vist perillar la seva vida o la de la seva família i d'una elevada intensitat. Depenent de la intensitat de la vivència, antecedents d'experiències traumàtiques o psicopatologies prèvies i els propis recursos d'afrontament de la persona, les respostes davant un trauma poden ser molt diferents, assegura.

D'altra banda, el programa preveu intervencions orientades a facilitar a les famílies tècniques d'expressió i regulació emocional, així com eines per a ajudar-los en l'organització de la vida diària, millorar el vincle amb la família, desenvolupar habilitats socials, fomentar la seva autonomia i la formació de grups de suport, entre d'altres. En definitiva, “es tracta de facilitar la seva adaptació i integració en la nostra comunitat autònoma”, assenyala Torres, que adverteix que “per a afavorir una millor recuperació d'aquestes famílies, les intervencions psicològiques que es realitzin han de complementar-se amb estratègies que afavoreixin els factors impulsors de la salut mental: assegurar-los habitatge, educació, ingressos, etc., conclou.



7.2. ACORDS DE COL·LABORACIÓ AMB INSTITUCIONS I ASSOCIACIONS, ENTITATS I ALTRES




ACORDS DE COL·LABORACIÓ

Institucions-Associacions

<p>AECC. Associació Espanyola contra el Càncer</p> <p>ALAS. Associació de Lluita Antisida Balears</p> <p>Ángeles de Azul y Verde.</p> <p>Asia. Associació d'Incontinència Anal</p> <p>Associació Balear de Mindfulness</p> <p>Associació Unificada de la Guàrdia Civil</p> <p>Ben Amics. Associació de Lesbianes, Gais, Trans, Bisexuals i Intersexuals de les Illes Balears</p> <p>Convivèxit.</p> <p>Fundació Montisón Solidària</p> <p>GEPIB. Grup Estudi Prostitució Illes Balears</p> <p>IBD. Institut Balear de la Dona</p>	<p>IVI ILLES BALEARS. Institut Fertilitat</p> <p>Médicos del Mundo</p> <p>ONCE. Organización Nacional de Ciegos</p> <p>PALMA Gabinete Psicoanalítico</p> <p>Palma Sport</p> <p>Sarquavitae</p> <p>SBGG. Sociedad Balear de Geriátria y Gerontología</p> <p>UDIMA. Universidad a Distancia de Madrid</p> <p>UIB. Universitat de les Illes Balears</p> <p>UNED. Univervidad Nacional Educación a Distancia</p> <p>Universidad Camilo José Cela</p> <p>UOC. Universitat Oberta de Catalunya</p>
--	--

7.3. COL·LABORACIONS DEL COPIB AMB ACTIVITATS FORMATIVES, PROJECTES D'INTERVENCIÓ, SUBVENCIONS



COL·LABORACIONS DEL COPIB AMB ACTIVITATS
FORMATIVES, PROJECTES D'INTERVENCIÓ, SUBVENCIONS

PalmaEsports per recolçament de Programa de Beques Esportives per menors en risc d'exclusió social
XXIX Jornades de Psicologia de l'Associació de Representants de Psicologia UIB
Cinefòrum COPIB
Prevenió, sensibilització, conscienciació i erradicació de la violència contra les dones desfavorides en risc d'exclusió social (Subvenció IBD)
CEF-UDIMA (Centre d'Estudis Finances i la Uní versitat a Distància de Madrid)
"Mindfulness: una eina clau per a millorar la nostra qualitat de vida" (subvenció Caixabank). Associació Balear de Mindfulness

7.4. REPRESENTACIÓ DEL COPIB EN INSTITUCIONS



REPRESENTACIÓ DEL COPIB EN INSTITUCIONS

Comissió Tècnica d'Acollida als Refugiats.

Comitè d'Ètica de Serveis Socials de les Illes Balears i Comitè d'Ètica Assistencial.

Comitè Tècnic Interinstitucional per elaborar el Pla Estratègic del Benestar Emocional de Salut Mental de les Illes Balears 2023-2029.

Consell de Serveis Socials de Mallorca, Menorca i Eivissa/Formentera. Consells Insulars.

Consell de Serveis Socials (Infància i Família). Govern de les Illes Balears i Consell de Menorca.

Consell Municipal de Serveis Socials. Ajuntaments de Palma i Ciutadella.

Consell de Salut de les Illes Balears. Govern de les Illes Balears.

Comissió de Formació Continuada. Govern de les Illes Balears.

GEPIB. Grup d'estudi de la prostitució a les Illes Balears (UIB-ICAIB-IBD i altres).

Mesa d'Habitatge Social de Mallorca i Menorca. Consell Municipal de Model de Ciutat.



REPRESENTACIÓ DEL COPIB EN INSTITUCIONS

Pla Estratègic de Salut Mental. Pla Municipal d'Infància i adolescència.

Taula per a l'elaboració i coordinació del Pla Autonòmic contra el Tràfic de dones i Nines amb Fins d'Explotació Sexual.

Comissió d'Innovació en la Prevenció Comunitària.

Observatori de les Persones Majors de Mallorca (IMAS. Consell de Mallorca).

Observatori de Suïcidi.

Observatori de jocs on-line.

Observatori de la Infància i l'Adolescència de Mallorca.

Observatori Jocs online.

Observatori del Pacient.

Observatori per a la Igualtat (IBDONA)

7.5. COL-LABORACIONS DEL COPIB AMB PROJECTES D'INVESTIGACIÓ UNIVERSITARIS

- **PROJECTE DE RECERCA PER TAL DE MILLORAR EL PROCÉS DIAGNÒSTIC DEL TRASTORN PER DÈFICIT D'ATENCIÓ I HIPERACTIVITAT (TDAH) I ENTENDRE MILLOR L'ALTERACIÓ.**

Des de la Universitat de les Illes Balears ens sol·licitaren que els professionals de la psicologia poguessin col·laborar en el Projecte de recerca per tal de millorar el procés diagnòstic del trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH) i entendre millor l'alteració.

En el cas de les famílies la participació pot ser interessant perquè rebran un informe neuropsicològic del seu fill/a i, a més, d'una petita compensació econòmica per participar en l'estudi. En el cas del/la psicòleg/a també podien rebre l'informe, per si els hi era útil per conèixer millor les característiques, les potencialitats i la problemàtica neuropsicològica del nin/a.



- **ESTUDI SOBRE AUTOCURA DE PSICÒLEGS/GUES QUE TREBALLEN EN L'ÀMBIT DE LA INTERVENCIÓ.**



Les Universitat de Granada, Alacant i Extremadura va portar un estudi sobre autocura de psicòlegs/gues que treballaven en l'àmbit de la intervenció. Amb aquest estudi es volia ajudar a la millora de l'autocura en psicòlegs/gues i en conseqüència, promoure el benestar dins i fora de l'ambient laboral.

- **COL-LABORACIÓ DEL COPIB AMB LA INVESTIGACIÓ DEL GRUP DE RECERCA EN NEUROCIÈNCIA COGNITIU-AFECTIVA I PSICOLOGIA CLÍNICA DE LA UNIVERSITAT DELS ILLES BALEARS.**

Des del grup de recerca en Neurociència Cognitiu-Afectiva i Psicologia Clínica de la Universitat dels Illes Balears s'està duent a terme una investigació enfocada a identificar si la consciència corporal de l'esquena intervé sobre els processos de dolor lumbar crònic i avaluar l'efectivitat de un nou tractament basat en la imatgeria motora gradual. Per dilucidar, s'ha dissenyat un projecte format per tres estudis dirigit a persones majors de 18 anys que:



- Actualment pateixen dolor lumbar crònic (dolor més de 6 setmanes seguides) o recurrent (mínim 3 episodis de mal de més d'una setmana a l'any).
- Mai han patit dolor lumbar.
- No han patit dolor lumbar els últims 6 mesos ni cap episodi de dolor lumbar que hagi limitat les seves activitats d'oci / treball els darrers 2 anys o més.

7.6. FORMACIÓ

Durant el 2022 el COPIB ha realitzat 16 cursos online i 7 cursos presencials essent 638 els assistents totals: 512 col·legiats/des, 23 provinents d'altres professions i 103 estudiants.



ACTIVITATS FORMATIVES 2022		
CURSOS, TALLERS	23 cursos	
	164 hores	638 alumnes
ASSAMBLEA ANUAL (STREAMING)		1
WEBINARS, TAULES RODONES, PRESENTACIONS TREBALLS I LLIBRES, CINEFÒRUM		15
SESSIONS CLÍNiques		6
SESSIONS MINDFULNESS		35

Nom de l'activitat	Data Inici	Durada	Col·legiats	Altres prof	Estudiants	Ocupació
2022_02_06 CURS PRESENCIAL: ELEMENTS FONAMENTALS EN LA INTERVENCIÓ EN PSICOLOGIA DE L'ESPORT	04/02/2022	3	6		4	10
2022_02_18 CURS PRESENCIAL TEORIA DE L'AFERRAMENT: VINCLÉS AFECTIUS I PRIMERENCS I LES SEVES CONSEQÜENCIES EN LES RELACIONS ADULTES	18/02/2022	15	14	1		15
2022_02_18 CURS ONLINE ATENCIÓ A SUPERVIVENTS EN DOL PER SUÏCIDI I ORIENTACIÓ A PROFESSIONALS PER A FAMILIARS AMB IDEACIÓ O INTENTS DE SUÏCIDI	18/02/2022	4	39		8	47
2022_03_11 CURS ONLINE ACOMPANYAMENT EN PROCESSOS DE DOL	11/03/2022	10	21	1	6	28
2022_03_18 CURS ONLINE ABORDATGE DE LA CONDUCTA SUÏCIDA EN ADULTS: UN ENFOCAMENT FENOMENOLÒGIC I UNA PROPOSTA D'AVALUACIÓ CLÍNICA I INTERVENCIÓ	18/03/2022	4	21	3	15	39
2022_13_18 CURS PRESENCIAL ASPECTES CLAU D'UN INFORME PERICIAL PSICOLÒGIC	18/03/2022	10	17			17

<u>2022_03_25 CURS ONLINE</u> TÈCNiques D'INTERVENCIÓ AMB ADOLESCENTS QUE SOFREIXEN VIOLÈNCIA DE GÈNERE EN LES SEVES PRIMERES RELACIONS DE PARELLA	25/03/2022	8	12		5	17
<u>2022_04_22 CURS ONLINE</u> AFERRAMENT I TRASTORNS DE PERSONALITAT	22/04/2022	8	18	1	2	21
<u>2022_05_20 CURS ONLINE</u> CONDUCTA SUICIDA EN POBLACIÓ INFANTOJUVENIL: EL CONTEXT ESCOLAR COM A RECURS DE PREVENCIÓ	20/05/2022	3	12	1	5	18
<u>2022_05_20 CURS ONLINE</u> TÈCNICA DE LA CAIXA D'ARENA TRAUMA I RESILIÈNCIA	20/05/2022	15	15		5	20
<u>2022_06_11 TALLER PRESENCIAL</u> PRÀCTICA INTENSIVA DE MINDFULNESS	11/06/2022	12	9	5		14
<u>2022_06_17 CURS ONLINE</u> EFECTE DE LA NEUROESTIMULACIÓ NEUROCOGNITIVA EN DEMÈNCIES	17/06/2022	4	10		1	11
<u>2022_06_27 CURS ONLINE</u> CONÈIXER EL TREBALL AMB NINOTS TIPUS "PLAYMOBIL" EN TERÀPIA	27/06/2022	4	28		9	37
<u>2022_06_30 CURS ONLINE</u> AUTOCURA DEL PROFESSIONAL EN LA CONDUCTA SUÏCIDA	30/06/2022	4	11	3	6	20
<u>2022_09_23 CURS ONLINE</u> INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA EN CRISI AMB FAMILIARS I PROPPARENTS DE PERSONES DESAPAREGUDES	23/09/2022	5	31		3	34
<u>2022_09_30 CURS PRESENCIAL</u> <u>PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES I</u> <u>PRIMERS AUXILIS PSICOLÒGICS</u>	30/09/2022	10	21			21
<u>2022_10_08 CURS ONLINE</u> <u>AVALUACIÓ NEUROPSICOLÒGICA AMB</u> <u>REALITAT VIRTUAL</u>	08/10/2022	4	12		3	15
<u>2022_10_14 CURS PRESENCIAL</u> <u>ATENCIÓ PSICOLÒGICA DE</u> <u>EMERGÈNCIES SUÏCIDES</u>	14/10/2022	8	16		2	18
<u>2022_10_21 CURS ONLINE</u> <u>INTRODUCCIÓ A EINES ARTÍSTIQUES</u> <u>APLICADES AL DOL INFANTOJUVENIL</u>	21/10/2022	10	24		4	28
<u>2022_11_04 CURS PRESENCIAL</u> <u>CONTES PER A CRÉIXER I SANAR. EL</u> <u>CONTE COM A EINA TERAPÈUTICA PER</u> <u>A UTILITZAR EN DIVERSES ÀREES</u> <u>D'INTERVENCIÓ</u>	04/11/2023	4	9	4	3	16
<u>2022_11_05 CURS ONLINE</u> <u>INTRODUCCIÓ AL MODEL INTERNAL</u> <u>FAMILY SYSTEMS (IFS): COM</u> <u>TREBALLAR LESPARTS I REPARAR</u> <u>L'AFERRAMENT</u>	05/11/2023	5	114		9	123
<u>2022_11_11 CURS ONLINE</u> <u>ALTES CAPACITATS: IDENTIFICACIÓ I</u> <u>AVALUACIÓ</u>	11/11/2023	10	15	2	1	18
<u>2022_11_22 CURS ONLINE</u> <u>INTERVENCIÓ EN DOL PER SUÏCIDI:</u> <u>ACOMPANYAMENT A TRANSITAR EL</u> <u>DOLOR I CONSTRUIR UNA VIDA AMB</u> <u>SIGNIFICAT</u>	22/11/2023	4	37	2	12	51

7.6.1. FORMACIÓ: SESSIONS CLÍNiques, SEMINARIS, WEBINARS

Durant el 2022 el COPIB ha realitzat 6 sessions clíniques essent 147 els assistents 2 Webinars amb 29 assistents i 1 taula rodona amb 22 assistents

Nom de l'activitat	Data Inici	Durada	Assistents
2022 04 06 SESSIÓ CLÍNICA ONLINE: TRASTORN D'ADAPTACIÓ, ANÀLISIS DE CAS I MODEL D'ABORTATGE	06/04/2022	1,5	23
2022 05 10 SESSIÓ CLÍNICA ONLINE: VIOLÈNCIA DE GÈNERE VICÀRIA	10/05/2022	1,5	7
2022 05 25 SESSIÓ CLÍNICA ONLINE: QUAN ELS TRAUMES NO SÓN CONSCIENTS: UN CAS D'APARENT SIMPLE ANSIETAT	25/05/2022	1,5	22
2022 06 22 SESSIÓ CLÍNICA ONLINE: L'ATENCIÓ PSICOLÒGICA EN CURES PAL·LIATIUS A GENT GRAN	22/06/2022	1,5	12
2022 10 26 SESSIÓ CLÍNICA ONLINE: INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA AMB PACIENTS PEDIÀTRICS I ADOLESCENTS ONCOLÒGICS	26/10/2022	1,5	23
2022 12 13 SESSIÓ CLÍNICA ONLINE: ALTA SENSIBILITAT EMMASCARADA PER L'ANSIETAT	13/12/2022	1,5	60
2021 06 15 WEBINAR: DESHABITUACIÓ TABÀQUICA EN PACIENTS HOSPITALITZATS: EFICÀCIA D'UN PROGRAMA D'INTERVENCIÓ INTENSIVA MITJANÇANT APP	15/06/2022	1,5	6
2022 11 23 WEBINAR: QUE ES EL PIR I COM FORMAR-SE A BALEARS	23/11/2022	1,5	23
2022 05 05 TAULA RODONA PRESENTACIÓ DE LA "GUÍA DE INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES CON TRAUMA PSICOLÓGICO"	05/05/2020	1,5	22

7.6.2 FORMACIÓ: ALTRES ACTIVITATS

Durant el 2022 el COPIB ha realitzat 5 sessions de cinefòrum, 35 sessions de mindfulness i 7 presentacions de llibres.

Nom de l'activitat	DATA	Assistents
2022 01 20: CINEFÒRUM PSICOLOGIA EMERGÈNCIES: DOCUMENTAL de RTVE "LA MUERTE SILENCIADA"	20/01/2022	30

2022 02 18 CINEFÒRUM PSICOLOGIA JURIDICA. DOCUMENTAL: "BLACK MIRROR"- ARKANGEL	17/02/2022	22
2022 03 18 CINEFÒRUM PSICOLOGIA DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA: FRAGMENTES DE XERRADES BBVA "APRENDEMOS JUNTOS"	17/03/2022	5
2021 04 15 CINEFÒRUM: PSICOLOGIA CLÍNICA I DE LA SALUT. CURTMETRATGE "FLORES EN OTOÑO"	15/04/2021	6
2022 06 16 CINEFÒRUM: PSICOLOGIA SOCIAL: FRAGMENTOS DEL PROGRAMA RTVE "REDES"	16/06/2022	4
SESSIONS DE MINDFULNESS	DE GENER A DESEMBRE: SEMANAL	383
PRESENTACIÓ LLIBRE: "MANUAL DE LA TELESALUD MENTAL TECNOLOGÍAS DIGITALES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA"	10/02/2022	14
PRESENTACIÓ LLIBRE: "MATERIALES PSICOEDUCATIVOS PER A NENS I NENES A L'ÀMBIT DE SALUT MENTAL"	15/03/2022	30
PRESENTACIÓ LLIBRE: "LA NIÑA AMARILLA" RELATOS SUICIDAS DESDE EL AMOR"	16/03/2022	20
PRESENTACIÓ LLIBRE: ¿HABLAMOS DEL SUICIDIO?	27/04/2022	30
PRESENTACIÓ LLIBRE: "CUÉNTALO CON MUÑECOS" ORIENTACIONES PRÁCTICAS PARA TERAPIA Y ASESORAMIENTO	02/06/2022	24
PRESENTACIÓ LLIBRE: "MORIR CON AMOR" TESTIMONIOS INSPIRADORES DE PERSONAS QUE SE FUERON EN PAZ	12/07/2022	37
PRESENTACIÓ LLIBRE: "MATERNIDADES, EXPERIENCIAS Y NARRACIONES"	16/11/2022	15

7.6.3 FORMACIÓ FOCAD

El Consell General de la Psicologia d'Espanya té en marxa un Programa de Formació Continuada a Distància (FOCAD) amb la finalitat de promoure l'actualització científicoprofessional dels/de les psicòlegs/ogues col·legiats/des en diferents camps de la intervenció psicològica (Psicologia Clínica i de la Salut, Psicologia Educativa, Psicologia del Treball, les Organitzacions i els Recursos Humans, Psicologia de la Intervenció Social, Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport, Psicologia Jurídica, Psicologia del Trànsit i de la Seguretat, etc.).



Aquest Programa consisteix en l'estudi, i avaluació dels coneixements, de diversos materials educatius elaborats per prestigiosos/es psicòlegs/ogues acadèmics/ques i professionals. Els psicòlegs/ogues que superin aquesta avaluació obtindran el corresponent certificat de 20 hores (2 crèdits).

El **PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA A DISTÀNCIA (FOCAD) PER COL·LEGIATS/DES** durant el 2021 el COPIB ha realitzat 3 convocatòries (gener-març; abril-juny; octubre-desembre)

EDICIÓ 47 (GENER-MARÇ 2022)

- **REGULACIÓ EMOCIONAL APLICADA AL CAMP CLÍNIC**

- **EL ROL ACTUAL DEL/DE LA PROFESSIONAL DE LA PSICOLOGIA EN EL PERMÍS PER PUNTS**
- **LA NORMA UNE-ISO 10667**

SEGONES EDICIONS FOCAD

Amb l'objectiu que els nous col·legiats puguin accedir a les anteriors edicions del FOCAD, oferim 5 cursos d'edicions realitzades al llarg d'anys anteriors, revisades i actualitzades.

- **MEDIACIÓ FAMILIAR EN CONFLICTES DERIVATS DE L'ATENCIÓ A SITUACIONS DE DEPENDÈNCIA**
- **NOUS RISCS DE LA SOCIETAT DIGITAL: SEXTING I EN LÍNIA GROOMING ENTRE ADOLESCENTS**
- **TERÀPIA ASSISTIDA AMB ANIMALS**
- **L'AFRONTAMENT DE LA MORT I EL DOL EN L'ETAPA INFANTIL**
- **ADOLESCENTS I INTERNET: CLAUS PER A ENTENDRE I PREVENIR**

EDICIÓ 48 (ABRIL-JUNY 2022)

- **LES FUNCIONS EXECUTIVES EN L'ÀMBIT EDUCATIU: DEFINICIÓ, AVALUACIÓ I PROMOCIÓ**
- **ASPECTES PSICOLÒGICS DE LES LESIONS ESPORTIVES: TEORIA I PRÀCTICA PROFESSIONAL**
- **LA NEUROPSICOLOGIA DINS DE L'EXERCICI FORENSE**
- **PSICOLOGIA AERONÀUTICA**

SEGONES EDICIONS FOCAD

Amb l'objectiu que els nous col·legiats puguin accedir a les anteriors edicions del FOCAD, oferim 4 cursos d'edicions realitzades al llarg d'anys anteriors, revisades i actualitzades.

- **EL PSICÒLEG EN LA INTERVENCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA**
- **INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA IMMEDIATA AMB DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE**
- **ESPais DE TREBALL SALUDABLES: INTERVENCIÓ DES DE LA PSICOLOGIA DEL TREBALL I DE LES ORGANITZACIONS**
- **EMOCIONS EN L'EMPRESA: IMPORTÀNCIA DE LA GESTIÓ EMOCIONAL EN PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS**

EDICIÓ 49 (OCTUBRE-DESEMBRE 2022)

- **TRACTAMENT BASAT EN LA MENTALITZACIÓ PER A TRASTORNS DE LA PERSONALITAT**
- **LA PSICOLOGIA DEL TRÀNSIT I LA SEGURETAT EN LA NOVA MOBILITAT**
- **BIOFEEDBACK APLICAT AL CONTROL EMOCIONAL EN L'ESPORT**

SEGONES EDICIONS FOCAD

Amb l'objectiu que els nous col·legiats puguin accedir a les anteriors edicions del FOCAD, oferim quatre cursos d'edicions realitzades al llarg d'anys anteriors, revisades i actualitzades.



- INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA AMB FAMILIARS DE PERSONES AMB DEMÈNCIA
- AUTODETERMINACIÓ EN JOVES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ELS PROGRAMES ALTERNATIUS AL COMPLIMENT DE PENES ENFOCATS DES DE LA PSICOLOGIA
- PREVENCIÓ DE LA CONDUCTA SUÏCIDA EN L'ÀMBIT EDUCATIU
- PSICOLOGIA AERONÀUTICA. EL TREBALL EN EQUIP COM A ELEMENT ESSENCIAL DELS FACTORS HUMANS EN EL DESENVOLUPAMENT DELS PROGRAMES DE 'CREW RESOURCE MANAGEMENT'

FOCAD PER A DIVISIONS

FOCAD per a Divisió de Psicologia del Treball, de les Organitzacions i els Recursos Humans

- PSICOLOGIA DEL TREBALL I L'IMPACTE EN LA TRANSFORMACIÓ DIGITAL DE LES ORGANITZACIONS

FOCAD per a Divisió de Psicologia Educativa

- AVALUACIÓ I INTERVENCIÓ EN ALTA CAPACITAT
- TECNOLOGIA, XARXES I ADOLESCÈNCIA: RISCS I ACTUACIONS ESPECÍFIQUES

FOCAD per a Divisió de Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport

- EL DIA DESPRÉS DE L'ALTA COMPETICIÓ: LA RETIRADA ESPORTIVA
- INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA I PSICOSOCIAL A TRAVÉS DE L'ACTIVITAT FISICOESPORTIVA AMB SOL·LICITANTS DE PROTECCIÓ INTERNACIONAL

FOCAD per a Divisió de Psicologia del Trànsit i de la Seguretat

- EL ROL DEL/DE LA PROFESSIONAL DE LA PSICOLOGIA EN L'AVALUACIÓ I FORMACIÓ DE PROFESSIONALS DE SEGURETAT PRIVADA

FOCAD per a Divisió d'Intervenció Social

- LA FUNCIÓ DEL/DE LA PSICÒLEG/OGA EN LA INTERVENCIÓ SOCIAL EN XARXA
- PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL EN UN CONTEXT D'EXCLUSIÓ

FOCAD per a Divisió de Psicologia Jurídica

- EL PROFESSIONAL DE LA PSICOLOGIA COM A COORDINADOR DE PARENTALITAT
- LA PROVA PRECONSTITUÏDA. MODELS D'ENTREVISTA PSICOLÒGICA FORENSE

FOCAD per a Divisió Psicologia de Psicoteràpia

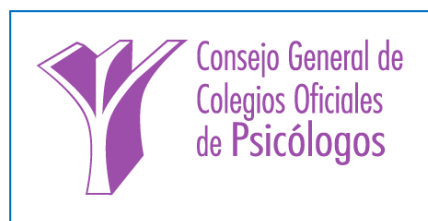
- FAMÍLIES QUE CONTAGIEN. POR, RESILIÈNCIA I ESPERANÇA EN TEMPS DE PANDÈMIA

FOCAD per a Divisió de Psicologia Clínica i de la Salut

- TRACTAMENTS PSICOLÒGICS PER A LA INTERVENCIÓ PRIMERENCA EN PSICOSI

8. REUNIONS AMB EL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGIA DE ESPAÑA

Al llarg de l'any 2022 s'han tingut un total de 7 reunions amb l'assistència del Degà del COPIB on s'han tractat temes relacionats amb la professió, tant a nivell col·legial com institucional.



Dates de reunió Junta General

- 25 de juny de 2022
- 17 de desembre de 2022

Dates reunions Junta de Govern

- 19 de febrer de 2022
- 23 d'abril de 2022
- 25 de juny de 2022
- 22 d'octubre de 2022
- 17 de desembre de 2022

9. BORSA DE TREBALL

Durant l'any 2022 s'han publicat en total 88 ofertes de treball a través de la web del COPIB, havent 11.246 accessos a dita borsa de treball.



The banner features the text "BORSA DE TREBALL" in large blue letters, with a smaller image of a person in a yellow shirt pointing towards a city skyline.

BORSA DE TREBALL 2022			
ACCESSOS A LA BORSA DE TREBALL:		11.246	
ACCESSOS A LA BORSA DE TREBALL PER MESOS			
GENER	825	JULIOL	743
FEBRER	809	AGOST	906
MARÇ	1.239	SETEMBRE	1.116
ABRIL	917	OCTUBRE	1.004
MAIG	986	NOVEMBRE	944
JUNY	852	DESEMBRE	905

10. SERVEI D'ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT PROFESSIONAL (SOAP)

El Servei d'Orientació i Assessorament Professional va començar el seu funcionament el mes de març de 2000, principalment com una necessitat d'ampliar els serveis que podia oferir el COPIB als/a les col·legiats/des o a aquelles persones que es trobaven en el darrer cicle o curs de la formació universitària de Psicologia, que volguessin informar-se sobre les diferents sortides professionals o sobre aquells aspectes relacionats amb el desenvolupament de la professió, i també per tal d'informar als/a les psicòlegs/ogues d'altres indrets d'arreu del món o de la Península que estiguessin interessats/des en poder exercir la professió a la nostra Comunitat.

Al llarg dels darrers anys de funcionament del servei (SOAP), hem pogut constatar com s'ha anat convertint amb un servei de consulta sobre diferents aspectes de la nostra professió, i emprat fonamentalment per col·legiats/des que exerceixen la professió i per alumnat o també per usuaris/àries dels serveis de psicologia que han tingut qualche dificultat amb els/les professionals que els/les atendien.

Inicialment és un servei que neix amb els objectius següents:

- Informar sobre aspectes tècnics o administratius relatius a l'inici de l'exercici lliure de la professió (temes relatius a l'inici de l'activitat de despatx, obligacions fiscals, procediments administratius, etc.).
- Informar sobre les diferents àrees de treball, sortides professionals i itineraris d'inserció.
- Orientar sobre altres serveis generals a l'abast de la xarxa comunitària sobre informació i orientació per a la col·locació.
- Orientar sobre la formació que es dona al COPIB, recollir informació sobre noves necessitats formatives i fer les propostes adients a la Junta Rectora del COPIB.
- Informar sobre l'activitat del COPIB, els serveis i programes que es duen a terme i formes d'accés.
- Orientar sobre nous texts de Lleis que tenen relació amb la professió.

Al llarg d'aquests anys de funcionament del servei, les demandes han anat transformant-se segons els esdeveniments més rellevants o que més repercussió han tingut sobre el nostre desenvolupament professional, com per exemple qüestions relacionades amb les tramitacions per aconseguir l'acreditació com a Psicòleg/oga General Sanitari/ària, segons l'establert a la Llei 5/2011 d'Economia social, o els itineraris formatius com ara el Màster en Psicologia Clínica i de la Salut per tal d'aconseguir segons l'establert a la Llei 33/2011 General de Salut Pública el títol de Psicologia Generalista Sanitària.

L'any 2022 varen ser ateses un total de 278 demandes de 210 persones, 1 es va fer mitjançant entrevista personal, 23 telefòniques i 186 per correu electrònic.

RELACIÓ DE PERSONES ATESES AL COPIB			
	Homes	Dones	Totals
Col·legiats/des	14	88	102

Estudiants	3	12	15
Llicenciats/des-Graduats/ades	7	34	41
Altres COP	1	2	3
Persones usuàries	13	32	49
TOTAL	38	172	210

RELACIÓ DE RESPOSTES A LES DEMANDES			
	Homes	Dones	Totals
Presencials	0	1	1
Telefòniques	4	19	23
Correus electrònics	24	152	186
Totals	38	172	210

En el decurs d'aquest exercici s'ha seguit amb el format de resposta a les peticions via e-mail als efectes d'una major agilització en la resolució de les demandes. Tot i això, el SOAP sempre està obert a entrevistes personalitzades amb els col·legiats/des i usuaris/àries.

De les persones ateses, el desglossament és el següent:

	Homes	Dones	Totals
Mallorca	24	103	127
Eivissa	5	15	20
Menorca	1	15	16
Formentera	0	1	1
Península	1	2	3
Estranger	1	8	9
Sense determinar	6	28	34
Totals	38	172	210

De tots/es els/les professionals de la Psicologia atesos/es mitjançant entrevista personal -1 en total- ha estat una dona.

De tots/es els/les professionals de la Psicologia atesos/es mitjançant entrevista telefònica -23 en total- 19 han estat dones i 4 homes.

De tots/es els/les professionals de la Psicologia atesos/es mitjançant correu electrònic - 186 en total- 172 han estat dones i 38 homes.

De les 210 persones ateses, 49 són usuaris/usuàries de serveis de psicologia, de les que 36 han estat dones i 13 homes. Aquestes consultes han estat relacionades amb la pràctica i la deontologia professional. 41 peticions han arribat de llicenciats/des o graduats/ades en Psicologia, de les quals 34 han estat dones i 7 homes. 15 peticions han estat d'estudiants de Psicologia, de les quals 12 han estat dones i 3 homes, i també hem tengut 3 peticions de

col·legiats/des d'altres col·legis professionals de psicologia, de les quals 2 han estat dones i 1 ha estat un home.

A continuació es relaciona amb més detall les demandes efectuades al Servei, recordant que no s'estableix el criteri d'una demanda per col·legiat/da, tenint en consideració que una vegada que són atesos solen fer més d'una consulta.

Tipus de demandes	Homes	Dones	Total
Informació jurídica/legislació	4	39	43
Psicologia General Sanitària	3	25	28
Recerca de professionals de la Psicologia	3	22	25
Recursos psicològics	8	17	25
Homologació titulació estrangera	5	19	24
Inici activitat laboral	2	19	21
Oposicions/borses de treball	0	15	15
Formació de postgrau	2	12	14
Informes psicològics i pericials	4	10	14
Acreditació centres sanitaris	3	11	14
Informació fiscal/econòmica	4	9	13
Sortides professionals	0	9	9
Apertura de centre	4	4	8
Pràctiques màster	2	5	7
PIR	1	6	7
Acreditacions professionals	0	4	4
Test / material	0	3	3
Llistat de mediadors/es	0	2	2
Deontologia	1	1	2
Total	46	232	278

DADES COMPARATIVES DELS DARRERS EXERCICIS											
Any	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De ma nde s	343	311	479	154	249	259	217	118	181	274	278

11. BIBLIOTECA DIGITAL DEL COPIB

UN RECURS A LA DISPOSICIÓ DELS/DE LES COL·LEGIATS/DES PER A PRÉSTEC DE LLIBRES ELECTRÒNICS



Sempre cercant oferir els millors recursos i solucions i conscients de l'evolució tecnològica que està experimentant la nostra professió (en part potenciada per la situació que vivim), el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) posa a la disposició dels col·legiats i col·legiades la BIBLIOTECA DIGITAL DE PSICOLOGIA que permet el préstec de llibres electrònics.

Aquesta biblioteca disposa d'un fons bibliogràfic de 1.704 títols i recursos en diversos idiomes, 1.634 en format llibre, 65 audiollibres, 3 vídeos i 3 podcast, amb accés tant en línia com fora de línia a través dels teus dispositius, ordinadors, tauletes, telèfons mòbils o lectors de llibres electrònics i s'anirà ampliant periòdicament tenint en compte sempre les demandes dels/de les col·legiats/des. La plataforma presenta una sèrie de funcionalitats que permeten treure-li un rendiment òptim i, per descomptat, amb un cost zero per a tot el col·lectiu col·legial.

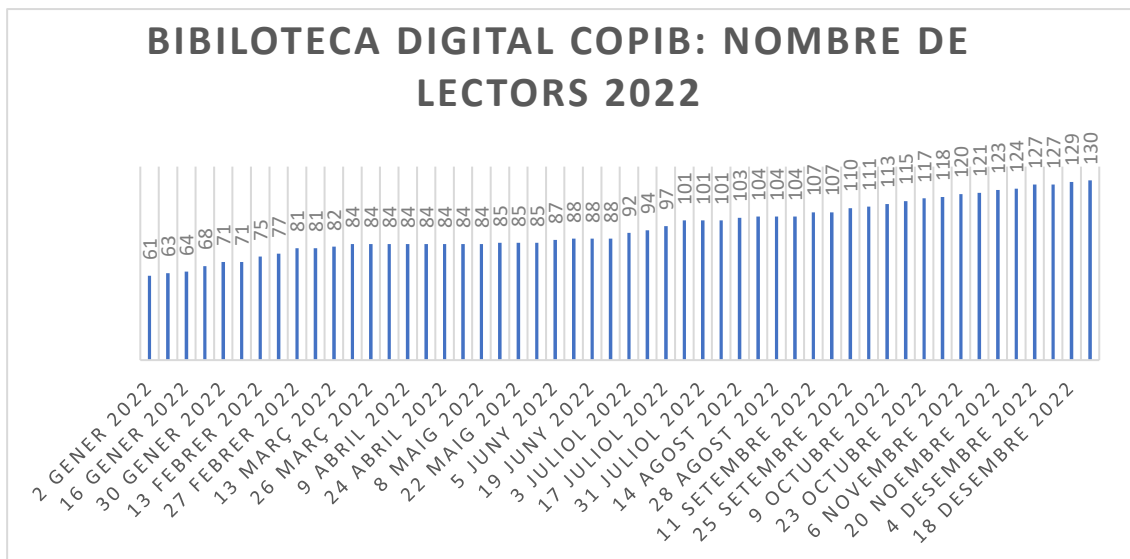
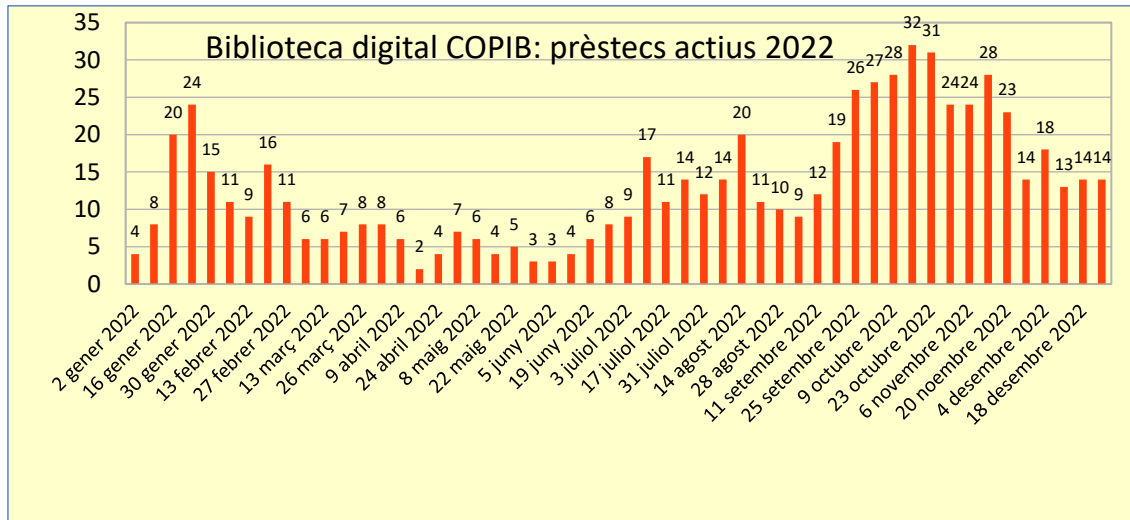


Alguns dels avantatges que té aquest nou recurs són:

- **Col·leccions amb temàtiques específiques:** carrusels dinàmics, lectures recomanades, títols classificats per àmbit i temàtica, etc.
- **Recomanacions de títols** a mesura que es vagin realitzant seleccions de llibres (estil Netflix).
- **Possibilitat de suggerir títols** que afegir al fons bibliogràfic.
- Lectura en qualsevol lloc i en qualsevol moment: accessible 24/7 i modalitat de lectura **en línia i fora de línia**, la qual cosa permet llegir sense connexió.
- **Aplicació** en iOS, Android i Microsoft.
- Gestionar l'acte del préstec, **renovacions**, consulta d'historial de préstec, lectura de notificacions d'avís, gestió de dispositius associats
- **Accés:** Pots accedir a la BIBLIOTECA DIGITAL a través del banner instal·lat a la pàgina inicial del web del COPIB introduint el número de col·legiat/da i la contrasenya

Normativa del préstec: Es poden agafar un màxim de tres llibres electrònics, en préstec simultani, amb una possible renovació que es gestiona a través de l'àrea de l'usuari de la pròpia plataforma.

Per a realitzar el préstec has de realitzar una cerca a través de les diverses opcions del catàleg i una vegada localitzis el títol que t'interessi, pots realitzar una vista prèvia o bé clicar damunt i seleccionar el botó corresponent.



12. DOCIMOTECA DEL COPIB

La Docimoteca, és una secció situada a la seu del COPIB on hi ha disponible per a la seva consulta el material d'avaluació psicològica que TEA Ediciones i l'*Instituto de Orientación Psicológica Asociados EOS* els quals posen a la disposició dels col·legiats després de signar un conveni de col·laboració amb el COPIB per afavorir l'accés i promoure el correcte ús dels test d'avaluació psicològica així com engregar un servei de préstec dels test més rellevants i nous del mercat.

La Docimoteca és un servei professional creat amb la finalitat de facilitar l'accés dels col·legiats/des a la informació de test, escales, bateries, qüestionaris de les diferents àrees de la

psicologia i la psicopedagogia, com: intel·ligència, aptituds, desenvolupament, personalitat, llenguatge, memòria, percepció, neuropsicologia, rendiment, clima i organització, interessos i motivació, dificultats i trastorns, etc. Entre altres materials, disposa de tests de correcció manuals de correcció informatitzada amb la possibilitat d'imprimir els resultats i informe. Els test informatitzats inclouen la fitxa tècnica, les instruccions d'ús, la correcció i, si escau, la possibilitat d'elaborar l'informe.

La Docimoteca del COPIB compta amb els fons que cedeixin *l'Institut EOS i TEA Ediciones*, en el marc dels convenis citats. En aquest sentit, cal recordar que els tests inclosos són els d'ús més freqüent i els que compten amb la valoració favorable de la Comissió de Test del Consell General de Psicologia d'Espanya.

Els col·legiats/des poden consultar el llistat de test disponibles a través del web del COPIB, així com realitzar la sol·licitud de consulta, préstec de tests i d'altres materials i correcció.

Per a això, el COPIB ha equipat la sala amb un ordinador per realitzar la correcció de la prova i una impressora per imprimir els resultats a fi d'obtenir el perfil i informe.

D'una banda, el servei de consulta de manuals a la seu del COPIB i a més el de préstec de proves per a ús fora de la seu del COPIB.

A causa de les característiques especials del material, el préstec de les proves d'avaluació és exclusiu per a col·legiats/des amb la finalitat de garantir el seu correcte ús.



A la seu del COPIB els col·legiats/des podran accedir a les proves per a la seva consulta però no es podrà atendre i passar proves a pacients en les instal·lacions del col·legi.

El COPIB oferirà als col·legiats un servei amb cost addicional d'accés i ús puntual de test fora de la seu de la Docimoteca durant 15 dies per realitzar l'avaluació. Així mateix, el COPIB inclourà a més el servei de correcció de tests en aquells casos en els quals TEA i EOS facilitin llicències de correcció individual o paquets de llicències per a la seva instal·lació a nom i ús del col·legi amb el cost que correspongui.

Existeix un nombre limitats de les proves?

Sí, l'objecte d'aquest conveni és afavorir en els/les nostres col·legiats/des que puguin conèixer les proves perquè decideixin si s'ajusten a les seves necessitats abans de fer la inversió que suposa comprar-les. Per tant, cada col·legiat/da tindrà un nombre màxim d'usos en cadascuna dels tests. D'aquesta manera, allò que pretenem és fomentar un bon ús de les eines així com processos d'avaluació psicològica rigorosos que puguin veure's avalats per dades psicomètriques validades.

Quins avantatges suposa per al/a la col·legiat/da?

A més de permetre la consulta, comparació i ús de proves, la signatura del conveni amb ambdues distribuïdores recull que tots/es aquells/es col·legiats/des interessats a adquirir alguna de les proves es puguin beneficiar d'un descompte sobre el preu de venda.

El llistat de material d'avaluació de la docimoteca del COPIB és el següent:

- *Escala de aptitudes intelectuales BAS-II*
- *Escalas de desarrollo Merrill-Palmer revisadas MP-R*
- *Escalas de inteligencia de Reynolds RIAS*
- *Tests de inteligencia Breve de Reynolds RIST*
- *Batería de aptitudes de TEA BAT-7*
- *Batería de evaluación de los procesos lectores en secundaria y bachillerato – revisada PROLEC-SE-R*

- *Cuestionario para la orientación vocacional y profesional EXPLORA*
- *Evaluación de competencias COMPETEA*
- *Inventario de evaluación de personalidad PAI*
- *Cuestionario clínico de personalidad para adolescentes y adultos TAMADUL*
- *Listado de síntomas breve LSB-50*
- *Sistema de evaluación de la conducta adaptativa ABAS-II*
- *Sistema de evaluación de niños y adolescentes SENA*
- *Cuestionario de madurez neuropsicológica escolar CUMANES*
- *Evaluación conductual de la función ejecutiva versión infantil BRIEF-P*
- *Tets de los senderos para la evaluación de las funciones ejecutivas TESEN*
- *Tests de inteligencia emocional MATRICES*
- *Batería psicopedagógica. EVALUA 0 a 10*
- *Test de resistencia al trauma. TRAUMA*
- *Escala de conciencia lectora. ESCOLA*
- *Evaluación procesos metacognitivos en escritura. EVAPROMES*
- *Cuestionario detección trastornos comportamiento en niños y adolescentes. ESPERI*
- *Test evaluación matemática temprana. TEMT4*
- *Batería evaluación cognitiva de la lectura y escritura. BECOLE*
- *Pruebas evaluación de las competencias de comprensión lectora. ECLE 1, 2 y 3*
- *Inteligencia General y Factorial. IGF 1 a 6*
- *Cuestionario estrategias de aprendizaje y motivación. CEAM*

13. EVOLUCIÓ TECNOLÒGICA I XARXES SOCIALS

S'ha continuat amb la visibilització del Col·legi a través de la difusió de continguts i notícies d'interès, així com la redacció de texts relacionats amb les activitats organitzades per les diferents àrees i Grups de Treball, en les diferents publicacions del COPIB (web, butlletí).

Per altre banda es segueixen publicant notícies en les xarxes socials (*facebook, twitter i instagram*) per potenciar la presència de la psicologia a la societat.



Continuam utilitzant la tecnologia streaming, amb l'objectiu d'aconseguir la participació de col·legiats/des de les illes a reunions i accions formatives.

Es segueix treballant en la web del COPIB en un procés de millora continua per facilitar l'accés de tots els continguts als col·legiats/des i a la ciutadania en general.

13.1 BUTLLETÍ INFORMATIU



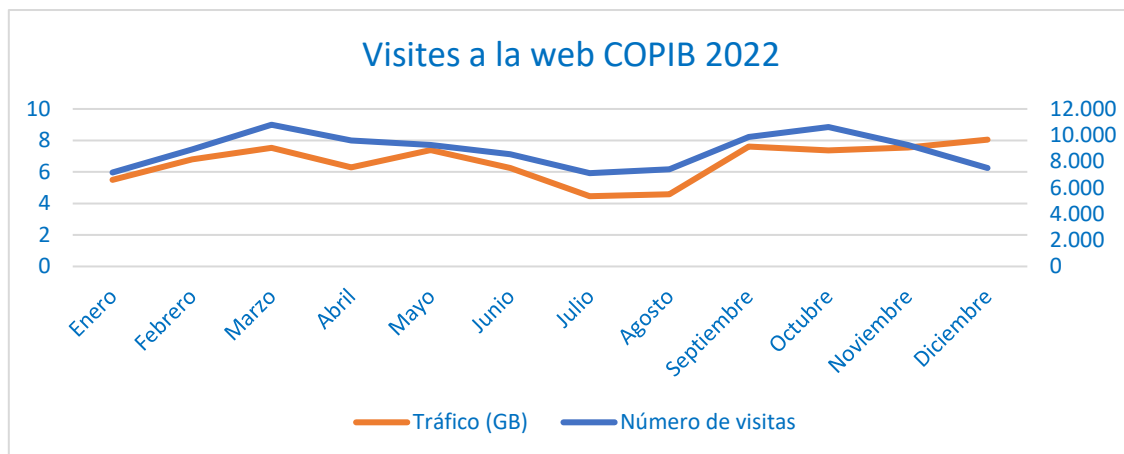
Pel que fa al butlletí informatiu s'han editat al llarg de tot l'any 2022 un total de 71 butlletins informatius.

S'han pujat en total 186 notícies a la web del COPIB mitjançant el butlletí havent un total de 2007 subscriptors.

13.2 PÀGINA WEB

A continuació posem algunes dades estadístiques significatives en relació a la pàgina web del COPIB (www.copib.es)

Mes	Visitants distints	Número de visites	Pàgines	Trànsit (GB)	Accesos Borsa de Treball
Enero	4.609	7.156	118.858	5,49	825
Febrero	5.400	8.917	148.072	6,79	809
Marzo	6.123	10.796	193.471	7,54	1.239
Abril	5.751	9.593	155.563	6,3	917
Mayo	5.503	9.246	149.224	7,39	986
Junio	5.392	8.557	133.449	6,25	852
Julio	4.240	7.107	99.952	4,46	743
Agosto	4.466	7.393	118.493	4,58	906
Septiembre	5.862	9.857	178.175	7,62	1.116
Octubre	6.498	10.620	173.948	7,37	1.004
Noviembre	5.670	9.246	156.851	7,56	944
Diciembre	4.528	7.507	113.966	8,05	905
Total	64.042	105.995	1.740.022	79,4	11.246



13.3 XARXES SOCIALS

TASQUES REALITZADES

Planificació de continguts en funció de les activitats, reunions i esdeveniments del COPIB, utilitzant la informació que arriba del Gabinet de Premsa, de la Junta, del Blog del GIPEC i del buidatge sistemàtic de la Newsletter.

Seguiment de XS d'Institucions, entitats i agents socials per aprofitar moments d'interacció que doni visibilitat al col·lectiu així com vehicular continguts de qualitat per al Col·legi.

Seguiment i anàlisi de resultats.

Per aconseguir una comunicació més eficaç d'acord amb les noves formes de consum de la informació, s'han utilitzat recursos de disseny:

- Fotografies pròpies i recerca de fotos en bancs lliures de drets
- Tractament de les fotografies.
- Maquetació de bàners, collage de fotografies i pòsters adaptats a cadascuna de les xarxes.
- Plantilla seminari web adaptable a diferents xarxes.
- Edició de vídeo.



Per al disseny s'han utilitzat programes Adobe i per a una millor planificació, programació i anàlisi de les publicacions s'han utilitzat la Plataforma SocialGest i Creator Studio. Enguany he limitat el seguiment i les publicacions als dies laborables.

ACCIONS DESTACADES

CAMPANYA GIPEC: Creació d'una plantilla adaptada a 14 dissenys, 3 collage i un disseny de campanya General adaptat als diferents formats (preparació 2021 i llançament en xarxes gener-març 2022)

DIA INTERNACIONAL: de la Psicologia, de la dona, de l'Alzheimer, de la prevenció del suïcidi, contra l'exploració sexual, de la violència contra la dona

INFORMACIÓ REGULAR SOBRE

- Cursos en línia i presencials
- Reunions de grups de treball
- Sessions clíniques i tallers
- Cinefòrum
- Mindfulness (sessions setmanals; promoció del primer taller intensiu i Jornades de Menorca)
- Convenis de col·laboració.



Promoció de la **BIBLIOTECA del COPIB**, amb les recomanacions de les diferents vocalies.

XXIX JORNADES D'ESTUDIANTS DE PSICOLOGIA DE LA UIB

SETMANA MUNDIAL DE LA CONTINÈNCIA (JUNY 2022)

COL-LABORACIÓ I CONGRÉS DE SALUT MENTAL INFANT JUVENIL (AMITICIA)

EL COPIB A LA COMISSIÓ DE SALUT DEL PARLAMENT

ANUARI D'EDUCACIÓ DE LES ILLES BALEARS

BEQUES ESPORTIVES

HOMENATGE 30 ANYS DE COL·LEGIACIÓ

FACEBOOK



9 desembre 2021 - 9 Desembre 2022.

Publicacions 391 (el 2021, 323); 2.248 seguidors.

Impresions 116.967 (informe anterior 132.268) totes orgàniques (no pagades)

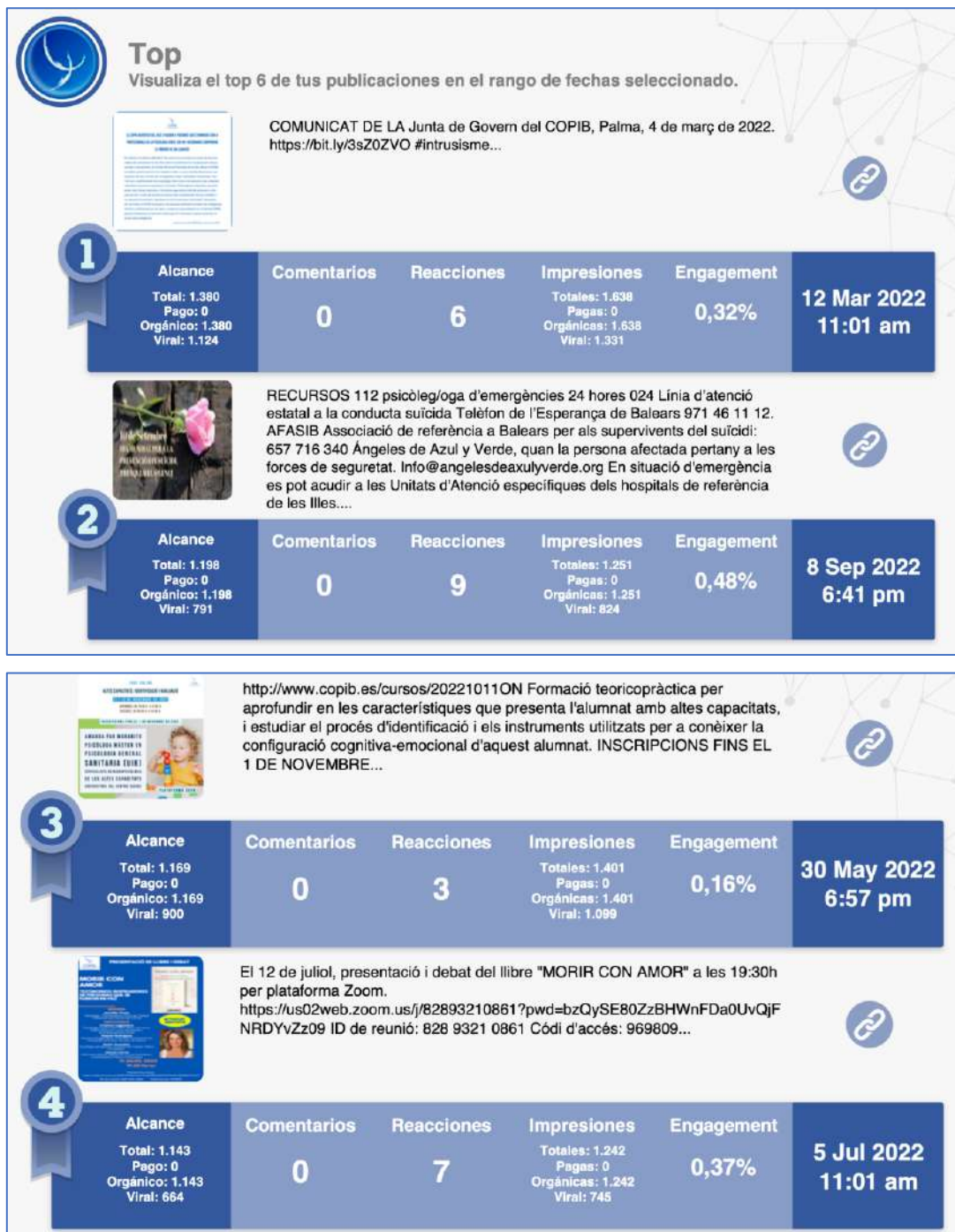
Abast 29.637 (núm. de persones que veuen el nostre contingut)

Durant tot l'any 2022 s'ha incrementat el nombre de publicacions i seguidors, tot i que s'observa certa disminució en relació amb l'any anterior en abast i interacció.

Les publicacions amb més interaccions ens donen una idea dels temes que interessen a la nostra comunitat. Les 6 entrades amb més reacció són les de la Campanya contra el suïcidi, Comunicat contra l'Intrusisme, el Dia Internacional de la Depressió, Altes capacitats i l'homenatge als col·legiats.

En aquestes entrades més ben posicionades, l'engagement (compromís i participació de la comunitat) va del 0,16 % a l'1,96 % (vegeu glossari).

Un aspecte important és que, tot i que disminueixen les interaccions, seguim sense comentaris negatius.





INSTAGRAM



13 desembre 2021 - 8 desembre 2022

Publicacions totals 799 (informe anterior, 520)

1.355 seguidors (informe anterior, 1.176)

S'incrementen el nombre de seguidors, impressions 187.584 (+8.196) i 11.386 (+661)

L'engagement (compromís de la comunitat) es manté alt.

Stories 582 (2021, 606); abast 72.014 (anterior, 79.260) que

és una mètrica de la nostra presència i equilibrat amb les impressions

72.439 (anterior 79.053) que indica qualitat de les nostres publicacions i es manté una comunitat vinculada.



3

Alcance
579

Impresiones	Comentarios	Me gusta	Engagement	Guardados
620	4	48	4,14%	2

25 Mar 2022
10:01 am

Una trentena de persones van seguir el passat dimarts 15 de març la presentació en línia organitzada pel COPIB, per donar a conèixer el nou conte escrit pel coordinador autonòmic de salut mental de les Illes Balears i metge psiquiatre Oriol Lafau. Antoni Riera, vocal de Psicologia Clínica i de la Salut del COPIB, va moderar l'acte, que va comptar també amb les intervencions d'Iraís Seguí, psicòloga especialitzada en menors, adolescents i parentalitat positiva; Patricia García, psicòloga, inferm...

4

Alcance
540

Impresiones	Comentarios	Me gusta	Engagement	Guardados
577	1	34	2,66%	1

3 Nov 2022
11:13 am

<https://bit.ly/3gB1u4K> El COPIB va participar com a entitat col·laboradora al Congrés balear sobre salut mental infantojuvenil que, organitzat per l'Associació Amiticia a través de l'Equip d'acció per la infància Es Fortí i el Programa CaixaProinfància de la Fundació «la Caixa» Entre altres, hi varen intervenir Margalida Serra Tugores, psicòloga sanitària i jurídica, membre del Grup de Treball de Psicologia d'Igualtat i Gènere del COPIB.

5

Alcance
535

Impresiones	Comentarios	Me gusta	Engagement	Guardados
566	0	31	2,29%	0

4 Mar 2022
11:02 am

El passat 17 de desembre, la Junta de Govern del COPIB va aprovar la constitució de Secció de Neuropsicologia. Presidida per José Àngel Rubiño, la primera secció del Col·legi representa un pas ferm del col·lectiu de psicòlegs/ogues que exerceixen aquesta especialitat a les Illes, per a afavorir la cohesió i l'intercanvi d'experiències i coneixements entre els seus membres, donar visibilitat a la professió i emprendre accions que contribueixin al creixement i al reconeixement de la neuropsicolog...

6

Alcance
534

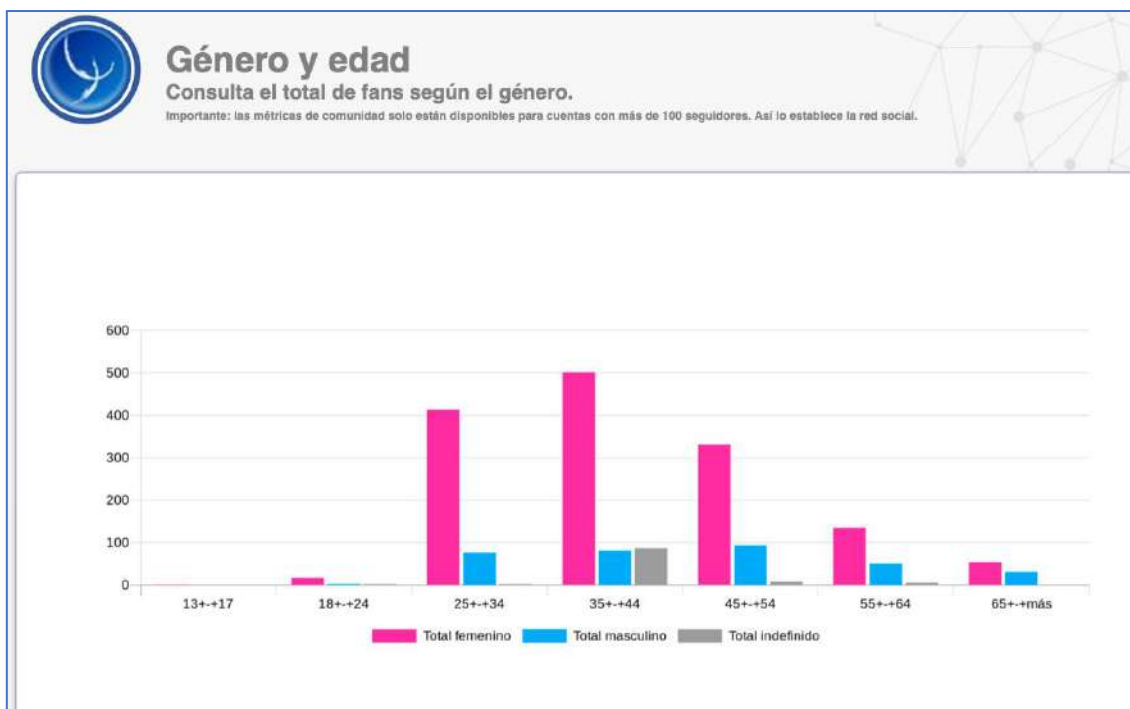
Impresiones	Comentarios	Me gusta	Engagement	Guardados
727	0	20	1,48%	6

25 Aug 2022
11:01 am

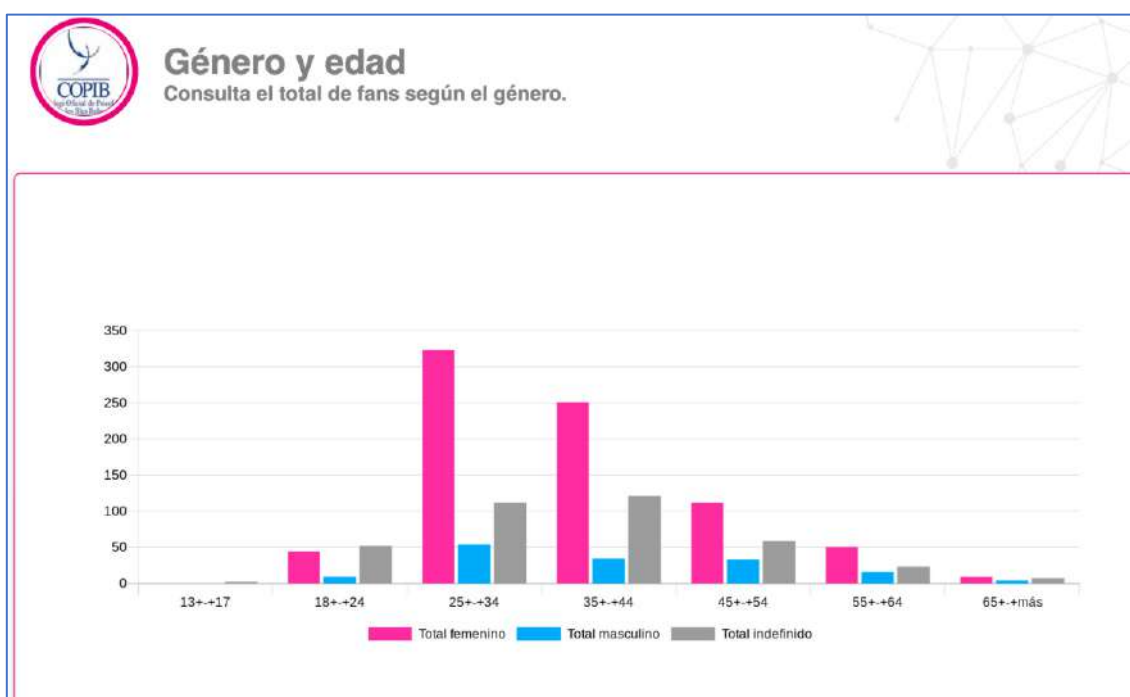
Recordatori dels cursos d'octubre. Teniu tota la informació a la web del COPIB <https://copib.es/cursos>

INSTAGRAM / FACEBOOK

Perfil Usuaris



Els seguidors majoritaris de Facebook són de l'Estat espanyol (Palma, seguits de Manacor, Eivissa i Marratxí)



Els principals seguidors a Instagram són de l'Estat espanyol (Palma, Calvià i Marratxí)

TWITTER

Xarxa que utilitzam per compartir informació sobre activitats del Col·legi i articles d'interès. No compartim opinions ni intentam generar conversa.



9 desembre 2021 - 9 desembre 2022

Increment de seguidors 2.368 (+96) i publicacions 488 (+182)

Major interacció els dilluns i dissabtes.

Les piulades amb més interaccions són les relacionats amb les campanyes d'emergències i prevenció del suïcidi.



Curs "Atenció psicològica d'emergències en crisis suïcides" Octubre a la Seu del COPIB <https://t.co/z0aZIR15Ve> <https://t.co/zBrK39aj3I>



3

Engagement 0,97%

Retweet 6

Likes 11

6 Jun 2022 11:01 am

Davant una situació de crisi que pugui patir una persona o grup de persones, és molt important l'atenció psicològica, per això us volem donar a conèixer les tasques que fa el GIPECIB. No dubteu en contactar quan sigui necessari. #GIPECIB #COPIB #psicologiaiemergències <https://t.co/NBnWcncrPLY>



4

Engagement 0,89%

Retweet 4

Likes 13

10 Jan 2022 5:01 pm

La doctora i psicòloga M^a Jesús Serrano Ripoll del GRAPP-CAIB de l'Institut de Recerca Sanitària de les Illes Balears ,és la investigadora principal de l'estudi, que compta amb altres cinc psicòlogues en l'equip de recerca. #prevenciósuïcidi #salutmental #AtencióPrimaria #SuicAP <https://t.co/aXPcDH1YL>



5

Engagement 0,84%

Retweet 5

Likes 10

6 Apr 2022 10:01 am

<https://t.co/DBbUqI0bTH> EL COPIB col·labora amb la UNED-Illes Balears en l'organització d'una jornada solidària per a la prevenció del suïcidi. <https://t.co/ZGh491xttH>



6

Engagement 0,76%

Retweet 5

Likes 8

25 Nov 2022 8:00 am

YOUTUBE

El canal es manté. Un 4,5% de les vegades que YouTube mostra la miniatura es visualitza el vídeo (CTR = % de clics sobre la miniatura que mostra Youtube per veure el vídeo, el 2020 era de 5,5%, la majoria de canals oscil·la entre 2% i 10% (no es comptabilitzen les visualitzacions des d'altres xarxes ni a través de web).

Actualment s'han acumulat 101 hores de visualització i 62 subscriptors (des de la seva creació el 2020).










Les visualitzacions (número real de vegades que es veuen els nostres vídeos) ha estabilitzat l'increment del 2021 respecte al 2020, de 2.406 al 2012.

El 97,7 % de les visualitzacions són de no subscriptors.

La durada mitjana de la visualització ha augmentat és d'1:11 min (en 2021 era de 0:58 min).

Els vídeos més vistos enguany són els de la Campanya del GIPEC (de gener a març) i els de la Biblioteca del COPIB (novembre). Des del 2020, els vídeos de les Jornades sobre Violència de gènere.

Vídeos més ben posicionats des del 2020

Contenido	Duración media de las visualizaciones	Visualizaciones
1  Violencia de Género en Mujeres Mayores - Ana Gil 4 ago 2020	1:20 (79,0 %)	984
2  Dependencia Emocional en Violencia de Género - Arun Mansukhani 12 ago 2020	1:08 (70,6 %)	336
3  Dependencia Emocional en Violencia de Género - Factores - Arun Mansukhani 12 ago 2020	0:50 (75,4 %)	131
4  Violencia Intragénero en parejas del mismo sexo - Paula Alcaide 6 ago 2020	0:45 (57,9 %)	117
5  Mujeres Inmigrantes I - Maitane Arnosó 10 ago 2020	2:49 (50,5 %)	62
6  Violencia de Género y Apego - Javier Elcarte 31 jul 2020	1:16 (72,6 %)	46
7  Los pájaros arcoíris - Olga Barroso 1 sept 2020	0:48 (48,7 %)	34

Violència de Gènere en dones majors - Ana Gil Rituerto

Este vídeo ha recibido 1.410 visualizaciones desde que se publicó



Regiones geográficas principales

Visualizaciones · Últimos 365 días



GLOSSARI

Abast d'una publicació o pàgina, indica el nombre de persones que veuen el nostre contingut, però no tots els nostres seguidors o fans veuran el nostre contingut.

Impressions és el nombre de vegades que es presenta el nostre contingut, però pot ser que un mateix usuari el vegi diverses vegades. Per exemple, a Facebook pot sortir una publicació a la secció de notícies i es pot tornar a mostrar quan es comparteix (veiem molta informació duplicada a partir dels nostres contactes).

Abast i impressions són dues mètriques que varien una mica segons la xarxa i que es poden confondre. És freqüent tenir un nombre més gran d'impressions que d'abast. Per exemple, a Twitter amb un mateix abast, que depèn directament del nombre de seguidors, podem doblar les impressions si publicam molt.

En general, augmentar l'abast significa que anam incrementant la presència de la nostra marca, però és important que aquest abast sigui significatiu, és a dir, de persones interessades, vinculades al nostre projecte. Si augmenten les impressions significa que estam generant contingut de qualitat i a mesura que la comunitat va compartint el nostre contingut, creix el nostre abast i nombre d'impressions de forma conjunta.

14. GABINET DE PREMSA

El COPIB i les seves col·legiades i col·legiats el 2022 contribueixen a divulgar la psicologia amb més de 150 intervencions en mitjans de comunicació

- El nombre de sol·licituds que rep el gabinet de premsa creix un 25,2% respecte al 2021
- El conjunt de l'activitat informativa gestionada pel Col·legi es concreta en prop de mig miler d'impactes informatius.

COMUNICACIÓ COPIB 2022

En l'exercici 2022, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) i els seus col·legiats/des han contribuït a promocionar i divulgar la psicologia entre la ciutadania, responent a les **més de 150 sol·licituds realitzades per mitjans de comunicació de les illes (154)**, que s'han posat en contacte amb el gabinet de premsa per incorporar l'opinió d'un/a professional de la psicologia com a expert/a en salut en articles, reportatges, entrevistes i programes de ràdio i televisió. El nombre d'intervencions ateses representa un increment **del 25,2 % respecte** a les trucades gestionades pel departament de comunicació del Col·legi el 2021, confirmant el reconeixement social de la professió.



Gener, octubre i novembre varen ser els mesos en què el gabinet va registrar una **major activitat informativa**, concentrant el **37,6 %** de sol·licituds d'intervenció, seguit dels mesos de **març, abril i setembre**, on es varen concentrar el **29,9 % de peticions**.

Així mateix, el gabinet de comunicació del Col·legi va emetre **177** notes informatives, comunicats i manifestos per divulgar el treball que realitza la institució i els seus professionals, així com el posicionament i l'opinió del Col·legi respecte a temes d'interès que varen marcar l'actualitat durant el passat exercici.

El treball de coordinació, redacció i enviament de comunicats informatius realitzat, així com l'atenció i gestió de sol·licituds d'informació específica per part dels mitjans, ha tractat sempre d'afavorir la projecció i la imatge pública del Col·legi i de tot el col·lectiu, visibilitzar la gestió del COPIB i defensar el treball dels/de les professionals de la Psicologia a les Illes afavorint que s'escolti la seva opinió en situacions de rellevància pública.

COMUNICACIÓ INSTITUCIONAL

El 2022, des del departament de comunicació es varen emetre **17 comunicats institucionals**, sempre orientats a defensar la professió i el dret d'atenció psicològica de qualitat per a la ciutadania en general i especialment per als col·lectius de persones més vulnerables.

En paral·lel a l'elaboració i difusió d'aquests comunicats en els mitjans tradicionals, el COPIB ha distribuït la informació en els seus perfils en xarxes socials (Facebook, Twitter i Instagram, principalment), per fer arribar el seu missatge a més persones.

El conjunt de tota l'activitat informativa del Col·legi es concreta -fins on s'ha pogut comptabilitzar- en un total aproximat de **453 impactes** informatius en premsa escrita, digital, ràdio i televisió (un 1,3 % més que l'any anterior).

IMPACTES EN PREMSA DERIVATS DE L'EMISSIÓ DE COMUNICATS I GESTIÓ INFORMATIVA DEL GABINET DE COMUNICACIÓ DEL COPIB

Comunicats institucionals emesos	17 *
Gestió reportatges/sol·licituds de premsa	154
Impactes premsa escrita i diaris digitals	192
Impactes ràdio	183
Impactes televisió	78
TOTAL IMPACTES COMPTABILITZATS	453*

** El nombre total d'impactes és independent del nombre de sol·licituds d'intervenció ateses pel gabinet de premsa. El seu càlcul atén el nombre d'impressions i/o emissió d'una mateixa notícia. La xifra final és conservadora.*

COL·LABORACIONS REGULARS AMB MITJANS DE COMUNICACIÓ

Les demandes de mitjans han crescut i com a mitjana es va gestionar almenys **una notícia vinculada a la Psicologia cada dos dies**, principalment per a programes de televisió i ràdio amb espais destinats a l'anàlisi i el debat. El nombre de col·laboracions regulars amb diferents mitjans de comunicació ha augmentat respecte a l'any anterior.

En l'àmbit estatal, el COPIB informa puntualment de la seva gestió i de l'activitat col·legial d'interès que desenvolupa en **INFOCOP ONLINE**, després de la desaparició de la revista en paper.

En l'àmbit de la comunitat autònoma:

- El Col·legi manté la seva col·laboració de manera regular amb la publicació escrita i digital **'SALUT I FORÇA'**, segons acord de 2016. La publicació quinzenal dedica una pàgina per a divulgar les informacions que envia puntualment el departament de comunicació del Col·legi. Aquesta col·laboració s'ha vist ampliada amb la intervenció de **professionals de la psicologia en el programa que el grup emet a Fibwi Televisión**.
- La vocalia de Psicologia de l'Envel·liment manté amb assiduitat una col·laboració amb el magazín de la tarda d'IB3 Ràdio.
- Des de l'any 2016, el COPIB col·labora amb el programa **d'IB3 TV 'CRÒNICA NEGRA BALEAR'**. Professionals de la Psicologia Jurídica i Forense intervenen com a experts, analitzant els crims més significatius esdevinguts en la comunitat i als seus protagonistes, per aprofundir en aspectes clau que permetin a l'espectador dilucidar motivacions, comportaments i factors relacionats amb els fets que es recorden.
- Des de setembre de 2021, el COPIB manté una col·laboració quinzenal amb el magazín que dirigeix la periodista Maria Ferrer a **IB3 RADIO**. A la secció **'MENT SANA'**, que s'emet els dimarts en horari matinal. A l'espai s'han analitzat temes com els problemes d'atenció cognitius que es poden confondre amb l'Alzheimer, l'impacte psicològic de la crisi econòmica, el dol, la violència entre iguals, la psicologia de les emocions en dates assenyalades, estratègies d'afrontament per tornar a la rutina després de les vacances, l'addicció a les noves tecnologies, l'aferrament en parella, la salut mental en l'àmbit laboral i més recentment la intervenció en trauma infantojuvenil, entre d'altres.
- Col·laboració amb ENKI, revista de divulgació científicocultural, per a difondre temes d'actualitat relacionats amb la Psicologia.

- Així mateix, dins l'àmbit de les col·laboracions, **Onda Cero Mallorca** va dedicar una secció especial al COPIB durant el mes d'agost, per abordar els efectes de la pandèmia en la salut mental de la joventut, la influència de les noves tecnologies i les xarxes socials en aquest col·lectiu, autolesions i trastorns d'autoimatge i alimentaris.
- Des del passat any, el COPIB col·labora mensualment amb el **programa '5 DIES' d'IB3 TV**, per abordar informació relacionada amb la salut mental.

Des del departament de Comunicació es valora que aquestes col·laboracions contribueixen a mantenir un flux constant d'informació relacionada amb la professió en els canals de comunicació diaris i contribueixen a la difusió d'opinions autoritzades en temes d'actualitat.

ÀREES I TEMÀTIQUES QUE SUSCITEN MAJOR INTERÈS

El 2022, la depressió, l'estrès, l'ansietat, el dol, les fòbies, la solitud i el suïcidi han estat objecte d'informacions, articles i anàlisis en programes de televisió i ràdio, juntament amb qüestions relacionades amb la intervenció psicològica en situacions de crisi i emergències, les violències masclistes, situacions d'abús i maltractament, entre d'altres.

Si bé és cert que la preocupació per la salut mental de la ciutadania, i en especial per la salut mental de la joventut, ha augmentat després de la pandèmia i és un tema recurrent que suscita interès en els mitjans de comunicació, el 2022 la premsa ha anat més enllà de la branca de la psicologia clínica i ha cercat, cada vegada més, l'opinió professional del/de la psicòleg/oga per a explicar el comportament humà que subjau en diferents casuístiques.

En l'àrea de la Psicologia d'Igualtat i Gènere, els temes relacionats amb les violències masclistes i, en especial, les seqüeles psicològiques del maltractament en la víctima, així com la intervenció que es realitza amb aquestes persones és un altre dels temes que desperten l'interès dels mitjans. En aquest punt, cal destacar que no s'han produït avanços respecte a anys anteriors:

- les peticions se circumscriuen a l'àmbit de la dona obviant que la violència i el maltractament es dona també en parelles del mateix sexe,
- reticències a l'hora de parlar de la intervenció psicològica amb persones maltractadores per part de l'Administració, malgrat l'interès expressat per alguns mitjans.

En l'àrea de la Psicologia Educativa, creixen les informacions relacionades amb les autolesions i el suïcidi en col·lectius de joves i adolescents, així com els articles que parlen sobre l'afectació de la pandèmia en el col·lectiu de menors i adolescents (frustració i expectatives de futur) i les informacions que analitzen la influència que exerceixen les xarxes socials en el comportament de les/dels joves. L'assetjament entre iguals i el ciberassetjament, i en general les conseqüències psicològiques de l'abús i el maltractament en menors, són altres temes que també susciten l'interès en aquesta àrea.

El maltractament a la gent gran, l'impacte psicològic de malalties neurodegeneratives com l'Alzhèimer i les demències, les relacions de parella, les addiccions... són altres temes que la premsa ha tractat el 2022, donant veu al/a la professional de la psicologia.

Al marge d'aquestes informacions, el COPIB no ha deixat d'opinar des de les seves xarxes socials i a través de comunicats sobre qüestions de calat social:

- Reivindicant el dret de la ciutadania a l'atenció psicològica i defensant la incorporació de la figura del/de la psicòleg/oga clínic/a als equips d'Atenció Primària.
- Afavorint un front comú per erradicar els tabús i l'estigma que pesen sobre la salut mental i el suïcidi.

- Reclamant la igualtat de gènere i alertant del risc de retrocés social que suposen naturalitzar les desigualtats per motiu de gènere.
- Condemnant els assassinats masclistes ocorreguts en la comunitat autònoma el 2022.
- Defensant la importància de treballar en la prevenció de les situacions de maltractament i desprotecció de la gent gran.
- Donant suport a col·lectius vulnerables (menors, adolescents, persones prostituïdes, persones sordes, dones maltractades en risc d'exclusió social, persones LGTBI+ i persones amb problemes d'addiccions, entre d'altres).
- Reclamant atenció psicològica per a les persones refugiades de la guerra d'Ucraïna.
- Valorant els efectes psicològics dels canvis introduïts en la Reforma Laboral.
- Opinant sobre els nous termes que s'encunyen (*ecopsicologia, ecoansietat, sadfishing...*), etcètera.

La repercussió d'aquestes informacions no només han permès evidenciar les mancances de professionals de la psicologia en el SNS i com aquesta manca d'atenció se supleix amb el consum desmesurat d'ansiolítics i antidepressius per part de la població, sinó que també han servit com a empenta perquè les administracions competents adquireixin a poc a poc major compromís i responsabilitat respecte a aquest tema, amb accions concretes com la incorporació de les/dels primeres/rs psicòlogues/egs de l'àrea clínica a l'AP.

En definitiva, consideram que l'impacte de totes les informacions emeses i gestionades pel gabinet de comunicació del Col·legi constaten que el reconeixement i prestigi de la nostra professió estan a l'alça, i esperam que a curt i mig termini tot això ens permeti avançar en moltes reivindicacions del nostre col·lectiu.

AGRAÏMENT

Per afavorir la presència del COPIB i dels seus professionals en els mitjans de comunicació, difondre el seu missatge i propiciar un major coneixement de la professió entre la ciutadania, el gabinet de comunicació del Col·legi utilitza dos canals. D'una banda, manté contacte directe amb els mitjans de comunicació tradicionals de les Illes. D'altra banda, elabora informació per a la seva difusió en els canals propis del Col·legi (butlletí informatiu i xarxes socials).

Juntament amb l'emissió de comunicats informatius, la prioritat és atendre -sempre que és possible- les peticions específiques que formulen els periodistes i que demanen una resposta immediata.

La Junta de Govern del COPIB vol agrair a tots/es els/les psicòlegs/psicòlogues que han respost a la petició del gabinet de premsa per a intervenir desinteressadament en els mitjans de comunicació que han demanat la col·laboració del Col·legi, atès les necessitats d'informació del moment amb bona disposició i professionalitat contribuint a la divulgació i al prestigi del nostre col·lectiu.

15. ASSESSORIA JURÍDICA

OBJECTIUS

L'assessoria jurídica del COPIB té com a finalitat essencial satisfer el dret dels col·legiats a ser assessorats en qüestions relacionades amb l'exercici professional i en les reclamacions de caràcter judicial o extrajudicial (article núm. 31, J i K dels Estatuts). Aquest servei inclou no sols l'assessorament sobre matèries de caràcter estrictament professional com poden ser les derivades de la interpretació de les normes de caràcter deontològic i dels propis Estatuts del Col·legi o de la seva actuació, sinó també sobre totes aquelles matèries que, guardin o no relació amb l'activitat professional, puguin afectar als col·legiats.

L'assessorament prestat també està encaminat als usuaris dels serveis professionals prestats pels col·legiats, especialment referits a atendre la queixes o reclamacions per insatisfacció dels serveis rebuts, a facilitar informació sobre aspectes de la professió i les diferents especialitats que la conformen i el seu àmbit competencial (psicologia clínica i sanitària), així com sobre els requisits per a la col·legiació i la seva obligatorietat en les administracions públiques i altres matèries com la homologació de títols, equivalències professionals i intrusisme professional.

De manera permanent, l'assessoria jurídica dona suport en quants aspectes jurídics se li encomanen pels diferents òrgans del col·legi, Comissió Deontològica, Junta de Govern, Comissió de Recursos i el Departament d'administració i, en general, qualsevol vocalia o departament que el necessiti.

ACTIVITAT DESPLEGADA DURANT L'ANY 2022

L'activitat desplegada s'ha desenvolupat mitjançant l'atenció directa als col·legiats de manera telefònica, quan les qüestions suscitades s'han pogut resoldre d'aquesta manera, o bé per escrit quan ha estat necessari, especialment per a atendre les sol·licituds formulades a través del SERVEI D'ORIENTACIÓ I ATENCIÓ AL PSICÒLEG/OGA.

De l'activitat desplegada durant l'any 2022 a col·legiats, consten comptabilitzades un total de 113 trucades telefòniques, algunes d'elles completades amb assistència presencial en el meu despatx professional quan ha calgut. Tinc comptabilitzat un total de 115 correus electrònics rebuts de col·legiats i de diferents òrgans que en la seva majoria han requerit resposta escrita (tinc comptabilitzat l'emissió de 105 correus).



L'assessorament als diferents òrgans del col·legi també s'ha canalitzat directament mitjançant l'assistència a les reunions que a aquest efecte convoquen els seus responsables. En aquest aspecte s'ha assistit per a donar suport jurídic a totes les reunions de la Comissió Deontològica celebrades durant l'any 2022 i a totes les reunions de la Junta de Govern en les quals s'ha requerit assessorament jurídic i tot això sense perjudici de l'assistència personal en la seu del COPIB en tots aquells assumptes en què ha estat requerit.

Durant l'any 2022 no tenim constància que s'hagués iniciat cap procés judicial del qual resulti demandat el COPIB.

16. MOVIMENTS COL·LEGIALS

16.1 PRECOL·LEGIACIÓ

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) engegà en el mes de gener-2018 una campanya de precol·legiació, dirigida a tot l'alumnat de la Facultat de Psicologia de la Universitat de les Illes Balears (UIB). L'objectiu de la iniciativa, que ja han engegat col·legis professionals com el de Catalunya, és acostar la institució als professionals del futur, perquè puguin familiaritzar-se amb els serveis i prestacions que ofereix el col·legi i, principalment, com a fórmula per afavorir una consciència col·lectiva sobre l'obligatorietat de la col·legiació per poder exercir.

En el marc d'aquesta campanya, el COPIB facilitarà a les persones interessades un carnet personal de precol·legiat/da, que li permetrà accedir a pràcticament tots els serveis que ofereix el col·legi i la possibilitat de beneficiar-se de descomptes en formació: accés a zona web restringida, servei de préstec de llibres i revistes, butlletí informatiu, servei d'orientació i assessorament, connexió al canal 'streaming'.

La Junta de govern ha establert una quota de precol·legiació reduïda de 15€ el semestre.

El col·legi ha inclòs material informatiu sobre la campanya de precol·legiació a l'espai propi que disposa el col·legi en el primer pis de la Facultat de Psicologia de la Universitat de les Illes Balears, on també es facilita informació sobre les novetats relacionades amb els cursos, tallers, seminaris i jornades que promou la institució col·legial a nivell formatiu des de totes les seves vocalies, així com documentació relativa a altres temes que poden resultar de l'interès dels estudiants.

En total dins el 2022 s'han precol·legiat 8 estudiants de psicologia.

16.2 COL·LEGIACIÓ



INFORMACIÓ COL·LEGIAL ANY 2022										
NÚMERO DE COL·LEGIATS/DES (VIGENTS A 31/12/2022)	1.918 (366 homes / 1.552 dones) + 19 JUBILATS (10 homes / 9 dones) TOTAL: 1.937 (376 homes / 1.561 dones)									
ALTES COL·LEGIALS: 154	NOUS/NOVES COL·LEGIATS/DES: 117 TRASLLATS: 14 REINCORPORACIONS: 22 BECA: 1									
BAIXES COL·LEGIALS: 82	VOLUNTÀRIES: 48 TRASLLATS: 18 IMPAGAMENT QUOTES: 7 JUBILACIÓ: 4 DEFUNCIONS: 5									
EVOLUCIÓ COL·LEGIAL	ANY	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ALTES		247	86	93	85	93	152	137	172	154
BAIXES		72	84	84	69	81	74	73	100	82

17. RECONeixEMENT A COL·LEGIATS I COL·LEGIADES AMB MÉS DE 30 ANYS DE COL·LEGIACIÓ

ACTE 30 ANYS COL·LEGIACIÓ

Dia: 29 de novembre 2022

El COPIB reconeix a 134 psicòlegs i psicòlogues de Mallorca pels seus 30 anys de col·legiació i treball ininterromputs cuidant la salut mental i emocional de la ciutadania

La Fundació IRES, la psicòloga clínica Olga Guerrero, el coordinador autonòmic de Salut Mental Oriol Lafau, i el programa 'Memòria Negra', distingits per la seva contribució al reconeixement i visibilitat del col·lectiu professional a les Illes.

La sala d'actes de l'Hospital Universitari de Son Espases va acollir el passat dimarts 29 de novembre l'acte d'homenatge organitzat pel Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) per a reconèixer a 134 psicòlegs i psicòlogues de Mallorca els seus 30 anys de col·legiació i treball ininterromputs, contribuint amb el seu "compromís, esforç i dedicació al reconeixement social de la professió en la comunitat autònoma, a la dignificació del col·lectiu i a cura de la salut mental i emocional de la ciutadania".

L'acte d'homenatge, el tercer en la història de la institució col·legial a Balears, va comptar amb la presència de la consellera de Salut del Govern de les Illes Balears, **Patricia Gómez**, de la presidenta de l'IMAS, **Sofia Alonso**; de la regidora de Turisme, Salut i Consum de l'ajuntament de Palma, **Elena Navarro**; de la vicedegana de la Facultat de Psicologia de la UIB, **Carmen Borràs**; de la directora del Centre UNED-Illes Balears, **Judith Vega**; i del degà del COPIB, **Javier Torres**. El president del Consell General de la Psicologia d'Espanya, **Francisco Santolaya**, també va participar en la cita, a través d'un missatge gravat.

Va ser una vetllada emocionant, una nit de retrobaments entre col·legues veterans i un acte que va confirmar l'evolució experimentada per la Psicologia en les tres últimes dècades fins a convertir-se en una professió que "ha deixat d'exercir-se pràcticament en la clandestinitat i ha transcendit l'àrea clínica, per a ser present en totes les esferes de la vida, tant des de l'àmbit de la intervenció, com de la formació i de l'assessorament", recordava en la seva intervenció **Àlex García**, col·legiat homenatjat.



La nit va certificar també, en paraules de la presidenta de l'IMAS Sofia Alonso, que "l'experiència, preparació i coneixements sobre el comportament humà i la salut mental de les persones dels/de les professionals de la Psicologia és essencial per a donar segones oportunitats a les persones i famílies vulnerables, per a millorar la qualitat de vida de la gent gran, per a garantir un present i un futur dignes a molts menors i joves que han sofert situacions complicades d'abandonament, abús i violència".

El reconeixement al treball que realitzen els/les professionals de la Psicologia va ser unànime. La consellera de Salut, Patricia Gómez, va assenyalar que la pandèmia ha posat en relleu que no només és important la salut mental, sinó el benestar emocional, i va reconèixer el gran valor de la Psicologia en el treball de prevenció i de millora de la qualitat de vida de les persones. Per això, “el nou Pla de Salut Mental de la comunitat que es redacta incorporarà més psicòlegs clínics a l'atenció primària. És el moment que professions relacionades amb la salut facin un pas endarrere perquè unes altres puguin fer passos endavant”, destacava.



Finalment, l'acte va constatar que la Psicologia no ha tocat sostre i que té molt a aportar per a garantir el benestar de la ciutadania ara i en el futur. “La pandèmia ha deixat al descobert l'estat de vulnerabilitat i fragilitat emocional de la ciutadania: vuit suïcidis en les últimes tres setmanes,



un increment alarmant d'autolesions en menors, estats d'ansietat i de pressió que es multipliquen... podem aportar més i volem fer-ho: augmentant la nostra presència en àrees tan importants com la sanitat, l'educació i els serveis socials; aportant la nostra experiència i coneixements a les polítiques de violència masclista, igualtat, seguretat i emergències; propiciant una major col·laboració amb les institucions, entitats i col·legis professionals afins, per a avançar en qüestions fonamentals que

afecten la nostra comunitat i que exigeixen de l'esforç col·lectiu per a millorar, i lluitant contra l'intrusisme per a mantenir el prestigi de la professió que gràcies a tots i totes vosaltres hem aconseguit”, destacava el degà del COPIB, Javier Torres.

Després d'uns anys sense poder celebrar la festa dels/de les col·legiats/des a causa de l'emergència sanitària provocada per la pandèmia, Torres va agrair en el seu discurs la labor de les persones homenatjades durant tot aquest temps, ajudant a construir un espai i una imatge pública del Col·legi molt positiva, i contribuint amb les seves aportacions “a l'estatus i reconeixement social que té avui la Psicologia en la comunitat autònoma”.

RECONeixEMENTS

Durant el transcurs de la cerimònia, la institució col·legial va distingir la trajectòria professional i divulgativa a favor de la psicologia d'**Olga Guerra**, professional de referència en la valoració i la intervenció amb menors víctimes d'abús sexual i la prevenció de la revictimització; **Fundació IRES**, per afavorir l'acompanyament psicològic en el seu treball amb famílies i persones vulnerables, a través dels diferents programes d'intervenció que promou; **Oriol Lafau**, en qualitat de coordinador autonòmic de Salut Mental de les Illes Balears, pel treball que ve desenvolupant al costat del seu equip a favor de la salut mental de les Illes i especialment pel seu suport al col·lectiu professional de psicòlegs/ogues reflectit en la seva aposta decidida per a incorporar a professionals de la psicologia clínica en l'Atenció Primària; i **Memòria negra**, el

programa documental produït actualment per Offline Producciones per a IB3TV, per visibilitzar la importància de la Psicologia en el comportament humà.

Així mateix, el COPIB va atorgar un reconeixement especial a les autores dels millors treballs de fi de grau de Psicologia de la UIB i de la UNED, donant valor a la recerca de les noves generacions de psicòlegs i de psicòlogues “que auguren un futur prometedor de la professió”, apuntava la vicedegana de la Facultat de Psicologia de la UIB, Carmen Borràs. En concret, varen ser distingides **Mar Olivares Cabanellas**, alumna de la UNED, pel seu treball “Imagen corporal como medida de prevención de trastornos de conducta alimentaria en colectivos vulnerables. Propuesta de intervención”, i **Aina Terrasa Picornell**, alumna de la UIB, pel seu treball “Eficàcia de l'estimulació transcranial per corrent directe (tDCS) en el maneig del dolor crònic en persones majors: una revisió sistemàtica”.

Pilar Ascaso i Àlex García, col·legiats homenatjats, varen intervenir per a repassar des de la seva experiència personal i professional tres dècades d'història del COPIB, abans que totes les persones reconegudes pujassin a l'escenari per a recollir una litografia commemorativa de l'acte realitzada per **Marina Zapata** i rebre l'aplaudiment unànime dels presents.



En finalitzar l'acte protocol·lari d'homenatge als/a les col·legiats per 30 anys de col·legiació, les persones assistents varen poder gaudir d'un aperitiu mentre compartien una animada conversa, en la qual varen intercanviar experiències i anècdotes viscudes durant 30 anys de trajectòria professional.

I és que tal com ho expressava en el seu discurs la vicedegana de la Facultat de Psicologia de la UIB, l'acte organitzat pel COPIB s'assemblava a “una festa de fi de curs... de veterans”. La mateixa Carmen Borràs i el degà Javier Torres celebraven també tres dècades de col·legiació amb la mateixa il·lusió que els seus col·legues de professió i també amb una certa nostàlgia en recordar a companys que ja no es troben entre nosaltres.

Al costat d'ells, altres rostres coneguts com el de la consellera d'Afers Socials i Esports del Govern de les Illes Balears, **Fina Santiago**, i el de la directora de l'Observatori del Suïcidi, **Nicole Haber**, també portaven el diploma i la litografia commemorativa realitzada per Marina Zapata que acreditava els seus 30 anys de col·legiació.

Pilar Ascaso i Àlex García, que moments abans donaven veu a tots els/les col·legiats/des homenatjats/des rememorant els grans canvis que ha experimentat la professió en aquestes tres dècades, anaven i venien reclamats pels diferents grups que es formaven per a intercanviar impressions, de la mateixa forma que ho feia Olga Guerra, una de les grans protagonistes de la nit al costat d'Oriol Lafau, coordinador de Salut Mental a les Illes, **Aina Capellà**, directora de la Fundació IRES, **Daniel Cuesta**, director d'Offline producciones, i **Maitane Moreno**, directora de Ràdio i Comunicació Corporativa d'IB3.

Representants de col·legis professionals i entitats vinculades al COPIB també varen voler participar en la festa dels/de les col·legiats/des, abrigant-los amb la seva presència. Entre altres, hi varen assistir el doctor **Carles Recasens**, president del COMIB; **Manolo Serra**, director de Banca d'Institucions Caixabanc a Balears; **Ramón García Janer**, president del COVIB Col·legi Oficial de Veterinaris Balears; **José Reyes**, president Junta Provincial AECC Balears; **Vicente Soria**, director del SEIB 112; **Jesús Mullor** i **Sergi Canal**, president executiu i director terapèutic de Projecte Home respectivament; i **Joana Bauzà**, delegada d'ASIA a Balears.

Tampoc es varen perdre la cita, anteriors membres de la Junta de Govern del COPIB i responsables de l'equip actual com **Ana María Madrid**, vocal de Psicologia d'Igualtat i Gènere; **Antònia Ramis**, vocal de Psicologia d'Emergències; **Joan Antoni Sancho**; **Antoni Riera López del Amo**, vocal de Psicologia Clínica i de la Salut; **María del Diego**, vocal de Psicologia Social; **Teresa Jáudenes**, vocal de Psicologia de l'Envel·liment; **María José Martínez Muleiro**, vicedegana; i per descomptat **Coral Mínguez**, secretària de la Junta que va actuar de relatora/mestra de cerimònies de l'acte.



18. INFORMACIÓ ECONÒMICA

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) ha pres la decisió, en Junta de Govern del passat 20 de desembre de 2021 de mantenir, per tercer any consecutiu, la mateixa quota col·legial del 2020 per a l'exercici 2022; una mesura que el *Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología de España* també contempla en els seus pressuposts pel present any.

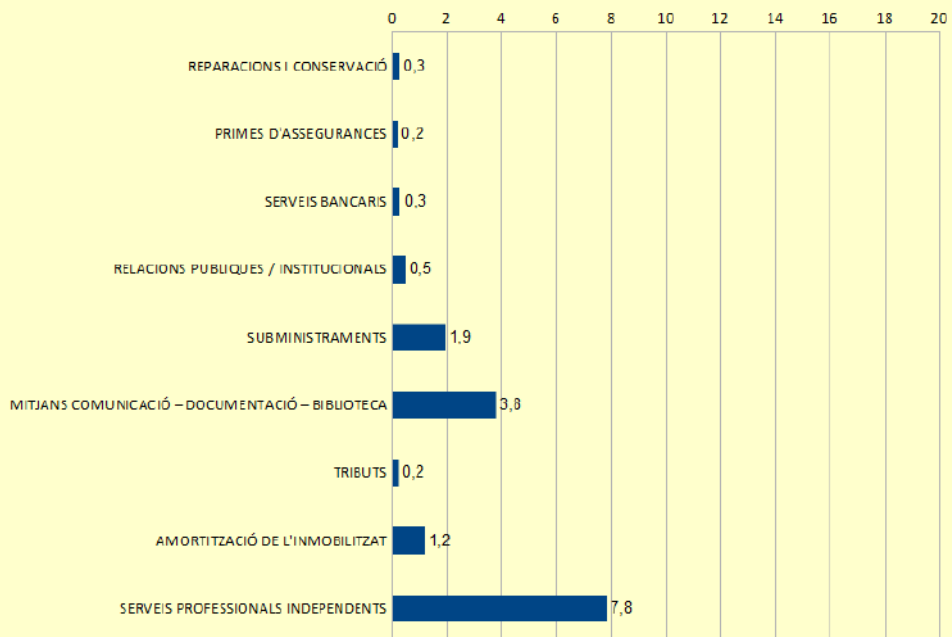
18.1. COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS

Veure els gràfics a la pàgina següent:

BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022

DESPESES D'ESTRUCTURA 1/3	Pressupostat	Gastat
Reparacions i conservació	7.000€	1.599 €
Primes d'assegurances	1.200 €	1.122 €
Serveis bancaris	1.500 €	1.705 €
Relacions públiques / institucionals	8.000 €	2.863 €
Subministraments	20.000 €	11.300 €
Mitjans comunicació – documentació – biblioteca	12.000 €	22.290 €
Tributs	1.000 €	1.332 €
Amortització de l'inmobilitzat	8.500 €	6.948 €
Serveis professionals independents	50.000 €	46.071 €

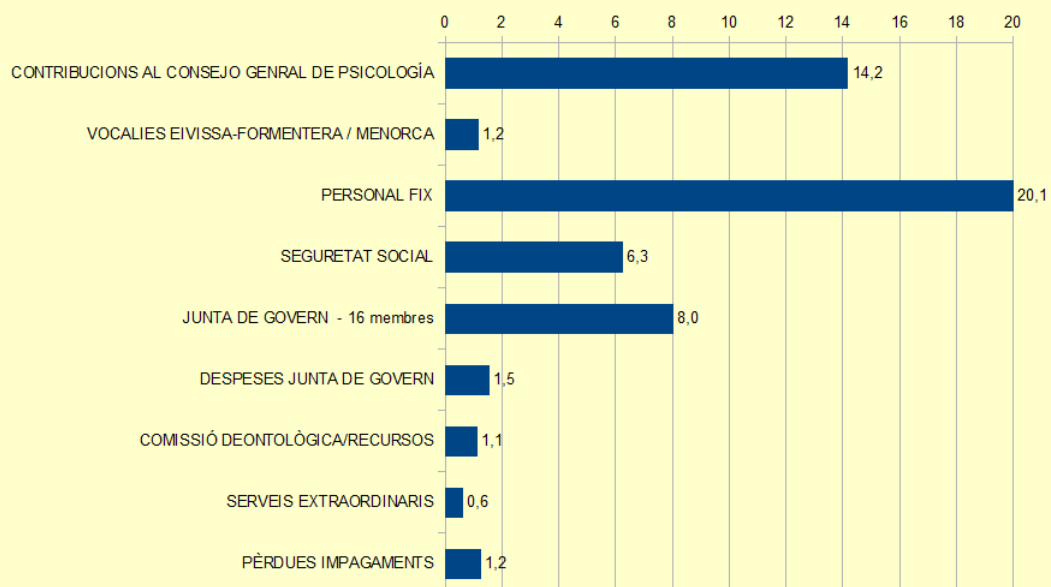
BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022 DESPESES D'ESTRUCTURA 1/3



BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022

DESPESES D'ESTRUCTURA 2/3	Pressupostat	Gastat
Contribucions al Consejo General de la Psicología	82.500 €	83.387 €
Vocalies Eivissa-Formentera /Menorca	8.000 €	6.867 €
Personal fix	113.000 €	117.939 €
Seguretat Social	35.400 €	36.778 €
Junta de govern - (16 membres)	45.700 €	47.142 €
Despeses junta de govern	12.000 €	9.107 €
Comissió deontològica/recursos	7.000 €	6.711 €
Serveis extraordinaris	4.000 €	3.630 €
Perdues impagaments	3.000 €	7.327 €

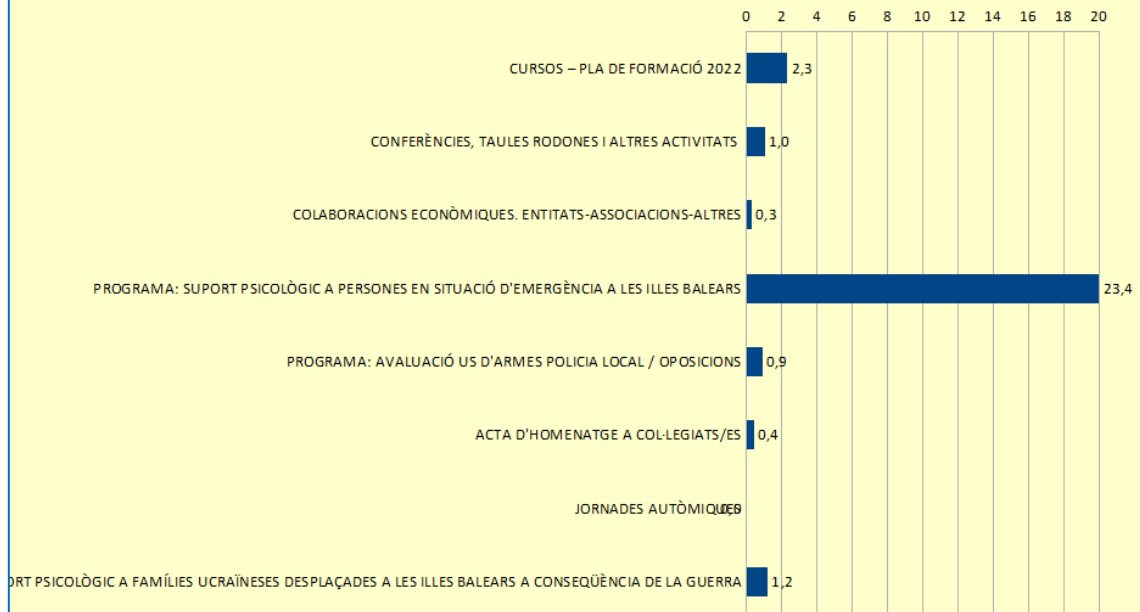
BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022 DESPESES D'ESTRUCTURA 2/3



BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022

DESPESES D'ACTIVITATS 3/3	Pressupostat	Gastat
Cursos, pla de formació 2022	8.500 €	13.632 €
Conferències, taules rodones i altres activitats	6.000 €	6.046 €
Colaboracions econòmiques. Entitats-Associacions-Altres	2.000 €	1.960 €
Programa: Suport psicològic a persones en situació d'emergència a les Illes Balears (Govern Illes Balears 112)	148.000 €	137.787 €
Programa: Avaluació us d'armes policia local / oposicions (Ajuntaments)	6.000 €	5.196 €
Acte homenatge als col·legiats/es	3.000 €	2.330 €
Jornades autonòmiques	3.000 €	0 €
Dispositiu de suport psicològic a famílies ucraïneses desplaçades a les Illes Balears a conseqüència de la guerra	0 €	7.000 €

BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022 DESPESES D'ACTIVITATS 3/3



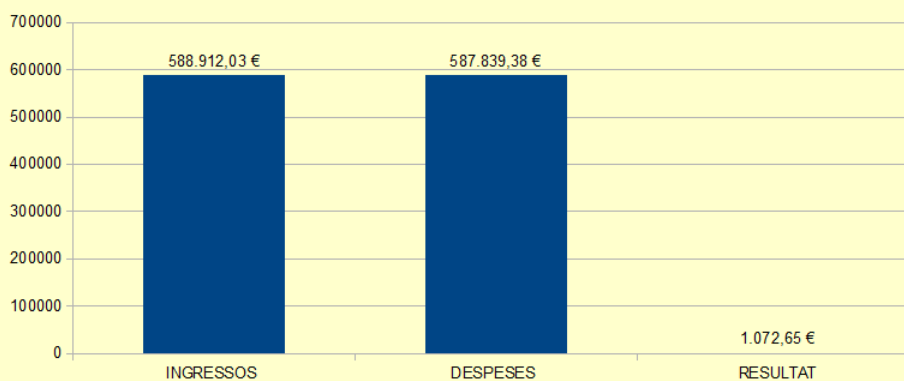
BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022

INGRESSOS	Pressupostat	Ingressat
Nous col·legiats/es	20.000 €	18.639 €
Quotes col·legials	390.000 €	390.581 €
Deutes col·legiats/es	1.500 €	408 €
Cursos – Pla de formació 2022	9.000 €	19.485 €
Programa: Suport psicològic a persones en situació d'emergència a les Illes Balears (Govern Illes Balears 112)	150.000 €	145.914 €
Programa: Avaluació us d'armes policia local / oposicions (Ajuntaments)	7.000 €	5.350 €
Suport del Consejo General de la Psicologia	7.000 €	907 €
Serveis relacionats i acords amb entitats	6.000 €	7.625 €
Ingressos financers	1.000 €	0 €
Activitats diverses	5.000 €	0 €

BALANÇ DE DESPESES I INGRESSOS ANY 2022

INGRESSOS – DESPESES = SALDO

INGRESSOS	588.912,03 €
DESPESES	587.839,38 €
SALDO 2022	1.072,65 €

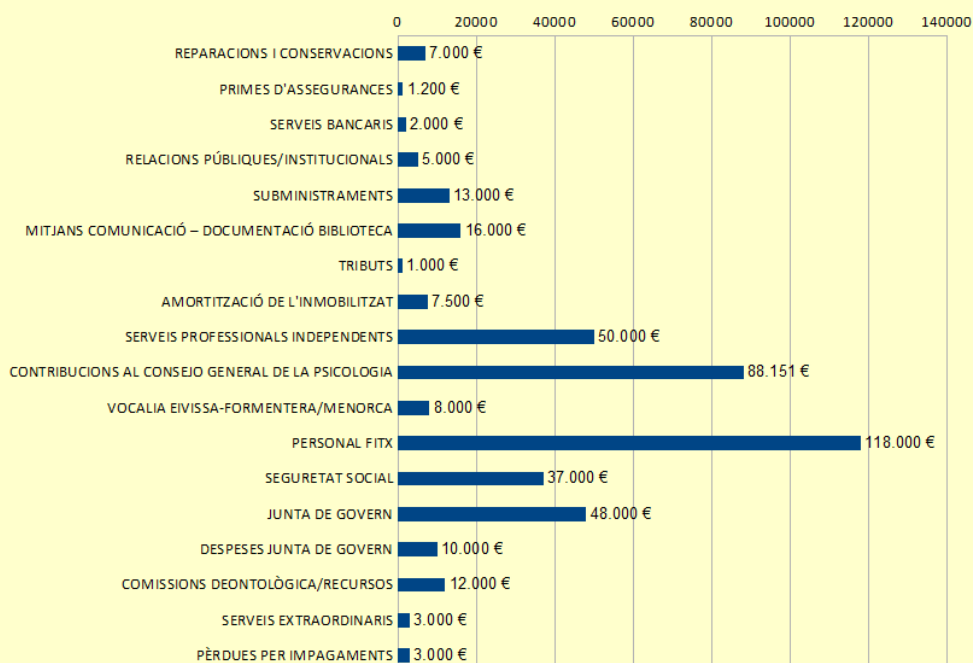


18.2. PRESSUPOST 2022

PRESSUPOST 2023: DESPESES D'ESTRUCTURA

Reparacions i conservació	7.000 €
Primes d'assegurances	1.200 €
Serveis bancaris	2.000 €
Relacions públiques/institucionals	5.000 €
Subministraments	13.000 €
Mitjans Comunicació - Documentació Biblioteca	16.000 €
Tributs	1.000 €
Amortització de l'immobilitzat	7.500 €
Serveis professionals independents	50.000 €
Contribucions al Consejo General de la Psicología	88.151 €
Vocalia Eivissa-Formentera/Menorca	8.000 €
Personal fix	118.000 €
Seguretat Social	37.000 €
Junta de Govern	48.000 €
Despeses Junta de Govern	10.000 €
Comissions Deontològica/Recursos	12.000 €
Serveis extraordinaris	3.000 €
Pèrdues per impagaments	3.000 €

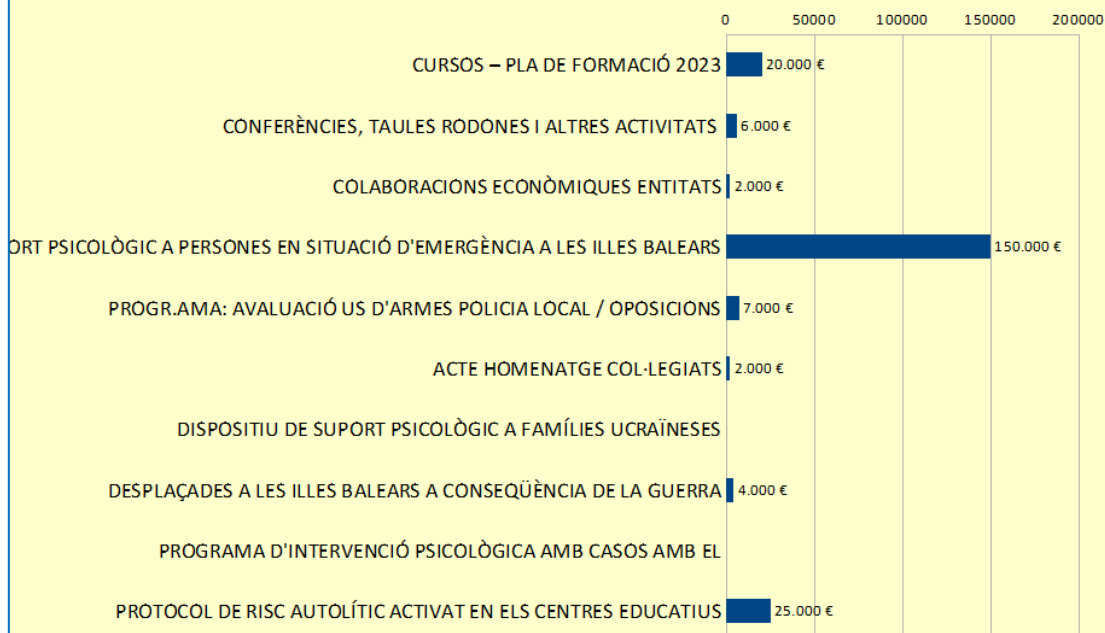
PRESSUPOST 2023: DESPESES D'ESTRUCTURA



PRESSUPOST 2023: DESPESES D'ACTIVITATS

Cursos – Pla de formació 2024	20.000 €
Conferències, taules rodones i altres activitats	6.000 €
<u>Colaboracions</u> econòmiques entitats/associacions	2.000 €
Programa: Suport psicològic a persones en situació d'emergència a les Illes Balears (Govern Illes Balears 112)	150.000 €
Programa: Avaluació us d'armes policia local / oposicions (Ajuntaments)	7.000 €
Acta institucional homenatge als col·legiats/es	2.000 €
Dispositiu de suport psicològic a famílies ucraïneses desplaçades a les Illes Balears a conseqüència de la guerra	4.000 €
Programa d'intervenció psicològica amb casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius	25.000 €

PRESSUPOST 2023: DESPESES D'ACTIVITATS



PRESSUPOST 2023: INGRESSOS

INGRESSOS DE QUOTES I SERVEIS	
Nous col·legiats	20.000 €
Quotes col·legials	407.422 €
Deutes col·legials	1.500 €
INGRESSOS D'ACTIVITATS	
Cursos - Formació 2023	20.000 €
Programa: Suport psicològic a persones en situació d'emergència a les Illes Balears (Govern Illes Balears 112)	150.000 €
Programa: Avaluació us d'armes policia local / oposicions (Ajuntaments)	7.000 €
ALTRES INGRESSOS	
Suport del Consejo General de la Psicología	1.000 €
Serveis i acords amb entitats	6.000 €
Activitats diverses	5.000 €
Dispositiu de suport psicològic a famílies ucraïneses desplaçades a les Illes Balears a conseqüència de la guerra	4.000 €
Programa d'intervenció psicològica amb casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius	25.000 €

PRESSUPOST 2023: INGRESSOS