

Recull de premsa

Del 13 al 26 -01-2025 SALUT I FORÇA

El COPIB y Caixa Enginyers firman un acuerdo de colaboración

REDACCIÓN

El COPIB y Caixa Enginyers han firmado un acuerdo de colaboración que refuerza el vínculo entre ambas entidades y su compromiso con los/as colegiados/as. Gracias a este convenio, la sociedad cooperativa de crédito se compromete a apoyar activamente la nueva edición de la revista Enginy, la publicación in-

signia del COPIB que tiene como objetivo informar y dar visibilidad a las investigaciones y avances que se producen en el campo de la psicología.

En el marco de esta colaboración, Caixa Enginyers también se compromete a informar de manera puntual a los/as colegiados/as del COPIB sobre los productos y servicios financieros que puedan ser de su inte-

rés, con el fin de brindarles herramientas que potencien su desarrollo profesional y personal.

Caixa Enginyers es una sociedad cooperativa de crédito que ofrece servicios financieros y aseguradores con un enfoque social y cooperativo. Su misión es acompañar a sus socios en sus proyectos personales y profesionales, apostando por un modelo sostenible y solidario.



Momento de la firma del acuerdo.

Representantes del COPIB se reúnen con el secretario general de la Federación de Fútbol de les Illes Balears

REDACCIÓN

El decano del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), **Javier Torres**, y la coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología del Deporte del Colegio, **Cati Rigo**, se reunieron el pasado martes 17 de diciembre con el secretario general de la Federación de Fútbol de les Illes Balears, **Llorenç Salvà**, para estudiar posibles acuerdos de colaboración en materia formativa sobre cuestiones relacionadas con la prevención de la violencia en el fútbol y el bienestar psicológico de los futbolistas.

La reunión, que tuvo lugar en las dependencias de la Federación a petición del COPIB, fue productiva para ambas entidades, que mostraron interés por colaborar de la siguiente manera:



Javier Torres, Llorenç Salvà y Cati Rigo.

- Establecer las bases para desarrollar un proyecto de "Escuela de padres" con el fin de trasladarlo a los diferentes

clubs, para que puedan asimismo trasladarlo a los progenitores de sus jugadores con el fin de que puedan asistir a las di-

ferentes jornadas que se programen en la sede de la FFIB. Estas jornadas, charlas y conferencias servirán para abordar

temas como la gestión de emociones, los valores en el deporte, la frustración, etcétera.

- Mediación de conflictos de manera voluntaria entre personas enfrentadas como consecuencia de la disputa de partidos.

- Charlas relacionadas con la psicología del deporte tanto en el curso de entrenadores como en las selecciones de la Federación.

- Charlas de sensibilización sobre el suicidio en jóvenes.

- Establecer un protocolo de actuación del fallecimiento o episodio traumático en el seno de un equipo.

Con el fin de desarrollar estas y otras ideas que surgieron durante el encuentro, los responsables del COPIB y Llorenç Salvà se emplazaron a una nueva reunión.

El COPIB colabora con las Jornadas Internacionales de Actividad Física, Deporte y Bienestar Psicológico en un Mundo Globalizado

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) colabora con las Jornadas Internacionales de Actividad Física, Deporte y Bienestar Psicológico en un Mundo Globalizado, que, organizadas por el Institut de Recerca i Innovació Educativa con la colaboración de la UIB y el Govern de les Illes Balears, se celebrarán los días 3 y 4 de abril de 2025, en el edificio de Sa Riera, en Palma.



Dirigido a profesionales y futuros profesionales de la psicología del deporte y del

ámbito de las ciencias de la actividad física y el deporte, el evento pretende analizar los

últimos avances en este campo, así como promover el intercambio de ideas y de expe-

riencias a través de ponencias, mesas redondas y comunicaciones impartidas por expertos internacionales de la actividad física y el bienestar psicológico.

Entre los invitados a participar en las jornadas, destaca la presencia de **Catalina Rigo**, coordinadora del Área de Psicología del Deporte del COPIB, que intervendrá con la ponencia "Deporte como herramienta de integración en niños/as en situación de vulnerabilidad".

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) ha organizado una intensa agenda formativa para el primer semestre de 2025, con 12 cursos, talleres y sesiones clínicas sobre temas de amplio calado profesional, diseñados para actualizar y enriquecer los conocimientos de los profesionales de la Psicología de Baleares. Dentro de las actividades programadas, destaca por su proximidad la sesión clínica que propone la revisión de un caso clínico de fobia a estar atrapado, siguiendo un abordaje con psicoterapia EMDR. La sesión gratuita se llevará a cabo de forma presencial en el COPIB, el 28 de enero, a partir de las 19 horas.

Esta sesión, impartida por la coordinadora del Grupo de Trabajo EMDR del Colegio, **Aura Marqués**, es la propuesta que inaugura el calendario formativo del año, que, de la mano de diversos especialistas, revisará cuestiones clave como el abordaje neuropsicológico tras un daño cerebral (ictus); la intervención psicológica en áreas sensibles como el modelo integral centrado en las personas mayores y las emergencias (primeros auxilios psicológicos y comunicación de malas noticias); la valoración clínica del apego en la infancia y el apego y la sexualidad. Además, se explorarán técnicas más novedosas como el yoga sensible al trauma (TCTSY), la elaboración de apoyos visuales eficaces y el lenguaje natural asistido relacionado con el autismo, entre otras, promoviendo una formación integral y actualizada en diversas áreas de la psicología.

Javier Torres, decano del COPIB, destaca que "todas las actividades previstas ya en el plan de formación y las que se están cerrando están orientadas a consolidar un Colegio útil, integrador y que defienda el interés general de nuestro campo, haciendo crecer la profesión".

Los cursos y talleres programados están diseñados para ofrecer un equilibrio entre la teoría y la práctica, permitiendo a las personas asistentes aplicar inmediatamente los conocimientos adquiridos en su trabajo diario. Además, estas actividades formativas buscan fomentar la interacción entre los profesionales, facilitando el intercambio de experiencias y la creación de redes de apoyo dentro de la comunidad colegiada.

Con estas actividades, el COPIB reafirma su papel como plataforma clave para el desa-

El COPIB programa una intensa actividad formativa para el primer semestre de 2025, con 12 cursos, talleres y sesiones clínicas sobre temas de amplio calado profesional



Javier Torres.

rollo profesional y el intercambio de experiencias entre los profesionales de la Psicología de la comunidad autónoma, proporcionándoles acceso a las últimas novedades en áreas como la Psicología Clínica, la Educativa, la neuropsicología, la igualdad de género y la psicología de emergencias. Estas actividades formativas no solo buscan el crecimiento profesional de los colegiados, sino también consolidar conocimientos esenciales para la práctica diaria, contribuyendo así a la salud mental y emocional de la ciudadanía.

Calendario de propuestas formativas del COPIB para los próximos meses:

- **Abordaje con psicoterapia EMDR de un caso de fobia a estar atrapado.** Caso clínico. Presencial sede COPIB, 28 de enero. Ponente: **Aura Marqués** (B-02337), coordinadora del Grupo de Trabajo EMDR del Colegio.

- **Yoga sensible al trauma (TCTSY).** Taller online, 15 de febrero. Ponente: **Carolina Fronti-**

- ni.** Psicóloga (UNMDP, Argentina), Co-coordinadora, Mentora y Docente de la Certificación 300 horas en Yoga Sensible al Trauma Comunidad en español, CFTE capacitadora en TCTSY para España & Argentina. Facilitadora certificada de Yoga Sensible a Trauma TCTSY, CFTE. Instructora de Yoga (S-VYASA, Bangalore, India). Miembro de International Attachment Network- España (IAN-E).

- **Abordaje neuropsicológico tras un daño cerebral (ictus).** Seminario web, 20 de febrero. Ponente: **Antonia Siquier Perehilló** (B-03656). Doctora en Psicología por la UIB (2023). Neuropsicóloga. Miembro del grupo de Neuropsicología y Cognición de la UIB y del grupo de trabajo de Neuropsicología del COPIB. Tutora de trabajos de postgrado en el Máster de Neuropsicología Clínica y Psicología General Sanitaria.

- **Elaboración de apoyos visuales eficaces.** Taller presencial en la sede del COPIB, 3 de marzo. Ponente: **Sara Mesa León** (B-02967). Psicóloga infanto-Juvenil con experiencia en evaluación TEA (Equipos de Evalua-

ción y Diagnóstico EADISOC en Hospital Universitario Son Espases). Formación avanzada en Prácticas centradas en la familia y en Comunicación Alternativa y Aumentativa.

- **Psicología de emergencias y primeros auxilios psicológicos.** Taller online y presencial sede COPIB, 25 de mayo. Ponente: **Lourdes Fernández Márquez** (M-21117). Acreditada por el Consejo General de la Psicología de España como Psicóloga experta en Psicología de la Intervención en Crisis, Emergencias y Catástrofes. Miembro del Grupo de Psicólogos de Emergencias del COP Madrid y de la Red Nacional de Atención a Víctimas del Terrorismo. Psicóloga del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses (IMLCF) de la Comunidad de Madrid para la atención a familiares por fallecimientos traumáticos. Psicóloga / Interviniendo en las emergencias extrahospitalarias en SAMUR-Protección Civil de la Ciudad de Madrid (2007-2017).

- **Valoración clínica del apego en la infancia.** Curso online, 5 de marzo. Ponente: **Fernando Lacasa Saludas** (COPC-1026). Psicólogo Clínico Especialista y Doctor en Psicología. Psicoterapeuta. Especialista en el estudio del vínculo afectivo y su relación con el desarrollo de la personalidad, la psicopatología y el trauma. Supervisor en equipos de salud mental. Colaborador de Masters de Psicología de varias universidades. Socio fundador del International Attachment Network España. Miembro de la Associació catalana de Psicoterapia Psicoanalítica.

- **Apego y sexualidad II.** Curso online, 5 de abril. Ponente: **Marcela Giraldo Cardona** (282856248). Médica-psicoterapeuta sexual y de pareja. Docente en máster de la UCM. Docente en máster de Sexología Clínica y psicoterapia de pareja de la Asociación Española de Sexología Clínica. Docente en cursos sobre la teoría del apego. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP).

- **Lenguaje natural asistido y autismo.** Taller presencial sede COPIB, 7 de abril. Ponente:

Sara Mesa León (B-02967). Psicóloga infanto-Juvenil con experiencia en evaluación TEA (Equipos de Evaluación y Diagnóstico EADISOC en Hospital Universitario Son Espases).

- **Uso de la entrevista del apego adulto en la clínica adulta y de pareja.** Curso online, 10 de mayo. Ponente: **Ana Cortiñas Payeras** (B-00486). Coordinadora del Grupo de Trabajo de estudios del vínculo afectivo del COPIB. Práctica clínica de más de tres décadas en programas sociales y en práctica privada. Terapeuta certificada en video-intervención. Docente en máster.

- **Estrategias para crear un aula inclusiva.** Taller presencial, 12 de mayo. Ponente: **Sara Mesa León** (B-02967). Psicóloga infanto-Juvenil con experiencia en evaluación TEA (Equipos de Evaluación y Diagnóstico EADISOC en Hospital Universitario Son Espases).

- **El profesional de la Psicología en el modelo integral centrado en la persona mayor.** Taller presencial, 16 de mayo. Ponente: **Teresa Jáudenes Gual de Torrella.** Psicóloga (B-00836). EU en Gerontología y en Gestión de Calidad en SS.SS. DEA (Anàlisi de l'engagement i burnout de auxiliars de geriatria y la satisfacció de los usuarios del centro residencial geriátrico). Dirección en diferentes servicios de atención a la Gent Gran. Ha sido coordinadora de la Vocalía de Psicología del Envejecimiento del COPIB. Actualmente miembro SEGG y SBGG. Coordinadora de proyectos psicosociales en IMAS.

Las personas interesadas pueden consultar los detalles del programa de cada una de las propuestas en la web del COPIB, así como formalizar su inscripción.



Altres notícies d'interès

04 -01-2025 ÚLTIMA HORA

El IB-Dona recomienda elegir juguetes que fomenten el juego igualitario

R.L. | PALMA

Ante la tradicional compra de juguetes para las niñas y niños, típica de estas fechas, el Institut Balear de la Dona, (IB-Dona) recomienda la elección de juguetes que promuevan las capacidades y habilidades de las niñas y niños, así como aquellas que fomenten la cooperación entre ellos, desarrollen la creatividad y reflejen la diversidad de las personas. Por el contrario, el IB-Dona desaconseja los juguetes (incluidos los videojuegos) que fomenten los roles estereotipados de género ni de otro tipo, o que lleven implícito un uso que promueva la violencia en cualquiera de sus formas.

Desde el IB-Dona también se recuerda que los colores de los juguetes no tienen que definir si su destinataria es una niña o un niño. Asimismo se tiene que tener en cuenta que el hecho de recibir una mayor cantidad de juguetes no incrementa en proporción el bienestar emocional de la persona receptora. El IB-Dona considera que el regalo de juguetes es una buena oportunidad para la transmisión, por parte de los adultos hacia los niños y a los jóvenes, de valores que representen la igualdad y rechacen la discriminación y la violencia.

LETICIA BLANCO
Barcelona

— ¿Cómo se le ocurrió la historia de *La invitada*?

— Empecé el primer borrador en 2014, cuando tenía 25 años y vivía en Nueva York. Alex era un tipo de chica que veía mucho. Y siempre me han atraído los personajes como Ripley, que navegan por el mundo sin las guías morales habituales.

— Alex ejerce una especie de prostitución enmascarada, ella es una chica objeto pero el intercambio no es solo por sexo.

— Es algo que ha existido desde siempre, pero desde internet este tipo de relaciones son mucho más abiertas, con páginas web específicas para ese acuerdo. Creo que es algo que sucede en todas las grandes ciudades. Es curioso, hay lectores que ven a Alex como una villana. A mí me encanta ella, siento mucha empatía, aunque no sé si me gustaría ser su amiga. En el fondo, a mí lo que me interesa es leer y escribir historias sobre gente cuya vida descarrila.

— La novela tiene algo de *El nadador* de Cheever, hay piscinas, playas y clubs náuticos por doquier. Pero en el fondo es una novela sobre un tipo muy específico de privilegios.

— Siempre me ha interesado el tono de *El nadador*, cómo algo que comienza en un hermoso y soleado día de verano termina con el protagonista bebiendo de más, de piscina en piscina, sintiendo que lo ha perdido todo. Es una historia de terror y quería que seguir a Alex provocase una sensación similar. Ella también está en un viaje en el que cada día que pasa pierde más y más de sí misma.

— ¿Por qué los Hamptons?

— Fui por primera vez cuando tenía veintitantos. Tenía un amigo artista que vivía allí. Tal vez haya estado cinco veces en total. Es un ambiente muy diferente, con unos códigos y reglas sociales vigentes muy extraños. Por ejemplo: no puedes aparcar en la playa a no ser que tu coche tenga una pegatina que diga que vives allí. Básicamente no puedes bañarte en el mar a no ser que seas residente porque no hay casi hoteles y los que hay cuestan mil dólares la noche. Todo en los Hamptons está diseñado para mantener alejados a los otros. Por eso me gustó la idea de una forastera que entra y empieza a causar problemas.

— Alex se gana la vida obteniendo cosas de los hombres, pero todos los que se encuentra en su viaje siempre quieren algo de ella, también.



La escritora norteamericana Emma Cline.

EMMA CLINE

Con ecos de 'El nadador' de Cheever y la tensión del más paranoico Bret Easton Ellis, Cline ha escrito 'La invitada' (Anagrama), una de las mejores novelas de 2024, protagonizada por la veinteañera Alex, 'escort' a tiempo completo de un millonario, que recuerda lo confuso que es a veces ser una chica.

«Las chicas de hoy crecen cosificándose en Instagram antes de saber quiénes son»

— Definitivamente, todas las relaciones del libro son transaccionales. En algunas hay dinero de por medio, es más obvio. Pero en otras, es como si la gente quisiera algo más de ella. Siempre hay una especie de baile.

— La tensión y lo minucioso de los detalles son muy Bret Easton Ellis, ¿le gusta?

— Sí, soy una gran admiradora, es un escritor increíble. Su último libro, *Los destrozados*, se apoderó de mi vida cuando lo leí. Le estoy muy agradecida por haber tenido una

experiencia lectora de ese tipo. La forma en que utiliza los detalles es asombrosa. Di clases solo dos semestres, pero enseñé *American Psycho* y estudiamos qué detalles elige, cómo usa los nombres de las marcas. A veces puede ser demasiado, pero la forma en la que lo equilibra siempre acaba siendo perfecta.

— Alex tiene una especie de superpoder para leer a los demás y las situaciones, pero luego es muy ignorante con cosas que suceden en su propia cabeza. ¿Por qué es-

tá tan desconectada de sí misma y por qué esa es una habilidad tan típicamente femenina?

— Es una historia de supervivencia. Alex está en un momento de colapso existencial, en alerta, y profundamente desconectada de sí misma, todo a la vez. ¿Qué por qué disociar es algo que a se nos da especialmente bien a las mujeres? Yo lo veo como un punto final lógico de cómo la sociedad enseña a las mujeres a percibirse a sí mismas desde una edad muy temprana. Se aprende por ósmosis. A partir de una edad muy temprana, te inundan con imágenes y muy rápidamente aprendes qué van a pensar otros de ti. No creo que sea lo mismo para los niños y los hombres. Debe ser mucho peor ahora porque estás literalmente, ya sabes, cosificándote en Instagram desde una edad muy temprana, antes de que realmente sepas quién eres. Tienes que crear un yo exteriorizado y presentarlo a otras personas. Creo que si hubiera tenido que hacer eso cuando tenía 14 años, me habría asustado. Todo el mundo está obligado a crear una especie de relato de sí mismo. Incluso si lo que te pasó una vez es realmente malo, si lo conviertes en una historia eso lo hace tolerable.

— La violencia sexual está presente en toda la novela, pero esta vez ha decidido no escribir escenas de sexo, ¿por qué?

— A veces no me doy cuenta de la visión tan cínica que hay en las relaciones entre hombres y mujeres de mis libros hasta que los leo después. Pero aquí definitivamente quería que hubiera esa corriente subyacente de oscuridad y violencia. Las relaciones que ha tenido Alex antes son aterradoras. Creo que para tolerar algo así tienes que ausentarte. Es como si te hicieras un fantasma, porque de lo contrario, es demasiado terrible. No quería que hubiera muchas escenas de ella realizando trabajo sexual, sino mostrar las secuelas. Los actos sexuales que hay en el libro son bonitos, tristes y poco eróticos, su-pongo.

— En 2017 escribió una carta abierta publicada en la revista *The Cut* titulada *El precio de sonreír en las fotografías donde hablaba sobre lo difícil que es creer a las mujeres que denuncian violencia a raíz de una experiencia personal. ¿Cree que las cosas han cambiado en estos siete años?*

— Es realmente difícil determinar dónde estamos hoy. En cierto modo, creo que las cosas han mejorado. La gente es más capaz hoy de reconocer determinadas actitudes y de ponerles nombre. Pero sistémicamente no sé si han cambiado mucho. Desafortunadamente, soy algo cínica al respecto. Una parte de mí dice que no. ■

«La ingesta en exceso para un adolescente puede acabar en un paro cardíaco»

El especialista Antoni Zamora asegura que los menores ven el alcohol atractivo al estar «muy normalizado»

J.S.
Palma

«En épocas de fiesta y en temas de ocio pues el alcohol es una sustancia, en este caso legal, que siempre está por el medio, se publicita y es muy accesible. Con lo cual, desgraciadamente, a veces los menores y también los mayores acceden a estas sustancias y se producen este tipo de problemas». Son palabras de Antoni Zamora, coordinador asistencias de la dirección general de Salud Mental, sobre el consumo del alcohol entre menores en edades tempranas.

«Al final es esa accesibilidad lo que lo hace un poco también llamativo para estos adolescentes, porque ellos entran en una edad en la que quieren probar cosas entiendo y terminan a veces sobrepasándose y bebiendo alcohol», explica Zamora. «El alcohol tiene una parte cultural y social donde parece que celebrar, en este caso la Navidad, siempre tiene que ser con alcohol de por medio, y esto viene pasando desde hace muchos años, con lo cual es accesible en todas las cosas porque se celebra siempre con este tipo de bebidas. Está un poco por todo porque se ha normalizado desde hace muchos años en contextos festivos, entonces ahí siempre puede haber personas que hacen un consumo perjudicial».

El especialista incide en las consecuencias para la salud de un menor que puede conllevar el



El psiquiatra Antoni Zamora.

consumo en exceso de alcohol. «Puede ser peligroso en muchos aspectos. Al final, lo que se produce es una depresión a nivel del sistema nervioso central, con lo cual, ya no solo por parte de esta depresión, donde puede haber una parada cardiorrespiratoria, puede haber un vómito que se

pueda aspirar y hacer una neumonía, es que además puede haber caídas que propicien fuertes golpes», advierte Zamora. El alcohol es de las sustancias «que más rápidamente intoxica y mata a una neurona», por lo que cuando se ingiere «en una época en la que el cerebro todavía es

muy plástico, como es la edad infanto-juvenil, produce un daño potencial más importante que en un adulto, que tiene una reserva más constante».

Zamora insiste: «No solamente tiene consecuencias a nivel físico, que es esa depresión del sistema nervioso central y de presión respiratoria que puede llegar al paro a cardíaco, sino luego las consecuencias de ir intoxicado, por lo dicho, caídas, accidentes, evidentemente peleas, y luego ya si nos vamos a la parte más social, pues problemas familiares, problemas en el colegio, y dependiendo del consumo, de la cantidad».

Consciente de que los hechos ocurridos en Sineu sucedieron bajo las medidas de seguridad pertinentes, Zamora asegura que



«Tiene una parte cultural en la que parece que celebrar se debe de hacer con estas bebidas»

«hay que seguir combatiendo esta problemática, porque aunque pueda haber casos esporádicos en los que pues haya habido menores que se hayan intoxicado, también hay que mirar la otra contrapartida, es decir, si no hubiera estas medidas, si no hubiera lo de las pulseras, Protección Civil, Policía Local, todas las campañas de prevención, ¿cuántos menores no se hubieran intoxicado?».

«Las medidas funcionan, las medidas se tienen que seguir aplicando y lo que hay que hacer es que cada vez sean más intensas, que lleguen más municipios, que lleguen más gente y sobre todo que la gente cada vez esté más concienciada de los peligros del alcohol», sentencia. ■



Imagen de archivo de una investigadora del mal de Alzheimer.

Una ruta molecular clave que impulsa el alzhéimer

Científicos de la Universidad de la Ciudad de Nueva York, en Estados Unidos, han publicado una nueva investigación en la revista *Neuron* en la cual describen el hallazgo de una vía molecular hasta hoy desconocida que podría ser vital para el desarrollo y la progresión del alzhéimer, la enfermedad neurodegenerativa que afecta a alrededor de 60 millones de personas en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Las microglías son células del sistema nervioso central que cumplen una función clave en cuanto a la inmunidad, protegiendo al organismo de agresiones externas e internas. Sin embargo, actualmente también se las reconoce como un tipo de célula con un papel significativo en el progreso del alzhéimer.

Una doble función

En realidad, estas células desempeñan una doble tarea: algunas protegen la salud del cerebro, mientras que otras empeoran la neurodegeneración relacionada con la edad avanzada u otros factores. Comprender las diferencias funcionales entre estas poblaciones microgliales ha sido el enfoque de investigación del nuevo

estudio: los científicos creen que las microglías «oscuras», o sea aquellas que potencian la neurodegeneración, podrían ser vitales para la progresión de la enfermedad. «Nos propusimos responder cuáles son las microglías dañinas en la enfermedad de Alzheimer y cómo podemos atacarlas terapéuticamente. Identificamos un nuevo fenotipo de microglia neurodegenerativa en la enfermedad de Alzheimer, caracterizada por una vía de señalización relacionada con el estrés», indicó en una nota de prensa la científica Ayata Pinar, una de las autoras principales del estudio.

El equipo descubrió que la activación de esta vía molecular, conocida como respuesta integrada al estrés (ISR), genera que la microglia produzca y libere lípidos tóxicos. Estos lípidos dañan las neuronas y las células progenitoras de oligodendrocitos, dos variedades de células esenciales para la función cerebral y que se ven fuertemente afectadas en la enfermedad de Alzheimer. Además, los investigadores hallaron que el bloqueo de esta respuesta al estrés o la vía de síntesis de lípidos revirtió los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en modelos preclínicos. ■

A CONTRACORRIENTE

REDACCIÓN

Neurociencias

Una secuencia de señales de estrés entre un grupo de células especializadas podría desvelar por qué algunas respuestas inmunes pueden causar una degeneración nerviosa

Aumentan los casos de depresión en Balears

En los últimos años ha habido un aumento de los casos de depresión en Balears, especialmente entre la población joven y los colectivos más vulnerables, con unas estadísticas que también señalan un repunte en la población mayor, al que a menudo también se le debe sumar el aislamiento social y la soledad.

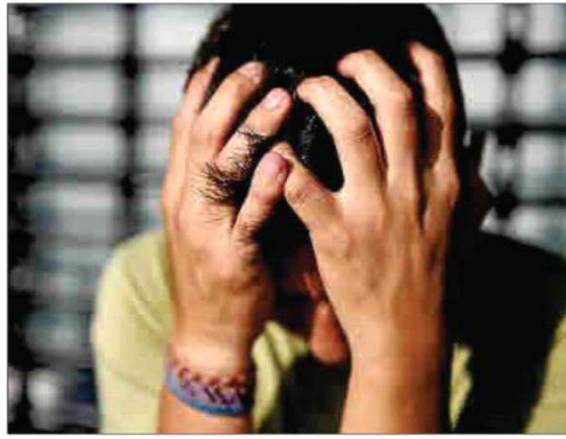
Con motivo del Día Mundial de Lucha contra la Depresión, la Dirección General de Salud Mental del Govern balear recordó que la depresión no es una debilidad, sino una enfermedad tratable de la que todavía hoy es necesario romper prejuicios y estigmas. **EFE.**

Depresión, uno de los problemas de salud mental más prevalentes

M.M | PALMA

El Informe Anual del Sistema Nacional de Salud apunta que los problemas de salud mental con mayor prevalencia son los trastornos de ansiedad, con 106,5 casos por cada mil habitantes, seguidos de los trastornos del sueño, con 81,6 casos por cada mil y los trastornos depresivos, con 47,8 casos. Según la Sociedad Española de Psiquiatría, entre un ocho y un quince por ciento de la población sufrirá un episodio de depresión a lo largo de su vida. La OMS estima que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo.

Por ello, y con motivo del Día Mundial de Lucha contra la Depresión, celebrado ayer 13 de enero, la Dirección General de Salud Mental, ha incidido en la importancia de pedir ayuda profesional, no subestimar la enfermedad y solicitar atención sanitaria ante la aparición de síntomas como pérdida de energía, cambios en el apetito o en



Desde Salut aconsejan pedir ayuda profesional desde el primer síntoma.

el sueño, ansiedad, aislamiento, irritabilidad, desesperanza, pérdida de interés en actividades de

las que antes se disfrutaba, o ideación suicida, entre otros. Desde Salut recuerdan que en Balears están aumentando los casos de depresión entre la población más joven, y que no se puede bajar la guardia.

Un mejor servicio de atención 24 horas para las víctimas de violencia machista

► El IB-Dona y el 112 implementan el convenio que rige este recurso, tras **15 años** sin renovarlo

► El **35 %** de las llamadas a Emergencias están relacionadas con el maltrato hacia la mujer

Itziar F. Landero | PALMA

La Conselleria de Presidència i Administracions Públiques y el IB-Dona renovaron ayer el convenio para ofrecer un servicio de atención especializada 24 horas para víctimas de violencia de género a través del 112. Un acuerdo que no se actualizaba desde hacía 15 años. La firma permitirá «una atención rápida y eficaz y la activación de todos los protocolos necesarios para garantizar la seguridad de la víctima», dijo la consellera de Presidència, Antònia Maria Estarellas.

El servicio de Emergencias 24 horas atiende de media entre 4.500 y 5.000 llamadas anuales, de las cuales unas 1.700 están relacionadas con violencia de género; lo que supone el 35 % del total. En 2010, se puso en marcha el protocolo IRIS para proteger y atender a las víctimas de esta lacra, tras recibir Emergencias una gran cantidad de llamadas que eran interrumpidas abruptamente, con gritos o solicitudes de auxilio.

Así nació esta base de datos, donde gracias a una declaración voluntaria de riesgos (DVR), el 112 activa automáticamente el dispositivo de auxilio —al recibir la llamada— sin necesidad de que la víctima aporte información verbal. Actualmente este protocolo cuenta con 2.663 usuarias en Balears. Con la renovación de su convenio, se ha implementado esta herramienta «poco conocida», que «necesitaba adaptarse a una nueva situación social y a las herramientas tecnológicas», precisó Estarellas.



► EL APUNTE

Cirer subraya la importancia de la firma del acuerdo

► La consellera de Famílies i Afers Socials, Catalina Cirer, también acudió a la firma del acuerdo, del que destacó su importancia, porque «luchar contra las violencias machistas no es una cosa que pueda hacer solo el IB-Dona desde su sede. Necesitamos un compromiso e implicación social ya que las situaciones de violencia machista son emergencias».

► **PROTOCOLO IRIS**
Un total de 2.663 mujeres en Balears son usuarias de esta herramienta de autoprotección

Colaboración. La consellera Antònia Maria Estarellas; Catalina Cirer; la directora del IB-Dona, Catalina Salom; y los representantes de Emergencias ayer durante la firma del convenio. Foto: CAIB

Entre sus novedades destacan las formaciones que el IB-Dona ofrecerá al personal del 112 para abordar mejor los casos; la coordinación en el seguimiento de las llamadas en dos organismos; y la posibilidad de que el Institut esté conectado en remoto al servicio de emergencias.

Así se completará un servicio que el IB-Dona ofrece a mujeres víctimas, a sus hijos y entorno, profesionales y a la ciudadanía en general. «Es importante remarcar esto porque muchos profesionales nos preguntan a qué servicio pueden derivar las llamadas», dijo su directora, Catalina Salom. Asimismo, el año pasado se reforzó la plantilla del equipo que brinda esta atención



«El convenio permite una atención rápida y eficaz y la activación de todos los protocolos necesarios»
Antònia Maria Estarellas
CONSELLERA DE PRESIDENCIA

24 horas y ahora está formado por una coordinadora, diez técnicos en Mallorca; tres en Eivissa y Formentera; y otros tres en Menorca. Además, durante el verano también se incorporó otro técnico de acompañamiento en cada una de las islas para el turno de noche.

Los datos

1 Hasta 2.000 llamadas pidiendo auxilio

El servicio de Emergencias de Balears 112 atiende de media al año entre 1.500 y 2.000 llamadas telefónicas. En 2024, el rango de llamadas por agresiones físicas, el incidente por el que más veces se pide ayuda, fue de 42 a 67 casos al mes.

2 Motivos por los que se solicita ayuda

Además de por agresiones físicas, se registraron llamadas pidiendo ayuda por amenazas en un rango de 11 a 34 casos al mes, por peleas, entre cinco y 20; y por incumplimiento de ordenes de alejamiento, entre cuatro y 15.

3 Auge de las agresiones sexuales

Otro de los motivos por los cuales se llamó fue para denunciar una agresión sexual. Este supuesto ha experimentado una tendencia creciente, ya que en enero del año pasado se contaron dos llamadas de este tipo, pero en agosto supuso 18.



4 Refuerzo del personal del servicio

En 2024 el IB-Dona reforzó el personal de su servicio de atención 24 horas. Ahora, hay diez técnicos en Mallorca; tres en Eivissa y Formentera, y otros tres en Menorca; cuando antes había siete, dos y uno, respectivamente.

Un programa para tratar a enfermeras con adicciones

► El COIBA pide ayuda al Govern para ofrecer el **servicio de forma gratuita**

Marisa Martínez | PALMA

‘Recupera-t’ es una iniciativa del Col·legi Oficial d’Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) que pondrá en marcha a lo largo de este año para ofrecer tratamiento a las enfermeras que sufren conductas adictivas.

Desde el COIBA señalan que, como el resto de la población, las enfermeras también son susceptibles de sufrir problemas de salud mental o de adicciones al alcohol u otras drogas a lo largo de su vida laboral.

La presidenta del colegio, María José Sastre ha mantenido una reunión esta semana con la consellera de Salut, Manuela García, para presentar el proyecto y solicitar una colaboración que permita ofrecer el servicio de forma gratuita a las colegiadas.

Desde el Colegio reivindican que, «se trata de un colectivo que

convive con factores de riesgo que incrementan su vulnerabilidad, como la elevada presión del entorno sanitario, el estrés laboral, las largas jornadas y el fácil acceso a determinados medicamentos», explican.

Subrayan además la gran dificultad que supone tener que pedir ayuda en los propios centros donde trabajan.

Por ello, aclaran que el programa prevé una total confidencialidad, fomenta el acceso voluntario y promueve la rehabilitación facilitando la reintegración en la práctica asistencial.

Las usuarias serán valoradas por una enfermera de salud mental que iniciará el proceso de acogida y tramitará la consulta con el profesional indicado para cada caso.

El programa se sumará al servicio gratuito de asesoría psicoemocional que tiene activo el COIBA, con tres enfermeras en activo que atienden de forma telefónica y presencial, en las sedes de Mallorca, Eivissa y Menorca, para ayudar a las enfermeras a afrontar problemas laborales que les generan estrés y malestar.

Acuerdo

El teléfono 112 seguirá atendiendo a víctimas de violencia de género en Balears

Las consellerías de Presidència y Afers Social han renovado el convenio con el IB-Dona y el Servei de Emergències para que estos últimos continúen prestando este servicio esencial

JORDI SÁNCHEZ
Palma

El teléfono de emergencias 112 seguirá atendiendo las llamadas de víctimas de violencia de género en Balears. Este servicio, puesto en marcha en 2010 junto con el pro-

yecto IRIS, se mantiene activo 24 horas 365 días al año y permite a los técnicos que están tras el teléfono activar los protocolos necesarios para atender a las mujeres en situaciones vulnerables o de riesgo.

El convenio que permite la continuidad de este servicio fundamental, y en el que participan la

consellería de Presidència, la de Afers Socials, el IB-DONA y el Servei de Emergències, fue renovado ayer por la mañana por representantes de las cuatro entidades. Según explicaron, las víctimas de violencia de género que llamen al 112 serán atendidas según los protocolos existentes, mientras que

aquellas que se hayan adherido al proyecto IRIS serán derivadas a otros técnicos que también les brindarán una atención especializada.

IRIS es una base de datos confidencial que permite a los trabajadores del Servei de Emergències detectar antes de iniciar la conver-

sación que se trata de una víctima de violencia para así poder aplicar las medidas correspondientes a cada caso.

Cuenta con un equipo de técnicos especializados para este tipo de situaciones y se puso en marcha hace más de una década cuando estos trabajadores detectaron un aumento de llamadas que se cortaban o no llegaban a terminar, quedándose de este modo sin poder actuar ni localizar a la víctima.

La consellera de Presidència, Antònia Maria Estarellas, reiteró la importancia de este servicio y quiso poner énfasis en el hecho de que el convenio no se había renovado desde su creación en 2010. Catalina Cirer, consellera de Afers Socials, indicó la importancia de la «concienciación y difusión social» de estos temas y aseguró que las si-

El Colegio impulsa un programa para tratar las adicciones entre enfermeros

Se trata de un proyecto ya presentado ante las autoridades pertinentes cuyo objetivo radica en promover la rehabilitación y facilitar la reintegración

EFE
Palma

El Colegio Oficial de Enfermería de las Illes Balears (Coiba) quiere poner en marcha este año el programa *Recupera't*, un servicio de tratamiento y recuperación de enfermeros que sufren problemas derivados de conductas adictivas y abuso de sustancias.

La entidad colegial ya ha presentado el proyecto a la consellería de Salud para poder ofrecer la ayuda específica y necesaria a los colegiados que sufren esta problemática, ha informado en un comunicado.

La presidenta del Coiba, María José Sastre; la vocal de Enferme-

ría del Trabajo, Rosa González; y la vocal de Salud Mental, Carme Gonzalvo, presentaron a la consellera de Salud, Manuela García, y a la directora general de Salud Mental, Carme Bosch, el proyecto de este nuevo servicio que se pretende poner en marcha este año, y solicitaron formalmente su colaboración para poder llevarlo adelante sin coste para los enfermeros, ya que repercute no sólo en el necesario cuidado de quienes cuidan, también en garantizar la mejor atención de la salud de la ciudadanía.

Como parte de la población general, las enfermeras son susceptibles de sufrir problemas de salud mental y/o adicciones al alcohol u otras drogas a lo largo



Imagen de archivo de dos enfermeros en las urgencias de Son Espases.

de su vida laboral. Además, este colectivo convive con factores de riesgo que incrementan su vulnerabilidad frente a esta problemática como una elevada presión del entorno laboral sanitario, el estrés laboral, jornadas largas y el fácil acceso a determinados medicamentos; cuestiones a las que se añade la gran dificultad que supone tener que pedir ayuda en los propios centros donde trabajan.

Con este programa, el Coiba quiere facilitar un servicio específico de ayuda a enfermeras con trastornos de conductas adictivas para superar la adicción y problemas laborales asociados.

El proceso, que en todo momento garantiza la máxima confidencialidad de la enfermera, fomenta y facilita el acceso voluntario y apoya su rehabilitación con equipos asistenciales altamente especializados.

Su objetivo es promover la rehabilitación y facilitar la reintegración en la práctica enfermera en óptimas condiciones de salud, garantizando así una atención sanitaria de calidad, tanto técnica como humana, por parte de las enfermeras. ■

María Pedraz

El acoso se traslada al horario no lectivo por la prohibición del móvil en las aulas

► El 'bullying' creció un **30 por ciento** en Balears durante el pasado curso escolar, es el incremento más alto registrado

Elena Ballesteró | PALMA

El acoso se traslada al horario no lectivo este curso 2024-2025 en el que está prohibido por primera vez usar los teléfonos móviles en los centros escolares de Balears. Así lo explica Rafel Covas, coordinador autonómico del programa Policía Tutor de las Islas, que cuenta con unos noventa agentes distribuidos en sesenta municipios de las Islas.

Aunque no habrá un primer balance oficial de datos hasta final de curso, Covas anticipa que «los casos de acoso no parecen bajar en Balears, el problema es que se han trasladado al exterior de los centros educativos, más allá del horario lectivo». «Eso ocurre porque el acoso y el ciberacoso están muy unidos», añade el experto.

El hecho de que ocurra en horas no lectivas conlleva un riesgo. Puede pasar que las familias no denuncien y los menores sufran una mayor exposición o desprotección. Por eso el coordinador de los policías tutores recuerda que todos los menores de Balears que sufran o tengan conocimiento de un caso de *bullying* pueden contactar directamente con sus policías tutores por vía Whatsapp. Sus números de teléfono están disponibles en la web del programa Policía Tutor.

En el caso de que los agentes comprueben que el acoso se produce entre dos alumnos de una



La edad media a la que los menores reciben su primer teléfono en España es de 11 años.

misma escuela o instituto, estos avisarán al centro escolar para que se pongan en marcha los protocolos adecuados para proteger al menor acosado.

Actuaciones

Los colegios e institutos han sido hasta ahora un lugar importante para la prevención y detección precoz de acoso entre menores en Balears. En el curso 2022-2023, los policías tutores realizaron 161 actuaciones de tipo penal en el ámbito educativo, todas ellas por acoso escolar grave. Son 53 más que en el año anterior lo que da idea del ritmo al que crece el *bullying* en las Islas.

Los policías tutores de Balears realizaron en ese mismo periodo 366 actuaciones por conflictos entre el alumnado y 99 acciones por enfrentamientos graves entre alumnos y el profesorado.

EL APUNTE

Los problemas en Primaria se han disparado estos años

► Los problemas derivados del acceso temprano a internet son más frecuentes en la Enseñanza Secundaria, pero el coordinador autonómico del programa Policía Tutor en las Islas, Rafel Covas, lamenta que «en Primaria en los últimos años se han disparado los problemas por entregar móviles a menores que no tienen edad suficiente para hacer un uso de los teléfonos inteligentes sin control». Por todo ello, los policías tutores son partidarios de mantener la instrucción de Educació. El hecho de que los teléfonos móviles no se usen en clase reduce los problemas en las aulas. Hay menos posibilidad de que se realicen fotografías, ya sea de profesores o de otros alumnos, en clase o en los vestuarios, fotografías que algunos utilizan después para hacer memes», dice Covas.

Los agentes llevan años avisando de las consecuencias del acceso precoz de los menores a la telefonía móvil con internet. Algunas familias contrarias al uso temprano de los dispositivos inteligentes se unieron hace hora un año para intentar hacer piña y conseguir cambiar la tendencia. La edad media a la que los menores reciben su primer teléfono en España es de 11 años y uno de cada tres ya dispone de datos ilimitados. Hay niños que comienzan a ver porno a los 7 años a través de sus celulares.

Más de 2.000 padres se unieron en solo 48 horas al grupo Adolescència sense Mòbils en Balears siguiendo un movimiento que había surgido en Cataluña. Consiguieron que la Conselleria d'Educació aprobara una instrucción educativa prohibiendo el uso del teléfono móvil en los centros educativos a partir del presente curso escolar 2024-2025. Aunque es complicado saber cuál es el grado de cumplimiento de la norma, los policías tutores sí que están notando que «en los patios los chavales vuelven a jugar».



Inca organizó, a final de 2024, una jornada profesional sobre este tipo de violencia. FOTO: M.C.

Cerca de 12.000 jóvenes de Balears violentan psíquica o físicamente a sus padres

► La violencia filioparental en las Islas pasa de 191 agresiones en 2022 a 215 en 2023, aunque solo se denuncia un 15 % de los casos

Alba González | PALMA

La violencia como trato habitual. Los insultos como forma cotidiana de dirigirse a una madre, padre o incluso abuelos. Incomunicación. Irascibilidad. Rencor. Y hasta un sinfín de sentimientos negativos más que pueden acabar, incluso, en una denuncia policial. Aunque nada sea más duro que tener que mandar al calabozo a tu propio hijo. Esa es la realidad de decenas de familias que han llegado al punto de tener que hablarse a golpes. Es una problemática que sigue creciendo en Balears y de la que apenas se habla en público.

De hecho, los últimos datos recabados por la Fundación Amigo, expertos en el tratamiento y recuperación de estos conflictos, indican una tendencia ascendente en varias comunidades, entre ellas, las Islas donde durante el 2023 se registraron 191 casos y en 2024 fueron 215 las denuncias registradas por agresiones de hijos a padres.

«Estas cifras señalan el grave problema social al que nos enfrentamos, ya que se estima que sólo se denunciaban los casos más graves, entre un 10 % y un 15 % del total», explican

desde la entidad. De hecho, se trata de conflictos que se mantienen ocultos y que requieren de herramientas de visibilidad y concienciación para lograr ser atajados.

Paso adelante

Por ello, Inca dio un importante paso adelante en la materia organizando la 'Jornada de Violencia Filioparental: Una mirada abierta e institucional'; celebrada el pasado noviembre en el municipio. Profesionales como policías, abogados e incluso políticos asistieron al evento que, el psiquiatra experto Roberto Pereira, abría de esta forma tan contundente: «Alrededor del 12 % de los adolescentes de Balears puede ejercer violencia psicológica sobre sus padres, y el 3 %, física. En las Islas, tendríamos unos diez mil jóvenes de entre 13 y 18 años de edad que estarían ejerciendo esa violencia. De ellos, 2.300 llegan a la física».

► FUNDACIÓN AMIGO

La entidad es un referente en el análisis, el tratamiento y la prevención de la violencia filioparental en España

Uno de los aspectos más peculiares de esta problemática es precisamente que se trata de un tipo de violencia instrumental, es decir, «son conductas violentas que se repiten en el tiempo y persiguen un objetivo. Los hijos e hijas tienen actitudes agresivas contra sus padres o madres porque consiguen cosas», explica María José Ridaura, directora territorial en Valencia de la Fundación Amigo y una de los ponentes con los que se contó en Inca.

«Estamos ante un problema social muy grave y de rabiosa actualidad. Las cifras son muy altas y eso que aquí sólo se contabilizan los casos en los que los padres van a denunciar; si el menor es inimputable o no hay denuncia, no se cuentan. Se estima que solo el 15 % de los casos en España llegan a denunciarse», narra Ridaura.

El criminólogo y educador social Daniel Ortega, otro de los ponentes en Inca, añade que se trata de «un fenómeno que no nace de la noche a la mañana. Suele surgir a partir de los doce o trece años y se reproduce una escalada de violencia. Es difícil de detectar en esa etapa por varias razones: la vergüenza que sienten los

→ EL APUNTE

El Archipiélago cuenta con terapias específicas de tratamiento para la violencia filioparental

► Xisca Llabrés (imagen circular) es una de las psicólogas del Programa de Tratamiento y Prevención del Govern, uno de los recursos destinados a brindar ayuda a las familias en conflicto. El acceso a esta terapia se realiza por dos vías: «o Atención Primaria deriva al menor y a su familia, que acuden de forma voluntaria o los jóvenes asisten mediante sentencia judicial», explica la psicóloga. En muchos casos, los menores agresores deben abandonar su domicilio y pasar a un hogar de convivencia, gestionado por S'Estel, «aunque también pueden seguir en casa, en libertad vigilada, con medidas complementarias como acudir a la

terapia». Tras una valoración rigurosa del estado de desgaste y comunicación en la familia, se trabaja con ambas partes, individual y conjuntamente. «Los padres suelen estar física y emocionalmente agotados, con sentimientos de miedo y culpa, mientras que los menores muestran agresividad, dificultades emocionales y, en muchos casos, problemas subyacentes que no se han tratado», describe Xisca. La terapia busca restablecer la comunicación y requiere una cualidad imprescindible, la de ser neutral. «Hay que atender las necesidades de las dos partes para facilitar el éxito terapéutico», finaliza.



«Es importante la sensibilidad, que las familias no se sientan solas y pierdan el miedo a denunciar»

Daniel Ortega
EDUCADOR SOCIAL

padres por ir a una comisaría a denunciar a su hijo, la falta de sensibilidad de las administraciones, el sentimiento de fracaso parental, la culpabilidad, etc», enumera.

«La buena noticia es que tiene solución», asegura Ridaura, «es conductual y en la mayoría de casos se puede resolver, se desaprenden unas conductas y se aprenden otras más adaptativas. No se trata de que se conviertan en familias que nunca más tienen problemas, pero sí cesa la violencia y aprenden a relacionarse de otra forma», dice.

El Govern limitará el uso de pantallas en las aulas y reforzará idiomas y Matemáticas

► La Conselleria d'Educació tramita un cambio en los planes de estudios para mejorar los malos resultados académicos

Kike Oñate | PALMA

La Conselleria d'Educació anunció ayer una modificación estructural de los planes de estudios en todas las etapas escolares con el objetivo de mejorar los resultados académicos del alumnado balear. Estos cambios pasan por regular los dispositivos o reforzar aprendizajes básicos, como la lectura, la escritura o el conocimiento matemático sumando horas semanales en detrimento de las de libre designación del profesorado.

La intención del Govern, que expuso su propuesta sujeta a aportaciones, es reforzar las habilidades de lectura, escritura y Matemáticas en Infantil limitando el uso de pantallas digitales. «Los maestros podrán usar estos dispositivos a partir del último curso, en sexto, pero no los alumnos», explicó el conseller Antoni Vera. La idea es que los más pequeños no estén tan expuestos a la influencia de las pantallas digitales, puesto que se relacionan con la falta de concentración por su instantaneidad o la pérdida de cultura del esfuerzo por las facilidades que ofrecen.

Sin embargo, la Conselleria, que ha elaborado todas las modificaciones de los currículos con la ayuda de docentes y la comunidad educativa, es consciente de la necesidad de formar al alumnado en competencias digitales. Por ese motivo, en Primaria se desligará la competencia digital del uso intensivo de pantallas. Además de incrementar las horas de Matemáticas, lenguas extranjeras, como inglés, alemán o francés, y dedicar más tiempo a la Educación Artística y Conoci-

Punto de Vista

Mónica González



Enorme reto

La gran cantidad de materias que deben ser reforzadas para asegurar las competencias que un mundo cada vez más complicado va a exigir a los actuales escolares (lectura, escritura, idiomas, matemáticas ...) no permite malgastar ni una hora del calendario escolar. El uso de las pantallas se nos ha ido de las manos y será difícil encontrar el punto justo y para que en este país se hable mejor inglés ya sabemos que lo más eficaz sería dejar de doblar las películas y las series.

► **NUEVAS MATERIAS**
En primero de Bachillerato se crearían dos optativas: Unión Europea y Proyecto Empresarial

miento del Medio. En Secundaria la intención es aumentar las horas de Matemáticas en segundo y cuarto de ESO, así como crear talleres para reforzar castellano, catalán, lenguas extranjeras y las matemáticas. Asimismo, se crearía una nueva materia: Entornos digitales y Multimedia.

La gran novedad de Bachillerato es que el Trabajo de Investigación se transforme en una



Refuerzo. En Secundaria la intención es crear espacios para que el alumnado mejore en Castellano, Catalán, lenguas extranjeras y Matemáticas. Sobre estas líneas, Antoni Vera y Maria Isabel Salas

optativa, como requirió el Ministerio, y que pasaría a llamarse Trabajo de Investigación, Análisis y Creatividad y podrá cursarse en primero. La asignatura de Història i Cultura de les Illes Balears «se desarrollará con mayor profundidad», destacó el conseller. En esta etapa también se crearía dos nuevas materias: Unión Europea y Proyecto Empresarial. Todas estas novedades comportarían un aumento de

33
HORAS LECTIVAS
Las novedades conllevan un aumento de 31 a 33 horas lectivas semanales en primero de Bachillerato, por lo que primero y segundo quedarán equiparados en 33 horas lectivas.

31 a 33 horas lectivas semanales en primero de Bachillerato, por lo que primero y segundo quedarían equiparados en 33 horas lectivas. En el caso de segundo, además, se incorporaría la optativa Actividad Física, Ocio y Salud. Los cambios anunciados pasarán por exposición pública, por lo que podrían incluir más modificaciones, y el objetivo es que todo listo para el próximo curso.

La mediación previa será obligatoria en tres meses para miles de pleitos

► El Instituto de Mediación de Balears recibió en 2024 **59 solicitudes** de intervención

► A partir de abril se deberá pasar por alguna vía de negociación antes de presentar **demandas**

V. Malagón | PALMA

Los mediadores de Balears afrontarán a partir del 3 de abril la entrada en vigor de una nueva normativa que impone en la mayor parte de los procedimientos civiles recurrir a una vía alternativa antes de desembarcar en los juzgados. Si cada año se interponen en Balears alrededor de 50.000 procedimientos civiles, dentro de tres meses, todos esos pleitos tendrán que pasar por alguna vía de negociación previa. La Institución de Mediación de Balears (IMIB) registró el año pasado 59 actuaciones, según divulgó el organismo con motivo del Día Europeo de la Mediación. Se han multiplicado por tres en un año, fundamentalmente por la puesta en marcha en Eivissa de un servicio de mediación intrajudicial, en el que fueron los propios órganos judiciales los que derivaban algunos asuntos susceptibles de pactos a los mediadores, con el acuerdo previo de las partes.

Eva Cardona, miembro de la junta de Gobierno del IMIB, señala que se trata de un momento de «muchas dudas e incertidumbre» por la aplicación de la Ley de Eficiencia del Servicio Público de Justicia. «La norma establece seis medios diferentes para justificar que se ha hecho ese intento de acuerdo previo a la demanda y la única figura que está regulada es la de los mediadores».

La norma contempla otras vías como el recurso a un experto independiente, la negociación entre abogados o una oferta confidencial entre las partes. «Desde



→ EL APUNTE

La mitad de las peticiones acaba en acuerdo

► La mitad de las peticiones de intervención de un mediador terminaron el año pasado en un acuerdo que evitaba la celebración del juicio. El organismo señala que en varios casos más aunque el acuerdo no se plasmó de inicio se cerró una vez que se retomó la vía judicial. Las valoraciones de los usuarios, señalan, han sido muy positivas.

► MECANISMOS

Además del recurso a mediadores, la norma prevé otros cinco mecanismos de negociación no reglados

Requisito de acceso. La Ley de Eficiencia Judicial establece como requisito que se haya hecho un intento de acuerdo previo para poder interponer una demanda. En la imagen, sala de mediación judicial.

la Abogacía se ve como una traba. Como mediadora también lo veo con reserva: quiero que las partes, cuando acuden a una mediación, estén convencidas, no obligadas y dispuestas a pasar un trámite». Cardona asume que está muy asentado acudir a los juzgados como vía de solución de conflictos y que la nueva norma pretende un cambio de ese paradigma, pero matiza: «En ocasiones, la solución óptima puede ser la judicial. Otra de las dudas que plantea es que, hasta ahora, las negociaciones previas entre abogados son habituales pero son confidenciales. «Eso chocará ahora cuando haya que acreditar que se ha producido esa negociación», puntualiza la abo-

► DUDAS

La puesta en marcha de la normativa genera dudas e incertidumbre entre mediadores y abogados

gada. Cardona destaca: «En Balears estamos en un buen momento en la mediación. Recurrir a este medio está dando buenos resultados. Permite que las partes tengan el control del conflicto y del resultado, que es consensuado. Ahorra tiempo, dinero y el desgaste emocional de un procedimiento judicial». También pone en valor la formación continua por la que pasan los mediadores que hay registrados en las Islas.

Un 42% de la juventud balear siente malestar emocional, sobre todo mujeres

► Casi un 85 % piensa que esta percepción se debe a un mal o muy mal **estado de salud**

► El 42 % de jóvenes de **25 a 29 años** cree que el panorama para ellos es «malo» o «muy malo»

Itziar F. Landero | PALMA

El 42,4 % de la juventud de Balears siente malestar emocional, y la mayoría de los que así opinan son mujeres. Además, casi el 85 % de los que perciben este malestar lo achaca a un mal o muy mal estado de salud. Estas son algunas de las cifras que revelan la Primera Encuesta de la Juventud balear, presentado ayer por la Conselleria de Famílies i Afers Socials.

Para la elaboración de la misma, se ha contado con la participación de 2.356 jóvenes de entre 15 y 34 años de Palma, Part Forana, Menorca, Eivissa y Formentera. El trabajo consta de diez bloques que abordan cuestiones como la educación, la vivienda, el empleo, el ocio, la salud o la lengua, entre otros. Tomando como base los resultados, el Govern planea llevar a cabo el nuevo Plan Estratégico de la Juventud, que no se renueva desde 2012.

«Con esta encuesta vamos a tiro seguro para llevar a cabo políticas que puedan ser eficaces para paliar los problemas que reflejan los jóvenes», dijo la consellera Catalina Cirer. Una de las futuras medidas podría ser crear «una reserva de viviendas para



Grado de satisfacción. Más de la mitad de los encuestados de entre 15 y 34 años de las Islas (54 %) considera que la situación actual de las personas jóvenes es «regular», mientras que un 19 % cree que es «mala» y un 17 % la califica de «muy mala». Foto: EFE

→ EL APUNTE

Tan solo un 20 % considera el catalán su lengua materna

► En materia de lengua, la encuesta evidencia el declive del uso del catalán entre la juventud, puesto que solo un 20 % considera este idioma como su lengua materna. En contraposición, un 47 % se decanta por el castellano y un 8,8 % cree que lo son ambas. Por otro lado, el 60 % utiliza de manera prioritaria el castellano para hablar con su pareja e hijos y el 64 % con sus amistades; frente a un 17 % y 13 %, respectivamente, que lo hace en catalán. Una situación similar se produce en el ámbito laboral.



«Con la encuesta vamos a tiro seguro para hacer políticas eficaces para los problemas de los jóvenes»
Catalina Cirer

CONSELLERA FAMÍLIES I AFERS SOCIALS

el colectivo, que tiene dificultades específicas para acceder a su primera vivienda». Y es que, el 53 % de los jóvenes del Archipiélago vive con sus padres y un 64,7 % no se emancipa hasta cumplir al menos los 30 años. Otro 13 % no vive en la casa familiar por motivos de estudio pero sí dependen de sus progenitores económicamente.

El 74 % de los participantes señala la regulación del precio del alquiler y/o la puesta en marcha de programas de alquiler ético como una medida acertada para paliar los obstáculos de la emancipación residencial. Del total de los que consiguen emanciparse, solo un 10 % lo hace en solitario, frente a un 82,4 % que convive con otras personas como amigos o la pareja sentimental. Un 40 % reconoce que aún no se ha emancipado por falta de vivienda económicamente accesible; y un 28 % no lo ha hecho por falta de recursos o de empleo.

En este sentido, el 47 % solo trabaja, un 19 % estudia y un 12 % hace ambas cosas. En el 11 % de los casos, los que han dejado de estudiar reconocen que lo han hecho por falta de motivación y el 28,5 % no han continuado para ponerse a trabajar por necesidades económicas.

En cuanto a la percepción de la situación actual de las personas jóvenes, más de la mitad (54 %) la califica de «regular», un 19 % de «mala», y un 17 % de «muy mala». Por grupos de edades, los más pesimistas son los jóvenes de entre 25 a 29 años; ya que un 42 % considera que el panorama para ellos es «malo» o «muy malo».