Recull de premsa

Del 27-07 al 09-08-2026 SALUT I FORÇA



La presentación de Solo es un libro, papá abre un espacio de reflexión sobre la violencia intrafamiliar en el COPIB

REDACCIÓN

La presentación del libro *"Solo es un libro, papá"*, de la autora mallorquina **Mónica García Soto**, abrió un espacio de reflexión en torno a la violencia intrafamiliar durante el encuentro celebrado el pasado martes 7 de julio, en la sede del COPIB. El acto reunió a un grupo de personas interesadas en conocer una obra que aborda, desde la literatura, una realidad compleja que continúa siendo poco visible.

La presentación contó con la participación de **Bárbara Tur Estrany**, psicóloga colegiada y directora sanitaria de T'escolt; **Francisca Nadal Font**, maestra; y **María del Diego Barquín**, vocal de Psicología de Igualdad y Género del COPIB, que moderó el coloquio. El encuentro permitió abordar una realidad compleja desde diferentes perspectivas y puso de relieve la importancia de generar espacios de diálogo y sensibilización en torno a este tipo de violencia.

A lo largo del encuentro se puso de manifiesto el valor de la literatura como herramienta para acercar al público experiencias difíciles de



abordar y favorecer la comprensión del impacto que la violencia intrafamiliar tiene sobre quienes la sufren. El diálogo posterior a la presentación permitió compartir reflexiones sobre la necesidad de seguir visibilizando esta realidad y de promover espacios de escucha, apoyo y sensibilización.

Estudiante de Psicología y vinculada al proyecto cultural Granada Costa, **Mónica García Soto** ha explicado en distintas entrevistas concedidas con motivo de la publicación de la obra que entiende la escritura como una forma de dar voz a realidades silenciadas y de generar reflexión. En *Solo es un libro, papá* presenta un relato de ficción inspirado en testimonios y vivencias marcadas por la violencia intrafamiliar, escrito, según sus propias palabras, *"no desde la herida, sino desde el aprendizaje"*.

Más allá de la presentación de la obra, el encuentro ofreció un espacio para compartir impresiones sobre la violencia intrafamiliar y sobre la importancia de seguir dando visibilidad a una realidad que continúa siendo, en muchos casos, silenciada.

El COPIB valora la incorporación de ayudas para la atención psicológica en el nuevo convenio del Ayuntamiento de Algaida

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) valora positivamente la decisión del Ayuntamiento de Algaida de incorporar ayudas económicas destinadas a la atención psicológica de su personal dentro del nuevo convenio colectivo aprobado recientemente.

La medida, que contempla una aportación de hasta 300 euros anuales para sufragar sesiones de atención psicológica —ampliable hasta los 500 euros en situaciones debidamente justificadas—, supone un paso significativo hacia una concepción más integral de la salud en el ámbito laboral, al reconocer que el bienestar emocional merece la misma atención que la salud física.

Para el COPIB, iniciativas como esta contribuyen a normalizar el cuidado de la salud psicológica y reflejan una creciente sensibilidad institucional hacia el bienestar de las personas trabajadoras. Incorporar este tipo de prestaciones en los convenios laborales favorece que quienes puedan necesitar apoyo psicológico accedan a él con mayores garantías y sin que el factor económico constituya un obstáculo añadido.

El Colegio considera especialmente relevante que la atención psicológica se incluya junto al resto de prestaciones sanitarias y asistenciales contempladas en el convenio, trasladando el mensaje de que la salud es un concepto amplio que integra tanto la dimensión física como la emocional.

Por ese motivo, desde el COPIB confían en que medidas como la impulsada por el Ayuntamiento de Algaida puedan extenderse progresivamente a otras administraciones y organizaciones, contribuyendo a consolidar entornos laborales que integren el cuidado de la salud psicológica como parte del bienestar integral de las personas trabajadoras.

Susana Ivorra | **Psicóloga y sexóloga**

«Muchas infidelidades se destapan en verano al aumentar el tiempo en pareja»

Susana Ivorra (Palma, 1981) es una de las sexólogas más conocidas de Mallorca. Su experiencia le permite hacer una radiografía de las relaciones de los mallorquines. Una de las conclusiones más relevantes a las que ha llegado es que «muchas infidelidades se destapan en verano».

¿Aumentan las infidelidades en verano?

—No hay fecha para esto porque muchas infidelidades no necesitan ni de contacto físico. Lo que sí diría es que muchas infidelidades se destapan en verano porque se suele pasar más tiempo con la pareja.

¿Y las rupturas ?

—Muchas parejas se dan una última oportunidad en periodos vacacionales, poniendo a prueba su conexión o entendimiento o porque tienen viajes programados desde hace mucho tiempo.

¿Los mallorquines son pasionales? ¿Y las mallorquinas?

—Esto ya depende un poco del temperamento de cada uno, de nuestra historia, de nuestras experiencias.

¿Se tiene menos sexo en verano?

—Depende de la situación personal. Hay quien aumenta la frecuencia en verano porque sale más de la rutina, tiene más tiempo, hay más actividades de ocio. Y hay quien este calor le invita más a no acercarse demasiado, que corra el aire.



¿El calor disminuye su calidad?

—No necesariamente. El deseo está en nuestra mirada erótica, en nuestra cabeza. Siempre hay lugares más fresquitos para encontrarnos con el otro con pasión.

La pandemia propició un incremento de las relaciones a través de las aplicaciones, ¿sigue esa tendencia?

—Depende un poco de la edad de la persona, del tiempo que lleve en aplicaciones, etc. En las personas más jóvenes y las que llevan mucho tiempo en apps hay cierta fatiga o incluso rechazo a seguir usándolas para conocerse y enamorarse quizá.

¿Cuál es el principal problema que tienen las parejas de Mallorca?

—Problemas con la familia política, distanciamiento de la pareja por las rutinas saturadas de obligaciones, traiciones grandes o pequeñas del día a día que crean pérdida de confianza...

¿Qué consejo da para tener una relación sana y duradera?

—No dar nada por hecho, todo lo que no se atiende y sobre lo que no se tiene una mirada curiosa termina deteriorándose a pesar del amor. Y sobre todas las cosas, mucha generosidad.

ECLIPSE 2026

Faltan 2 días

«El miedo al eclipse se explica como una unión de la superstición y la expectativa»

▶ El psicólogo Toni Riera profundiza en **la paranoia y la histeria** instaladas en parte de la población sobre este acontecimiento

Adrián Oliver | PALMA





Excepcional. El psicólogo invita a disfrutar del fenómeno «con precaución» pero sin caer en alarmismos.

Profecías, augurios o la ira de la naturaleza. Solo faltan días para que el eclipse total oscurezca completamente los cielos de Mallorca y ofrezca un escenario que no se veía en la isla desde hace un siglo. Zonas como la playa de Palma o la costa de la Serra de Tramuntana esperan acoger a un ingente número de observadores que no se quieren perder el fenómeno por nada del mundo. Sin embargo, también existe un sector de la población que, lejos de celebrar el acontecimiento del siglo, teme las posibles consecuencias que este traiga, tanto en el plano físico como en el mental, como si se tratara de una manifestación maligna de la naturaleza.

«El miedo al eclipse se explica como una unión de la superstición y la expectativa», resume el psicólogo Toni Riera. Según explica el experto, «es normal» emocionarse ante un fenómeno tan llamativo como un eclipse total de Sol. Sin embargo, remarca que esos sentimientos se pueden manifestar como un miedo irracional íntimamente ligado a las supersticiones.

«Por mucho que vivamos en sociedades tecnológicas, la superstición persiste y muta, porque en última instancia consiste en atribuir causalidad o control a fenómenos naturales», subraya Riera.

El psicólogo pone como ejemplo la astrología, que difunde que el eclipse tiene implicaciones mágicas que nos pueden afectar de una manera u otra. En ese sentido, señala que la desinformación también desempeña un papel importante en esa histeria.

La histeria

¿En qué consiste? Riera lo explica: «Se atribuye una causa a dos fenómenos que no tienen relación entre sí y creando un sesgo de confirmación: como me genera emociones, entonces es cierto». A ello se suma un trasfondo cultural e histórico relevante, donde el eclipse se consideraba un augurio de mal agüero por instituciones como la Iglesia católica o los imperios de Sudamérica.

Todos estos factores se ven acrecentados por la gran expectativa que está generando este fenómeno astronómico, con una ingente movilización de personas y una campaña intensiva por parte de las administraciones públicas para disfrutar de una observación segura en la Isla.

«Lo desconocido genera una expectativa muy alta. Se están aplazando operaciones en hospitales para tener camas libres y se han reforzado las reservas de sangre por posibles accidentes derivados de la masificación de personas y barcos que saldrán a verlo. El fenómeno social sí comporta riesgos humanos que nada tienen que ver con atribuciones energéticas», subraya.

Este fenómeno también implica un daño colateral: el surgimiento de teorías de la conspiración en las que se afirma que las gafas homologadas no sirven para nada y que el eclipse se puede contemplar sin ellas sin ningún tipo de consecuencia, algo que las autoridades sanitarias han desmentido repetidamente estas últimas semanas.

«Existe un escepticismo similar al que vivimos con las mascarillas durante la covid; hay gente que piensa que es una exageración usar gafas especiales. Al final, nuestra mente intenta entender el mundo buscando causas; si no se utiliza un método científico para contrastar la información, se sigue un método emocional, que es lo que sostiene estas creencias», lamenta Riera.

> **«El fenómeno social sí comporta riesgos humanos que nada tienen que ver con atribuciones energéticas»**
> **Toni Riera**
> PSICÓLOGO

Así, Riera ve en la información contrastada la mejor herramienta para tratar ese miedo e histeria irracional que vive parte de la población, que «deben entender que es un fenómeno que no reporta ningún peligro y que las falsas creencias que circulan no son reales». Igualmente, señala que existen las herramientas necesarias para observar el fenómeno sin ninguna secuela física y con todas las garantías de protección. «Lo primero es reconocer que sentir emociones es normal, y ojalá sean de satisfacción por contemplar el fenómeno, siempre que el tiempo lo permita. Es un fenómeno natural, predecible y muy estudiado por la ciencia», finaliza el psicólogo.

→ EL APUNTE

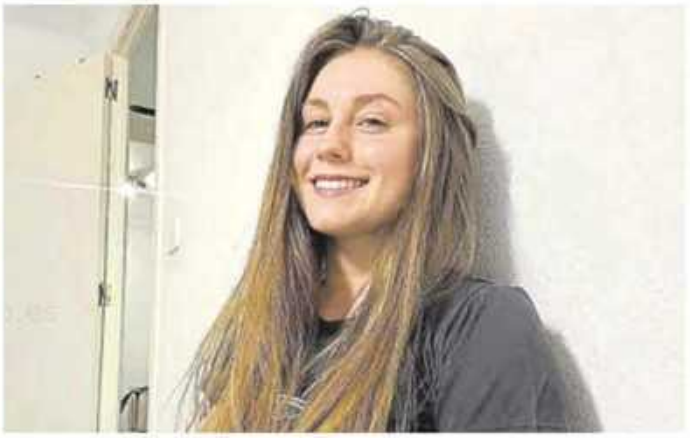
Operativo especial para un eclipse seguro

▶ El Servei de Salut ha preparado un dispositivo especial para tratar accidentes y daños derivados del eclipse, donde se incluye un refuerzo de oftalmólogos o un circuito de derivaciones entre Atención Primaria y hospitales. Igualmente, desde Salut Pública han remarcado la importancia de llevar gafas correctamente homologadas con el marcador ISO 12312-2:2015 y que solo se pueden retirar durante el momento cénit del eclipse solar.

16 -08-2026 DIARIO DE MALLORCA



Lucía y Lucas, una pareja que ha tenido que volver a la casa de su familia.



Aitana, una joven que ha vuelto a su pueblo ante los elevados precios en Palma.

La crisis habitacional dispara la ansiedad de los jóvenes de Mallorca

Una generación que ve su futuro en pausa relata cómo los elevados precios de la vivienda les obligan a abandonar la isla, compartir piso o volver con la familia, un problema que deteriora su bienestar emocional

JUAN A. MORENO
Palma

«Aunque trabajes ocho horas, hagas extras y no te des ningún capricho, no te da para una vida normal». La frase de Aitana, una mallorquina de 24 años, resume una sensación que cada vez comparten más jóvenes en Mallorca: la de vivir con la impresión de que el esfuerzo ya no basta. Tener empleo, estudios o incluso dos sueldos en casa ha dejado de ser garantía para acceder a una vivienda y construir un proyecto de vida.

La crisis habitacional, marcada por la escasez de oferta y una escalada constante de precios, ya no solo vacía bolsillos. También está llenando las consultas de psicología de frustración, ansiedad y desesperanza.

En los últimos meses, distintos indicadores han vuelto a poner cifras al problema. El precio de la vivienda en Mallorca sigue encadenando máximos, la oferta disponible continúa siendo insuficiente y las ayudas públicas al alquiler no alcanzan para responder a toda la demanda. Detrás de esos datos hay historias personales que reflejan una misma realidad: jóvenes que renuncian a elegir dónde vivir, retrasan su emancipación o abandonan Mallorca porque aquí no encuentran un futuro.

Vivir, pero sin poder elegir

Aitana (24 años) llegó a Palma desde Alaró para estar más cerca del trabajo. Pagaba 850 euros de alquiler, una cantidad que iba a seguir aumentando. Ahora regresará al pueblo y abonará poco menos de la mitad. El precio a pagar será otro: más tiempo en transporte público y menos calidad de vida.

«Lo veo como una obligación», resume. Sin carné de conducir, calcula que algunos días tendrá que salir de casa casi dos horas antes para llegar al trabajo. Lo que más le inquieta, sin embargo, no son los desplazamientos, sino la sensación de que «aunque estés trabajando ocho horas, haciendo extras y viviendo sin viajes ni caprichos, no te dé para una vida normal».

Ese sentimiento aparece con frecuencia en consulta, explica María del Carmen Andújar, psicóloga de la Associació Gira-Sol y 3 Salut Mental. «La vivienda no es solo un techo. Simboliza autonomía, seguridad, intimidad y la posibilidad de construir un proyecto de vida», afirma. Cuando ese objetivo se percibe como inalcanzable, añade, aparece «la frustración, muchísima ansiedad y una sensación de pérdida de control».

La incertidumbre prolongada y el miedo al futuro son algunas de las emociones que sienten los jóvenes

Muchos se marchan de Mallorca, obligados por una problemática que les impide emanciparse

Esfuerzo sin recompensa

Blanca, de 28 años, y su pareja Ía, ambas con estudios superiores, llevaban meses buscando piso en Mallorca. Los alquileres rondaban los 1.200 euros y las cuentas no salían. La solución no fue encontrar una vivienda, sino cambiar de ciudad. En unas semanas se instalarán en Girona.



Rocío, una joven que comparte piso con otras cuatro personas en Palma.



Blanca e Ía, una pareja que se muda a Girona, donde los precios son más asequibles.

«Siempre nos habían dicho que si estudiabas y te esforzabas tendrías una vida normal, pero ni las dos trabajando podíamos independizarnos aquí», lamenta.

En Girona pagarán unos 850 euros de alquiler y esperan poder empezar a ahorrar. La decisión, sin embargo, no ha sido fácil. «Tengo aquí a mi familia, a mis amigos, mi vida... No nos vamos por gusto, sino buscando un futuro mejor», explica.

Ese discurso coincide con una preocupación que Andújar detecta incluso entre adolescentes. «Cuando los jóvenes perciben que su esfuerzo deja de ser suficiente, se rompe la relación entre lo que hacen y las oportunidades que esperan obtener. Y eso afecta directamente a la autoestima y al bienestar emocional», señala.



«Es un problema social que afecta al bienestar emocional de toda una generación»

Mª CARMEN ANDÚJAR
PSICÓLOGA DE
3 SALUT MENTAL

María del Carmen Andújar, psicóloga de la Associació Gira-Sol y 3 Salut Mental.

Independizarse... a medias

No todos se marchan. Algunos logran emanciparse, pero a costa de renunciar a la intimidad. Es el caso de Rocío, de 24 años, que comparte piso con otras cuatro personas y paga 565 euros al mes. Dice sentirse orgullosa de haberse independizado sola, sin ayuda económica, aunque reconoce que convivir con tantas personas hace «imposible» disponer del espacio propio que imaginaba. «Sabiendo cómo soy, me considero bastante valiente habiendo dado este paso, ya que no recibo ninguna ayuda externa de nadie», recalca.

La psicóloga Andújar recuerda que hoy en día resulta habitual encontrar personas de 30 o incluso 40 años compartiendo vivienda porque no pueden asumir un alquiler en solitario. «Cuando hablamos de vivienda no hablamos solo de cuatro paredes; hablamos del lugar donde desarrollas tu independencia y construyes tu vida», asegura.

El miedo al futuro

En otros casos, la presión acaba teniendo consecuencias más profundas. Lucía, de 28 años, vivía con su pareja Lucas en un piso cercano a Son Gotleu. Pagaban 900 euros gracias a un alquiler conseguido por mediación de un conocido, pero había meses en los que apenas llegaban a fin de mes. Hace una semana decidieron mudarse a casa de la madre de su pareja para ahorrar antes de marcharse a la Península, posiblemente a Valencia o Alicante.

Lo más duro no fue volver con la familia, sino lo que ocurrió antes. «Empecé a tener mucho miedo irracional sobre el futuro. No podía dormir, no podía comer. Tuve que volver a la psicóloga y ahora estoy medicada», relata. Andújar advierte de que esa ansiedad sostenida puede desembocar en lo que denomina «indefensión aprendida», es decir, la sensación de que, por mucho que uno se esfuerce, nada cambiará. «No estamos hablando solo de un problema de salud mental; estamos hablando de un problema social que afecta al bienestar emocional de toda una generación», concluye.

Así, mientras algunos hacen las maletas hacia Girona, Valencia o Alicante y otros regresan al hogar familiar o comparten piso con desconocidos, la vivienda deja de ser únicamente una cuestión económica. Se convierte en el lugar donde muchos jóvenes sienten que también se les escapa el futuro. ■

Local

SANIDAD | FORMACIÓN ESPECÍFICA

Salut excluye a 134 psicólogos con experiencia por no tener el máster universitario

▶ El 35 % de los aspirantes a la nueva bolsa se **queda fuera** por no contar con esta titulación, pese a tener una habilitación sanitaria

▶ El **Col·legi de Psicòlegs** reclama que se reconozca esta vía de acceso; los afectados temen no poder seguir trabajando en Salut



Manuela García, consellera de Salut, durante una intervención.

A. Oliver/S. Vidal | PALMA

El problema llevaba meses gestándose, pero ha tomado forma y cifras con la publicación de las primeras listas del llamamiento extraordinario del IB-Salut para la nueva bolsa de Psicología General Sanitaria. Un total de 134 de los 379 psicólogos que se han presentado han quedado excluidos por no disponer del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria. Son el 35 por ciento de todos los aspirantes.

Entre los afectados hay profesionales que obtuvieron en su día la habilitación sanitaria que permitía ejercer antes de la implantación del actual sistema de formación y que, en algunos casos, llevan años trabajando para la Administración. Su exclusión plantea ahora un conflicto sobre el reconocimiento de esta vía de acceso frente al requisito del máster establecido para la nueva categoría profesional del IB-Salut.

El vocal de Psicología Clínica del Col·legi Oficial de Psicología de les Illes Balears (COPIB), Xavier Revert, explica que el problema se ha puesto de manifiesto con el llamamiento extraordinario realizado por el IB-Salut para cubrir plazas de Psicología General Sanitaria en los centros de salud, cuyo primer listado provisional se publicó este jueves. «La ley excluye a los habilitados y la llamada también», señala.

El origen del conflicto

Para entender el origen de la controversia hay que remontarse a la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias de 2003, que dejó a la Psicología fuera del catálogo de profesiones sanitarias y estableció la Psicología Clínica, a través de la vía PIR, como única especialidad sanitaria oficial.

La situación dejó en un vacío legal a numerosos psicólogos que ya ejercían en el ámbito sanitario. Para dar respuesta a esta situación, en 2011 se creó la figura del Psicólogo General Sanitario para el ejercicio profesional en el ámbito privado y, tras regularse el plan de estudios en 2013, se estableció como requisito la titulación universitaria de Psicología y el Máster Oficial en Psicología General Sanitaria.

Para los profesionales que ya ejercían antes de la nueva regulación se establecieron vías transitorias de habilitación sanitaria, que permitían reconocer su capacidad para desarrollar funciones sanitarias en función de su experiencia y formación previa.

En Balears, según explica Revert, participaron en este proceso el IB-Salut, la UIB y el Col·legi Oficial de Psicología. «Yo mismo y otros compañeros nos habilitamos y hemos podido ejercer la profesión», señala.

El conflicto surge ahora con la creación por parte del Govern de la categoría estatutaria de Psicólogo General Sanitario del IB-Salut, aprobada el pasado mes de junio. Fuentes del Servei confirman que esta nueva categoría permite crear plazas específicas para estos profesionales y establece como requisito disponer del título universitario oficial de Psicología y del Máster Oficial en Psicología General Sanitaria.

La regulación, según denuncian los afectados, no contempla expresamente como vía de acceso la habilitación sanitaria obtenida por los profesionales que ya podían ejercer con anterioridad.

El COPIB reclama una solución

El COPIB sostiene que la habilitación debe ser reconocida como una vía de acceso a la nueva categoría junto al máster. «La postura del Col·legi es que las vías de acceso son el máster y la habilitación y las dos son equivalentes. No hay distinción, pero la Administración la hace, porque no nos integra», afirma Revert.

La publicación de las listas provisionales ha hecho visible el conflicto. Los afectados consideran difícil de entender que profesionales ya habilitados para ejercer y con experiencia acreditable queden fuera de una bolsa destinada precisamente a cubrir puestos de Psicología General Sanitaria.

La situación genera además una paradoja en la valoración de los candidatos. «Los hay con puntuaciones altas porque acreditan experiencia pero están excluidos, mientras que gente con máster y sin experiencia sí es apta», señala Revert.

El Colegio ya presentó un recurso contra la regulación de la

Continúa en la página siguiente »

Punto de Vista



Fernando Fernández

Justificación

No parece razonable que una Administración que durante años ha permitido trabajar a determinados profesionales termine cerrándoles la puerta cuando crea una nueva categoría para cubrir esas mismas funciones. Si existe una habilitación sanitaria reconocida legalmente y profesionales con experiencia acreditada, el Govern debería explicar con claridad por qué ahora esa condición no resulta suficiente para acceder a la bolsa del IB-Salut. La formación es esencial, pero también lo son la experiencia y los derechos adquiridos.

Los datos

25
psicólogos en Primaria
Son los profesionales desplegados por el programa piloto de atención psicológica en los centros de salud iniciado en octubre de 2025.

379
presentados a bolsa
Es la cifra de psicólogos que se han presentado al llamamiento extraordinario que busca cubrir nuevas plazas de Atención Primaria.



Antidepresivos.

Especialistas del plan piloto de Primaria, con el futuro en el aire

A. O./S. V. | PALMA

La publicación de las listas provisionales del llamamiento extraordinario del IB-Salut para la bolsa de Psicología General Sanitaria dentro de Atención Primaria deja en el aire a algunos de los 25 profesionales que precisamente incoaron el plan piloto PsicoAP.

Como se recordará ésta quería ser la legislatura de la salud mental y una de sus acciones estrella, además de crear una dirección general, era acercar a los psicólogos a la población general y llevando al menos un profesional a cada centro de salud.

En octubre del año pasado la presidenta del Govern, Marga Prohens, anunciaba que sumaban 17 especialistas a la red de Atención Primaria y con ellos ya eran 25. Alguno de ellos deberá abandonar el proyecto si la normativa continua como hasta ahora. Salut aprueba y confirma que aquellos psicólogos que fueron habilitados quedan fuera de las plazas de Primaria y remarca que sólo se puede acceder a ellas a través del máster oficial en Psicología General Sanitaria. Habrá que ver lo que sucede con las alegaciones.

nueva categoría, que fue desestimado, y posteriormente ha recurrido el llamamiento extraordinario. Ahora, los profesionales excluidos disponen hasta el próximo jueves para presentar alegaciones contra las listas provisionales.

Para el COPIB, la solución pasa por desarrollar reglamentariamente la nueva categoría para dar cabida a los profesionales habilitados o modificar la regulación vigente. «O se reglamenta o se reformula la ley», sostiene Revert.

La resolución de las alegaciones determinará ahora si los 134 psicólogos excluidos pueden finalmente acceder a la nueva bolsa o si deberán quedar fuera pese a contar, en algunos casos, con años de experiencia profesional y una habilitación sanitaria obtenida antes de la implantación del actual sistema de formación.



El año pasado 150 alumnos recibieron atención por acoso. Foto: FREEPIK

Sin esperas en la atención psicológica por acoso escolar y violencia filioparental

▶ Las nuevas licitaciones permiten acabar con las demoras en estos servicios, que en lo que va de año han atendido a **180** personas

R.L. | PALMA

La Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència ha reducido a cero la lista de espera de los servicios de atención psicológica. Durante 2025, estos servicios atendieron a 581 personas: 473 de Mallorca, 58 de Eivissa y 50 de Menorca. En lo que va de 2026, han atendido ya a 180 personas. La eliminación de las listas de espera se debe a la entrada en funcionamiento, desde 2025, de nuevas licitaciones que mejoraron las anteriores.

El servicio de prevención y tratamiento de la violencia filioparental atendió el año pasado a 189 personas y 76 familias. En 2026, ha atendido a 22 usuarios y a sus respectivas familias. Este servicio cuenta con un presupuesto de 411.900 euros para 2025-2027 y contempla una ampliación de profesionales, 2.550 sesiones.

En cuanto al servicio de apoyo psicológico post-emergencia atendió a 242 personas en 2025, frente a las 72 familias de 2026.

Por otra parte, hasta 150 alumnos recibieron de tratamiento psicológico como víctimas de acoso y violencia escolar: 124 de Mallorca, 17 de Eivissa y 9 de Menorca. En 2026 ya ha atendido a 86 alumnos y a sus familiares. Éste facilita la recuperación de los síntomas causados por el acoso escolar o el ciberacoso y proporciona estrategias para prevenir futuras agresiones.

En el marco de la protección a la infancia y la adolescencia, el programa Alter atendió este curso a 339 alumnos, 15 más que el anterior. De ellos, 254 son de Mallorca, 47 de Eivissa, 35 de Menorca y 3 de Formentera. El programa está dirigido a alumnos de ESO en riesgo de abandono escolar y una media del 90 % culmina el proceso.

La directora general de Familias, Infancia, Juventud, Diversidad e Igualdad, Catalina Isern, ha destacado que la protección de la infancia y la adolescencia es una de las prioridades del Govern y ha puesto en valor un programa que ha atendido a más de 10.000 jóvenes desde su creación.

PERE ESTELRICH I MASSUTÍ
Palma

Pere Estelrich i Massuti



Jaume Mas, psicólogo y funcionario del departamento de juventud del Ayuntamiento de Palma.

JAUME MAS

Psicólogo y funcionario del departamento de juventud del Ayuntamiento de Palma. Está vinculado a la dinamización popular, y pide, para no perder la curiosidad aplicar su llamada 'teoría de la petanca'

«Palma necesita una reflexión, es una ciudad desdibujada»

— Como psicólogo, ¿Palma necesita un diván?
— No sé si un diván le basta; necesita medicación. Quienes deciden sobre Palma necesitan reflexionar, no sé si mediante el psicoanálisis u otros procesos; quizá les bastaría con abrazar un árbol. Bromas aparte, Palma necesita una reflexión seria sobre urbanismo, medio ambiente, cultura y convivencia.

— Psicólogo y funcionario, pero también involucrado en la dinamización popular. ¿Cómo es Palma respecto a la capacidad de la sociedad civil para movilizarse?
— La población de Palma tiende a necesitar motivaciones o a alguien que le muestre las cosas para ponerse en marcha. No surge de manera tan espontánea como en otras ciudades. Necesitamos que alguien demuestre que algo puede funcionar y después nos sumamos. Lo vimos con las cofradías de Sant Sebastià: una idea nace en un grupo y luego se contagia. De todos modos, el modelo asociativo habitual está algo en decadencia.

— ¿Las fiestas alternativas de Sant Sebastià beben de las llamadas neofiestas de los pueblos?
— No me gusta demasiado el concepto 'neofiesta'. Son fiestas nacidas desde otra realidad. Tomamos elementos de otras celebraciones para reivindicar que una fiesta no es solo el día del patrón, sino toda una jornada. Siempre lo hemos reconocido.

— ¿Y las administraciones cómo lo aceptan?
— No creen realmente en ello. Empezamos hace catorce o quince años y el Ayuntamiento se acercó cuando quedó claro que participaba mucha gente. Más que convicción, existe la necesidad de atender a una parte cada vez mayor de la población que comparte esta idea de fiesta.

— Como psicólogo, ¿cómo explica este auge?
— No sé si es un movimiento cívico o también una forma de apartarse de lo establecido. La sociedad necesita a veces desconectar y quedarse con lo lúdico. Pero hay algo importante: volver a lo próximo, al barrio, a la comunidad. Muchas fiestas generan comunidad e identidad. Es imprescindible recuperar identidades cercanas, hacer barrio y hacer pueblo. Ante los grandes problemas globales podemos posicionarnos o ayudar, pero en nuestro entorno inmediato podemos actuar de forma mucho más directa.

— ¿Estas nuevas fiestas pueden consolidarse?
— No sé hasta qué punto están arraigadas para crear cultura o si cambiarán. Muchas cosas mueren porque no se adaptan o porque quienes las montaron no tienen relevo. Para durar, una fiesta necesita gente nueva que se interese.

— ¿Aconsejaría a un paciente implicarse en actividades de este tipo?
— Sí. Acercarse a lo que ocurre alrededor y participar siempre es terapéutico. Lo relaciono con lo que llamo 'teoría de la petanca': propongo mirar una partida, aunque interese poco. Quizá descubras que algo que nunca habías imaginado resulta divertido. Se trata de conservar la disposición a descubrir cosas que pueden aportarte mucho.

— ¿Hemos perdido la curiosidad?
— Sí, y creo que esa pérdida genera tristeza y malestar. Hay estudios que relacionan la felicidad con seguir siendo curioso y aprender. También propongo visitar Palma con ojos de forastero: mirar lo cotidiano como si lo descubriéramos por primera vez. La participación como elemento terapéutico me parece importantísima.

— Habla del efecto petanca, pero no del efecto golf...
— Porque la petanca es más accesible, está asociada a la tercera edad y cargada de prejuicios. La he probado y me pareció divertida. Cuando me jubile jugaré a petanca (sonríe).

— ¿La integración llegará cuando los inmigrantes participen plenamente en nuestras fiestas?
— Puede ser un indicador, pero me preocupa que la integración sea solo folclórica o una cuestión de cuotas. Participar en actividades de la comunidad demuestra interés por conocer y disfrutar el entorno, pero no debemos pensar que la sociedad está preparada para todo simplemente porque incorporamos una realidad o aprobamos una ley.

— ¿Cómo ve Palma dentro de dos o tres lustros?
— Palma necesita una reflexión, es una ciudad desdibujada. Uno se siente bien cuando encuentra cerca tres o cuatro lugares de referencia: un bar, un horno, una tienda, una librería. Eso ya no siempre existe en el barrio. Los lugares de referencia desaparecen, también por falta de relevo generacional. Una ciudad la forman esos sitios donde te conocen y te sientes bien, y cada vez cuesta más encontrarlos.

— ¿Cómo se mueve por Palma?
— En moto. Palma no es una ciudad fácil para el transporte público. Para ir de un barrio a otro muchas veces hay que desplazarse primero en dirección contraria para coger un autobús. El transporte público también necesita una reflexión.

— Una de sus áreas de trabajo es la juventud. ¿Cómo se implica en todo esto?
— Es difícil. El trabajo con jóvenes debe cambiar mucho. La tecnología está muy bien, pero debemos conservar elementos analógicos y no cederlo todo a la inteligencia artificial, que tampoco lo arreglará todo. Me preocupan las capacidades y recursos de unos jóvenes sobrepasados por la información y la realidad. Eso puede llevar al aislamiento, a extremismos o a dificultades en las habilidades sociales.

— ¿Qué papel tienen TikTok y las redes en estas fiestas?
— Han servido sobre todo para darlas a conocer y hacerlas visibles. La mayoría de quienes participan tienen veintitantos años o más. Los más jóvenes no están tan conectados con este modelo de fiesta; sus intereses son otros.

— Es un gran aficionado a la ópera. ¿La oferta musical de Mallorca le satisface?
— La temporada de ópera me parece más que correcta y, en general, Mallorca y especialmente Palma ofrecen una programación cada vez más amplia y de suficiente calidad. Para determinadas óperas seguiría viajando porque, por presupuesto y producción, aquí sería complicado hacerlas. La insularidad continúa dificultando la llegada de algunas propuestas.

— ¿Una recomendación para vivir mejor?
— Elegir muy bien las cosas por las que debo preocuparme. Ser consciente de cuáles merecen mi preocupación y cuáles no.

— ¿Qué música acompañaría esta conversación?
— Ópera, algo de *bel canto*. Y también *Breaking Bad*, de Leiva. ■

SANIDAD EL AUGE DE PRÁCTICAS ANTICIENTÍFICAS

Balears, «caldo de cultivo» para las pseudoterapias

▶ Cada vez más profesionales incorporan «constelaciones familiares» u otras pseudociencias a su consulta **pese a la falta de aval científico**

Adrián Oliver | PALMA

Sara lleva varios meses con una ansiedad profunda y finalmente decide acudir a un psicólogo. Entra en internet y, de entre la larga lista, aparece Bartolomé, psicólogo titulado que, aparte de ofrecer las terapias convencionales que suelen imponer estos profesionales, también vende el reiki como un método válido para sanar la mente. A Sara no le convence y sigue buscando hasta que se topa con Isabel, una psicóloga con su número colegial publicado y que dice ser especialista en «constelaciones familiares», una terapia alternativa cuya eficacia no ha podido ser probada científicamente. Tanto los nombres como las situaciones son ficticios; lo que no lo es es la tendencia que describen: la invasión de las pseudoterapias en gabinetes médicos y psicológicos de las islas, un fenómeno que ha ido creciendo estos últimos años.

«Llevamos ya dos décadas con un auge tremendo. Esto se disparó un poco con la covid, pero desde 2014, cuando empecé con esta lucha, ya estaba todo muy extendido. En aquel entonces hicimos un sondeo con el observatorio de la Organización Médica Colegial y vimos que en España este fenómeno repuntaba sobre todo en las grandes capitales, en la costa de Levante y, especialmente, en Baleares y Canarias», advierte Emilio Molina, vicepresidente de la Asociación para Proteger al Enfermo de Terapias Pseudocientíficas (APETP), quien ha seguido de cerca el caso de la proliferación de las pseudoterapias en las islas.



«Estas técnicas tienen un componente sectario que modifica la visión de la ciencia del paciente»
Emilio Molina
VICEPRESIDENTE DE LA APETP

A lo que hace referencia Molina es al Observatorio contra las Pseudociencias, Pseudoterapias, Intrusismo y Sectas Sanitarias de la OMC, una de las listas de referencia donde se clasifican las terapias alternativas que ya se han probado anticientíficas, como las Constelaciones Familiares, que critican por su «riesgo sectario»; o el Reiki, una de las más populares a día de hoy.

En cuanto al caso de las islas, Molina señala que se trataría de un «caso peculiar» porque conjuga ciertas condiciones que hacen única su situación: el tránsito internacional de personas que traen sus propias pseudoterapias y ven un nicho de negocio en ellas, y el perfil de turistas de alto poder adquisitivo que son el objetivo de estos terapeutas alternativos.

«En las Islas es muy fácil generar este tipo de ofertas: retiros espirituales, temas de ayahuasca o naturopatía bajo la apariencia de algo natural. Esto provoca problemas graves; cuando se generan crisis de tipo psicológico en estos grupos, la gente acaba perdiendo su dinero, el contacto con sus seres queridos y empeorando problemas que ya traían de base», advierte.

Según explica el experto, Balears fue la quinta provincia con más reportes en el observatorio de la OMC antes de la pandemia, y a día de hoy siguen recibiendo avisos sobre Gestalt y terapias similares.

En ese sentido, advierte que en la isla se está creando un «caldo de cultivo» peligroso donde las pseudociencias se mezclan con movimientos de extrema derecha, teorías conspiranoicas, terraplanismo y Nueva Medicina Germánica. «Todas tienen como base ese pensamiento de que todo el mundo les está engañando», lamenta.



La pseudoterapia del reiki dice canalizar la energía del paciente para sanar la mente y el cuerpo. Foto: MAGNIFIC

▶ **EXTREMISMO**
Molina advierte que las pseudoterapias en las Islas se mezclan con la extrema derecha, el terraplanismo y teorías de la conspiración

Todo ello lo consiguen, continúa, a través de la ambigüedad y la ambivalencia, empleando términos vagos como «terapeuta», que no tienen una definición clara, para otorgar prestigio a sus prácticas fraudulentas y ganarse la confianza del cliente.

«Esto es una jungla sin control. Al no haber regulación, cualquiera puede abrir un centro sin haber hecho ningún curso o contar con una formación mínima», remarca.

Validación profesional

Sin embargo, la situación está tomando un giro: ahora son los propios psicólogos y médicos quienes están ofertando estas terapias pseudocientíficas, en contra de su código deontológico de ofrecer técnicas avaladas por el método científico. Un caso muy ejemplificador de esta tendencia es el de la doctora Nadiya Popel, quien aseguraba poder curar enfermedades como el cáncer a través de terapias alternativas y, en ocasiones, peligrosas, como es el consumo de elementos nocivos como la lejía.



«Muchas veces lo hacen de manera ingenua, lo que demuestra una falta tremenda de formación científica en los estudios profesionales. Los propios colegios, a veces, no quieren ser críticos porque hay gente dentro pro-



mocionando estas propuestas», apostilla Molina.

La mayor amenaza de esta deriva no radica únicamente en los charlatanes espontáneos, sino en lo que Molina califica como una falacia de autoridad: la falsa seguridad que otorga el prestigio de una carrera o un número de colegiado cuando se utilizan para validar una estafa. Cuando el propio sistema desvirtúa sus mecanismos de protección, el paciente vulnerable termina perdiendo su dinero, el contacto con su entorno y la salud que buscaba recuperar.

«Sin una revisión profunda de la formación académica y un freno firme a la impunidad en los gabinetes médicos o de psicólogos, la sociedad continuará indefensa ante un negocio que prospera a costa del sufrimiento ajeno», finaliza el experto.



→ EL APUNTE

Reconocimiento nacional de las pseudoterapias

▶ En 2018, el Ministerio de Sanidad presentó el Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias, una iniciativa con la que el Gobierno se comprometió a combatir los riesgos de estas prácticas mediante campañas de comunicación y a facilitar información veraz y accesible sobre ellas. En febrero de 2019 se presentó el resultado preliminar del primer informe, que analizó 139 técnicas para determinar qué evidencia científica existía sobre ellas. Los resultados mostraron que en 73 no se habían identificado ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas ni metaanálisis que permitieran evaluar su seguridad, eficacia y efectividad, por lo que podían clasificarse como pseudoterapias. Las 66 restantes quedaron pendientes de un análisis individual.

SANIDAD REGULACIÓN Y MARCO LEGAL

«Es muy complicado actuar porque no hay una norma que regule la situación»

▶ El colegio de médicos asegura que contempla sanciones para estos profesionales, como la **expulsión** ▶ Los psicólogos destacan la **«complejidad»** de vigilar a los colegiados

Adrián Oliver | PALMA

El auge de este fenómeno es algo que también preocupa «profundamente» al Colegio Oficial de Médicos de las Illes Balears (COMIB), que también combate estas pseudociencias a través del Observatorio contra las Pseudociencias, Pseudoterapias, Intrusismo y Sectas Sanitarias. «Es una realidad, por desgracia. Nuestro mensaje es rotundo: luchar contra esto es proteger a la población», ha apuntado el presidente del COMIB, Carles Recasens, a este periódico.

Así, Recasens asegura que «cuando tenemos conocimiento de casos, investigamos, solicitamos explicaciones y el médico se expone a sanciones. El límite del ejercicio médico lo marca la evidencia científica; si no se cumple, deben rendir cuentas ante su colegio profesional». En ese sentido, el doctor subraya que incluso se contempla la retirada de la colegiación, requisito indispensable para poder ejercer la medicina legalmente.

Por su parte, desde el Colegio Oficial de Psicólogos de las Illes Balears (COPIB), la profesional Coral Mínguez ha destacado la «complejidad» que existe para que la entidad persiga este tipo de fraudes. Según explica, «nos vemos limitados por la falta de un marco normativo que prohíba estos métodos. Si un psicólogo emplea estas pseudoterapias, salvo que recibamos una denuncia de un paciente que se haya sentido vulnerado o mal atendido, es difícil actuar».

Así, tanto el COMIB como el COPIB coinciden en que la mejor herramienta para combatir este fenómeno son las campañas de información dirigidas a la ciudadanía, con el objetivo de concienciar sobre los riesgos de estas prácticas, que pueden llegar a ser peligrosas.

Protección legal

Lejos de ser una moda inofensiva de bienestar, las pseudociencias y su sutil manipulación mental tienen un impacto físico real en la química del cerebro. Trastornos de ansiedad, depresión y un incremento desmedido de los niveles de cortisol son algunas de las secuelas somáticas que sufren quienes caen en las redes de la persuasión coercitiva. Esta es la tesis que sostiene la criminóloga y abogada palmesana Dulce Penélope León, quien combate las pseudoterapias combinando el derecho penal con la medicina forense y la neurología.



La abogada penalista Dulce Penélope León. Foto: E. QUEIROLO



El presidente del COMIB, Carles Recasens. Foto: TERESA AYUGA

▶ **MEDICINA**
León advierte de que la manipulación puede acarrear efectos como alteraciones del sueño o del cerebro

▶ **REGULACIÓN**
Tanto los médicos como los psicólogos aluden a la ausencia de una norma que les facilite actuar cuando haya falta de ética

Su lucha contra las pseudociencias se materializa a través de su doctorado, enfocado en demostrar la violencia psicológica ejercida por estas pseudoterapias. «Mi objetivo es demostrar que la manipulación y la pseudoterapia pueden causar una 'gran enfermedad somática'. Por ejemplo, el estrés postraumático o la manipulación continuada alteran los niveles de cortisol, lo que genera disfunciones digestivas, respiratorias e incluso lesiones cerebrales», explica.

León recuerda uno de los casos que asesoró en Palma, relacionado con una tienda de 'piedras sanadoras'. La dueña utilizaba técnicas como 'energizar piedras' para que los clientes se relajaran y así extraerles información personal. Poco a poco, las víctimas quedaban vinculadas emocionalmente a ella, llegando a situaciones «absurdas» en forma de favores personales: «Muchas veces las víctimas no se dan cuenta de que lo son hasta que pasan años. Existe una línea muy fina y una violencia sutil basada en el miedo y la inseguridad».

Así, León apunta que la situación legal es muy «compleja», pues, de momento, no existe una ley específica que prohíba las pseudoterapias y la víctima puede sentirse desprotegida o temerosa de interponer una denuncia. La jurista aboga por informar sobre los perjuicios físicos y psicológicos de estas prácticas y sobre las herramientas legales disponibles: «La persuasión coercitiva es una forma de tortura psicológica sutil que puede destruir familias».

Los psicólogos clínicos critican que Salut rebaje su nivel de especialización

▶ La plataforma teme que el modelo de **Atención Primaria** se centre en problemas de perfil social sin mejorar la asistencia de casos graves

Sabrina Vidal | PALMA

La solución a la falta de recursos en salud mental no pasa por rebajar la especialización, sino por reforzarla. Ese es el argumento con el que la Plataforma de Psicólogos Clínicos de Balears carga contra el modelo impulsado por el Govern para incorporar profesionales no especialistas a los centros de salud. El colectivo teme que la medida sirva para evitar que se mejoren y amplíen los recursos de los pacientes con problemas graves a cambio de seguir casos leves que no requieren de una intervención clínica.

La Plataforma de Psicólogos Clínicos de Balears carga contra el modelo impulsado por el Govern para incorporar profesionales no especialistas a los centros de salud y alerta de que la medida puede acabar desviando recursos de los pacientes con problemas graves hacia casos leves que no requieren una intervención clínica especializada.

El colectivo advierte además de que determinadas situaciones sociales, laborales, familiares o vitales pueden acabar entrando en el circuito sanitario cuando deberían recibir respuesta desde otros ámbitos. «Se patologizan cosas que no son», sostienen. El riesgo, aseguran, es que los recursos se concentren en estos casos mientras los pacientes con trastornos graves siguen teniendo dificultades para acceder a atención especializada.

La plataforma pone como ejemplo que ya hay personas que, ante la falta de recursos de la red de salud mental, son derivados al tercer sector, como ocurre con la atención a supervivientes de suicidio, atendidos a través de entidades como Cruz Roja. Por ello, cuestiona que Salut incorpore nuevos perfiles profesionales sin haber hecho antes una evaluación pública de las necesidades de la red. Y es que las listas de espera de Psicología Clínica no están publicadas por lo que no se dispone de indicadores asistenciales que justifiquen la incorporación de no especialistas en Primaria.

La crítica se dirige a la nueva categoría de Psicología General Sanitaria creada por el IB-Salut el pasado mes de junio para incorporar a profesionales que no cuentan con la especialidad de Psicología Clínica. La plataforma considera que la solución a las necesidades de salud mental pasa por aumentar las plazas de especialistas y planificar la red asistencial, no por rebajar el nivel de especialización.

Las consecuencias

El colectivo advierte además de las consecuencias que la medida puede tener para los futuros especialistas. «Si ahora entran 40 en los centros de salud, no sabemos si trabajarán los próximos que se saquen la especialidad», plantean. En este sentido, denuncian además que no existen plazas de formación especializada (PIR) en Menorca ni en Manacor, lo que dificulta la formación de residentes y la capacidad de estos territorios para atraer y retener especialistas.

El IB-Salut, mientras tanto, mantiene su apuesta por incrementar las plazas de especialistas. La oferta pública de empleo de 2026 incluye 15 plazas de psicólogo clínico dentro de las 705 plazas aprobadas para el Servei de Salut. Al mismo tiempo, ha abierto una bolsa extraordinaria de Psicología General Sanitaria para ampliar Atención Primaria.

La controversia se ha reactivado después de conocerse que 134 de los 379 aspirantes a la nueva bolsa habrían quedado excluidos, al menos provisionalmente, por no disponer del Máster Universitario. Entre ellos hay profesionales habilitados por vías transitorias anteriores a la implantación del actual sistema y con experiencia laboral en la Administración. A falta del listado definitivo, los excluidos representan alrededor del 35 % de los aspirantes.

La nueva categoría exige el grado en Psicología y el Máster Oficial en Psicología General Sanitaria. La Plataforma asegura comprender la situación de los profesionales que pueden quedarse fuera. «Es gente que está trabajando y se tendrá que ir», apuntan. Pero consideran que el problema de fondo es que una regulación autonómica no puede modificar el marco estatal que regula las profesiones sanitarias.

Los psicólogos clínicos distinguen entre el grado en Psicología, la habilitación sanitaria, el Máster en Psicología General Sanitaria y la especialidad de Psicología Clínica. El máster habilita para ejercer como Psicólogo General Sanitario, mientras que el PIR conduce a la especialidad de Psicología Clínica. Desde esta perspectiva, la plataforma considera que la nueva categoría introduce en la sanidad pública un perfil con una cualificación diferente para funciones asistenciales sin fundamento técnico.

→ EL APUNTE

El colectivo y el colegio profesional recurren las medidas

▶ La disputa ya está judicializada. La plataforma presentó en mayo una demanda contencioso-administrativa contra el IB-Salut por la contratación de psicólogos sin la especialidad clínica para atender la salud mental en Atención Primaria. El Col·legi Oficial de Psicologia también ha recurrido la regulación de la categoría y el llamamiento extraordinario.

▶ ATENCIÓN PRIMARIA

La controversia se reactiva al conocerse la bolsa extraordinaria de psicólogos para los centros de salud de Balears



Programa PsicoAP. El Govern puso en marcha este programa para atender a la población en los centros de salud, pero se ha topado con una falta de profesionales con la especialización necesaria que ha ido enmendando sobre la marcha.

▶ CUALIFICACIÓN

Los psicólogos clínicos advierten de que la nueva categoría creada por el Govern no tiene fundamento técnico

Del duelo a la neuropsicología: el COPIB programa cinco formaciones para actualizar la práctica profesional en octubre

REDACCIÓN

Cómo acompañar un proceso de duelo, prevenir e intervenir ante las adicciones, promover entornos laborales saludables o mejorar la evaluación neuropsicológica son algunos de los retos profesionales que centran las cinco formaciones programadas por el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) para el próximo mes de octubre. Las cinco propuestas se celebrarán a través de la plataforma Zoom y las inscripciones ya están abiertas.



Vera Santos Martínez.



Isabel Aranda.



Iban Onandia Hinchado.



José Antonio Molina del Peral.



Camilo Fajardo.

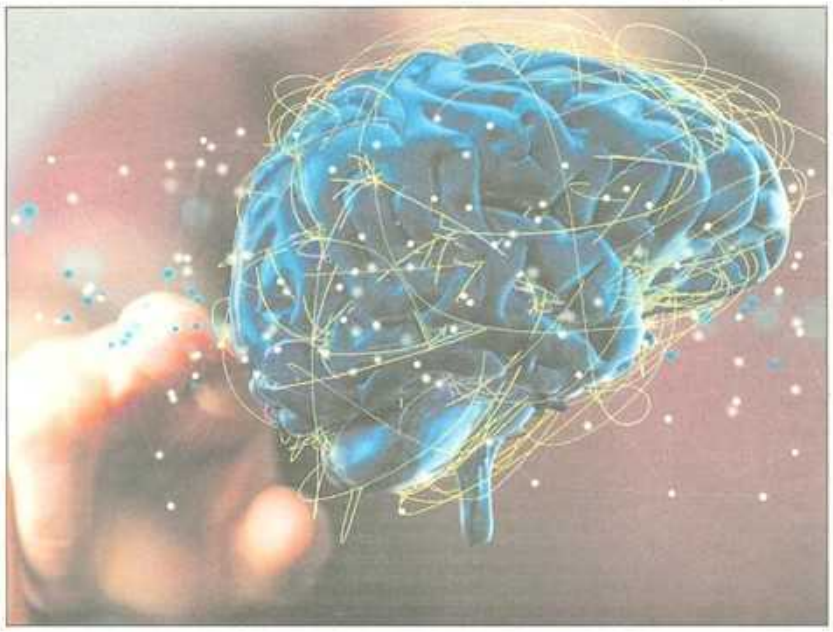
Acompañamiento

La primera formación, **"Duelo, apego y trabajo de partes"**, propone un abordaje del acompañamiento a personas que atraviesan procesos de pérdida mediante una metodología experiencial basada en el análisis de casos clínicos y ejercicios de autoconocimiento. Entre otros contenidos, se trabajará el denominado trabajo de partes, la influencia de las heridas de apego y los condicionamientos sociales, así como diferentes herramientas relacionadas con la prevención de duelos complicados y la intervención en estos procesos. El curso de ocho horas de duración será impartida por la psicóloga **Vera Santos Martínez** en dos sesiones: el viernes 2 de octubre, de las 16.00 h a las 20.00 h, y el sábado, de las 9.00 h a las 13.00 h.

Entornos laborales

La programación continuará con **"Organizaciones saludables"**, una formación impartida por la psicóloga **Isabel Aranda** y centrada en la promoción de entornos laborales saludables desde la Psicología del Trabajo y de las Organizaciones. A través del análisis de casos, debates y herramientas de diagnóstico, se abordarán cuestiones como la seguridad psicológica, el liderazgo saludable y el autocuidado profesional. La formación tendrá una duración de tres horas y se impartirá a través de la plataforma Zoom el lunes 5 de octubre, de las 10.00 h a las 11.30 h, y el jueves 8 de octubre, en el mismo horario.

La neuropsicología centra el foco de dos de las cinco propuestas agendadas. Los días 16 y 17 de octubre se celebrará la segunda parte del curso **"Diagnóstico neuropsicológico en trastornos del neurodesarrollo"**, impartido por **Iban Onandia Hinchado**. La formación profundizará en la caracterización y el diagnóstico diferencial de distintos trastornos del neurodesarrollo y analizará también diferentes fenotipos cognitivos asociados a trastornos psiquiátricos. El programa incluirá la revisión de casos clínicos y el diseño de protocolos de evaluación orientados al diagnóstico diferencial. La duración prevista de este curso es de ocho horas.



Adicciones

Los días 21 y 28 de octubre se celebrará el curso **"Prevención e intervención de dependencias sin sustancias"**, impartido por **José Antonio Molina del Peral**, doctor en Psicología y profesor de la Universidad Complutense de Madrid. Esta formación analizará distintas modalidades de adicciones sin sustancias, como las relacionadas con la comida, el sexo, las compras, los videojuegos, el trabajo o el juego, así como diferentes líneas de intervención terapéutica. Las dos sesiones se centrarán también en la detección de posibles problemas de adicción y en la orientación a pacientes y familiares.

Análisis funcional

El programa formativo de octubre se cierra los días 23 y 24 con **"Fundamentos de neuropsicología aplicada a la práctica clínica: evaluación, análisis e intervención"**. El curso, impartido por el psicólogo y neurocientífico **Camilo Fajardo**, abordará la aplicación de la neuropsicología a la evaluación clínica, el análisis funcional de los resultados y la planificación de intervenciones. El programa incluirá la revisión de funciones cognitivas desde una perspectiva neuroanatómica y funcional, el análisis de casos y protocolos de evaluación, así como diferentes estrategias de intervención neuropsicológica.

Las cinco propuestas forman parte del programa de formación continua del COPIB para el último trimestre del año. Las inscripciones para las distintas formaciones ya están abiertas.

ESTHER BAUTISTA

Psicóloga experta en Trastornos de Conducta Alimentaria

«La gordofobia no está en el cuerpo, sino en lo que aprendimos a pensar sobre él»

La especialista recomienda priorizar el bienestar y la seguridad ante los insultos, y buscar ayuda profesional si la gordofobia afecta al estado de ánimo o las relaciones

ENRIQUE CASANOVA
Palma



Esther Bautista es psicóloga especialista en Psicología Clínica y experta en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Actualmente, desarrolla su labor en el Programa de TCA del Instituto Balear de Salud Mental para la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA) del Hospital Universitario Son Espases. Desde su experiencia clínica, aborda el impacto psicológico de la gordofobia y las consecuencias que pueden tener los comentarios y la presión social sobre la imagen corporal.

— ¿Qué es la gordofobia y cómo afecta psicológicamente a quienes la sufren?

— Aunque la palabra gordofobia no aparece en el diccionario, se utiliza para describir la discriminación y exclusión que sufren las personas con sobrepeso por su cuerpo. Se basa en prejuicios muy extendidos, como pensar que una persona gorda no cuida su salud. Sin embargo, el peso depende de muchos factores, entre ellos la genética, la biología, el entorno social y económico y la psicología. El estigma relacionado con el peso puede provocar vergüenza corporal, baja autoestima, ansiedad, aislamiento y una peor calidad de vida. Aunque muchas veces, el sufrimiento no procede del cuerpo en sí, sino de la discriminación y de la presión social.

— ¿Qué consecuencias puede tener recibir comentarios ofensivos sobre el cuerpo de forma constante en redes sociales?

— Los insultos, burlas y comentarios despectivos repetidos pueden convertirse en una forma de acoso psicológico. Que sucedan a través de una pantalla no significa que tengan menos impacto. Al contrario, cuando los mensajes son públicos, se repiten o se viralizan, pueden generar vergüenza, ansiedad, tristeza y preocupación por el aspecto físico, lo cual puede favorecer una relación más negativa con el cuerpo. Aunque si bien es cierto que no todo el mundo reacciona igual, y contar con apoyo social y un entorno protector puede ayudar a reducir las consecuencias de estas experiencias.

— ¿Cuáles son los problemas de salud mental más frecuentes relacionados con la gordofobia?

— Puede haber ansiedad, síntomas depresivos, baja autoestima, vergüenza e insatisfacción corporal. También puede aparecer aislamiento social, por miedo a ser observado o juzgado, y aumentar el riesgo de desarrollar conductas alimentarias problemáticas o trastornos de la conducta alimentaria, como el trastorno por atracón. Eso no significa que la gordofobia vaya a provocar necesariamente un trastorno mental. Pero sí puede aumentar el malestar psicológico. En mi opinión, el problema no siempre está en el cuerpo, sino también en lo que hemos aprendido a pensar sobre él.

— Muchas personas justifican los comentarios sobre el peso diciendo que «es por su salud». ¿Cómo se distingue una preocupación real de un comentario gordófobo?

— La diferencia está en el contexto y, sobre todo, en el respeto por la autonomía de la persona. Si alguien quiere hablar de su salud, lo adecuado es escuchar y centrarse en su bienestar, sus síntomas o sus hábitos, y no simplemente en su aspecto físico. En cambio, utilizar la salud como excusa para opinar sobre el cuerpo de otra persona, especialmente en público, sin conocer su situación y sin que lo haya pedido, puede ser gordofobia. Avergonzar a alguien, hacer comentarios sobre su peso o decirle que debería adelgazar no es cuidar de su salud. De hecho, puede empeorar el bienestar psicológico.

— ¿Qué recomienda a una persona que recibe insultos o burlas sobre su peso en redes sociales?

— No existe una única manera correcta de responder. Lo primero es priorizar la seguridad y el bienestar. No responder es una opción completamente válida porque no tenemos la obligación de educar ni de convencer a quien nos insulta. Si se decide contestar, puede bastar con poner un límite. Bloquear, silenciar o restringir a alguien tampoco es una muestra de debilidad, sino una forma de autocuidado. Y cuando hay amenazas, acoso persistente, difusión de imágenes o datos sin consentimiento, suplantación de identidad o discurso de odio, es importante denunciar.

— ¿Cómo se puede proteger la autoestima cuando estos mensajes se reciben de forma continuada?

— Proteger la autoestima no significa aprender a que la discriminación no duela. Puede doler, y no hay que responsabilizar a quien la sufre por ese daño. El objetivo es recuperar seguridad, dignidad y capacidad de decisión. Un primer paso es identificar lo que está ocurriendo. El cuerpo no tiene que ser delgado, atractivo ni cambiar para merecer respeto. No es necesario amar nuestro cuerpo. También puede ser útil reducir la exposición a contenidos centrados en el peso, establecer límites y rodearse de personas que respeten la diversidad corporal. Y, sobre todo, pedir ayuda cuando sea necesario, que puede ayudar a construir una relación más saludable con uno mismo.

— ¿Cuándo es recomendable pedir ayuda psicológica?

— Cuando los comentarios de fuera empiezan a vivir dentro de uno mismo. Es recomendable buscar ayuda cuando la gordofobia afecta de forma persistente al estado de ánimo, la autoestima, las relaciones o la alimentación. Ante autolesiones o pensamientos relacionados con la muerte, es fundamental buscar ayuda profesional de forma inmediata.

— ¿Qué mensaje daría tanto a quienes sufren gordofobia como a quienes creen que las bromas sobre el peso «no hacen daño»?

— A quienes sufren gordofobia les diría que lo que sienten importa y que no tienen que fingir que no les afecta. Los comentarios sobre el peso, aunque se presenten como bromas, pueden dañar la autoestima y afectar a la relación con el cuerpo y con la comida. No hay que pesar menos para merecer respeto, amor, ropa bonita o recibir una atención sanitaria digna. Y a quienes hacen esos comentarios les diría que la intención no elimina el impacto. Una broma sobre el cuerpo de otra persona puede reforzar la idea de que determinados cuerpos son motivo de burla y contribuir a la discriminación. Cuidar el lenguaje no es exagerar, sino una forma básica de respeto. ■

E.B.



Esther Bautista, experta en Trastornos de Conducta Alimentaria.

«Cuando los mensajes son públicos, se repiten o se viralizan, pueden generar vergüenza»

«Utilizar la salud como excusa para opinar sobre otro cuerpo puede ser gordofobia»

02 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

Los psicólogos sanitarios se reúnen con la Conselleria

El equipo dará cobertura a los centros educativos de Balears para atender al alumnado de los últimos cursos de educación primaria

LAURA MARINO
Palma

Los nuevos psicólogos generales sanitarios que prestarán servicio en los centros de educación primaria de Balears se reunieron ayer con representantes de la conselleria de Educación y Universidades para iniciar el curso escolar y coordinar el despliegue de este servicio, que este año se extiende al alumnado de 5º y 6º de primaria.

Tal y como informó la Conselleria, en el encuentro celebrado ayer participaron la directora general de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa, Neus Riera, junto con representantes del Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar (Convivèxit) y los profesionales que integran el nuevo equipo.

Este nuevo equipo está formado por 11 psicólogos generales sanitarios, distribuidos territorialmente con seis profesionales en Mallorca, dos en Menorca y tres en las Pitiüses. El servicio funcionará a demanda de los centros educativos, con el objetivo de dar una respuesta rápida y especializada ante las necesidades concretas que puedan presentar los alumnos.

La ampliación a primaria supone un nuevo impulso a una iniciativa pionera del Govern de les Illes Balears que se puso en marcha en los centros de educación secundaria durante el curso 2024-2025 y que se consolidó durante el curso 2025-2026. Con esta extensión, el servicio llega ahora a los últimos cursos de la etapa de primaria para reforzar la atención

El nuevo equipo está formado por 11 psicólogos repartidos en las islas, seis de ellos en Mallorca

CAIB



Fotografía de los psicólogos que prestarán los servicios a los infantes de quinto y sexto curso de Primaria.

emocional y preventiva en un momento clave del desarrollo de los niños.

Dificultades emocionales

La incorporación de los psicólogos generales sanitarios a los centros educativos ha representado un avance significativo en la detección precoz de dificultades emocionales, ya que ha permitido impulsar actuaciones preventivas antes de que estas situaciones se conviertan en problemas más graves. Además, ha facilitado una respuesta más inmediata ante casos de vulnerabilidad o de malestar emocional del alumnado. ■

02 -09-2026 ÚLTIMA HORA

Once psicólogos atenderán necesidades de salud mental de alumnos de Primaria

Efe | PALMA

Un equipo formado por once psicólogos generales sanitarios dará cobertura este curso a los centros educativos de Balears para atender las necesidades emocionales y de salud mental del alumnado de 5º y 6º de primaria.

Los profesionales estarán distribuidos con seis psicólogos en Mallorca, dos en Menorca y tres en las Pitiusas, según se informó desde el ejecutivo balear. Los especialistas actuarán a demanda de los centros educativos.

Los integrantes del equipo se reunieron ayer con representantes de la Conselleria d'Educació para coordinar el despliegue del servicio de cara al nuevo curso escolar. En el encuentro participaron la directora general de Primera Infància, Neus Riera, y representantes del Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar.

La incorporación de estos profesionales supone la ampliación de un programa que el Govern puso en marcha en los centros de Secundaria durante el curso 2024-2025 y que continuó en el 2025-2026.



Momento de la reunión con los psicólogos mantenida ayer.

03 -09-2026 ÚLTIMA HORA

Psicólogos en los colegios: una apuesta por la salud mental

■ Hace unos días, el Govern anunció la inclusión de once psicólogos generales sanitarios que actuarán en los centros educativos de Balears, seis de ellos en Mallorca. En un contexto en el que los retos en materia de salud mental en los jóvenes se hacen cada vez más complicados con elementos como internet o redes sociales, apostar por medidas preventivas puede ser positivo no solo a corto plazo, sino también para su adolescencia. Y es que estos psicólogos les pueden proporcionar herramientas para transitar este complicado ciclo.

CAMBIO SOCIAL NUEVOS HÁBITOS

El ocio se reinventa: menos noche, más 'tardeo', deporte y fiestas al aire libre

▶ El sector analiza los **cambios** que se han producido y resalta que se ha reducido el consumo de alcohol entre los jóvenes

Alicia Mateos | PALMA

El ocio se ha reinventado en Mallorca en los últimos años y, especialmente tras la pandemia de la COVID-19, se han producido cambios muy importantes. **Ultima Hora** se ha reunido con los principales representantes del sector y todos lo tienen claro: menos noche, más tardeo, deporte y fiestas al aire libre.

José Pérez y Pau Bestard, socios del Grupo Palma Ocio, precisan que hay que diferenciar entre el ocio que consumen los mallorquines y los turistas, ya que estos últimos sí continúan demandando el modelo clásico de noche y discotecas; aunque también se suman a los nuevos eventos que se organizan.

En este sentido, el presidente de la Asociación Balear de Ocio Nocturno y Entretenimiento (Abone), Miguel Pérez-Marsá, destaca que se ha producido una reducción muy importante de discotecas, incluso en las zonas turísticas. «Por poner un ejemplo, en Playa de Palma se ha pasado de 30 discotecas a 5», señala.



El 'tardeo' se ha popularizado mucho. Foto: JULIÁN AGUIRRE

Menos alcohol

Pérez-Marsá argumenta que «las modas cambian. Ahora, con las redes sociales, los jóvenes no necesitan ir a una discoteca para conocer gente». Además, resalta que se ha producido un descenso del consumo de alcohol, principalmente entre los jóvenes. A su modo de ver influyen varios factores. Uno de ellos es que tienen menos poder adquisitivo; el otro, que cada imperan más el cuidado personal y la salud. «Se busca un ocio más responsable y se consume menos alcohol, con menos graduación y más calidad», resume. A su modo de ver, «hemos pasado de un boom de discotecas a un boom de gimnasios», sentencia.



«Ahora se busca un ocio más responsable y se consume menos alcohol, con menos graduación y más calidad»

Miquel Pérez-Marsá
PRESIDENTE DE ABONE

José Pérez y Pau Bestard, socios del Grupo Palma Ocio, comparten que la generación Z (hasta 29 años) consume menos alcohol, hace más deporte y ha cambiado el modo de salir. «Ahora ya no se mueven por una zona y van cambiando de un local a otro; tampoco quieren esperar hasta las dos de la madrugada para entrar en una discoteca. Los jóvenes de la generación Z prefieren ir a grandes eventos, organizados por promotores, en el que pasan todo el tiempo», expone Pérez.

Bestard añade que además de fiestas en grandes salas también se están organizando numerosos eventos al aire libre, muchos de ellos relacionados con el deporte. En este sentido, explica que entre los jóvenes se ha popularizado el término 'social running' y pone como ejemplo que ellos mismos han organizado algunos eventos con 'Rundeo'. En concreto, se trata de eventos que incluyen una carrera suave con un tardeo posterior, en el que se incluyen música y bebidas.

Los socios del Gupo Palma Ocio añaden que las personas de la generación Y (entre 30 y 45 años) también han cambiado la forma de salir. «Ahora tienen a sus hijos grandes y quieren volver a salir, pero ya no hasta las tantas de la madrugada. El tardeo triunfa entre este colectivo, ya que vuelven pronto a casa y al día siguiente están bien para hacer vida familiar; los que no tienen hijos también lo prefieren para poder hacer deporte», expone Bestard.





La oferta de ocio de Es Jardí es para toda la familia. Foto: TOMÁS MOYÀ

▶ **MENOS DISCOTECAS**
El número de discotecas se ha reducido de forma muy significativa, incluso en las zonas turísticas como Playa de Palma

Miquel Carrió, propietario del Candela, uno de los locales en los que se hace el 'tardeo', justifica que «el estilo de vida está» cambiando y salir de marcha ha pasado a un segundo plano». Además, subraya que en los últimos años se están organizando muchos eventos y lamenta que esto está perjudicando a su sector, ya que cuando se celebran el público deja de acudir a las zonas habituales, como Santa Catalina.

Álvaro Martínez, socio-director del Mallorca Live Festival y Es Jardí, explica que estos dos eventos ya se encuentran totalmente consolidados en Mallorca. «La idea nace de una tendencia mundial, ya que la gente prefiere estar al aire libre y salir de día». En este punto, añade que Es Jardí también ofrece la posibilidad de disfrutar del ocio en familia, ya que organizan numerosos eventos a los que cada verano asisten también niños. «Abrimos las puertas de Es Jardí a las 19.00 horas y antes

Continúa en la página siguiente »

Imagen de un concierto de Ossifar en Son Fusteret. Foto: A.SEPÚLVEDA



» Viene de la página anterior

de los conciertos hay actividades para toda la familia». Además, confirma que cada vez se consume menos alcohol y se apuesta por un estilo de vida más saludable, también en la alimentación.

Víctor Grande, director adjunto de Son Fusteret, es otro de los grandes organizadores de eventos al aire libre en Palma. «El ocio nocturno está cambiando a diurno. Lo que comenzó como un tardeo de las personas más adultas, que no querían irse tarde a casa, se ha extendido a los jóvenes».

Además, resalta que otro de los aspectos que buscan es la comodidad y la seguridad. «Nosotros somos un espacio al aire libre, no queremos competir con las salas. Nuestros clientes valoran el fácil aparcamiento y las buenas conexiones de transporte público», aclara. Preguntado por el perfil del público que acuden a estos eventos, también resalta que hay de todo tipo, incluidas las familias.

«El ocio ha cambiado porque no queremos renunciar a nada»

▶ La psicóloga Susana Ivorra explica que el objetivo es compaginar una **vida sana**, con la familia y la fiesta

A.Mateos | PALMA

«El ocio ha cambiado porque no queremos renunciar a nada», explica la psicóloga y sexóloga, Susana Ivorra. En este sentido, argumenta que el objetivo es compaginar una vida sana, con la familia y la fiesta. «Queremos nuestra vida saludable, pero también nuestro desfase o nuestra juerga. Queremos una vida familiar o de pareja, pero sentirnos como si estuviésemos solteros. Con los nuevos formatos de ocio hemos encontrado maneras de compaginar algo que, a priori, parecía no compatible».

El 'tardeo' es uno de esos formatos. «El modelo se va adaptando a las personas, a sus necesidades y preferencias. Cuando la generación que salía de fiesta va cumpliendo años, tiene otras obligaciones y responsabilidades; quizá no esta para salir hasta la madrugada, pero si puede tomarse algo y bailar unas horas porque esto le permite levantarse al día siguiente para continuar con su rutina. También hay más personas concienciadas con su bienestar y con llevar una vida sana, por lo que también van surgiendo otras formas de socializar que no giran exclusivamente entorno a la noche y el consumo de alcohol».

Menos exposición

En relación a los jóvenes, la psicóloga resalta que «se exponen mucho menos porque son una generación que ya ha crecido sin derecho al olvido». Aunque precisa que son muy activos en las redes sociales, aclara que suben contenidos que ellos deciden, cosa que no sucede con las imágenes que pueden tomarse de ellos cuando están de fiesta y publicar sin su consentimiento en TikTok, Instagram, etc. «Nuestra generación se ha podido permitir hacer el ridículo, pasar vergüenza, equivocarse..., sin que quedara rastro de ello; sólo la anécdota que sabemos que con el tiempo pierde fuerza e incluso se olvida. Sin embargo, un joven hoy parece no tener derecho a nada de eso. Un fallo, un instante de ridículo y puede terminar convertido en un chiste, en un meme, no sólo en su entorno, en el mundo. Cualquiera puede grabar, registrar, difundir y que se viralice. Eso al final hace que no quieras equivocarte y, por lo tanto, evitas muchas experiencias y situaciones, perdiéndote por el camino lo que surge de la vergüenza, de la incomodidad».



José Pérez y Pau Bestard en la calle Fábrica. Foto: PERE BOTA



La psicóloga y sexóloga Susana Ivorra.

▶ **PANDEMIA**

La pandemia de la covid-19 marcó un punto de inflexión en el modelo de ocio, especialmente para los que empezaban a salir

Preguntada por si la pandemia de la covid-19 influyó en el cambio del modelo de ocio, la psicóloga responde que sí, ya que tras las restricciones derivadas de la crisis sanitaria se incrementaron las ganas de salir de fiesta, a comer y de viajar. «El confinamiento y la proximidad de la muerte conectó a muchas personas con la necesidad de salir y expandirse, conectar con otros, viajar, estar fuera. No obstante, en algunas personas produjo el efecto contrario: mayor temor a espacios públicos. No por miedo a contagiarse, sino por la incomodidad y el agobio de las aglomeraciones y espacios abiertos».

José Pérez y Pau Bestard, socios del Grupo Palma Ocio, aseguran que la covid-19 motivó que una generación se quedase sin salir de fiesta. «El cambio fue claro. Los que empezaban a salir en 2020 tuvieron que dejar de hacer de forma abrupta; los de 17 años ya no lo pudieron hacer. Esa generación dejó de salir y cogió otros hábitos», apunta Pérez.

La psicóloga Susana Ivorra añade que durante la crisis sanitaria también cobraron bastante auge las app de citas, como una manera de sustituir a las relaciones sociales, que estaban muy restringidas para evitar los contagios. No obstante, resalta que entre «las generaciones más jóvenes ya hay una clara tendencia a un menor uso de las app de citas».

Además, señala que «es importante tener en cuenta que se han desvirtuado un poco y eso ha quemado a muchas personas que las usaban, tanto jóvenes como adultos».

Guillem Bosch



Carmen Orte y Jaume Carot se disputaron el rectorado de la UIB en el año 2021.

Educación

La candidata que se enfrentó a Carot para ser rectora lleva a la UIB a los tribunales

Carmen Orte ha visto cómo se le ha denegado el nombramiento de catedrática emérita al no cumplir, según la universidad, todos los requisitos exigidos

J. F. MESTRE
Palma



Carmen Orte, la única candidata que se enfrentó en las urnas a Jaume Carot para ser rectora de la UIB en 2021, ha demandado a la universidad.

La docente, especialista en Ciencias de la Educación, con casi 40 años de experiencia como profesora, solicitó que la UIB la nombre catedrática emérita, ya que a final de este mes cumple la edad de jubilación, pero se encuentra con fuerzas y ganas para continuar dando clases. Podría hacerlo durante un periodo de tres años en los que seguiría impartiendo su asignatura, a la vez que seguiría trabajando en los proyectos de investigación vinculados a la UIB.

Sin embargo, todas las propuestas que presentó, ya que optó a varias categorías de emérito, fueron rechazadas. La UIB sostiene que no se cumplen las condiciones para obtener este nombramiento específico y justifica el rechazo, aunque reconoce la categoría profesional de la catedrática.

Orte puede presumir de que es un referente internacional en la especialidad de la Educación, así como en temas de adicciones. Ha publicado miles de artículos y participa en conferencias nacionales e internacionales. Su trayectoria queda reflejada en un amplio y brillante currículum.

Como se acercaba la fecha de la jubilación y pretendía seguir vinculada a la UIB, el año pasado solicitó formalmente que se le nombrara emérita. Esta categoría académica tiene diversas variantes (algunas con sueldo y otras no) y ella optó por la denominada '10.1.c', que exige una serie de requisitos. Uno de ellos es que el catedrático se comprometa a impartir clases un determinado número de horas y el otro, que es el más complicado, es que debe aportar unos ingresos económicos en la UIB a través de los proyectos de investigación que cuentan con financiación externa. La cantidad que se le exige es la mitad del sueldo de un catedrático, que suma unos 40.000 euros al año. Por los tres años, Orte debería aportar a la Universitat unos 120.000 euros.

La petición de ser nombrada profesora emérita la tramita el departamento de la facultad del que forma parte el docente. Se estudia el caso, se pide la documentación correspondiente y se presenta la propuesta al Consejo de Gobierno de la UIB, que preside el rector Jaume Carot.

La UIB solo considera los proyectos futuros para cumplir el requisito económico de catedrático emérito

Esta petición debía ser planteada ante el Consejo el pasado mes de febrero, pero el tema fue apartado del orden del día. El vicerector de la UIB, Antoni Bordoy, estudió la documentación y descubrió que, a su juicio, no se cumplían todos los requisitos, en concreto el económico. Las cantidades de los proyectos de investigación que aportaba no alcanzaban la cifra que se exigía. Por ello se decidió no trasladar esta propuesta al Consejo para que no se votara en contra.

Carmen Orte se mostró en contra de esta decisión, porque entiende que no se han tenido en cuenta todos los proyectos, ya que ella aporta dinero tanto a la UIB como a Fundació Universitat-Empresa, que también pertenece a la institución académica. Además, asegura que durante su trayectoria académica aportó alrededor de unos dos millones de euros a la institución académica, por lo que considera que mostró méritos más que suficientes para conseguir el reconocimiento emérito.

La catedrática de Educación sostiene que Bordoy no tenía atribuciones para retirar la propuesta y que en todo caso debía hacerlo el Consejo de Gobierno.

Recurso de alzada

Ante esta situación, la profesora mantuvo en los últimos meses varias entrevistas con los dirigentes de la UIB y una de las propuestas que recibió es que presentara un recurso de alzada contra la decisión acordada. Ello suponía que toda la tramitación sería estudiada por los servicios jurídicos, pero dicho recurso fue también rechazado, lo que supone un respaldo para el vicedecano Bordoy. Esta decisión administrativa puede ser recurrida ante los tribunales y por esta razón Orte decidió demandar a la UIB, porque entiende que se trata de una decisión injusta e ilegal.

La profesora también estaba dispuesta a aceptar otras categorías de emérita, aunque las condiciones económicas sean distintas, pero tampoco se aceptaron. Una de las propuestas debía ser estudiada hoy por el Consejo, pero también fue retirada del orden del día. Tal como

Carmen Orte rechaza la propuesta de investigadora colaboradora para seguir en la UIB

están las cosas en estos momentos, a partir del próximo jueves, salvo que se encuentre una solución urgente, Carmen Orte abandonará la docencia. Podrá seguir en su tarea de investigadora, pero desvinculada de la UIB.

Sobre esta polémica, desde la UIB se asegura que se cumplieron todos los trámites administrativos para otorgar la plaza de catedrático emérito que había solicitado Orte, pero la candidata no cumplía todos los requisitos. En concreto, se señala que no cumplía el apartado económico, ya que los presupuestos de los proyectos que presentó la profesora no alcanzaban ni de lejos los 120.000 euros que tiene que aportar en los próximos tres años si quiere que se la nombre en esta categoría de profesora emérita. Las fuentes detallaron que no se tienen en cuenta los proyectos antiguos, sino solo los futuros, aunque los anteriores hubieran supuesto una gran inyección económica para la UIB.

Antoni Bordoy, el vicerrector de la UIB, aseguró que la intención de la institución es apoyar a Carmen Orte, porque se tiene en cuenta su trayectoria profesional, pero no se va a aceptar que se incumpla la ley para beneficiarla. Aseguró también que se le propuso otras alternativas. Una es que solicite ser investigadora colaboradora, que le permitiría seguir dando clases y vinculada a la UIB. En este caso no tendría retribución económica, pero cobraría su sueldo de jubilada. Sin embargo, Orte rechazó esta posibilidad. Las otras alternativas que presentó la catedrática también fueron rechazadas, pero desde la UIB aseguran que se tramitaron fuera de plazo o sin toda la documentación precisa. Orte asegura que aceptaría cualquiera de las categorías de emérita, ya que su principal objetivo es seguir vinculada a la universidad. ■

Psicología: una profesión que aprende y se transforma al ritmo de la sociedad

El Colegio de Psicología promueve la actualización profesional y ofrece espacios para compartir conocimiento, detectar nuevas necesidades y participar en la evolución de la profesión

REDACCIÓN

La Psicología está presente hoy en ámbitos muy distintos y se enfrenta a situaciones que hace unos años apenas formaban parte de la práctica profesional. Mantenerse actualizado ya no es una cuestión secundaria: la formación continua, el intercambio entre profesionales y el conocimiento de lo que ocurre en cada área forman parte del ejercicio de la profesión. En este trabajo, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) también desempeña un papel a través de las formaciones que ofrece y de los espacios de participación que pone a disposición de sus colegiados.

Quienes llevan muchos años ejerciendo la Psicología y quienes acaban de iniciar su trayectoria comparten una realidad: lo aprendido al comenzar no siempre es suficiente para responder a todo lo que se les plantea en la práctica profesional diaria. No porque los conocimientos adquiridos hayan dejado de ser válidos, sino porque la profesión cambia al mismo tiempo que la sociedad evoluciona.

Nuevas investigaciones

Nuevas investigaciones, herramientas de intervención, contextos de trabajo y demandas sociales hacen que la actualización sea una parte más del ejercicio profesional. También que surjan necesidades de formación que no siempre se pueden anticipar desde las aulas y que aparecen precisamente al enfrentarse al trabajo cotidiano.

La formación continua no consiste solo en incorporar nuevos conocimientos. *"La formación continua no consiste solo en incorporar nuevos conocimientos. También es una oportunidad para revisar la propia práctica, conocer otras experiencias y encontrar herramientas que puedan ser útiles en el día a día profesional"*, señalan desde la Junta de Gobierno del COPIB.

En el caso del Colegio, esta actividad se articula a través de una programación formativa que aborda diferentes ámbitos de la Psicología. Cursos, talleres, jornadas y otras propuestas permiten acercarse a cuestiones específicas y responder a intereses y necesidades que van surgiendo entre los profesionales.

Pero el conocimiento de una profesión no está únicamente en los libros, en la investigación o en las aulas. También está en quienes la ejercen. Y es precisamente ahí donde cobran importancia los grupos de trabajo y las vocalías de área del COPIB.



Imagen de una de las formaciones celebradas en el COPIB para profundizar en el apego y el trauma.



Las sesiones clínicas ofrecen un espacio de intercambio de experiencias a los profesionales colegiados.



Imagen del último curso sobre EMDR celebrado en el COPIB.

Conocer la realidad

Quienes forman parte de estos espacios conocen de primera mano la realidad de cada ámbito profesional. Desde ahí pueden detectar cuestiones que preocupan a los profesionales, proponer actividades, favorecer el intercambio de experiencias y trasladar a la Junta de Gobierno las necesidades específicas de un determinado campo de actuación.

"Los grupos de trabajo permiten que el Colegio esté en contacto con la realidad de los distintos ámbitos de la Psicología. Son espacios en los que los profesionales pueden trasladar sus inquietudes, compartir experiencias y plantear propuestas a partir de su práctica cotidiana", explican.

No es lo mismo trabajar en Psicología clínica que hacerlo en el ámbito educativo, en emergencias, en organizaciones, en servicios sociales o con personas que presentan conductas adictivas. Cada área tiene sus particularidades, sus problemas y también sus necesidades de actualización. Contar con profesionales vinculados a estos ámbitos permite que esa diversidad tenga presencia dentro de la actividad colegial.

Función

Los grupos de trabajo cumplen, además, una función que a veces pasa más desapercibida: permiten que los profesionales se encuentren. En una profesión en la que buena parte del trabajo puede desarrollarse de manera individual, compartir experiencias con otros compañeros puede servir para conocer recursos, contrastar formas de intervención o simplemente poner en común cuestiones que forman parte del día a día profesional.

Las vocalías de área desempeñan también un papel de conexión. Son un canal para trasladar inquietudes y propuestas y, al mismo tiempo, para acercar a los profesionales la actividad que se desarrolla desde el Colegio. Esa comunicación en ambas direcciones resulta especialmente importante en una profesión tan diversa como la Psicología.

La formación y la participación colegial se complementan. Una permite actualizar conocimientos y herramientas; la otra facilita el contacto entre profesionales y ayuda a conocer qué está ocurriendo en los diferentes ámbitos de la profesión.

Formación

Seguir formándose no significa únicamente acumular cursos. También significa hacerse preguntas sobre la propia práctica, conocer otras perspectivas y mantenerse conectado con una profesión que no permanece quieta. *"Compartir lo que sabemos, escuchar otras experiencias y mantener una actitud abierta ante los cambios que vive la profesión también forma parte de seguir aprendiendo"*, apuntan desde el COPIB.

Se trata, en definitiva, de que los profesionales dispongan de espacios para seguir aprendiendo, compartir conocimiento y trasladar a otros compañeros las necesidades que surgen en los distintos ámbitos de la Psicología.

Altres notícies d'interès

04 -08-2026 DIARIO DE MALLORCA

Explotación sexual

El Casal Petit atiende una media de tres nuevos casos de prostitución al día

La organización señala que el ritmo de mujeres que se ven obligadas a prostituirse en Mallorca supera el de las que logran abandonar la actividad

F. GUIJARRO
Palma

El Casal Petit-Oblatas está atendiendo una media diaria de tres nuevos casos de mujeres que se ven abocadas al ejercicio de la prostitución en Mallorca, con un ritmo de incorporaciones que supera la de aquellas que consiguen abandonar esta actividad, según lamenta el portavoz de esta organización, Jaume Perelló, que además denuncia el aumento de la precariedad con la que estas personas se ven obligadas a vivir, con la creciente implantación de fórmulas como el 24/7 y el 50/50, es decir estar disponibles para sus clientes las 24 horas del día durante los siete días de la semana y tener que entregar la mitad de sus ingresos al proxeneta.

El representante del Casal Petit señala que se están dando situaciones en las que mujeres con un empleo normalizado, pero con una enorme precariedad en sus condiciones laborales, se están viendo obligadas a complementar sus ingresos con el ejercicio de la prostitución, ya sea para saldar las deudas que adquirieron con organizaciones de trata para traerlas a España o por la necesidad de remitir dinero a sus familias en su país de origen.

Mayoría inmigrante

Sobre este punto, pone de relieve que el colectivo que presenta el mayor crecimiento es el de las mujeres colombianas por los problemas que se viven en ese país, ya sea por la actividad de los paramilitares o por la situación económica.

Añade que la inmensa mayoría de las personas atendidas son inmigrantes, y que algunas pueden verse beneficiadas por el proceso de regularización que se ha abierto, pero se insiste en que eso no necesariamente desemboca en posibilidades para abandonar la prostitución por los motivos anteriormente señalados.

De este modo, apunta que la tendencia es que cada vez hay más mujeres en Mallorca en situación de prostitución, una tendencia que se ha venido intensificando a partir de la pandemia. En este momento esa subida se sustenta principalmente en las personas procedentes de Latinoamérica, con una reducción en el caso de las africanas.

El punto sobre el que se insiste es en el elevado número de casos nuevos, ya que alrededor del 55% de las mujeres atendidas por el Casal Petit acuden por primera vez a solicitar ayuda, frente a aquellas que ya lo habían hecho en el pasado.

Condiciones en los pisos

La mayoría de las mujeres en situación de prostitución se encuentran en pisos, y Jaume Perelló advierte que la situación que se vive en esas viviendas tiene una línea cada vez más diluida si se compara con las que son objeto de trata, dado que las condiciones de las primeras son cada vez más duras. «La situación de estas mujeres cada vez se parece más a la de la trata que a la de explotación sexual», afirma.

> Hay mujeres con empleo que se prostituyen para pagar deudas o enviar dinero a sus familias

En relación con este punto, se destaca el crecimiento de aquellas a las que se exige una disponibilidad total para los clientes, teniendo que atenderles a cualquier hora del día, y con unas demandas cada vez mayores de los proxenetas respecto al porcentaje que se quedan de los ingresos obtenidos por estas mujeres.

El representante del Casal Petit subraya que estos abusos que se registran en las viviendas juegan con las ventajas de que los cuerpos de seguridad solo pueden entrar en un domicilio particular con una orden judicial y que además hace que esa actividad esté deslocalizada, con numerosos puntos con los que se contacta a través de páginas de internet. «Hay redadas, pero tienen muchas limitaciones», concluye.■

B. Ramon



La incorporación de mujeres a la prostitución no deja de crecer en Mallorca.

Las claves

Prostitución al alza en Mallorca

Desde el Casal Petit se señala que la cifra de mujeres en situación de prostitución no deja de crecer en Mallorca, y que las nuevas incorporaciones superan a las que consiguen abandonar esta actividad.

Fuerte incremento desde Latinoamérica

Se añade que el aumento de las personas que ejercen la prostitución se sustenta en las mujeres llegadas de Latinoamérica, en especial colombianas, con un descenso de las africanas.

Condiciones de vida cada vez más duras

Un aspecto que se destaca es que las condiciones de las mujeres en situación de prostitución de Mallorca cada vez se parecen más a las de trata que a las de una explotación sexual.

16 -08-2026 DIARIO DE MALLORCA

Salubridad

Con dieciséis años de experiencia entrando donde nadie se atreve, el mallorquín Juan José Salvà alerta del avance de este síndrome en las islas, una crisis que «ya afecta a jóvenes y ancianos por igual» ¿Su reclamo? «Prevenir y atender la salud mental antes de que la acumulación termine en desgracia»

Diógenes, una «pandemia» que se expande en Balears y ya no entiende de edades



NAIR CUÉLLAR
Palma

Hay un instante justo antes de cruzar el umbral de una vivienda tomada por la acumulación extrema en el que el aire se vuelve pesado y el olor lo impregna todo. Sin embargo, más allá del impacto inicial del deterioro y de las toneladas de residuos apiladas hasta el techo, lo primero que se encuentra un profesional en el plano humano no es basura: es «una profunda soledad», una «gran vergüenza» y una «vulnerabilidad» absoluta. Detrás de un trastorno que devora el espacio habitable hasta hacerlo impracticable «se oculta siempre una persona que ha sufrido un quiebre emocional y que se encuentra completamente desbordada por la situación».

En Balears, Juan José Salvà se ha convertido en una de las pocas personas capaces de adentrarse allí donde nadie más sabe cómo actuar. Natural de Ca's Concos (Felanitx) y al frente de la empresa Vaciados La Talalla, este joven especialista suma ya más de 16 años de trayectoria profesional y cerca de 400 intervenciones directas en viviendas de las islas. Un amplio bagaje al que se añaden exploraciones sobre el terreno y labores de asesoría prestadas a cerca de un millar de familias. Ahora, Salvà ha decidido dar un paso al frente para alertar, ante este diario, de que «la acumulación compulsiva ha dejado de ser un problema doméstico silenciado para convertirse en una auténtica emergencia de salud pública que afecta a toda la comunidad».



Juan José Salvà, experto en vaciados fruto del Síndrome de Diógenes.

DEPRESIÓN, SOLEDAD Y JUVENTUD

Existe la creencia popular y extendida de que el Síndrome de Diógenes es un trastorno que afecta de manera exclusiva a personas de edad avanzada o que viven en situaciones de exclusión social severa. La realidad cotidiana que se vive a pie de calle en Balears desmiente de forma tajante este mito urbano, ya que se ha convertido- señala- «en una pandemia». Según Salvà, el perfil de la persona afectada ha cambiado de manera radical en los últimos años, un fenómeno que se vio -observa el experto- gravemente intensificado «tras el periodo de cuarentena por la pandemia de covid», etapa a partir de la cual el mallorquín detectó un incremento de casos cercano al 50% en el archipiélago.

«El caso de la persona más joven que he tenido que atender era el de una chica de solo 24 años. Esto demuestra que la acumulación extrema ya no tiene nada que ver con el nivel de vida, con la renta económica ni con la edad que se tenga, sino con el hecho de entrar en una depresión profunda de la que no se puede salir o sufrir un problema familiar traumático», relata el especialista.

En unas islas donde se calcula que hay más de 38.000 personas mayores viviendo completamente solas - según el Instituto Nacio-



Interior de una vivienda intervenida por Salvà repleta de basura.

Fotos de Vaciados La Talalla





Una cocina con residuos por todas partes.



Una habitación repleta de plásticos y suciedad.

nal de Estadística (INE)- la dispersión territorial y el aislamiento no deseado actúan como un potente caldo de cultivo. Sin embargo, el deterioro de la salud mental y la falta de redes de contención social ya no entienden de generaciones ni de clases sociales.

«BOMBAS DE RELOJERÍA»

El incendio registrado en el casco antiguo de Llucmajor este mes de julio volvió a situar en primer plano los riesgos que entraña este trastorno. Y es que, como explica Salvà, una vivienda colapsada por toneladas de materiales inflamables no solo representa una trampa mortal para la persona que habita en ella; es una amenaza directa para todo el edificio y un entorno de trabajo con «un nivel de peligro altísimo para los equipos de bomberos y emergencias» que acuden al rescate.

«Cada caso de Síndrome de Diógenes que no se atiende a tiempo es una bomba de relojería para toda la comunidad», advierte el joven con contundencia. Las consecuencias inmediatas de esta inacción recaen de lleno sobre los vecinos de la finca, «quienes se ven obligados a convivir durante años con plagas recurrentes, olores insoportables y un desgaste psicológico abrumador provocado por el miedo constante a que se produzca una desgracia», detalla.

Salvà en cada caso encuentra profunda soledad, vergüenza y vulnerabilidad absoluta

A pesar de la gravedad de estas situaciones, Salvà considera que «el sistema público actual falla de manera reiterada» en la fase más crucial: la prevención primaria y el acompañamiento posterior a la intervención. El profesional enfatiza que vaciar un inmueble y extraer toneladas de desperdicios «resulta inútil si la persona no recibe atención terapéutica y social inmediata» desde el primer día.

«En un mismo periodo de un año y medio he llegado a limpiar la misma vivienda hasta en cuatro ocasiones distintas. Si no existe un seguimiento psicológico y social continuo durante al menos seis meses, la persona intenta volver a llenar la casa de inmediato para cubrir el vacío que siente», lamenta el especialista.

PROTOCOLO

Salvà sostiene que la ausencia actual de un protocolo institucional «provoca que familias desbordadas y comunidades de vecinos al límite acudan a empresas privadas pagando miles de euros por trabajos que solo solucionan el síntoma estético pero no el trastorno de raíz». Ante esta situación, el experto abandera la necesidad de impulsar un Protocolo Balear de Actuación integral frente al Síndrome de Diógenes.

Asegura que esta herramienta autonómica «permitiría crear un canal único y ágil de notificación, fijar un sistema de valoración de riesgo común para todos los municipios y coordinar la actuación de los ayuntamientos, el IB-Salut, la Policía Local y los Bomberos».

Enfatiza que no le interesa ganar dinero con esto, de hecho dice que eso es algo que ya ha hecho «durante muchos años dedicándome al sector», pero que lo que de verdad le mueve ahora «es poner todo mi conocimiento sobre la mesa para que este peligro termine de una vez, porque es una realidad que le puede tocar a cualquier ciudadano». Por ello, ofrece su experiencia «de forma totalmente gratuita al Govern» para enseñar «cómo se interviene, aportar técnicas de campo y ayudar a formar a quien haga falta antes de que tengamos que lamentar nuevas tragedias en las islas», concluye.■

15 -08-2026 DIARIO DE MALLORCA

Más de 500 alumnos de Calvià trabajan el bienestar emocional

El programa municipal 'What's Up! Com vas de salut mental?' se aplica en los institutos de Vila y Bendinat

R. P. F.
Calvià

El Ayuntamiento de Calvià impulsa el trabajo preventivo en salud mental y bienestar emocional entre la población adolescente a través del proyecto *What's Up! Com vas de salut mental?*, desarrollado desde los Servicios Sociales municipales junto con 3 Salut Mental a través del programa Obertament Balears.

Durante el curso 2025-2026, el proyecto se desarrolló nuevamente en el IES Calvià y el IES Bendinat, incorporando como principal novedad la extensión a alumnado de segundo de ESO. El objetivo municipal es realizar un despliegue gradual del programa a medida que el alumnado avanza de curso hasta cuarto de ESO, según informó el Consistorio en un comunicado.

En el programa participaron 505 alumnos y alumnas y se realizó con la implicación de 25 docentes. Esta propuesta, detalló el Ayuntamiento, «ofrece al alumnado espacios de reflexión y expresión emocional, con el objetivo de fomentar su bienestar y sensibilizarle sobre la importancia de cuidar la salud mental».

Los resultados de la evaluación muestran una valoración positiva por parte del alumnado. Un total de 291 estudiantes participaron de forma anónima en los cuestionarios de satisfacción.

El 73,5% se declaró satisfecho o totalmente satisfecho con los recursos trabajados y el 76,3% recomendaría los materiales utilizados. Además, el 79,4% afirmó que, después del proyecto, tiene una mayor preparación sobre salud mental.

> El 79,4% de los alumnos afirmó tener una mayor preparación sobre salud mental tras el programa

Los centros, según los datos aportados por el Ayuntamiento, otorgan al proyecto una puntuación global de 4,5 sobre 5, mientras que el acompañamiento, asesoramiento y seguimiento realizado por 3 Salut Mental obtiene una valoración de 5 sobre 5. Los dos centros participantes recomendarían, además, la implantación del programa en otros centros educativos.

Los equipos educativos destacaron que el proyecto ayuda, además, al profesorado a abordar cuestiones que tradicionalmente pueden resultar difíciles de tratar y facilita la detección temprana de situaciones que puedan requerir algún tipo de intervención.

El proyecto ha vuelto a incorporar una línea específica dirigida a las familias para proporcionar herramientas que permitan acompañar emocionalmente a los adolescentes.

Por su parte, la formación *¿Cómo acompañar emocionalmente a nuestros hijos e hijas?* abordó cuestiones como la comunicación familiar, la promoción de la salud mental, la relación entre familia y escuela y las autolesiones. Se ofrecieron tres sesiones grabadas, que las familias podían visualizar en función de su disponibilidad, así como encuentros en directo con profesionales y activistas vinculados al ámbito familiar.

Las personas participantes , el 90% señaló con la máxima puntuación que la experiencia le ha permitido reflexionar sobre sus actitudes y creencias en relación con la salud mental. ■

Meta afronta el juicio por la adicción que causan Facebook e Instagram en niños

Unos 30 estados de EEUU exigen sanciones multimillonarias para la empresa de Zuckerberg



Jill Connelly / AFP

El director ejecutivo de Meta, Mark Zuckerberg, llega al tribunal de justicia de Los Ángeles, en febrero.

LUCAS FONT
Barcelona

La tecnológica estadounidense Meta se enfrentó ayer al primer día de un juicio que amenaza con cambiar para siempre el uso de sus aplicaciones por parte de los más jóvenes. Cuatro estados de EEUU –California, Colorado, Kentucky y Nueva Jersey– se han personado como acusación en el proceso, iniciado en un tribunal federal de Oakland (California), en el marco de una demanda presentada por cerca de una treintena de estados del país en 2023 en la que acusan a la compañía de dañar física y psicológicamente a los menores de edad con aplicaciones que, afirman, están diseñadas para generar adicción, incluidas Facebook e Instagram.

Los demandantes consideran que Meta ha vulnerado varias leyes estatales y federales, entre ellas las que protegen la privacidad de los menores y las que regulan la publicidad engañosa y la competencia desleal. «Meta ha engañado repetidamente al público sobre los graves peligros que entrañan sus plataformas de redes sociales. Ha ocultado las formas en que estas plataformas explotan y manipulan a sus usuarios más vulnerables, los adolescentes y los niños, y ha hecho caso omiso del daño generalizado que estas plataformas han causado a la salud mental y física de los jóvenes de nuestro país», señala la demanda, de 233 páginas.

La tecnológica se enfrenta a una sanción económica mareante: hasta 200.000 millones de dólares (unos 172.000 millones de euros), una cifra equivalente a sus ingresos totales en 2025. La propia compañía estimó en hasta 1,4 billones de dólares los posibles gastos asociados al proceso judicial. Esta cantidad, similar al valor total de Meta en bolsa, provocaría su bancarrota y abriría la puerta a una posible intervención pública, pero los expertos apuntan a que este escenario es muy improbable.

Cambios decisivos

Más allá de las sanciones económicas, una eventual derrota judicial obligaría a la compañía de Mark Zuckerberg a aplicar importantes cambios en la forma en que los menores acceden a los contenidos en sus redes sociales. Estos cambios podrían incluir la modificación de algoritmos diseñados para generar altos niveles de dopamina; la implementación de procesos de verificación parental para usuarios adolescentes; la prohibición de la reproducción automática de vídeos y la imposibilidad de hacer publicaciones «efímeras», como las historias de Instagram.

Los demandantes también han cargado contra el uso de notificaciones, diseñadas para hacer entrar de nuevo a los jóvenes en las aplicaciones, y contra el recuento de «me gusta» en las publicaciones, algo que alimenta la necesidad de validación de los menores. Estas funcionalidades están diseñadas para mantener a los usuarios conectados el mayor tiempo posible. «Demostraremos al jurado que Meta ocultó lo que sabía sobre el daño que sus productos causan a los jóvenes porque hacer la vista gorda le resultaba más rentable», afirmó el fiscal general de Kentucky, Russell Coleman.

Los fiscales calificaron el caso como «la mayor demanda en materia de protección del consumidor de la historia de EEUU» y lo compararon con la batalla legal contra las tabacaleras en los 90, centrada en las propiedades adictivas de los cigarrillos. Meta negó priorizar los beneficios económicos sobre el bienestar de los usuarios e insistió en su «compromiso» con la protección de los menores. ■

Decenas de investigaciones académicas constatan que el uso abusivo de las plataformas perjudica la salud mental de los adolescentes. Según un informe reciente, uno de cada diez menores se considera adicto al móvil.

Más ansiedad y menos bienestar

OLGA PEREDA
Madrid

En España, el 78% del alumnado de 5º y 6º de primaria ya está registrado en alguna red social y el 43% lo está en tres o más. Casi ocho de cada diez siguen a algún *influencer* (*instagramer*, *youtuber*, *streamer*, *gamer*) y el 21% está convencido de que se podrá convertir en uno de ellos, según un informe de Red.es y Unicef, que advierte de que uno de cada diez menores de entre 11 y 18 años se considera adicto al móvil. En pleno juicio a Meta en EEUU por los daños de las redes sociales a los jóvenes, las investigaciones académica dejan claro que el uso abusivo de las plataformas no sale gratis en términos de salud mental.

INSTAGRAM, LA PEOR VALORADA. Un estudio británico de 2017 de la Royal Society for Public Health (RSPH) concluye que Instagram es la red social con el impacto más negativo sobre la salud mental y el bienestar de los jóvenes. Los 1.500 jóvenes de entre 14 y 24 años que participaron valoraron los efectos de varias plataformas sobre 14 factores, como ansiedad, depresión, soledad, sueño, imagen corporal, *bullying*, baja autoestima y FoMO (miedo a perderse algo). El ránking de más perjudicial a menos fue: Instagram, Snapchat, Facebook, Twitter y YouTube. La RSPH destacó que Instagram y Snapchat, centradas en imágenes, podrían contribuir a sentimientos de insuficiencia y ansiedad.

SEGÚN CLASE SOCIAL. Con datos de más de 145.000 adolescentes de 35 países del Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) publicó en 2026 un estudio que sentencia que el uso problemático de las redes sociales está asociado con un peor bienestar mental y una menor satisfacción con la vida. El impacto negativo es mayor entre los adolescentes de familias con menor nivel socioeconómico.

LAS CHICAS, PEOR. En 2025, la Universitat Pompeu Fabra (UPF) publicó los resultados de una investigación sobre Instagram y TikTok en una muestra de más de mil adolescentes españoles de entre 12 y 18 años. El bienestar psicológico es uno de los aspectos peor valorados por los chicos y chicas que usan estas plataformas, concluyó. El efecto percibido es especialmente negativo entre las chicas.

IDEACIÓN SUICIDA. El uso problemático de las redes sociales también está relacionado con una mayor ideación suicida, según otro estudio de la Universidad de Málaga de 2026 en el que se monitorizó a 517 adolescentes españoles con una edad media de 13,4 años. Los autores concluyen que la comparación social podría contribuir a este proceso: la exposición frecuente en redes a representaciones idealizadas de la vida de compañeros e *influencers* puede generar sentimientos de inferioridad, insatisfacción y fracaso personal. Algunos adolescentes podrían interpretar que no alcanzar esos estándares es culpa suya, reforzando la vergüenza y una percepción negativa de sí mismos.

DESINFORMACIÓN. La desinformación en redes se concentra en ámbitos sensibles del debate público, teniendo como principales víctimas a políticos, periodistas y jueces. El resultado de tanta noticia falsa, descontextualizada o manipulada es «la erosión de la confianza en instituciones clave del sistema democrático». Es una de las conclusiones de *Entre el ruido y los datos*, estudio de Fad Juventud que disecciona mil mensajes publicados en X y advierte de que casi el 20% contienen desinformación, con especial incidencia en las áreas de migración, justicia y política. Un 45% de las menciones desinformadoras están alineadas ideológicamente con la extrema derecha. ■

Meta «tiene ingredientes para generar dependencia»

▶ La empresa está acusada de incentivar adicción deliberadamente a los jóvenes, una **tendencia presente en Balears** y que tiene consecuencias físicas y psicológicas

dades que requieran esfuerzo hasta un deterioro constante de la autoestima. Asimismo, también advierte de las afecciones físicas que pueden derivarse de la adicción, como problemas posturales y alteraciones de la higiene del sueño y de los ciclos circadianos por dormir con el 'chupete digital'.

A todo ello se suman los trastornos identitarios que pueden desarrollar los jóvenes: «El aislamiento es muy visible; los jóvenes se encierran en sus habitaciones para chatear, llegando a veces a crear personajes o roles virtuales porque no tienen las herramientas para ser quienes les gustaría ser en la vida real».



Y es que, según ha podido experimentar durante su trabajo, la adicción a estas plataformas se ha mantenido estable a lo largo del tiempo y admite que el número de casos que llegan a la entidad no es muy elevado. Sin embargo, la terapeuta lo achaca a la poca conciencia social que existe todavía entre las familias sobre el hecho de que pasar largos periodos de tiempo enganchados a las pantallas es un problema.

«Muchas familias no ven esto como un problema que requiera terapia o cambios de hábitos, y los adolescentes rara vez piden ayuda por iniciativa propia si no hay una implicación familiar para cambiar el estilo de vida. Falta mucha sensibilidad social; los padres ven que es mucho tiempo, pero a veces prefieren posponer el conflicto antes que afrontar la situación y pedir asesoramiento profesional», lamenta.

Regulación

De todas formas, Gelabert no es partidaria de atribuir toda la culpa de esta situación a los adolescentes, que, al final, son las víctimas de todo ello. En ese sentido, habla de un sistema social y político que no ha hecho lo suficiente por estos jóvenes y los ha dejado desprotegidos ante unas tecnologías enfocadas en mantenerlos enganchados el máximo tiempo posible, sin tener en cuenta su salud mental o digital.

Así, bajo su criterio, todavía no se han impuesto regulaciones suficientes a estas plataformas que fomenten un consumo responsable de las mismas, ni por parte de las administraciones ni de las propias empresas. «Creo que se debería prohibir el algoritmo personalizado y el 'scroll infinito'. También es importante facilitar el control parental y que los padres tengan una supervisión transparente de las cuentas».



Imágenes de protestantes en Oakland durante el juicio. Foto: REUTERS



«Lo personalizado, inmediato e ilimitado son los ingredientes perfectos para generar una dependencia»

Emma Gelabert
TERAPEUTA EN PROJECTE JOVE

24-08-2026 ÚLTIMA HORA

«El problema no es la pantalla, sino que el tiempo dedicado lo restas a moverte»

▶ Un investigador **mallorquín** participa en un estudio publicado en una revista internacional

▶ La tesis encuentra una relación entre el **sedentarismo digital** y la nutrición en niños

Adrián Oliver | PALMA

Muchos son los estudios científicos que señalan que la cultura alimenticia no es el único factor relevante que explica situaciones como la obesidad o el consumo excesivo de comidas ultraprocesadas. Elementos como los hábitos familiares o la genética parecen tener también un importante papel en la salud y hábitos alimenticios sanos, especialmente entre los jóvenes. Y es que, recientemente, parece ser que se está observando una relación entre el sedentarismo de pantallas y malas prácticas nutricionales. Se trata de un vínculo que ha sido objeto de un estudio portugués en el que ha participado el investigador del Idisba, Pep Tur.

«Ya existían estudios previos en este sentido, pero la novedad y el valor de nuestro trabajo residen en que mostramos las relaciones entre diferentes factores, algo que no se había hecho de forma tan integrada. Sabemos que el entretenimiento pasivo, como el uso de móviles, televisión o tabletas, no es malo en sí mismo; el problema es el tiempo que se le dedica, ya que resta tiempo a la actividad física necesaria para que los niños gasten energía de forma sana», señala Tur.

En ese sentido, la investigación analizó a 919 niños portugueses de entre 2 y 6 años para determinar si existía una relación entre su índice de masa corporal (IMC) y factores como el nivel educativo de sus padres, el tiempo que pasan frente a las pantallas y el consumo de alimentos ultraprocesados, entre ellos bebidas azucaradas, comida rápida y aperitivos dulces o salados.



Conclusiones internacionales. **El estudio en el que ha participado Tur se realizó con una muestra de 919 niños portugueses. Sin embargo, aclara que las conclusiones que sacaron en la investigación son muy parecidas a las de otras hechas en otros países.**

Las conclusiones apuntaron a que los niños cuyos padres presentaban un IMC más alto o un menor nivel educativo tenían una mayor tendencia a consumir alimentos ultraprocesados y a dedicar más tiempo a las pantallas. Según el estudio, buena parte de esta relación estaría vinculada a hábitos sedentarios asociados al uso de la televisión, los teléfonos móviles y las tabletas. «Es muy fácil estar pegado a una pantalla y consumir simultáneamente alimentos ultraprocesados, que son productos industriales muy ricos en sal, azúcares y aditivos químicos no deseables. Ambos factores coinciden y suman, llevando al niño a un estado de sobrepeso u obesidad debido a la combinación de una dieta pobre y una baja actividad física», apunta el investigador.

Pantallas y desinformación

El investigador apunta a la prevención y a la difusión de unos hábitos saludables de alimentación como los pilares de una buena cultura alimenticia en casa que logre frenar esta tendencia. Sin embargo, advierte que cada vez se está volviendo más complicado por la desinformación que infesta el sistema digital: «Como decía Sócrates, es muy fácil decir una mentira, pero desmontarla con base científica cuesta mucho trabajo. Circulan muchos bulos sin fundamento científico que la gente cree si no tiene la formación adecuada. Los padres suelen actuar con la mejor intención del mundo, pero a veces están mal informados».

De todas formas, celebra que, poco a poco, se va imponiendo una cultura más sana en lo que respecta a la nutrición que han ido calando en las administraciones públicas y en la sociedad. «Hace 20 años veíamos anuncios de cigarrillos, dulces y refrescos en televisión sin apenas control. Afortunadamente, esa publicidad se eliminó porque se vio que creaba adicción», ejemplifica. De todas formas, ha querido finalizar haciendo un llamamiento para ser conscientes de esta relación que, a pesar de no ser un fenómeno local, se trata de un «problema universal relacionado con el estilo de vida actual».

→ EL APUNTE

Vinculación de los hábitos nutricionales y la cultura familiar

▶ Tur señala la cultura alimenticia en la familia como un factor determinante en la ecuación, profundamente generacional, por lo que la hace complicado alterar: «Influye mucho la cultura regional, el nivel económico y la disponibilidad de alimentos. La cultura alimentaria debería enseñarnos a distinguir los alimentos de temporada y la gastronomía de cada estación, pero eso es algo que se está perdiendo».



«Circulan muchos bulos sin fundamento científico que la gente se cree si no tiene la formación adecuada»

Pep Tur

INVESTIGADOR DEL IDISBA

19-09-2026 ÚLTIMA HORA

▼ El psicólogo y especialista en psicología clínica **Toni Blanco** es el nuevo coordinador asistencial de salud mental y adicciones del IB-Salut ▼ Tres vehículos oficiales se movilizaron el jueves para la visita del alcalde **Jaime Martínez** y el vicesecretario nacional del PP **Elías Bendodo** al antiguo cuartel de Son Busquets ▼ **Joan Moranta** y **Tonina Siquier**, del GOB, han participado en el Parlament de Catalunya en una ponencia sobre una futura ley de seguridad climática

24 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

El sistema VioGén protege a medio centenar de menores maltratadas por sus parejas en Balears

Este verano hay más de 4.300 casos activos en el archipiélago en el programa de seguimiento a víctimas de la violencia machista ● Más de 670 son de especial relevancia y dos, de riesgo extremo, por lo que precisan vigilancia policial continua



Manifestantes durante el 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en Palma.

B. PALAU
Palma



La violencia machista no cesa y en verano incluso se incrementa. El sistema VioGén protege en la actualidad a medio centenar de menores maltratadas por sus parejas o exparejas en Balears. El programa de seguimiento integral a víctimas de la violencia de género tiene 47 casos activos de adolescentes y jóvenes menores de 18 años, según los datos del Ministerio del Interior a fecha 31 de julio de 2026.

De estos 47 casos, 36 de ellos son de riesgo bajo, diez de riesgo medio y uno, alto. En esta franja de edad no hay ninguno de riesgo extremo. A este medio centenar de asuntos, hay que sumar otros tres que están bajo supervisión y 73 inactivos. Por tanto, dentro del sistema VioGén están incluidos 123 casos en las islas que se corresponden con 120 víctimas menores de 18 años, una franja de especial vulnerabilidad por su corta edad, si bien más de la mitad están desactivados y no necesitan ser objeto de control policial directo.

Otro grupo que destaca también por su situación de vulnerabilidad es el de las mujeres maltratadas mayores de 65 años. En esta franja, hay 85 casos activos en Balears, 67 de ellos de riesgo bajo y 18 de riesgo medio. Además, existen otros seis bajo supervisión y 2.144 están en la actualidad inactivos. Así, 2.149 víctimas de la violencia

> Las islas tienen otros 85 casos activos de mujeres mayores de 65 años que sufren violencia de género

de género mayores de 65 años han estado incluidas en el programa especializado de protección, al que están adheridas las policías locales de 28 municipios del archipiélago, además de la Policía Nacional, Guardia Civil, servicios sociales y otras instituciones públicas.

Este verano hay más de 4.300 casos activos de mujeres maltratadas en las islas dentro del sistema VioGén. La mitad de ellos, 2.053, se caracterizan porque las perjudicadas tienen menores a su cargo. En 68 asuntos, los hijos están en situación de riesgo, de los cuales 63 son de riesgo medio y cinco de riesgo alto.

Por otro lado, 676 casos son de especial relevancia en Balears y dos de ellos son de riesgo extremo, por lo que precisan vigilancia policial constante ya que la vida de la mujer podría peligrar. Una de estas víctimas tiene entre 31 y 45 años y la otra, entre 46 y 64 años, según el informe con los datos estadísticos del Ministerio del Interior.

Los asuntos de especial relevancia son aquellos que, tras la práctica de la valoración policial de riesgo, se detecta una especial combinación de indicadores que aumentan de manera significativa la probabilidad de que el agresor ejerza sobre la víctima violencia muy grave o letal. Esta situación se da únicamente en casos con riesgo medio, alto o extremo.

De los 676 asuntos de especial relevancia que constan en las islas a fecha 31 de julio de 2026, 622 son de riesgo medio, 52 de riesgo alto y los dos últimos de riesgo extremo.

Por lo que se refiere a los 4.306 casos activos en Balears, la gran mayoría, 3.472 están catalogados como de riesgo bajo, otros 779 de riesgo medio, 53 de riesgo alto y los dos de riesgo extremo anteriormente mencionados.

Otros 391 asuntos están siendo supervisados y 36.288 se encuentran inactivos. Así, según las cifras del sistema VioGén, en el archipiélago hay incluidas 35.350 víctimas de la violencia machista.

Datos

El programa de seguimiento integral en los casos de violencia de género, que se ha ido actualizando con el paso de los años, integra to-

Apunte

Adheridos 28 municipios de las islas

En las islas, los policías locales de 28 municipios se han adherido al sistema VioGén: Alaior, Alaró, Alcúdia, Artà, Calviá, Campos, Capdepera, Es Castell, Eivissa, Esporles, Felanitx, Ferreries, Formentera, Inca, Manacor, Marratxí, Maó, Palma, Pollença, Porreres, Puigpunyent, Sant Antoni de Portmany, Sant Lluís, Santa Eugènia, Santa Eulària des Riu, Selva, Sóller y Valldemossa.



da la información de interés que se estime necesaria, tanto de la mujer, como de su pareja o expareja y los menores que de ella dependan. Tras las valoraciones de riesgo efectuadas por agentes especializados de la Policía Nacional, Guardia Civil o de las policías locales, se establecen las medidas de protección y el seguimiento de la víctima. Normalmente, la perjudicada tiene un agente de referencia asignado, que se encarga de llevar a cabo un control y un contacto periódico con la mujer.

Por ejemplo, el reciente caso ocurrido hace unos días en Manacor cuando un hombre se presentó en los juzgados y dijo que quería entrar en prisión porque llevaba diez días buscando a su exmujer para matarla. Los agentes constataron que tenía una orden de alejamiento vigente desde el pasado 2 de agosto, por lo que fue detenido. La víctima estaba acogida al sistema VioGén y dos días antes habían contactado con ella. De nuevo la localizaron y comprobaron que se hallaba bien y en un lugar seguro.

Por su parte, el arrestado fue sometido a un juicio rápido y condenado a diez meses de cárcel por quebrantamiento de medida cautelar y amenazas, ya que amedrentó a sus antiguos suegros al personarse en su domicilio. Tras ser sentenciado, ingresó en prisión. Le constan varios antecedentes, así como una antigua y abultada condena de 17 años de cárcel que ya cumplió por un crimen en un municipio de Girona. El crimen no fue de violencia machista. ■

26 -08-2026 DIARIO DE MALLORCA

Crean cinco equipos especializados para intervenir ante el riesgo social de menores

El recurso contará con profesionales de distintas disciplinas y atenderá a niños, adolescentes y sus familias en conflictos familiares y violencia machista

JUAN A. MORENO
Palma

El Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales (IMAS) ha puesto en marcha nuevos equipos especializados para intervenir en situaciones de riesgo social leve o moderado que afecten a niños, niñas y adolescentes de entre 0 y 17 años.

El nuevo recurso, formado por 27 profesionales de diferentes disciplinas y distribuido en cinco comarcas, pretende «reforzar la prevención y evitar que los problemas familiares o sociales se agraven» hasta requerir medidas de protección más severas.

El presidente del IMAS y conseller de Bienestar Social del Consell de Mallorca, Guillermo Sánchez, declaró ayer que la protección de un menor «no debe comenzar cuando una situación ya es grave o irreversible, sino mucho antes». Según explicó, por primera vez la institución contará con equipos dedicados a intervenir en situaciones de riesgo leve o moderado.

«La mejor medida de protección es llegar antes de que la situación vaya a más», afirmó Sánchez en la presentación de los nuevos equipos específicos de intervención en situaciones de riesgo (EEISR), que trabajarán con menores y sus familias cuando exista una problemática en el entorno familiar.

J.A.M.



El IMAS crea cinco equipos para prevenir situaciones de riesgo.

Los EEISR estarán integrados por 27 profesionales de trabajo social, psicología, educación social, integración social y ámbito jurídico, además de personal de coordinación, referencia técnica y administración. Los equipos se repartirán entre cinco comarcas y trabajarán directamente en los municipios. La intervención se adaptará a cada caso e incluirá apoyo psicológico, trabajo educativo y familiar, visitas domiciliarias, refuerzo de las competencias parentales y coordinación con otros servicios.

Entre las situaciones que pueden requerir la intervención de estos profesionales se encuentran las dificultades en las competencias parentales, los conflictos familiares, situaciones de vulnerabilidad social, problemas de salud mental en el núcleo familiar, casos de violencia machista con hijos o hijas, situaciones de discapacidad o dependencia y sospechas de maltrato leve o moderado. «Lo que hacemos es reforzar la capacidad de los municipios para dar respuesta a situaciones que requieren una intervención más especializada», señaló Sánchez.

La puesta en marcha de estos equipos no sustituirá a los servicios sociales municipales. Estos continuarán siendo la puerta de entrada para las familias y los encargados de detectar y realizar una primera valoración de las situaciones de riesgo.

Cuando consideren que un caso requiere una intervención más especializada, los servicios municipales podrán derivarlo a los nuevos equipos del IMAS. A partir de ese momento, los EEISR realizarán una valoración integral y trabajarán con los profesionales municipales en el diseño y seguimiento de un plan de intervención individualizado.

Uno de los principios que regirá el funcionamiento de los nuevos equipos será la preservación familiar. La prioridad será reforzar las capacidades de las familias y modificar los factores que han generado la situación de riesgo para que el menor pueda seguir creciendo en un entorno familiar seguro y adecuado. «Proteger también significa ayudar a las familias a recuperar capacidades y darles herramientas para que puedan ofrecer a sus hijos un entorno seguro», aseguró el conseller insular. ■

26 -08-2026 DIARIO DE MALLORCA

Guillermo Calvo



Rosi, la propietaria de La Tapería de Rosi, en Ceuta.

La patronal CEOE, que estima unas pérdidas en la ciudad autónoma de 20 millones de euros, lamenta que la situación haya provocado que muchos trabajadores se cojan la baja por ansiedad o por miedo. La crisis migratoria ha coincidido con las fechas de mayor facturación del año.

Empresarios al borde del colapso

GUILLERMO CALVO

«He tenido que despedir a un tercio de la plantilla. Ahora mismo somos seis. Esta situación es insostenible», lamenta Rosi, propietaria de la Tapería El Rincón de Rosi, en Ceuta. Su caso refleja el impacto que la crisis migratoria está teniendo sobre numerosos negocios de la ciudad, especialmente en un periodo clave para la hostelería. Para muchos empresarios, la caída de la actividad durante estos meses de verano se traduce en un importante agujero en la caja, precisamente cuando concentran una parte relevante de su facturación anual.

La particular situación geográfica de Ceuta condiciona su estructura económica y limita el peso de actividades como el comercio, el transporte y la hostelería frente a otras zonas de España. En conjunto, estos sectores aportan dos de cada diez euros al PIB de la ciudad. Pero es el turismo, especialmente dependiente de la temporada de verano, uno de los ámbitos que afronta ahora el golpe más duro de la crisis migratoria. La caída de visitantes, las cancelaciones y el desplome del consumo amenazan ya frustran una de las principales fuentes de actividad de los negocios vinculados al ocio y la hostelería en los meses de mayor facturación. Desde la CEOE estiman que este sector podrá tener en agosto unas pérdidas de unos 20 millones de euros dada la falta de actividad y la constante incertidumbre.

Rosi cuenta que desde el 30 de julio, fecha de la entrada de miles de migrantes, las ventas han caído en su negocio un 90% y lamenta que la situación no sea segura ni para los trabajadores ni para los consumidores: «Uno hasta se encaró conmigo porque no le di tabaco y espantó a los clientes», afirma. En cuanto a los proveedores para su negocio, señala que ella se ha tenido que hacer cargo de coger directamente la mercancía antes de abrir el negocio porque si no, no podía elaborar sus productos. Esta empresaria, que bajó la persiana durante unos días, afirma que ha cogido otro negocio pero tiene temor a abrirlo: «No sabemos lo que nos espera, no estoy segura en mi propia ciudad, nos sentimos abandonados y decepcionados».

En una situación similar se encuentra Miguel Ángel Pérez del Castillo, propietario de Europapel Ceuta, una papelería en la ciudad autónoma. Afirma por teléfono que estima unas pérdidas de un 30% de la facturación en el peor momento del año como es el mes anterior a la vuelta al cole, cuando este tipo de negocio percibe un importante pico de ingresos entre material escolar y libros de texto. Señala que mantienen la incertidumbre porque desconocen si los colegios van a abrir sus puertas según la fecha programada antes de la entrada de los migrantes.

Además de ello, cuenta que, al igual que Rosi, tuvo que cerrar el negocio durante unos días. Afirma que sus trabajadores están «agobiados y preocupados» por la situación, pero que de momento no se ha llegado al punto de despedir a gente.

«Hemos despedido a un tercio de la plantilla», lamenta la propietaria de un bar de Ceuta

Depresión y ansiedad

Desde la CEOE se marcan como objetivo que el turista recupere la confianza en Ceuta como destino. Advierten de que esta situación les ha pillado en el momento con un mayor pico económico, con la feria y las rebajas. «El verdadero daño es recuperar al turista que decidió no venir, la reserva que se canceló o el consumo que dejó de producirse».

Pese a que no hay cifras concretas en cuanto a los despidos que indirectamente ha causado esta situación, desde la Confederación de Empresarios de Ceuta (CECE), su presidenta, Arantxa Campos, afirma que sí han detectado «un aumento importante de las bajas laborales vinculadas a cuadros de ansiedad, depresión o miedo principalmente entre trabajadores del sector de la limpieza que se sienten inseguros a la hora de salir de sus casas o desplazarse por determinados barrios para desarrollar su trabajo».■

ENRIQUE ROJAS

Catedrático de Psiquiatría y Psicología Médica

«El psiquiatra hoy se ha convertido en el médico de cabecera»

El experto ofrecerá mañana en el Trui Teatre de Palma la conferencia 'Diez consejos para ser feliz'

JUAN A. MORENO
Palma



— ¿Qué significa ser feliz?
— La felicidad es un pozo sin fondo. Voy a dar dos definiciones de entrada: la felicidad puntual y la estructural. La puntual se refiere a momentos felices, en donde uno para el reloj: felices fiestas, feliz Navidad, feliz cumpleaños, feliz fin de semana, felices vacaciones... La estructural es arqueo de caja, balance existencial. Y ahí hacemos cuentas con nosotros mismos.

— ¿Se puede aprender a ser feliz o hay una parte de nuestra personalidad que determina nuestra capacidad para serlo?
— La felicidad absoluta no existe. Se da en el otro barrio. Nosotros tenemos que aspirar a una felicidad razonable, que es un cierto estado de plenitud, que como siempre es relativo, que tiene dos características fundamentales: haber conseguido una personalidad relativamente equilibrada y tener un proyecto de vida.

— ¿Qué es una personalidad equilibrada?
— Es tener una personalidad de cierta madurez, no perfecta, y eso significa varias cosas: haber sido capaz de cerrar las heridas del pasado, tener una voluntad fuerte, ser persona de objetivos concretos y tener una educación de la mirada para ver siempre más lo positivo que lo negativo. Y luego está el proyecto de vida, que es donde un sujeto diseña un programa con cuatro grandes notas en su seno: amor, trabajo, cultura y amistad.

— ¿Hasta qué punto la felicidad depende de uno mismo?
— En primer lugar, la felicidad es una decisión concreta que significa 'quiero ser feliz', pero sabiendo que la felicidad es un resultado. Es la suma y compendio de la vida auténtica. Entonces depende mucho de nosotros mismos. Y, en segundo lugar, las adversidades, los imprevistos, las mil y una cosas que nos pueden pasar. Es necesario tener una preparación psicológica para afrontar esas adversidades con firmeza y fortaleza.

— Si tuviera que dar una definición de felicidad, ¿cuál sería?
— La felicidad consiste en tener buena salud y mala memoria. La capacidad para olvidar lo malo es fundamental. Otra definición es que la felicidad consiste en vivir en armonía con uno mismo. Y, además, la felicidad no se da en la posada, sino en medio del camino. Es decir, es una forma de interpretar la realidad en positivo.

— ¿Puede la obsesión por ser feliz convertirse en una fuente de sufrimiento?
— Efectivamente. Mucha gente se obsesiona. Tienen como único pensamiento ser feliz a toda costa. Insisto, la felicidad es la consecuencia de lo que vamos haciendo con nuestra vida. Diría que hay dos notas fundamentales en este punto: luchar por ser coherente con uno mismo y tener objetivos medibles. No ser coherente significa que hay mala relación entre lo que uno dice y lo que hace.

— ¿Es igual la felicidad de una persona joven y la de una más madura?
— Es muy distinta. Cuando una persona es joven, la felicidad la siente y la percibe como grandes aventuras, emociones fuertes, explorarse a uno mismo... Por el contrario, la felicidad del hombre maduro, a partir de los 50 años, consiste en paz interior, en ser unido por dentro.

— ¿Qué importancia tiene aprender a convivir con momentos de tristeza?
— Varios neurobiólogos estadounidenses han puesto de manifiesto que existe lo que ellos llaman la voz interior negativa, que es un susurro enmascarado que se cuela en los entresijos de la mente y boicotea nuestra conducta. Se trata de saber detectar cuándo esta semivoz rompe nuestra armonía interior y nos recuerda fallos de nuestra conducta. Muchas veces son tristezas tontas, sin mucha base, que bombardean nuestra intimidad y hacen que una persona se venga abajo.

— ¿Cómo se consigue la felicidad en pareja?
— Daría tres consejos. Uno es evitar discusiones innecesarias. Las parejas que funcionan bien discuten muy poco. En segundo lugar, no sacar la lista de agravios del pasado. Los reproches deben estar bajo llave. Y, por último, aprender a darle a las cosas que pasan en la vida en pareja la importancia que realmente tienen.

— ¿Qué le preocupa especialmente cuando atiende a las nuevas generaciones? ¿Están muy presentes la ansiedad y la depresión?
— Totalmente. Las tres enfermedades más importantes que vemos en psiquiatría, estadísticamente hablando, son, por este orden, las depresiones, los estados de ansiedad y de estrés y los trastornos de la personalidad.

— ¿Estamos ante un aumento real de estos trastornos, una mayor capacidad para detectarlos o una combinación de ambas cosas?
— Es una combinación de ambas, porque hoy tenemos muchos métodos exploratorios que nos dan una notificación diagnóstica más precisa. Y, por otra parte, hay más conciencia de salud mental. Hoy, el psiquiatra se considera como un médico normal y cercano. Hace 30 años, el psiquiatra era el médico de los locos; hoy, se ha convertido en el médico de cabecera.

— ¿Dónde está la frontera entre la ansiedad que forma parte de la vida y un trastorno que requiere tratamiento?
— La frontera es cuando la ansiedad es muy intensa y produce una alteración de la vida ordinaria. Esa persona puede tener ansiedad flotante o una crisis de ansiedad. Esta última es un episodio breve que aparece súbitamente y que es una tormenta psicosomática de gran intensidad: taquicardia, sudoración, peligro gástrico, dificultad respiratoria, sensación de falta de aire... En los casos más graves aparecen tres espectros amenazadores, que son el temor a la muerte, a la locura y a perder el control. Esto no lo dice el paciente, sino que lo interpreta el psicólogo o psiquiatra.

— ¿Qué papel están desempeñando las redes sociales en la forma en la que construimos nuestra autoestima e identidad?
— Las redes sociales bien utilizadas son positivas, producen enriquecimiento y ayudan a crecer como ser humano. Mal utilizadas, con excesivas horas, producen trastornos importantes. En las mujeres son fundamentalmente cuatro: el aumento de la anorexia y la bulimia, es decir, la obsesión por no engordar; la ortorexia, que es la obsesión enfermiza por comer sano; la vigorexia, que la obsesión patológica por hacer ejercicio físico para tener vigor corporal, y las obsesiones estéticas. En el hombre se produce fundamentalmente una adicción. Es decir, se queda atrapado en las redes durante horas sin darse cuenta. Se produce el famoso TDAH, que es la necesidad permanente de estímulos gratificantes. Va de uno a otro sin parar y eso produce una dispersión de la mente.

— ¿Cree que las relaciones personales, la amistad y la familia pueden proteger nuestra salud mental?
— Sin duda. Hay que pensar que la familia es la célula más importante de la sociedad. Un buen padre vale más que 100 maestros y una buena madre es como una universidad doméstica.

— Después de tantos años de profesión, ¿qué ha aprendido sobre las personas y sobre la felicidad que no sabía cuando empezó a ejercer?
— Muchas cosas. La psiquiatría ha cambiado mucho. Hoy se curan el 90% de las enfermedades psíquicas. El problema es que esta es una sociedad muy compleja, que va todo muy rápido y veo masas de gente perdida. Aquí lo importante es la coherencia de vida y tener objetivos medibles. Si no, uno está perdido, que significa no saber ni dónde estoy ni a dónde me dirijo. Ahí entra la importancia del psiquiatra, que es capaz de ayudar a esa persona a encontrarse a sí misma.

— Si una persona que está atravesando un momento difícil acudiera a su conferencia este miércoles y solo pudiera llevarse una idea a casa, ¿cuál le gustaría que fuera?
— Que trabaje por tener un proyecto de vida. Un programa de vida en donde saltan, suben, bajan, se arremolinan esas cuatro grandes notas que forman una sinfonía: amor, trabajo, cultura y amistad. No hay felicidad sin amor y no hay felicidad sin trabajo. ■

Instituto Rojas-Estapé



Rojas dará en el Trui Teatre la conferencia Diez consejos para ser feliz.

«La felicidad consiste en tener buena salud y mala memoria; la capacidad para olvidar lo malo es vital»

El Govern elimina la lista de espera en los servicios de atención psicológica por acoso escolar, violencia filioparental y situación de postemergencia

En 2025 se atendieron a 581 personas y nuevas licitaciones que mejoraron las anteriores

REDACCIÓN

La Conselleria de Familias, Bienestar Social y Atención a la Dependencia ha reducido a cero la lista de espera de los servicios de atención psicológica. Durante 2025 estos servicios atendieron a un total de 581 personas, entre víctimas de violencia filioparental, de acoso escolar y de situación traumática grave (servicio de post-emergencias). Del total de usuarios, 473 eran de Mallorca, 58 de Ibiza y 50 de Menorca. La eliminación de la lista de espera se debe a la entrada en funcionamiento, a lo largo de 2025, de nuevas licitaciones que mejoraron las anteriores. A fecha de hoy, y debido a la supresión de las listas de espera, estos servicios han atendido en 2026 a un total de 180 personas.

El servicio de prevención y tratamiento de la violencia filioparental cuenta con un presupuesto de 411.900 € para 2025-2027 y contempla una ampliación de profesionales, 2.520 sesiones individuales y 30 grupales. El año pasado, este servicio, que atiende a familias con menores con conductas de violencia parental, atendió a 189 personas y a 76 familias. De ellos, 146 usuarios son de Mallorca, 25 de Menorca y 18 de Ibiza. En lo que va de 2026 se han atendido a 22 usuarios y a sus respectivas familias.

En cuanto al servicio de apoyo psicológico post-emergencia, tiene un importe de 448.434 euros y atendió a 242 personas en 2025. De ellas, 203 usuarios son de Mallorca, 23 de Ibiza y 16 de Menorca. El contrato prevé un máximo de 6.180 sesiones individuales y 60 grupales. Este servicio está dirigido a personas y/o familias que, tras una situación traumática grave requieran de la intervención de un psicólogo. Este 2026, ha atendido a 72 familias.



El servicio de tratamiento psicológico para estudiantes que son víctimas de acoso y violencia escolar cuenta con un presupuesto de 234.650 € para 2025-2027 y el año pasado atendió a 150 alumnos, 124 en Mallorca, 17 en Ibiza y 9 en Menorca. Este 2026 ha atendido a 86 alumnos y a sus familiares. Este servicio atiende los alumnos para facilitar la recuperación de los síntomas causados por el acoso escolar o el ciberacoso y les proporciona estrategias para prevenir futuras agresiones.

La directora general de Familias, Infancia, Juventud, Diversidad e Igualdad, **Catalina Isern**, ha destacado que *"la protección de la infancia y la adolescencia es una de las prioridades de este Govern, que sitúa a las personas más vulnerables en el centro de sus políticas, entre ellas a los menores que requieren de atención psicológica"*.

El programa Alter ha atendido a 339 alumnos el curso 2025-2026

En el marco de la protección a la infancia y la adolescencia, un total de 339 alumnos pasaron este curso pasado por el programa Alter, 15 más que en el curso anterior. De ellos, 254 son de Mallorca, 47 de Ibiza, 35 de Menorca y 3 de Formentera. Este proceso socioeducativo está dirigido a alumnos matriculados en la Educación Secundaria Obligatoria y que se encuentran en riesgo de abandono escolar. Una media del 90 % de los jóvenes culminan el proceso. *"Todo ello refleja"*, ha dicho la directora general, *"el éxito de un programa que ha atendido a más de 10.000 jóvenes desde su creación y que incrementado el número de alumnos de forma exponencial"*.

Isern ha destacado asimismo las actuaciones de la Oficina Balear de la Infancia y la Adolescencia (OBIA), como la renovación de la subvención a Fundación Anar por el servicio telefónico de atención a menores que sufren alguna situación de riesgo o las campañas contra el

04 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

Violencia machista

El IBDona atiende hasta junio 2.731 llamadas de mujeres

El servicio realizó además 311 acompañamientos y alerta de un aumento de los casos en verano

EUROPA PRESS
Palma



El 91,8% de las llamadas fueron por episodios de violencia machista.

El servicio 24 horas del IBDona ha atendido 2.731 llamadas de mujeres en el primer semestre de 2026, de las cuales el 91,8% han sido por motivo de violencia machista.

La directora del IBDona, Cati Salom, destacó ayer en rueda de prensa que mayoritariamente se ha atendido a mujeres que han sufrido violencia de género, seguidas de las que han padecido violencia sexual u otro tipo de violencia.

El servicio de acompañamiento ha aumentado un 2%, tras realizar 311 acompañamientos a mujeres, 294 de ellos por violencia de género.

Salom señaló que febrero ha sido el mes con más llamadas con un total de 508 y que el principal perfil de mujeres atendidas son españolas de 31 a 40 años. La directora hizo una valoración «preocupante» de los datos por «el hecho de que haya solo una mujer a la que haya que asistir», si bien destacó el servicio porque «cada vez llega a más mujeres».

El IBDona ha gestionado también 311 acompañamientos (12,2% más), de los cuales 294 han sido por violencia de género, cinco por violencia sexual y nueve por otro tipo de violencia machista. Salom explicó que se ha acompañado a 86 mujeres, y algunas han requerido más de un acompañamiento.

Según apuntó, durante los meses de verano se produce un aumento de la violencia de género. El hecho se relaciona, principalmente, con el incremento del tiempo de convivencia entre las parejas, con el aumento del aislamiento de las mujeres, y también porque el contacto entre parejas separadas con hijos en común vuelve más habitual en algunos casos.

Llegar a más mujeres

El IBDona celebró que cada vez llega a más mujeres. Según explicó Salom, este aumento se debe al refuerzo de difusión del servicio —en castellano, mallorquín y otros idiomas— y a la gratuidad del teléfono, principalmente.

La entidad también recordó un proyecto que cubre el 85% de municipios de todas las islas con agentes en mesas para difundir el servicio. «El objetivo que nos marcamos es que ninguna mujer o todas las mujeres tuvieran el servicio a su alcance», declaró la directora.

Cuando un familiar llama al servicio, el IBDona ofrece un asesoramiento. Si es la mujer afectada quien se pone en contacto, se derivan a los recursos de atención presencial. Así, el servicio 24 horas se encarga de hacer las derivaciones a otro más especializado y personalizado.

«Las mujeres no solo llaman una vez y nos olvidamos de ellas. Aparte de las llamadas que nos entran, hacemos un seguimiento de todos los casos que entran en el servicio 24 horas», subrayó. ■

24 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

Igualdad

El Consell presenta el renovado Centro de Información de la Mujer

Ofrece información y orientación social y jurídica, así como atención prioritaria ante situaciones de violencia machista

REDACCIÓN
Palma



Galmés inauguró ayer la nueva sede del CID.

El Consell de Mallorca inauguró ayer el nuevo Centro de Información de la Mujer (CID) en unas nuevas instalaciones en la calle Fluvià de Palma, con el objetivo de mejorar las condiciones en las que se presta este servicio y garantizar una atención más adecuada, segura y confidencial a las mujeres. El presidente del Consell de Mallorca, Llorenç Galmés, visitó el nuevo espacio, acompañado del conseller de Presidencia, Toni Fuster, y de la directora insular de Familias, Ana Ferriol.

La institución insular adquirió el nuevo inmueble por 1.025.000 euros para poner fin a la falta de unas instalaciones adecuadas para un servicio de estas características. La nueva sede, cuenta con dos salas destinadas a las entrevistas con las usuarias, tres despachos y dos salas de reuniones, que permiten desarrollar en mejores condiciones las tareas de información, asesoramiento y acompañamiento. El presidente explicó: «Cuando llegamos al Consell de Mallorca, encontramos un Centro de Información de la Mujer en un estado que no era el adecuado. Por eso, decidimos dar un paso adelante y adquirir un nuevo inmueble». Es un servicio público, gratuito y especializado que ofrece información, orientación y asesoramiento social y jurídico a las mujeres, así como atención integral y prioritaria ante situaciones de violencia machista. ■

CARME BOSCH

Directora general de Salud Mental en Balears

Por el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, insiste en que la alerta debe empezar mucho antes de que una persona llegue a una consulta psiquiátrica

«El suicidio no siempre está ligado a un trastorno de salud mental»

IRENE R. AGUADO
Palma



CAIB



La directora general de Salud Mental del Govern, Carme Bosch.

— Balears registró 94 suicidios en 2025, frente a los 98 del año anterior. ¿Podemos hablar ya de una tendencia a la baja?

— Hay que mirar la tendencia y no solo lo que ocurre de un año para otro, porque son cifras que pueden oscilar. Es verdad que hay un pequeño descenso y que la tendencia va a la baja. Evidentemente, cuando hablamos de suicidio cualquier cifra es mejorable porque tenemos que intentar ir hacia cero, aunque sea muy difícil.

— ¿Qué hay detrás de un suicidio?

— Es muy complejo y multifactorial. Pueden intervenir determinantes socioeconómicos, circunstancias vitales, factores relacionados con la salud mental, la vulnerabilidad de cada persona o su capacidad para gestionar determinadas situaciones. Sería muy simplista intentar decir que una persona se ha suicidado exclusivamente por una causa concreta. El suicidio es el resultado de un sufrimiento que desborda a la persona, de una situación emocional que puede hacerle pensar que la mejor salida es morir. Por eso tenemos que intervenir muchísimo antes.

— ¿Existe una tendencia a asociar automáticamente suicidio y enfermedad mental?

— Sí, y tenemos que salir de ese discurso simplista. No todas las personas que tienen un trastorno de salud mental van a tener una ideación suicida, ni todas las personas que se suicidan tienen un trastorno de salud mental. Por eso insistimos en que el suicidio es multifactorial. El suicidio es multifactorial y pueden intervenir muchísimas circunstancias. No podemos juzgar que un motivo debería afectarle más o menos.

— Entonces, ¿la prevención del suicidio no empieza necesariamente en las consultas Salud Mental?

— No. La prevención no se hace únicamente en la consulta del psiquiatra o del psicólogo clínico, tiene que empezar antes. Hay que trabajar la gestión emocional, la resiliencia, la sensibilización, eliminar el estigma y saber detectar que alguien está pasando por un momento de sufrimiento.

— En 2025 el 061 atendió 2.488 llamadas relacionadas con ideaciones o intentos autolíticos y solo hasta agosto de este año ya acumula 2.138. ¿Significa que están aumentando las personas en riesgo?

— Puede haber ambas cosas, pero creo que también influye que ahora se pide más ayuda. Siempre hemos atendido conductas autolesivas e ideaciones suicidas, pero antes no se hablaba tanto de ello. Desde la pandemia ha habido una apertura y se ha entendido más que pedir ayuda es positivo y no significa ser débil. Hace diez años acudir al psicólogo o al psiquiatra estaba mucho más estigmatizado.

> **Se detectó población universitaria que manifestaba malestar, incluso ideaciones suicidas**

— Uno de los programas de prevención se está desarrollando entre universitarios. ¿Han detectado un problema entre los jóvenes?

— Se detectó población universitaria que manifestaba malestar, incluso ideaciones suicidas, y se empezó a trabajar allí. Formamos a jóvenes que pueden convertirse en agentes de detección y acompañamiento, pero la idea es extender esa formación al conjunto de la sociedad.

— ¿Cuánto influyen en Balears problemas como la vivienda, la precariedad económica o la soledad?

— A día de hoy no tenemos datos para determinarlo. Son factores que pueden influir, pero no podemos decir que en Balears uno esté pesando más que otro ni definir un único perfil. Precisamente por eso estamos creando un sistema de vigilancia epidemiológica. Tenemos información dispersa entre el 112, el 061, Servicios Sociales y Salud y necesitamos cruzarla para conocer mejor qué está ocurriendo y dirigir las actuaciones preventivas a los grupos o factores de riesgo que detectemos.

— Setenta de las 94 personas que murieron por suicidio el año pasado eran hombres. ¿Por qué existe una diferencia tan grande?

— Una de las explicaciones que manejamos es que a los hombres todavía les cuesta más pedir ayuda. En las consultas vemos muchas más mujeres que la piden antes. Un hombre puede tener más dificultades para hacer esa llamada cuando empieza a encontrarse mal y llegar más tarde a una situación de saturación. Por eso es tan importante eliminar ideas como que estar mal psicológicamente significa ser vulnerable o aquello de que los hombres no lloran.

— Este año se ha creado también un equipo específico para personas con enfermedad o dolor crónico y riesgo de suicidio. ¿Qué relación existe?

— Hay personas que conviven con un dolor que deteriora muchísimo su calidad de vida, las desborda y puede llevarlas incluso a desear morir. Ahí necesitamos una intervención específica: intentar aliviar el dolor y, cuando eso no sea completamente posible, ayudar a esa persona a convivir con él de otra manera.

— Si una persona pide hoy ayuda porque está pensando en suicidarse, ¿puede garantizar que recibirá atención suficientemente rápido en Balears?

— Debería. Cuando una persona está mal y acude a Urgencias, la atención es inmediata. Tenemos recursos y profesionales. Lo que no podemos prever es si la persona llegará a pedir esa ayuda a tiempo. Además, con la incorporación de psicólogos a los centros de salud tendremos otra puerta de acceso que no sea únicamente la urgente y podremos trabajar desde una fase mucho más temprana.

— Si dentro de un año volvemos a hablar por el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, ¿qué dato le gustaría poder dar?

— Me gustaría poder decir que hemos avanzado muchísimo en la vigilancia, que podemos hacer políticas mucho más enfocadas allí donde detectemos los problemas y que las actuaciones de prevención, promoción, formación y sensibilización están dando fruto. Y, por supuesto, el dato ideal sería que continuara descendiendo el número de suicidios. Para eso trabajamos. ■

SALUD MENTAL

Balears registró 94 suicidios, cuatro menos que en 2024

I. R. A.
Palma

Un total de 94 personas murieron por suicidio en Balears en 2025, cuatro menos que las 98 registradas un año antes. Son los datos provisionales del Instituto Nacional de Estadística (INE), que reflejan un ligero descenso del 4% en un problema de salud pública que sigue dejando casi dos muertes por semana en las islas.

La diferencia entre hombres y mujeres continúa siendo muy pronunciada. De las 94 personas que se quitaron la vida el año pasado, 70 eran hombres y 24 mujeres. Es decir, prácticamente tres de cada cuatro fallecidos fueron varones, según han explicado desde el Govern en un comunicado.

Los datos los difundió ayer la conselleria de Salud, coincidiendo con la víspera del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se conmemora hoy. Las cifras de 2025 son todavía provisionales y el INE publicará las definitivas a finales de año. ■

Más de 4.300 adolescentes participarán en un estudio de prevención

Más de 4.300 adolescentes de Balears participarán en uno de los mayores estudios de prevención del suicidio realizados en adolescentes en España. Según informó el Instituto de Investigación Sanitaria de Baleares (IdISBa), el proyecto SOM-RIU inicia la fase de implementación de un ensayo clínico en 171 aulas de 43 centros educativos de Mallorca, Menorca y Eivissa. La intervención se desarrollará en 171 aulas y se articula mediante un programa estructurado de talleres presenciales desarrollados en horario lectivo. **EUROPA PRESS**

PLENO EN ESTRASBURGO

La propuesta de la Comisión Europea veta el acceso a las redes sociales a los menores de 13 años e impone permisos de uso hasta los 15 con supervisión parental y cambios en el diseño nocivo de las plataformas.

Más multas y menos adicción

CARLES PLANAS BOU
Estrasburgo

Ferran Nadeu



Dos menores miran sus teléfonos móviles.

Europa quiere que los 15 años sean la nueva frontera para usar redes sociales. La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, anunció el miércoles una nueva ley que limitará el acceso de los más jóvenes a plataformas digitales como Instagram, TikTok o YouTube, pero que también afectará a los videojuegos y a chatbots de inteligencia artificial como ChatGPT.

«Hoy en día, nuestros hijos interactúan con las tecnologías más sofisticadas que se han creado jamás. Tecnologías que nunca se diseñaron pensando en su bienestar», remarcó Von der Leyen en una rueda de prensa.

A continuación, desgranamos las claves de la nueva regulación, que aún debe ser negociada y adoptada tanto por los miembros del Parlamento Europeo como por los gobiernos de cada país. Según fuentes internas, ese proceso podría alargarse entre un año y medio y dos años.

PROHIBICIÓN ANTES DE LOS 13 Y LÍMITES HASTA LOS 15. La propuesta del Ejecutivo comunitario no es una prohibición general, a diferencia de lo que hizo Australia o plantean países como España. La conocida como EU KIDS Act veta el acceso a las redes sociales para menores de 13 años, que solo podrán consumir servicios de vídeo diseñados para ellos a través de cuentas gestionadas por sus padres. Sería el caso de aplicaciones como YouTube Kids.

Para los usuarios de entre 13 y 15 años, la ley contempla que puedan acceder a redes sociales y plataformas de vídeo a través de «minicuentas» que dependerán de las cuentas de sus tutores. «Hay que poner a los padres en el asiento de conductor», indicó la vicepresidenta ejecutiva de la Comisión Europea para la Soberanía Tecnológica, Henna Virkkunen.

Se tratará de versiones *capadas* de esas *apps* con medidas de protección especiales, limitando el contacto con desconocidos y el tiempo de uso de las pantallas a una hora al día.

MÁS SEGURIDAD PARA MAYORES DE 15. A partir de los 15 años, los usuarios podrán crearse una cuenta personal. Sin embargo, «eso no significa que las redes sociales se libren de la culpa», recalcó Von der Leyen. La normativa obligará a que los espacios a los que acceden los menores de 18 años sean seguros «por diseño». Eso se traducirá en la prohibición de las características consideradas adictivas o dañinas: el *scroll* infinito que bombardea al usuario con un torrente sin fin de publicaciones, la recomendación de contenido guiada por algoritmos, las notificaciones *push* durante las horas de sueño o el contacto no solicitado de extraños. La Comisión quiere que, por defecto, los perfiles de los menores tengan desactivada la geolocalización, la cámara, el micrófono y los chatbots de IA.

CHATBOTS DE IA Y VIDEOJUEGOS. La nueva ley europea pretende ir más allá de redes sociales y plataformas de vídeo para forzar ese diseño seguro en otros servicios digitales que considera potencialmente nocivos para los más jóvenes. Es el caso de los chatbots de IA generativa o los videojuegos. La eurodiputada socialista Laura Ballarín (PSC) celebra que la normativa haya ampliado la lista de empresas afectadas hacia otros sectores.

VERIFICACIÓN DE EDAD. Este tipo de vetos al acceso van acompañados de un mecanismo para verificar la edad de los usuarios y garantizar que la ley se cumple. No obstante, en países como Australia la solución desplegada por las plataformas no ha funcionado.

Con eso en mente, la Comisión ha optado por otra vía: esa responsabilidad se trasladará a tiendas de aplicaciones como Google Play o la App Store de Apple. Según pudo comprobar esta redacción, el texto de la ley especifica que esos proveedores se encargarán de «implantar un sistema de clasificación» que determine si las *apps* son adecuadas.

La norma contempla la desactivación por defecto de la cámara, la geolocalización, los chats de IA y el micro

Ese se complementará con la solución de verificación de la edad de la UE, un mecanismo en desarrollo que, según se anticipó en abril, utilizará un protocolo criptográfico conocido como Zero Knowledge Proof que permitirá verificar la edad sin revelar la identidad. «Debe garantizar que no se entregará ningún tipo de información adicional a las tecnológicas salvo si el usuario es o no apto para acceder según su franja de edad (...). Y la Comisión nos dice que su *app* sí funciona», explica el eurodiputado popular Pablo Arias (PP).

MULTAS Y PROCEDIMIENTOS MÁS RÁPIDOS. Las exigencias propuestas en la EU KIDS Act no serán bien recibidas en Silicon Valley, meca de gigantes tecnológicos como Meta o Google. La gran incógnita que rodea la ley es cómo se aplicará para forzar a las plataformas a cambiar un diseño adictivo que impulsa su multimillonario negocio.

Conscientes de ese reto, desde la Comisión aseguran que obligarán a las compañías a presentar un plan de cumplimiento de forma anticipada –en lugar de esperar a que las autoridades denuncien una mala praxis– y «demostrar que son seguras». También introducen procedimientos acelerados para que las investigaciones concluyan en un plazo de 90 días.

El texto, adelantado por Euractiv, indica que las empresas que incumplan la normativa podrían enfrentarse a multas de hasta el 6% de su volumen de negocio. Además, a los servicios afectados se les aplicará anualmente una «tasa de supervisión» que financiará la labor de Bruselas para el cumplimiento de la ley.

El Gobierno de España propuso que los directivos tecnológicos tengan responsabilidad penal por el impacto de sus productos. Preguntada por este diario si la UE debe seguir ese camino, la eurodiputada Diana Riba (ERC) asegura que su grupo ya propuso esa posibilidad a la Comisión. Arias, del PP, también lo ve con buenos ojos.

¿Y LOS MÁS ADULTOS? Hasta ahora, las prohibiciones generales solo han limitado el acceso a las redes sociales de los usuarios más jóvenes. Sin embargo, el impacto que su diseño tiene en la salud mental «nos afecta a todos», aseguró Von der Leyen. Es por eso que, en otoño, la Comisión presentará la Ley de Equidad Digital (o Digital Fairness Act), una iniciativa para minimizar la arquitectura digital programada para enganchamos a las pantallas. ■

10-09-2026 ÚLTIMA HORA

El Idisba hará un estudio de prevención del suicidio con 4.300 adolescentes de Balears

R.L. | PALMA

La salud mental de los adolescentes constituye uno de los principales retos de salud pública de nuestro tiempo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente uno de cada siete adolescentes presenta algún trastorno mental, mientras que el suicidio continúa situándose entre las principales causas de muerte en la población joven. Con el objetivo de contribuir a la prevención precoz de los problemas de salud mental y del comportamiento suicida, el proyecto SOM-RIU iniciará durante las próximas semanas una nueva fase clave de su desarrollo: la puesta en marcha de un ensayo clínico en el que participarán 4.339 estudiantes de Secundaria pertenecientes a 43 centros educativos de Mallorca, Menorca y Eivissa. La intervención se desarrollará en un total de 171 aulas, lo que convierte a SOM-RIU en una de las iniciati-





El conseller Antoni Vera posa en la biblioteca del Parlament balear antes de la entrevista. Fotos: TERESA AYUGA

Entrevista ***Antoni Vera*** • Conseller de Educació i Universitats

«Tenemos que **regular la IA** en la educación; la tecnología no puede usarse para todo»

El responsable político aboga por cambiar el uso de las pantallas a la hora de enseñar comprensión lectora y lenguas tras los malos resultados de PISA

KIKE OÑATE

El conseller de Educació i Universitats, Antoni Vera, encara el último año de legislatura repasando la debacle del informe PISA, cómo responderán y responde a otros asuntos.

¿De verdad espera que los cambios curriculares que hizo mejorarán los resultados?

—Cuando critico la LOMLOE no lo hago por una cuestión partidista, sino desde mi posición de docente que ha vivido los cambios en primera persona. Esta reforma puso las competencias en el centro de la educación relegando los conocimientos, cuando estos últimos deben ser el eje central sobre el que desarrollar las competencias, y no al revés. Además, el informe PISA evalúa el conocimiento. La LOMLOE evalúa competencias en las etapas previas, pero en Bachillerato todo cambia y se vuelve a los conocimientos, que es lo que exige la universidad. De ahí los desajustes que vemos luego en las notas de la PBAU.

¿Y cree que con los cambios que hicieron esto se revertirá?

—Sí. Nosotros reforzamos inglés, matemáticas, educación artística y conocimiento del medio, además de recuperar cinco siglos de historia de España para esa asignatura. También introdujimos contenidos de conocimiento de la realidad en Educación Infantil porque creemos que debe empezarse desde muy pequeños.

Los alumnos españoles son los que más usan la IA para estudiar y eso no mejoró su rendimiento. ¿Prevén regularla en todos los centros de las Islas?

—Quizás tengamos que revisar de nuevo el uso de las pantallas. Ahí está el ejemplo del País Vasco: siendo la comunidad más digitalizada, ha sufrido un bajón muy grande. Por tanto, tenemos que regular la IA en la educación mediante una normativa autonómica redactada junto a expertos y docentes. Hay que regular las formas de aprendizaje; la tecnología no puede usarse para todo. La bajada más acusada se da en la comprensión lectora y en las materias lingüísticas no se pueden emplear las tecnologías como hasta ahora. Estas materias se aprenden tocando papel, leyendo un libro y escribiendo a mano. Hay que subrayar, analizar y manipular el material. No podemos estar sometidos a los Chromebooks, con los que ni nos planteamos si escribimos bien o mal porque el corrector lo hace por nosotros. Dentro de la escuela debemos tener muy claro cómo proceder: una cosa es realizar una búsqueda informativa de forma puntual y otra muy distinta sustituir el proceso de aprendizaje. En Infantil hay que empezar a familiarizarles con las palabras, conocer las letras y aprender a leer; no podemos esperar a Primaria. Estamos retrasando algo que antes se hacía a los 5 años. Aunque varía según la escoleta, el objetivo es que pasen a Primaria con esos conocimientos ya adquiridos.

¿Cuándo se materializará el plan de climatización? Aun así, ¿por qué no instalan sistemas de aire acondicionado?

—En noviembre comienzan las obras en los centros y esperamos que el próximo curso cuenten con la climatización ejecutada. Pido una reflexión: algunos centros son más antiguos que otros y cuentan o no con instalación de aire acondicionado; al no haberse realizado el mantenimiento adecuado por parte de la anterior Conselleria o de los ayuntamientos, los equipos se estropearon. Esto ha pasado en diversos municipios. No podemos instalar aire acondicionado sin contar antes con cerramientos de Climalit; el edificio debe disponer de un aislamiento adecuado y placas solares.

El conflicto 0-3 escalará con un encierro en escoletas y una huelga general. ¿Qué harán?

—El decreto ley que se convalidará en el Parlament equiparará los salarios para que el personal de las escoletas no integradas no cobre menos por hacer el mismo trabajo. La Conselleria ahora es la que ingresa la nómina directamente en la cuenta bancaria de los profesores. Cuando llegamos había cuatro centros dependientes del Govern; ahora son 31. Nuestro compromiso es dejar aprobado este decreto de cara al próximo curso. También somos los únicos que hemos regulado la orden de comedores en la etapa 0-3, la cual esperamos tener aprobada este mismo curso. Ya estamos analizando todas las escoletas públicas que dependen de consells y ayuntamientos para redactar un anteproyecto de ley que nos permita asumir su gestión; esto puede entrar en vigor la próxima legislatura.

La bolsa de interinos docentes cada vez es menor, ¿cree que habrá un trasvase de interinos de la concertada hacia la pública por las mejores condiciones?

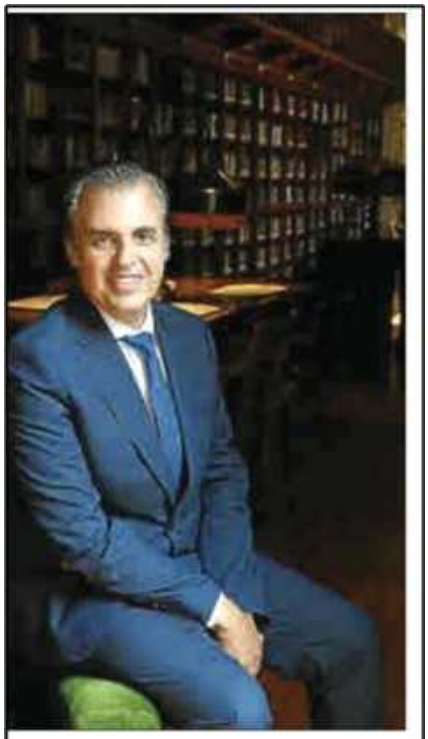
—Sí, está pasando. Donde más interinos faltan es en las Pitiüses, donde actualmente tenemos especialidades sin cubrir por falta de profesorado. Hay que mejorar las condiciones de los docentes, aunque eso no garantice por sí solo cubrir todas las plazas, ya que hay materias con un déficit estructural.

«No podemos instalar aire acondicionado sin contar antes con cerramientos de Climalit; se requiere de un buen aislamiento»

«La incorporación de psicólogos ha permitido que el orientador esté más pendiente del alumno»

Apenas salen graduados en filología catalana de la UIB y faltan profesores en los institutos. A medio plazo, ¿el modelo lingüístico actual está garantizado?

—Es un problema incipiente. Encontrar profesores con esta competencia es cada vez más difícil. Por ello, hemos puesto en marcha junto a la UIB dobles titulaciones de Filología Catalana con Filología Inglesa, Filolo-



Antoni Vera es filólogo de lengua catalana y docente en excedencia.

gía Hispánica con Filología Catalana, e Hispánicas con mención en Lenguas Clásicas.

La FP se potencia mucho desde hace dos legislaturas, ¿notan que realmente está reduciendo el abandono escolar?

—El futuro Centro Integral de Formación Profesional Politècnic tardará unos tres años en estar listo, pero fuera de Palma hay proyectos más avanzados, como los centros de hostelería y turismo de Alcúdia o Cala Millor. También se ampliará la oferta de Hostelería, Cocina y Restauración en el IES Guillem Colom de Sóller. Por otro lado, la incorporación de psicólogos ha permitido que el orientador esté más pendiente del alumno y desempeñe mejor su trabajo, lo que ayuda a combatir el abandono escolar. Necesitamos una orientación fuerte en Secundaria y en FP para fidelizar. Al planificar la oferta, primábamos antes las opciones con más salidas laborales, pero el alumnado se frustraba si no estudiaba lo que quería. Por eso hemos ampliado plazas en ciclos que, aun no teniendo tantas salidas, cuentan con mucha demanda, ya que así consigues fidelizar al estudiante. Los jóvenes necesitan madurar y, si están en el sistema, podemos acompañarlos en ese proceso.

Entrevista **Ángeles Durán** • Periodista e investigadora

«No informar sobre el suicidio es restarle visibilidad al problema»

La periodista Ángeles Durán ha publicado varios artículos sobre los errores y aciertos a la hora de comunicar esta realidad

ADRIÁN OLIVER



El suicidio, como muchos de los problemas que aqueja la sociedad actual, llega a la gente a través de múltiples filtros, entre los que se cuentan instituciones, medios y redes sociales. Es algo que sabe bien la periodista y doctora Ángeles Durán, que ha llevado una intensa actividad académica investigando las maneras en las que se comunican estas situaciones. Hoy, por el día de la Prevención del Suicidio, Durán habla sobre sus hallazgos y reflexiones.

¿Cómo surgió su interés por investigar el tratamiento informativo del suicidio?

—Al detectar que el suicidio siempre ha sido un gran tabú a nivel mediático; históricamente, los libros de estilo especificaban rigurosamente que no se podía informar sobre ello. Sin embargo, esto no siempre fue así. Antes, estas informaciones podían ir en portada con todo lujo de detalles. Ha habido un cambio muy radical.

¿Qué reveló su primera investigación académica?

—En 2018, desde la Asociación de Periodistas de las Islas Baleares (APIB) y junto al CESAC, el Colegio de Psicología, el Teléfono de la Esperanza y el programa de prevención CESAR, impulsamos un código deontológico específico para los medios. A raíz de este código, inicié mi andadura académica y en 2020 publiqué un artículo donde detectamos que seguía habiendo muy poca información sobre el suicidio. Además, cuando se informaba, algunos medios nacionales solían limitarse a cubrir de forma superficial hechos o casos concretos (especialmente de menores), en lugar de tratar el suicidio en más profundidad, con sus salidas y de manera genérica como el grave problema social que es.

> «No debemos dar detalles del método y el lugar exacto del suicidio para evitar el efecto llamada»

¿Cómo están gestionando este problema las redes sociales y las entidades de prevención?

—En un análisis de las redes sociales de varios medios de comunicación que realicé en otra investigación, detectamos una mejora: muchos mensajes ya tienen una intención preventiva o de sensibilización. Por otro lado, hemos investigado la comunicación corporativa de las entidades de prevención y hemos visto que, aunque tienen voluntad, les falta planificación y medios; a menudo dependen del voluntarismo de personas individuales. Además, las redes sociales son un arma de doble filo: existen foros que animan al suicidio, pero también herramientas que permiten detectar ideas suicidas a través del lenguaje para poner en alerta al entorno.

Existe un debate ético sobre si se deben publicar ciertos datos de las víctimas...

—Hay opiniones encontradas. Hay expertos que defienden que no se debe publicar ni la edad ni el género. Yo discrepo de forma constructiva, pues considero que a nivel estadístico es vital dar visibilidad a realidades como el incremento brutal de la ideación suicida entre los menores o el hecho de que haya más casos de suicidios efectivos en hombres.

¿Cómo hablamos del suicidio de manera rigurosa?

—Lo fundamental es cuidar el lenguaje. No debemos dar nunca detalles del método o el lugar exacto para evitar el efecto llamada. Tampoco se debe presentar la muerte de alguien como un logro por el hecho de que su método haya funcionado, ni vincular el suicidio con conceptos de romanticismo o valentía. Admito que es todo un reto, pero no informar sobre el suicidio es restarle visibilidad al problema. También es fundamental contar con los expertos.

¿Qué grandes asignaturas pendientes tiene nuestro sistema de prevención?

—Siguen existiendo deficiencias en el marco legal para perseguir y sancionar con contundencia el acoso en redes sociales . Por otro lado, aunque el Gobierno central puso en marcha un teléfono público de atención a la conducta suicida, se critica con frecuencia que muchas veces no se encuentra operativo.

¿Qué proyecto está desarrollando actualmente en este campo?

—Ahora mismo estoy elaborando, junto al documentalista Ricard Mamblona, el guion para un proyecto de documental enfocado en la prevención del suicidio y para el que ahora mismo estamos buscando financiación. Para llevarlo a cabo, contamos con la colaboración del Teléfono de la Esperanza, de 3Salud Mental y los testimonios de familiares y de mujeres supervivientes con múltiples tentativas. El objetivo es construir una obra con impacto nacional a partir de historias humanas surgidas en Balears. Queremos darle un tratamiento muy cuidadoso que siga las recomendaciones de los expertos para visibilizar el problema, pero centrando la narrativa en un mensaje de esperanza: demostrar que hay salida, que el futuro es posible y que se puede superar con el tiempo.

El Teléfono de la Esperanza atiende el doble de casos que hace un año

▶ La entidad balear asiste a **2.503 personas** durante el primer semestre de este año

Itziar F. Landero | PALMA

El Teléfono de la Esperanza de Balears ha atendido en el primer semestre de 2026 a 2.503 personas, casi el doble (un 49 % más) que en el mismo periodo del año pasado. De media se reciben 14 peticiones de ayuda al día, una cifra similar a la de los primeros años tras la pandemia. Ayer la presidenta de la entidad, Maria Antònia Mateu, y su portavoz, Lino Salas, presentaron el balance de los primeros seis meses de 2026.

Cumple 40 años en las Islas y durante este tiempo ha cambiado la atención que ofrece. Ahora, además de contar con una línea telefónica fija tiene un chat al que llegan «miles de mensajes» de personas jóvenes, muchos de ellos menores. Hasta junio de 2026 se han asistido 157 peticiones de ayuda de personas de entre 12 y 34 años a través del chat y 250 por vía telefónica, sólo de menores. Del total, en 66 ocasiones fueron por temática suicida, 19 más que en el mismo periodo del año pasado. Desde la entidad atribuyen esta subida progresiva de las peticiones a la ruptura del tabú: «Es una buena noticia, porque significa que han tomado conciencia de que están mal y han pedido ayuda», apuntó Salas. Las temáticas por las que llama la gente son por ansiedad, depresión y soledad, en este orden.

Preocupan tres cuestiones. Por un lado, los gritos de auxilio por autolesiones no suicidas. Este semestre han pedido ayuda 14 personas por este motivo, el doble que en 2025. Por otro lado, las peticiones por crisis existenciales, que si no se abordan pueden derivar en ideación suicida. Por último, peticiones relacionadas con trastornos alimenticios, que ascienden a 12 casos este semestre, frente a los ocho que hubo el año pasado. También hay llamadas por violencia de género. Han llamado 32 mujeres por maltrato. También llaman maltratadores, que sienten culpa por «estar creando un clima de rechazo» en la familia. Llamadas también por casos de duelo cronificado de personas que tienen un familiar que se ha suicidado.

Aumentan las peticiones por problemas sociales, de migración, laborales, de pobreza severa y de vivienda, que ya rondan la treintena de llamadas, cuando antes no superaban las cinco peticiones. «El hecho de que haya más gente necesitada, más problemas de pobreza, de indigencia, de falta de vivienda, todo eso, acarrea más ansiedad, más depresión por no saber dónde dormir, dónde ir si se acaba el contrato, no encontrar un alquiler, no llegar a fin de mes, la cesta de la compra subiendo cada día», enumeró Mateu.

▶ PROBLEMAS
Aumentan las llamadas relacionadas con problemas sociales, de inmigración, laborales, de pobreza y vivienda



Campaña. **La entidad celebrará los días 17 y 24 de septiembre unas jornadas en la Fundació La Caixa de Palma para captar a voluntarios que quieran ayudar.** Foto: M.A.C.

→ EL APUNTE

Balears registró 94 suicidios en 2025, cuatro menos que el año anterior

▶ Según los datos del INE, Balears registró el año pasado 94 suicidios, de 70 hombres y 24 mujeres, cuatro menos que el año anterior. El servicio de emergencias sanitarias atendió 2.488 llamadas por ideación o intentos autolíticos, una media de 6,8 al día, con un resultado final de 49 muertes. En los primeros ocho meses de 2026 ha recibido 2.138 llamadas, con 35 éxitus.

La Fiscalía alerta de un aumento de la violencia de género por la vivienda

▶ La institución menciona **convivencias** forzadas para pagar el alquiler o convivir con desconocidos como detonantes

V. Malagón | PALMA

La Fiscalía de Balears vincula en su memoria, hecha pública ayer, un aumento de los casos de violencia de género con el elevado precio de la vivienda en las Islas. Según el Ministerio Público este sería uno de los factores detrás del incremento de las denuncias que se produjo durante 2025; un dos por ciento según los datos del CGPJ hasta las 7.933.

El documento apunta a que el precio de la vivienda se traduce en «la obligatoriedad de alquilar habitaciones en lugar de viviendas» y señala: «Ello significa la convivencia en un espacio reducido de personas desconocidas, lo que, en ocasiones, se traduce en la comisión de conductas constitutivas de delitos de violencia de género». Entre esas situación se incluyen también casos de agresiones sexuales, ilícitos ahora competencia de este área especializada de la Fiscalía.

Otro de los detonantes del mayor número de casos de violencia de género anudados a la vivienda tiene que ver con la existencia de personas obligadas a convivir: «La precaria situación económica de la pareja obliga a una convivencia forzosa a fin de poder hacer frente al pago del alquiler, lo que desemboca en una relación donde puede hacer acto de presencia la conducta citada», señala.

→ EL APUNTE

Se duplican las investigaciones por delitos urbanísticos

▶ Por su parte, la Fiscalía de Medio Ambiente, destaca en la Memoria que se han doblado las investigaciones por delitos contra la ordenación del territorio hasta 23 diligencias de investigación incoadas el año pasado. El principal motivo, señala el documento que son las denuncias contra propietarios de fincas de la Serra por la ocupación de caminos públicos.

Además de esta situación específica de las Islas, la Fiscalía también apunta a otro factor para explicar que las medidas legislativas no logren frenar el número de denuncias: las nuevas tecnologías, en especial entre jóvenes. La memoria describe como parejas jóvenes mantienen unos «cánones de intimidad compartida» que implican el conocimiento de las claves de acceso a sus móviles o redes sociales. Señala: «Es generador, por sí mismo, de espacios de conflicto importantes, además de sobrepasar los límites de la intimidad como derecho constitucional sin que las víctimas sean conscientes del control que se está ejerciendo sobre ellas».

Los casos más frecuentes de violencia de género que se denuncian vinculados a nuevas tecnologías incluyen el control a través de mensajes, llamadas y sobre todo redes sociales; la creación de perfiles falsos para contactar con las víctimas o amenazas con la difusión de vídeos íntimos obtenidos con consentimiento durante la relación». Recuerda que derivan en delitos de acoso, quebrantamiento de condenas o medidas cautelares: «El autor no parece que perciba que la difusión de mensajes compartidos en redes sea una conducta típica».



Protesta en Palma contra la violencia de género.

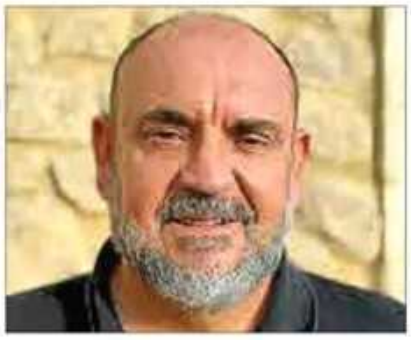
El psiquiatra Jaume Morey Canyelles, nombrado nuevo director del IBSMIA

A.O. | PALMA

El psiquiatra Jaume Morey ha sido nombrado recientemente como nuevo director del Instituto Balear de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia. El doctor Morey es médico especialista en Psiquiatría, con una amplia y consolidada trayectoria orientada a la Psiquiatría Infanto-Juvenil y que a lo largo de su carrera ha destacado por su doble vertiente combinando la práctica clínica asistencial en el ámbito hospitalario con actividad docente en la UIB.

Licenciado en Medicina y Cirugía, completó la formación sanitaria especializada en Psiquiatría. Posteriormente, enfocó su desarrollo académico y clínico en el área de la salud mental de niños y adolescentes, ámbito en el que ha mantenido una formación continua e investigadora en neuropsiquiatría y trastornos del desarrollo y su ejercicio como psiquiatra en Son Espases.

Una experiencia asistencial que se complementa en el plano académico en la UIB como profesor de Psiquiatría.



El psiquiatra Jaume Morey.

«Cuando el alcohol empieza a mandar, todos nos parecemos bastante»

Mica, que apartó el alcohol de su vida el 11 de marzo de 2009, y que a través de *Las ovejas de Mica* ha hecho que otros hagan lo mismo, nos habla del *alcoholismo, hoy...*

Hablo con Mica anteayer por la mañana. Lo hacemos en un bar, cerca de la plaça d'Espanya. Viene del gimnasio, de boxear, cosa que hace a diario, excepto en agosto, que ha estado en Málaga, en una especie de convento, sin apenas salir, sin fumar, asistiendo a clases diarias de yoga, «a veces clases durísimas», lo cual se ha traducido en que ha regresado a Palma muy cambiado, con menos peso y con el carácter más fuerte. ¡Y pensar que durante 24 años fue poco menos que una piltrafa humana...!

«Afortunadamente, el 11 de marzo de 2009, con 40 años, tomaste una decisión que te cambió la vida. Sí, ese día, con 40 años, tomé una decisión que me cambió la vida: me puse en tratamiento. Venía del mundo de la noche, de años de conductas irresponsables, agresividad, violencia y una gran depresión enmascarada por un consumo de alcohol abusivo y prolongado desde los 16 años hasta los 40».

¿Cómo vivió ese proceso, el de aceptar su derrota ante el alcohol?

—Cuando acepté mi derrota ante el alcohol entendí algo que todavía hoy mantengo: que siempre reconoceré que fue, es y será más fuerte que yo. Pero, lo que durante años había vivido como un defecto, decidí convertirlo en una virtud. Mi tratamiento, que fue muy duro, me supuso una recompensa: volver a nacer. Y a partir de ahí decidí vivir, crear y generar. ¿Que qué hice...? Estudié Psicología, me formé en Psicoanálisis, hice deporte, viajé, recorrí el Camino de Santiago más de diez veces y construí una vida basada en la disciplina, la curiosidad y el movimiento. Hoy, como te he dicho antes, practico boxeo y yoga, y no lo hago como postureo, sino como una forma de vida».

Nacen las Ovejas de Mica

Le digo que recuerdo, como si fuera ayer, aquella mañana que vino a verme al diario para contarme que iba a hacer realidad lo que a veces había soñado: construir un campo verde con ovejas paciendo en él, símbolo de paz y tranquilidad pura. Todo lo contrario a lo que había vivido durante un cuarto de siglo de su vida... Mica asiente, a la vez que dice: «Si uno se lo propone, lo cual es difícil y complicado, pero hay que intentarlo... Si uno se lo propone –repite, buscando la respuesta adecuada–... Si uno está decidido a dar el paso hacia la recuperación, puede hacer realidad los sueños...»

¿Cómo nacen Las Ovejas de Mica?

—Con 40 años fundé Las Ovejas de Mica y puse en marcha un grupo de ayuda mutua. Empecé sin recursos, sin ayudas institucionales, pero con el apoyo de algunos amigos. Durante diez años fue presencial, llegando a trabajar con más de cien personas a la vez. Pero la pandemia lo paró todo y tuve que reinventarme. Fui de los primeros en trasladar la terapia grupal al formato online. Y desde entonces he dado cientos de conferencias altruistas en colegios, municipios e instituciones de Mallorca, así como a profesionales sanitarios. He publicado cinco libros y los he puesto gratuitamente a disposición de quién quisiera leerlos. Después de miles de horas de terapia, y más de 10.000 personas atendidas, los datos me han mostrado algo: más de mil personas han conseguido dejar de beber y reconstruir su vida y su familia. Siempre he dejado claro que mi especialidad es el alcoholismo y la politoxicomanía relacionada con él, especialmente cannabis y cocaína. No trato otras adicciones como ludopatía, pantallas, internet o sexo.



Para Mica, el *tardeo*, que comenzó años atrás, hoy empieza a pasar factura.



Mica, en sus peores momentos, soñó con un campo verde en el que pacían ovejitas blancas. Y ese sueño fue el comienzo de su recuperación.

Los nuevos alcohólicos

Dicho lo cual, le pido a Mica que nos hable del hoy. Del alcoholismo a día de hoy. De cómo se llega a él... O de cómo él se va adueñando de vidas...

—El alcoholismo, hoy, sigue siendo un problema, con la particularidad de que cada vez hay más personas de 50 y 60 años que no parecen alcohólicas a primera vista. Son personas responsables, trabajadoras, con familia, amigos y una vida aparentemente estructurada. Pero, poco a poco, el alcohol les ha ido robando cosas. Físicamente, aparece en ellas el sedentarismo, el aumento de peso, la obesidad, el abandono personal, la mala alimentación y la pérdida de movilidad y energía. Y psicológicamente aparecen el vacío, el desencanto, la desilusión, la falta de motivación, la baja autoestima, los miedos, la ansiedad, el estrés, la crispación y, en algunos casos, otros problemas psicológicos asociados.

¿Y desde el punto de vista social?

—Pues ocurre algo que me preocupa especialmente: se crea una zona de confort alrededor del consumo. Se sale con quiénes beben, se buscan actividades donde siempre está presente el alcohol, a la vez que se van abandonando otros hábitos que antes daban vida: viajar, hacer deporte, una buena tertulia, una acampada, caminar por la naturaleza, descubrir sitios nuevos... Y es que hoy, tanto el tardeo como el trasnochar terminan ocupando demasiado en nuestro espacio. Hace aproximadamente una década apareció con fuerza el fenómeno del *tardeo* que, con el paso del tiempo, y sin darse demasiada cuenta, muchas personas han ido normalizando esa forma de beber que hoy empieza a pasar factura. Antes veía este perfil, sobre todo, en personas mayores, muchas veces originado por la soledad que les rodeaba o por el síndrome del nido vacío. Hoy lo veo mucho antes».

¿Cómo lleva a cabo hoy la terapia grupal *online*?

—Actualmente, acompaño a unas cuarenta personas en terapia grupal online diaria. La mayoría son de Mallorca, aunque también llegan de otras partes de España. El formato *online* facilita mucho las cosas a las familias: evita desplazamientos, aparcamientos, tiempo perdido y permite mantener el tratamiento con mayor continuidad. Además, tiene un coste mensual muy accesible teniendo en cuenta la cantidad de horas de terapia que se imparten. ¡Ah!, y no trabajo solo, ya que cuento con terapeutas y personal sanitario altamente cualificado que forman parte del equipo».

¿Influye la profesión o el nivel social de quién llega a su consulta?

—No me importa demasiado la profesión, ni el nivel social ni el estilo de vida. Al final, cuando el alcohol empieza a mandar, todos nos parecemos bastante. Mi programa exige trabajo: son 44 horas mensuales, de lunes a viernes, y no prometo jardines de rosas ni positivismo tóxico. No hay falsas expectativas. Se puede dejar de beber, recuperar la vida y reconstruir una familia, pero para ello hay que trabajar duro. En mi tratamiento no se contempla volver a beber ni a drogarse. Por eso, a quiénes hoy están en casa llorando, castigándose, llenos de culpa, vergüenza o pensando que han arruinado su vida, les digo algo muy sencillo: no tiréis la toalla. Buscad tratamiento. A los 50, a los 60, o a cualquier edad, todavía se puede volver a vivir».

¿Qué ha de hacer un alcohólico en activo para, cuando menos, intentarlo?

—Si no lo consigue solo, pero tiene claro que lo quiere dejar, dile que me llame, 635 067 348, o que me busque en internet en *elmetodomica.com*. Lo demás, es cuestión de dos. De él y de mí. Y yo no le voy a fallar.

Y como apostilla final, insiste en lo apuntado casi al principio de nuestra conversación: «Si uno está dispuesto a dar el paso hacia la recuperación, podrá hacer realidad sus sueños».

17 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

Fedea sitúa Balears como zona tensionada y de alta vulnerabilidad

Un estudio de Fedea advierte que casi dos millones de personas sufren «pobreza oculta» en España debido a los costes de acceso a la vivienda

EUROPA PRESS
Palma

Alrededor de 1,95 millones de personas en España se encontraban en situación de «pobreza oculta» en 2025, es decir, no eran clasificadas como pobres bajo el criterio convencional de renta disponible monetaria, pero caían por debajo del umbral de la pobreza una vez afrontado el coste de acceso a la vivienda, según un estudio de Fedea que sitúa Balears como una de las zonas residenciales tensionada y con concentración de alta vulnerabilidad.

Así lo revela el estudio *El Coste de la Vivienda y la Pobreza Oculta en España: 2014-2025* publicado anteayer por la Fundación de Estudios de Economía Aplicada (Fedea) y elaborado por José Ignacio Conde-Ruiz (Fedea y Universidad Complutense de Madrid) y Álvaro Pinto (Fedea y Universidad de Alcalá).

El informe, basado en los microdatos de la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) del Instituto Nacional de Estadística (INE), constata que incorporar el coste habitacional «no revierte la mejora de la pobreza registrada entre 2014 y 2025, pero sí eleva sistemáticamente su nivel».

En concreto, la tasa de pobreza relativa convencional se situó en 2025 en el 19,5% de la población, pero repuntaría hasta el 23,5% si se descuenta de la renta el coste de acceso al alojamiento.

Los autores recalcan que «la vivienda no sólo hace que más personas crucen el umbral de la pobreza, sino que agrava la situación económica de muchas de quienes ya se encontraban por debajo de él».

El análisis subraya la existencia de una «aparente paradoja» en la última década: mientras que la renta disponible agregada mejora, una parte creciente de la población se desplaza hacia «el régimen de tenencia con mayores costes de acceso y menor capacidad de amortiguar las subidas del mercado», el alquiler a precio de mercado.

Este régimen ha pasado de representar el 12,1% de la población en 2014 al 17,4% en 2025. Este fenómeno hace que el impacto de los costes habitacionales se concentre «de forma extraordinaria entre los inquilinos de mercado», apunta el informe.

En 2025, la pobreza convencional afectaba al 32,8% de las personas que vivían de alquiler a precio de mercado, una cifra que escala al 49,9% al descontar el alquiler efectivamente pagado, según Fedea.

En esta línea, el documento señala que «uno de cada cuatro inquilinos inicialmente no pobres cruza el umbral tras pagar el alquiler» y que esta modalidad de tenencia aglutina el 72,5% del total de los 1,95 millones de 'pobreza oculta'.

En el sentido opuesto, el estudio analiza el impacto del llamado alquiler imputado, métrica que reconoce el beneficio económico implícito de no pagar una renta de mercado.

Al sumar esta ventaja, en torno a 3,38 millones de personas clasificadas como pobres según su renta monetaria dejarían de serlo. Este efecto se da principalmente entre «propietarios de mayor edad sin hipoteca».

Aunque los expertos recuerdan que el alquiler imputado «no supone que estos hogares dispongan de más dinero en efectivo», sí refleja que «afrontan un coste de alojamiento mucho menor que otros hogares con una renta similar».

Perfiles vulnerables

El estudio refleja que la vulnerabilidad asociada a la vivienda presenta un marcado perfil social y territorial, concentrándose sobre todo en hogares con una persona de referencia joven, nacida fuera de la Unión Europea y ubicada en zonas residenciales tensionadas, como Madrid, Balears o Cataluña.

Asimismo, Fedea subraya que al contrastar las mediciones monetarias con la Carencia Material y Social Severa (SMSD), la pobreza convencional sólo identifica al 46,7% de las personas en privación material severa en 2025.

En cambio, esta cobertura sube al 56,9% al descontar el coste de acceso a la vivienda y alcanza el 66,1% si se considera el gasto residencial total.

Fedea concluye que la renta disponible por sí sola «resulta insuficiente para distinguir plenamente entre hogares que, pese a disponer de ingresos similares, conservan capacidades económicas muy distintas después de pagar el alojamiento». ■

19 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

El Consell salva 'in extremis' el programa 'Flip Up' y garantiza su continuidad

Los talleres volverán a las aulas entre finales de septiembre y principios de octubre, tras superar problemas administrativos en la tramitación

JORDI SÁNCHEZ
Palma

CIM



El conseller de Presidencia en una visita a un centro que ha participado en los talleres.

El Consell de Mallorca ha conseguido salvar finalmente la continuidad del programa de salud mental juvenil 'Flip Up', que volverá a desarrollarse durante el curso 2026-2027 después de que los problemas surgidos en su tramitación administrativa pusieran en duda su puesta en marcha. Los talleres regresarán a las aulas entre finales de septiembre y principios de octubre.

La confirmación llega después de varios días de incertidumbre en torno a un proyecto que se estrenó el pasado curso y alcanzó a más de 4.000 jóvenes de Mallorca.

La Federació de Salut Mental había denunciado recientemente que el programa no podía continuar porque su tramitación no se había realizado «en tiempo y forma», pese a que el propio Consell había anunciado en junio que 'Flip Up' tendría continuidad durante este año académico.

La situación provocó las quejas de la entidad responsable de los talleres y también de los grupos de la izquierda en el Consell, que reclamaron explicaciones y pidieron a la institución insular que encontrara una solución que permitiera recuperar el programa cuanto antes.

Desde el departamento de Presidencia, sin embargo, se sostuvo desde el primer momento que no consideraba el proyecto definitivamente cancelado y que estaba estudiando distintas alternativas técnicas y jurídicas para poder retomarlo durante este mismo curso.

La institución ha confirmado ahora su continuidad y prevé que las actividades puedan comenzar entre finales de este mes de septiembre y principios de octubre.

El conseller del ramo, Toni Fuster, ha destacado que «la salud mental de nuestros jóvenes ha sido una apuesta clara desde el inicio de esta legislatura. Pusimos en marcha 'Flip Up' porque entendíamos que era necesario acercar la prevención y el acompañamiento emocional a las aulas y los resultados de este primer año han demostrado que íbamos en la buena dirección», ha señalado.

Un contrato para la continuidad

Más allá de la solución adoptada para este curso, el Consell de Mallorca ya trabaja en la licitación de un contrato para el programa con el objetivo de darle continuidad durante los próximos años y evitar así que vuelva a depender de una solución puntual.

'Flip Up' se puso en marcha durante el curso 2025-2026 con talleres dirigidos a trabajar con los jóvenes cuestiones relacionadas con el bienestar emocional y la salud mental, como la identificación y gestión de las emociones, el estrés, la ansiedad, el estigma asociado a los problemas de salud mental o los recursos disponibles a la hora de pedir ayuda.

En su primer año se llevaron a cabo 424 talleres en 30 centros educativos, con la participación de 4.007 alumnos. La valoración media del programa fue de 4,2 puntos sobre 5 entre el alumnado y de 4,6 entre el profesorado.

Uno de los resultados que tanto el Consell como las entidades implicadas han destacado especialmente es que 213 estudiantes solicitaron ayuda o asesoramiento emocional al profesorado, a los equipos de orientación o a otros profesionales después de participar en los talleres. ■

19 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA

Las víctimas de trata de personas se disparan un 33% en un año

En el 98% de los casos son mujeres extranjeras y el 84% proceden de Latinoamérica, principalmente de Colombia ● La tasa en Balears es la más alta de España y duplica la media estatal

PERE MORELL
Palma



Las víctimas de trata y explotación sexual se disparan un 33% en Palma en solo un año. Cerca de 400 personas atendidas en contextos de prostitución en Palma presentaban en 2025 indicios de ser víctimas de trata o explotación sexual, un centenar más que el año anterior. Estos datos se recogen en el Informe de Identificación de Casos de Explotación Sexual y Trata con Fines de Explotación Sexual (TFES) presentado este jueves en Palma.

El informe, elaborado por el área de Igualdad del ayuntamiento con motivo del Día Internacional contra el Tráfico de Personas con Fines de Explotación Sexual, que se conmemora el próximo 23 de septiembre, señala que el 43% de las personas estudiadas fueron identificadas como víctimas de trata o explotación sexual, frente al 29% registrado en 2024, cuando se detectaron alrededor de 300 casos.

Y pone de relieve el trabajo de atención y acompañamiento desarrollado en el último año por parte del ayuntamiento y constata que el 84 % de las personas identificadas recibió atención en el ámbito de la salud, mientras que el 71 % recibió atención social.

Además, el 46 % accedió a asesoramiento jurídico, el 29 % participó en actuaciones de orientación, formación o capacitación laboral y el 15 % recibió apoyo psicoterapéutico y acompañamiento psicológico especializado.

Lourdes de la Cruz, socióloga y técnica de Igualdad, advirtió ayer de que España se consolidó como uno de los principales países de destino de la trata y, por la intensidad de los flujos migratorios, también como país de tránsito y corredor internacional del comercio sexual. En este contexto, señaló el papel creciente de las nuevas tecnologías que transformaron el sector y sofisticaron los mecanismos de captación, control y coacción.

De la Cruz también apuntó a la relación entre prostitución y pornografía, especialmente por su influencia en la concepción de la sexualidad entre jóvenes y adolescentes, así como a plataformas como *OnlyFans*, que, según explicó, forman parte de un entorno cada vez más digitalizado.

El perfil de las víctimas atendidas refleja además la especial vulnerabilidad de las mujeres migrantes. El 98% de las personas identificadas como víctimas de trata o explotación sexual son extranjeras y el 84% proceden de Latinoamérica, principalmente de Colombia. El 73% lleva menos de tres años viviendo en España.

El 92% son mujeres, frente a un 6% de personas trans y un 2% de hombres. «Se aprovechan de las mujeres extranjeras en situación irregular», ha asegurado De la Cruz.

La edad media se sitúa en los 37 años y un 33% tiene entre 25 y 34 años. Aunque la mayoría cuenta con estudios, muchas no disponen de titulaciones homologadas en España, una circunstancia que, junto con la precariedad laboral y la situación administrativa irregular, incrementa su vulnerabilidad.

El informe sitúa además a Baleares como el territorio con mayor tasa estimada de mujeres en situación de prostitución de España: un 1,21%, frente al 0,56% de la media estatal. Y también recoge que durante 2025 los servicios municipales y las entidades que colaboran en la atención en contextos de prostitución atendieron a 1.328 personas.

La atención se articula, entre otros recursos, a través de la Xarxa de Coordinació per a l'Atenció Directa (XADFEP), impulsada por el Ajuntament de Palma y en la que colaboran entidades e instituciones como Casal Petit, Metges del Món, Creu Roja, el Institut Balear de la Dona, la Policía Nacional y la Policía Local. ■

Cort



La regidora de Servicios Sociales, Lourdes de la Cruz, en rueda de prensa.

Entrevista **Montserrat Graell** • Psiquiatra en el Hospital Niño Jesús

«Los TCA aparecen cada vez en edades más tempranas»

La psiquiatra Montserrat Graell impartió una conferencia sobre la prevención y la detección precoz de estos trastornos

ADRIÁN OLIVER



La psiquiatra Montserrat Graell poco antes de impartir su conferencia. Foto: M.A. CAÑELLAS

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) aparecen cada vez más pronto y su prevalencia crece cada año de manera alarmante. Así lo asegura Montserrat Graell, psiquiatra infantil y de la adolescencia en el Hospital Niño Jesús de Madrid. Graell realizó una charla enmarcada en las jornadas de Salut sobre este trastorno, que se celebraron ayer en CaixaForum.

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar un TCA?

—Debido a su complejidad, las causas responden a un origen multifactorial. Aunque pueden aparecer a cualquier edad, la etapa más frecuente de inicio es la adolescencia temprana, un periodo caracterizado por una alta vulnerabilidad debido al intenso desarrollo morfológico y cerebral, la búsqueda de la propia identidad y la inestabilidad emocional. En este contexto, los adolescentes tienden a realizar comportamientos de riesgo para explorar el mundo, entre los cuales destacan las dietas sin control ni indicación médica y el uso problemático de las redes sociales. Se trata de un problema que aparece cada vez en edades más tempranas.

¿Y los primeros signos de alarma?

—Entre las primeras señales de alerta destacan la preocupación continua por la comida y sus efectos, la eliminación de alimentos bajo el pretexto de comer de forma más saludable o remodelación corporal, el hábito constante de medirse o pesarse, y el aumento compulsivo de la actividad física. También es habitual observar una complacencia inicial tras perder peso que se transforma rápidamente en irritabilidad evidente, perfeccionismo extremo o falta de concienciación sobre el problema.

> «Abordar el TCA de forma precoz reduce la intensidad de los síntomas»

¿Es posible prevenir estos trastornos?

—Es posible si se aplican programas adecuados enfocados en evitar la práctica de dietas restrictivas, promover hábitos de alimentación variados y equilibrados, trabajar la estima corporal entendida como la aceptación y cuidado del propio cuerpo con sus imperfecciones, y fomentar el pensamiento crítico en los adolescentes frente a los ideales estéticos y filtros digitales.

¿Qué beneficios comporta detectar precozmente un TCA?

—Cuando va acompañada de una intervención clínica temprana, resulta determinante según los últimos estudios porque permite acortar el curso de la enfermedad. Asimismo, abordar el trastorno en sus estadios iniciales reduce la intensidad de los síntomas y podría disminuir la tasa de cronicidad.

¿Qué aconsejaría a un padre que sospecha que su hijo tiene un TCA?

—Ante la presencia de estos signos, los padres deben dedicar tiempo a comunicarse con sus hijos, realizar consultas con profesionales sanitarios sin caer en la culpa o la negación, y buscar atención especializada para actuar lo antes posible.

28-09-2026 ÚLTIMA HORA

El Servicio Balear de Prevención reúne a empresas y profesionales en un foro

R.L. / PALMA

El Servicio Balear de Prevención (SBP) celebró ayer el I Foro Servicio Balear de Prevención, una nueva iniciativa que nace con el objetivo de crear un espacio permanente de conocimiento, análisis y diálogo con el tejido empresarial de Balears en el que examinar los principales retos de la prevención de riesgos laborales.

La primera edición celebrada en la nueva sede del Servicio Balear de Prevención en Palma puso el foco en los cambios normativos en materia de prevención de riesgos laborales previstos para 2027 y su posible impacto en la gestión de las empresas. En la jornada, Joan Oliver, director del Área Técnica de Servicio Balear de Prevención, expuso un análisis práctico y actualizado de las principales novedades que pueden marcar la agenda preventiva de las empresas el próximo ejercicio.



Un momento de la jornada celebrada ayer.

30 -09-2026 DIARIO DE MALLORCA



Álex Abrines, Àngels Moreno y Virginia Torrecilla.



Joan Toni Moreno y Álex Sánchez.

Conferencia

Nuria Iturrioz, Álex Abrines, Àngels Moreno, Joan Toni Moreno, Virginia Torrecilla y Álex Sánchez conversaron ayer sobre gestión emocional, miedos, inseguridades y adversidades en el camino hacia el éxito en la Hipotels Talks

Las otras duras batallas de los campeones

SERGI AMORÓS
Palma

El talento, sin constancia ni esfuerzo, de poco sirve. Y si no, que se lo pregunten a Nuria Iturrioz, Álex Abrines, Àngels Moreno, Joan Toni Moreno, Virginia Torrecilla y Álex Sánchez Palomero, deportistas de élite que ayer protagonizaron una nueva edición de Hipotels Talks bajo el título 'Cómo se hace un deportista'. «Haber hablado de la ansiedad y la depresión que sufrí probablemente sea uno de los mayores logros de mi carrera deportiva, ya que pude ayudar a mucha gente que estaba pasando por lo mismo que yo», apuntaba Álex Abrines, quien, con tan solo 25 años, se retiró del baloncesto profesional temporalmente para gestionar sus problemas de salud mental.

Virginia Torrecilla, referente del fútbol femenino balear y español, superó un tumor cerebral en 2020, cuando estaba en su mejor momento profesional: «Lo cuento con alegría, me siento súper afortunada de haber superado un cáncer y sobrevivir a la vida». Con una emoción latente, Torrecilla añade que lo mejor es que está bien, que lo puede contar y que «hay que disfrutar de la vida».

Los hermanos Moreno, Joan Toni y Àngels, representan la nueva generación dorada del piragüismo mallorquín. Él, con un bronce olímpico en París, y ella, triple campeona de Europa y medallista mundial en 2025, han tocado la gloria, pero el éxito no llega por casualidad. «Todos los días hay que sacrificarse y esforzarse, yo lo he normalizado en mi día a día, forma parte de mi rutina», señalaba Joan Toni. Àngels, por su parte, apuntaba que «las celebraciones después de ganar compensan todo el esfuerzo y todas las cosas que uno se pierde por entrenar tanto».

Nuria Iturrioz, cinco veces ganadora del Ladies European Tour de golf, destacó que «no existe presión más fuerte que la autoexigencia que tiene uno mismo». La golfista también puso el foco en «conocerse a uno mismo» para gestionar emociones que te frenan en el camino al éxito. Por último, Álex Sánchez Palomero, triatleta paralímpico, es la clara representación de la superación y la resiliencia. «Yo tengo una discapacidad física, pero aquí todos llevan una mochila incluso más grande que la mía», señaló el deportista olímpico, quien afirmó que el accidente «no es lo peor» que le ha pasado en la vida.

Sin duda, una conferencia que mostró la cara menos visible del deporte de élite, pero que constituye la base del éxito. Seis deportistas y seis historias de vida totalmente diferentes que se unen en algo indispensable para llegar a la cima: la voluntad de esforzarse y la constancia de sacrificarse. ■

S. Amorós



La sala de actos del Hipotels Convention Centre se llenó para disfrutar de la conferencia.