

PRESENTACIÓN GRUPO DE TRABAJO LGTBI

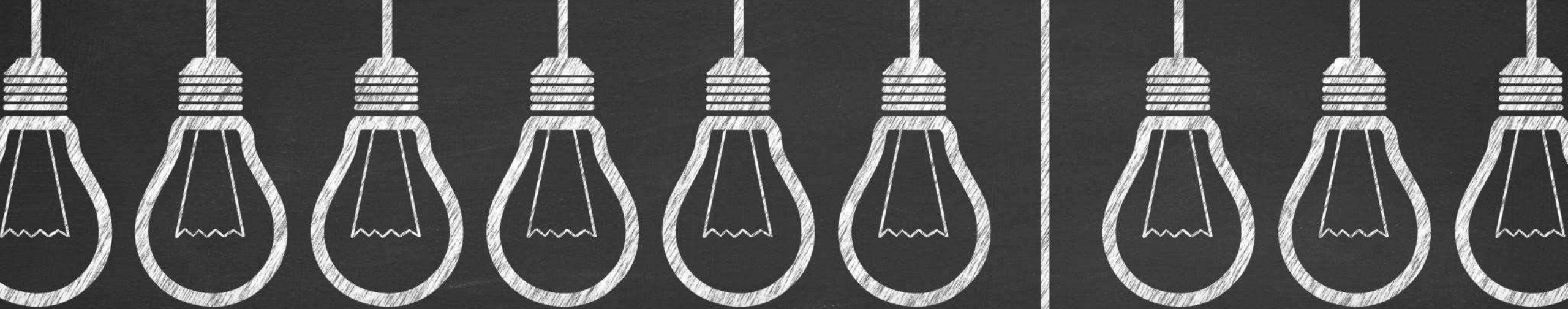
C

Hay que
tener en
cuenta
que:

Hasta 1973, la
homosexualidad fue
considerada como un
*trastorno de la orientación
sexual.*

Por lo tanto:

- Siguió mantenida en el DSM como *homosexualidad egodistónica*.
- Refiere que las personas homosexuales rechazan su propia homosexualidad.
- Por ello, el homosexual vive su orientación con conflicto.
- No consideraba la orientación homosexual con un trastorno.
- Pero mantenían que había comorbilidades:
 - Depresión.
 - Neurosis.
 - Abusos de sustancias.
 - Por todo esto, muchos pensaban que era merecedora de estar tipificada como una categoría de trastorno.



Nueva mentalidad

¿Cómo se produce el cambio de patologizar a afirmar la homosexualidad?



Primeros pasos:

- *Evelyn Hooker*, primera evidencia científica de que:
 - La homosexualidad no era ningún tipo de trastorno.
- *Kinsey*, que en 1948 publica su conocido estudio, donde por primera vez que se planteó que:
 - La homosexualidad estaba presente en un porcentaje poblacional mucho mayor de lo que se creía.
- *Hooker*, que en 1954 demostró empíricamente que:
 - No había ninguna diferencia en la salud mental de homosexuales y heterosexuales.
 - Demostró que el ajuste psicológico de los hombres homosexuales no difería del ajuste psicológico de los hombres heterosexuales.



¿Qué es la Psicología Afirmativa?

Tres áreas principales.

- Generar a las personas LGTB un **a c o m p a ñ a m i e n t o** y dotarles de herramientas que les ayuden en el **p r o c e s o** de **a c e p t a c i ó n** de su propia **o r i e n t a c i ó n** **s e x o a f e c t i v a** e **i d e n t i d a d** de **g é n e r o** , superando las secuelas del maltrato, rechazo o estigma que hayan podido padecer (Martin, 2020).
- Procura **d o t a r** de suficientes **c o n o c i m i e n t o s** a los **p r o f e s i o n a l e s** de la **s a l u d m e n t a l** para que sean capaces de **a c o m p a ñ a r m e j o r** a sus **p a c i e n t e s** (Martin, 2020).
- La psicología afirmativa insiste en que la **h o m o s e x u a l i d a d** es una **o r i e n t a c i ó n** **s e x o a f e c t i v a n a t u r a l** en el ser humano. Cualquier intento de cambiarla resultará infructuoso y provocará a la persona homosexual un grave perjuicio, tanto cognitivo como emocional (Martin, 2020).

A photograph of two hands shaking across a vertical white line that divides the image into a light left half and a dark right half. The hands are positioned as if in a firm handshake, with fingers slightly curled. The text is overlaid on this image.

¿CÓMO FUE EVOLUCIONANDO?

Psicología afirmativa Gay.

(Maylon, 1982).



Psicología Afirmativa.

(Martin, 2016).



Psicología Afirmativa en
Diversidad Sexual y de
Género.

Psicología Afirmativa de la Diversidad Sexual y de Género (DSG).

Marca las directrices internacionales,
y ratifican que:

- el prejuicio social,
- la discriminación,
- la violencia,
- un ambiente hostil y estresante.

Afectan negativamente en el bienestar psicológico, físico social y económico de las personas LGTB+ (APA, 2004).

Directrices para la práctica de la psicología con personas Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales.



Guidelines
for Good
Practice
with Lesbian,
Gay and Bisexual
Clients

Son 21 directrices, divididas en:

A.- Actitudes hacia la homosexualidad y la bisexualidad (de la 1 a la 6, inclusive).

B.- Las relaciones sentimentales y familiares (de la 7 a 10, inclusive).

C.- La diversidad (de la 11 a la 16, inclusive).

D.- Asuntos económicos y trabajo (de la 17 a la 18, inclusive).

E.- Educación y formación (de la 19 a las 20, inclusive).

F.- Investigación (21).



EL/LA PSICÓLOGO/A DESARROLLA EL
TRABAJO EN CONSULTA ACORDE A
LAS DIRECTRICES (MARTÍN 2020).

¿Qué implica?

Auto-reflexión sobre la propia educación, actitudes y creencias.

- Tener en cuenta el sesgo mental que produce vivir en una sociedad heteronormativa y de género binario, y cómo esto puede influir en consulta.

Participar e implicarse en las cuestiones LGTB.

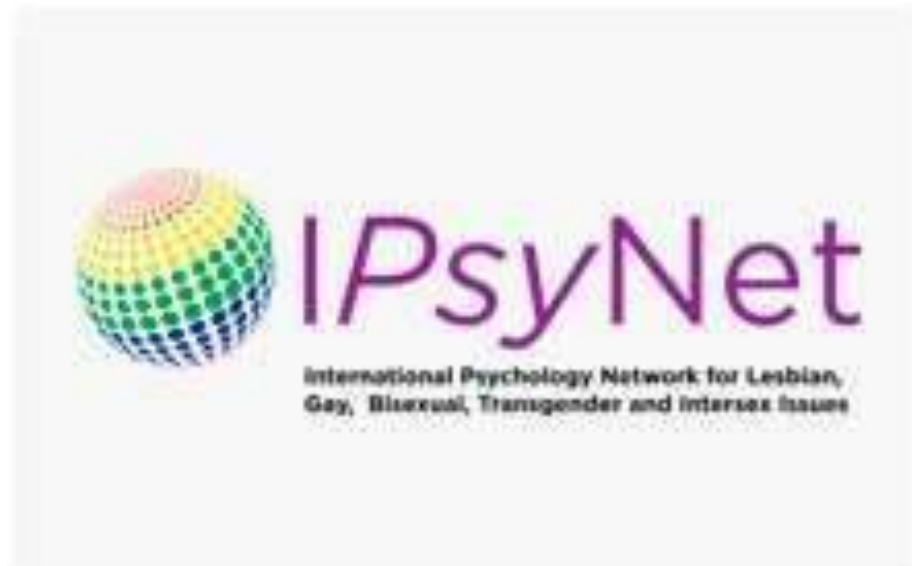
Crear un entorno afirmativo.

- A través de la bibliotecaria, facilitando material y lecturas LGTB-favorables.

Expresar abiertamente con los pacientes el compromiso con la psicología afirmativa LGTB.

Desafiar el heterosexismo y el binarismo de género.

IpsyNet 2005.



- Se creó en 2005.
- Es una red internacional de profesionales dedicados a la psicología afirmativa LGTB.
- Promovida desde la APA.
- Promueve la promoción de políticas, formación de terapeutas y abogacía por los derechos LGTB.

Muchas gracias por vuestra atención.

- Mi especial agradecimiento a Gabriel J. Martín, Nuria Asenjo R. Lucas Platero y Juan Manuel Peris.

