

23/01/2017 Salut i Força

42 • Del 23 de Enero al 5 de Febrero de 2017

Salut i Força

ACTUALIDAD

“El éxito de las terapias psicológicas asistidas con animales exige una regularización que evite el intrusismo y la mala praxis”

Mari Paz del Hoyo, coordinadora del Grupo de Trabajo de Terapias Asistidas con animales del COPIB

REDACCIÓN

Aunque décadas de estudios científicos y cientos de casos de éxito alrededor del mundo avallan su eficacia, las terapias asistidas con animales son todavía un ámbito de actuación novedoso en España y en concreto en Baleares. La psicóloga Mari Paz del Hoyo (colegiada B-02542) coordina el Grupo de Trabajo de Terapias Asistidas con Animales del COPIB, un equipo que se constituyó en 2015 con el objetivo de dar a conocer los beneficios de este tipo de intervención y crear un protocolo de buenas prácticas que garantice un trabajo ético y una coordinación de los profesionales que desarrollan su profesión en este ámbito en las Islas para controlar el posible “intrusismo” que puede existir por desconocimiento o por mala praxis.

En la actualidad, el grado de implantación y la situación de las terapias asistidas con animales se han visto frenados por la nula regulación existente no sólo en el ámbito de la Comunidad Autónoma, sino en todo el Estado. La especialista reivindica una regularización que reconozca la importancia de los resultados y las investigaciones que hay detrás de este novedoso ámbito de intervención “en el que el vínculo con el animal forma el eje central de la intervención o la actividad que se realiza con cada paciente”.

Protocolo

En opinión de Del Hoyo, “la situación podría mejorar elaborando este protocolo de buenas prácticas en el que trabajamos, paso previo para re-

► El vínculo que se crea entre persona y animal conlleva en sí mismo mejoras importantes dentro del desarrollo y las capacidades cognitivas



Mari Paz del Hoyo, coordinadora del Grupo de Trabajo de Terapias Asistidas, con una mascota.

regularizar esta práctica y dotarla del reconocimiento necesario para garantizar que se trata de un trabajo serio, riguroso y con garantías”, indica del Hoyo. Una cuestión fundamental, señala la experta, porque “las prácticas intrusivas hacen que las personas preparadas y formadas específicamente para este ámbito puedan sufrir desacreditación o menosprecio por el desconocimiento que existe sobre este novedoso ámbito laboral”, apunta.

En relación a los procedimientos que caracterizan a este tipo de terapias, la psicó-

loga explica que “no se limita a la simpleza de que un animal haga trucos o esté bien entrenado (que también) sino que, cada ejercicio está pensado, estructurado y adaptado a esa persona que va a recibir esa terapia. La rigurosidad y seriedad son importantes a remarcar, puesto que hay un estudio previo, durante y posterior a la terapia que hacen que se consigan esos beneficios”, asegura la especialista.

El enfoque de las sesiones y de las actividades que se desarrollan se orienta a la consecución de un objetivo concreto. “El beneficio lo marca el profes-

ional que dirige la sesión. Los animales son herramientas dentro de una terapia que nos ayuda a conseguir los beneficios terapéuticos marcados por un profesional preparado previamente, en nuestro caso, un psicólogo”, indica la experta. “Nuestro papel –prosigue– es redirigir las actividades con el animal, teniendo en cuenta el destinatario, para conseguir los objetivos establecidos desde el principio de la intervención”, detalla. Otros colectivos profesionales como los fisioterapeutas también trabajan en este ámbito, aunque “en estos casos, los objetivos que se per-

siguen son otros”, aclara la coordinadora del Grupo de Trabajo del COPIB.

Vínculo

Paralelamente a los beneficios que comporta la terapia dirigida “es indudable que el vínculo que se crea entre persona y animal conlleva en sí mismo mejoras importantes dentro del desarrollo y las capacidades cognitivas, emocionales, relacionales y/o físicas del individuo, y por ende, autoestima, afecto, salud, estructuración mental, empatía, concentración e incluso interacción social. Cierto es que el trabajo con un animal dentro de una sesión, ya sea individual o colectiva, ameniza el contexto y la relación con la persona destinada a la terapia, tratándose de un entorno más lúdico y en apariencia divertido, que nos lleva a conseguir esos objetivos o beneficios muchas veces sin darse cuenta”, detalla Mari Paz del Hoyo.

Respecto al tipo de pacientes y enfermedades que pueden ser susceptibles de ser tratados con este tipo de terapias, la psicóloga indica que no existen recomendaciones claras. “Es cierto que actualmente se trabaja especialmente con tercera edad o niños. No obstante, el hecho de que el animal es la ‘herramienta’ nos permite adaptarlo a cualquier objetivo terapéutico que queramos alcanzar”, afirma. Además, si bien es cierto que se trabaja principalmente con perros y caballos, “cada animal por sus características nos aporta diferentes oportunidades y formas de trabajar con el beneficiario de la terapia”, concluye.



Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears

ACTE D'HOMENATGE DEL COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE LES ILLES BALEARS ALS COL·LEGIATS I COL·LEGIADES QUE COMPLEIXEN 30 ANYS D'EXERCICI DE LA PROFESSIÓ DINS L'ÀMBIT DE LA COMUNITAT AUTÒNOMA

Palma, 25 de gener de 2017

Saló d'actes de l'ONCE (c./ Manacor 11, Palmia)

Más de 70 personas participan en un curso de 'Mindfulness' en Pollença

POR EUROPA PRESS / LA INFORMACIÓN.COM
PALMA DE MALLORCA | 30/01/2017 - 17:52



Más de 70 personas participan en un curso de 'Mindfulness' en Pollença PALMA DE MALLORCA | EUROPA PRESS

Etiquetas Pollença, Psicología, Enfermedad Mental, Enfermedades Especializadas Médicas, Investigación Médica

Más de 70 personas han asistido este lunes a la sesión de presentación del programa que lucha contra la ansiedad, el estrés y la depresión 'Mindfulness' en Pollença.

El curso, que arrancará este jueves y se alargará durante un periodo de diez semanas, está dirigido por el psicólogo e investigador de la Universitat de les Illes Balears (UIB) José Luis-Reig.

Durante el taller los participantes "experimentarán los cambios que incluso se registran a nivel neuronal cuando se somete a los practicantes a pruebas de neuroimagen", según ha indicado Luis-Reig en una nota de prensa.

"Estos cambios se ven reflejados en las prueba subjetivas y objetivas que los alumnos pasan al inicio y al final del curso para comprobar su evolución y que son objeto de un estudio auspiciado por la UIB con la colaboración del Ayuntamiento de Pollença", ha señalado el psicólogo.

En la sesión de presentación los participantes han podido comprobar como las primeras conclusiones del estudio "ponen en evidencia mejoras muy significativas en la capacidad de responder al estrés, la capacidad de atención y memoria, el control emocional y otros factores analizados como la disminución de la ruminación".

El interés por las técnicas y la práctica del 'mindfulness' ha llegado a ayuntamientos e incluso hasta el Hospital de Inca, donde un grupo de pacientes del área de salud mental con trastornos graves también participan en sesiones de 'mindfulness'.

Se trata de un caso pionero en España de aplicación del mindfulness a trastornos mentales severos, en la que Luis-Reig se ha guiado por la experiencia y el protocolo médico del director del Programa de Psicología Clínica del King's College de Londres y pionero mundial en la introducción del 'mindfulness' como herramienta terapéutica en pacientes con trastorno mental grave, Paul Chadwick.

REPORTAJE

El COPIB reconoce 30 años de colegiación y excelencia de 42 profesionales de la psicología de la isla

La presidenta del Govern, Francina Armengol, defendió la colegiación como pilar para el crecimiento y prestigio del colectivo

REDACCIÓN

La Once acogió el 25 de enero el acto de homenaje organizado por el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) para reconocer los 30 años de colegiación y la excelencia de un total de 42 profesionales de la psicología de Mallorca, así como su contribución al crecimiento de la profesión en la comunidad autónoma, a la dignificación del colectivo y a la mejora del bienestar de toda la ciudadanía balear. En la misma ceremonia, la institución colegial distinguió a Albert Sesé, ex ecano de la Facultad de Psicología,



Foto de familia de los premiados con las autoridades.

► La institución reivindicó más espacio en el ámbito de la salud y en áreas decisivas para el bienestar de la ciudadanía

por su trayectoria personal y profesional en el campo de la psicología y su apoyo a la institución colegial; a la Fundación Rana, representada por su presidenta Elisabeth Holmberg, por su apoyo a la profesión y constante lucha en la prevención de los abusos sexuales a menores; a la Associació Garrover, en reconocimiento al trabajo de la organización sin ánimo de lucro en pro de la psicología y su apuesta por los profesionales de este campo para el trabajo y desarrollo diario de los programas que promueve para favorecer la inserción laboral

de personas con problemas de salud mental, y al programa radiofónico del ente público IB3 'No apagueis el llum', editado por Maria Rigo, psicóloga, y Joan Guillem, periodista.

El acto de reconocimiento, el segundo en la historia de la institución colegial en Baleares, contó con la presencia de la presidenta del Govern Balear, Francina Armengol, del vicepresidente del Consejo General del COPS en España, Pep Vilajoana, del decano de la Facultad de Psicología de la UIB, de Jordi Pich, y del decano del COPIB, Javier Torres. También asistieron representantes de todos los colegios profesionales de las Islas, asociaciones y colectivos vinculados al mundo sanitario en las Islas.

Los homenajeados subieron al escenario para recoger un diploma acreditativo del COPIB y una litografía de APROSCOM y recibir el

aplauzo unánime de los presentes por su contribución y su lucha diaria durante todos estos "ayudando a construir un espacio y una imagen de la psicología en la comunidad autónoma muy positiva, consolidándola como una profesión rigurosa, que cuenta cada vez con mayor presencia y reconocimiento social y que ha mejorado en todos los niveles

hasta alcanzar un desarrollo espectacular en áreas que van más allá de la psicología clínica: emergencias, jurídica, deporte, trabajo e igualdad, entre otras", subrayó Javier Torres, decano del Colegio.

Agradecimiento

En su alocución, Javier Torres agradeció el trabajo de los

distinguidos, destacando que su aportación ha sido capital para la transformación experimentada por la psicología en las tres últimas décadas hasta erigirse en una ciencia de incuestionable valor y prestigio para el desarrollo de una mejor calidad de vida de la ciudadanía.

"Este éxito ha sido posible gracias a la colaboración, esfuerzo y sinergia continuada de todos y todas los profesionales que integran el colegio; a una formación universitaria de base importante, a la formación continua del colectivo, y a una estructura colegial fuerte ante los retos que se presentan y ante los cambios legislativos que han podido perjudicarnos, pero de los que hemos salido airosos", apuntó.

Armengol

La presidenta del Govern de les Illes Balears, Francina Armengol, clausuró el acto con una defensa firme de la colegiación como base de la "excelencia" y como "valor" que garantiza la profesionalidad de los servicios de la psicología en las Islas convirtiéndola en un instrumento muy importante para el bienestar de la ciudadanía de las Islas.

La presidenta del Govern afirmó que "la psicología tiene que estar en un primer plano dentro de nuestro sistema de salud" y reconoció que "hace falta dar un paso más e introducir la psicología de manera todavía más intensa dentro del sistema de salud pública y los servicios sociales".



Vilajoana, Armengol, Torres i Pich.

REPORTAJE



Elisabeth Homberg, presidenta de la Fundació Rana, recollé la distinció per su apoy a la profesíon y lucha en la prevenci3n de los abusos sexuales a menores.



Albert Sesé, ex decano de la Facultad de Psicología de la UIB, distinguido por su trayectoria personal y profesional en el campo de la psicología.



María Rigo, psic3loga, recollé la distinció al programa de Ib3 Radio 'No apaguis el llum', que edita junto a Joan Guillem.



Miquel Bauçó, representante de la Associaci3 Es Garrover, entidad distinguida por su apuesta por los profesionales de la psicología.



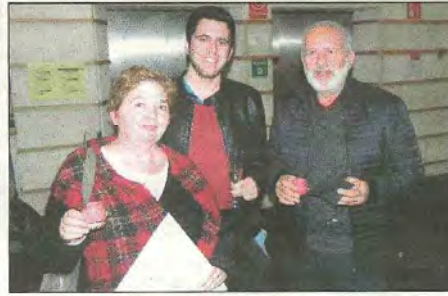
Miembros de la junta directiva del COPIB.



P. Castro, presidenta de la Comisi3n Deontol3gica del COPIB; J. Siquier, vocal, María F. Rigo y M. Joan, representantes de APROSCOM.



Joan Sociés Bennassar, colegiado homenajeado; Luis Conrado, miembro de la Comisi3n Deontol3gica del COPIB; Pedro Muñoz, colegiado.



Familia González Coll. Antonia Coll Barceló, colegiada del COPIB; y sus acompañantes Marc González Coll (marido) y Pep González (hijo).



Susana Rojas, Felisa Díaz y Antonia Llorens, colegiadas del COPIB.



Xisca Vanrell y Pete Mas, colegiados homenajeados, Ana Reyes, y Pepa Homo, psic3loga que participó en el acto con la conferencia 'La Fortaleza emocional'



Amador Calafat; psiquiatra; Elisabeth Homberg y Beatriz Benavente, ambas de Fundaci3n Rana, entidad que fue distinguida durante la gala por su labor.



Albert Sesé, ex decano de la Facultad de Psicología; Bernat Calafat, María Isabel Gelabert y Catalina Juan, colegiadas.



J. Vilajoana, vicepresidente de COPS España; M.J. Martínez, vicedecana del COPIB; Á. Palomino, representante de Brokers 88, y M.A. Ginard, administraci3n COPIB.



Guillem Pericás y Joan Ginés, colegiados homenajeados, y Javier Torres, decano del COPIB.



Carmen Sancho, homenajeada; Gabriel Carrasco, ex decano del COPIB; Alexia Reynés, psic3loga, y Jordi Pich, decano de la Facultad de Psicología de la UIB.

"El Mallorca debe centrarse en levantar al público del asiento"

Carlos García, psicólogo deportivo del CTEIB, analiza la situación del Real Mallorca ante la urgencia de conseguir la salvación

menú



JAUME GINARD | Palma de Mallorca 07/02/2017 - 17:35 h. CET

Carlos García Cerdà, especializado en psicología deportiva, es el responsable de esta área en el Centro de Tecnificación Deportiva de las Islas Baleares. En una entrevista en SER Deportivos Baleares analiza los factores psicológicos que pueden influir en el rendimiento del Real Mallorca ante la urgencia de ganar la mitad de los partidos de liga que le quedan al equipo para conseguir el objetivo de la permanencia una temporada más en la categoría.

- ¿Cuando con el entrenamiento físico no basta para que lleguen los resultados esperados, puede servir la psicología deportiva?

- En el Centro de Tecnificación en el que trabajo para nosotros, más que servir, es imprescindible porque son muchas las variables que juegan y aprender a controlarlas aumenta el rendimiento y lo tenemos más que demostrado.

- La psicología puede ayudar a solucionar aquellos errores que vemos en los partidos d Mallorca, que le impiden ganar partidos y que a veces los entrenadores dicen que "no se

menú

- Tenemos que entocar el deporte como una ciencia, y al entocarlo así valoramos todo lo que puede aumentar el rendimiento. Cuando nos encontramos con piedras que no nos dejan avanzar debemos pararnos, analizar y buscar causas y soluciones. La psicología no es brujería pero siempre encontramos algún hilo que acaba mejorando el rendimiento.

- Hoy por hoy el Real Mallorca no cuenta ni trabaja con ningún psicólogo deportivo. En un club profesional eso llama la atención, ¿no?

- Si te vas a Estados Unidos no encontrarás ningún equipo deportivo sin psicólogo, tampoco ninguna empresa. El hasta hace unas semanas segundo médico del Real Mallorca, Eduardo Ribot, también trabaja con nosotros en el centro médico del CTEIB y él le presentó al club un proyecto en el que me incluía para mejorar el rendimiento deportivo del Mallorca y en ningún momento han querido hablar sobre eso. No quieren saber nada de eso, y no debe ser por una cuestión de dinero porque no pedíamos nada.

- El Mallorca de 24 partidos sólo ha ganado 5 y ahora de los 18 que quedan debe ganar más o menos la mitad. ¿Eso es presión o motivación para el futbolista?

- Puedes girar la tortilla porque cuando ya no tienes nada que perder es cuando empiezas a jugar bien. Pero ahora ya es demasiado tarde, ahora ya juegan para evitar un desastre y no para conseguir un objetivo y el problema en el Mallorca ahora es esta presión motivada por las prisas. ¿Ganar 9 de 18? El primer error es jugar a fútbol para ganar partidos. No es incongruente. Antes de ganar un partido hay que llevar a cabo un proceso que es el de jugar

bien al fútbol. Si sales al campo con el objetivo de jugar bien al fútbol posiblemente conseguirás el objetivo de ganar el partido pero si sales al campo con la necesidad de ganar un partido provoca sobre el jugador unos condicionamientos que le impiden ser el jugador que es. Al Mallorca le falta jugar a fútbol y olvidarse de puntos y clasificaciones.

- Como se puede solucionar?

- Hay mucho trabajo porque lo ideal es planificarlo por temporadas y el trabajo es lento, hay que entrenarlo y tiene que automatizarse porque el jugador tampoco puede salir al campo pensando en la psicología. Lo primero que se les debe enseñar a los jugadores es a que se centren en lo que hacen, no en lo que quieren conseguir ni en las consecuencias de conseguirlo o no. A partir de aquí los jugadores necesitan saber controlar la activación, si vemos los partidos se nota: hay pérdidas de balón tontas, ocasiones claras que se fallan... Eso es falta de activación y eso provoca falta de atención. Luego habrá quienes hablarán de motivación. La motivación es solo definir los objetivos que queremos. Si jugamos para ganar...

menú

Ahora se podría hacer algo, pero trabajar la psicología deportiva ya debería ser un hábito.

- Entiendo que aplicar ahora un plan con urgencia no garantizaría el éxito, porque el resultado del trabajo con urgencia siempre es más arriesgado y menos posible que el de un trabajo planificado.

Efectivamente. Lo que tiene la psicología deportiva es que las técnicas tienen que automatizarse y para eso se necesita tiempo.

- Tampoco debe ayudar que cada verano se hable de que el objetivo es ascender a Primera. Pero es que aunque no lo digan todos sabemos que el objetivo es ascender.

- Si a mí me viene un deportista y me dice que su objetivo es ir a los Juegos Olímpicos yo le diré que ese objetivo está bien pero no se puede llegar de golpe sino que debemos seguir un proceso. Me parece bien que el Mallorca quiera subir a Primera, pero, ¿se gana porque se juega bien o se juega bien porque se quiere ganar? Yo soy de la perspectiva de que si se lleva a cabo un buen proceso se obtiene un buen resultado. ¿Cómo se hace un buen proceso? Primero controlando el entrenamiento físico, técnico y táctico que es cosa de otros miembros del equipo de entrenadores; pero la parte psicológica de saber analizar la información que te da el campo, el rival... y cómo aprovechar esta información con los recursos que yo tengo es lo que te hace jugar bien, y si juegas bien obtienes resultados. Se trata de que los jugadores aprendan a manejar bien estas situaciones dentro del campo y no bloquearse cuando el marcador no va a favor. Todo esto se entrena y es efectivo.

- ¿Por que los jugadores que se fichan y viene de rendir bien en su anterior equipo en el Mallorca bajan sus prestaciones?

- Pongamos el ejemplo de que aquí viene un jugador nuevo fichado como una estrella. El futbolista debe ir a los entrenamientos y intenta adaptarse al club, al equipo, al entorno... Si marca un gol el primer día, será el ídolo de la afición y todo genial. Pero ¿qué pasa el día que no marca o se pierde, que es lo que viene siendo habitual? El jugador enferma igual que el resto de jugadores. Deben dedicarse a jugar a fútbol que es para lo que los fichan y así podrán sacar a relucir su creatividad, pero si se meten en esa espiral negativa en la que está el equipo al final es como un virus del que se contagia todo el equipo. Tres cuartos de lo mismo pasa con los entrenadores. Juegan para conseguir el premio pero se olvidan de que realmente lo que se tiene que hacer es jugar a fútbol y levantar al público del asiento. Los resultados vendrán si sabes jugar a fútbol, pero si sólo te dedicas a conseguir resultados, el fútbol no sale y sin fútbol no hay resultado. Esto es así.

Zona **VIP**



Coral Mínguez Artigues, María Coloma Almiñana y María Lourdes Barros.



Joan Socies Bennassar, Luis Conrado y Pedro Muñoz.



Amador Calafat, Elizabeth Homberg y Beatriz Benavente, ambas de la Fundación Rana.



Pilar Ascaso, Esperanza Ventayol; María Antònia Cabrer, Miquel Bauçà y Joana Aina Siquier.



Juan Garí Ballester, Antònia Ramis, Joan Antoni Sancho, Ana María Madrid y Javier Torres, decano del COPIB.

Homenaje a los 30 años de colegiación de los psicólogos

El salón de actos de la Once acogió el homenaje organizado por el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears para reconocer los 30 años de colegiación y la excelencia de un total de 42 profesionales de la psicología de Mallorca. La institución colegial distinguió a Albert Sesé, exdecano de la Facultad de Psicología, por su trayectoria personal y profesional; a la Fundación Rana, por su lucha en la prevención de los abusos sexuales a menores; a la Associació Garrover, por promover la inserción laboral de personas con problemas de salud mental, y al programa radiofónico del ente público IB3 *No apaguis el llum*, editado por María Rigo, psicóloga, y Joan Guillem, periodista. La presidenta del Govern, Francina Armengol, defendió la colegiación como pilar para el prestigio del colectivo. ● R.B.



Todos los distinguidos, con la presidenta del Govern, Francina Armengol, y el decano del COPIB, Javier Torres.

El COPIB participa en las I Jornadas de Psicología, Fuerzas armadas y cuerpos de seguridad

Infocop | 14/02/2017 6:39:00

Recomendar { 8

Twitter



COP Baleares

Más de un centenar de profesionales de la psicología, del ámbito de las ciencias de la salud, de las emergencias, miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad y estudiantes de Psicología se dieron cita en las I Jornadas de Psicología, Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad, organizadas conjuntamente por la Facultad de Psicología de la UIB, la Real Liga Naval Española y la Asociación Balear para la Promoción de la Psicología Clínica y de la Salud, con el apoyo del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears.

Las jornadas, que se desarrollaron los días 2 y 3 de febrero en el Aula Magna del edificio Guillem Cifre de Colonya del campus universitario, tenían como objetivo dar a conocer las últimas innovaciones de la Psicología aplicada en el ámbito de las fuerzas y los cuerpos de seguridad, así como acercar a la sociedad el trabajo que realizan estos colectivos en las emergencias. Además, se pretendía contribuir a la optimización y al desarrollo científico de la competencia de los profesionales de este campo y se quería dar a conocer las posibles salidas profesionales a los alumnos universitarios.

El COPIB, entidad colaboradora, estuvo representado en la jornada inaugural del programa por el decano de la institución, Javier Torres, que intervino junto al resto de autoridades que presidieron el acto: la delegada del Gobierno, María Salom; el comandante general de las Baleares, Sr. Juan Cifuentes; la delegada de la Real Liga Naval Española, doctora María Dolores Pujadas; el decano de la Facultad de Psicología de la UIB, doctor Jordi Pich; y el rector de la UIB, doctor Llorenç Huguet.



Momento de las Jornadas

En su intervención, Javier Torres expuso el programa de intervención psicológica en Emergencias y catástrofes que presta el COPIB, una asistencia que se ha convertido en una pieza clave del engranaje de la gestión de las emergencias en las Islas activándose en más de 300 ocasiones en los dos últimos años y ofreciendo apoyo psicológico profesional a cerca de un millar de personas. También se hizo hincapié en la necesidad de regularizar y consolidar la presencia del profesional de la psicología en las emergencias en los planes y protocolos de emergencias.

Muy destacada fue la intervención de los profesionales de la psicología que trabajan en el Ejército del aire, mar y tierra así como también en la Guardia Civil, Policía Nacional y Policía Local, realizando una excelente labor en las emergencias y catástrofes.

En el marco de dichas Jornadas se explicó a los asistentes el Programa de Intervención Psicológica en Emergencias que lleva a cabo el COPIB, que a día de hoy cuenta con 78 profesionales de la psicología formados específicamente en las cuatro islas y que permanece en alerta las 24 horas del día para atender cualquier situación de crisis que pueda producirse. Cuándo y en qué tipo de situaciones actúan estos profesionales y cómo intervienen tanto con las víctimas y familiares de las personas implicadas en la situación, como también con los propios intervinientes, fueron otros temas que se abordaron.

El COPIB también participó en la clausura de la cita, que se planteó como un acontecimiento de interés general para favorecer las recomendaciones de la UNESCO sobre la educación en emergencias y su implicación en el sistema educativo, sanitario, asistencial y legal, para prevenir conductas desadaptativas y como medio de prevención ante situaciones de riesgo.

Baleares realizó un total de 120 intervenciones psicológicas en 2016

El suicidio es la principal causa de intervenciones psicológicas en Baleares

PALMA DE MALLORCA, 18 (EUROPA PRESS)

El Sistema de Emergencias de las Islas Baleares (SEIB112) activó el protocolo de atención psicológica en las islas un total de 120 veces a lo largo de 2016.

El suicidio se sitúa como la principal causa de asistencia psicológica en las islas con 22 casos el año pasado, según ha indicado la dirección de Emergencias e Interior del Govern en un comunicado.

Le siguen la asistencia a domicilios o establecimientos públicos por un problema médico (19), los accidentes de tráfico con heridos (16), la comunicación de fallecimiento (8) y los intentos de suicidio (5), entre otras menos comunes.

Según se señaló este viernes en la segunda y última jornada de conmemoración el Día Europeo del Teléfono Único de Emergencias celebrada en el Hospital de Manacor y organizada por el SEIB112, Baleares fue una comunidad autónoma pionera en la implantación en España del 112 el 2 de febrero de 1996.

Durante la jornada, el responsable del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital de Manacor, Juan Pablo Leiva, expuso un estudio desarrollado por la European Palliative Care Academy (EUPCA) con la colaboración de la Universidad de Bradford y el Hospital de Manacor, en el que se analizan las necesidades y recursos de los bomberos de España para enfrentarse a situaciones límite relacionadas con el final de la vida.

El objetivo de este estudio es desarrollar un programa formativo dirigido a todos los profesionales de emergencias, tal y como señala el comunicado.

Seguidamente, Dolores Pujadas, doctora en Psicología por la Universitat de les Illes Balears (UIB), presentó el servicio de apoyo inmediato a víctimas de emergencias, a sus familiares o a los propios intervinientes de la emergencia en una conferencia titulada 'Atención psicológica a los profesionales que intervienen en situaciones de emergencia'.

Actualmente, el Colegio de Psicólogos de las Islas Baleares, a través de un convenio firmado con el SEIB112, ofrece este servicio en todo el archipiélago y dispone de 45 psicólogos con capacidad de movilización a cualquier punto de las islas. Mallorca cuenta con 24 profesionales, Menorca con diez, Ibiza con diez y Formentera con uno.

La activación del servicio se realiza a través del SEIB112, que puede solicitar la intervención de un psicólogo en situaciones de emergencia como accidentes de tráfico, suicidios, asesinatos y homicidios o violencia de género, entre otras.

Los psicólogos de emergencias atendieron 28 casos en las Pitiusas en 2016

@Noudiari/ El año pasado el Sistema de Emergencias de las Illes Balears (SEIB112) activó el protocolo de atención psicológica en casos de emergencia en 120 ocasiones, 82 en Mallorca, 21 en Ibiza, 10 en Menorca y 7 en Formentera. Además, la mayoría de los incidentes en los que se requirió la intervención de un psicólogo fueron por casos de suicidios consumados (22), intentos de suicidio (5), accidentes de tráfico con heridos (16), atropellos (4), precipitados de edificios (4), precipitados de acantilados al mar (1), búsqueda de personas desaparecidas (3), rescates (1), comunicación de una muerte (8), asistencias a domicilios / establecimientos públicos para un problema médico (19), ahogamientos en piscinas (3), violencia de género (2) y accidentes subacuáticos (2) entre otros.

La activación del servicio se realiza a través del SEIB112 que puede solicitar la intervención de un psicólogo en las siguientes situaciones de emergencia: accidentes de tráfico, accidentes donde hay menores implicados, personas desaparecidas, suicidios, comunicación de la muerte de sus progenitores, violencia de género, enfermos mentales, asesinatos y homicidios, situaciones de gran impacto social, apoyo a los intervinientes en la emergencia, entre otros.

En la actualidad el Colegio de Psicólogos de las Islas Baleares, a través de un convenio firmado con el SEIB112, ofrece este servicio a todo el archipiélago y dispone de un total de 45 psicólogos con capacidad de movilización a cualquier punto de las islas. Mallorca cuenta con 24 profesionales, Menorca con 10, Ibiza con 10 y Formentera con 1.

Jornada de celebración

El Hospital de Manacor fue ayer tarde el escenario para celebrar la segunda Jornada organizada por el Sistema de Emergencias de las Islas Baleares (SEIB112) con motivo de la conmemoración del Día Europeo del Teléfono Único de Emergencias. Con este encuentro se pone punto final a un programa de actos que comenzaron el pasado 10 de febrero de 2017 con una jornada en la que se recordó que las Islas Baleares fueron pioneras en España en la implantación del 112 el 2 de febrero de 1996.

El director general de Emergencias e Interior, Pedro Perelló, acompañado por la directora-gerente del Hospital de Manacor, Catalina Vadell, comenzó el acto dando las gracias por el esfuerzo y dedicación permanente de todas y cada una de las personas que integran la plantilla del 112 en las Islas Baleares.

A continuación Perelló presentó la primera intervención a cargo del doctor Juan Pablo Leiva, responsable del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital de Manacor, que expuso un estudio sobre el desarrollo de un curriculum de formación para bomberos sobre aspectos relacionados con el final de la vida. Se trata de un proyecto desarrollado por la European Palliative Care Academy (EUPC), con la colaboración de la Universidad de Bradford y el Hospital de Manacor, donde se han analizado las necesidades y los recursos de que disponen los bomberos de España para hacer frente a situaciones límites relacionadas con el final de la vida para desarrollar un programa formativo dirigido a todos los profesionales de las emergencias, más allá del ámbito sanitario.

Seguidamente Dolores Pujadas, Doctora en Psicología por la Universidad de las Islas Baleares, presentó la conferencia "Atención psicológica a los profesionales que intervienen en situaciones de emergencia". Su intervención como miembro del Programa de Atención Psicológica en Emergencias de Mallorca sirvió para presentar este servicio de apoyo inmediato a víctimas de emergencias, a sus familiares o a los propios intervinientes de la emergencia.



Un grupo de psicólogos de emergencias durante las jornadas celebradas este viernes.