

# Recull de premsa

18/12/2017 Salut i Força

## El COPIB pone en marcha su programa de sensibilización de la conducta suicida en colectivos vulnerables de Mallorca

Personal docente y profesionales vinculados a grupos de riesgo reciben la primera formación

### REDACCION

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) ha puesto en marcha este mes de noviembre el programa de sensibilización de la conducta suicida en colectivos vulnerables de Mallorca. La iniciativa que impulsa la institución colegial con el apoyo de la Obra Social "la Caixa" pretende dar visibilidad a un problema de grave impacto social y ofrecer formación específica a los profesionales implicados en la detección de situaciones de riesgo para prevenir la conducta suicida entre los grupos de población más frágiles.

Personal docente del IES Antoni Maura de Palma y profesionales de la Fundación Amaranta, Casal de Inmigrantes y residencias como La Salle y Reina Sofía, asistieron a las primeras sesiones previstas en el marco de este programa,



Personal docente del IES Antoni Maura y profesionales de la Fundación Amaranta, Casal de Inmigrantes y residencias como La Salle y Reina Sofía.

ma, dirigido especialmente a sensibilizar a colectivos muy diversos pero que mantienen un contacto directo con grupos de riesgo: estudiantes, personas mayores, colectivo LGTBI, mujeres y adolescentes en contacto con la prostitución y víctimas de la trata con fines de explotación sexual.

Las psicólogas Adelina Sastre, coordinadora del programa y responsable del Grupo de Trabajo de Investigación, Prevención y Asistencia a la Conducta Suicida del COPIB, Ángela Andújar y Patricia González son las encargadas de dirigir las sesiones, que además de un programa teórico,

apoyado en material audiovisual, analiza casos prácticos que permiten profundizar más en los modelos y pautas de conducta sobre los que cabe prestar mayor atención.

Respecto a los colectivos diana en los que se centra el programa, las responsables consideran importante des-

tacar que "aunque tradicionalmente las mayores tasas de suicidio se han registrado entre los varones de edad avanzada, las tasas entre los jóvenes han ido en aumento en todo el mundo de manera alarmante. Lo mismo ocurre entre los jóvenes del colectivo LGTBI, con cifras de suicidio que han aumentado un 60% en los últimos 45 años, según datos del Observatorio Español contra la LGTB-fobia".

### Prevención

El programa de prevención del COPIB prevé llevar a cabo 25 acciones formativas, hasta diciembre de 2017, en cinco localidades de Mallorca: Palma, Inca, Manacor, Lluçmajor y Calvià. El objetivo del proyecto es ampliar a medio plazo su ámbito de actuación a todas las islas y llegar a un mayor número de colectivos.

18/12/2017 Salut i Força



**Mesa redonda.** El COPIB organizó una mesa redonda sobre el duelo con la visualización del corto 'Las cosas de mi hija', del cineasta Bernardo Arzayus. Los participantes en la mesa redonda fueron (según se aprecia en la foto de izquierda a derecha): Juan Riera, periodista especialista en temas de salud del grupo de prensa, radio y televisión Salut i Força; Bernardo Arzayus, director cine; Adelina Sastre, coordinadora del grupo de trabajo de prevención de la conducta suicida, Carme Servera, psicóloga especialista en duelos y pérdidas, Antònia Ramis, vocal de Psicología en Emergencias, y Miguel Lázaro, psiquiatra experto en depresión.



## ACTUALIDAD

# COPIB y la Sonrisa Médica consolidan el Plan de Atención Psicológica al equipo de profesionales de la Asociación

La incorporación de un profesional en psicología con regularidad y constancia supone un espaldarazo que resultará del todo beneficioso para el trabajo del equipo

## REDACCIÓN

La memoria del Plan de atención psicológica al equipo de profesionales de La Sonrisa Médica (SM), cofinanciado por el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), revela que la incorporación de un profesional en psicología con regularidad y constancia es del todo beneficiosa para el equipo y, en consecuencia, para la entidad y la prestación del servicio que lleva a cabo la asociación con personas hospitalizadas de las Islas. De marzo de 2017 hasta la fecha, la psicóloga Sonia Justo, encargada de desarrollar el proyecto después de superar un proceso de selección, ha realizado en el marco del proyecto 4 sesiones de formación psicológica con el equipo (10,5 horas), 5 reuniones internas de diseño, valoración y gestión (8,5 horas) y 4 sesiones individuales de psicoterapia (13,5 horas). Las acciones grupales previstas en el plan se han aplazado a la espera de que el equipo junior de SM (4 personas) esté rodado con el equipo sénior (7 personas). El objetivo era celebrar la primera reunión antes de finalizar 2017.

A tenor de los buenos resultados obtenidos, la junta directiva de La Sonrisa Médica ha hecho llegar su agradecimiento a la institución colegial por el



Sonia Justo, Xavier Delgado y Javier Torres.

apoyo recibido para promover e implantar esta acción y ha expresado su deseo de iniciar 2018 con el firme propósito de consolidar el Plan de atención psicológica al equipo de profesionales de la entidad que cofinancia el COPIB en virtud del acuerdo firmado con la entidad en 2016. El objetivo de SM es extender el servicio a Ibiza y Menorca, islas que hasta el momento no se han podido beneficiar de la iniciativa por las dificultades de financiación.

## Resultados

El COPIB, por su parte, también valora muy positivamente los resultados del plan, que ya ha permitido trabajar a nivel terapéutico con los profesio-

► La psicóloga Sonia Justo se incorporó en 2017 para adquirir los conocimientos básicos sobre las variables psicológicas derivadas del impacto hospitalario en la infancia

nales de SM, así como dotarles de herramientas y recursos que faciliten su trabajo diario. Al respecto, Javier Torres, decano de la institución colegial, destaca que apoyar la formación permanente y favorecer el cuidado de estos profesionales es "nuestra forma de colaborar al mantenimiento del servicio que presta SM desde hace décadas y cuyo valor terapéutico está fuera de dudas. No sólo contribuye a hacer más llevadero

el día a día en el hospital a los menores y en general a todas las personas que se encuentran hospitalizadas creando espacios de evasión de ese entorno sanitario, sino que numerosos estudios avalan los efectos psicológicos beneficiosos de terapias que utilizan la risa y la música como instrumentos para mantener y mejorar la salud", asegura Torres.

Cabe recordar que en octubre de 2016 entró en vigor el convenio por el cual el COPIB y la asociación sin ánimo de lucro iniciaban una colaboración con el objetivo de mejorar la formación permanente de los 'payasos pro-

fesionales' de la entidad y dotar a los colaboradores de más estrategias y recursos que facilitarían el trabajo diario que desarrollan con personas hospitalizadas de las Islas. El acuerdo respondía también al compromiso del COPIB "de apoyar y dar visibilidad al trabajo, dedicación e implicación de los payasos de Sonrisa Médica en la humanización del entorno sanitario de la comunidad autónoma".

La psicóloga Sonia Justo se incorporó el primero de marzo de 2017 con los objetivos de adquirir los conocimientos básicos sobre las variables psicológicas derivadas del impacto hospitalario en la infancia en sus distintas áreas; de prevenir el desgaste personal y

profesional en los payasos de hospital; y de proporcionar pautas para el cuidado del equipo de payasos de hospital.

## Acciones

Respecto a las acciones que se han llevado a cabo, la psicóloga ha trabajado desde su incorporación en la implementación del Plan de formación que propuso en el proceso de selección, al mismo tiempo que han compaginado sesiones con las necesidades del equipo/entidad sobrevenidas (incorporación nuevos payasos al equipo artístico, incidencias en torno a las relaciones interpersonales dentro del equipo artístico). A este respecto se han llevado a cabo numerosas reuniones internas para adaptar y optimizar las sesiones a cada situación.

La junta directiva de SM valora la incorporación de Sonia Justo, que ha recogido el trabajo iniciado por el psicólogo Xavier Delgado y ha ayudado al equipo a movilizar las emociones y poder exponer sus inquietudes y ser conscientes de la necesidad de autocuidado. "Las sesiones psicoterapia individualizada están ayudando a que las incidencias y en consecuencia, las posibles soluciones, se empiecen a trabajar con naturalidad", destaca desde la entidad.



COPIB

Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears

La col·legiació obligatòria per a l'exercici de la professió



a l'intrusisme



## Casi dos suicidios por cada muerto en accidente de tráfico en las Islas

ENRIQUE FUERIS Palma 8 ENE. 2018 | 09:33



Dos operarios transportan un féretro tras un doble suicidio de hace unos años en Calvià. / JORDI AVELLÀ

Salud y el Colegio de Psicólogos coinciden en que debe dejar de ser tabú en los medios

2017 se cerró con 62 muertes por accidente de tráfico en Baleares, el número de víctimas mortales más alto desde 2008. Con todo, la cifra palidece al lado de la registrada por tentativas de suicidio consumadas, que en 2016, último año con datos contrastados, alcanzó los 92 casos.

Comparando ambos datos se colige que el suicidio se lleva casi un 50% más de vidas que la siniestralidad vial. Si la referencia son las muertes en accidente de tráfico registradas ese mismo 2016, la diferencia porcentual en favor del número de suicidios es incluso más alta, ya que llega a un 64,2%. Y es aún mayor al equiparar las estadísticas de 2015 (49 fallecidos en carretera por 93 suicidios), rozando en este caso el 90%, prácticamente dos suicidios por cada muerto en el asfalto.

Mientras la lacra de la siniestralidad vial continúa bien presente en los medios, que tanto informan sobre sucesos puntuales como contribuyen a difundir las constantes campañas con las que la DGT trata de paliar la sangría, el suicidio ha sido siempre relegado a la invisibilidad: tabú en los mass media y desprovisto de una atención pública real.

Desde la Conselleria de Salud se pretende cambiar el tratamiento tradicional que históricamente se ha hecho del fenómeno y afrontarlo abiertamente al asumir que las cifras son lo suficientemente elevadas como para hablar sin tapujos de un problema social de primera magnitud. Ese es el objetivo con el que ha empezado a andar el

Observatorio del Suicidio que la conselleria presentó el pasado diciembre, una «herramienta preventiva» sobre todo para recabar y ordenar todos los datos epidemiológicos que puedan ayudar a reducir estas cifras ofreciendo la atención adecuada.

«Se trata de afinar al máximo para trazar un perfil de la persona que necesita ayuda para poder actuar. El objetivo básico es poder hacer un trabajo de prevención apropiado», explica el coordinador autonómico de Salud Mental y responsable de la iniciativa, Oriol Lafau. Desde la persona que llega a Urgencias con síntomas de una posible tentativa a escolares víctimas del bullying.

La tasa balear está por encima de la media estatal y de hecho es una de las más altas (8,4 por cada 1.000 habitantes). Constituye la primera causa externa de mortalidad y la primera causa absoluta en jóvenes de 15 a 29 años. Por sexos, Lafau explica que las mujeres lo intentan cinco veces más que los hombres, pero ellos son mucho más efectivos: 67 hombres fallecidos por 25 mujeres. La explicación es que los hombres tienden a usar medios más letales, mientras que ellas «prefieren el uso de psicofármacos, lo que permite llegar a tiempo de salvarlas en algunos casos». También se interpreta el dato «como una llamada de ayuda».

El ahorcamiento es el primer medio empleado por los suicidas (36 casos en 2016, mayoritariamente varones), seguido de los saltos al vacío (19). El resto se distribuye entre envenenamientos y uso de armas blancas o de fuego, entre otros. «En Mallorca, no sabemos bien por qué, siempre ha sido típica la ingesta de sulfamán, algo que deja secuelas terribles de por vida a los supervivientes. Te destroza el estómago», explica Lafau.

Que el tema deje de ser tabú en los medios también ayudaría. «La Organización Mundial de la Salud tiene indicaciones muy claras en ese sentido que hablan de no ocultarlo. Tratarlo en los medios puede ayudar si se hace bien, de una forma cuidada». Por ejemplo, propone, dejando un número de teléfono o referencias suficientes a órganos de ayuda que pueden ofrecer su atención a cualquiera que lo necesite.

La teoría de que difundir este tipo de noticias hace más mal que bien por sus posibles consecuencias miméticas se ha debilitado bastante, a su entender. «No hay datos científicos que prueben la existencia de un posible efecto llamada».

Javier Torres, decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Baleares (COPIB), coincide con el planteamiento. «Tiene que haber un punto de inflexión: es algo que se tiene que ir visualizando. No hay estudio científico que avale que hay un efecto rebote y por esa misma regla de tres tampoco habría que informar de violencia de género o de abusos a menores por el riesgo de que alguien imitara esos comportamientos al verlos en prensa».

Las cifras, admite Torres, son preocupantes y el trabajo de prevención debe centrarse en lo que desde el COPIB han clasificado como colectivos vulnerables, aquellos en los que los estudios demuestran que las tentativas de suicidio tienen una incidencia mayor: personas mayores, discapacitados, menores, prostitutas y miembros del colectivo LGTBI.

En ese sentido, el COPIB se ha ofrecido a colaborar en el Observatorio, contribuyendo con su propia experiencia en campañas de prevención y de actuación a posteriori, como la atención psicológica a familiares, quienes, explica Torres, tienden a culpabilizarse. Entre sus propuestas está la de la creación de un grupo de «supervivientes del suicidio», a modo de terapia grupal. «El Observatorio nos parece una iniciativa muy positiva y creemos que podemos aportar bastante».



# ¿Qué retos se plantea en este 2018?

Salut i Força encuesta a las 21 personalidades más relevantes de la sanidad pública y privada de las islas para conocer sus objetivos de cara a este nuevo ejercicio que se acaba de iniciar. Representantes institucionales, gerentes, investigadores, políticos, o representantes sindicales y de la patronal, resumen su hoja de ruta. Informaciones de Carlos Hernández, Juan Riera Roca, Ángeles Fournier.



**Patricia Gómez, consellera de Salut:** "En la Conselleria de Salut tenemos importantes retos para 2018. De entre todos destacaría la recuperación del Decreto de Garantía de Demora y, por consiguiente, la reducción de las listas de espera. La renovación y modernización de nuestras infraestructuras sanitarias, el impulso de los programas de prevención y promoción de salud y la obtención de la esperada acreditación del IdISBa".



**Juli Fuster, director general del IB-Salut:** "Seguir impulsando las medidas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Deseo recuperen el 95% de la carrera profesional. Trabajar para reducir las listas de espera y aprobar el decreto de garantías de demora, continuar impulsando acciones de mejora para la atención a los pacientes con enfermedades crónicas, seguir impulsando nuestro plan de infraestructuras especialmente Manacor, Son Dureta, Virgen del Toro y Can Misses, General y Psiquiátrico y los centros de salud que hemos previsto".



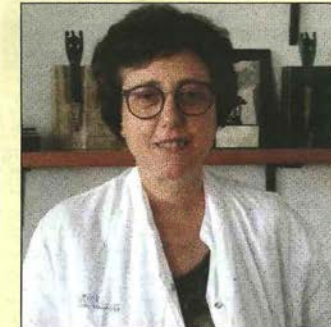
**Doctor Josep Pomar, gerente del Hospital Universitario de Son Espases:** "Aprobar y poner en marcha el Plan Estratégico del Hospital, enfocado para su transformación y diferenciación; llevar a cabo la reforma de Urgencias y las previstas en el Hospital General y el Psiquiátrico; incorporar la simulación como un elemento innovador en la innovación en la formación continua y la Seguridad; y poner en marcha un proyecto de apoyo emocional a los profesionales que facilite la superación de situaciones complejas".



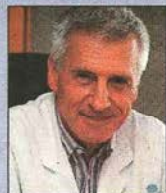
**Francesc Mari, gerente del Hospital Universitario de Son Llàtzer:** "Para el presente año 2018 desde el Hospital Universitario Son Llàtzer nos hemos propuesto por un lado adecuar los recursos a las necesidades actuales y por otro, posibilitar que los profesionales sanitarios participen de forma activa en la toma de decisiones y que ello permita incidir en la transformación de la sanidad de forma más directa. Esas son nuestras prioridades para este nuevo ejercicio".



**Soledad Gallardo, gerente del Hospital Comarcal de Inca:** "El reto más importante que afrontamos en este año 2018 es el consolidar al hospital como un centro ágil que atiende a los pacientes de forma eficiente, rápida y cercana. Eso incluye la seguridad, mantener tiempos en listas de espera y optimizar el paso del paciente por el hospital. Pero también mejorar estructuras como el parking o el inicio de las obras de UCI y también del Servicio de Urgencias".



**Catalina Vadell, gerente Hospital de Manacor:** "El principal reto que los profesionales del Hospital de Manacor tenemos para el 2018 será convivir con las obras de la primera fase del Plan Director, las cuales generarán incomodidades, molestias y riesgos, pero que estoy segura que afrontaremos con la ilusión que supone saber que son el paso previo a disponer de unas nuevas instalaciones en las que ofrecer la asistencia sanitaria óptima que se merecen nuestros pacientes".



**Doctor Juan Alguersuari, presidente del Grupo Red Asistencial Juaneda:** "Primero terminar de celebrar el haber superado el acoso de Vithas para quedarse con Juaneda, conservando nuestra filosofía de trabajo y forma de ser. Segundo

acoger a los mejores profesionales con vocación de servicio y de trabajo. Tercero continuar invirtiendo en la excelencia tecnológica de Miramar. Cuarto seguir ensamblando nuestra radioterapia en los dos excelentes hospitales públicos de Menorca e Ibiza. Y quinto retomar la cercanía y claridad de comunicación con el paciente y sus familiares.



**Víctor Ribot, director gerente de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas:** "Continuar siendo un referente en la prestación de servicios sanitarios de excelencia en Balears, ofreciendo la mejor asistencia

a los pacientes de forma personalizada, con un cuadro médico de especialistas de prestigio en unos Hospitales modernos, confortables y equipados con los principales avances tecnológicos. Seguiremos consolidando nuestra red estratégica de Centros Médicos de cercanía con la que facilitamos el acceso a toda nuestra oferta de salud".



**Antoni Fuster, gerente de la Unión Balear de Entidades Sanitarias (UBES):** "Como reto para este año 2018 que ahora comienza, debo decir que tenemos la obligación de seguir apostando por la calidad y la excelencia en la prestación sanitaria, así como por la cohesión del sector sanitario. Es por ello que continuaremos trabajando para aportar valor a la sociedad y la economía balear. Seguiremos impulsando la promoción de Balears como destino turístico de salud y bienestar".





**Dr. Javier Cortés, presidente de la Junta de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Balears:** "Para este año 2018, tenemos como objetivo promover la prevención primaria del cáncer a través de la formación escolar en hábitos de vida saludable, y

de la vacunación frente a hepatitis B y el virus del papiloma, así como implementar la prevención secundaria reforzando los programas de cribado y fomentar la equidad en el acceso a los procedimientos diagnósticos".



**Llorenç Huguet, rector de la Universitat de les Illes Balears:** "El año 2018 la Universitat de les Illes Balears cumple 40 años y este aniversario será uno de los hitos importantes del año, un año durante el cual empezará la construcción del edificio interdepartamental para los estudios de la rama de Ciencias de la Salud. Esperamos también que la fusión IUNICS-IDISBA suponga además un potente impulso a la investigación en salud".

de la construcción del edificio interdepartamental para los estudios de la rama de Ciencias de la Salud. Esperamos también que la fusión IUNICS-IDISBA suponga además un potente impulso a la investigación en salud".



**Félix Grases, director del Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut:** "Hace más de 10 años de la creación del IUNICS. Más recientemente se ha creado el IDISBa, en el que también se ha integrado el IUNICS y, finalmente hemos conseguido estudios de medicina. El objetivo fundamental de toda esta actividad es desarrollar auténtica investigación traslacional (que mejore el diagnóstico o tratamiento de las enfermedades) se ha conseguido en muy baja extensión".

de la construcción del edificio interdepartamental para los estudios de la rama de Ciencias de la Salud. Esperamos también que la fusión IUNICS-IDISBA suponga además un potente impulso a la investigación en salud".



**Antoni Bennasar, presidente del Colegio Oficial de Médicos de las Islas Baleares:** "El mayor reto de todos es poner en marcha la reforma del Colegio, porque ahora lo que tocará es ver el funcionamiento, damos una plataforma para que

dé un impulso para adelante. También en 2018 debe haber unas nuevas elecciones, limpias y competidas, como siempre, que posibiliten una institución colegial implicada en la sociedad y que tenga una clara perspectiva de futuro".



**Rosa María Hernández, presidenta del COIBA:** "Mejor financiación y mayor presupuesto del servicio de salud. Más enfermeras, mejor ratio de enfermeras por población. Mayor estabilidad laboral y mayor facilidad

para la contratación Solución definitiva a la prescripción enfermera. Reconocimiento y contratación de las categorías profesionales de enfermeras especialistas".



**Antoni Real Ramis, presidente del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears:** "Queremos potenciar el desarrollo profesional farmacéutico y los servicios sanitarios que ofrecen las farmacias. Debemos transmitir mejor el papel esencial que puede ejercer el farmacéutico en la salud de los pacientes, aumentando nuestra participación en el SNS e incorporando nuevos servicios sanitarios en la prestación sanitaria".

de la construcción del edificio interdepartamental para los estudios de la rama de Ciencias de la Salud. Esperamos también que la fusión IUNICS-IDISBA suponga además un potente impulso a la investigación en salud".



**Javier Torres Ailhaud, decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Balears:** "Hacer de la Psicología una profesión de calidad en la que los profesionales encuentren en su colegio un aliado que les ayude a hacer más grande esta profesión y

les acompañe en su andadura. Que el Colegio continúe siendo un referente de prestigio ante el colectivo a nivel autonómico y nacional. Seguir trabajando con las instituciones públicas en las áreas en la que la Psicología deba tener presencia.



**Doctor Macià Tomàs, presidente de la Real Academia de Medicina de las Islas Baleares:** "Entresacadas de otras actividades previstas para 2018, la catalogación y digitalización del archivo histórico, por un lado, y la puesta a punto de un canal de video

desde donde difundir nuestras actividades científicas, por otro, podrían ejemplificar la voluntad de la Real Academia de Medicina de trasladar a la sociedad el saber médico que la institución acumula desde 1788 y el que actualmente genera".



**Doctor Miguel Lázaro, presidente del Sindicato Médico de las Islas Baleares (SIMEBAL):** "Primero STOP al requisitazo. Lo segundo la dignificación retributiva de la hora de la guardia para facultativos, MIREs y jefaturas de guardia. El tercer reto tiene que ser homogeneizarse con Canarias, Ceuta y Melilla en la indemnización por residencia. El cuarto objetivo es que Son Dureta sea un centro sociosanitario y el quinto la adecuación de ratios de psiquiatras, psicólogos, enfermeras y trabajadores sociales en salud mental".

de la construcción del edificio interdepartamental para los estudios de la rama de Ciencias de la Salud. Esperamos también que la fusión IUNICS-IDISBA suponga además un potente impulso a la investigación en salud".



**Doctor Jaume Orfila, jefe clínico de Medicina Interna del Hospital Universitario de Son Espases y miembro de la Comisión de Salud del Partido Popular:** "Es imprescindible recuperar el clima de confianza

de los profesionales sanitarios, evitar los desvíos presupuestarios que hipotecan las posteriores inversiones en innovación, tecnología y nuevas acciones, aprobar el reglamento de garantía de reducción de las demoras, y dar vía libre al Plan de Salud".



**Doctor Vicenç Thomàs, vicepresidente del Parlament y diputado PSIB-PSOE:** "Promoción de la salud; conseguir una salud universal y equitativa; mejorar las listas de espera;

llevar adelante el decreto de garantías de demoras; avanzar en la atención a la cronicidad; desarrollar la atención al proceso de morir; proyecto del Son Dureta; aumentar la resolución en Atención Primaria; adecuar a los profesionales sanitarios; acreditar el IdISBa".



**Olga Ballester, diputada Ciudadana en el Parlament de les Illes Balears:** "Transparencia en las listas de espera y en las cuentas de sanidad, nombrar al defensor del usuario, establecer

un plan de infraestructuras temporalizado y con memoria económica, y acogerse a la prescripción electrónica de recetas interoperables. Vista la discrecionalidad de las exenciones, que son un saco de injusticias, queremos volver al catalán como mérito".



## El Observatorio del Suicidio plantea luchar contra la primera causa de muerte en hombres jóvenes

ANGELES FOURNIER

El Observatorio del Suicidio ya es una realidad en Balears, después de que el Govern de les Illes Balears haya anunciado recientemente su puesta en marcha. Este nuevo servicio se configura como un sistema de vigilancia epidemiológica, pionero en España, que ofrecerá datos estructurados que ayudarán a identificar a las personas en situación de riesgo de suicidio, así como a planificar estrategias de prevención.

El Observatorio que forma parte del Plan Estratégico de Salud Mental y está liderado para un psicólogo clínico, según anunció, durante la presentación, la consellera de Salut, Patricia Gómez, a quien acompañaba el coordinador autonómico de Salud Mental, Oriol Lafau.

Los datos expuestos por la

consellera certificarán que a lo largo de 2015 un total de 93 personas se quitaron la vida en Balears, con una media, por tanto, de casi dos suicidios por semana.

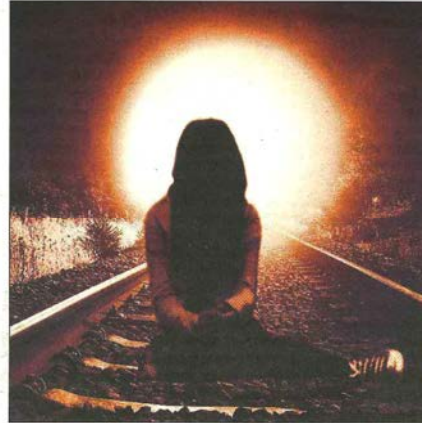
Inicialmente, el Observatorio recogerá y analizará la información relacionada tanto con los suicidios consumados como aquellos que aparezcan en grado de tentativa, a partir de la información facilitada por los hospitales públicos y privados, los centros de salud y el 061.

A partir de estos datos, los responsables del servicio elaborarán e implantarán un protocolo de consenso que recoja los procedimientos clínicos normalizados para prevenir y tratar el suicidio. Este documento servirá de guía a los profesionales de los servicios de urgencias de los hospitales y centros de Atención Primaria en el momento de evaluar

a los pacientes que ingresen y para realizar su seguimiento una vez reciban el alta hospitalaria. Asimismo, se establecerá un procedimiento de actuación en las unidades de salud mental ambulatorias para pacientes con riesgo suicida y tentativas previas de suicidio.

### Conducta suicida

Igualmente, los resultados ayudarán a potenciar factores que protejan de la conducta suicida, como, por ejemplo, el desarrollo de habilidades sociales o la adecuada utilización de recursos sanitarios, así como a detectar situaciones de alto riesgo y prestar atención especial a los grupos de riesgo. Entre estos colectivos, cabe destacar a niños, adolescentes, personas mayores, enfermos crónicos graves y víctimas de violencia de género. Por supuesto, tam-



bien se prestará una especial atención a los pacientes con trastornos que aumenten el riesgo de que una persona opte por quitarse la vida.

El suicidio constituye la principal causa de muerte en hombres jóvenes de 15 a 29 años, y la segunda, después de los tumores, en el caso de las mujeres en la misma franja de edad.

El Observatorio también contempla otras medidas para in-

terrar erradicar el suicidio, entre las que cabe remarcar el desarrollo de programas formativos para profesionales implicados en la detección y manejo del riesgo de suicidio en la población general y grupos de riesgo; la creación de un equipo de ayuda para centros escolares para facilitar apoyo profesional a niños y jóvenes y ofrecer pautas de detección dirigidas a familiares, alumnos y docentes.

### Salut se compromete a impulsar la lucha contra el estigma que rodea las enfermedades mentales.

Uno de cada cinco niños y adolescentes sufre o sufrirá un trastorno mental, según las representantes de la asociación 'Immensament'. Salut se compromete a potenciar la coordinación entre instituciones para mejorar la atención e impulsar la lucha contra el estigma que rodea las enfermedades mentales. En una reunión, con las portavoces de la asociación, Alejandra Moragues, Magdalena Bonnin y Joana Rosselló, y el coordinador autonómico de Salud Mental, Oriol Lafau, las representantes de 'Immensament' apostaron por la prevención y sensibilización en el ámbito educativo. Asimismo, recalcan la coordinación entre las áreas de salud, educación y servicios sociales para garantizar que todos los niños y adolescentes con problemas de salud mental y sus familias puedan acceder a los recursos necesarios para garantizar una buena calidad de vida. Immensament se creó en septiembre de 2016, impulsada por el Instituto Balear para la Salud Mental de la Infancia y Adolescencia. El objetivo de dicha entidad es asegurar que los niños y adolescentes con problemas de salud mental y sus familias "puedan vivir en una comunidad segura y acogedora, que entiende y apoya sus necesidades, ofreciendo servicios de calidad".

