

El COPIB protagoniza un programa especial en Canal-4 dedicado a la Psicología

REDACCIÓN

El COPIB protagonizó el pasado 30 de junio el último programa de la temporada de 'Material Sensible', en CANAL4 Televisió para abordar cómo nos ha afectado emocionalmente la pandemia y visibilizar el trabajo de los/as psicólogos/as tratando cuestiones como el suicidio, el acoso escolar y el intrusismo en la profesión.

Para la emisión de este programa especial, de más de dos horas de duración, el director y presentador del magazine **Joan Monse** contó con la participación de **Javier Torres**, decano del COPIB, **Javier Torres**; **Antoni Riera López del Amo**, vocal de Psicología Clínica y de la Salud; **Marta Huertas**, vocal de Psicología Educativa, y **Jennifer Prata**, coordinadora del Grupo de Trabajo de Investigación, prevención y asistencia a la conducta suicida del Colegio.

La crisis sanitaria y social motivada por la Covid-19 centró el primer bloque del debate, donde además de destacar la figura y el trabajo de los/as psicólogos/as durante todo este tiempo y el apoyo psicológico ofrecido por el COPIB a la ciudadanía a través de distintos dispositivos de atención, **Joan Monse** pulsó la opinión del decano **Javier Torres** sobre la gestión política de la pandemia.

Torres señaló que, aunque "es fácil protestar y criticar la gestión que se ha hecho, nadie sabía cómo afrontar una pandemia de estas características. Creo que los políticos han intentado hacer lo mejor posible un trabajo, otra cosa es que lo hayan conseguido o no". Para el decano "los constantes cambios en las normas y la cantidad de contradicciones han generado incertidumbre en la ciudadanía, desazón, y desconfianza. La clase política tenerlo en cuenta y trabajar ahora para recuperar la confianza perdida", afirmó.

El decano descartó la idea de que el colectivo de psicólogos y psicólogas esté invisibilizado, tal y como se pudo constatar con la aceptación que tuvieron los programas que puso en marcha el COPIB durante la primera ola de la Covid y el confinamiento. "Yo creo que ese mito de que no voy al psicólogo porque no estoy loco ha disminuido ya. Desde el COPIB y el Consejo General de la Psicología se ha



Un momento del programa.

trabajado mucho para visibilizar nuestra profesión y hacer hincapié en la necesidad de que no pasa nada por visitar a un profesional de psicología de cualquier ámbito porque en un momento de su vida tenga un problema y no sepa cómo gestionarlo", destacó.

Asistencia psicológica

Torres destacó que el COPIB tuvo claro desde el minuto uno que había que proporcionar asistencia psicológica a la ciudadanía y especialmente a colectivos vulnerables, invisibilizados, como las personas sordas o las personas que sufrieron la pérdida de un allegado durante ese tiempo. "Algunos de los programas se pusieron en marcha con ayuda de la administración, otros con recursos propios del Colegio y otros con apoyo de entidades bancarias". El decano agradeció el apoyo de estas entidades, no sin cuestionar que la atención a la ciudadanía no debe depender de los bancos. "No porque no lo puedan hacer -matizó-, sino porque de alguna manera debe ser la administración la que asuma ese tipo de intervención psicológica. Es un derecho que tiene la ciudadanía y más en esa situación de pandemia y de confinamiento en la que nos encontramos al principio", defendió.

Torres se mostró crítico con la Administración. "Lo que no puede ser es que cuando se acabó el confinamiento y se acabó la fase más crítica es que todo eso caiga en el olvido y que ya nadie se acuerde del trabajo que ha hecho el profesional de la psicología. Tiene que haber un papel responsable de la

administración que diga, vale, volvemos a la normalidad, pero es importante el trabajo que hicisteis, que estáis haciendo y que vais a tener que hacer. No puede ser que recurran a nosotros cuando se produce una catástrofe como en Sant Llorenç y que cuando se cierra la emergencia se borre del mapa al profesional de la psicología. No se nos puede utilizar así, es importante, que la administración nos permita consolidar nuestro espacio a todos los niveles", sentenció.

Consecuencias

Las consecuencias de la pandemia que estamos viviendo en la salud mental de las personas fue una constante durante el programa. El decano afirmó que "lo que ha hecho el covid ha sido poner sobre la mesa una carencia de profesionales de la psicología a todos los niveles y sobre todo en atención primaria en el ámbito público, con listas de espera de incluso 3 y 4 meses. Realmente el ciudadano no se merece estar 3 o 4 meses esperando para ser atendido, porque el tratamiento psicológico no es un capricho, es un derecho. No todo el mundo en la situación actual se puede pagar un profesional a nivel privado y yo creo que aquí hay que dar un golpe en la mesa y empezar a hacer políticas que de alguna manera puedan ayudar a solventar esa situación que muchas personas están padeciendo".

En este sentido, **Torres** agradeció al colectivo de psicólogos/as de las Illes y especialmente a los 400 profesionales que se prestaron a colaborar en los distintos programas el esfuerzo realizado durante todo este tiempo.

Los representantes del Colegio se mostraron contundentes al tratar sobre cuestiones como la fatiga pandémica, y especialmente sobre la proliferación de síndromes como el de la cabaña o el síndrome de la cara vacía: "Nada, claramente: no hay ningún síndrome", aseveró el decano. "El problema es que queremos poner siempre a todo, una etiqueta".

Intrusismo

En el segundo bloque de 'Material Sensible', **Antoni Riera**, vocal de Psicología Clínica, habló del intrusismo en la profesión. De manera clara y didáctica, **Riera** empezó aclarando que "muchas veces se piensa en el psicólogo como ese paño de lágrimas para personas que necesitan mejorar procesos emocionales, cuando una parte importante de la psicología es la prevención".

En este sentido, el vocal de Psicología Clínica señaló que la pérdida de confianza de la ciudadanía en los políticos en parte viene dada porque "todas las medidas que se han tomado han sido de carácter conductual" y lamentó que "en ningún momento se haya tenido en cuenta la opinión del COPIB para saber si había otra forma de hacerlo".

En relación al intrusismo profesional, **Antoni Riera** señaló que proviene tanto por parte de personas se hacen pasar por psicólogos, como de colectivos que trabajan áreas propias de la psicología haciendo creer a la ciudadanía que tienen conocimientos muchas ve-

ces refiriendo una titulación en inglés como coach o también haciéndose llamar terapeutas. **Riera** destacó que "si bien algunas de estas personas pueden tener las mejores intenciones, no tienen los conocimientos y advirtió que el intrusismo abre la puerta a pseudoterapias y procedimientos que pueden ser perjudiciales para la salud de las personas".

Por su parte, **Javier Torres** apuntó que el COPIB persigue estos casos y animó a la ciudadanía a pedir el número de colegiado del profesional o comprobar en el COPIB si esa persona está colegiada.

Acoso escolar y ciberacoso

El tercer bloque del programa se centró en los niños, jóvenes y adolescentes para abordar un tema tan importante como la violencia entre iguales.

Marta Huertas, vocal de Psicología Educativa, comenzó su intervención explicando cómo diferenciar el acoso escolar de una agresión puntual. "El acoso tiene unas características muy definidas: que sea una conducta reiniciante, que haya intencionalidad de causar ese daño por parte de la persona agresora, y en tercer lugar que haya una percepción de abuso de poder. Cuando se da una agresión, que también es importante, pero sin estas características, estaríamos hablando de violencia", aclaró.

Huertas destacó que el verano no supone una pausa para estas dinámicas, ya que el acoso tiene múltiples caras. "El acoso escolar, no acaba con el curso académico. Una de las tipologías de acoso que ha aumentado en la

medida que hemos incrementado también el uso de las nuevas tecnologías es el ciberacoso, una variante muy invasiva porque es 24/7 (24 horas, los 7 días) y con la ventaja para los agresores del anonimato y de la impunidad en la mayor parte de las ocasiones”, señaló. La vocal de Psicología Educativa volvió a incidir en de la importancia de poner el foco en la prevención y no solo la intervención.

Defensa del psicólogo/a educativo/a

Entrando en el terreno de la intervención en los centros educativos, **Marta Huertas** destacó que en las Illes Balears se han incrementado los programas de intervención y todos los centros disponen un protocolo bullying que ante cualquier indicio se tiene que activar. “Son protocolos muy estandarizados”, destacó y remarcó que entre las figuras que intervienen debería estar el profesional de la psicología educativa. “No es que no se nos incluya -matizó-, es que no en todos los centros existe la figura del psicólogo/a educativo/a. Muchos ciudadanos confunden al orientador/a con el psicólogo, y el departamento de orientación no es un departamento de psicología”, aseguró. Por eso, animó a los padres y madres a informarse sobre quién atiende a sus hijos en los centros, si tienen equipos de orientación y quienes forman esos equipos.

En este punto, **Javier Torres** lamentó que “el tema de la prevención no vende a nivel político porque no da resultados a corto plazo y como no vende no interesa. Es una pena porque eso hace que haya muchas carencias en tantos ámbitos de nuestra actuación. Trabajar la prevención es básico”, aseguró.

Huertas añadió que además de que la prevención no vende, “la infancia no vota y eso lo hemos visto durante toda la pandemia con el trato que se le ha dado a la infancia y la casi criminalización que se ha hecho del colectivo”, defendió.

Suicidio

De la mano de **Jennifer Prata**, coordinadora del Grupo de Trabajo de Investigación, prevención y asistencia a la conducta suicida del COPIB, el último bloque del programa quiso visibilizar el suicidio y el grave problema de salud pública que representa.

A la pregunta, de cuándo empieza a ser preocupante las



Javier Torres.



Jennifer Prata.



Antoni Riera.



Marta Huertas.

cifras de suicidio, **Jennifer Prata** se mostró tajante: “una vida. Estamos hablando de personas. Es tu padre, tu madre, tu hermana, tu hijo. Trato cada día con el dolor desgarrador de la persona que está intentando o está pensando en suicidarse... el suicida no quiere terminar con su vida, quiere acabar con su dolor emocional. Pero para acabar con su dolor emocional, la única solución que ve es acabar con tu vida”, señaló.

A lo largo de su intervención, la coordinadora del Grupo de Trabajo del COPIB fue desmontando mitos como que el suicida verdadero no te lo dice o que suicidarse es de cobardes. Además de puntualizar que el suicidio es un fenómeno multicausal, “se sabe que la gran mayoría de las personas ha verbalizado o ha dado señales de que realmente estaba planeando acabar con su vida. Son las que se consideran las señales de alerta: cambios bruscos de humor, hacer un testamento, verbalizar que ya no

sirve, que nadie le echará en falta si no está”, apuntó.

También se mostró firme al asegurar que tenemos que hablar de forma abierta del suicidio. “El tabú ha existido durante demasiado tiempo y hay que terminar con él. La mejor manera de hacerlo es hablar de ello, preguntando directamente a la persona, porque así puede verbalizar lo que siente y se pueden poner medidas: vale, pues voy a acompañarte a un psicólogo, a un médico... o si ves que realmente la ideación conlleva un peligro inminente para la vida de esa persona, pues te voy a acompañar a urgencias”.

El suicidio no tiene género ni edad

Jennifer Prata destacó que el suicidio no tiene género y tampoco edad. “Aunque 2/3 partes de los suicidios consumados son hombres, las mujeres lo intentan más veces. Los hombres lo consiguen más porque utilizan medios

más letales, por decirlo de alguna manera”, señaló.

Prata indicó que el suicidio “es la segunda causa de muerte, después de los tumores, en el tramo de edad de 15 a 29 años y la tercera de 15 a 19 años, en España. Antes se hablaba un poco más del suicidio en adolescentes, pero este mes pasado nos hemos topado con niños de 9 años, de 8 e incluso de 7 años”, lamentó. “A partir de los 7 u 8 años es cuando los niños empiezan a tener la noción de la muerte, que algo no reversible, y nuestros niños ya no están jugando, se están autolesionando, se están matando... enlaza con el acoso y ciberacoso... es necesario proteger a nuestros niños porque en las redes no hay control parental y como ha dicho Marta ahí el acoso es de 24 horas durante los 7 días”, afirmó.

El decano apuntó que la información referida no alcanza el 10% de todo lo que puede decirse sobre el suicidio. “Esto demuestra la importancia de la pre-

vencción, de dedicar esfuerzos y recursos a la prevención. En España, los últimos datos de suicidio que tenemos están en 3.671 suicidios y 97 en Baleares. ¿Qué partida económica se está dedicando a la prevención? Tenemos que empezar ya a dedicar más esfuerzos sobre este tema. Es cierto que la Conselleria de Salut está haciendo un esfuerzo importante a través del Observatorio del Suicidio, pero no basta”.

Acceda al programa completo escaneando este código QR



El Govern subvenciona con 160.000 euros el proyecto de apoyo psicológico en emergencias del Copib



Archivo - Reunión del Consell de Govern. - CAIB - Archivo.
PALMA, 26 Jul. (EUROPA PRESS) -

El Consell de Govern ha aprobado este lunes la autorización previa para la concesión de una subvención directa al Colegio Oficial de Psicología de Baleares (Copib) para el proyecto de apoyo psicológico que presta a las personas en situación de emergencia en las Islas, por un importe total de 161.220 euros.

Según ha explicado el portavoz del Ejecutivo autonómico, Iago Negueruela, en la rueda de prensa posterior al Consell de Govern, la función de los equipos de intervención psicológica destinados a atender a las víctimas y sus familiares en caso de emergencia o catástrofe es básica para mitigar las consecuencias del suceso, no solo en los casos de los afectados directamente, sino también como apoyo para menguar los niveles de estrés de las personas que intervienen en la emergencia.

El objetivo es evitar que las personas involucradas sufran consecuencias adicionales a las del acontecimiento, producto de un mal manejo en alguna etapa de la intervención o de la resolución.

Este servicio de apoyo psicológico permanente –operativo desde el año 1998– está formado por 42 profesionales especializados en la psicología de las emergencias que pueden ser activados por el Departamento de Emergencias 112 del Govern en accidente de tráfico, accidentes donde hay menores implicados, accidentes náuticos, ahogados, situaciones de explosión, incendios y fenómenos meteorológicos adversos, intentos de suicidio, suicidios consumados, secuestros y retenciones, comunicación a menores de la muerte de sus progenitores, enfermos mentales, atención especial a personas que presenten conductas autolesivas o agresivas, asesinatos y homicidios, así como situaciones de gran impacto social.

Según ha destacado la Conselleria de Presidencia, Función Pública e Igualdad en una nota de prensa, en 2020 el Copib intervino en un total de 241 ocasiones (186 en Mallorca, 16 en Menorca, 38 en Ibiza y una en Formentera), principalmente por intentos autolíticos y suicidios consumados y para comunicar defunciones y apoyar en el luto a los familiares.

Balears registra entre 90 y 100 suicidios por año

Expertas en Psicología explican las causas de esta lacra y solicitan medios para combatirla



SERGIO ZABALA | Palma | 31/07/2021 - 10:53 h. CEST

Las Islas registran cada año entre 90 y 100 suicidios. Es lo que ha contado en la SER **Nicole Haber**, responsable del Observatorio del Suicidio en IB-Salut. El total nacional está entre los 3.000 y 4.000. Ha indicado que **"son cifras altas, pero lo son desde hace muchos años"**.

Muy reciente es el caso de **Ángela**, una chica reivindicativa con la salud mental y que criticaba la importancia que el sistema le da. **La joven terminó suicidándose**, no antes de publicar unos mensajes en su cuenta de Twitter en los que relataba sus problemas en este campo, el trato "denigrante" que había recibido y la ilusión perdida.

En la SER hemos hablado con **Jennifer Prata**, coordinadora del Grupo de Trabajo de Investigación, prevención y asistencia de la conducta suicida en el COPIB, el Colegio Oficial de Psicólogos de Balears. Prata ha explicado que el suicidio "viene dado por la desesperanza". **"Terminar con tu vida es la única solución que ves para solucionar tus problemas.** No quieres hacerlo, pero no encuentras otro camino", ha lamentado.

Se trata de una decisión "muy meditada". **"No es habitual una conducta impulsiva,** salvo en algunos casos de adolescentes", ha añadido. Y es que las conductas suicidas **son más habituales en los jóvenes, pero a mayor edad, más suicidios consumados se registran.**

Para paliar esta lacra, las dos profesionales coinciden en la "necesidad" de **implementar políticas a nivel nacional de manera que informen y conciencien a la sociedad.** Jennifer Prata tiene claro que **"es un asunto que no interesa"**.

Nicole Haber ha recordado que "las campañas de prevención han demostrado ser efectivas con los accidentes de tráfico y con la violencia de género, aunque aún quede mucho por avanzar en este último tema". De ahí que apremie al Gobierno de España a **actuar cuanto antes porque "las iniciativas por parte de las comunidades autónomas son insuficientes"**.

Doscientas personas muestran en Eivissa su apoyo a la joven que sufrió una violación grupal en Formentera

Colectivos feministas cuestionan la puesta en libertad de los dos detenidos por la agresión

REDACCIÓN / EFE. PALMA / EIVISSA

■ Cerca de 200 personas mostraron ayer en Eivissa su apoyo a la joven mallorquina de 19 años que sufrió una violación grupal en Formentera en julio. La concentración fue convocada por CGT Dones de Eivissa y Formentera y la Comisión Feminista de la Plataforma Antifascista de las Pitiüses, bajo el lema *Sorodidad feminista, si tocan a una nos tocan a todas*.

En un comunicado, la Comisión feminista de la Plataforma Antifascista señaló que una vez más, la «violencia patriarcal» se ha manifestado en una «brutal agresión sexual» hacia una mujer. El colectivo recordó que a finales de julio, tres «desgraciados» drogaron, torturaron y violaron «reiteradamente» a una joven en Formentera, que estuvo «14 largas horas» sufriendo las vejaciones y agresiones. La víctima «encontró fuerza y valentía» para denunciar los hechos, y dos de los agresores fueron detenidos, pero la jueza ha decretado la libertad provisional para ambos por la «carencia de pruebas determinantes». La agrupación,

que criticó esta decisión judicial, pregunta por qué se continúa «cuestionando la credibilidad» de la agredida. «¿Nos drogan, nos torturan, nos violan y no pasa nada?», se pregunta.

La asociación también critica el tratamiento de los medios de comunicación «dando tanto énfasis» al hecho que los agresores fueran de origen magrebí, algo que incrementa la «xenofobia».

El Colegio de Psicología de Balears pide invertir en políticas de prevención dirigidas a la infancia y la juventud



Una portavoz de Dones CGT lee un manifiesto, ayer.

TONI ESCOBAR

ciudadanía, «para promover una sociedad más justa e igualitaria que garantice el respeto de la libertad sexual de todas las mujeres y elimine cualquier síntoma de violencia machista».

Además, remarca que «es fundamental» una educación afectivo-sexual integral, global, accesible y «con enfoque feminista y de género en todas las etapas educativas, alejando los modelos machistas».

Por su parte, el Colegio Oficial de Psicología de Balears (COPIB) expresó ayer su rechazo a esta agresión sexual múltiple y reclamó «tolerancia cero» contra estas situaciones. La entidad insiste en la necesidad de reforzar e invertir en políticas de prevención efectivas dirigidas a la infancia, la juventud y a toda la

Un centenar de personas protesta en Ibiza contra la agresión sexual de Formentera

Distintos colectivos se suman a la concentración en apoyo a la mujer de 19 años que sufrió una presunta violación grupal en Formentera



Un momento de la concentración que tuvo lugar ayer en la mayor de las Pitiüses
Daniel Espinosa

Cerca de un centenar de personas participaron ayer por la tarde en Ibiza en un acto de protesta por la presunta **agresión sexual** cometida en **Formentera** contra una joven de 19 años.

El conseller de Movilidad y Vivienda y secretario general de la FSE, Josep Marí, asistió a la concentración, además del concejal de Cultura y Patrimonio de Ibiza, Pep Tur, entre otros. Al inicio, agentes de la Policía Nacional indicó la obligatoriedad de usar mascarilla y mantener las distancias.

Mostrando una gran pancarta con el mensaje Contra la violencia machista, autodefensa feminista o lanzando mensajes como Sin respuesta, ninguna agresión, la Comisión feminista de la Plataforma Antifascista de Ibiza y Formentera ha destacado la «arbitrariedad» con la que la Justicia determina la privación provisional de la libertad de las personas, en relación a la presunta agresión sexual contra una mujer en Formentera.

En la lectura, el colectivo señaló que la violencia patriarcal ha vuelto a manifestarse en esta «brutal» agresión sexual contra una mujer, en relación al caso registrado en Formentera el pasado julio, cuando tres hombres presuntamente violaron y drogaron a una mujer. De los tres agresores, dos fueron detenidos y la Justicia decretó para ellos libertad provisional por «falta de pruebas determinantes», recordaron.

La Comisión afirmó que, frente a esta decisión, las mujeres sólo pueden cuestionarse por qué se sigue dudando de la credibilidad de la agredida o qué intención tendría la joven si hubiera denunciado falsamente una violación múltiple. La Comisión feminista de la Plataforma Antifascista también consideró que el Estado y su poder judicial «han demostrado que no garantizan su seguridad», por lo que hay que crear redes de autodefensa para poder combatir las agresiones. También mandaron a la víctima su «total apoyo», agradeciendo su valentía.

Valoración profesional

Por otra parte, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) expresó ayer su rechazo por la presunta **violación grupal** y demanda «tolerancia 0» con las agresiones sexuales. La junta de Gobierno del COPIB incide en la necesidad de reforzar e invertir en políticas de prevención efectivas dirigidas a la infancia, a la juventud y a toda la ciudadanía, para promover una sociedad más justa e igualitaria que garantice el respeto de la libertad sexual de todas las mujeres y elimine cualquier síntoma de violencia machista. Asimismo, los profesionales de la Psicología de Baleares remarcan que es fundamental una educación afectiva- sexual integral, global, accesible y con enfoque feminista y de género en todas las etapas educativas.

El colegio de psicólogos de Baleares exige prevención de la violencia machista

El colectivo ofrece ayuda a las víctimas y reclama «tolerancia cero» con las agresiones sexuales



El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (Copib) **exigió ayer más inversión en políticas de prevención de la violencia machista.** «Políticas efectivas dirigidas a la infancia, la juventud y a toda la ciudadanía, para promover una sociedad más justa e igualitaria que garantice el respeto de la libertad sexual de todas las mujeres», recalca. El Copib rechaza la **violación por varios hombres** que sufrió una joven de Mallorca en Formentera durante el mes de julio y **reclama «tolerancia cero» con las agresiones sexuales.**

RELACIONADAS

Libertad provisional para los dos detenidos por la violación múltiple y agresión de Formentera

Profesionales de este colectivo califican de «fundamental» la existencia de una educación «afectivo-sexual integral, global accesible y con enfoque feminista y de género en todas las etapas educativas». El objetivo es «favorecer la vivencia y experiencia de una sexualidad diversa, responsable, compartida, respetuosa, igualitaria y consentida» que esté completamente alejada «de modelos machistas de sometimiento o abuso de poder sobre los cuerpos de las mujeres». En este último sentido, menciona explícitamente la pornografía y la prostitución.

De la misma manera, el colegio se ofrece a colaborar «con todas aquellas iniciativas que persigan reforzar el sistema de atención para mujeres víctimas de agresiones sexuales». La agrupación colegial se ha marcado «dos objetivos claros». El primero, garantizar la «calidad y efectividad» de estas iniciativas, y el segundo, que psicólogos acompañen a las mujeres «durante todo el proceso terapéutico», incluyendo el «tratamiento de secuelas y heridas psicológicas y de sufrimiento emocional consecuencia de una violación o una agresión sexual ajustándose a los tiempos y necesidades de cada mujer».

Altres notícies d'interès

26/08/2021 ÚLTIMA HORA

El duro regreso de Tonet al aula donde sufrió bullying

► La joven, de 14 años, se precipitó por la ventana de su casa tras sufrir acoso escolar de sus compañeras

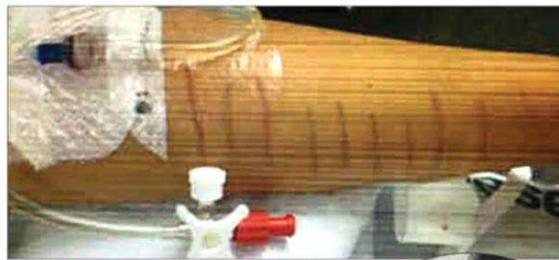
► Ahora se prepara para volver al colegio aunque la familia ha pedido el traslado para evitar problemas

Angle Ramón | PALMA

La noche del 23 de noviembre de 2020, Dominique Antoinette Boadilla, con 13 años, se retiró a su dormitorio sin dar explicación a sus padres y a sus dos hermanos. Ese día estaba más triste de lo normal. Cenó sola, en su cuarto, con la luz tenue de la luna. La casa se quedó en silencio hasta que el padre de Dominique se levantó del sofá para irse a dormir. Desde el pasillo, observó la habitación. Todo estaba a oscuras pero la ventana abierta. Cuando encendió el interruptor, se percató de que no estaba en la cama. Era un segundo piso y Dominique Antoinette se había precipitado para poner fin a su vida.

Esta fue la manera en que la joven, Tonet como se la llama familiarmente, quiso contar al mundo que era víctima de acoso escolar. Pasó un mes ingresada en el Hospital Son Espases con un cuadro médico muy grave. Un milagro hizo que se recuperara sin secuelas, narra su madre, Alicia Boadilla. Su hija se enfrenta ahora al regreso al aula donde sufrió bullying desde 2019.

Tonet nació con un problema de sordera y su centro escolar, concertado y ubicado en Palma, es uno de los pocos especializa-



Hospitalización. Antoinette tuvo diversos episodios de desmayo en el colegio. En uno de ellos, los profesores dieron aviso tras encontrarla en el baño con cortes en su brazo (arriba) y fue hospitalizada. En noviembre de 2020, la joven se precipitó por su balcón. Estuvo un mes ingresada. Se recuperó.

dos en discapacidad auditiva. Según la madre, los docentes le advirtieron de la gravedad de no llevar a la menor a clase a partir de septiembre. La familia denunció a este colegio y al IB-Salut por la falta de actuación y a tres alumnas como presuntas autoras.

Cartas

Durante 2019 y 2020, Tonet escribió diversas cartas personales donde explicaba lo que sentía cuando sufría acoso escolar. En

a l - algunos escritos ha llegado a avisar, y a pedir perdón, a su familia y amigos por querer acabar con su vida. «Lo siento, no soy perfecta / lo siento, me corto / lo siento, quiero rendirme», reza en una parte de sus escritas.

«Mi hija guardaba las notas en su escritorio. Cuando las encontré, le pregunté que por qué ha-



La madre, Alicia Boadilla, muestra en su móvil durante la entrevista una foto reciente con su hija.
Foto: MIQUEL ÀNGEL CAÑELLAS



bía escrito esto y qué le pasaba en el colegio. Ella nunca me quiso contar nada. Las presenté a los profesores y ellos me propusieron un psicólogo. Al final no tuvo ninguna sesión porque no había especialistas en lengua de signos», explica la madre, y asegura que «ella no quiere volver a ese

centro, pero no nos dan otra opción, tampoco desde la Conselleria d'Educació. Ahora que empieza su hermano pequeño, veremos cómo evoluciona».

Alicia Boadilla mantuvo diversas conversaciones con el equipo

Continúa en la página siguiente »



«Tonet» no quiere volver a ese colegio, pero no nos dan otra opción, tampoco desde la Conselleria»

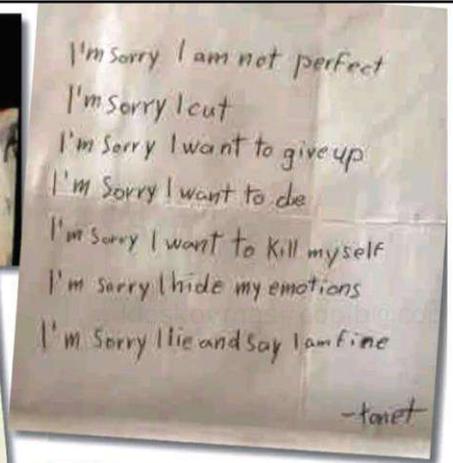
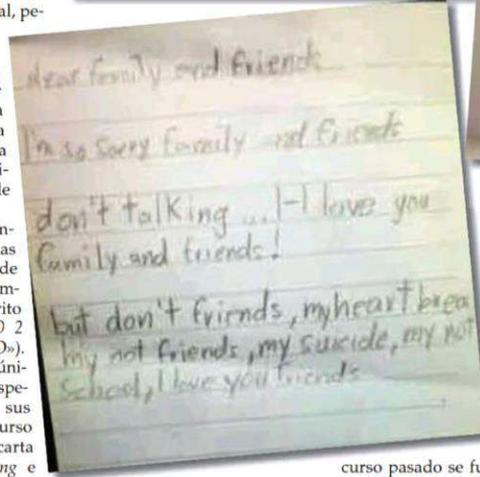
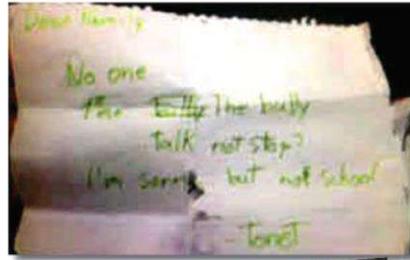
Alicia Boadilla
MADRE DE ANTOINETTE

gio con cortes en la muñeca. Estuvo ingresada en el hospital, pero tras este primer suceso la joven confesó el origen. «Mi hija dijo que recibía mensajes amenazantes por redes sociales de algún compañero. Le decía que la mataría si contaba algo a sus padres», rememora Alicia. También declaró que le estiraban del pelo.

Tonet ha llegado a compartir en algunas plataformas una imagen de los niños de su clase señalando a tres compañeras y con un breve escrito en el que decía *fuck ESO 2* («que le den a 2º de la ESO»). Sin embargo, este no es el único mensaje de odio y desesperación de la menor hacia sus compañeros. Ya en el curso 2019-20 escribió en una carta acontecimientos de *bullying* e insultos de su clase de Primero. Aunque la familia de Antoinette ha sido consciente desde entonces del carácter apagado y solitario de su hija, Alicia confiesa que ha sido complicado comunicar esta actitud desde el primer momento al centro por el estado de alarma y el confinamiento.

En noviembre ocurrió el otro acontecimiento. Alicia recuerda que días antes de que se precipitara su hija tenía una actitud de soledad. No comía con la familia y tampoco salía con ellos a comprar. La caída no le ha provocado lesiones cerebrales, a pesar de que los médicos diagnosticaron daños mayores, pero sí manchas en la piel derivadas de algún medicamento.

«Antoinette es una niña muy



Cartas. Durante 2019 y 2020, la joven escribió cartas y en algunas pedía perdón por lo que quería hacer. Arriba a la izquierda se lee: «Nadie para de insultarme / lo siento pero el colegio no». A la derecha escribió: «Lo siento, no soy perfecta / lo siento, me corto / lo siento, quiero rendirme / lo siento, quiero morir / lo siento, quiero matarme / lo siento, escondo mis emociones / lo siento, miento y digo que estoy bien». A la izquierda: «Querida familia y amigos, lo siento. No puedo hablar. Os quiero! Mi corazón está roto, mis no amigos, mi suicidio, mi no colegio».



«Mi hija me dijo que recibió mensajes amenazantes. Le decían que la matarían si contaba algo a sus padres»

Alicia Boadilla
MADRE DE ANTOINETTE

docente tras varios episodios extraños de la menor, que en dos ocasiones llegaron a poner en peligro su vida. En la primera reunión, los docentes advirtieron a la mujer del estado de tristeza de la niña. Tonet llegó a un punto en que no se quería despertar para ir al colegio. «Pensaba que sería lo típico de un adolescente, pero cuando descubrí las notas empecé a preocuparme».

Cortes y hospital

Ocurrió el 22 de octubre de 2020. Los profesores llamaron a la ambulancia tras encontrar a Tonet desmayada en el baño del cole-

► CARTAS

Tonet escribió sendas cartas durante 2019 y 2020 donde explicaba cómo se sentía y pedía perdón a su familia por su decisión

► NIÑAS

La joven compartió un vídeo en redes sociales donde señalaba a tres niñas de su clase de 2º de la ESO como sus acosadoras

divertida y deportista. Hace natación desde pequeña. Siempre me hace reír y mantiene una muy buena relación con sus hermanos. Creo que el hecho de que en el

curso pasado se fuera su hermana a estudiar a Barcelona, y que además su abuelo [mi padre] regresara a Filipinas, nuestro país de origen, ha tenido un gran impacto sobre ella, que coincide con el acoso que sufrió», expresa Alicia en voz baja.

Concepción Lorente, presidenta de la Asociación Sin Acoso Escolar Mallorca, ha ayudado a la familia desde que conocieron este caso de *bullying*. Alicia ha estado muy pendiente de su hija todo este tiempo, y teme que estos episodios vuelvan a repetirse. Ha pedido al colegio que la separen del grupo «hasta ahora intercalaba sus clases con niños sin necesidades y con alumnos sordos». «La vida de una niña pende de un hilo y el centro no se ha preocupado», critica Concepción.

► EL APUNTE

Tres denuncias: contra el colegio, tres alumnas y el IB-Salut

► La familia denunciará al centro educativo, a las tres presuntas compañeras que acosaban a Tonet y al IB-Salut, después de que un juzgado decidiera que la investigación policial no aportaba indicios suficientes para considerar este caso de *bullying*. El abogado Miguel López Bortón ha reunido toda la documentación e imágenes para constatar que Tonet fue víctima de acoso escolar.

«Denunciaremos a un médico por omitir en un informe las autolesiones de Tonet»

► El abogado de la joven que sufrió 'bullying' asegura que en el texto no se señalan los cortes

► Acusará al colegio como responsable civil subsidiario de lo ocurrido en el tiempo lectivo

Angle Ramón | PALMA

El abogado de la familia de Tonet, la joven que sufrió acoso escolar en un colegio de Palma durante 2019 y 2020, llevará el caso de *bullying* al juzgado a principios de septiembre y denunciará tanto al centro educativo, a un profesional sanitario y a las tres menores como presuntas autoras de las amenazas y agresiones contra la menor.

Así, «se denunciará a un médico del IB-Salut por certificar falsamente un informe», sostiene el abogado Miguel López, en relación a que este especialista sanitario «omitió en el informe que la niña presentaba autolesiones en un brazo». La menor fue ingresada en octubre de 2020 después de que los docentes la encontraran desmayada en el baño.

Asimismo, acusará también a dos de los profesores del centro por omisión del deber de socorro durante los episodios de acoso escolar y al colegio como responsable subsidiario civil «de lo que pase en el tiempo lectivo», detalla el abogado.

La familia de la joven se puso en contacto con la Asociación Sin Acoso Escolar Mallorca en diciembre de 2020, mientras su hija se encontraba ingresada tras precipitarse, el mes anterior, por la ventana de su habitación con intención de acabar con su vida.



→ EL APUNTE

March defiende los protocolos contra el 'bullying'

► El conseller de Educació, Martí March, defendió ayer que los protocolos contra el 'bullying' «están funcionando» en las escuelas de Balears. Así, añadió que la Conselleria «nunca se ha lavado las manos» y que «siempre ha actuado». Apostó por «trabajar en las causas» antes de «plantear un cambio de centro».

La familia, volcada con el caso. Los padres y tíos de la menor han estado muy pendiente de lo que le ocurría a la joven, de 14 años, tras los episodios de acoso escolar. Foto: MIQUEL ÀNGEL CANELLAS

Desde entonces, el abogado ha llevado el caso y ha podido recoger documentos, conversaciones por redes sociales e informes que justifican que Tonet fue víctima de un caso de *bullying* entre 2019 y 2020.

Entre las investigaciones, la joven guarda diversas conversaciones a través de una conocida página social donde recibía mensajes amenazantes por parte de algunas compañeras. El abogado

explica que el informe policial, que se inició tras el incidente en noviembre de 2020, fue archivado por no haber indicios suficientes «porque se basaron en las declaraciones de la Conselleria d'Educació, que son los que toman como oficiales».

En septiembre, la familia llevará a juicio a los implicados con todas la documentación pertinente para dar por hecho que ha sido un caso de acoso escolar.

El confinamiento aumentó los casos de trastornos y autolesiones entre los adolescentes

R.L. | PALMA

Para profundizar en los nuevos desafíos de la salud en el adolescente, la doctora Inmaculada Moreo, profesional de Juaneda Hospitales con gran experiencia en este ámbito, organiza las Segundas Jornadas de Salud del Adolescente, que tendrán lugar el viernes 24 de septiembre en el Salón de actos de Hospital Juaneda Miramar y con acceso mediante streaming, una vez se alcancen las plazas que permite la pandemia.



Inmaculada Moreo.

«Una de las consecuencias de la pandemia —explica la doctora— fue la afectación de la salud mental de los adolescentes, con una desaparición aún mayor del sistema sanitario, un aumento de las patologías mentales, en especial de los trastornos alimentarios; las conductas lesivas y el uso y abuso de las nuevas tecnologías», asegura.

Otro de los temas que abordará el encuentro serán las vacunas contra la COVID-19 en esta etapa de la vida, que según la experta «han vuelto a ser, otra vez, la salvación ante el coronavirus», por lo que en la jornada «hablaremos de la vacunación propia de la adolescencia y de la necesidad de una mayor implicación por parte de los médicos».